

Die Vereinszeitschrift
des TV Seelbach

Ausgabe 2026–2027



Aktiv in Bewegung bleiben!

TV *Zeit*ung

wird präsentiert von:





Inhaltsverzeichnis

Redaktion

Vorwort	3
Unsere neue Vorstandschaft	4
Auszüge aus der Satzung	5
Impressum	5
Jahresbericht Vorstand Benjamin Eble	6
Wir gratulieren	8
Geschäftsstelle	8
Ehrungsordnung	10
Ehrenmitglied Thomas Blase	11
Unsere treuen Mitglieder	12-13
Der TV trauert	14
Ehrenrat	16
Erinnerungen von Udo Fischer	18
Trikottag	20
1. Sonnwendlauf 2007- Bericht von Thomas May	22
Fotos aus 20 Jahren Sonnwendlauf	24-25
Sonnwendlauf – Das Orga-Team	26-28
2. Jahrzehnte Sonnwendlauf - Und immer dabei	29
Sonnwendlauf – Die Sieger 2007-2026	30
Sonnwendlauf-Spende -Charity Run	32
Sonnwendlauf 2026	34-39
Unser Angebot für Sie	40-41
Danke an Sponsoren	41

Schule – Verein

Grundschul-Aktionstag	42
Jugend trainiert für Olympia	43

Turnen und Freizeit

Damen 1	44-45
Damen 2	46
Kinderturnen 3-6 Jahre	47
Fit & Mobil	48
AROHA	49
Hüftgruppe	50

Handball

Herren 1	52-55
Herren 2	56-57
Herren 3	58-59
Damen	60-61
Schiedsrichter	62
Aufnahmeantrag	64-65
Jahresbericht TV und HSG-Jugend	66-68
Qualifikation Oberliga Mädchen B und C	69
Minis und F-Jugend	70
Jugendturnier in Dettenheim	71



*Liebe Mitglieder des TV Seelbach,
liebe Freunde des Turnvereins,
sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger von Seelbach,*

es ist mir eine besondere Freude, mich heute zum ersten Mal an dieser Stelle an Sie und Euch zu wenden. Als neues Vorstandsmitglied für den Bereich Repräsentation übernehme ich diese Aufgabe mit großem Engagement. Gemeinsam mit meinen Vorstandskollegen blicke ich voller Vorfreude auf die Zukunft unseres Vereins.

In dieser Ausgabe unserer Vereinszeitschrift „TV Zeitung“ geben wir Ihnen einen exklusiven Einblick in unsere neue Vorstandschaft und einige Auszüge aus unserer aktualisierten Satzung. Erfahren Sie außerdem aus erster Hand, welche Themen uns in der aktuellen Vorstandsarbeit bewegen und werfen Sie mit uns einen Blick auf besondere Gratulationen und Ehrungen unserer Mitglieder. Wie wichtig uns auch die Förderung der Jugend ist, zeigen unter anderem die ausführlichen Berichte zum Grundschul-Aktionstag sowie die Jugendberichte der einzelnen Abteilungen.

Das absolute Glanzlicht dieses Heftes ist jedoch ein rundes Jubiläum, das uns mit großem Stolz erfüllt: Unser legendärer Sonnwendlauf feierte am 19.06.2026 sein 20-jähriges Bestehen! Seit zwei Jahrzehnten ist dieses Event ein fester Ankerpunkt in der Region. Es verbindet Generationen und feiert den Sport im besten Sinne. Ein solcher Meilenstein ist der perfekte Anlass, um danke zu sagen – allen Läuferinnen und Läufern und den unzähligen helfenden Händen im Hintergrund. Ein besonderer

Dank gilt auch hier unseren starken Werbepartnern rund um das gesamte Event.

Doch der TV Seelbach ist noch so viel mehr.

Handball-Power bei der HSG Ortenau Süd und facettenreiches Turnen für Groß und Klein. Der TV Seelbach verbindet echte Leidenschaft mit einem Gefühl von Heimat. Unsere Abteilungen füllen den Verein jeden Tag mit Leben. Die Berichte in diesem Heft spiegeln diese bunte Vielfalt perfekt wider. Sie zeigen die Erfolge und Geschichten unserer Teams. Tauchen Sie ein und entdecken Sie, was unsere Vereinsfamilie so besonders macht!

Ein solches Magazin – und die gesamte Vereinsarbeit – lebt vom Ehrenamt und starker Unterstützung. Ein ganz großer und herzlicher Dank gilt daher all unseren Sponsoren. Ohne Ihr großartiges Engagement wäre der Druck dieser Zeitschrift und die Umsetzung unserer sportlichen Angebote schlichtweg nicht möglich.

Ich wünsche Ihnen nun von Herzen viel Freude beim Lesen, Entdecken und Miterleben!

*Mit sportlichen Grüßen
Ihr Benjamin Eble
Vorstand Repräsentation, TV Seelbach*

Unsere neue Vorstandschaft

Bei der Mitgliederversammlung am 14. November 2025 wurde eine neue Vorstandschaft gewählt. Acht engagierte Mitglieder bringen Erfahrung und frische Ideen mit. Im Folgenden stellen wir Ihnen die neue Vorstandschaft vor, nennen die Zuständigkeiten und wie Sie die jeweiligen Ansprechpartner erreichen.



v.l.: Harald Jäggle, Verena Ruf, Markus Baumann, Annette Morstadt, Dr. Thomas May, Ralf Welle, Benjamin Eble, es fehlt Caroline Himmelsbach

Vorstand Repräsentation/Innovation/Organisation:

Benjamin Eble
vorstand@tv-seelbach.de

Vorstand Veranstaltungen/Events:

Ralf Welle
vorstand@tv-seelbach.de

Vorstand Finanzen:

Verena Ruf
vorstand@tv-seelbach.de

Vorstand Sonnwendlauf:

Dr. Thomas May
sonnwendlauf@tv-seelbach.de

Vorstand Sonnwendhock:

Markus Baumann:
sonnwendlauf@tv-seelbach.de

Vorstand Protokoll & Schriftverkehr:

Caroline Himmelsbach
geschaeftsstelle@tv-seelbach.de

Vorstand Handball:

Harald Jäggle
handball@tv-seelbach.de

Vorstand Turnen/Freizeit:

Annette Morstadt
freizeit-sport@tv-seelbach.de

Auszüge aus der Satzung

§ 13 - Vorstand

1. **Der Vorstand des Vereins besteht aus mindestens drei und maximal neun gleichberechtigten Mitgliedern.**
2. Die Verteilung der **Zuständigkeitsbereiche** regeln die **Vorstandsmitglieder** untereinander. Die Zuständigkeiten werden in einem **Geschäftsverteilungsplan** festgehalten und den Vereinsmitgliedern spätestens sechs Wochen nach der Wahl durch Veröffentlichung auf der Homepage des Vereins kenntlich gemacht. Zuständigkeitsänderungen sind jederzeit möglich und unverzüglich zu veröffentlichen.
3. **Alle Mitglieder des Vorstands sind nach § 26 BGB vertretungsberechtigt. Immer zwei Vorstandsmitglieder gemeinsam** vertreten den Verein gerichtlich und außergerichtlich.
4. Sollten Änderungen der Satzung aufgrund von Beanstandungen des Registergerichts bzw. des zuständigen Finanzamts notwendig sein, wird der Vorstand ermächtigt, in einer eigens dafür einberufenen Vorstandssitzung die notwendige Änderung der Satzung zu beschließen. Solche Änderungen sind den Vereinsmitgliedern spätestens bei der nächsten Mitgliederversammlung mitzuteilen.
5. Die Mitglieder des **Vorstandes** werden von der **Mitgliederversammlung** auf die Dauer von **zwei Jahren** gewählt. Sie bleiben jedoch bis zur **Neu- oder Wiederwahl** des Vorstandes im Amt.
6. **Wahlberechtigt sind alle Vereinsmitglieder**, die das **16. Lebensjahr** vollendet haben.
7. **Wählbar sind nur Vereinsmitglieder**, die das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
8. Mit Beendigung der Mitgliedschaft im Verein endet gleichermaßen das Amt eines Vorstandsmitglieds.
9. Scheidet ein Mitglied des Vorstandes während der Amtsperiode aus, so kann der Vorstand ein Ersatzmitglied für die restliche Amtsdauer des Ausgeschiedenen bestimmen.

§ 14 - Vorstandsteams

Der Vorstand kann für bestimmte Aufgaben Teams einsetzen oder abberufen, die ihm oder einem Mitglied des geschäftsführenden Vorstandes zugeordnet werden. Es ist die Aufgabe der Teams, den Vorstand bei der Erledigung bestimmter Aufgaben des Vereins zu unterstützen.

Impressum

Herausgeber:
Turnverein von 1898 Seelbach e.V.
Ludwig-Auerbach-Str. 2
77960 Seelbach

Vertretungsberechtigter Vorstand: Benjamin Eble, Ralf Welle, Verena Ruf, Dr. Thomas May, Markus Baumann, Caroline Himmelsbach, Harald Jägle, Annette Morstadt.

Der Verein wird gerichtlich und außergerichtlich vertreten durch jeweils zwei Vorstandsmitglieder gemeinsam.
Anschriften siehe Herausgeber

Vereinsorgan: Die TV Zeitung ist das Vereinsorgan des Turnvereins von 1898 Seelbach e.V. Sie erscheint jährlich zu Saisonbeginn im September.

Redaktion: Gerhard Hugle, Edith Gehring - Anschriften siehe Herausgeber

Gestaltung: Thomas Blase

Fotos: Wir danken für die zur Verfügung gestellten privaten Aufnahmen. Unser besonderer Dank gilt Zlatka Kiryakova (Redakteurin und Fotografin, LZ) für ihr Einverständnis, ihre Aufnahmen in unserer TV Zeitung zu verwenden. Private Fotos werden mit Zustimmung der Abgebildeten veröffentlicht. Nähere Informationen finden Sie in unserer Datenschutzerklärung auf www.tv-seelbach.de.



*Liebe Vereinsmitglieder,
Ehrenmitglieder und Gäste,*

die Einladung zur Mitgliederversammlung erfolgte ordnungsgemäß durch die Veröffentlichung im Verkündigungsblatt der Gemeinde Seelbach. Dort wurden alle relevanten Tagesordnungspunkte bekannt gegeben. Die erforderliche Anzahl der Mitglieder und des Vorstandes ist anwesend, somit ist die Versammlung beschlussfähig.

Hinter uns liegt ein ereignisreiches und äußerst produktives Vereinsjahr. Seit unserer letzten Hauptversammlung hat sich die Vorstandschaft intensiv mit der strategischen und strukturellen Ausrichtung unseres Vereins beschäftigt. Unser Ziel war und ist es, den Verein fit für die Zukunft zu machen, Verwaltungsabläufe zu vereinfachen und finanzielle sowie zeitliche Ressourcen zu schonen.

Ein wesentlicher Schwerpunkt unserer Arbeit lag in der Modernisierung unseres internen Regelwerks. Wer die Vereinsarbeit kennt, weiß, wie aufwändig und kostspielig Satzungsänderungen sind. Jede Anpassung erfordert Prüfung und notarielle Beglaubigung durch das Amtsgericht. Um diesen bürokratischen und finanziellen Kraftakt künftig zu vermeiden, haben wir uns für die Einführung von flexiblen Vereinsordnungen entschieden. Diese können direkt durch die Hauptversammlung oder den Vorstand angepasst werden, ohne die Hauptsatzung anzutasten.

In diesem Zuge haben wir seit der letzten Versammlung bereits eine neue Ehrenordnung sowie eine transparente Beitragsordnung final ausgearbeitet und verabschiedet. Aktuell befindet sich zudem eine umfassende Finanzordnung in der Erstellung. Mit diesem Trio schaffen wir ein klares, rechtssicheres Fundament für alle Mitglieder und die Vereinsführung.

Auch digital haben wir eine kleine Umstrukturierung vorgenommen. Für die gesamte Vorstandschaft wurden neue, separate E-Mail-Accounts eingerichtet. Dies sorgt nicht nur für ein professionelles Auftreten nach außen, sondern garantiert auch eine bessere und zielgerichtete Erreichbarkeit für alle Ihre Anliegen.

Ein Verein lebt jedoch vor allem durch seine Veranstaltungen und den sportlichen Einsatz. Ich freue mich daher sehr, dass wir heute von Ralf Welle einen kurzen Einblick erhalten, was wir in der Vorstandschaft beschlossen haben, um bestehende und neue zukünftige Events zu organisieren. Wir haben gezielt investiert, um unsere kommenden Veranstaltungen logistisch und qualitativ auf ein neues Level zu heben und unsere Helfer zu entlasten.

Es wird aber weiterhin auf viele ehrenamtliche Helfer ankommen, um den TV Seelbach nach vorne zu bringen, sei es bei organisatorischen Dingen oder einfach bei Helferdiensten. Allen, die sich im TV Seelbach einbringen, gilt der Dank der Vorstandschaft.

Unser Vorstandsmitglied Thomas May wird Ihnen gleich im Anschluss einen kurzen Ausblick auf unseren anstehenden Sonnwendlauf geben. Dieser steht in diesem Jahr ganz im Zeichen eines besonderen Jubiläums **„20 Jahre Sonnwendlauf“**, auf das wir alle sehr stolz sein können.

Ich bedanke mich bei meinen Vorstandskollegen für die hervorragende Zusammenarbeit und bei Ihnen allen für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung im vergangenen Jahr.

Benjamin Eble
Vorstand Repräsentation/Innovation/Organisation



Litschentalstr. 7 | Tel. 07823 979713
77960 Seelbach | Fax 07823 9625740



Bäckerei · Konditorei · Stehcafé

Hug's Backstüb

Inh. Karl Hug
Hauptstraße 61
77960 Seelbach
Tel.: 0 78 23 / 22 25

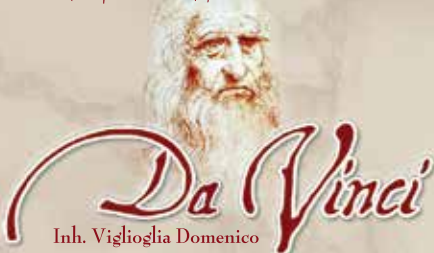
AUTOHAUS Ketterer

über 1000 EU-Neufahrzeuge

**Kfz-Meisterbetrieb
Manfred Ketterer**

Reichenbacher Hauptstr. 55 · 77933 Lahr/Schw.
Telefon 07821 - 98 9796 · Fax 07821 - 98 9797
Mobil 0170 - 291 3835
E-Mail: info@ketterer-autohaus.de
www.ketterer-autohaus.de

HOTEL-RESTAURANT



Inh. Viglioglia Domenico
Josef-Faber-Straße 20 · 77933 Lahr-Reichenbach · Fon: 07821/9933955



Seit über 25 Jahren in
Seelbach.

Implantologie

Parodontologie

Computergestützte

Vollkeramikbrücken und -kronen

Poststraße 3 | 77960 Seelbach | 07823/96688 | zahnarztpraxis-finkbeiner.de



Ihr Fachmann für Sanitärinstallationen, Baublecherei, Heizungs- und Solaranlagen in Seelbach

Christian Berger
Klempner-, Gas- u. Wasserinstallateurmeister
Marktstr. 14
77960 Seelbach

Telefon: +49 7823 96923
Telefax: +49 7823 96924
E-Mail: info@berger-seelbach.de

andreas himmelsbach • baugeräte

Beratung ■ Reparatur ■ Vermietung ■ Verkauf



aha ... das ist schlau!

Geräte für Garten, Forst & Bau!

Eisenbahnstr. 36, 77960 Seelbach, Tel. 07823 - 96 25 699, Fax 96 25 700
a.himmelsbach@gmx.de

Wir gratulieren

unseren Jubilarinnen und Jubilaren 2026



Zum 30. Geburtstag

Diana Braun
Oliver Grimm
Adrian Singler
Dorian Herzog
Marie-Celine Meister

50 Jahre

Bernd Himmelsbach
Stefanie Faißt
Nicole Pferrer

60 Jahre

Karin vom Felde
Anna Bucher
Thomas Schmieder
Dorothea Bühler
Karin Cannie
Elke Engler

Nadja Kral
Thomas Neubauer

70 Jahre

Jürgen Menge
Edith Gehring

75 Jahre

Irene Kern
Verena Kopp-Kast
Marita Krämer
Irmgard Herrmann
Helmut Herrmann
Brigitte Schulten

80 Jahre

Irene Ruf
Regina Schwörer

85 Jahre

Udo Fischer
Lothar Jägle
Kurt Fleig
Annemarie May
Helmut Klar
Bernhard Willmann
Veronika Fautz
Lioba Maier
Siegfried Stölker
Margot Munz

90 Jahre

Marga Wolff
Karl Tränkle
Irmgard Blase
Ilse Stein
Wolfgang Miessmer
Margarete Faißt
Gerlinde Kuhn

Unsere Geschäftsstelle ist besetzt
dienstags, 18.00 – 19.00 Uhr

Zu erreichen sind wir unter der

Tel.-Nr. 0 78 23 / 22 55

Fax 0 78 23 / 96 02 92

Email: geschaeftsstelle@tv-seelbach.de

Eine Bitte an alle Mitglieder!

Damit beim Versenden unserer Vereinspost, z. B.

TV Zeitung oder beim **Abbuchen** der jährlichen

Mitgliedsbeiträge, dem Verein keine unnötigen

Versandkosten bzw. Bankgebühren entstehen, bitte

ich, bei **Namensänderungen, Änderung der Adresse**

wegen Wohnungswechsel, sowie bei einer **Änderung der Bankverbindung** um telefonische oder schriftliche Benachrichtigung.

Vielen Dank für euer Verständnis.

Die Postanschrift lautet:

Turnverein Seelbach

-Geschäftsstelle-

Postfach 1167

77960 Seelbach

Edith Gehring, Leiterin der Geschäftsstelle



WEBER
Metzgerei · Catering
Die Geschmacksoriginale

**Regional. Bewusst.
Nachhaltig.**
Aus Verantwortung
für Mensch und Tier.

DIE WEBER BESTELL-APP
Online vorbestellen und
abholen oder liefern lassen!

Hauptstraße 27
77960 Seelbach
www.weber-seelbach.de

WEBER
Metzgerei · Catering
Die Geschmacksoriginale



Himmelsbach & Streif GmbH

Steuerberatungsgesellschaft, Wirtschaftsprüfungsgesellschaft



Einfach besser beraten.

www.himmelsbach-streif.de

Ehrungsordnung TV Seelbach von 1898 e.V.

Der TV Seelbach von 1898 e.V. würdigt die ehrenamtliche Tätigkeit im Verein, langjährige Mitgliedschaft und die besonderen Verdienste im Sport durch nachstehende Ehrungen:

§ 1 Ehrenvorsitzender und Ehrenmitglied

Nach § 10 der Satzung des TV Seelbach e.V. können Ehrenvorsitzende und Ehrenmitglieder durch Beschluss der Vorstandschaft berufen werden. Das Antragsrecht hierzu hat der Ehrenrat.

Der TV Seelbach e.V. ernennt auf Antrag des Ehrenrates nach Beschluss durch die Vorstandschaft Ehrenvorsitzende und Ehrenmitglieder unter folgenden Voraussetzungen:

Zum Ehrenvorsitzenden kann ernannt werden, wer über mehrere Wahlperioden Vorstand war oder vor oder nach Berufung in dieses Amt, als Mitglied der Vorstandschaft herausragende Verdienste um den Verein und/oder den Sport erworben hat.

Zum Ehrenmitglied kann ernannt werden, wer sich als Mitglied des Vereins besondere Verdienste um den Verein und/oder den Sport erworben hat.

Alle Ehrenmitglieder und Ehrenvorstände werden durch ihre Ernennung Mitglied im Ehrenrat. Sie erklären sich durch die Annahme der Mitgliedschaft bereit, die Vorstandschaft aktiv zu unterstützen. Dazu geben sie sich eine Geschäftsordnung.

§ 2 Langjährige Mitgliedschaft

Ehrungen erhalten Mitglieder des TV Seelbach für eine
25-jährige Mitgliedschaft
40-jährige Mitgliedschaft
50-jährige Mitgliedschaft
60-jährige Mitgliedschaft
70-jährige Mitgliedschaft
und 80-jährige Mitgliedschaft

§ 3 Vereinsehrennadel

Der TV Seelbach e.V. verleiht auf Antrag des Ehrenrates nach Beschluss durch die Vorstandschaft die Vereinsehrennadel an Persönlichkeiten, die

- sich in besonderer Weise um den TV Seelbach e.V. verdient gemacht haben
- oder sich besondere Verdienste um den Sport im TV Seelbach e.V. erworben haben.

§ 4 Ausführungsbestimmungen

Anträge für alle Ehrungen kann jedes Mitglied beim Ehrenrat einzureichen.

Alle Ehrungen und Würdigungen werden auf Antrag des Ehrenrates durch Beschluss der Vorstandschaft vollzogen.

Ehrenurkunden und Veröffentlichung:

Eine Würdigung der Geehrten erfolgt in der „TV-Zeitung“.

Für die Ehrungen „Ehrenvorstand und Ehrenmitglied“ sowie für die „Vereinsehrennadel“ sollen zudem Urkunden übergeben werden.

Verleihung:

Die Verleihung der Ehrenvorstandschaft, Ehrenmitgliedschaft, Vereinsehrennadel und Ehrung langjähriger Mitglieder soll im Rahmen der Mitgliederversammlung stattfinden.

Aberkennung / Widerruf von Ehrungen:

Der Vorstand hat das Recht die Ehrung zu widerrufen, wenn der Betreffende sich seiner Ernennung bzw. Verleihung als unwürdig erwiesen hat.

Anträge hierfür kann jedes Mitglied beim Ehrenrat einreichen. Auf Antrag des Ehrenrates wird über eine Aberkennung, einen Widerruf der Ehrung in der Vorstandschaft entschieden.

§ 6 Inkrafttreten

Die Ehrungsordnung tritt durch Beschluss des Vorstandes vom 23.04.2026 mit Wirkung vom 24.04.2026 in Kraft.

Gleichzeitig tritt die bisherige Ehrungsordnung außer Kraft.

Neues Ehrenmitglied

In Würdigung seines Engagements: Thomas Blase zum Ehrenmitglied ernannt

Ehrenmitglied Thomas Blase



Thomas Eble, Thomas Blase, Benjamin Eble

Am 22. Mai 2026 wurde **Thomas Blase** im Rahmen der Jahreshauptversammlung zum Ehrenmitglied des **TV Seelbach** ernannt. In seiner Laudatio würdigte **Thomas Eble** das jahrzehntelange Engagement, die Verdienste um die Vereinsarbeit und seinen unermüdlichen Einsatz für die Gemeinschaft.

Dabei zitierte er Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier: „*Engagement ist nicht nur Einsatz, es ist auch Begegnung, Lachen und Gemeinschaftsgefühl.*“ Genau dieses Verständnis von Engagement verkörpert Thomas Blase seit Jahrzehnten.

Seit 1980 ist Thomas Blase ein fester Bestandteil unseres Vereins. Als einer der Gründungsspieler der **1. Herrenmannschaft Volleyball** hat er nicht nur sportlich Geschichte geschrieben, sondern auch den Grundstein für die Entwicklung der Volleyballabteilung gelegt. Bis 1995 stand er mit der Herrenmannschaft aktiv auf dem Spielfeld und setzte seine Leidenschaft anschließend in der Mixed-Mannschaft fort. Von **1998 bis 2004** übernahm er Verantwortung als Kassenprüfer der Volleyballabteilung und bewies damit Vertrauen, Genauigkeit und Verlässlichkeit.

Ein besonderes Kapitel seines Wirkens begann 1996: **Seit 30 Jahren** gestaltet Thomas das Layout unserer Vereinszeitschrift — zuerst **TV Aktuell**, später die **TV Zeitung**. Was viele als selbstverständlich ansehen, ist das Ergebnis unzähliger Stunden sorgfältiger, kreativer und gewissenhafter Arbeit. Beiträge, Bilder und Anzeigen fügt er zu einem stimmigen Gesamtbild zusammen und präsentiert so die Geschehnisse des Turnvereins stets fachkundig und mit großem gestalterischem Engagement. Seine Arbeit bildet ein wertvolles Geschichtsarchiv des Vereins. Einen weiteren Meilenstein setzte er mit der **Festschrift zur 100-Jahr-Feier 1998**, die unsere Vereinsgeschichte würdig dokumentiert.

Für seine Verdienste wurde Thomas bereits **2019 mit der Vereinsehrennadel ausgezeichnet**. Die heutige Ernennung zum Ehrenmitglied ist jedoch Ausdruck besonderer Dankbarkeit und Anerkennung für seine langjährige Treue und seinen unermüdlichen Einsatz.

Im Namen des gesamten Vereins sagen wir — **VIELEN DANK, Thomas** — für alles, was du für den TV Seelbach geleistet hast.

Rückblick auf die Ehrungen in der Jahreshauptversammlung 2025

Bei der Jahreshauptversammlung am 14. November 2025 ehrte der Vorstand zahlreiche Mitglieder für ihre langjährige Treue zum Verein.



v.l. Reinhard Wagner – 50 Jahre, Irene Volk - 40 Jahre, Ursel Dettmar – 50 Jahre, Brigitte Burkart – 50 Jahre, Kurt Wohlschlegel – 40 Jahre, Vorstandsmitglied Benjamin Eble



Edith Gehring überbrachte Herbert Prinzbach die Glückwünsche für 70 Jahre Mitgliedschaft im TV

Unsere treuen Mitglieder 2025



25 Jahre

Sabrina Bohnert
Kim Gabelmann
Wito Göpper
Oliver Grimm

40 Jahre

Joachim Clever
Constanze
Himmelsbach
Wolfgang Mech
Irene Volk
Kurt Wohlschlegel

50 Jahre

Brigitte Burkart
Ursel Dettmar
Bernd Klumpp
Franz Ringwald
Claus Wagner
Reinhard Wagner

60 Jahre

Otto Oschwald

70 Jahre

Herbert Prinzbach

Ehrungen in der Jahreshauptversammlung 2026

Bei der Jahreshauptversammlung am 22. Mai 2026 ehrte der Vorstand zahlreiche Mitglieder für ihre langjährige Vereinszugehörigkeit.



50 Jahre: Thomas Schmieder, Hermann Rosinski, Elke Engler, Benjamin Eble/Vorstand, Barbara Baumann, Thomas May/ Vorstand, Barbara Himmelsbach, Bernd Wagner



70 Jahre:
Hans Wagner, Benjamin Eble/Vorstand, Erna Armbruster

Unsere treuen Mitglieder 2026



25 Jahre

Marco Brucker
Anja Faißt
Maven Faißt
Jürgen Frey
Jan Göhringer
Marcel Götz
Jennifer Hug
Mira Neubauer
Tim Neubauer
Tom Wagner
Sabrina Sur
Adrian Singler

Elke Engler
Barbara Fahrländer
Helmut Herrmann
Barbara Himmelsbach
Jürgen Himmelsbach
Harald Jägle
Axel Kloos
Bernd Krämer
Günter Mark
Hermann Rosinski
Heike Russo
Thomas Schmieder
Bernd Wagner

40 Jahre

Simone Schmidt
Eckhard Wilhelm

60 Jahre

Ilse Stein

50 Jahre

Barbara Baumann
Annette Dilger-Deibel

70 Jahre

Erna Armbruster
Hans Wagner

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von unseren verdienten Mitgliedern

Lydia Schönle † 16. November 2025

Lydia Schönle war dem Verein seit 1970 verbunden. Über Jahrzehnte hinweg gehörte sie der Damen-Gruppe 2 an, und nahm, solange es ihr möglich war, regelmäßig an den Übungsstunden teil.

Josef Stölcker † 14. Januar 2026

Josef Stölcker trat 1956 in die Handballabteilung des TV Seelbach ein. Auch nach dem Ende seiner aktiven Laufbahn blieb er dem Verein stets verbunden und besuchte regelmäßig unsere Heimspiele. Besonders in Erinnerung bleiben seine Auftritte mit dem „Schakobe Sepp“ als „Sepp und August“ beim Bürgerball an Fasent.

Gerhard Schmidt † 14. Januar 2026.

Gerhard Schmidt gehörte dem TV Seelbach seit 1990 an und engagierte sich an Fasent beim Bürgerball als Teil des „Stammtischs“.

Werner Himmelsbach † 27. März 2026

Seit seinem Eintritt in den TV Seelbach im Jahr 1954 war Werner Himmelsbach ein prägender Leistungsträger unserer Handballmannschaft. Seine Torgefährlichkeit und sein kämpferischer Einsatz machten ihn zu einem gefürchteten Gegner und zu einem geschätzten Mitspieler. Sein sportlicher Einsatz und seine Leidenschaft für den Handball bleiben unvergessen.

Rita Herrmann † 16. April 2026

Rita Herrmann trat 2016 in den TV Seelbach ein und bereicherte die Gruppe „Fit & Mobil“.



Der TV Seelbach wird allen Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren. In unseren Erinnerungen leben sie weiter.

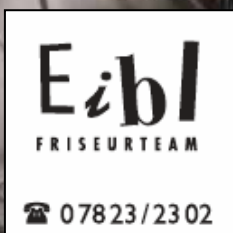
**Traditionelles Handwerk
aus heimischem Sandstein.**

Göhrig

Regional

**Grabmale
Steinmetzarbeiten**

Steinmetzbetrieb Göhrig Breitmatten 28/1 77933 Lahr/Kuhbach



**Hauptstr.
Seelbach**

www.elektro-dold.de

Ihr Meisterbetrieb in Seelbach

ELEKTRO TECHNIK

Markus Dold

■ Elektroinstallationen	■ Netzwerk & Telefonie
■ Kundendienst	■ Unterhaltungselektronik
■ Industriebetreuung	■ Sicherheitstechnik

Elektrotechnik Markus Dold
Marktstr. 11 • 77960 Seelbach • info@elektro-dold.de
Tel. 07823/ 23 65

Fachanwälte Villa Schauenburg



JEAN-CLAUDE SCHÖNINGER
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Migrationsrecht
Fachanwalt für Medizinrecht
Fachanwalt für Verwaltungsrecht

MARKUS LORENZ
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Familienrecht

SILKE WENDLE
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

MATTHIAS MAY
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Strafrecht

- | | | |
|------------------|-------------------------|-----------------------|
| - Arbeitsrecht | - Sozialrecht | - Vorsorgevollmacht |
| - Unfallrecht | - Bußgeldsachen | - Scheidung/Unterhalt |
| - Mietrecht | - Vertragsrecht | - Arzthaftungsrecht |
| - Ausländerrecht | - Testament | - Umgang-/Sorgerecht |
| - Pflichtteil | - Erbauseinandersetzung | - Versicherungsrecht |

Lotzbeckstraße 27 · D - 77933 Lahr
Tel. (07821) 9 800 900 · Fax (07821) 9 800 910
info@anwalt-lahr.de · www.anwalt-lahr.de

Bericht des Ehrenrats



Pause und Austausch: Ehrenratsmitglieder beim gemeinsamen Imbiss

Die Mitglieder des Ehrenrats trafen sich am 5. November 2025 und am 15. April 2026 zu Sitzungen im Vorfeld der Mitgliederversammlungen. Nach der Begrüßung durch Sprecher Adalbert Kern wurde die Tagesordnung besprochen.

Nachfolgend ein Auszug aus den Protokollen:

Wahlen: Bei den turnusgemäßen Wahlen wurden einstimmig bestätigt als Sprecher/Stellvertreter Adalbert Kern und Bernd Himmelsbach und als Schriftführer Gerhard Hugle.

Besuche: Heidrun Schäfer und Gerhard Hugle besuchten mehrere ältere Vereinsmitglieder. Die Besuche stießen auf große Freude und führten zu anregenden Gesprächen; die Wertschätzung zeigte sich in der Abschiedsäußerung eines Mitglieds: „Ihr kommt aber wieder“.

Satzung: Thomas May erläuterte die Neufassung der Satzung. Grundlage war die Satzung eines befreundeten Vereins; die Überarbeitung erfolgte durch Ralf Welle. Zur rechtlichen Absicherung wurden zusätzlich Verbands- und Vereinsrechtsexperten konsultiert. Offene Fragen von Gerhard Hugle und Adalbert Kern wurden von Thomas May beantwortet.

Ehrungen: Im Namen der Sprecher des Ehrenrats schlug Adalbert Kern vor, Thomas Blase zum Ehrenmitglied zu ernennen. Der Ehrenrat stimmte dem Antrag zu; die endgültige Entscheidung liegt beim Vorstand.

Ehrungsordnung: Der Vorstand legte dem Ehrenrat außerdem einen Entwurf zur Ehrungsordnung vor. Sprecher Bernd Himmelsbach brachte einige Anregungen ein; die endgültige Festlegung bleibt dem Vorstand überlassen. Thomas May befürwortete die Veröffentlichung der neuen Ehrungsordnung in der TV Zeitung.

Geschäftsordnung: Da Ehrungen künftig in der neuen Ehrungsordnung geregelt werden, betonte Adalbert Kern die Notwendigkeit einer Neufassung. Die Neufassung wurde vom Ehrenrat gebilligt.

Ansprechpartner: Zur Benennung eines Ansprechpartners im neuen Vorstand schlug Adalbert Kern vor, ein Vorstandsmitglied aus dem Ehrenrat zu wählen; Thomas May sicherte zu, das Thema im Vorstand zu behandeln.

Termine und Programmvorschläge: Als nächstes Treffen ist ein Rundgang in Seelbach mit Gisela Griesbaum und anschließender Einkehr im frühen Herbst vorgesehen; September wurde als Termin vorgeschlagen. Zudem regte Adalbert Kern an, nach den offiziellen Sitzungen einen Gesprächskreis zu etablieren, in dem Mitglieder ihre speziellen Kenntnisse teilen können (z. B. Adalbert Kern: Namensforschung, Bernd Himmelsbach: Pflege). Zum Auftakt bietet Adalbert Kern sein Thema „Namensforschung“ bei der nächsten Sitzung an; Interessenten mögen sich bei ihm melden, damit er sich vorbereiten kann.

Gerhard Hugle, Schriftführer des Ehrenrats

Herzlich willkommen bei
Ihrem Elektrofachbetrieb
und Spezialisten für
Photovoltaik- und
Wärmepumpenanlagen



Hauptstr. 102 • 77960 Seelbach
Tel. 07823 / 96540 • www.elektro-heuberger.de



- Maler und Tapezierarbeiten
- Farbgestaltung
- Objekt und Bautenschutz
- Innenraumgestaltung
- Bodenbelagsarbeiten
- Gerüstbau



Bernd Klumpp • Schloßweg 18 • 77960 Seelbach
Tel. 0 78 23/24 14 • Fax 0 78 23/53 68 • Mobil 01 70/4 72 83 21



- Planung
- Bauleitung
- Beratung
- SiGeKo
- Energieberatung
- Gutachten

PLANUNGSBÜRO
FRANK KRÄMER

Bienegäßli 1
77960 Seelbach
☎ 07823/1222
e-Mail:
kraemer-planung@web.de

K.H. DEUSCH
GMBH



Am Sportplatz 2 77960 Seelbach Telefon 07823.5554 Fax 07823.5618 deutsch-kfz@t-online.de

Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Seelbach

- Reparaturen aller Fahrzeugarten
- Inspektion und Kundendienst für alle PKW und Klein-LKW
- Unfallinstandsetzung
- TÜV • jeden Dienstag im Haus
- Abgasuntersuchung
- Reifenservice
- Restaurierung klassischer Fahrzeuge



Tretenhofstr. 8
77960 Seelbach
Tel. 07823 5617

Wir backen noch mit Herz und Hand!



Wir verarbeiten nahezu alle
zerspanbaren Materialien

Härten, Fräsen, Schleifen, Oberflächenbehandlung
bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand

www.braun-praezisionsdrehteile.de • info@praezisionsdrehteile.de
Tel.: 07823 961951 • Fax.: 07823 961952

Vom Feld zur Halle Udo Fischers Erinnerungen



In unserer TV Zeitung wird heute selbstverständlich über Hallenhandball berichtet – Erfolge, Misserfolge, Erwartungen. Kaum jemand erinnert sich noch daran, dass Handball einst draußen gespielt wurde, auf einem Feld so groß wie ein Fußballplatz. Der TV Seelbach gehörte damals zu den besten Mannschaften in ganz Südbaden.

Im Winter ruhte der Spielbetrieb, bis in Offenburg jemand die Idee hatte, Handball in eine Halle zu verlegen. Die erste „Sporthalle“ war eine alte Markthalle: zu schmal, schlecht beleuchtet und weit entfernt von dem, was man heute als spielfähig bezeichnen würde.

Der Umstieg vom Feld- zum Hallenhandball war für viele Spieler eine echte Herausforderung. Wer vom großen Feld kam, musste sich erst an das kleine Spielfeld gewöhnen. Besonders die guten Stürmer taten sich schwer: Nach einem Wurf gemütlich ins Mittelfeld zu traben – das funktionierte plötzlich nicht mehr. In der Abwehr zu stehen, musste erst verinnerlicht werden. Und dann dieses „winzige“ Tor – wie sollte man da am Torwart vorbeierwerfen?

Ab 1963, mit der Nutzung der neuen Oberrheinhalle, wurden die Bedingungen dann besser und wir wurden zum Neujahrsturnier eingeladen.

Eine Anekdote blieb unvergessen. Vor Spielbeginn wurde der Spielberichtsbogen kontrolliert. Der Schiedsrichter rief die Namen auf: Himmelsbach Josef, Himmelsbach Alfons, Himmelsbach Werner, Himmelsbach Rudi, Himmelsbach Wolfgang. Mit hochgezogener Augenbraue fragte er trocken: „Ihr wollt mich wohl veräppeln – hat wirklich jeder einen eigenen Spielerpass, oder genügt einer für alle?“

Zwei „Fremdkörper“ standen damals notgedrungen inmitten der Mannschaft „Himmelsbach“: im Tor Siegfried Frey und als Youngster Udo Fischer. Gewonnen haben wir das Turnier nicht, aber wir haben Erfahrung gesammelt und gesehen, wie es werden könnte.

Und eines darf ich mir erlauben zu sagen: Der Verfasser dieser Zeilen kann mit Recht als Mitbegründer des Seelbacher Hallenhandballs gelten.

Udo Fischer



★★★★★ Camping – Hotel – Ferienhäuser – Spa / Wellness





**Aktuelle Öffnungszeiten
für Sauna und Restaurant
auf unserer Webseite.**



www.spacamping.de
Tretenhofstr. 76 | D-77960 Seelbach
☎ +49 (0) 78 23 / 96 09 50



Regionale Küche

www.marktstuebli.de

Im ♥ von Seelbach

Getränke
KLOOS
Getränkervertrieb GmbH

GETRÄNKEFACHMARKT
SEELBACH

Talstraße 6, 77960 Seelbach
Telefon: 07823 / 97 94 80
E-Mail: info@kloos-getraenke.de
www.kloos-getraenke.de

Große
Auswahl an:

Regionalen &
Überregionalen Bieren,
Wasser, Erfrischungs-
getränken,
Säften & Spirituosen,
Geschenkkörben,
Festbedarf
und vieles mehr!



WASSER UND WÄRME - VON UNS MEISTERHAFT

- Das Traumbad für Ihr Zuhause
- Mit Energie gut beraten
- Die Heizung mit Mehrwert
- Die Zuverlässigen von Neubauer

Breitmatten 30/2
77933 Lahr-Kuhbach
Tel. 07821 98181-0
Fax 07821 98181-29
info@neubauer-sanitaer.de
www.neubauer-sanitaer.de



SPOTHELPER MEISTERBETRIEB

Autolackiererei & Unfallinstandsetzung

Ob Unfall oder Lackschaden!
Unser Service überzeugt.

- PKW/LKW-Lackierung
- Smart Repar
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas
- Fahrzeugaufbereitung
- Hol- und Bringservice



Lust auf einen neuen Job?
+49 162 91774400

Eisenbahnstr. 36 | 77960 Seelbach
+49 (0) 78 23 - 96 25 702
info@lackierfachbetrieb-spothelfer.de
www.lackierfachbetrieb-spothelfer.de



STAHL in TOP FORM

Wir fertigen für Sie:

- Carport und Überdachungen,
Geländer und Tore
- Zaunanlagen
- Stahltrepfen
- Stahlkonstruktionen
- Reparatur- und Kundendienst
- Edelstahlgeländer und Tore

Wir installieren für Sie:

- Ihr Badezimmer
- Ihre Hausinstallation
- Ihre Dachrinnen u. Regenfallrohre
- Ihre Kaminverkleidungen
- Ihre Solaranlage
- Ihre Regenwasseranlage

SCHLOSSEREI
Wagner & KOPF GMBH
METALLGESTALTUNG

Schloßweg 3 D-77960 Seelbach
Telefon 07823-1428 Telefax 07823-5490
info@schlosserei-wagner-kopf.de www.schlosserei-wagner-kopf.de

Trikotttag am 13. Mai 2026



Der 4. bundesweite Trikotttag am 13. Mai 2026 wurde – wie bereits in den Jahren 2023 bis 2025 – mit großer Begeisterung aufgenommen. Tausende Vereinsmitglieder machten ihre Zugehörigkeit sichtbar und setzten ein Zeichen für die bunte Vielfalt des Vereinssports.



Vereine sind für Millionen Menschen wichtige Treffpunkte: Sie stiften Gemeinschaft, geben Halt in schwierigen Zeiten und fördern körperliche sowie seelische Gesundheit. Dieses einzigartige System wird von Millionen Ehrenamtlichen getragen; ihnen gilt an diesem Tag unser besonderer Dank.



Auch Spielerinnen und Spieler der HSG Ortenau Süd zeigten beim bundesweiten Trikotttag ihre Verbundenheit zum Verein und zum Handballsport.

Gerhard Hugle



Baumann Bauunternehmen GmbH
Im Wiesengrund 16 • 77960 Seelbach
Telefon (0 78 23) 96 25 485
E-Mail: baumann-bauunternehmen@t-online.de

Physiotherapie Praxis Stuber

Hansjakobweg 9
 77960 Seelbach
 Tel. 07823 / 96 29 84-0
 physio.stuber@gmail.com



- Kinesio Taping
- Klassische Massage, Physiotherapie, Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie
- Manuelle Lymphdrainage & Bandagierung
- Triggerpunkt Therapie
- Schröpfmassage
- Akupunkt Meridianmassage (AMM)
- Wirbelsäulenthherapie n. Dorn / Breuss
- Wärmetherapie u.a. Fango
- Kältetherapie
- Core Performance Trainingsprogramm für Ganzkörperstabilität
- Corpus concept: Statische Analyse zum Aufdecken von Haltungsschwächen/-schäden
- Schulprojekt „Kinder im Lot (KiLo)“
- Laufschuhberatung
- Hausbesuche

Untertal 33
 77978 Schuttertal
 Tel. (07823) 2384
 Fax (07823) 725

MARTIN HIMMELSBACH
 Fensterbau
 SCHREINEREI

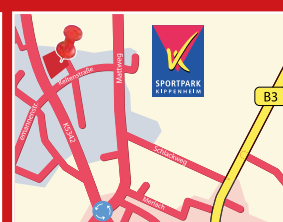
- Fenster in Holz
- Kunststoff-Alu
- Wintergärten
- Rolläden
- Möbel
- Parkettböden
- Türen
- Reparaturen



1 Mitgliedschaft - 4 Clubs in der Region!



SPORTPARK LAHR
 Mauerweg 3 - 77933 Lahr
 ☎ 07821 4010



SPORTPARK KIPPENHEIM
 Keltenstr. 5 - 77971 Kippenheim
 ☎ 07825 1071



✓ Milon Zirkel ✓ Power Plate ✓ Sauna ✓ Soccer ✓ Tennis ✓ Badminton



SPORTPARK CITYCLUB
 Alte Bahnhofstraße 10/2 77933 Lahr
 ☎ 07821 327 52 94



SPORTPRINZ LAHR
 Mauerweg 3 - 77933 Lahr
 ☎ 07821 4019

www.sportpark-fitness.de

Sonnwendlauf begeistert Läufer und Zuschauer

Originalbericht von Thomas May in TV Aktuell Juli 2007



*Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Freunde des Turnvereins,*

es ist geschafft, wir haben den **ersten Seelbacher Sonnwendlauf** zum „Laufen“ gebracht!

Die Idee für einen Lauf wurde im Januar beim Neujahrsempfang geboren. Schnell formierte sich ein Organisationsteam (Christian Ebert- Strecke, Daniel Eibl - Start/Ziel - Bereich, Verpflegung, Oliver Edte – Printmedien, Annette Morstadt - Finanzen und mir).

Ein Termin wurde gesucht, viele Details mit der Gemeinde koordiniert, die Strecke abgesteckt, Sponsoren gesucht, Flyer und Plakate entworfen und eine Internetpräsenz geschaffen. Feuerwehr, DRK, FSV Seelbach, Pfadfinder, die Musikvereine Seelbach und Wittelbach sowie die Physiotherapeutenschule Lahr wurden angesprochen. 2 Pressetermine und etliche Sitzungen später durften wir uns über 258 Voranmeldungen freuen.

Am **22.06.2007** war es dann so weit. Gegen 20.15 Uhr fiel der Startschuss für den ersten Seelbacher Sonnwendlauf. Insgesamt 505 Starter wurden auf die Strecke geschickt, darunter viele Einheimische und Gäste, selbst vier Elsässer hatten den Weg nach Seelbach gefunden. Neben den 501 Hobbyläufern hatten wir auch 4 Promis am Start, darunter Elfriede Hodapp, die sieben Weltrekorde in ihrer Altersklasse (72) hält, Peter Lessing, Europameister der Senioren im Berg- und Straßenlauf, Thomas Dold, den Weltmeister im Treppen- und Rückwärtslauf, sowie unser Dorfoberhaupt **Klaus Muttach**, der mit der begehrten Startnummer 1 ins Rennen geschickt wurde.

Unterwegs wurden die Läufer von zahlreichen, begeisterten Zuschauern, den Musikgruppen sowie von unserem Moderator Sebastian Gehring angefeuert und ins Ziel getragen. Nach einer Stärkung am Verpflegungszelt (120 Liter Iso Getränk, 500 Flaschen Mineralwasser, 1 Cabrio voller Bananen und 17 Hefezöpfen) folgte der gesellige Sonnwendhock vor der Turnhalle mit stimmungsvollem Sonnwendfeuer.

Leider mussten wir wegen heftigem Regen zur Siegerehrung in die Halle ausweichen. Dank Sebastian konnte diese dann kurzweilig und professionell durchgeführt werden, so dass wir zügig über 90 Preise verleihen konnten.

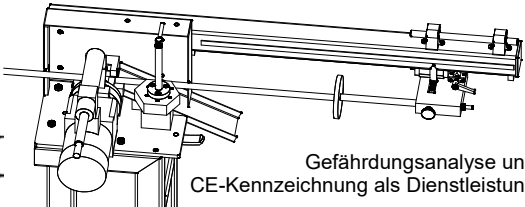
Ich möchte mich an dieser Stelle ganz herzlich bei allen Helfern und Sponsoren bedanken, hier insbesondere bei der Gemeinde Seelbach mit dem Rathausteam und dem Bauhof, dem FSV Seelbach und der Feuerwehr für die Streckensicherung, den Pfadfindern für die Läuferverpflegung, dem DRK Seelbach für die Erste Hilfe, der Jugendfeuerwehr für das Sonnwendfeuer, den Musikkapellen Wittelbach und Seelbach für die Streckenmusik, der Physiotherapeutenschule Lahr für den Massageservice, Frau Ebert für die unermüdliche Sponsorensuche, den Damen im Wettkampfbüro, Markus Baumann und seinem Team für die Organisation des Sonnwendhocks, allen Helfern den Helfern unseres TV Seelbach, die den Ansturm der Besuchermassen zu bewältigen hatten. Danke an alle, die mitgeholfen haben. Bis zur nächsten Auflage des Sonnwendlaufes am 27.06.2008.

Euer Thomas May TV Juli 2007

Konstruktion & Betriebsmittel Ohnemus

Berechnungen • Konstruktionsdienstleistung
Betriebsmittel und Sondermaschinen

Dipl. Ing. (FH) Manuel Ohnemus
Hauptstraße 72 • 77960 Seelbach
07823/961238-0 • info@kb-ohnemus.de
www.kb-ohnemus.de



Gefährdungsanalyse und
CE-Kennzeichnung als Dienstleistung

ZWEIRADENZ

*Grenzenloser
Zweirad - Spass*



Schuttertalstr. 7
77960 Seelbach - Wittelbach
Tel.: 07823/5959 Fax: 5950

Ihr Fachgeschäft im Schuttertal!

**Gibt's Probleme vom Keller bis zum Dach,
hol' den „Stukki“ Himmelsbach!**



Stukkateurmeisterbetrieb-Himmelsbach
Schloßweg 17
77960 Seelbach

Tel. 07823 2989
Fax 07823 979474



hubert@stukki-himmelsbach.de



ZEHNLE
GaLaBau

Im Wiesengrund 15 77960 Seelbach
Tel: 07823-961151 Mobil: 0151-57702094
eMail: info@zehnle-galabau.de

www.zehnle-galabau.de

Wir feiern unsere Mitglieder!

Jetzt ein Teil unserer Genossenschaft werden.

Mitwissen. Mitbestimmen. Mitverdienen.

- + Jährliche Gewinnbeteiligung von aktuell 5 % Dividende auf die Geschäftsanteile
- + Bis zu 10 % Cashback und weitere Vorteile bei der R+V-Versicherung
- + Urlaub im Reiseportal VR-MeineReise buchen und 4 % Reisebonus erhalten
- + Regional und deutschlandweit sparen mit der Vorteilswelt von Mein Plus



Werden Sie jetzt Mitglied unserer Bank und Teil unserer Genossenschaft!
www.volksbank-lahr.de/mitglieder



Volksbank Lahr

20 Jahre Sonnwendlauf - Eine Ära voller Bewegung





20 Jahre Sonnwendlauf – Ein vierköpfiges Orgateam, eine Idee und ein ganzes Dorf in Bewegung



2007 fiel der Startschuss zum ersten Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf. Was damals als mutige Idee begann, ist heute eine der renommiertesten Laufsportevents im süddeutschen Raum und aus dem Veranstaltungskalender nicht mehr wegzudenken.

Hinter diesem Erfolg stehen viele engagierte Helfer – und vier Initiatoren, die damals den Grundstein gelegt haben: **Dr. Thomas May, Annette Morstadt, Daniel Eibl** und **Christian Ebert**. Gemeinsam blicken sie auf zwei Jahrzehnte voller Emotionen, Herausforderungen und unvergesslicher Momente zurück.

Vor 20 Jahren fiel der Startschuss für den ersten Sonnwendlauf. Wie kam es damals überhaupt zu der Idee?

Ebert: „Eigentlich fing alles schon etwas früher an. Daniel Eibl und ich hatten im Freundeskreis bereits den privaten Triathlon Schutter Valley Man organisiert. Wir hatten beide Spaß daran, sportliche Veranstaltungen auf die Beine zu stellen und Menschen für Bewegung zu begeistern. Dass daraus einmal ein Lauf mit weit über tausend Teilnehmern und Zuschauern werden würde, war damals aber völlig außerhalb unserer Vorstellungskraft.“

Eibl: „Der entscheidende Anstoß kam vom damaligen Bürgermeister Klaus Muttach. Er fragte mich eines Tages

ganz direkt, warum es in Seelbach eigentlich keinen Lauf gibt. Christian und ich hatten mit dieser Idee ohnehin schon länger gespielt. Seine Frage war letztlich der Auslöser, sie endlich Wirklichkeit werden zu lassen.“

May: Mit Christian hatte ich 2006 einmal von einem Lauf geträumt, die Idee dann aber wegen der großen organisatorischen Herausforderung wieder auf Eis gelegt. „Beim Neujahrsempfang 2007 sprach Klaus Muttach dann auch Christian und mich darauf an. Danach haben wir nicht lange überlegt. Wir haben uns zusammengesetzt und einfach angefangen. Vielleicht war genau das unser größter Vorteil: Wir haben nicht geredet, sondern einfach gemacht.“

Wie entstand der Name?

May: „Die Idee kam von Annette.“

Morstadt: „Wir haben uns überlegt, wann wir den Lauf veranstalten wollen. Dabei war schnell klar, dass es ein Freitag sein sollte, damit die Veranstaltung nicht das gesamte Wochenende blockiert. Dann haben wir uns gefragt: Wann ist es denn am längsten hell? Ich habe dann gesagt: Zur Sonnenwende. Somit war der Name geboren.“

Erinnert ihr euch noch an die Stimmung vor dem ersten Sonnwendlauf?

Ebert: „Ich hatte damals mit vielleicht 300 Teilnehmerinnen und Teilnehmern gerechnet. Das wäre für uns schon ein Riesenerfolg gewesen. Natürlich war die Vorfreude groß, aber genauso die Nervosität. Niemand wusste, ob am Ende wirklich alles funktionieren würde.“

Morstadt: „Wir hatten schlicht keine Ahnung, was auf uns zukommt. Es war unsere erste Veranstaltung in dieser Größenordnung. Jeder von uns hat sich gefragt: Haben wir an alles gedacht? Funktioniert die Strecke? Läuft die Organisation? Diese Anspannung vergisst man nicht.“

Eibl: „Und dann kam der Veranstaltungstag. Plötzlich standen so viele Läuferinnen und Läufer am Start, dass wir selbst sprachlos waren. Die Resonanz war überwältigend. In diesem Moment haben wir gespürt, dass wir mit unserer Idee einen Nerv getroffen hatten. Es ist ein richtiger Hype entstanden.“

Habt ihr damals geglaubt, dass der Sonnwendlauf zwei Jahrzehnte später noch immer stattfinden würde?

Alle vier lachen.

Ebert: „Nein. Nicht im Geringsten.“

May: „Wir haben nie in Zeiträumen von zehn oder zwanzig Jahren gedacht. Bis heute planen wir immer nur den nächsten Lauf. Unser Ziel war nie, möglichst alt zu werden – sondern jedes Jahr ein kleines bisschen besser zu sein als im Jahr zuvor.“

Eibl: „Dass unser Lauf heute in der Laufszene einen so guten Ruf genießt und mit Veranstaltungen wie dem Schluchseelauf oder dem Freiburg-Marathon verglichen wird, macht mich richtig stolz.“

Wie hat sich der Sonnwendlauf in all den Jahren verändert?

May: „Der Lauf ist gemeinsam mit uns gewachsen. Vieles, was anfangs improvisiert wurde, ist heute professionell organisiert.“

Eibl: „Das sieht man überall: bei der Zeitmessung, der Beschallung, der Bühne, der Siegerehrung oder unserem Streckensprecher Sebastian Gehring, der mit seiner Begeisterung Sportler und Zuschauer jedes Jahr mitreißt.“

May: „Auch hinter den Kulissen ist enorm viel passiert. Die elektronische Chip-Zeitmessung, ein umfassendes Sicherheitskonzept und professionelle Abläufe sorgen heute dafür, dass sich Teilnehmer und Zuschauer gleichermaßen wohlfühlen.“

Welche Meilensteine oder Neuerungen waren für die Entwicklung der Veranstaltung besonders wichtig?

Eibl: Die Einführung unserer Kinderläufe 2009, organisiert von meiner Frau Alexandra und Maria Stuber – immer verbunden mit einem guten Zweck.

Ebert: „Unser Ziel war immer, Kinder früh für den Laufsport zu begeistern. Wenn man heute sieht, mit welcher Begeisterung sie ins Ziel laufen und auf ihre Medaille warten, dann weiß man, dass sich jede investierte Stunde gelohnt hat.“

May: „Dazu kommt der Charity-Gedanke. Wir möchten nicht nur Bewegung fördern, sondern gleichzeitig Menschen helfen. Dass viele heute bewusst im „**LaufLOS**“ **Charity Run für den guten Zweck** – in diesem Jahr für die DKMS – an den Start gehen, macht mich besonders glücklich.“

Gab es Momente, in denen ihr improvisieren musstet?

Die Antwort kommt wie aus einem Mund: „Oh ja.“

Eibl: „Beim ersten Lauf gingen uns tatsächlich die Startnummern aus. Also mussten wir kurzerhand improvisieren. Ich hatte auf Verdacht über mein Friseurgeschäft Strähnenfolie besorgt, die wir dann beschriftet und zu Startnummern umfunktioniert haben. Da uns auch die Sicherheitsnadeln ausgingen, haben wir uns mit doppelseitigem Klebeband beholfen.“

Morstadt: „In diesem Jahr stand wegen der angekündigten Hitze der Schutz der Kinder im Mittelpunkt. Wir haben zusätzliche Schattenbereiche eingerichtet, die Getränkeversorgung erweitert und gemeinsam mit unserem Wassermeister und dem Bauhofteam kurzerhand noch einen Hydranten geöffnet. Beeindruckend war, wie selbstverständlich auch Anwohner mit Gartenschläuchen oder Wasserstationen geholfen haben.“

Ebert: „Und manchmal zwingt uns das Wetter sogar dazu, kurzfristig Startzeiten zu verschieben – so wie bei unserer Premierenaufgabe. Auch beim Jubiläum mussten wir aufgrund des großen Andrangs den Start zehn Minuten nach hinten verlegen. Genau dann merkt man, wie wichtig Erfahrung und ein eingespieltes Team sind.“

Für die Besucher beginnt der Sonnwendlauf mit dem Startschuss. Für euch als Organisationsteam viele Monate früher.

May: „Während andere nach dem Zieleinlauf feiern, denken wir oft schon an den nächsten Sonnwendlauf. Tatsächlich laufen die Vorbereitungen für die nächste Auflage meist schon unmittelbar nach der Veranstaltung an.“

Ebert: „Je näher der Termin dann rückt, desto mehr bestimmt der Lauf den Alltag. Dann gibt es praktisch kaum noch ein anderes Thema.“

Eibl: „Gerade in den Anfangsjahren war vieles echte Handarbeit. Beim Kinderlauf wurden Startnummern vergeben und T-Shirts sortiert – alles ohne elektronische Unterstützung. Dafür gingen locker acht Stunden oder mehr drauf.“

Der Sonnwendlauf lebt von vielen Ehrenamtlichen. Welche Bedeutung hat dieses Engagement?

May: „Wenn wir alle über 230 Helferinnen und Helfer bezahlen müssten, würde eine Startgebühr von rund 40 Euro notwendig sein. Das würde kein Teilnehmer bezahlen. Dass unser Lauf in dieser Form durchgeführt werden kann, verdanken wir diesem unglaublichen Engagement und unseren vielen treuen Partnern.“

Eibl: „Von Anfang an stehen die Gemeindeverwaltung, das Bauhofteam, viele Vereine und ehrenamtliche Helfer hinter uns. Sie kümmern sich um die Verpflegung, helfen beim Auf- und Abbau, an der Strecke und überall dort, wo Unterstützung gebraucht wird.“

Ebert: „Ohne Ehrenamt gäbe es den Sonnwendlauf nicht. Das ist keine Floskel, sondern eine Tatsache.“

Welche Rolle spielt der Sonnwendlauf heute für Seelbach und die Region?

Ebert: „Für mich gehört er zu den großen vier in Seelbach – neben dem Kätterlismarkt, der Fasent und den Freilichtspielen.“

May: „Mich begeistert jedes Jahr aufs Neue, wie das ganze Dorf in Bewegung kommt. Wochen vorher sieht man überall Menschen trainieren. Kinder fiebern ihrem Start entgegen, Erwachsene setzen sich persönliche Ziele. Genau das wollten wir erreichen.“

Eibl: „Absolut. Der Sonnwendlauf ist heute weit mehr als ein Sportevent. Er ist ein Treffpunkt für die ganze Region.“

Was bedeutet euch der Sonnwendlauf persönlich?

Ebert: „Nach meiner Tochter Emilia ist der Sonnwendlauf tatsächlich mein zweites Kind.“ (lacht)

Eibl: „Für mich war es in all den Jahren ein Herzensprojekt. Besonders bewegend war es, meine eigenen Kinder über viele Jahre beim Kinderlauf und später beim Hauptlauf starten zu sehen.“

May & Morstadt: „Uns erfüllt die Freude, Menschen zum Sport zu motivieren. Wenn Kinder heute selbstverständlich laufen, wenn Familien gemeinsam an den Start gehen oder jemand seinen ersten Fünf-Kilometer-Lauf bei uns schafft, dann ist das der schönste Lohn.“

Was motiviert euch, Jahr für Jahr weiterzumachen?

May: „Wir möchten positive Impulse setzen – für Gesundheit, Gemeinschaft und Zusammenhalt. Gerade in schwierigen Zeiten kann Sport Menschen verbinden.“

Ebert: „Der enorme Zuspruch der Teilnehmer und Besucher gibt uns jedes Jahr neue Energie. Genau das treibt uns an.“

Eibl: „Wenn ich über all die Jahre in die glücklichen Gesichter der Läuferinnen und Läufer geblickt habe, wusste ich sofort wieder, warum wir all das machen. Weil man ja bekanntlich aufhören soll, wenn es am schönsten ist, haben meine Frau Alexandra und ich beschlossen, nach 20 unvergesslichen Jahren mit so vielen tollen Erinnerungen unsere Arbeit im Orgateam zu beenden. Natürlich bleiben wir dem Sonnwendlauf aber auch weiterhin als große Fans am Streckenrand erhalten und hoffen, dass diese Erfolgsgeschichte noch lange weitergeht.“

Was macht den Sonnwendlauf einzigartig?

Die vier müssen nicht lange überlegen.

Eibl: „Die Stimmung.“

May & Morstadt: „Das Miteinander.“

Ebert: „Unser Team.“

Drei kurze Antworten, die gemeinsam vielleicht das Erfolgsrezept des Seelbacher Sonnwendlaufs am besten beschreiben.

Denn seit inzwischen 20 Jahren geht es hier um weit mehr als Bestzeiten und Medaillen. Es geht um Menschen, die gemeinsam etwas aufbauen. Um eine Dorfgemeinschaft, die gemeinsam für eine große Sache anpackt. Um Kinder, die ihre ersten Laufschuhe schnüren. Um Zuschauer, die jede Runde mit der einzigartigen Sonnwendlauf-Atmosphäre begleiten. Und um das gute Gefühl, Teil von etwas Besonderem zu sein.

Vielleicht ist genau das der wahre Grund, warum der Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf seit zwei Jahrzehnten Jahr für Jahr so viele Menschen bewegt – auf der Strecke und weit darüber hinaus!

Sebastian Gehring

Ehre, wem Ehre gebührt: Zwei Jahrzehnte Sonnwendlauf – und immer dabei!

Unsere Jubiläumsläufer, die keine Sonnwendlauf-Ausgabe verpasst haben, wurden vom Orgateam und Bürgermeister Michael Moser mit der exklusiven Jubiläums-Cap ausgezeichnet.



Wir sagen Danke an

(von links): Bürgermeister Michael Moser, Bernhard Singler, Birgit Weinacker, Verena Utz, Patrick Kuik, Martin Mark, Meinrad Jilg, Horst Osternack, Wolfgang Isenmann, Anton Vögele, Heiko Himmelsbach, Klaus Riehle und Markus Juchheim



MELZER & KOLLEGEN
PERSÖNLICH. BERATEN.



PARTNER

BORIS MELZER

- Dipl.-Betriebswirt (BA)
- MBA (International Taxation)
- Steuerberater
- Fachberater für Unternehmensnachfolge (DStV e.V.).

ANGELIKA KURZ

- Bachelor of Arts
- Steuerberaterin
- Fachberaterin für Internationales Steuerrecht

PHILIPP GLATZ

- Master of Arts
- Steuerberater

THOMAS HAEGELE

- Dipl.-Betriebswirt (FH)
- Steuerberater

JÜRGEN FAHRNER

- Steuerberater
- Fachberater für Vermögens- und Finanzplanung (DStV e.V.)
- CGA® | CFEP® (FPSB e.V.)

KAI KUSCHER

- Steuerberater

MARC KERSTEN

- Bachelor of Arts
- Steuerberater
- Fachberater für Unternehmensnachfolge (DStV e.V.)

FREIER MITARBEITER

ARNOLD KLUMPP

- Steuerberater
- Fachberater für Vermögens- und Finanzplanung (DStV e.V.)



Standorte: Lahr & Freiburg

www.melzer-kollegen.de



TVzeit

29

Mehrfach-Sieger Sonnwendlauf

Männer:		Konstantin Kulke	2012, 2014
Thomas Dold	2007, 2008, 2013	Adrian Uhl	2013, 2018
Lukas Nägele	2009, 2010	Sebastian Gnädig	2022, 2025
Felix Köhler	2012, 2014	Stefan Gutmann	2015, 2019
Samir Baala	2017, 2018	Micael Merhawi	2024, 2026
Vasilii Leminski	2023, 2024		
Omar Tareq	2025, 2026		
		<u>Streckenrekorde</u>	
Frauen:		Männer:	
Verena Utz/Echle	2007, 2008, 2009, 2010, 2012, 2013	2025 Omar Tareq	30:24 Minuten
Svenja Abel	2014, 2015, 2016, 2018	Frauen:	
Anja Röttinger/Schnabel	2011, 2017, 2022	2025 Melanie Wolf	34:11 Minuten
Staffel:		Staffel:	
Elias Oertel	2012, 2014	2026 Micael Merhawi/Florian Walz	33:54 Minuten

Sonnwendlauf-Sieger

	Männer:		Frauen:		Staffel:	
2007	Dold Thomas	32:50	Echle Verena	37:23		
2008	Dold Thomas	33:13	Echle Verena	38:19		
2009	Nägele Lukas	33:31	Utz Verena	37:48		
2010	Nägele Lukas	32:33	Utz Verena	37:38		
2011	Khelifi Mehdi	30:44	Schnabel Anja	36:30		
2012	Köhler Felix	32:02	Utz Verena	37:47	Oertel Elias	Kulke Konstantin 36:38
2013	Dold Thomas	32:40	Utz Verena	38:29	Uhl Adrian	Blum Matthias 34:45
2014	Köhler Felix	31:11	Abel Svenja	35:27	Oertel Elias	Kulke Konstantin 36:55
2015	Mild David	34:20	Abel Svenja	34:49	Gutmann Stefan	Utz Marco 34:44
2016	Schumi Bruno	33:14	Abel Svenja	36:51	Storz Martin	Glück Alma 42:03
2017	Baala Samir	33:31	Röttinger Anja	37:14	Rösch Julian	Rupps Jonas 38:25
2018	Baala Samir	33:27	Abel Svenja	37:01	Lehmann Jonas	Uhl Adrian 34:15
2019	Junker Norman	33:43	Doll Stefanie	35:57	Gutmann Stefan	Meyer Gaetan 35:21
2020	virtuell					
2021	virtuell					
2022	Stützel Simon	30:41	Röttinger Anja	36:58	Gnädig Sebastian	Kimmig Aaron 36:00
2023	Leminskii Vasilii	31:02	Mockenhaupt Sabine	36:19	Walter Tobias	Hansert Henri 35:08
2024	Leminskii Vasilii	30:58	Freudenreich Meike	37:57	Merhawi Micael	Zahn Daniel 34:11
2025	Tareq Omar	30:24	Wolf Melanie	34:11	Gnädig Sebastian	Aaron Bischler 35:09
2026	Tareq Omar	31:35	Schöneborn Rabea	36:07	Merhawi Micael	Walz Florian 33:54



BUCHER^{G m b H}
M·E·T·A·L·L·B·A·U

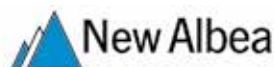
*Stahl wird
durch uns erst
schön!*



- Metallgestaltung • Metall- und Stahlbau • Behälter- und Apparatebau
- Carport • Vordächer • Stahltreppe • Stahlbalkone
- Edelstahlverarbeitung • Laserschneidtechnik



77960 SEELBACH • Im Wiesengrund 9 • Tel. 0 78 23/96 167-0 • Fax 0 78 23/96 167-199
e-mail: info@metallbau-bucher.de Internet: www.metallbau-bucher.de



+49 (0) 78 23 - 508 - 0

kontakt@albea.de

www.albea.de

PERFEKTE LÖSUNGEN DURCH HOCHWERTIGE FOLIENDEKORATIONEN

Porsche, BMW, Miele, Siemens, Gigaset, hansgrohe und andere mehr: Wo immer es um hochwertige Bedien- und Funktionsoberflächen aus Kunststoff geht, finden Sie Bauteile der New Albea. Z. B. ist das Display im Cockpit des Porsche Cayenne mit der speziellen FIM-Technologie hergestellt. New Albea ist ein Systemanbieter mit einer sehr hohen Fertigungstiefe: von der Entwicklung, über den Formenbau, den Siebdruck, die Verformung und das Stanzen bis zum Spritzguss, decken wir das gesamte Spektrum ab.



Gasthaus



Zum Bären

*Gut Bürgerliche Küche mit
schönem Geroldsecker Biergarten*

INHABER: DANIEL SCHALLWIG

TRETENHOFSTRASSE 2 * 77 960 SEELBACH

☎ 0 78 23/961 88 81 * 📞 0 160/937 862 31

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo + Do ab 14 Uhr ✕ Di + Mi Ruhetag ✕ Fr + Sa ab 10:30 Uhr
Sonn-/Feiertage 10 - 21 Uhr ✕ Werktagen durchgehend warme Küche bis 22:30 Uhr

3000 Euro für den guten Zweck



v.l. Heiko Wagner-Holiday Heimtex, Eric Tontsch-Sport-Service Lahr, Dr. Eckhard Olschewski, Frank Schwörer

Bei „**LaufLOS – der Sonnwendlauf-Charity Run**“ durften wir **2025** gemeinsam Großartiges erreichen: **3000 Euro für die Initiative für unsere Kinder- und Jugendklinik Freiburg** – ein starkes Zeichen dafür, was möglich ist, wenn viele zusammenhalten.

Ein riesiges Dankeschön an alle Läuferinnen und Läufer, Unterstützer und Helfer, die mit Herz, Energie und Engagement dabei waren. Ihr habt diesen Erfolg möglich gemacht!

Ebenso gilt unser besonderer Dank unseren Partnern und Sponsoren – insbesondere den **Charity Run-Shirt-Sponsoren Holiday Heimtex GmbH & Co. KG** und **Sport-Service Lahr** – für ihre wertvolle Unterstützung.

Dr. Eckhard Olschewski von der „**Initiative für unsere Kinder- und Jugendklinien Freiburg e.V.**“ nahm den Scheck aus den Händen von Frank Schwörer vom Sonnwendlauf-Orgateam entgegen.

Und wir laufen weiter – für den guten Zweck!

Sebastian Gehring



computer & büroservice gmbh

IT-Systemlösungen & Service

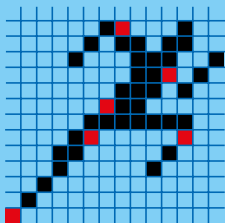
- IT-Security Lösungen
- Cloud-Computing
- Server- & Arbeitsplatzsysteme
- IP-Telefonie

Friedrich-Ebert-Platz 5
77933 Lahr

fon: 07821/290450-0
mail: info@isikom.de

www.isikom.de

sportmedizin-dr-may.de



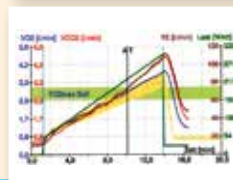
Neu Spiroergometrie

Eine elegante Methode zur Bestimmung der optimalen Trainingsbereiche, z. B. auch der Fettverbrennungszone zur Gewichtsreduktion.

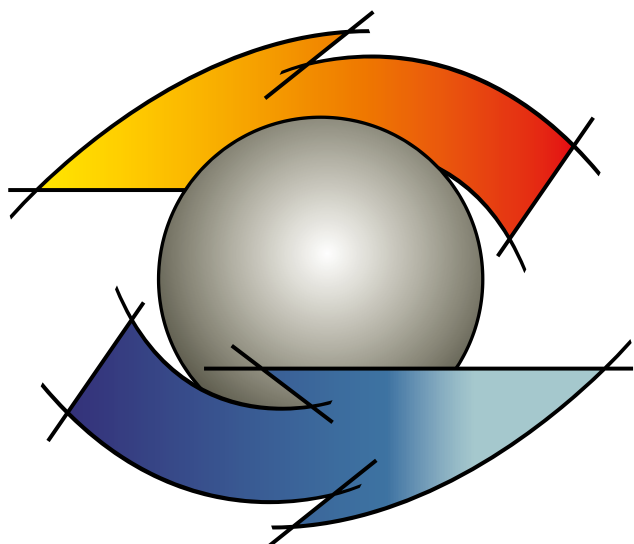


Weitere Nutzen für Sie:

- Ermittlung Ihres Leistungspotentials
- Ermittlung Ihrer Grundlagenausdauer
- Bestimmung des Energieverbrauchs
- Bestimmung der VO2max
- Ein effizientes Training



Weitere Informationen unter www.sportmedizin-dr-may.de



— SCHUTTERTÄLER —
CONTAINERDIENST
GMBH

**ENTSORGEN · VERWERTEN
TRANSPORTIEREN**

Telefon: 0 78 23 / 25 52

K KONZMANN
GEBÄUDETECHNIK



Konzmann Gebäudetechnik GmbH
Schloßweg 13, 77960 Seelbach,
Telefon +49 (0)7823 96520,
seelbach@konzmann-gt.de, www.konzmann.de

Belmondo  Restaurant

Tägliche Öffnungszeiten:

Montag geschlossen

11:30 – 14:00 Uhr und 17:00 – 23:00 Uhr

Marktstraße 6 • 77960 Seelbach

Tel. 0 78 23 / 96 18 585

www.belmondo-seelbach.de

deko  **werk**

Manufaktur – Verpackung – Präsentation

Eisenbahnstraße 39 | 77960 Seelbach
Telefon 07823-979094 | Fax 07823-979095
info@ms-holzprodukte.de | www.ms-holzprodukte.de

ms  **holzprodukte**

Holzbearbeitung – Schreinerei

Eisenbahnstraße 39 | 77960 Seelbach
Telefon 07823-979094 | Fax 07823-979095
Mobil 0170-4 134548
info@ms-holzprodukte.de | www.ms-holzprodukte.de

20 Jahre Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf:

Ein Jubiläum voller Emotionen, Spitzenleistungen und Begeisterung!



Rabea Schöneborn (Team Peter Huber Kältemaschinenbau), **Omar Tareq** (Lauffreunde in Freiburg e.V.) und die **Staffel mit Merhawi Micael und Florian Walz** (Geflügelhof Zapf) haben sich als Gesamtsieger in das Geschichtsbuch des Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlaufs eingetragen. Sie ließen der Konkurrenz bei der 20. Auflage keine Chance.

Trotz Temperaturen jenseits der 30 Grad-Marke war das Interesse am Sonnwendlauf-Jubiläum riesig. Bereits im



Vorfeld hatte Ausrichter TV Seelbach mit 1260 Voranmeldungen einen neuen Rekord zu verzeichnen. Die große Hitze schreckte dann aber doch den einen oder anderen Läufer ab, insgesamt 1123 Sportler finishen die verschiedenen Wettbewerbe des Veranstaltungstages. Aufgrund des großen Andrangs von Sportlern und Zuschauern wurde der Start des Hauptlaufs kurzerhand um zehn Minuten nach hinten verlegt, um 20:10 Uhr schickte



Streckenchef Christian Ebert das Jubiläumsfeld auf die Strecke durch den Luftkurort. Die Sonne hatte sich zu diesem Zeitpunkt hinter die Wolken geschoben, was die Temperaturen zumindest etwas drückte.

An der Spitze des Hauptlaufs lieferte Streckenrekordinhaber Omar Tareq von den Lauffreunden in Freiburg eine Demonstration seiner Klasse. Mit einem beeindruckenden Lauf über die zehn Kilometer erreichte er nach 31:35 Minuten das Ziel und gewann die Gesamtwertung der Männer mit deutlichem Vorsprung. Bereits früh setzte sich Tareq vom Feld ab und ließ keinen Zweifel daran, wer an diesem Jubiläumsabend der schnellste Mann auf der Strecke sein würde.

Der Kampf um die weiteren Podestplätze war deutlich spannender. Timo Volk vom RVC Prechtal sicherte sich in starken 34:19 Minuten Rang zwei, gefolgt von Nicolas Adler von der Sparkasse Hanauerland, der nach 34:34 Minuten als Dritter ins Ziel lief. Noch einen Kilometer vor Rennende durfte sich auch der gebürtige Seelbacher Michael Schrempp von den Roadrunners Südbaden noch Hoffnungen auf Rang drei machen, musste sich dann aber doch geschlagen geben.



Auch bei den Frauen wurde den 3000 begeisterten Zuschauern am Streckenrand Spitzensport geboten. Marathonspezialistin Rabea Schöneborn aus Berlin, die auch bei ihrem zweiten Auftritt in Seelbach für das Team Peter Huber Kältemaschinenbau antrat, lieferte ein gutes Rennen ab und gewann die Frauenwertung in 36:07 Minuten. Mit dieser Leistung platzierte sie sich nicht nur souverän an der Spitze der Frauenkonkurrenz, sondern auch auf Rang acht der Gesamtwertung.

Entsprechend zufrieden zeigte sich die Siegerin nach dem Rennen. „Ich war tatsächlich etwas schneller, als ich zuvor gedacht hatte, habe mich auch vom Publikum und den anderen Läufern um mich herum mitreißen lassen. Valerie Moser ist stark angegangen, hintenraus hatte ich als Marathonläuferin dann mehr Körner“, so Schöneborn. Besonders angetan zeigte sich die Spitzenläuferin erneut von der Atmosphäre in Seelbach. Die abwechslungsreiche Strecke, die vielen Zuschauer und die Gastfreundschaft der Menschen vor Ort würden den Sonnwendlauf zu etwas Besonderem machen. „Es ist alles sehr herzlich, die Menschen sind supernett und die Stimmung an der Strecke ist toll. Mir gefällt es in Seelbach, ich komme gerne hierher“, erklärte die Gesamtsiegerin.





Hinter ihr zeigte Valerie Moser vom Running Team Ortenau mit 37:32 Minuten ebenfalls eine starke Leistung und bestätigte ihren zweiten Platz aus dem Vorjahr. Das Podium komplettierte Franziska Schmieder von der LG Brandenkopf in 38:25 Minuten.

Einer riesigen Beliebtheit erfreute sich einmal mehr der Staffeltwettbewerb, 143 Staffelteams kamen in die Wertung.

Den Gesamtsieg sicherte sich das Team Geflügelhof Zapf mit den Läufern Micael Merhawi und Florian Walz. In beeindruckenden 33:54 Minuten liefen sie nicht nur zum Sieg in der Männerwertung, sondern erzielten auch die schnellste Staffzeit des gesamten Tages.

Auf den weiteren Plätzen folgten Christian Kühmle und Georg Göppert (TV Diersburg, 38:04 Minuten) sowie das Team Kona Factory/Bike-Ranch mit Markus Raunig und Markus Ziegler in 38:48 Minuten.



Bereits am Nachmittag hatte der Lauf-Nachwuchs seinen großen Auftritt, 185 Kids gingen über die 333, 700, 1400 und 2000 Meter langen Strecken ins Rennen – lautstark angefeuert von Eltern, Großeltern und Freunden.

Eine Stunde vor dem Hauptlauf setzte sich der „**LaufLOS**“-Charity Run über 3 Kilometer und ohne Zeitmessung in Bewegung. 166 Hobbysportler gingen zugunsten der DKMS an den Start. 59 neue Registrierungen potenzieller Stammzellspender sammelte die DKMS bei der begleitenden Registrierungsaktion in der Seelbacher Sporthalle ein.





Als die letzte Läuferin des Hauptlaufes nach 1:21:32 das Ziel erreicht hatte, zog Orgachef Dr. Thomas May vom TV Seelbach ein positives Fazit. „Wir hatten keine gravierenden gesundheitlichen Zwischenfälle, was angesichts der Temperaturen das Wichtigste ist. Auch die lokalen Unwetter haben einen Bogen um Seelbach gemacht. Wir sind glücklich und dankbar angesichts der Treue unserer Läuferinnen und Läufer, Zuschauer, Helfer und Partner“, so May.

Bürgermeister Michael Moser, der mit seiner Frau Sarah im Staffeltwettbewerb antrat und die Gewinner bei der Siegerehrung auszeichnete, zollte den Organisatoren und allen Helfern ein riesiges Kompliment. „Es war wieder ein großartiger Lauftag. Diese Begeisterung der Sportler und Zuschauer zu erleben, ist wirklich einzigartig und nur möglich, weil sich über 240 Helferinnen und Helfer und die Partner mit Herzblut für dieses Event einsetzen. Wir freuen uns schon heute auf die Fortsetzung der Erfolgsgeschichte Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf.“

20 Jahre Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf – diese Zahl steht für zwei Jahrzehnte Leidenschaft, sportlichen Ehrgeiz und Gemeinschaft. Die Jubiläumsausgabe zeigte eindrucksvoll, warum sich die Veranstaltung längst einen festen Platz im süddeutschen Laufkalender erarbeitet hat.

Alle Ergebnisse und viele Impressionen unter www.sonnwendlauf-seelbach.de:

www.facebook.com/sonnwendlauf.seelbach und www.instagram.com/sonnwendlaufseelbach

Sebastian Gehring



Die Ergebnisse im Überblick

Männer Gesamtwertung

1. Omar Tareq (Lauffreunde in Freiburg e.V., 31:35)
2. Timo Volk (RVC Prechtal, 34:19)
3. Nicolas Adler (Sparkasse Hanauerland, 34:34)

Frauen Gesamtwertung

1. Rabea Schöneborn
(Peter Huber Kältemaschinenbau, 36:07)
2. Valerie Moser (Running Team Ortenau, 37:32)
3. Franziska Schmieder (LG Brandenkopf, 38:25)

Staffelwertung

1. Micael Merhawi / Florian Walz
(Geflügelhof Zapf, 33:54)
2. Christian Kühnle / Georg Göppert
(TV Diersburg, 38:04)
3. Markus Raunig / Markus Ziegler
(Kona Factory/Bike-Ranch, 38:48)

Kinder- und Bambiniläufe:

Jahrgang 2020 und jünger

Mädchen

1. Frida Roloff (Lahr, 1:28)
2. Selina Jechle (Seelbach, 1:30)
3. Leonie Zinser (Seelbach, 1:35)

Jungen

1. Elias Siefert (Seelbach, 1:14)
2. Henry Oser (Running Team Ortenau, 1:17)
3. Joshua Meßner (FSV Seelbach, 1:17)

Jahrgang 2018/2017

Mädchen

1. Leonie Schell (Lahr, 2:35)
2. Lilly Rappenecker (Lahr, 3:00)
3. Luana Müller (Seelbach, 3:07)

Jungen

1. Marius Springmann (Seelbach, 2:25)
2. Otto Gröer (DJK Offenburg, 2:25)
3. Jannes Ginter (TV Lahr, 2:26)

Jahrgänge 2016/2015

Mädchen

1. Greta Himmelsbach (Geroldsecker Bildungszentrum Seelbach, 5:37)
2. Nele Gröer (RMSV Bohlsbach, 5:52)
3. Josephine Utz (Running Team Ortenau, 5:52)

Jungen

1. Theo Sommer (Team Sommer, 5:17)
2. Maximilian Oelze (Seelbach, 5:38)
3. Johannes Munz (Seelbach, 5:39)

Jahrgänge 2014/2013

Mädchen

1. Amelie Raunig (Running Team Ortenau, 7:52)
2. Amalia Wilhelm (TV Lahr, 8:07)
3. Salome Müller (Seelbach, 9:20)

Jungen

1. Ben Oser (Running Team Ortenau, 7:39)
2. T.M. (Lahr, 8:08)
3. Silas Rapp (Seelbach, 8:10)

teammcs
digital. media. creators.



**Sichtbarkeit
mehr Erfolg**

Web | Social Media | SEO/SEA | Newsletter

teammcs.de



Seelbach



© The Stock Guy - Adobe Stock

Wir sagen herzlich DANKE an alle Sonnwendlauf-Helfer und -Unterstützer:

- dem gesamten Organisationsteam und den Verantwortlichen der unterschiedlichen Ressorts
- der Gemeindeverwaltung Seelbach – an der Spitze Schirmherr und Bürgermeister Michael Moser – mit Bauhofteam und Sporthallen-Hausmeister Joachim Schnurr
- TV Seelbach
- Freiwillige Feuerwehr Seelbach mit Jugendfeuerwehr
- DRK-Ortsverein Seelbach mit Unterstützung des DRK-Ortsvereins Reichenbach/Kuhbach
- ASB Südbaden
- Musikverein Seelbach
- Musikverein Wittelbach
- FSV Seelbach
- Katholische Kirchengemeinde Seelbach
- Pfadfinder „Stamm Walther von Geroldseck“
- Skiclub Seelbach
- Tennisclub Seelbach
- Radfahrverein Seelbach
- den Sonnwendlauf-Sponsoren und unseren regionalen Gönnern und Partnern für die herausragende Unterstützung
- allen Läuferinnen und Läufern für die Treue und das uns entgegengebrachte Vertrauen
- allen Anwohnern für das aufgebrachte Verständnis und die große Begeisterung für den Sonnwendlauf, die sich einmal mehr in vielen Hof- und Grillpartys an der Strecke widerspiegelte
- dem einzigartigen Sonnwendlauf-Publikum aus Nah und Fern
- Den Sonnwendlauf-Fotografen Lara Schwörer und Andreas Pampuch sowie After Movie-Producer Florian Schäfer mit Team
- LightMotion-Veranstaltungstechnik für die Beschallung und Technik im Start- und Zielbereich
- DJ Jonex
- dem Zeitnahmeteam von Race Result Timing
- der DAA-Physiotherapieschule in Lahr für den Massageservice

**sowie allen treuen, „vereinslosen“ Helfern, die uns seit Jahren so tatkräftig und versiert unterstützen!
Ihr alle macht den Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf zu etwas ganz Besonderem – herzlichen Dank!**

Hauptsponsor



**Vielen Dank an alle Partner, die Sie
auf unserer Sponsorenübersicht unter
www.sonnwendlauf-seelbach.de finden!**

Presentingsponsor



Premiumsponsor



Unser Angebot für Sie

Abteilung Turnen und Freizeit

Aqua-Fitness

Wer: alle, Männer und Frauen, jung und alt
Wann: siehe Aushang im Schwimmbad
Wo: Schwimmbad Seelbach
ÜL: Sigrid Schnurr und Sabine Faißt

AROHA

Wer: alle, Männer und Frauen, jung und alt
Wann: 10 x immer Donnerstag
Beginn: auf Anfrage
Wo: Schulturnhalle Seelbach, Gymnastikraum
Wann: 17.00 – 18.00 Uhr
Kosten: 50,00 EUR / Mitglieder frei
Info: Sigrid Schnurr
Tel: 07823 / 1490

Fit und Mobil

Wer: Damen mit Problemzonen
Was: Aerobic, Bauch – Beine – Po, Haltung und Bewegung
Wann: Dienstag 20.15 – 21.15 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach
ÜL: Sigrid Schnurr
Tel: 0 78 23 / 14 90

Damen I

Wer: 60 plus
Was: Ausgleichsgymnastik, Hockergymnastik
Wann: Donnerstag 19.00 – 20.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach, Gymnastikraum
ÜL: Monika Tränkle, Ines Matzat
Tel: 07823 / 1490

Reha Sportgruppe Innere Medizin

Wer: Patienten mit Post COVID Syndrom und Menschen mit Erkrankung der inneren Organe
Es wird eine ärztliche Verordnung benötigt
Wann: Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach, Gymnastikraum
ÜL: Jana Seiler
Tel: 0173 2777153

Hüftgruppe

Wer: Patienten mit bestehender Hüftgelenkarthrose oder einem bereits operiertem Gelenk
Was: Verbesserung des Gangbildes, Balancetraining, Kräftigung der hüftgelenksnahen Muskulatur
Wann: Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach, Gymnastikraum
ÜL: Sabine Faißt
Tel: 0 78 23 / 15 20

Die Kosten werden mit entsprechender Verordnung von der Krankenkasse übernommen!

Funktionsgymnastik der Damen II

Wer: 50 plus
Was: Funktionsgymnastik, Bewegungsspiele
Wann: Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach
ÜL: Sabine Faißt, Tel. 0 78 23 / 15 20

Kinderturnen

Wer: 3 - 6-jährige Mädchen und Jungen
Was: Erlebnis- und Bewegungswelt: laufen, springen, klettern, kullern
Wann: Dienstag 16.30 – 17.30 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach
ÜL: Ingrid Dombrowski
Tel: 0 78 23 / 30 90 30 5

Kinderturnen

Wer: 3 - 6-jährige Mädchen und Jungen
Was: Bewegungsspiele, bei schönem Wetter teilweise auch draußen auf anliegendem Spielplatz
Wann: Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach
ÜL: Thomas Meier
Tel: 0 78 23 / 714

Jedermann & Hobby- Volleyballer

Wer: Herren
Was: Volleyball und Spaß
Wann: Montag 20.00 – 22.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Kurt Himmelsbach
Tel: 0 78 23 / 33 74

Yoga

Wer: alle Männer und Frauen, jung und alt
Wann: Mittwochs 18.00 – 19.30 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Justine Ferland
Email: ferland.justine@gmail.com

Handball

Minis und gemischte Jugend F:

Donnerstag: 15.30 – 17.30 Uhr Sporthalle Seelbach

Männl. Jugend E1

Dienstag: 17.00 – 18.30 Uhr Sporthalle Seelbach
Donnerstag: 19.00 – 20.30 Uhr Sulzberghalle Lahr

Männl. Jugend E2 + E3

Montag: 17.00 – 18.30 Uhr Sporthalle Seelbach
Donnerstag: 17.30 – 19.00 Uhr Sulzberghalle Lahr

Weibl. Jugend E1 + E2

Dienstag: 17.30 – 19.00 Uhr Sulzberghalle Lahr
Donnerstag: 17.30 – 19.00 Uhr Sporthalle Seelbach

Männl. Jugend D

Dienstag: 17.00 – 18.30 Uhr Sporthalle Seelbach

Weibl. Jugend D

Dienstag: 17.00 – 18.30 Uhr Bürgerparkhalle
Freitag: 17.30 – 19.00 Uhr Sporthalle Seelbach

Männl. Jugend C

Dienstag: 19.00 – 20.30 Uhr Sulzberghalle Lahr
Donnerstag: 18.30 – 20.00 Uhr Bürgerparkhalle

Weibl. Jugend C

Dienstag: 18.30 – 20.00 Uhr Sporthalle Seelbach
Donnerstag: 19.00 – 20.30 Uhr Sporthalle Seelbach

Weibl. Jugend B

Montag: 18.30 – 20.00 Uhr Sporthalle Seelbach
Donnerstag: 19.00 – 20.30 Uhr Sporthalle Seelbach

Männl. Jugend A

Dienstag: 19.00 – 20.30 Uhr Sulzberghalle
Freitag: 19.00 – 20.30 Uhr Sporthalle Seelbach

Weibl. Jugend A

Dienstag: 18.30 – 20.00 Uhr Bürgerparkhalle
Freitag: 18.30 – 20.00 Uhr Sulzberghalle Lahr

Herren 1

Dienstag: 20.30 – 22.00 Uhr Sulzberghalle Lahr
Donnerstag: 20.30 – 22.00 Uhr Sporthalle Seelbach
Freitag: 20.00 – 21.30 Uhr Sulzberghalle Lahr

Herren 2

Dienstag: 20.30 – 22.00 Uhr Sulzberghalle Lahr
Donnerstag: 20.30 – 22.00 Uhr Sulzberghalle Lahr

Herren 3

Montag: 20.00 – 21.30 Uhr Sporthalle Seelbach
Donnerstag: 20.00 – 21.30 Uhr Bürgerparkhalle

Damen

Dienstag: 20.00 – 21.30 Uhr Bürgerparkhalle
Freitag: 18.30 – 20.00 Uhr Sulzberghalle Lahr





Riesige Begeisterung beim Handball-Grundschulaktionstag mit der HSG Ortenau Süd



Im Dezember 2025 fand der bundesweite Handball-Grundschulaktionstag statt: Mehr als 3.000 Schulen und über 320.000 Kinder beteiligten sich – damit ist die Aktion die größte Bewegungsinitiative des deutschen Handballs.

Auch die HSG Ortenau Süd war mit großem Erfolg dabei: In **Seelbach, Sulz, Mietersheim, Kuhbach und Reichenbach** nahmen über **170 Kinder** an den Stationen teil und hatten sichtlich Spaß.

Unter Anleitung unserer C- und B-Mädchen absolvierten die Schülerinnen und Schüler verschiedene Übungsstationen. Alle Teilnehmenden erhielten den Hannibal-Pass als Teilnahmebestätigung sowie kindgerechte Regelhefte. Zusätzlich gab es in diesem Jahr einen Adventskalender und Tattoo Sticker, die speziell zur Frauen-Heimwelt-meisterschaft gestaltet wurden.

Ein herzliches Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer. **Besonderer Dank gilt unseren C- und B-Mädchen**, deren Engagement die gleichzeitige Durchführung an fünf Grundschulen erst möglich gemacht hat.



Gerhard Hugle

U14-Handball-Mädchen des Geroldsecker Bildungszentrums - Starker Auftritt bei „Jugend trainiert für Olympia“

Die U14-Handball-Mädchen des Geroldsecker Bildungszentrums (alle Spielerinnen aktiv bei der HSG Ortenau Süd) zeigten bei „Jugend trainiert für Olympia“ eine beeindruckende Leistung und kehrten mit Platz 5 im Landesfinale Baden-Württemberg und wertvollen Erfahrungen nach Seelbach zurück.

RP-Finale in Konstanz

U 14-Handball-Mädchen beim RP-Finale

Nach dem souveränen Gewinn des **Kreisentscheids** präsentierte sich das Team auch im Finale des **Regierungspräsidiums Freiburg** als geschlossene Einheit: Sicher organisiert in der Abwehr, schnelles Umschaltspiel und hohe Treffsicherheit im Angriff.

Das Turnier begann mit einem klaren 10:5 Sieg gegen das **St. Landolin Gymnasium Ettenheim**. Es folgte ein hart umkämpfter, aber verdienter 16:14 Erfolg gegen das **Friedrich-Hecker-Gymnasium Radolfzell**, womit die Qualifikation für das Landesfinale bereits gesichert war. Trotz einer knappen 14:13 Niederlage gegen die **Gemeinschaftsschule Gebhard Konstanz** überwog die Freude über das Erreichte.



Landesfinale in Albstadt

U 14-Handball-Mädchen beim Landesfinale

Im Landesfinale trafen die **acht besten Schulmannschaften Baden-Württembergs** aufeinander. Die Mädchen aus Seelbach zeigten großen Kampfgeist und spielten in mehreren Begegnungen auf Augenhöhe mit den Gegnern. Im ersten Spiel gegen das **Scheffold-Gymnasium Schwäbisch-Gmünd** gewann die Mannschaft souverän mit 14:7. In einem spannenden Spiel gegen das **Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium Metzingen** fehlte den Mädchen etwas das Spielglück, so dass die Partie 14: 14 endete. Im Spiel gegen das später zweitplatzierte **Windeck Gymnasium Bühl** unterlag das Team knapp mit 15:18.

In der Gruppenwertung waren die Seelbacherinnen punktgleich mit dem **Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium Metzingen**. Das Entscheidungsspiel über zweimal fünf Minuten ging knapp verloren, sodass das Halbfinale verpasst wurde.

Mit Platz 5 im Landesfinale kehrten die Spielerinnen stolz nach Seelbach zurück. Betreut wurde die erfolgreiche Mannschaft von Handball-Trainerin Sabrina Sur und Sportlehrerin Maria Stuber. Die gezeigte Leistung ist ein großer Erfolg für das Geroldsecker Bildungszentrum und die HSG Ortenau Süd.



Gerhard Hugle

DAMEN 1

Der



...und unsere Donnerstage in der Halle.....



.....nicht wegzudenken aus unserem Leben !!!!

Gymnastik, bestehend aus Dehnung, Muskelkräftigung, Schulung des Gleichgewichtssinns, Gedächtnistraining und auch Entspannungsübungen waren deshalb auch im letzten Jahr wieder jede Woche angesagt.

Kompetend und engagiert
angeleitet durch

und



Moni



Ines



.....und auch die Geselligkeit ausserhalb der Halle kam nicht zu kurz!



Sei es beim
Ferienprogramm oder bei
sonstigen „Feschtli“!

.....und nun noch das „Gruppenbild mit Dame“ (einmal mit und
1 mal ohne Herzchen)! 😊



Damen 2 *„Fitness im Alltag für den Alltag“*



Um die Damen fit zu halten, steht wöchentlich ein vielseitiges Bewegungsprogramm auf dem Plan.

Darin enthalten sind:

- Ausdauertraining in spielerischen Varianten
- Erhaltung der Bewegungskoordination mit diversen Handgeräten
- Mobilisation der Gelenke
- Kräftigung der Muskulatur
- Balancetraining als Sturzprophylaxe
- Dehnübungen und Entspannung



Denn nur wer körperlich fit und geistig aktiv ist, fühlt sich rundum wohl.

Übungsstunde: Dienstag von 20.00 bis 21.00 Uhr in der Schulturnhalle

Info:
Sabine Faißt, Tel. 1520

Kinderturnen



Im zurückliegenden Vereinsjahr war das Kinderturnen wieder gut besucht: In der Spitze nahmen bis zu 25 Kinder teil.

Wie immer wurde vor der Stunde eine Bewegungslandschaft aufgebaut; dabei unterstützten mich die erwachsenen Begleitpersonen, die einige Minuten vorher eintrafen, kräftig. Nach der Turnstunde halfen sie ebenso, sodass wir die Halle in rekordverdächtigen zehn Minuten wieder in den ursprünglichen Zustand versetzen konnten und der nachfolgende TC Seelbach sofort mit seinem Training beginnen konnte.

Während der Stunde tobten sich die Kleinen an der Bewegungslandschaft, bei Ballspielen und weiteren Aktivitäten aus.

Den Abschluss bildeten oft Spiele wie „Feuer, Wasser, Sturm“, der vielgeliebte „Wolf“, Rollbrettfahren oder das Ziehen der Kinder auf einer Weichbodenmatte, die auf Rollbrettern lag. Großes Vergnügen bereitete den kleinen Turnerinnen und Turnern jedes Mal die Fahrt mit dem Mattenwagen in den Geräteraum.

Auf ein weiteres bewegungsreiches Jahr
Euer Trainer Thomas Meier



Zusätzlich besucht eine weitere Gruppe das Kinderturnen bei Ingrid Dombrowski – auch dort steht der Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt.

Kinderturnstunden:

Übungsleiter Thomas Meier

Schulturnhalle, Mittwoch von 16.00 – 17.00 Uhr

Übungsleiterin Ingrid Dombrowski

Schulturnhalle, Dienstag von 16.30 – 17.30 Uhr

Fit & Mobil



Unser vielseitiger Fitness-Mix, je nach Lust und Laune oder Tagesform der Trainerin oder der Teilnehmer, beginnt stets mit einem schwungvollen Warm-Up (aktivierendes Herz-Kreislauftraining, Konditions- und Koordinationstraining mit leichten Aerobic-Schritten).

Danach folgen Übungen z.B.:

- aus dem Pilates-Programm, kräftigende, fließende Übungen für die Tiefenmuskulatur
- Ganzkörper-Stabilisation, effektiv mit dem eigenen Körpergewicht
- Figurtraining mit verschiedenen Handgeräten (Stab, Maxiband, Overball, Brasils, Kleinhanteln, Pezziball)
- Gleichgewichtsübungen auf instabiler Unterlage (z.B. Airex-Pad)
- Wirbelsäulengymnastik zur Stabilisation und Mobilisation der Wirbelsäule
- Faszientraining mit der Faszienrolle

Zum Schluss der Stunde tauchen wir verdient ab in die Entspannung, ins Loslassen, Spüren und Fühlen, was unser Körper geleistet hat, und schicken ein Lächeln in jede Zelle unseres Körpers



Wir trainieren immer **dienstags 20.05-21.05 Uhr in der Schulturnhalle.**

Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

Weitere Info: Sigrd Schnurr 07823/1490
DTB-Trainerin Pilates, DTB-Rückentrainerin

Sigrd Schnurr

AROHA



Aroha übersetzt aus der maorischen Sprache, bedeutet so viel wie **Liebe/ Sympathie**.

Ha=Atem, Ka= Explosion: **Haka**, grob übersetzt als maorischer Kriegstanz.

Te Waka, das Kanu, für Maori ist es heilig

Taiaha, Kombination der Maoriwaffe als Speer, Schwert oder Paddel, aus Holz oder Walknochen

Der **Haka** hat einen sehr hohen traditionellen Stellenwert in der Kultur der **Maori** und verdient einen hohen Respekt.

Seit 2016, also seit nunmehr 10 Jahren, bin ich nun Aroha-Instructor und ich muss sagen, ich liebe Aroha. Entwickelt wurde dieses Sportprogramm schon 2004 von Bernhard Jakszt, Sportwissenschaftler, mit Unterstützung von Physiotherapeuten. Er ließ sich dabei nach einer Neuseelandreise von der Kultur der indigenen Maori und dem traditionellen Haka inspirieren. Ergänzt wurde dieses Ausdauer-Programm mit Kung-Fu und Tai Chi-Elementen. Die passende Musik im ¾ Takt komponiert Bernhard mittlerweile selbst und diese trägt auch hauptsächlich dazu bei, dass man die Gedanken vom

Alltag wegschieben kann und sich sofort an irgendeinem schönen Ort, am Ende der Welt, mit Wasserfall und moosbewachsenen Steinen wiederfindet.

Aroha setzt verborgene Energien frei, spricht Emotionen an, führt zu innerer Ausgeglichenheit und kann beim Streßabbau sehr hilfreich sein.

Aroha besteht aus einfachen Grundsritten, kombiniert mit kräftigen oder fließenden Armbewegungen, ein ständiger Wechsel von Anspannung und Entspannung.

Aroha ist auch für Neueinsteiger leicht erlernbar und macht riesigen Spaß!

Aroha, immer donnerstags 17-18 Uhr im Gymnastikraum der Schulturnhalle oder bei schönem Wetter im Freien.

Infos unter aroha-academy.de
Sigrid Schnurr, Tel.:07823/1490
DTB Aroha-Advanced-Instructor
DTB Kaha-Instructor



Sigrid Schnurr

Hüftgruppe



Die Übungsstunde der Hüftgruppe findet dienstags von 16.00 bis 17.00 Uhr in der Schulturnhalle statt.

Während der Pfingst- und Sommerferien treffen wir uns bei schönem Wetter im Schwimmbad zur Wassergymnastik.

Die Bewegung in der Gruppe fördert die Leistungsfähigkeit und somit die Lebensqualität jedes einzelnen.

Die Teilnehmer schulen ihr Gangbild, Körperwahrnehmung und Bewegungsgefühl, verbessern Beweglichkeit des Hüftgelenks, dehnen und kräftigen die hüftgelenksübergreifende Muskulatur.

Mit eingebunden sind auch das Mobilisieren und Stabilisieren der hüftgelenksnahen Wirbelsäulenabschnitte.

Wichtig ist in jeder Stunde das Trainieren der Beinachse und das Gleichgewicht auf instabilen Unterlagen, z. B. Airex-Balance Pad oder Kreisel.

Die Patienten lernen mit ihrer individuell gesundheitlichen Einschränkung optimaler in ihrem Alltag umzugehen, um somit auch wieder gezielt belastbarer zu werden.

Die Kosten werden mit entsprechender Verordnung von den Krankenkassen übernommen.

Info: Sabine Faißt
Übungsleiterin für orthopädische Hüftschule,
Rehabilitationssport, Tel. 07823/1520



Neues Einlagenkonzept

Schmerzen beim Sport?

Mit unserer Spezialeinlage sind Sie **schnell schmerzfrei.**

Testen Sie unsere Sensomotorische Aktiveinlage,

denn Sportler profitieren besonders.

Terminvereinbarung per WhatsApp:



0176/ 34 35 10 17

Anja Zorn | Mühlgasse 8 | 77933 Lahr | Tel. 07821/ 9 98 98 18



www.zorn-schuhtechnik.de



HEUTE versichern für MORGEN



GENERALAGENTUR Ralph Linster
Hauptstraße 6 · 77960 Seelbach · Tel. 07823 961115

uniVersa-Linster.de



LESER BAU GMBH
BAU UNTERNEHMEN

Moltkestraße 11 · 77933 Lahr
Fon: 07821 22615 · Fax: 07821 29792
e-Mail: Leser-bau@t-online.de

- ▶ Erdarbeiten
- ▶ Maurerarbeiten
- ▶ Beton- und Stahlbetonarbeiten
- ▶ Industriebau
- ▶ Umbauarbeiten
- ▶ Altbausanierung
- ▶ Wohn-Umfeld-Gestaltung

RÜCKBLICK

Abschied mit der Vizemeisterschaft: Ein Rückblick auf die Ära Roll bei der HSG Ortenau Süd



Als Mitte Mai 2026 nach dem intensiven Relegationsturnier in Steißlingen die Saison der Herren 1 endete, endete gleichzeitig bei der HSG Ortenau Süd weit mehr als nur eine extrem spannende Spielzeit.

Mit dem Schlusspfiff verabschiedeten sich die langjährigen Spieler **Marco Krieg** und **Philipp Heim** in den "Handball-Ruhestand". **Nico Herzog** rückt zum Cheftrainer der zweiten Mannschaft auf.

Und auch **Trainer Gregor Roll** verlässt die Kommando-Brücke, um ab dem Sommer eine neue Herausforderung beim jetzigen Verbands,- und zukünftigen Landesligisten SG Scutro anzugehen.

Rückblick auf die gemeinsame Zeit

Die in der Saison 2025/26 erreichte Vizemeisterschaft in der Landesliga (Staffel 6) war kein Zufallsprodukt, sondern das Resultat einer intensiven, von Umbrüchen geprägten Arbeit.

Ein Erfolg gegen Widerstände

Dass die **HSG** die reguläre Saison mit einer hervorragenden Bilanz von 29:15 Punkten und 670:631 Toren auf dem



zweiten Tabellenplatz hinter dem SV Zunsweier beendete, ist angesichts der Begleitumstände der letzten Jahre ein großer Erfolg. Sicherlich wäre mit einem breiteren Kader und etwas mehr Unterstützung aus der zweiten Mannschaft die lang bestehende Tabellenführung auch über die Ziellinie zu bringen gewesen.

Die gemeinsame Ära stand vor allem im Zeichen eines personellen Wandels. Etablierte Leistungsträger fielen im Laufe der Zeit weg, weshalb Gregor Roll und sein Trainerteam den Fokus zwingend auf den eigenen Nachwuchs legen

mussten. Junge, hungrige Spieler mussten behutsam aufgebaut, stabilisiert und an das raue, körperliche Klima der Landesliga gewöhnt werden – ein Reifeprozess, der im Amateurbereich selten ohne Rückschläge verläuft.

Auch wenn der ganz große Wurf – der Aufstieg in die Verbandsliga – an diesem Tag verwehrt blieb, schmälert das die Leistung der vergangenen Jahre in keiner Weise.



Geografische Hürden und der Kampf um den Kader

Erschwert wurde diese sportliche Konsolidierung von außen: Die umfassende Strukturreform und die Fusion zum neuen Baden-Württembergischen Handball-Verband wirbelten das vertraute Umfeld durcheinander. Statt der kurzen, emotionalen Lokalderbys in der unmittelbaren Ortenau brachte die Neuordnung der Staffeln zum Teil drastisch vergrößerte Fahrtzeiten mit sich. Plötzlich standen regelmäßige Reisen bis an die Schweizer Grenze auf dem Programm. Verletzungen, vor allem gegen Ende der Runde, führten zum Teil zu Spielen mit sehr dünnem Kader, der nur punktuell von Spielern der zweiten Mannschaft aufgefüllt werden konnte.

Das emotionale Finale in Steißlingen

Die Teilnahme am Relegationsturnier am 14. Mai 2026 (Christi Himmelfahrt) bildete den verdienten, wenn auch intensiven Schlusspunkt der gemeinsamen Reise. Beim Mammutprogramm an einem einzigen Tag warfen die Jungs der HSG noch einmal all den Kampfgeist in die Waagschale. Einem deutlichen Sieg gegen den TV Brühl standen zwei knappe Niederlagen (u.a. gegen den HSC Radolfzell) gegenüber.



Nun endet eine erfolgreiche Zeit in der HSG, aus der sowohl der Trainer, aber auch die Spieler viel mitnehmen, dass sie auf ihrem Weg in den nächsten Jahren begleiten wird. Und auch hier wird man sich wiedersehen, denn ab dem kommenden Jahr wird die Mannschaft ihrem Trainer als Rivalen gegenüberstehen und einmal mehr versuchen, ihn zu ärgern und das bei ihm Gelernte um- und einzusetzen.

Gregor Roll

Herren I Ausblick auf die Saison 2026/2027 Neue Aufgabe, gleiche Werte

AUSBLICK



Mit der kommenden Saison beginnt für mich ein neues Kapitel bei der HSG Ortenau Süd. Gemeinsam mit Benjamin Eble darf ich die Verantwortung für unsere erste Herrenmannschaft übernehmen. Für das entgegengebrachte Vertrauen bedanke ich mich herzlich und freue mich mit großer Motivation auf die bevorstehenden Aufgaben.

Bevor ich den Blick vollständig nach vorne richte, möchte ich mich ausdrücklich bei Gregor Roll und Nico Herzog bedanken. Beide haben in den vergangenen Jahren hervorragende Arbeit bei den Herren 1 geleistet und die Mannschaft sportlich wie menschlich geprägt. Mit großem Engagement, Fachwissen und Leidenschaft haben sie die Entwicklung des Teams vorangetrieben und dabei zahlreichen jungen Spielern den nächsten Schritt im Seniorenbereich ermöglicht. In der vergangenen Saison fehlte letztlich nur ein kleiner Schritt zum Aufstieg, was die starke Arbeit des Trainerteams und der Mannschaft eindrucksvoll unterstreicht.

Benjamin und ich übernehmen eine Mannschaft mit viel Potenzial, großem Charakter und einer gesunden Mischung aus erfahrenen Spielern und jungen Talenten. Gleichzeitig möchten wir den Weg der HSG konsequent weiterführen und auch künftig Spielern aus dem eigenen Nachwuchs die Möglichkeit geben, sich auf höherem Niveau weiterzuentwickeln und Verantwortung zu übernehmen.

Dabei steht für uns ein Grundsatz über allem:

Die Mannschaft steht immer an erster Stelle.

Meine Erfahrung aus den vielen Handball-Jahren hat gezeigt, dass nachhaltiger Erfolg nur dann möglich ist, wenn jeder bereit ist, seine individuellen Stärken in den Dienst des Teams zu stellen. So habe ich als Spieler getickt und so erwarte ich das auch von den Spielern, die ich nun gemeinsam mit Benjamin trainieren darf. Genau diesen Zusammenhalt möchten wir weiter stärken und als Fundament für eine erfolgreiche Saison nutzen.

Sportlich werden wir den Fokus auf Konstanz legen. Sowohl in der Abwehr als auch im Angriff wollen wir über die gesamte Saison hinweg verlässliche Leistungen zeigen. In der Defensive möchten wir durch Aggressivität, Kommunikation und gemeinschaftliches Arbeiten Ballgewinne erzwingen und daraus unser Tempospiel entwickeln.

Im Angriff sollen Struktur, Kreativität, Cleverness und ein Auge für den Mitspieler die Basis bilden. Dabei wollen wir unsere Chancen noch entschlossener nutzen und im Abschluss die notwendige Kaltschnäuzigkeit entwickeln, um enge Spiele auf unsere Seite zu ziehen.

Ein weiterer Schwerpunkt wird die Verbesserung der individuellen Athletik sein. Mehr Explosivität, Dynamik und körperliche Präsenz sollen uns dabei helfen, sowohl im Angriff als auch in der Defensive den entscheidenden Schritt voraus zu sein.

Ebenso wichtig bleiben die Förderung und Integration unserer jungen Spieler. Die Entwicklung des eigenen Nachwuchses ist seit Jahren ein Markenzeichen der HSG Ortenau Süd und soll auch künftig ein wesentlicher Bestandteil unserer Arbeit sein.

Bei allen sportlichen Zielen darf jedoch eines niemals verloren gehen: die Freude am Handball. Wir möchten eine Mannschaft sehen, die mit Leidenschaft, Begeisterung und Überzeugung auftritt. Eine Mannschaft, die gerne miteinander trainiert, füreinander kämpft und den Spaß an dem Spiel ausstrahlt, das wir alle so lieben.

Wir möchten unsere Fans und Unterstützer einladen, uns auch in der kommenden Saison wieder tatkräftig zu begleiten. Eure Unterstützung von der Tribüne ist für die Mannschaft von unschätzbarem Wert. Gerade in engen Spielen können Leidenschaft, Stimmung und Rückhalt von außen den entscheidenden Unterschied machen. Wir freuen uns auf viele gemeinsame Handballabende und hoffen, dass ihr uns auch in der Saison 2026/2027 zahlreich unterstützt und lautstark anfeuert.

Wir brauchen euch im Rücken!

Mit großer Vorfreude blicken wir auf die kommende Saison und die gemeinsame Arbeit mit der Mannschaft, den Verantwortlichen und unseren Fans.

*Euer Trainerteam
Oliver Fimm & Benjamin Eble*



Herren II Rückblick auf die Saison 2025/2026 Herausforderungen gemeinsam gemeistert

RÜCKBLICK



Hallo liebe Handballfreunde,

nach der Meisterschaft mit den Herren 2 in der Saison 2024/2025 war uns bewusst, dass die folgende Spielzeit neue Herausforderungen mit sich bringen würde. Dass die Saison 2025/2026 jedoch von Beginn an so stark von Verlusten und Verletzungssorgen geprägt sein würde, war nicht vorhersehbar.

Besonders schmerzhaft war der Ausfall mehrerer Spieler, die nach den Abgängen im Sommer eigentlich mehr Verantwortung innerhalb der Mannschaft übernehmen sollten. Über weite Strecken der Saison mussten wir auf wichtige Leistungsträger verzichten und Woche für Woche neue Lösungen finden. Dadurch fehlte uns oftmals die notwendige Konstanz, um an die Erfolge der Vorsaison anzuknüpfen.

Umso bemerkenswerter war die Einstellung der Mannschaft. Trotz schwieriger Phasen, personeller Engpässe und sportlicher Rückschläge hat das Team **nie aufgegeben**. Die Werte, die uns bereits in den vergangenen Jahren ausgezeichnet haben – **Zusammenhalt, Einsatzbereitschaft, Ehrlichkeit und Teamgeist** – waren auch in dieser Saison jederzeit spürbar.

Eine besonders positive Entwicklung war die Integration unserer jungen Spieler. Durch die zahlreichen Ausfälle erhielten viele Nachwuchskräfte deutlich

mehr Einsatzzeit als ursprünglich geplant. Diese Verantwortung haben sie hervorragend angenommen. Zahlreiche Spieler konnten **wertvolle Erfahrungen sammeln** und **große Entwicklungsschritte machen**. Genau dieser Weg gehört zu meiner und der DNA der HSG Ortenau Süd: jungen Spielern Vertrauen schenken und sie auf ihrem Weg in den Seniorenbereich begleiten.



Am Ende stand der Klassenerhalt in der Bezirksoberliga. Auch wenn dies nicht das sportliche Ziel war, das wir uns vor der Saison gesetzt hatten, ist dieser Erfolg angesichts der Umstände alles andere als selbstverständlich. **Die Mannschaft hat bis zum Schluss gekämpft und sich für ihren Einsatz belohnt.**



Für mich persönlich endet damit eine sehr besondere Zeit bei den Herren 2. Nach zwei intensiven Jahren – mit vielen emotionalen Momenten, der Meisterschaft 2025 und zahlreichen gemeinsamen Erlebnissen – möchte ich mich bei allen Spielern, Verantwortlichen, Helfern, Zuschauern und Fans herzlich bedanken. Besonders danken möchte ich meinem Co-Trainer, Spieler und Freund Jason Peter, der in dieser Zeit immer für das Team und mich da war!

Es war mir eine große Freude und Ehre, Teil dieser Mannschaft zu sein und ihren Weg begleiten zu dürfen. Die gemeinsame Zeit wird mir immer in Erinnerung bleiben.

Oliver Fimm

Herren II Ausblick auf die Saison 2026/2027 ***Eine Mischung aus erfahrenen Spielern und jungen Wilden***

AUSBLICK



Hallo liebe Handballfreunde,

nach zwei Jahren als Co Trainer der Herren 1 freue ich mich, gemeinsam mit Jason Peter den Trainerpart bei den Herren 2 zu übernehmen.

Wir wollen uns auf die Handball-Basics fokussieren und den begonnenen Weg der letzten Saison positiv fortführen. Hierbei müssen wir einen kleinen Umbruch vornehmen, da Marco Brucker, Jan Moritz Grupe und Nico Danielli die Handballschuhe an den Nagel gehängt haben. Gleichzeitig freut es uns, dass Marco Krieg und Philipp Heim nach ihrem Rücktritt aus der ersten Mannschaft für die kommende Runde zugesagt haben. Somit steht uns eine gute Mischung aus erfahrenen Spielern und jungen Wilden zur Verfügung.



Nach der etwa 11-wöchigen Vorbereitung wollen wir eine schlagkräftige Truppe auf die Platte bringen, die die Saison bestmöglich bestreiten kann. Dabei setzen wir, wie gehabt, auf ein enges Miteinander mit den Herren 1 und 3, um möglichst erfolgreich durch die Runde zu gehen.

Auf eine verletzungsfreie und sportlich positive Saison!

Sportliche Grüße Jason Peter und Nico Herzog

Herren 3

Der Tabellenplatz lügt – Die Moral steht!



Liebe Handballfreunde, liebe HSG-Familie,

wenn man nur auf die nackten Zahlen der vergangenen Saison blickt, könnte man meinen, wir hätten wenig zu lachen gehabt. Ja, wir stehen am Ende der Tabelle. Und ja, wir sind in einen Negativstrudel geraten, aus dem wir uns – auch bedingt durch eine wahre Verletzungsmisere – leider nicht mehr befreien konnten.

Doch wer uns kennt, weiß: Das ist nur die halbe Wahrheit. Trotz der sportlichen Durststrecke war die Stimmung in der Kabine alles andere als „*kellerlastig*“. Unsere Teamchemie war das ganze Jahr über unser größter Trumpf. Wir haben gemeinsam verloren, aber wir haben nie den Spaß an der Sache verloren.



Für mich persönlich geht nun eine intensive Zeit zu Ende, da ich mein Traineramt niederlegen werde. Auch mein Co-Trainer Benjamin Eble zieht weiter – er wird nächste Saison Oliver Fimm bei der Ersten Mannschaft unterstützen. „*Sprissel*“, danke für deinen Einsatz, die Erste kann sich auf dich freuen!

Und wie geht es mit der Dritten weiter? Getreu dem Motto „Jetzt erst recht“! Die Mannschaft wird die Nachfolge intern regeln: Drei bis vier unserer erfahrenen Spieler werden das Ruder übernehmen und die Führung im Team verantworten. Das bewährte Konzept, eine gesunde Mischung aus „*alten Hasen*“ und „*jungen Wilden*“ aufs Feld zu schicken, bleibt das Herzstück der Herren 3. Ich bin fest davon überzeugt, dass die Jungs nächste Saison wieder angreifen und die Punkte zurück in die Halle holen werden. Ein riesiges Dankeschön an alle Fans, die uns auch in dieser schwierigen Spielzeit unterstützt haben.

Man sieht sich in der Halle!

Philip Richini



Nacht für Nacht gut schlafen!

Werksverkauf Öffnungszeiten:

Donnerstag: 12.30 – 16.00 Uhr
Freitag: 12.30 – 18.00 Uhr

Emil Breckle GmbH

Im Wiesengrund 3 - 77960 Seelbach
Telefon: +49 (0)7823/9482 - 0

Damen 1



Liebe Handballfreunde,

hinter uns liegt eine Saison, die tabellarisch sicherlich nicht unseren Erwartungen entsprochen hat. Am Ende belegten wir den vorletzten Tabellenplatz. Zusätzlich mussten wir auf zwei erfahrene Spielerinnen verzichten, die aus erfreulichen persönlichen Gründen – Zuwachs in der HSG Familie – pausierten. Auch darüber hinaus waren wir im Saisonverlauf immer wieder von personellen Engpässen betroffen. Trotzdem haben wir als Mannschaft nie den Zusammenhalt verloren und bis zum Schluss alles gegeben. Auch wenn sich dies nicht immer in den Ergebnissen widerspiegelte, konnten wir viele positive Erkenntnisse aus der vergangenen Runde mitnehmen. Vor allem die individuelle Entwicklung unserer Spielerinnen war deutlich sichtbar. Von Spiel zu

Spiel konnten wir Fortschritte erkennen und haben gemerkt, dass wir mit vielen Gegnern durchaus auf Augenhöhe waren. Oft haben nur Kleinigkeiten den Unterschied gemacht. Genau dort wollen wir in der kommenden Saison ansetzen, um solche Spiele künftig für uns zu entscheiden.





Umso mehr freuen wir uns, dass wir auch in der **Saison 2026/27** in derselben Liga antreten werden. So treffen wir erneut auf viele bekannte Gegner und können die Erfahrungen aus der vergangenen Saison direkt mitnehmen.

Auch auf der Trainerbank gibt es Veränderungen. Unser bisheriges Trainerteam um Sina Richini und Thomas Bolz ist aus persönlichen Gründen einen Schritt zurückgetreten. An dieser Stelle möchten wir uns herzlich für den Einsatz und die geleistete Arbeit bedanken. Gemeinsam wurden wichtige Grundlagen geschaffen und die Mannschaft kontinuierlich weiterentwickelt.

Mit **Reiner Volk** übernimmt ein bekanntes Gesicht die Mannschaft. Nach seiner früheren Tätigkeit im Damenbereich war er unter anderem bei anderen Vereinen aktiv und bringt nun seine gesammelte Erfahrung zurück zu uns. Nun möchte er auf den bisherigen Entwicklungen aufbauen und mit neuen Impulsen die Mannschaft weiter voranbringen. Ein besonderer Schwerpunkt wird dabei auf der Verbesserung der Kondition, einem schnelleren Tempospiel und der weiteren spielerischen Entwicklung liegen.

Besonders freuen wir uns außerdem über **einige Rückkehrerinnen**, die unser Team in der kommenden Saison verstärken werden. Es sind alles bekannte Gesichter, die



sich mit ihrer Erfahrung und ihren individuellen Stärken schnell wieder in die Mannschaft einfügen werden und unseren Kader zusätzlich bereichern.

Unser Ziel für die neue Saison ist es, die positive Entwicklung jeder einzelnen Spielerin weiterzuführen, unsere Stärken als Mannschaft noch besser auf die Platte zu bringen und uns mit einer besseren Tabellenplatzierung für die investierte Zeit und die harte Arbeit zu belohnen. Mit viel Einsatz, Teamgeist und Freude am Handball möchten wir gemeinsam den nächsten Schritt gehen.

Mit sportlichen Grüßen
Meike Oschwald

Abpfiff

NACH 25 JAHREN Schiedsrichtertätigkeit für den TV Seelbach und die HSG Ortenau Süd ist nun endgültig Schluss



Bereits in der Saison 2023/2024 hatte ich die Schiedsrichtertätigkeit beendet und mich nur noch der Aus- und Weiterbildung von jungen Schiedsrichtern bei der HSG gewidmet. In der vergangenen Saison war ich dann als offizieller Beobachter für den neuen Handballverband Baden-Württemberg (HVBW) tätig. Leider funktionierte

aber alles nicht so, wie ich mir das vorgestellt hatte. Als dann auch noch zwei Schiedsrichterinnen der HSG in ihrem ersten Jahr wieder aufgehört haben, habe ich beschlossen, in der Rückrunde das Schiedsrichtertrikot nochmals überzustreifen, um zumindest eine Schiedsrichterfehlstelle durch die Beobachtertätigkeit und die notwendigen 16 Spiele als Schiedsrichter zu vermeiden.

Doch nun ist endgültig Schluss – ich habe mein Schiedsrichtertrikot im TiV an den Nagel gehängt! Ich danke den Schiedsrichtern Marc Schmieder und Andreas Heuberger vom TV Seelbach und Benny Kantzler vom TV Sulz für ihre langjährige Tätigkeit und hoffe, dass sie der HSG Ortenau Süd noch lange treu bleiben.

Für die kommende Saison gestaltet sich die Besetzung der Schiedsrichterstellen äußerst schwierig. Nach aktueller Vorausberechnung benötigen wir 14 Schiedsrichter, um die Sollstellen zu erfüllen. Sollten wir diese Anzahl spätestens bis zur Saison 2027/2028 nicht erreichen, droht der ersten Herrenmannschaft ab diesem Zeitpunkt ein Punkteabzug.

Dies gilt es dringend zu vermeiden, deshalb die Bitte an alle - ob jung oder alt, männlich oder weiblich – sich im Schiedsrichterwesen zu engagieren.

Bernd Himmelsbach



IMMER COOL BLEIBEN MIT **VERMUNDO** Klimatechnik

Euer Partner für
Klimaanlagen und
Wärmepumpen

✉ kontakt@vermundo.de

☎ 07821 28898866

📍 Breisgastr. 37
77933 Lahr

NEU:
SHOWROOM


VERMUNDO
Klimatechnik



Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im Turnverein Seelbach als:

☐ aktives Mitglied

☐ passives Mitglied

Zur Person:

Name Vorname Geburtsdatum

.....

Straße Postleitzahl / Wohnort Tel. – Nr.

.....

Mail

Jährlicher Mitgliedsbeitrag:

- ☐ **Aktive – im ersten Jahr 79,-- €, dann jährlich 59,-- €**
- ☐ **Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren – im ersten Jahr 69,-- €, dann jährlich 49,-- €**
- ☐ **Passive 27,-- €**
- « Durch meinen Beitritt erkenne ich die Satzung und die darin enthaltenen Regelungen des Vereins an (auszugsweise beigelegt).
- « Die Erhebung Ihrer angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer und Bankdaten, die allein zur ordnungsgemäßen Mitgliedsverwaltung erforderlich sind, beruht auf gesetzlicher Berechtigung.

☐ **Handball**

☐ **Turn- und Freizeit**

☐ Damenriege I

☐ Fit und mobil

☐ Hobby-Volleyball

☐ Kinderturnen

☐ Damenriege II

☐ Hüftgruppe

☐ Yoga

☐ AROHA

.....

Datum

.....

Unterschrift

(Bei Jugendlichen unter 18 Jahren ist die Unterschrift des Erziehungsberechtigten erforderlich.)

Einzugsermächtigung

Mit der Unterzeichnung dieses Antrages verpflichte ich mich, den von mir zu entrichtenden Mitgliedsbeitrag durch Bankeinzug von meinem unten aufgeführten Konto abbuchen zu lassen.

.....

Name des Kreditinstitutes IBAN BIC

.....

Name des Kontoinhabers Straße Wohnort

.....

Datum

.....

Unterschrift des Kontoinhabers

Der Aufnahmeantrag gilt als angenommen, wenn innerhalb von 4 Wochen durch die Vorstandschaft keine schriftliche Ablehnung erfolgt.

Hinweis:

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur bis zum 30.09. eines Kalenderjahres zum Folgejahr möglich.

Einwilligungserklärung Datenschutz

Einwilligung in die Datennutzung zu weiteren Zwecken

Sind Sie mit den folgenden Nutzungszwecken einverstanden, dann kreuzen Sie diese bitte entsprechend an. Wollen Sie keine Einwilligung erteilen, lassen Sie die Felder bitte frei.

- ☐ Ich willige ein, dass der Verein meine Daten für Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit, insbesondere für seinen Internetauftritt, die Berichterstattung im städtischen/ gemeindlichen Mitteilungsblatt oder in den Medien der Sportbünde/ -fachverbände (Badischer Sportbund Freiburg e.V., Baden-Württembergischer Handballverband), den örtlichen/regionalen/überregionalen Presseorganen (Badische Zeitung, Lahrer Zeitung, STAZ, Guller o. ä.) verwendet
- ☐ Ich willige ein, dass der Verein meine Daten für Zwecke der wirtschaftlichen/ finanziellen Unterstützung seinen Gönnern und Sponsoren (siehe aktuelle Liste auf unserer Homepage: www.tv-seelbach.de) zur Verfügung stellt.

.....
Datum

.....
Unterschrift

(Bei Jugendlichen unter 18 Jahren ist die Unterschrift des Erziehungsberechtigten erforderlich.)

Rechte des Betroffenen:

Auskunft, Berichtigung, Löschung und Sperrung, Widerspruchsrecht

Sie sind jederzeit berechtigt von dem Verein und jedem der vorgenannten Adressaten umfassende **Auskunftserteilung** zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu verlangen.

Sie können jederzeit von dem Verein und jedem der vorgenannten Adressaten die **Berichtigung, Löschung und Sperrung** einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angaben von Gründen von Ihrem **Widerspruchsrecht** Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft ändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder per Brief oder per Fax an die Geschäftsstelle des TV Seelbach e.V. übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Basistarifen.

Jahresbericht Jugend - Saison 2025/2026



In der Saison 2025/2026 ist der TV Seelbach erneut zusammen mit dem TV Sulz und dem GSV Mietersheim als Spielgemeinschaft HSG Ortenau Süd gestartet. Der Spielbetrieb wurde dabei erstmals unter dem Baden-Württembergischen Handball-Verband (BWHV), durchgeführt.

150 Kinder und Jugendliche wurden betreut und trainiert – darunter etwa 68 Jungen und 82 Mädchen. Damit verzeichnen wir im Vergleich zur Saison 2024/2025 einen Zuwachs von 27 Kindern und Jugendlichen.

Trotz der weiterhin erfreulich hohen Anzahl konnten wir nicht in allen Altersklassen Mannschaften melden, da einzelne Jahrgänge personell zu schwach besetzt waren. So war es in der Saison 2025/2026 weder im weiblichen noch im männlichen Bereich möglich, eine A-Jugend zu stellen. Die betroffenen Spielerinnen und Spieler konnten jedoch vollständig in die Seniorenmannschaften integriert werden, sodass niemand dem Handball verloren ging. Bei den D-Jungs konnte keine Mannschaft gemeldet werden. Die Teilnahme der C-Jungs am Spielbetrieb war lediglich durch eine Kooperation mit der SG ERA möglich.

Umso erfreulicher ist die Entwicklung in den jüngeren Jahrgängen: Besonders die E-Jugend erfreut sich großer Beliebtheit. Neben zwei Mädchenmannschaften konnten wir in der Saison 2025/2026 erstmals auch zwei Jungenmannschaften in der E-Jugend melden.

Folgende Mannschaften hatten wir gemeldet:

- B-Mädchen (Oberliga)
- C-Mädchen (Oberliga)
- D-Mädchen (Bezirksoberrliga)
- 2x E-Mädchen (Bezirksliga/-klasse)
- B-Jungs (Bezirksoberrliga)
- C-Jungs (Bezirksoberrliga/ Gastspiel bei der SG ERA)
- 2x E-Jungs (Bezirksliga/-klasse)

Für unsere insgesamt 9 Jugendmannschaften engagierten sich in der vergangenen Saison 18 Jugendtrainerinnen und Jugendtrainer. Auch wenn im Jugendbereich die sportliche Entwicklung und der Spaß am Handball im Vordergrund stehen, konnten unsere Jugendlichen dennoch viele erfreuliche Ergebnisse und Erfolge erzielen.

Jugend B

Die **B-Mädchen** konnten sich erneut für die Oberliga Baden-Württemberg qualifizieren. Während die Qualifikation in der vergangenen Saison noch als große Überraschung galt, meisterten die Spielerinnen diese Herausforderung diesmal souverän und als gefestigtes Team. Mit den Erfahrungen aus der Vorsaison traf die Mannschaft nun überwiegend auf Gegner aus dem Raum Karlsruhe. Nach einem furiosen Saisonstart mit vier Siegen in Folge und zwischenzeitlichem Platz zwei verlief die Rückrunde jedoch weniger glücklich. Mehrere Partien gingen nur knapp verloren. Am Ende belegten die B-Mädchen einen respektablen fünften Platz, wobei sicherlich noch mehr möglich gewesen wäre.

Mädchen B - Oberliga Baden-Württemberg Staffel 3



1	Turnerschaft Durlach	14	397:324	23: 5
2	HSG Ettlingen	14	402:347	20: 8
3	SG Kappelwindeck/Steinbach 2	14	353:315	19: 9
4	HRR Meißenh/Nonnenw/Ottenh	14	341:328	18:10
5	HSG Ortenau Süd	14	352:329	13:15
6	HSG Freiburg 2	14	376:356	12:16
7	HSG Walzbachtal	14	260:344	5:23
8	TSV Rintheim	14	287:425	2:26

Die **B-Jungs** verpassten es im Sommer leider, sich für die Oberliga zu qualifizieren, und gingen daher in der Bezirksoberrliga an den Start. Dort kristallisierten sich schnell vier besonders starke Mannschaften heraus, die die Spitzenplätze unter sich ausmachten. Unsere Mannschaft belegte am Ende den fünften Tabellenplatz und führte damit gewissermaßen das Verfolgerfeld an.

Jugend B – Bezirks-Oberliga - Bezirk 6/Südbaden



1	SG Kenzingen/Herbolzheim	16	507:289	32: 0
2	ASV Ottenhöfen	16	462:377	26: 6
3	TuS Altenheim	16	538:446	24: 8
4	HGW Hofweier	16	485:446	21:11
5	HSG Ortenau Süd	16	443:483	12:20
6	TuS Oberhausen	16	507:572	11:21
7	ETSV Offenburg	16	417:510	7:25
8	TV Todtnau	16	282:434	6:26
9	JSG Scutro	16	400:484	5:27

Jugend C

Nach der Meisterschaft in der vergangenen Saison nahmen die **C-Mädchen** in diesem Jahr motiviert die Qualifikation für die Oberliga in Angriff – mit Erfolg. Dadurch standen für die Mannschaft, wie bei den B-Mädchen, viele Auswärtsfahrten in Richtung Karlsruhe auf dem Programm.

Dennoch kamen auch die regionalen Derbys nicht zu kurz. Im ersten Oberligajahr erreichten die C-Mädchen am Ende einen starken sechsten Tabellenplatz. In der regionalen Wertung bedeutete dies sogar Rang zwei, womit Spielerinnen, Trainer und Verein sehr zufrieden sein können.

Mädchen C - Oberliga Baden-Württemberg Staffel 1



1	HSG Walzbachtal	18	508:416	31: 5
2	Murgtal Panthers	18	483:432	27: 9
3	SG Maulburg/Steinen	18	464:444	24:12
4	SG Kappelwindeck/Steinbach	18	587:462	24:12
5	SG Altenheim/Schutterwald	18	475:421	24:12
6	HSG Ortenau Süd	18	469:467	19:17
7	WSG Ispringen/Pforzheim	18	480:502	17:19
8	SG JHA Baden	18	506:554	10:26
9	HRR Meißenh/Nonnenw/Ottenh	18	406:584	2:34
10	JSG Scutro	18	402:498	2:34

Die **C-Jungen** konnten in der Saison 2025/2026 nur durch eine Kooperation mit der SG ERA am Spielbetrieb teilnehmen. Dafür erhielten die Spieler ein Zweitspielrecht. Die Mannschaft trat ebenfalls in der Bezirksoberliga an. Da das Team fast ausschließlich aus dem jüngeren Jahrgang bestand, stellte die Saison eine große Herausforderung dar. Trotz großem Einsatz belegten die C-Jungen am Ende den vorletzten Tabellenplatz.

Jugend D

Unsere **D-Mädchen** starteten in der Bezirksoberliga, der höchstmöglichen Spielklasse für ihre Altersgruppe, und trafen dort auf eine äußerst starke Staffel mit namhaften Gegnern. Am Ende konnte sie die Vizemeisterschaft feiern. In einer in der Spitze so anspruchsvollen Staffel ist dies eine hervorragende Leistung, auf die nicht nur die Mannschaft selbst, sondern auch der gesamte Verein sehr stolz sein kann. Auch die D-Mädchen führen damit die erfolgreiche Entwicklung fort, die bereits von den B- und C-Mädchen in den vergangenen Jahren angestoßen wurde.

Mädchen D – Bezirksoberliga – Bezirk 6/Südbaden



1	HSG Freiburg	14	393:220	28: 0
2	HSG Ortenau Süd	14	348:261	21: 7
3	SG Köndringen/Teningen	14	351:280	19: 9
4	SG TG Altdorf/DJK Ettenheim	14	317:250	19: 9
5	HSG Dreiland	14	338:331	10:18
6	TuS Oberhausen	14	230:297	8:20
7	JSG ZEGO	14	243:336	7:21
8	HSG Willstätt/Hanauerland	14	152:397	0:28



Unsere männliche und weibliche E-Jugend



Jugend E

Für unsere E-Jugend-Mannschaften brachte die vergangene Saison die meisten Neuerungen mit sich. So gehörten beispielsweise Koordinationsübungen als „dritte Halbzeit“ zu Beginn eines Spieltages ebenso zum neuen Konzept, wie die besondere Wertung der Spiele, bei der die erzielten Tore mit der Anzahl der Torschützen multipliziert wurden, um das Endergebnis zu berechnen. Unverändert blieb jedoch, dass die Spiele weiterhin ohne offizielle Tabellenwertung ausgetragen wurden. Dennoch konnten unsere **vier Mannschaften** zahlreiche Erfolge feiern und vor allem eine beeindruckende sportliche und persönliche Entwicklung zeigen. Auf dieser positiven Entwicklung möchten wir auch in Zukunft weiter aufbauen!

F-Jugend und Minis

Eine weitere große Neuerung gab es im vergangenen Jahr auch im Minibereich. Der Verband teilte diesen künftig in die F-Jugend für den älteren Jahrgang sowie die Minis für den jüngeren Jahrgang auf. Zudem werden die Mannschaften nun offiziell beim Verband gemeldet, der zentral organisierte Spieltage für die jüngsten Handballerinnen und Handballer plant und koordiniert. Aus diesem Grund haben wir uns innerhalb der Vereine dazu entschieden, die bisherigen Minis ebenfalls unter dem gemeinsamen Namen der HSG Ortenau Süd auftreten zu lassen. Sichtbar wird dies unter anderem dadurch, dass nun auch unsere jüngsten Spielerinnen und Spieler in HSG-Ortenau-Süd-Trikots auflaufen. Die Betreuung der F-Jugend- und Mini-Gruppen erfolgt dennoch weiterhin dezentral durch die jeweiligen Vereine vor Ort.

Beim TV Seelbach trainieren derzeit über **45 Kinder ab fünf Jahren** regelmäßig im **Mini- und F-Jugend-Bereich**. Besonders erfreulich ist dabei, dass wir weiterhin konstant neuen Zulauf verzeichnen können.

Ein besonderes Highlight war am 25. Oktober 2025 die Ausrichtung des ersten gemeinsamen F-Jugend- und Mini-Spieltags der HSG Ortenau Süd in Sulz. Insgesamt nahmen

22 Mannschaften mit rund 210 Kindern erfolgreich an diesem großen Handballtag teil.

Im Dezember 2025 fand erneut der **Handball-Grundschul-aktionstag** statt – auf den Bericht in dieser TV Zeitung wird verwiesen.

Mitte Mai fand in Lahr wieder das **Kinderfest** statt, bei dem die HSG-Jugend mit einem Mitmach- und Informationsstand vertreten war. Dabei wurden auch Waffeln und Getränke verkauft. Die Aktion war ein großer Erfolg, und dank gemeinsamer Planung verlief alles reibungslos. Ein herzliches Dankeschön geht an die D-Mädels, die den ganzen Tag über den Stand betreuten.

Abschließend möchte ich mich herzlich bei allen bedanken, die unsere Handballabteilung auf vielfältige Weise unterstützen. Ein besonderer Dank gilt dem Spielausschuss, der mit großem Einsatz dafür sorgt, dass unsere Heimspieltage in Seelbach reibungslos ablaufen. Ebenso danken wir den Eltern, die uns ihre Kinder anvertrauen und uns darüber hinaus bei Heimspieltagen und vielen weiteren Gelegenheiten tatkräftig unterstützen. Ein ebenso wichtiger Dank geht an unsere Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter, die die Jugendspiele engagiert, fair und zuverlässig leiten.

Vielen Dank an euch alle – ohne euren Einsatz wäre der Handballsport in dieser Form nicht möglich! Wer Lust hat, sich aktiv im Verein einzubringen, ist jederzeit herzlich willkommen – egal ob als Trainer oder Helfer, spricht uns einfach an. Wir finden für jeden eine Möglichkeit, den Verein aktiv mitzugestalten.

Ich möchte betonen: **„Der Verein“ ist keine Person – „der Verein“ sind wir alle.**

Sören Ruf
Stellv. Handball Abteilungsleiter, Jugendleiter HSG Ortenau Süd

Erneut zwei Mädchenmannschaften in der Oberliga

Nach Abschluss der Saison **2025/26** fanden die Qualifikationsrunden der Jugendmannschaften für das Spieljahr **2026/27** statt.

Die **C-Mädchen** der vergangenen Saison, die nun als **B-Mädchen** antreten, sicherten sich souverän einen Platz in der **Oberliga Baden-Württemberg**.

Unsere zukünftigen B-Mädchen



Unsere zukünftigen C-Mädchen



Auch die **D-Mädchen** der letzten Saison, die künftig als **C-Mädchen** spielen, zeigten starke Leistungen und treten ebenfalls in der **Oberliga Baden-Württemberg** an.

treten - ein großer Erfolg für die gute Jugendarbeit und ein **positives Signal für die Zukunft**.

Mit diesen Erfolgen ist die **HSG Ortenau Süd** auch in der kommenden Spielzeit mit **zwei Teams in der Oberliga** ver-

Herzlichen Glückwunsch an alle Beteiligten. Wir freuen uns auf eine spannende Saison 2026/27.

Gerhard Hugle

Minis und F-Jugend



Weiterhin groß ist der Zulauf bei den Minis (Jahrgänge 2020 und 2021) und bei der F-Jugend (Jahrgänge 2018 und 2019). Die Minis und die F-Jugend nehmen noch nicht am offiziellen Spielbetrieb teil, sondern besuchen Spielfeste.



In diesem Jahr wechselten 15 Kinder von der F-Jugend in die E-Jugend und steigen somit in den Spielbetrieb ein. Beim jährlichen Saisonabschluss mit Fingerfood zusammen mit den Eltern wurde Lena Schäfer aus dem Trainerteam verabschiedet. Es gibt einen schönen Grund, dass Lena ihre Trainertätigkeit beendet. Sie erwartet ein Baby, wozu wir alles Gute wünschen. Danke Lena für deinen Einsatz bei den Kleinsten. Neu im Trainerteam begrüßen wir Stefanie Weber, deren Kinder selbst bei den Minis und der F-Jugend aktiv sind.



Mit Alisa Himmelsbach, Annalisa Herrmann und Stefanie Weber ist das Trainerteam wieder komplett. Unterstützung erfahren sie von den beiden Schülerinnen Mara Schwörer und Vanessa Kauschke.

Edith Gehring

Jugendabschluss beim Hardt-Pokal in Dettenheim



Wie jedes Jahr bildete ein gemeinsames **Rasenhandballturnier** den Abschluss unserer Jugendsaison. Mit unseren Mannschaften der **mJE, wJD, mJC, wJC** und **wJB** machten wir uns auf den Weg nach Dettenheim zum Hardt-Pokal am 4. und 5. Juli. Insgesamt nahmen rund **80 Kinder und Jugendliche sowie 20 Betreuerinnen und Betreuer** an diesem gemeinsamen Wochenende teil.



Bei sommerlichen Temperaturen standen spannende Spiele, Teamgeist und vor allem der Spaß am Handball im Mittelpunkt. Unsere Mannschaften zeigten großen Einsatz auf dem Rasen und konnten sich mit zahlreichen anderen Teams messen. Gleichzeitig bot das Turnier die perfekte Gelegenheit, die Saison gemeinsam ausklingen zu lassen und die Gemeinschaft innerhalb unserer Jugend weiter zu stärken.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Trainerinnen und Trainern sowie den Eltern, die mit ihrem großen Einsatz und ihrer Unterstützung dieses schöne Wochenende überhaupt erst möglich gemacht haben – sei es bei der Vorbereitung, beim Anfeuern am Spielfeldrand oder beim Begleiten der Mannschaften.

Vielen Dank im Namen der HSG Ortenau Süd

Sören Ruf, Jugendleiter



