Die Vereinszeitschrift
des TV Seelbach

TV Zeitung

wird präsentiert von...

AOK
Die Gesundheitskasse.

LESER BAU GMBH
BAUUNTERNEHMEN

sportmedizin
www.praxis-dr-may.de
dr.may

IS!KOM
computer & büroservice gmbh

Ausgabe 2018 – 2019

Orthopädie Schuhtechnik

Zorn Bürkle

... wie laufen Sie denn?

Mühlgasse 8 . 77933 Lahr
Fon 07821-99 89 818 u. 819
Fax 07821-99 84 081
www.zorn-buerkle.de

individuelle Sporteinlagen

- handgemachte Maßschuhe
- orthopädische Maßschuhe
- individuelle Einlagen CNC gefräst
- Aktiveinlagen
- Sensomotorische Einlagen
- Pumpseinlagen
- Schuhkorrekturen
- Abrollsohlen
- Absatzveränderungen
- Zehenkorrektur-Silikonorthesen

Wir haben für Sie geöffnet

Mo. bis Fr.	9.00 - 13.00 Uhr
und	15.00 - 18.00 Uhr
Mi.	geschlossen
Sa.	10.00 - 14.00 Uhr

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Freunde des Turnvereins,
sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger von Seelbach,

ich darf Sie recht herzlich zur zehnten Ausgabe unserer TV Zeitung begrüßen und freue mich über Ihr Interesse an unserer Jubiläumsausgabe.

Die Berichterstattung beginnen wir mit redaktionellen Beiträgen und den Meldungen aus der Geschäftsstelle, danach folgt der Bericht des Ehrenrates. Die Berichte der einzelnen Abteilungen des TV Seelbach sowie ein historischer Beitrag unserer Redaktion folgen im Anschluss.

Selbstverständlich darf der Sonnwendlauf auch in dieser Ausgabe der TV Zeitung nicht fehlen. Dieses Jahr hatten wir einen Teilnehmerrekord. Bei angenehmen 25 Grad konnten sich die 988 Starter auf die Strecke machen. Beim anschließenden Sonnwendhock klang die Laufnacht entspannt und friedvoll aus. Von den Teilnehmern hatten wir im Nachgang viele positive Rückmeldungen erhalten. Ganz besonders kam die tolle Stimmung auf der Strecke an, gelobt wurden die 2 Musikkapellen, die musikalisch untermalte Moderation im Start-Ziel-Bereich und die super Stimmung bei den zahlreichen Hof- und Grillfesten entlang der Strecke.

Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle an alle Helfer, Mitglieder und Bürger, die zu diesem Sportfest beigetragen haben.

Vielleicht können wir mit diesem Heft auch Ihr Interesse an den Aktivitäten des TV Seelbach wecken. In der Heftmitte finden Sie das komplette Übungs- und Trainingsangebot des TV Seelbach.

Mit sportlichen Grüßen,

Ihr Dr. med. Thomas May
(1. Vorsitzender TV Seelbach)

berger
Wasser Wärme Blech Solar

Ihr Fachmann für Sanitärinstallationen, Baublechnerei, Heizungs- und Solaranlagen in Seelbach

Christian Berger
Klempner-, Gas- u. Wasserinstallateurmeister
Marktstr. 14
77960 Seelbach

Telefon: 07823/96 92 3
Telefax: 07823/96 92 4
E-Mail: info@berger-seelbach.de
Internet: www.berger-seelbach.de

HUG'S BACKSTUB'
Bäckerei · Konditorei · Stehcafé

Hug´s Backstub
Inh. Karl Hug
Hauptstraße 61
77960 Seelbach
Tel.: 0 78 23 / 22 25

AUTOHAUS Ketterer
über 1000 EU-Neufahrzeuge

Kfz-Meisterbetrieb
Manfred Ketterer

Reichenbacher Hauptstr. 55 · 77933 Lahr/Schw.
Telefon 07821 - 98 97 96 · Fax 07821 - 98 97 97
Mobil 0170 - 291 38 35
E-Mail: info@ketterer-autohaus.de
www. ketterer-autohaus.de

METZGEREI
Schmider

›die‹
Metzgerei in der Marktstraße
77960 Seelbach

Marktstraße 2 · Telefon 0 78 23 / 22 38

IS!KOM
Computer ! Beratung ! Systemlösungen

Computer & Systemlösungen
Apple + Windows EDV-Systeme
DTP-Systeme + Netzwerktechnik
Anwendersoftware + Schulung
EDV-Systemservice + Support
Consulting + Outsourcing
Peripherie + Leihgeräte

www.isikom.de ! 0 78 21 98 32 07

teammcs
Die Werbeagentur im Bahnhöfle

Dialog statt Ansage
Werbung, die verbindet.

team mcs GmbH
Eisenbahnstr. 4
77960 Seelbach

Tel. 07823-979222
info@teammcs.de
www.teammcs.de

Wir gratulieren

An dieser Stelle gratulieren wir allen Mitgliedern, die in diesem Jahr einen außergewöhnlichen Geburtstag feiern.

Zum 30. Geburtstag
Julia Krämer, Wito Göpper, Lena Friedrich, Michaela Kreye

Zum 40. Geburtstag
Andreas Fäßler, Katrin Schwörer, Simone Schmidt, Bianca Fehrenbacher

Zum 50. Geburtstag
Melanie Leptig, Volker Klatt, Silvia Rogowski, Ralf Fehrenbacher, Monika Roth, Alexander Götz, Sigrid Schnurr, Stefan Himmelsbach, Daniela Mark, Marianne Himmelsbach, Jürgen Himmelsbach, Andrea Fleig, Heike Russo

Zum 60. Geburtstag
Barbara Fahrländer, Klaus Schwörer, Margit Amberger-Quellet, Claus Wagner

Zum 70. Geburtstag
Traude Dambacher, Maria Stölker, Franz Ringwald

Zum 75. Geburtstag
Rita Himmelsbach, Lydia Wehrstein, Klaus Faißt, Manfred Ringwald, Franz Weber, Inge Oschwald

Zum 80. Geburtstag
Gerhard Trömer, Anne-Katrin Kappes, Ursula Eble

Zum 85. Geburtstag
Maria Dilger, Marlis Kehrer

Zum 90. Geburtstag
Hermine Himmelsbach, Ernst Winter

Geschäftsstelle

Zu erreichen sind wir unter der
Tel.-Nr. 0 78 23 / 97 91 79
per Fax 0 78 23 / 96 02 92

Per Email sind wir unter folgender Adresse erreichbar:
geschaeftsstelle@tv-seelbach.de

Eine Bitte an alle Mitglieder!
Damit beim Versenden unserer Vereinspost z. B. **TV Zeitung** oder beim **Abbuchen** der jährlichen Mitgliedsbeiträge dem Verein keine unnötigen Versandkosten bzw. Bankgebühren entstehen, bitte ich bei **Namensänderungen, Änderung der Adresse wegen Wohnungswechsel,** sowie bei einer **Änderung der Bankverbindung** um telefonische oder schriftliche Benachrichtigung.

Vielen Dank für euer Verständnis.

Die Postanschrift lautet:
Turnverein Seelbach
-Geschäftsstelle-
Postfach 1167
777960 Seelbach

Der 1. Vorsitzende Dr. Thomas May berichtete in der Jahreshauptversammlung 2017 aus der Arbeit der Vorstandschaft

Sonnwendlauf
Der Sonnwendlauf war 2017 wieder ein großer Erfolg. Sportlich als auch wirtschaftlich konnten erneut Glanzpunkte gesetzt werden. In der Damenwertung gewann Anja Röttinger mit einer tollen Zeit von 37 Minuten und 14 Sekunden. Bei den Herren siegte nach einem spannenden Rennverlauf Samir Baala aus Frankreich. Insgesamt hatten wir 762 Finisher im Hauptlauf und in der Staffel und 250 Starter in den Kinderläufen. Ein spannender Lauf mit guter Stimmung und ein schöner Hock mit toller Atmosphäre lockten auch jede Menge Zuschauer und Besucher an. Somit konnten alle mit Freude und Entspannung den Sonnwendlauf bis tief in die Nachtstunden genießen.

Meinen herzlichen Dank an alle, die zu dem großen Erfolg beigetragen haben.

Katharinenmarkt
Den Katharinenmarkt 2017 starteten wir mit einer Neuerung. In einem Bewerbungsverfahren erhielten wir letztes Jahr den Zuschlag für den traditionellen Weinstand in der Litschentalstraße. Angeboten wurden klassische Weine sowie Glühwein. In mehreren Vorbesprechungen wurde ein Konzept erstellt, dies wurde in einigen Nachbesprechungen analysiert und nochmals angepasst. In diesem Zuge wurde das gesamte Katharinenmark Konzept noch einmal überdacht und überarbeitet, Verbesserungen wurden eingepflegt. 2018 werden dann einige Detailänderungen vorgenommen werden, das Stand- und Bewirtungsangebot bleibt aber gleich.

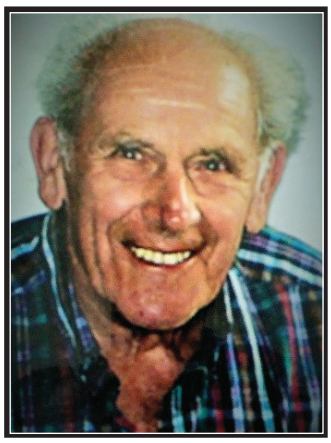
Josef Hermann Turnier
Nach einer Zwangspause im letzten Jahr fand am 06.01.2018 das dreizehnte HUK Coburg Jugendhandballturnier zu Ehren Josef Herrmann hier in der Seelbacher Turnhalle statt. 9 Mannschaften in der D- und E-Jugend kämpften um die ersten Plätze. Über 10 Stunden war ein volles Programm angesagt, die Halle war bei bester Stimmung prall gefüllt. Sportlich wie auch wirtschaftlich ist das Turnier ein großer Erfolg für den TV Seelbach. Deshalb bin ich froh darüber, dass die Handballabteilung unter der Leitung von Denny Wohlschlegel das Turnier dieses Jahr wieder organisiert und durchgeführt hat.

Vorausschau auf die kommende Saison
In den kommenden Sitzungen werden wir uns um die Nach-folge für die zwei Vorstandsämter bemühen, zusätzlich werden wir uns um die Umstrukturierung in der Geschäftsstelle kümmern. Weiterhin steht das Thema Datenschutz auf dem Programm. Die neue Datenschutzgrundverordnung, die ab Mai in Kraft tritt, hat auch die Vereine erreicht. Wir werden ein passendes Konzept erarbeiten. Entsprechende Unterlagen habe ich bereits besorgt.

Neustrukturierung der Geschäftsstelle
In mehreren Sitzungen haben wir uns mit der Neustrukturierung der Geschäftsstelle befasst, ein abschließendes Konzept haben wir noch nicht gefunden. Wir werden uns in weiteren Sitzungen mit diesem Thema beschäftigen. Angedacht war die Aufteilung der bisherigen Arbeit in einzelne Bereiche und auf mehrere Personen. Auch die Ausbildung eines Mitgliedes zum Vereinsmanager wäre möglich, ein entsprechendes Kursangebot des Badischen Sportbundes haben wir bereits studiert.

Neubesetzung von Ämtern im Verein und in der Vorstandschaft.
Im laufenden Jahr musste ein neuer Übungsleiter für das Kinderturnen gesucht werden. Nach einigen Gesprächen konnten wir Thomas Meier aus Seelbach für dieses Amt reaktivieren. Thomas war in seinem Berufsleben Polizist, er ist mittlerweile in Ruhestand und hat nach einer neuen Herausforderung gesucht. Thomas war früher schon einmal Übungsleiter für das Kinderturnen, er hatte damals bereits viele Kinder an das Turnen und an die Bewegung herangeführt. Das ist auch noch heute sein großes Anliegen, deshalb, so hat er mir erzählt, hat er als Ruheständler dieses Amt nun gerne wieder übernommen.

Nachruf Heinz Faißt



Im Oktober 2017 mussten wir von einem sehr geschätzten Mitglied unserer TV-Familie Abschied nehmen. Mit Heinz Faißt verlor der TV eine Persönlichkeit, die sich den überlieferten Traditionen der Turnbewegung sehr verbunden fühlte. Frisch (nicht lange zögern, anpackend ans Werk), fromm (fair und respektvoll sich begegnen, fröhlich (ansteckend begeistern) und frei (offen seine Meinung sagen) waren für ihn keine Begriffe des alten Turnvaters Jahn sondern gelebte Lebenseinstellungen.

Unser 1. Vorsitzender Dr. Thomas May würdigte sein Engagement in einer sehr persönlichen Trauerrede, die wir in Auszügen an dieser Stelle wiedergeben möchten:

… es (ging) Dir, Heinz, … immer um das Miteinander, um die Vereinskameraden, um die TV Familie.

So hast Du z. B. das Übungsleiterentgelt nicht für Dich verwendet, sondern als Grundstock genommen für das Saisonabschlussfest mit Deiner Gruppe. Die Kameradschaft war Deine Motivation, nicht das Entgelt. Für Dich war der Turnverein Deine zweite Familie, Deine emotionale Heimat, mit der Du immer verbunden warst.

Deshalb warst Du auch vor drei Jahren bei der Gründung des Ehrenrates mit dabei und hast die Arbeit in vollem Umfang mitgetragen.

„Nur Begeisterte reißen mit", das war einmal eine Aussage von Dir und die spiegelt wunderbar Deine Einstellung wider.

Aber auch sportlich warst Du noch bis zu Deinem 80 Lebensjahr im Verein aktiv. Und zwar montags bei Deinen geliebten Jedermännern beim Volleyball.

Du warst ehrgeizig und es war sehr wichtig für Dich immer wieder „mit den Jungen mitzuhalten" und Dich körperlich anstrengen zu müssen.

Vor einem Jahr hast Du es dann leider mit einem übermächtigen Gegner zu tun bekommen.

Aber auch diesem hast Du Dich mit sportlichem Ehrgeiz gestellt. So hattest Du Dir das feste Ziel gesetzt, noch 4 Jahre zu leben, daraus ist leider nur noch eines geworden.

Aber während dieser Zeit hast Du nie Deinen Mut verloren und hast Dich tapfer mit Deiner Frau Helene den neuen Herausforderungen gestellt.

Wir verabschieden mit Dir, Heinz, einen aus der alten Garde des TV Seelbach, mit Deiner Einstellung wirst Du uns aber immer ein Vorbild bleiben.

Adalbert Kern / Dr. Th. May

Im Gespräch mit ...

… Caroline Himmelsbach, unserer neu gewählten Schriftführerin.

Gerhard und ich trafen Caroline am Montag, 23. April, eine Stunde vor dem Beginn ihres Volleyball-Trainings zu einem lockeren Gespräch. Sie gehört also zu den Mitgliedern, die noch aktiv Sport betreiben und sich zusätzlich auch ehrenamtlich betätigen, wie einige andere auch in unserem TV.

In den TV eingetreten ist sie laut unserer Karteikarte am 11.10.1999. Seit damals spielt sie Volleyball. Nach dem sie mit 14 Jahren in den aktiven Rundenbetrieb unter der Trainerin Angelika Ehret eintrat, löste sich die damalige Damenmannschaft zwei Jahre später auf.

In dieser volleyballlosen Zeit machte Caroline erste Erfahrungen mit dem „auch für andere da sein" beim Kinderturnen als Begleiterin der damaligen Übungsleiterin Kerstin Volk.

Nach dem Abitur am Scheffelgymnasium Lahr und machte sie ein duales Bachelor-Studium bei der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg (ehemals LVA) an der HFV, der Hochschule für Verwaltung und Finanzen Ludwigsburg. Bei der Rentenversicherung ist sie auch heute noch in Offenburg tätig. Ihr Aufgabengebiet ist der Firmenservice, d. h. sie ist Ansprechpartnerin für Arbeitgeber in allen Fragen der Rentenversicherung, was oft auch Außendienst bedeutet, um z. B. Sprechtage und Vorträge in Betrieben abzuhalten oder Präventionsprogramme vorzustellen.

2008 fand sie dann zum TV zurück und begann erneut Volleyball zu spielen. Auf dem Spielfeld ist sie die „Stellerin", die Zuspielerin auf der Position 2. Wer sich jetzt darunter nichts vorstellen kann, besucht sie am besten bei einem Heimspieltag unserer Damen-Mannschaft und lässt sich dabei von ihr in die Geheimnisse des Volleyballspielens einführen. Insider wissen jedoch, dass diese Position bedeutet, Angriffe durch Spielzüge vorzubereiten und Mitspielerinnen in „Szene zu setzen". Auch die „Position 2" ist ein Fingerzeig: Sie ist auch die stellvertretende Abteilungsleiterin Volleyball und unterstützt Fiona Roller (Singler) bei deren Aufgaben – und jetzt also auch noch Schriftführerin des Gesamt-TV.
Warum tut man sich so etwas an?

Sie zögert einen Augenblick. Na ja, irgendwann konnte sie sich den Bitten unseres 2. Vorsitzenden Markus Baumann nicht mehr verschließen. „Irgendwer muss es ja machen". Sie erschrickt und fängt an zu lachen, das klingt ja dann doch zu negativ und stellt klar: Natürlich freut sie sich auf ihre neue Aufgabe, auch wenn die Übernahme dieser Aufgabe eher einem Sprung ins kalte Wasser ähnelt. Ihr Pflichtgefühl, dem TV etwas zurückzugeben, von dem sie in ihrer Jugend profitierte, ist das Eine. Das Andere aber ist, weiter dazu beitragen zu können, dass das Miteinander, das erfolgreiche gemeinsame Engagement, das sie in der Volleyball-Abteilung erlebt, auch im TV-Vorstand lebendig und lohnend bleibt.

Als wir sie abschließend nach einem Wunsch fragen, spricht sie die Schwierigkeiten an, Jugendmannschaften als Unterbau für die Seniorenmannschaft aufzubauen. Die Trainingszeiten für Jugendmannschaften sind doch sehr früh, was die Suche nach in Frage kommenden Übungsleiter/innen aufgrund deren Berufstätigkeit sehr erschwert. Wenn sich da jemand finden ließe …

Adalbert Kern / Gerhard Hugle

TV SEELBACH von 1898

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt hat der Turnverein Seelbach e.V. von 1898 folgende Stelle zu vergeben:

GESCHÄFTSSTELLENLEITUNG UND ASSISTENZ DER VEREINSFÜHRUNG

Ihre Aufgaben:

- Unterstützung des Vorstands
- Mitgliederverwaltung (Zugänge, Abgänge, Jubiläen,...)
- Vorbereitende Vereinsbuchhaltung, Postwesen
- Berichte, Unterlagen, Dateien, Übersichten und Pläne erstellen
- Mitwirkung bei Sonder- und Marketingaktionen
- Weiterbildung und Qualifizierung der Übungsleiter sicherstellen
- Regelmäßige Präsenz in der Geschäftsstelle

Unser Angebot:

- Interessantes, weitgehend selbständiges Tätigkeitsfeld in einem Traditionsverein
- Weiterbildungsmöglichkeiten z.B. zum Vereinsmanager C
- flexible Arbeitszeiten
- Vergütung auf 450 - Euro - Basis mit attraktivem Stundensatz

Bei Interesse richten Sie Ihre Bewerbung bitte an folgende Adresse:

Herrn
Dr. Thomas May
1. Vorstand Turnverein Seelbach von 1898 e.V.
Am Tretenbach 10A
77960 Seelbach

Sport für Ältere

Das Alter hinterlässt seine Spuren im Körper
Der Alterungsprozess des menschlichen Körpers wird nicht nur bei den grauen Haaren und zunehmenden Falten sichtbar. Die Muskeln bilden sich zurück, das Körperfett nimmt zu.

Ohne körperliches Training nimmt bereits ab einem Alter von 30 Jahren die Muskelmasse ab. Gleichzeitig verlängert sich die Reaktionszeit für Reflexe und die Knochendichte verringert sich. Auch Sehnen und Bänder verlieren an Elastizität und die Gelenke werden steifer. Dadurch wird die Bewegungsfähigkeit eingeschränkt und das Verletzungsrisiko steigt an.

Mit zunehmendem Alter steigt auch die Gefahr, einen Unfall zu erleiden. Die Hauptursache für Verletzungen im Alter sind Stürze. Sie sind nicht nur schmerzhaft und ziehen häufig langwierige Aufenthalte in Krankenhäusern und Rehabilitationseinrichtungen nach sich, sondern können auch das weitere Leben erheblich einschränken.

Mit Sport kann man dem entgegenwirken. Die Ansicht, dass Sport und Jugend zusammengehören und man ab einem bestimmten Alter zu alt sein, um Sport zu treiben, ist weit verbreitet, aber falsch. Es ist nie zu spät und selten zu früh, mit Sport zu beginnen

Vorteile des Sports
Mit Ausdauertraining werden hauptsächlich Herz und Kreislauf verbessert und mit Krafttraining kann die Mobilität positiv beeinflusst und mancher Unfall vermieden werden.

Forschungsergebnisse zeigen auch, dass Sport nicht nur den Körper, sondern auch das Gehirn fit und leistungsfähig hält. Untersuchungen belegen eindeutig, dass bei gleichzeitiger körperlicher Betätigung und geistiger Aktivität die geistige Leistungsfähigkeit deutlich höher liegt als bei körperlicher Inaktivität.

Der Nutzen von Sport ist also vielfältig und verhilft auch zu einer Verbesserung der Lebensqualität.

Welche Sportart ist geeignet
Die Auswahl einer angemessenen Sportart ist natürlich individuell. Priorität sollte dabei immer die Vermeidung von Überlastungen haben. Der Sport soll Spaß machen und nicht zur Qual werden. Geeignete Sportarten für Senioren sind:

Wandern, Walking oder Nordic Walking
Wandern oder schnelles Gehen (Walking) ist ein gutes Ausdauertraining, ungefährlich und gelenkschonend auch bei vorhandenen Gelenkproblemen.

Der TV Seelbach bietet Nordic-Walking-Kurse mit Qualitätssiegek an!

Jogging
Jogging ist ebenfalls ein gutes Ausdauertraining, allerdings sollte man dabei schon einen gewissen Grad an Fitness besitzen. Außerdem ist hier bei vorhandenen Gelenk- und Rückenproblemen Vorsicht geboten.

Aqua fit
Aqua fit ist ein gutes Kreislauftraining und bewirkt eine schonende Kräftigung der Muskulatur. Gerade bei bereits vorgeschädigten Gelenken wird die Bewegung

durch das tragende Wasser erleichtert. Das Training in der Gruppe ist hier empfehlenswert. Der TV Seelbach bietet während der Sommermonate im Schwimmbad entsprechende Kurse an.

Schwimmen
Schwimmen ist ein gutes Training für Kreislauf und Bewegungsapparat. Rückenschwimmen ist ideal bei Rückenproblemen und muskulären Verspannungen. Beim Brustschwimmen sollte der Kopf möglichst oft gerade gehalten werden, also unter Wasser, da sonst eine Überstreckung der Halswirbelsäule riskiert wird.

Gymnastik oder Altersturnen
Dies sind Sportarten für Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Die richtige Durchführung ist hier die Grundlage

für eine gute Wirkung. Gerade für Frauen bietet der TV Seelbach hier einige Möglichkeiten.

Radfahren
Radfahren ist ein gutes Ausdauertraining und wirkt sich so positiv auf den Bewegungsapparat aus. Es ist entlastend für die Gelenke und daher ideal bei Hüft- und Knieproblemen. Vorsicht ist allerdings wegen möglicher Stürze geboten, das Tragen eines Helmes ist daher ratsam.

Krafttraining
Krafttraining ist auch in hohem Alter ein sehr gutes Training zur Stärkung der Muskeln und hat einen positiven Einfluss auf die Beweglichkeit. Hier ist zu beachten, dass das Training richtig durchgeführt wird. Zu Beginn ist es daher sinnvoll, unter Anleitung zu trainieren.

Trainingshinweise
Fangen Sie langsam an und steigern Sie die Belastung allmählich. Häufigkeit und Ausdauer sind besser als Intensität und Dauer.

Besser länger und locker als kurz und heftig und lieber öfter als zu lange an einem Stück. Vermeiden Sie daher jegliche Überbelastung.

Für Anfänger oder Wiedereinsteiger ist außerdem eine Gesundheitsprüfung sinnvoll, ebenso bei Vorerkrankungen und Risikofaktoren wie Rauchen, Bluthochdruck, erhöhten Blutfettwerten, Diabetes oder Übergewicht.

Sport im Verein
Am meisten Spaß macht Sport sicherlich in einer Gruppe oder im Verein. Denn Spaß, Abwechslung und Geselligkeit sorgen am besten für eine Langzeitmotivation und auch neue Kontakte können dabei geknüpft werden.

Für viele ältere Menschen ist daher der wöchentliche Besuch einer Übungsstunde im Verein ein zentraler Termin ihres Alltags. Unterschiedliche Motive haben sie in Bewegung gebracht:

Den einen ist es wichtig, aktiv etwas für ihre Gesundheit zu tun, andere schätzen das gemeinsame Aktiv-Sein und das Schwätzchen danach. Der Verein wird zum gesellschaftlichen Treffpunkt.

Nutzen Sie daher die Möglichkeiten,
die der TV Seelbach Ihnen anbietet.

Gerhard Hugle

Jahresbericht 2017 Klaus Faisst

Toronto, im Dezember 2017

Liebe Freunde und Verwandte!

Froh, dankbar und zuversichtlich ... mit diesen drei Wörtchen könnte ich an diesem sonnigen Dezembermorgen meine Stimmung zum Jahresende hin in einfachster Weise zusammenfassen. Mein Schutzengel hatte das Jahr hindurch wieder prima auf mich aufgepasst, sowohl auf meinen gewohnten wie auch ungewöhnlichen Touren. Ich fühle mich, wie so oft, als Glückspilz.

Zu den Gewohnheiten gehörten wieder wöchentliche Trainingseinheiten in der Turnhalle, Leichtathletik und Schwimmen für die Sportabzeichen (Deutsches & Österreichisches), monatliche Treffs im engsten Freundeskreis, wie auch mit ehemaligen Arbeitskollegen und einer Gruppe Deutscher Geschäftsleute. Auch die wöchentlichen Autofahrten zum Garten im Buschland gehören zur Jahresroutine. In diesem Jahr waren mir auch wieder einmal beide Kanus nützlich ... für drei Besuche am Grane Lake und zwei Trips zum Khashe Lake. Beim letzten Aufenthalt am Grane Lake, Anfangs Dezember, erlebte ich eine unvergessliche lange und kalte Nacht. Da musste ein, am Lagerfeuer aufgeheizter Stein, als bester Freund herhalten. Am anderen Morgen schwamm bereits eine Eisplatte auf der Seeoberfläche. Hoffentlich brauche ich diesen Unfug nie mehr wiederholen. Der nächste Tag, in der Blockhütte im Buschland, neben dem wärmenden Holzofen sitzend, empfand ich dann als Luxus pur.

Zu den ungewöhnlicheren Jahreserlebnissen zählt, vor allem, die Eissegel-WM in Russland (18. - 25. Februar 2017). Die Rennen wurden auf dem, von der Wolga angestauten Zhiguli See, in der Stadt Tolyatti (1000 km südöstlich von Moskau) ausgetragen, waren hervorragend organisiert und großzügig finanziert (Autohersteller Lada war Hauptsponsor). Bedingt durch mein extra Gepäck, vier Flughäfen sowie Sprachschwierigkeiten, war das Ganze eher ein beschwerliches Unterfangen. Außerdem trug ich die ganze Zeit noch eigenartige und ganz alte Gedankenüberreste mit mir, deren Ursprung weit in die Kindheit zurück reicht. Es waren Erinnerung an sehr traurige Erzählungen von meiner weinenden Werbe-Oma (Mutter meines Vaters) über ihre Söhne Erwin und Reinhard, die im zweiten Weltkrieg in Russland umkamen .... gefallen und vermisst. Nach einem Dreiviertel-Jahrhundert fand ich mich nun selbst hier am kalten Wolga-Strand, jedoch unter ganz anderen Umständen. Im Gegensatz zu den Brüdern meines Vaters war ich hier auf Einladung von Sportsfreunden, und aus freiem Entschluss angereist. Außerdem fühlte ich mich respektiert.
Die Rennen selbst waren ebenfalls beschwerlich - hauptsächlich bedingt durch matschigen Schnee und zeitweilig schlechter Sicht. Auch hier verfolgten mich Oma's Russland-Erzählungen von Wind, Kälte und Hunger. Aber hallo! Auf Wind ist man beim Segeln schließlich angewiesen, gegen Kälte hatte ich, weiß Gott, bessere Klamotten als meine Onkels damals im Krieg, und nach ausgiebigem Frühstücken im Hotel war Hunger auch kein Thema. Dennoch fand ich eine zutreffende Parallele zwischen damals und jetzt: Körperliche Erschöpfung! Am zweiten Renntag kam ich gleich viermal an meine physischen Grenzen (total erledigt) und wollte jedesmal aufgeben - habe es aber nicht. Jedesmal kam Oma's Story in den Sinn und ermahnte zum Durchhalten. Nur deshalb reichte es bei der Siegerehrung auch wieder zu einer Podiumsposition. Noch wichtiger, ganz im Gegensatz zu meinen beiden Onkeln kehrte ich wieder unversehrt und ohne Materialschäden aus Russland zurück ... sehr froh und dankbar, mit schönen Bildern und bleibenden Erinnerungen.

Auch ein vierwöchiger Besuch In Deutschland (17. Mai-13. Juni) zählt zu den Jahreshöhepunkten. Das fing gleich lustig in Seelbach an, mit der Hochzeit von Neffe Stephan mit Fabienne an der „klappernden Mühle am rauschenden Bach" (Glatz Säge). Dort konnte ich auch gleich einen Großteil der Verwandtschaft antreffen. Im Anschluss fuhren wir vier Faisst-Brüder (Manfred, Dieter, Reinhard und ich) an den Bodensee. Reinhard hatte dort im Voraus ein 3-tägiges Programm organisiert, mit Übernachtungen auf der Insel Lindau, und einem Zeppelin-Flug von Friedrichshafen aus. Schon wieder kam das Wort „Glückspilz" in den Sinn - diesmal in der Mehrzahl. Wir hatten die ganze Zeit prächtiges Wetter. Entsprechend war auch die Stimmung. Schon auf der Hinfahrt über den Schwarzwald und vorbei an den Hegau-Bergen und nach ein paar Stunden auf der Mainau ahnte jeder, dass dies ein besonders wertvolles Brüder-Treffen werden kann. Der darauffolgenden Tag hätte vom Wetter her für den Flug mit dem Luftschiff kaum besser ausfallen können. So schwebten wir vier Brüder (mit noch 10 anderen Fluggästen) vergnügt in

25. Mai, 2017 in Konstanz - Klaus, Manfred, Dieter, Reinhard

etwa 300 Meter Höhe ... erst über manikürte Landschaft, dann über den See und genossen den herrlichen Ausblick auf die Inseln Lindau, Mainau und Reichenau, sowie Konstanz, die Meersburg und die Schweizer Alpen. Man konnte in der Kabine umher laufen, die Schiebefenster aufmachen und raus schauen und sogar locker mit dem Pilot quatschen. Nach einer Dreiviertelstunde landeten wir wieder sanft und elegant in Friedrichshafen. Zur Belohnung gab's von der Fluggesellschaft hinterher sogar noch Sekt und eine Beurkundung. Auch der nachfolgende Besuch im Zeppelin-Museum hat jedem von uns bestens imponiert. Wir alle staunten, was Leute wie Graf Zeppelin und Hugo Eckener, damals geleistet hatten (Nerven wie Drahtseile).

Man sollte annehmen, dass sich so ein Zeppelinflug im Erlebnisbereich nicht leicht übertrumpfen lässt. Doch am Tag darauf ging's noch wesentlich höher hinaus, und zwar mit der Seilbahn auf den 1000 m hohen Pfänder. Von dort oben präsentierte sich wieder eine prächtige Aussicht auf den Rhein-Einfluss, die Alpen, Bregenz, Lindau und ja ... dem Zeppelin in der Draufsicht. Auch kulinarisch kam keiner von uns zu kurz. An diesem Tag saßen wir froh gesinnt und ungestört tatsächlich über fünf Stunden lang an der Seepromenade (Hotel Reutemann) beim Schmausen. Keiner war in Eile - jeder genoss diese Qualitätsstunden. Am vierten Tag verabschiedete ich mich dann von den Brüdern (für ein Jahr) vor dem Barbarossa Hotel in Konstanz. Diese fuhren wieder zurück nach Hause; ich blieb in Konstanz ... zum 95. Stiftungsfest meiner Studentenverbindung Rhenania. Danach fuhr ich mit meinem Mietauto nach Berlin zum Deutschen Turnfest. Unterwegs konnte ich jedoch noch angenehme Tage bei Inge's Verwandtschaft im Vogtland und im Erzgebirge verbringen.

Hauptgrund dieser Deutschlandreise war eigentlich die Wettkampfteilnahme im Gerätturnen (Reck, Barren, Pferd, Boden) beim Deutschen Turnfest. Über 80 000 Teilnehmer aus 20 Landesverbänden und 11 Nationen hatten sich zu diesem weltweit größten Breitensport-Event eingefunden. Turnfeste in dieser Größe werden nur alle vier Jahre abgehalten. Von 25 Teilnehmer kam ich in der M-70 Altersklasse auf Platz 6 und fühlte mich wohl.

Von Berlin machte ich dann noch einen Abstecher an die Ostsee - sozusagen aus Neugier. Inge und ich hatten dort im Jahr 1993 unser 25. Hochzeitsjubiläum gefeiert. Mecklenburg-Vorpommern war ja ehemaliges East-Germany und stand damals stark im Wiederaufbau (Grossbaustelle). Jetzt lag mir daran mal selbst zu sehen was sich dort in den letzten 24 Jahren so alles verändert hatte. In Rostock erlaubte ich mir ein Luxushotel (nicht meine Gewohnheit), ganz im Gegensatz zu den sieben Übernachtungen zuvor (mit 12 Anderen in einem Schulsaal am Boden).

Auf der Rückfahrt nach Frankfurt machte ich noch Stop in Hänigsen (bei Hannover), um Christa Sprengel, die Witwe von Inge's Bruder und Katharina Rozok (alte Freundschaft) zu besuchen. Alles in Allem, war die Deutschlandreise wieder sehr inhaltsvoll und abwechslungsreich. Zurück in Kanada musste ich mich schleunigst um den Garten im Buschland kümmern.

Im Oktober folgte dann noch eine Solo-Reise zum Windsurfen an die Atlantikküste von USA, mit angehängtem Besuch bei der Familie Tuthill in Rhode Island und im Kitewing Geschäft in New Hampshire. Am Ende wurde es eine 3600 km lange Autofahrt durch 14 Bundesstaaten und zwei Provinzen. In den letzten Jahren konnte ich ja immer als Passagier bei Anderen mitfahren. In diesem Jahr lief es ausnahmsweise anders, und so ergab sich auf der Rückfahrt die Möglichkeit zu einem Abstecher zur Familie Tuthill, mit der ich schon seit 1991 befreundet bin. Deren Einladung wurde schon unzählige Male ausgesprochen. Nun konnte ich sie endlich verwirklichen, sogar bei besten Bedingungen. William zeigte mir mit Begeisterung all die Dinge, von denen er mir schon oft zuvor erzählt und in Bildern berichtet hatte, wie sein Grundstück in Jamestown, unweit der Küste, seine Spielzeuge ums Haus herum (Windsurfers, Segelzeug, Kajaks, Workshop, Ami-Jeep aus dem 2. Weltkrieg) und sein aller größter Stolz, das Motorboot „Muktuk" im Hafen von Jamestown. Mit Muktuk fuhren wir auch, zusammen mit Williams Ehefrau Kimberly und der jüngsten Tochter Abigale, nach Newport. Die feinen Segelyachten im Newport Hafen machten mächtig Eindruck. In Newport besuchten wir auch eine Schule für Schiffsbau. Da hätte ich auch noch viel länger verweilen können.

Von Rhode Island war's dann noch eine Zweitagefahrt bis Toronto, mit Stops in New Hampshire, wo ich mir eine neue Segelausrüstung zulegte, sowie in Kingston, um in der Queen's University nochmals mein Graduations-Bild aus dem Jahr 1970 zu sehen. Wiederum war ich nach der unfallfreien Ankunft in Toronto froh und dankbar, dass alles so gut gelaufen war.

Ja, dann war der Sommer endgültig vorbei. Vor Kälteeinbruch konnte ich gerade noch rechtzeitig Pferdemist für den Garten besorgen und den gleichmäßig auf den Beeten verteilen. Umgestochen wird erst im Frühling, nach der Rückkehr vom Eissegeln in Finland. Dieser Flug ist bereits gebucht.

Weitaus mehr erwähnenswert, als alles bisher hier geschriebene, ist jedoch das Meisterstück meines Schutzengels am 19. April in meiner Wohnung in Toronto. Beim Bauchaufzug rutschte die Klimmzug-Stange vom linken Türrahmen. Die Beine zeigten nach oben und der Kopf nach unten. Da hätte ich umkommen können oder noch schlimmer! Noch einmal darf ich mich hier wiederholen und bei der Verabschiedung von 2017 drei einfache Wörtchen betonen:

Froh, dankbar und zuversichtlich.

Herzliche Grüße aus Kanada,
Euer Klaus

BUCHER GmbH
M·E·T·A·L·L·B·A·U
Stahl wird durch uns erst schön!
• Metallgestaltung • Metall- und Stahlbau • Behälter- und Apparatebau
• Carport • Vordächer • Stahltreppen • Stahlbalkone
• Edelstahlverarbeitung • Laserschneidtechnik
77960 SEELBACH • Im Wiesengrund 9 • Tel. 0 78 23/96 167-0 • Fax 0 78 23/96 167-199
e-mail: info@metallbau-bucher.de Internet: www.metallbau-bucher.de

Kloster Apotheke
Ihre Apotheke in Seelbach -
für das ganze Schuttertal
Angelika Klüh e.K.| Hauptstr. 17a| 77960 Seelbach
07823/9627575

sanitär Neubauer
WASSER UND WÄRME – VON UNS MEISTERHAFT
• Das Traumbad für Ihr Zuhause
• Mit Energie gut beraten
• Die Heizung mit Mehrwert
• Die Zuverlässigen von Neubauer
Breitmatten 30/2
77933 Lahr-Kuhbach
Tel. 07821 98181-0
Fax 07821 98181-29
info@neubauer-sanitaer.de
www.neubauer-sanitaer.de

Herzlich willkommen bei Ihrem Elektrofachbetrieb und Spezialisten für Photovoltaik- und Wärmepumpenanlagen
FAISST & HEUBERGER GMBH
Elektrofachbetrieb
Hauptstr. 102 • 77960 Seelbach
Tel. 07823 / 96540 • www.elektro-heuberger.de

LACKIERFACHBETRIEB
Spothelfer
MEISTERBETRIEB
• PKW-Lackierung
• LKW-Lackierung
• Industrie-Lackierung
• Unfallinstandsetzung
• Fahrzeugaufbereitung
Eisenbahnstr. 36
77960 Seelbach
Fon 07823 / 96 25 702
Fax 07823 / 96 25 703
Mobil 0162 / 91 77 400

STAHL in TOP FORM
Wir fertigen für SIE:
• Carport und Überdachungen, Geländer und Tore
• Zaunanlagen
• Stahltreppen
• Stahlkonstruktionen
• Reparatur- und Kundendienst
• Edelstahlgeländer und Tore
Wir installieren für SIE:
• Ihr Badezimmer
• Ihre Hausinstallation
• Ihre Dachrinnen u. Regenfallrohre
• Ihre Kaminverkleidungen
• Ihre Solaranlage
• Ihre Regenwasseranlage
SCHLOSSEREI Wagner & KOPF GMBH
METALLGESTALTUNG
Schloßweg 3 D-77960 Seelbach
Telefon 07823-1428 Telefax 07823-5490
info@schlosserei-wagner-kopf.de www.schlosserei-wagner-kopf.de

Kooperation Schule – Verein

Auch in diesem Schuljahr führte die Zusammenarbeit unserer Handballabteilung mit dem Geroldsecker Bildungszentrum zu großen Erfolgen. Wir bedanken uns bei den Verantwortlichen des Bildungszentrums für die Überlassung der Presseberichte.

Geroldsecker Bildungszentrum Seelbach

Tolle Resonanz auf Handball-Grundschulaktionstag

(seg). Auf eine sehr positive Resonanz stieß der Handball-Grundschulaktionstag unter dem Motto **„Lauf dich frei! Ich spiel dich an“** in Seelbach. Die landesweite Veranstaltung fand in diesem Jahr zum achten Mal statt, 2016 beteiligten sich fast 30 000 Kinder aus über 600 Schulen.

In Seelbach wurden dieses Mal insgesamt 59 Kinder aus den zweiten Klassen der Grundschule Seelbach über verschiedene Übungen an den Handballsport heran geführt. Das Organisationsteam um Joachim Gabelmann (Geroldsecker Bildungszentrum) und Verena Ruf (TV Seelbach) hatte dabei ein attraktives und spannendes Programm für die Jugendlichen zusammengestellt. Unterstützt wurden sie dabei von Sportlehrerin Marisa Spannagl sowie den Schülerinnen und Schülern Nadine Schrempp, Fabian Schrempp, Leonie Edte und Hannah Limberg, die ebenso wie Diana Braun und Brian Ruf, die vom TV Seelbach mit dabei waren, als Spieler in der HSG Ortenau Süd aktiv sind.

Die Kinder mussten ihr Geschick an fünf Koordinationsstellen unter Beweis stellen. Neben Bankschieben, Luftballon-Jonglage, Zielwerfen mit Abpraller, einer Nikolausjagd und einem Prellparcours war auch Aufsetzerhandball angesagt. Als Anerkennung für die Teilnahme gab es am Ende das Spielabzeichen der AOK Baden-Württemberg – Partner des Grundschulaktionstags – sowie kleine Geschenke.

Ihre Apotheke in Seelbach!

Rohan Apotheke im Schuttertal

Christian Weber
Haupstr. 30
77960 Seelbach
Tel. 07823 5454

www.rohanapotheke.de

meine apotheke
Gesundheit maßgeschneidert

Sölvi Ruder

INDUSTRIEÜBERSETZUNGEN

- Fachübersetzungen aus Technik, Recht und Wirtschaft
- Übersetzungen durch qualifizierte Muttersprachler
- Alle EU-Sprachen
- Baltische, skandinavische, osteuropäische und asiatische Sprachen
- Sondersprachen auf Anfrage

Sölvi Ruder
Managing Director, CEO

Claudia Ruder
Projektleiterin für Asien und Amerika

Master of Science in Chinese Business and Economics
Bachelor of Arts in Anglistik und Amerikanistik mit Nebenfach Modern China

Sölvi Ruder – INDUSTRIEÜBERSETZUNGEN
Blumenstr. 5, 77978 Schuttertal

Telefon: +49 (0)7826 / 7554396
info@ruder-translation-services.com
www.ruder-translation-services.com

Grund-, Werkreal- und Realschule Seelbach

Mädchen der Schulen Seelbach wiederholt Landessieger im Schulhandball

Bereits zum 5. Mal wurde das Team mit Sportlehrer Joachim Gabelmann Landessieger im Wettbewerb Jugend trainiert für Olympia. Die Mädchen qualifizierten sich dadurch auch für den internationalen Bodensee-schulcup im September 2017 in Bregenz (Österreich).

Das erfolgreiche Team von links: Pauline Volk, Nadine Schrempp, Leonie Edte, Vivien Ernst, Emily Kappus, Monja Schoner, Hannah Limberg, Nele Engler, Luisa Welle, Juliana Zehnle und Sportlehrer Joachim Gabelmann

MELZER & KOLLEGEN
Steuerberatungsgesellschaft

Standorte:
Lahr & Freiburg

Steuerberatung mit Weitblick

Partner:

Boris Melzer MBA (Int. Taxation)
Dipl.-Betriebswirt (BA)
Steuerberater

Fachberater für Unternehmens-nachfolge (DStV e.V.)

Roland Melzer
Steuerberater
vereidigter Buchprüfer

Arnold Klumpp
Steuerberater

Fachberater für Vermögens- & Finanzplanung (DStV e.V.)

Jürgen Fahrner
Steuerberater
Landwirtschaftliche Buchstelle

Fachberater für Vermögens- & Finanzplanung (DStV e. V.)

Thomas Haegele
Dipl.-Betriebswirt (FH)
Steuerberater

AUSGEZEICHNET TOP Steuerberater FOCUS-MONEY-TEST 2018

www.melzer-kollegen.de

AUTO DIENST
DIE MARKEN-WERKSTATT

Josef Zehnle

> Neuwagen-Vermittlung
> An- und Verkauf von Gebrauchtwagen
> Reparaturen aller Fabrikate
> Reifenservice
> AU / Dekra im Hause

Geroldsecker Vorstadt 5+11
D-77933 Lahr
Tel. 07821/22424
Fax 07821/30568
KFZ.Zehnle@t-online.de

Unser Service dreht sich rund um Ihr Auto!

www.volksbank-lahr.de

Volksbank LIVE

WIR SIND DA, WO SIE SIND – PERSÖNLICH & NAH!

Mit 30 Filialen und Kompetenzcentern

Mit 12 SB-Filialen und 58 Geldautomaten

Im KundenServiceCenter Mo bis Fr von 8 bis 18 Uhr, Telefon 07821 272-0

Im Text- oder Video-Chat. Einfach auf www.volksbank-lahr.de

In der Online-Filiale 365 Tage rund um die Uhr

Im Online-Banking und mit der VR-Banking-App

Über WhatsApp – einfach Textnachricht an: 07821 272-0

Volksbank LIVE

Die VR-BankingApp: QR-Code scannen und App laden.

Lust auf Zukunft

Volksbank Lahr eG

Schülerinnen des Geroldsecker Bildungszentrums

Vize-Landesmeister im Schulhandball Jugend trainiert für Olympia 2018

Beim Landesfinale in Altenheim musste sich das Handballteam nur einmal durch eine sehr knappe 11:12 Niederlage gegen Waldstetten (Kreis Göppingen) geschlagen geben. Die weiteren Spiele gegen Ottersweier und Ailingen wurden souverän mit 17:13 und 15:11 gewonnen. Auch wenn es den Mädchen nicht leicht fiel, nach fünfmaliger Titelerringung sich nun mit dem zweiten Platz zufrieden zu geben.

Das erfolgreiche Team mit Leonie Edte, Emily Kappus, Monja Schoner, Nele Engler, Anina Tränkle, Rosa Baum, Julia Mayer und Vivien Ernst mit Sportlehrer Joachim Gabelmann

Ehrenrat in der Saison 2017/18

Ich weiß nicht, ob es vielen Mitgliedern aufgefallen ist, ich hoffe wenigstens ein paar: Der „Turnverein Seelbach von 1898 e. V." „feiert" in diesem Jahr seinen 120. Geburtstag. Den Ehrenrat gibt es seit 2014, also „bereits" 4 Jahre. Verglichen mit unserem TV steckt er noch im Kindergartenalter. Trotzdem gibt es auch bei ihm schon eine kleine „Tradition". Einmal im Jahr treffen sich die „Honorationen" des TV zu einem zwanglosen Treffen und freuen sich bei Speis und Trank, wieder in alt bekannte Gesichter zu blicken. Die Mitglieder des Ehrenrates kennen aus ihrer Vergangenheit noch die Muppet Show, den jüngeren Mitglieder wird das Original

dieser ehemaligen TV Sendung aus den Jahren 1976 - 1981 wohl vollkommen unbekannt sein. Außer Kermit dem Frosch und und das unsterblich in ihn verliebte Schweinchen Miss Piggy gab es in dieser Sendung auch zwei Alte namens Waldorf und Statler. Deren Aufgabe war es, aus einer Loge das Geschehen auf der Bühne zu beobachten und mit sarkastischen Sprüchen zu kommentieren. Diese Sprüche schienen oft bösartig, verdeckten aber die in Wirklichkeit große Zuneigung der beiden zu den Handelnden auf der Bühne.

Im Ehrenrat gibt es keinen Waldorf und auch keinen Statler. Dass wir aber bei unserem jährlichen Treffen am 15. März 2018 im Nebenzimmer des **„Bären"** das Geschehen im TV besprechen und kommentieren, ist selbstverständlich. Oft entstehen aus diesen Gesprächen auch Vorschläge für die Vorstandschaft. Manchmal greift die Vorstandschaft diese Impulse auf und setzt sie um. In der Vergangenheit war dies z. B. die neue Ehrenordnung und die Ehrenamtspauschale oder der Besuchsdienst. In diesem Jahr war dies die Erarbeitung und eines Vorschlags zu einer Satzungsänderung mit dem Ziel, die Vorstandsposten zeitversetzt zu wählen, um zu verhindern, dass z.B. der 1. und 2. Vorsitzende sowie die Geschäftsstellenleitung gleichzeitig ihre Arbeit für unseren TV beenden. So sah es jedenfalls bis kurz vor der Hauptversammlung aus. Dass unsere beiden Vorsitzenden sich nun doch entschieden haben, noch im Amt zu bleiben, um dadurch Zeit für die Suche nach Nachfolgern zu gewinnen, ist ein großes Glück, wofür wir ihnen Dank schulden. Der Ehrenrat sagte zu, sich engagiert in die Suche nach Nachfolgern einzubringen.

Der große Erfolg des „Besuchsdienstes" (ein seltsam anmutender Begriff – hat jemand einen besseren?) und der gleichzeitige krankheitsbedingte Ausfall unserer Ursel Dettmar, machte eine Ausweitung der Zahl der Mitglieder in diesem Dienst notwendig. Ursel Dettmar und Gerhard Hugle freuten sich, dass sich Edith und Bruno Gehring sowie Marlis Kehrer bereit erklärten, beide zukünftig zu unterstützen. Erste Bewährungsproben haben die neuen Mitglieder bereits erfolgreich hinter sich gebracht. Ursel Dettmar bedankte sich bei Thomas May und Annette Morstadt für die Unterstützung ihrer Tätigkeit durch die Besorgung der Präsente und Glückwunschkarten. Der Erfolg ihrer Mühen ist jedoch entscheidend davon abhängig, dass sie spätestens zu Beginn des Jahres eine aktualisierte Liste der in Frage kommenden Mitglieder zur Verfügung hat, um die Besuche planen zu können. Der Austausch von Informationen ist äußerst wichtig, deswegen bittet der Ehrenrat alle Mitglieder grundsätzlich, ihm über Schicksalsschläge, von denen unsere Mitglieder getroffen werden, Mitteilung zu machen.

Vom Vorstand, der Abteilungsleiter oder Mitglieder gingen in dieser Saison keine Vorschläge für die Überprüfung in der Jahreshauptversammlung vorzunehmender Ehrungen ein. Auch aus dem Kreis der Ehrenmitglieder gab es keine solchen Vorschläge. Sprecher Peter Leufke, Stellvertreter Adalbert Kern und Schriftführer Gerhard Hugle wurden einstimmig für ein weiteres Jahr gewählt.

Aufgrund vieler Rückmeldungen seitens der TV Mitglieder, dass nicht alle die TV Zeitung erhalten, wurde die Verteilung der TV Zeitung an alle Haushalte in Seelbach an den Stadtanzeiger übergeben. Trotzdem gibt es immer noch Klagen über die fehlende Zustellung. Wir regen daher an, dass eine Verteilung auch über Übungsleiter erfolgen sollte. In der nächsten Ausgabe der TV Zeitung sollte ein Hinweis über die Bezugsmöglichkeiten der TV Zeitung aufgenommen werden.

Adalbert Kern

Andere Perspektive

Wie es ist, auf der anderen Seite des Tisches zu sitzen, also nicht als Besucherin sondern als Gastgeberin, erlebte **Ursel Dettmar** im April. Nach Rückkehr aus der Reha bekam sie Besuch von Gerhard Hugle und Adalbert Kern, ihren Vertretern im **„Besuchsdienst“** zu Beginn dieses Jahres, als sie kranheitsbedingt ausfiel. Bei Kaffee und Kuchen wurde nicht nur über den TV sondern über alles Mögliche gesprochen. Es ist schon erstaunlich, wie wenig man eigentlich von jemandem weiß, den man schon seit Jahren kennt. Ursel freute sich mindestens genauso sehr über den Besuch wie diejenigen, die sie nun schon seit 4 Jahren besucht. Demnächst wieder aus der anderen Perspektive.

Auch **Helene Faißt** bekam nach ihrer Sprunggelenksoperation Besuch von den beiden. Trotz Krücken war auch sie eine perfekte Gastgeberin, wenn es ihr auch ein wenig peinlich war, so gehandicapt zu sein. Bei ihren lebendigen Geschichten aus der Vergangenheit nicht nur des TV war von diesem Handicap allerdings nichts mehr zu spüren. Ihr großes Wohnzimmer war z.B. der Übungsraum der Jedermänner-Gruppe ihres verstorbenen Ehemanns Heinz, als der kurzerhand dieses Wohnzimmer beschlagnahmte, um Fasentauftritte seiner Gruppe einzustudieren. Großes Bedauern äußerte sie darüber, dass sie nun nicht mehr wie in der Vergangenheit an den Turnstunden der Damen I Gruppe teilnehmen kann. **„Es werden immer weniger“**, stellte sie fest, **„es fehlt das Mittelalter“.** Gruppen im TV sollten sich nicht selbst als abgeschlossen betrachten und immer wieder danach streben, neue Mitglieder zu gewinnen.

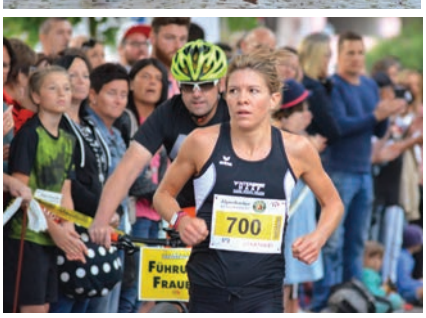
Adalbert Kern

Favoriten setzen sich beim 12. Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf deutlich durch!

Mit den Favoritensiegen von Svenja Abel (LC Breisgau) und Samir Baala (Strasbourg Athlétisme) ging im Juni der 12. Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf zu Ende.

Die vom TV Seelbach ausgerichtete Veranstaltung überbot sich 2018 noch einmal selbst. 988 Starter gingen im Hauptlauf über die 10 Kilometer und in der Staffel (2x5 km) auf die Strecke – neuer Rekord. Bereits ab 19.30 Uhr standen die Zuschauer im Start- und Zielbereich dicht an dicht hinter den Absperrungen, um die Vorstellung der Topläufer zu verfolgen. Während sich bei den Frauen Streckenrekordhalterin Svenja Abel vom Start weg an die Spitze setzte und mit 24 Sekunden Vorsprung auf Verfolgerin Valerie Moser vom Running Team Ortenau auf die zweite Fünf-Kilometer-Schleife quer durch den Seelbacher Ortskern ging, war bei den Herren nach dem ersten Durchlauf im Start- und Zielbereich noch alles offen. Auf dem Weg zur Wendemarke bei Edeka Kohler lagen gleich acht Starter gleichauf – mittendrin die **Seelbacher Lokalmatadore Jochen Burkart und Michael Schrempp**, was das Stimmungsbarometer nochmals zusätzlich in die Höhe trieb.

Nicht nur im Start- und Zielbereich, sondern an der gesamten Strecke war wieder für eine grandiose Stimmung gesorgt. Dafür sorgten insgesamt **3000 Zuschauer**, die sich spontan zu kleinen Grillfesten im Hof versammelten oder die Sportler einfach von der Treppe oder Balkon aus anfeuerten. Rhythmische Unterstützung gab es überdies durch die Musikvereine Seelbach und Wittelbach. Diese verlieh den Startern auf dem zweiten Teilstück förmlich Flügel. Während Svenja Abel ungefährdet in einer Zeit von 37:01 über eine Minute vor Valerie Moser (38:09) und Franziska Schmieder (LG Brandenkopf, 41:56) ins Ziel lief und damit ihren vierten Sieg in Seelbach feiern durfte, zog sich auch das Herrenfeld auf dem zweiten Teil-stück mehr und mehr auseinander. Samir Baala drückte an der Spitze nun mächtig aufs Tempo. Er verbesserte seine Siegerzeit aus dem Vorjahr nochmals um vier Sekunden und durfte sich beim Zieleinlauf (33:31) vom begeisterten Publikum feiern lassen. Victor Larisch vom SV Waldkirch wiederholte seinen zweiten Platz aus 2017 (34:12), Norman Junker vom Running Team Ortenau (34:13) landete auf Rang drei. Die beiden Seelbacher Starter durften



sich über Top-Ten-Plätze freuen. Jochen Burkart (SSV Offenburg/Augenoptik Kreuzpeintner) wurde Siebter, Michael Schrempp (Roadrunners Süd-baden) schloss auf Rang acht ab.

Der Applaus der Zuschauer war aber allen Teilnehmern gewiss. Nach dem Lauf wurde beim traditionellen Sonnwendhock noch bis in den späten Abend hinein gefeiert. Bereits am Nachmittag feierten die Kinder- und Bambiniläufe ihr zehnjähriges Bestehen. Angefeuert von den vielen Eltern, Großeltern, Geschwistern und Freunden kämpften 289 Kids um eine gute Platzierung. „Dass wir unsere Meldezahlen in diesem Jahr nochmals deutlich nach oben schrauben konnten, freut uns ungemein", äußerte sich Orga-Chef Thomas May vom TV Seelbach. Bürgermeister und Schirmherr Thomas Schäfer zeigte sich begeistert: „Die vielen beteiligten Vereine und Helfer legen Jahr für Jahr viel Herzblut in die Ausrichtung des Sonnwendlaufs. Das spüren auch die Teilnehmer und Zuschauer. Gratulation zu einer wieder einmal hervorragenden Veranstaltung."

Alle Ergebnisse und über 1000 Bilder zur Veranstaltung gibt es unter **www.sonnwendlauf-seelbach.de**, aktuelle Infos und Impressionen auch unter **www.facebook.com/sonnwendlauf.seelbach** und **www.instagram.com/sonnwendlaufseelbach**

Die Ergebnisse im Überblick:

Männer

1. Samir Baala (Strasbourg Athlétisme) 33:27
2. Victor Larisch (SV Waldkirch) 34:12
3. Norman Junker (Running Team Ortenau) 34:13

Frauen

1. Svenja Abel (LC Breisgau) 37:01
2. Valerie Moser (Running Team Ortenau) 38:09
3. Franziska Schmieder (LG Brandenkopf) 41:56

Staffel

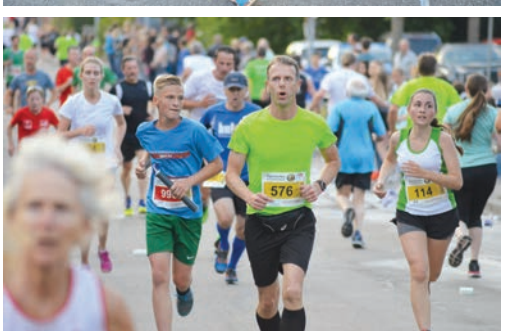
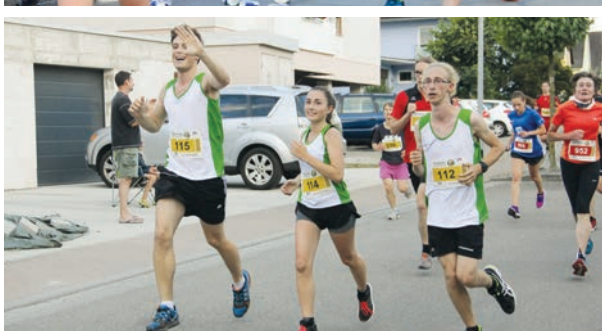
1. Jonas Lehmann/Adrian Uhl (Roadrunners Südbaden/SV Steinach) 34:15
2. Sebastian Karl/Thomas Zanger (Augenoptik Kreuzpeintner) 34:30
3. Sebastian Ringwald/Ann-Cathrin Uhl (SC Mühlenbach) 37:10

944

95

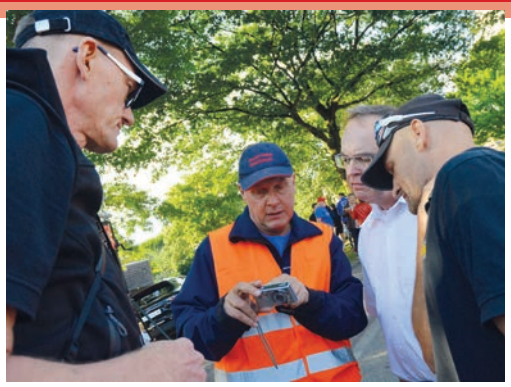
574
13

186
936
63


576
114

115
114
112

erima
RUNNING TEAM
ORTENAU
SportBeck
Alpirsbacher
KLOSTERBRÄU

2



Wir sagen herzlich DANKE:

– dem gesamten Organisationsteam und den Verantwortlichen der unterschiedlichen Ressorts
– der Gemeindeverwaltung Seelbach – an der Spitze Schirmherr und Bürgermeister Thomas Schäfer mit Bauhofteam und Sporthallen-Hausmeister Joachim Schnurr
– TV Seelbach
– Freiwillige Feuerwehr Seelbach mit Jugendfeuerwehr
– Geroldsecker Bildungszentrum Seelbach
– DRK-Ortsverein Seelbach
– Wandergruppe „Berg und Tal"
– Musikverein Seelbach
– Musikverein Wittelbach

Allen Vereinen, die tatkräftig unterstützt haben:

– FSV Seelbach
– Katholische Kirchengemeinde Seelbach
– Pfadfinder „Stamm Walther von Geroldseck"
– Skiclub Seelbach
– Tennisclub Seelbach

und nicht zuletzt:

– den Sonnwendlauf-Sponsoren für die herausragende Unterstützung
– allen Anwohnern für das aufgebrachte Verständnis und die große Begeisterung für den Sonnwendlauf, die sich auch in den vielen Hof- und Grillpartys an der Strecke widerspiegelte
– dem einzigartigen Sonnwendlauf-Publikum aus Nah und Fern
– den Sonnwendlauf-Fotografen Axel Dach, Andreas Pampuch und Reinhard Pelzer
– Sonnwendlauf-DJ Ralf Baumer von Baumer Computer & Sound in Zusammenarbeit mit LightMotion-Veranstaltungstechnik für die Beschallung und Technik im Start- und Zielbereich
– dem Zeitnahmeteam von datacapo
– der DAA-Physiotherapieschule in Lahr für den Massageservice
– Streckensprecher Sebastian "Waschtel" Gehring für die Moderation

sowie allen treuen, "vereinslosen" Helfern, die uns seit Jahren tatkräftig und versiert unterstützen!

Ihr alle macht den Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf zu etwas ganz Besonderem – herzlichen Dank!

Schon jetzt vormerken: Am 21. Juni 2019 heißt es Start frei für die 13. Auflage!

Zum SOD Karle

Inh. Sanda Weber-Glazer
Marktstraße 1 • 77960 Seelbach
Tel. 07823 / 5658 • Fax 5306
e-Mail: sodkarle-seelbach@web.de
Öffnungszeiten:
Mo. - So. 10.00 Uhr - 14.00 Uhr
17.00 Uhr - 24.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

ZWEIRAD ENZ

Grenzenloser Zweirad - Spass

Schuttertalstr. 7
77960 Seelbach - Wittelbach
Tel.: 07823/5959 Fax: 5950

Ihr Fachgeschäft im Schuttertal!

---

teammcs
marketing · concept · service

Die höchste Form der Kommunikation ist der Dialog. August Everding

- Strategie & Konzept
- Web & CMS
- Online-Marketing
- E-Mail-Marketing
- Printmedien
- Text & Kontext
- Social Media
- Hosting

team mcs GmbH
Tretenhofstr. 49
77960 Seelbach
Tel. 07823-979222
www.teammcs.de

Kreativ in Print – Innovativ im Web

Physiotherapie Praxis Stuber

Hansjakobweg 9
77960 Seelbach
Tel. 07823 / 96 29 84-0
physio.stuber@gmail.com

PHYSIOTHERAPIE STUBER

- Kinesio Taping
- Klassische Massage, Physiotherapie, Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie
- Manuelle Lymhdrainage & Bandagierung
- Triggerpunkt Therapie
- Schröpfmassage
- Akupunkt Meridianmassage (AMM)
- Wirbelsäulentherapie n. Dorn / Breuss
- Wärmetherapie u.a. Fango
- Kältetherapie
- Core Performance Trainingsprogramm für Ganzkörperstabilität
- Corpus concept: Statische Analyse zum Aufdecken von Haltungsschwächen-/ schäden
- Schulprojekt „Kinder im Lot (KiLo)"
- Laufschuhberatung
- Hausbesuche

Untertal 33
77978 Schuttertal
Tel. (07823)2384
Fax (07823)725

MARTIN HIMMELSBACH GMBH
Fensterbau
SCHREINEREI

- Fenster in Holz Kunststoff-Alu
- Wintergärten
- Rollläden
- Möbel
- Parkettböden
- Türen
- Reparaturen

Mitten im Leben ...
Seniorenheim Sankt Hildegard

Heimat mit Herz im Schuttertal

Kennen Sie unsere Angebote ...

... die Dauerpflege, Kurzzeitpflege,
Betreutes Wohnen oder die Tagespflege?

Wir beraten Sie gerne. Informieren Sie sich unverbindlich: Tel. 07823 / 94800

caritas

Die Ergebnisse der Kinder- und Bambiniläufe

Jahrgänge 2012 und jünger (333 Meter)
weiblich
1. Romy Fehrenbacher (1:16)
2. Helena Fries (1:27)
3. Klara Himmelsbach (1:32)

männlich
1. Tim Baumann (1:23)
2. Lucas Brychcy (1:24)
3. Lorenz Himmelsbach (1:25)

Jahrgänge 2011 und jünger (333 Meter)
weiblich
1. Leni Spannagl (1:16)
2. Sarah Zehnle (1:17)
3. Marlene Kuhn (1:20

männlich
1. Henry Reichenbach (1:08)
2. Dean Gergert (1:10)
3. Luca Manna (1:13)

Jahrgänge 2010/2009 (700 Meter)
weiblich
1. Sarah Himmelsbach (2:31)
2. Nele Griesbaum (2:32)
3. Enie Brandenburger (2:35)

männlich
1. Adrian Mark (2:25)
2. Mario Beck (2:26)
3. Felix Himmelsbach (2:30)

Jahrgänge 2008/2007 (1400 Meter)
weiblich
1. Laura Krieg (5:32)
2. Tamira Schmidt (5:45)
3. Anne Himmelsbach (5:50)

männlich
1. Justin Himmelsbach (5:11)
2. Friedrich Kiefer (5:17)
3. Lukas Faller (5:30)

Jahrgänge 2006/2005 (2000 Meter)
weiblich
1. Jule Haller (8:33)
2. Amelie Striegel (9:06)
3. Virginia Griesbaum (9:29)

männlich
1. Ben Hartley (8:00)
2. Alex Gribowski (8:19)
3. Luis Stulz (8:19)

Aus dem Archiv - Trommelball im TV

Erfolgreiche Trommelballmannschaft des TV von links: Anton Himmelsbach, Josef Baumann, Adelbert Zürn, Alfred Himmelsbach, Albert Braun (Lindenwirt) Foto Privatarchiv: Josef Herrmann

Wussten Sie, dass früher im TV Trommelball gespielt wurde? Die meisten unserer Mitglieder werden dies wohl verneinen und viele werden sich fragen: Was ist eigentlich Trommelball? Und dass Trommelball in den 1920er und 30er Jahren in Seelbach zudem sehr populär war, dürfte wohl kaum noch jemand bekannt sein.

Gespielt wurde Trommelball im TV von Frauen und Männern. Trommelball war dabei neben Faustball eine sehr erfolgreiche Sportart im TV.

Unsere Vereinschronik belegt dies nachdrücklich: So wurde im Jahre 1925 die Badische Meisterschaft erspielt und weitere Meisterschaften folgten: 1927 Südbadische Meisterschaft, 1928 Südbadische Meisterschaft, 1929 erreichten die 1. und die 2. Mannschaft die Gaumeisterschaft, es folgten 1932 die Gaumeisterschaft und 1934 wurden 2 Mannschaften Südbadischer Meister, wobei insgesamt 4 Mannschaften aus Seelbach am Start waren. Ein weiterer Höhepunkt im Jahre 1934 war der erneute Titel des Badischen Meisters, und dabei wurden die renommierten Mannschaften aus Karlsruhe und Mannheim von den Seelbacher Trommelballern besiegt.

Dann jedoch brach der 2. Weltkrieg aus und damit kam auch das Aus für das Trommelballspiel in Seelbach, denn nach Ende des 2. Weltkriegs findet sich in den Protokollen kein Hinweis mehr auf Trommelball im TV.

Tamburello – die Geschichte

Trommelball oder Tamburinball war der deutsche Name für Tamburello (ital. kleine Trommel). Charakteristisch beim Tamburellosport ist das tamburinähnliche Spielgerät mit dem dieses Rückschlagspiel betrieben wird. Tamburello ist ein sehr alter Sport, der schon im antiken Rom gespielt wurde. Ausgangspunkt für das heutige Tamburello ist Italien, hier insbesondere die Region Norditalien. Dort wird seit dem 17. Jahrhundert Tamburello

gespielt. Es ist ein Mannschaftssport, der sich am ehesten mit Tennis oder Faustball vergleichen lässt.

Seit einigen Jahren wird Tamburello auch wieder außerhalb Italiens bekannter. Während es bis in die 80er Jahre nur in Italien und teilweise auch in Südfrankreich als Wettsportart ausgetragen wurde, gibt es das alte Spiel inzwischen in zahlreichen europäischen Ländern, in Südamerika und den USA. Auch in Deutschland wird Tamburello wieder wettkampfmäßig hauptsächlich in Vereinen aus Nord- und Ostdeutschland gespielt. Der Sitz des 2010 gegründeten Deutschen Tamburelloverbandes ist Hannover.

Tamburello – Tradition und Trends
Bei der traditionellen Variante (heute: **TAMclassic**) stehen sich je 5 Feldspieler pro Mannschaft gegenüber, der Spielball ist ein weißer Hartgummiball. Die Zählweise ähnelt der beim Tennis. Gespielt wird auf einem rechtekkigen durch Linien begrenzten Spielfeld, 80 m lang und 20 m breit. Dabei wird das Spielfeld in der Mitte durch eine weitere Linie geteilt.

Neben dem klassischen Tamburello kennt die Wettkampfordnung des Deutschen Tamburello Sportverbandes 3 weitere Spielvarianten.

Beim **TAMindoor** handelt es sich um eine sehr dynamische Hallenvariante, bei dem jeweils 3 Spieler pro Mannschaft gegeneinander antreten. Schlagtechnik, körperliche Fitness und Ballgefühl sind hier gefragt. Gespielt wird auf einer Fläche von 34x16m mit einem Ball, der dem Tennis-Methodik-Ball ähnelt.

Sonne- und Strandgefühl dominieren die Beachvariante des Tamburellosports, dem **TAMbeach**. Gespielt wird hier im Einzel und Doppel mit einem Beachball (softer Tennisball) über ein Netz. Die Feldmaße sind: 7,50 x 24 m (Einzel); 11 x 24 m (Doppel); Netzhöhe: 2,10 m.

Weiter gibt es die einfache 1970 in Schottland entwickelte Variante, das **Tambourelli**. Gespielt wird im Einzel und Doppel mit einem Badmintonball auf einer Spielfeldgröße von 4,10 x 9,45m über ein 1,75 m hohes Netz. Der Vorteil ist ein kleines Feld und einfache Regeln. Diese Spielform bekommt weltweit einen immer höheren Stellenwert. Seit 1975 werden jährlich die **„World Tambourelli Championships“** ausgetragen. Bei Interesse an der Sportart Tamburello bietet das Internet weitere Informationsmöglichkeiten.

Gerhard Hugle

physiotherapie
HEIKE RUSSO
Litschentalstr. 7 | Tel. 07823 979713
77960 Seelbach | Fax 07823 9625740

www.elektro-dold.de
Ihr Meisterbetrieb in Seelbach
ELEKTRO TECHNIK
Markus Dold
- Elektroinstallationen
- Netzwerk & Telefonie
- Kundendienst
- Unterhaltungselektronik
- Industriebetreuung
- Sicherheitstechnik

Elektrotechnik Markus Dold
Marktstr. 11 • 77960 Seelbach • info@elektro-dold.de
Tel. 07823/ 23 65

Gasthaus Schwert
Besitzer: Familie Wolfgang Fehrenbach
Litschental 111 • D-77960 Seelbach/Schwarzwald (Luftkurort)
Tel. 07823/2270 • www.schwert-seelbach.de
täglich ab 10.00 Uhr durchgehend geöffnet • Dienstag Ruhetag

Landesturnfest Weinheim 30.5. - 3.6.2018

"Weinheim an der Bergstraße" wurde uns Volksschülern schon vor vielen Jahren im Heimatkunde-Unterricht zu Gehör gebracht. Endlich konnte ich nun diese herrliche Stadt mit den zwei Burgen bei der Teilnahme am Landesturnfest näher kenne lernen. Landesturnfeste finden alle zwei Jahre statt, und werden abwechselnd im Schwäbischen und Badischen abgehalten. Unter dem Motto „Weinheim steht Kopf" trafen sich hier über 12.000 Teilnehmer aus 690 Vereinen zur größten Sportveranstaltung in Süddeutschland, zum Mitmachen, Zuschauen und Feiern. Schirmherr des Fünftage-Events war Ministerpräsident Winfried Kretschmann. Wie gewöhnlich hat man die Pfingstferien ausgenutzt, um Schulquartiere für Übernachtungen und Frühstück bereit zu stellen. Dafür, und auch für diverse andere Aufgaben, standen viele ehrenamtliche und motivierte Helfer zur Verfügung. Die Sache war wieder professionell vorbereitet und organisiert. Wie erwartet, das Fest verlief friedlich, fröhlich und diszipliniert. Auch das Wetter hätte nicht besser sein können. Die Rothaus Brauerei (ein Hauptsponsor) kam in diesen sehr warmen Turnfesttagen und Nächten sicherlich voll auf ihre Kosten.

Die Ausschreibungen der Wettkämpfe, Pokalturniere, Gruppenwettbewerbe, Schauvorführungen, Individualsportarten und Mitmachangebote wurden schon ein Jahr im Voraus veröffentlicht. Hauptaustragungsorte waren das Sepp Herberger Stadion und die Sportlandschaft drum herum, sowie die Turnhallen und Schwimmbäder in Weinheim und den Nachbar Gemeinden Hemsbach, Hirschberg, Viernheim und Birkenau.

Der Deutsche Turnerbund (DTB) demonstrierte während der Festwoche auch **„nicht-wettkampforientierte"** Bewegungsangebote unter dem Markenzeichen GYMWELT. Trainiert wird bei GYMWELT ohne Leistungsdruck. Vielmehr stehen hier persönliche Ziele und individuelle Voraussetzungen im Vordergrund - alles unter qualifizierter Anleitung. Dafür gibt es allein in Baden-Württemberg über 11.000 ausgebildete Fachkräfte.

Als Zuschauer ließ ich mich bei diesem Turnfest endlich auch einmal von Sportarten begeistern, denen ich in früheren Jahren wenig Beachtung zugewandt hatte, z. B. Wurf-Disziplinen. Die Werfer sind, ebenso wie Turner, Schwimmer, Fechter, Faustballer, Volleyballer, Ringtennisspieler, Schützen etc. eine Clique für sich, die sich bei Turnfesten auch immer wieder zu Wettkämpfen treffen. Deren Disziplinen sind Kugelstoß, Steinstoss, Schleuderball und Vollballwurf.

Bei den Turnspielen war auch noch ein **„Neuling"** zu entdeckten. Er heißt **„Schnürles"** und wurde in Weinheim erstmals im Turnnier gespielt. Schnürles ist eine Art Fussballtennis mit jeweils 4 Spieler in einer Mannschaft. Auf einem 8 x 16 Meter großen Spielfeld ist in der Mitte ein 50 cm hohes Seil gespannt. Der Ball darf höchstens dreimal Bodenkontakt haben.

Die beliebtesten Publikumsmagnete waren die kartenpflichtigen Veranstaltungen, insbesondere die Turnfestgala, sowie Rendezvous der Besten. Diese Shows begeisterten die Zuschauer mit Elementen aus Gerätturnen, Akrobatik, rhythmischer Gymnastik, Tanz und vielem mehr. Mit dabei war auch ein fetziges Team aus Dänemark (die Ollerup) mit einer rasanten Airtrack-Vorführung, sowie das Showteam Matrix vom TV Freiburg-Herdern.

Ein Favorit bei den Jugendlichen war sicherlich die TuJu-Party. Dieses Event, bestand aus Show, Musik und Unterhaltung, wurde von der Badischen Turnerjugend organisiertes, und zählt auch immer zu den Stimmungshöhepunkten eines Turnfestes. Allerdings hat der DJ die Lautstärke immer nur für die Jugend eingestellt - da hört man kaum sein eigenes Wort. War das in meiner Jugendzeit ebenso? Selbst das konnte ich bei der vorherrschenden Lautstärke nicht mehr erdenken. Nach einer halben Stunde hatte ich genug, zumal am anderen Tag auch noch Wettkampf war.

Meine Teilnahme war auf zwei Wettkämpfe ausgerichtet, den Wahlwettkampf und die Seniorenmeisterschaften im Gerätturnen - beide in der Altersklasse M75. Im Wahlwettkampf (populärster Turnfest-Wettkampf) kann ein Teilnehmer aus den Bereichen Leichtathletik, Gerätturnen, Gymnastik, Schwimmen, Trampolinturnen und Rope Skipping insgesamt drei Disziplinen wählen. Meine stärksten Disziplinen waren schon immer im Bereich Gerätturnen (Reck, Barren, Pferdsprung und Boden). In diesem Wettkampf kam ich von 29 Teilnehmern mit 23.75 Punkten auf Platz 4. Als Vergleich .... Platz 1 ging an einen Leichtathleten mit folgenden

Leistungen: Standweitsprung 2,05 m, Kugelstoßen (4kg) 10,69 m, Vollballwurf (1kg) 23.75 m. Er kam auf 25,75 Punkte.

Bei den Landesmeisterschaften der Senioren spielten für mich ein paar glückliche Umstände mit: Ich war der jüngste Jahrgang in der M75 Altersklasse (75-79), außerdem sind die sonst besseren Turner als Zuschauer erschienen (jeder mit einem anderen Wehwehchen) und dann hat der Rest der Konkurrenz noch geschwächelt. Da kam ich mit 28,95 Punkten (überraschend) auf Platz 1 und wurde somit Landesmeister.

Vielleicht fragt sich so mancher im Verein (besonders die Buben, die mal in meiner Kinder-Turnriege waren), was diese alten Knacker (75-79) überhaupt noch so turnen können. Die Antwort ist einfach: so ziemlich das Gleiche wie die 12-13 jährigen Buben.

Am Barren: Kippe, Oberarmstand, Winkelstütz, Ellbogenstützwaage und Fechterflanke als Abgang.

Am Reck: Bauchaufzug, Hüftumschwung vorwärts und rückwärts, Sturzkippe, freie Felge und Unterschwung als Abgang.

Am Boden: Radwende, Rolle rückwärts, Handstand, Winkelstütz, Standwaage und Flugrolle als Abschluss. Sprung über den Tisch (war früher mal Pferdsprung): Hocke oder Grätsche. Die Altersgruppen 12-13 und 75-79 haben übrigens auch die gleichen Wertungstabellen und die gleichen Kampfrichter.

Ein ganz besonderes persönliches Erlebnis war der abschließende Festzug bei strahlender Sonne durch Weinheim's Innenstadt. Noch nie zuvor in meinem Leben erntete ich (als Einzelgänger mit der Kanadischen Flagge) so viel Applaus wie in dieser einen Sonntagnachmittags-Stunde. Ich konnte diesen Trubel gar nicht begreifen, erfreute mich aber dennoch daran. Den Grund des allgemeinen Beifalls erfuhr ich erst am Tag darauf: Der Kanadische Prime Minister hatte gerade dem Amerikanischen President die Meinung gesagt. Mit dieser Festzug-Begebenheit konnte ich übrigens auch meinen Coach und die Burschen, mit denen ich hier in Kanada trainiere, belustigen.

Wiederholt habe ich mich seit der Rückkehr nach Kanada auch gefragt, wer von den beiden Hauptförderern - die Rothaus Brauerei oder die AOK - vom Turnfest wohl am meisten profitiert hat. Die Brauerei weiß: Hitze macht durstig und fördert den Bierkonsum. Die Krankenkasse weiß: Sport fördert die Gesundheit. Beide Sponsoren haben jahrelange Erfahrung in der Sache. Der **„Gewinner"** in diesem Wettbewerb ist für die Kampfrichter sicherlich nicht ermittelbar...

... stimmt nicht ganz, denn es gibt noch andere Ablenkungen in meinem Alltag, z.B. Eissegeln in Finland (26. 2. - 3. 3. 2018).

Herzliche Grüße aus Toronto,
Klaus Faisst

PS: Die Hoffnung, bei einem Turnfest mal ein Vereinsmitglied zu treffen, lebt weiter. Das nächste ist in zwei Jahren in Ludwigsburg.

Turnstunden 1892 – Seelbacher unterliegen den Reichenbacher Turnern

(Wäre sicher nicht passiert, wenn es den TV von 1898 bereits gegeben hätte)

Bericht in der Zeitung vom 29. 9. 1892

W. Reichenbach, 27. Sept. Unsere Jugend, die Turnschüler, haben sich durch die hier abgehaltenen Manöver so zum „Kriegsleben“ hingezogen gefühlt, daß sie beschlossen, ähnliche „Manöver“ auf eigene Faust abzuhalten. Nachdem die Turnschüler gesehen, wie marschiert, exerziert, manöveriert wird, versammelten sie sich am vorletzten Sonntag unter selbstgewähltem Stab auf den Schutterwiesen mit Helm, Stock, überhaupt feldmarschmäßig, ausgerüstet. Nachdem der Plan entworfen, den Seelbachern der Krieg erklärt und Vorposten ausgeschickt waren, ertönte der Ruf des Hornes und das Feldgeschrei; eine regelrechte Schlacht entspann sich, die natürlich mit dem Siege der Reichenbacher endete. – Am letzten Sonntag wurde das Gereuther-Thal besetzt. Den Hofbauern auf der Poche und im Weiler meldeten Quartiermacher rechtzeitig Zahl und Eintreffen behufs richtiger Vertheilung der Mannschaften. Nach abgelaufener Rast, durch guten Trunk und kräftigen Imbiß gestärkt, zogen gegen Abend die kriegsübenden Scharen wieder zur „Garnison“ zurück. Ob Flurschaden überhaupt vorgekommen oder Entschädigung verlangt wird, wollen wir nicht hoffen. Freuen wir uns dieser mutigen Jünger Jahns, die den Turnunterricht so praktisch zu verwerten wissen und sich darin üben, in der Zeit der Not das „Thälchen der Heimat“ als stramme Krieger zu verteidigen! Der Jugend die Zukunft!

W. Reichenbach, 27. Sept. Unsere Jugend, die Turnschüler, haben sich durch die hier abgehaltenen Manöver so zum „Kriegsleben“ hingezogen gefühlt, daß sie beschlossen, ähnliche „Manöver“ auf eigene Faust abzuhalten. Nachdem die Turnschüler gesehen, wie marschiert, exerziert, manöveriert wird, versammelten sie sich am vorletzten Sonntag unter selbstgewähltem Stab auf den Schutterwiesen, mit Helm, Stock, überhaupt feldmarschmäßig, ausgerüstet. Nachdem der Plan entworfen, den Seelbachern der Krieg erklärt und Vorposten ausgeschickt waren, ertönte der Ruf des Hornes und das Feldgeschrei; eine regelrechte Schlacht entspann sich, die natürlich mit dem Siege der Reichenbacher endete. – Amletzten Sonntag wurde das Gereuther-Thal besetzt. Den Hofbauern auf der Poche und im Weiler meldeten Quartiermacher rechtzeitig Zahl und Eintreffen behufs richtiger Vertheilung der Mannschaften. Nach abgelaufener Rast, durch guten Trunk und kräftigen Imbiß gestärkt, zogen gegen Abend die kriegsübenden Scharen wieder zur „Garnison“ zurück. Ob Flurschaden überhaupt vorgekommen oder Entschädigung verlangt wird, wollen wir nicht hoffen. Freuen wir uns dieser mutigen Jünger Jahns, die den Turnunterricht so praktisch zu verwerten wissen und sich darin üben, in der Zeit der Not das „Thälchen der Heimat“ als stramme Krieger zu verteidigen! Der Jugend die Zukunft!

gefunden und in unsere heutige Schrift übertragen von:
Adalbert Kern

SINGLER

- Bagger- und Planierbetrieb
- Transporte
- Abbrucharbeiten
- mobile Recycling- und Siebanlage

Ziegelhof 1
77971 Kippenheim
Tel. 07825/8489-0
info@singler-transporte.de

www.singler-transporte.de

LESER BAU GMBH
BAUUNTERNEHMEN

Moltkestraße 11 · 77933 Lahr
Fon: 07821 22615 · Fax: 07821 29792
e-Mail: Leser-bau@t-online.de

- Erdarbeiten
- Maurerarbeiten
- Beton- und Stahlbetonarbeiten
- Industriebau
- Umbauarbeiten
- Altbausanierung
- Wohn-Umfeld-Gestaltung

www.albea.de

Perfekte Lösungen durch hochwertige Foliendekorationen

New Albea Innovation in Foils KUNSTSTOFF TECHNIK

Porsche, BMW, Miele, Siemens, Gigaset, hansgrohe und andere mehr: Wo immer es um hochwertige Bedien- und Funktionsoberflächen aus Kunststofft geht, finden Sie Bauteile der New Albea. Z.B. ist das Display im Cockpit des Porsche Cayenne mit der speziellen FIM-Technologie hergestellt. New Albea ist ein Systemanbieter mit einer sehr hohen Fertigungstiefe: von der Entwicklung, über den Formenbau, den Siebdruck, die Verformung und das Stanzen bis zum Spritzguss decken wir das gesamte Spektrum ab.

New Albea Kunststofftechnik GmbH • Am Sportplatz 6 • D-77960 Seelbach
www.albea.de • info@albea.de • Fon +49(0)7823/508-0 • Fax +49(0)7823/508-133

Unser Angebot für Sie

Abteilung Turnen und Freizeit

Aqua-Fitness
Wer: alle, Männer und Frauen, jung und alt
Wann: Sonntag 10.00 – 10.30 Uhr
Wo: Schwimmbad Seelbach **(nur bei schönem Wetter)**
ÜL: Sigrid Schnurr und Sabine Faisst
Keine Voranmeldung nötig

AROHA
Wer: alle, Männer und Frauen, jung und alt
Beginn: 21.09.2018, 10 x immer Freitags
27.09.2018, 10 x immer Donnerstags
Wo: Schulturnhalle Seelbach, Gymnastikraum
Wann: 17.00 – 18.00 Uhr
Kosten: 50,00 EUR / Mitglieder frei
Info : Sigrid Schnurr
Tel.: 0 78 23 / 14 90

Frauen-Fitness
Wer: Frauen ab 25 Jahren
Was: Rückenfitness
Wann: Montag 20.00 – 21.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach, Gymnastikraum
ÜL: Sigrid Schnurr und Irene Volk
Tel. 0 78 23 / 18 85

Mollig und Mobil
mit Qualitätssiegel
Wer: Damen mit Problemzonen
Was: Was: Aerobic, Bauch – Beine – Po,
Haltung und Bewegung
Wann: Dienstag 20.15 – 21.15 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach, Gymnastikraum
ÜL: Sigrid Schnurr
Tel. 0 78 23 / 14 90

Damen I
Wer: 60 plus
Was: Ausgleichsgymnastik, Hockergymnastik
Wann: Donnerstag 20.00 – 21.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach, Gymnastikraum
ÜL: Sigrid Schnurr, Monika Tränkle und Ines Matzat
Tel. 0 78 23 / 14 90

Hüftgruppe
Wer: Patienten mit bestehender Hüftgelenkarthrose
oder einem bereits operiertem Gelenk
Was: Verbesserung des Gangbildes, Balancetraining,
Kräftigung der hüftgelenksnahen Muskulatur
Wann: Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach, Gymnastikraum
ÜL: Sabine Faisst
Tel. 0 78 23 / 15 20
Die Kosten werden mit entsprechender Verordnung von der Krankenkasse übernommen!

Funktionsgymnastik der Damen II
mit Qualitätssiegel!!!
Wer: 50 plus
Was: Funktionsgymnastik, Bewegungsspiele
Wann: Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach
ÜL: Sabine Faisst
Tel. 0 78 23 / 15 20

Kinderturnen
Wer: 3 - 6-jährige Mädchen und Jungen
Was: Erlebnis- und Bewegungswelt:
laufen, springen, klettern, kullern
Wann: Dienstag 16.30 – 17.30 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach
ÜL: Ingrid Dombrowski
Tel. 0 78 23 / 96 16 30

Kinderturnen
Wer: 3 - 6-jährige Mädchen und Jungen
Was: Gerätelandschaften, Heidelberger Ballschule
Wann´: Freitag 16.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle

Jedermänner & Hobby- Volleyballer
Wer: Herren
Was: Volleyball und Spaß
Wann: Montag 20.00 – 22.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Kurt Himmelsbach
Tel. 0 78 23 / 33 74

Nordic Walking Kurse
mit Qualitätssiegel!!
Wann/Wo: regelmäßig nach Vereinbarung
ÜL: Sabine Faisst
Tel. 0 78 23 / 15 20

Yoga
Wer: alle Männer und Frauen, jung und alt
Wann: Mittwochs 18.00 – 19.30 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Justine Ferland
Email: ferland.justine@gmail.com

Krav Maga
Wer: Frauen, jung und alt
Was: Moderne Art der taktischen u. persönlichen
Selbstverteidigung
Wann: Freitags 18.00 – 19.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Ronja Gralla
Tel. 0171/3150668

Volleyball

Wann: Montag 18.45 – 20.15 Uhr
Freitag 17.30 – 19.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Info: Fiona Roller
Tel. 01 76 / 31 22 96 94

Handball

Minis
Wann: Donnerstag, 16.00 – 17.15 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Jasmin Kuhn, Marisa Spannagl

E-Mädchen
Wann: Dienstag, 17.00 – 18.15 Uhr
Wo: Sulzberghalle
Wann: Donnerstag, 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Tanja Schoner, Sofia Stipcevich

D-Mädchen
Wann: Dienstag 18.15 – 19.30 Uhr
Wo: Sulzberghalle
Wann: Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Elke Engler, Mario Vetterer

C-Mädchen
Wann: Dienstag 18.15 – 19.30 Uhr
Wo: Sulzberghalle
Wann: Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Frank Isele, Jasmin Kuhn

B-Mädchen
Wann: Dienstag 17:00 – 18.30 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Freitag 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Mauerfeldhalle 2 Lahr
Trainer: Detlef Mayer

A-Mädchen
Wann: Montag 20.15 – 22.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Donnerstag 19.00 – 20.30 Uhr
Wo: Sulzberghalle
Trainer: Helene Himmelsbach

E-Jugend
Wann: Montag 17.15 – 18.45 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Donnerstag, 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Heiko Heimburger, Jasmin Kuhn

D-Jugend
Wann: Dienstag 17.00 – 18.15 Uhr
Wo: Sulzberghalle
Wann: Donnerstag 17.30 – 19.00 Uhr
Wo: Sulzberghalle
Trainer: Jürgen Kindle, Thomas Bolz

C-Jugend
Wann: Dienstag 18.00 - 19.30 Uhr
Wo: Rheintalhalle
Wann: Freitag 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Benjamin Wipfler

B-Jugend
Wann: Dienstag 18.15 - 19.30 Uhr
Wo: Sulzberghalle
Wann: Freitag 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Wito Göpper, Patric Schilli

A-Jugend
Wann: Dienstag 17.00 – 18.30 Uhr Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Donnerstag 17.30 – 19.00 Uhr
Wo: Rheintalhalle
Trainer: Philip Richini

Damen 1
Wann: Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Donnerstag 19.00 – 20.30 Uhr
Wo: Sulzberghalle

Damen 2
Wann: Dienstag 19.30 – 21.00 Uhr
Wo: Rheintalhalle Lahr
Wann: Donnerstag 20.30 – 22.00 Uhr
Wo: Rheintalhalle Lahr

Herren 3
Wann: Dienstag 20.30 – 22.00 Uhr
Wo: Rheintalhalle Lahr
Wann: Donnerstag 20.30 – 22.00 Uhr
Wo: Sulzberghalle

Herren 2
Wann: Dienstag 19.30 – 21.00 Uhr
Wo: Sulzberghalle
Wann: Freitag 20.00 – 22.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach

Herren 1
Wann: Dienstag 20.30 – 22.00 Uhr
Wo: Sulzberghalle
Wann: Donnerstag 20.00 – 22.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach

Info: Denny Wohlschlegel
Mail: handball@tv-seelbach.de

Jahresbericht der Turn- und Freizeitabteilung 2018

Die Turn- und Freizeitabteilung hat 378 Mitglieder, davon 181 Kinder und Jugendliche.

Vielfältige Angebote für viele Altersklassen zeichnen unsere Abteilung aus.

Die **Damen I** trainieren im Wechsel unter Sigrid Schnurr und Monika Tränkle, unterstützt werden sie von Ines Matzat. Frau Matzat hat im Januar diesen Jahres ihre Prüfung als Übungsleiterin C im Bereich Fitness Senioren erfolgreich in der Sportschule Steinbach absolviert. Herzlichen Glückwunsch Frau Matzat, wir sind froh, dass sie bei uns dabei ist.

Die **Damen II** werden von Sabine Faisst in Form gehalten.

Neben sportlichen Aktivitäten kommen kulinarische und kulturelle Unternehmungen in beiden Gruppen nicht zu kurz. Selbst in den Ferien verbringen die Damen schöne Stunden zusammen, was für eine tolle Atmosphäre in den Gruppen spricht.

Der Jahresausflug der Damen II führte an den Kaiserstuhl mit einer Fahrt durch die Reben, verbunden mit Weinprobe und Winzerbuffet. Die Damen I treffen sich regelmäßig einmal pro Monat am Stammtisch, verschiedene kleinere Ausflüge fanden statt, unter anderen unternahmen sie den Nostalgie-Ausflug zum Kreuzmoos. Die Weihnachtsfeier im Eulenspiegel beendete das Jahr. Unterstützung bekommen wir von allen Damen immer am Sonnwendlauf durch die leckeren Kuchenspenden oder die Hilfe beim Thekendienst. Ein herzliches Dankeschön dafür.

In der Gruppe **Mollig und Mobil** von Sigrid Schnurr sind zwischen acht und vierzehn Teilnehmerinnen eifrig dabei. Die bunt gemischte Gruppe hat im Training und bei den gemeinsamen Feiern richtig viel Spaß miteinander, der Sommerabschluss wurde im Da Vinci in Reichenbach gefeiert, die Weihnachtsfeier fand im Eulenspiegel statt.

Seit 2016 bietet Sigrid Schnurr **Aroha** an, das ist eine derzeit sehr angesagte Bewegungsform und ist dem Kriegstanz der Maori, der Ureinwohner Neuseelands, angelehnt. Die fortlaufend stattfindenden Kurse sind jeweils voll ausgebucht, auch Nicht-Mitglieder können daran teilnehmen. Wir sind sehr stolz darauf, dass Sigrid dieses sehr innovative Training für den TV anbietet.

Seit März läuft ein weiteres neues Angebot, Krav Maga, geleitet von Ronja Gralla. **Krav Maga** ist eine Art der taktischen und persönlichen Selbstverteidigung. Ziel ist es, Aggressionen und Angriffe jeglicher Art bestmöglich bewältigen zu können. Ursprünglich wurde Krav Maga von israelischen Sicherheitskräften entwickelt.

Die **Aqua Fitness** hat letztes Jahr an jedem Sonntag stattgefunden, Sigrid Schnurr und Sabine Faisst haben sich die Termine geteilt. Selbst bei schlechtem Wetter waren mindestens 10 Personen mit dabei, an einem besonders schönen und sonnigen Sonntag waren sogar über 50 Personen im Wasser. Es hat sich eine feste Stammgruppe etabliert, zu der auch Gäste aus Lahr kamen. Dies ist eine gelungene Abwechslung im Schwimmbad und kommt immer hervorragend an.

Die **Hüftsportgruppe** von Sabine Faisst ist mit 15 - 20 Patienten äußerst erfolgreich, die Gruppe wächst stetig, auch ehemalige Mitturner kommen zurück. Die Teilnehmer geben sehr positive Rückmeldungen, das regelmäßige Training verbessert die Hüftgelenksbeweglichkeit im Alltag, die Schmerzen haben sich reduziert. Die sozialen Kontakte sind der Gruppe sehr wichtig und werden auch außerhalb der Trainingsstunden intensiv gepflegt. In den Sommerferien wurde Wassergymnastik im Schwimmbad gemacht, bei der Jahresfeier im Eulenspiegel waren alle Teilnehmer anwesend.

Montags findet die **Rückenfit** Gruppe statt, geleitet von Irene Volk. Unterstützend war Sigrid Schnurr mit engagiert.

Die **Jedermänner** haben im Juli letzten Jahres in Reichenbach beim alljährlichen Turnier den 4. Platz belegt. Nach drei Jahren Pause haben sie im November wieder hier bei uns ein Turnier ausgerichtet, diesmal landeten sie auf dem 7. Platz. Außerhalb der Trainingszeiten fand auch bei ihnen ein Ferienprogramm statt und zum Jahresabschluss Anfang Januar waren sie zusammen zum Schwert unterwegs.

Das **Kinder-Turnen für 3-6-jährige Mädchen und Jungen** mittwochs hat Thomas Meier von Maria Stuber übernommen. Hier zunächst einmal ein Dankeschön an Maria. Es nehmen regelmäßig 10-15 Kinder teil, unterstützt wird Thomas von zwei Achtklässlerinnen, die hierfür Punkte für ihr soziales Engagement bekommen. Am Ende der Sportstunde sind Elternteile stets beim Aufräumen unterstützend dabei.

Ingrid Dombrowski leitet die **zweite Kinderturn-Gruppe** dienstags, ebenfalls für die 3 - 6 Jährigen. Die etwa acht Kinder turnen mit Geräten und Hilfsmittel,

viel Spaß haben sie beim Nachmachen von Tieren und beim Zeigen einer Zirkusvorstellung. Am liebsten allerdings bewegen sich die Kinder mit den Bällen, der Sommerabschluss fand im Schwimmbad statt. Beim Auf- und Abbau stehen die Eltern stets mit zur Seite.

Wir sind sehr stolz auf unsere Angebote und besonders freuen wir uns, dass unsere Übungsleiterinnen auch regelmäßig Fortbildungen besuchen und die Neuerungen prompt in die Übungsstunden integrieren. Ich danke allen Übungsleiterinnen für ihr tolles, unermüdliches Engagement im letzten Jahr.

Ganz besonders möchte ich heute Abend **Sabine Delfosse-Eble** danken. Seit 1991 ist sie in unserem Verein aktiv. Sie übernahm damals als Abteilungsleiterin und neues Turnrat-Mitglied die Tanzgruppe Damen 3. In den neunziger Jahren fanden dann verschiedene Tanzauftritte, u.a. beim Bürgerball statt. Seit September 1998 war sie als Schriftführerin unserer Turn-und Freizeitabteilung tätig. Sie möchte sich nun zurückziehen. Vielen Dank für Deine stets zuverlässige, perfekte Arbeit, liebe Sabine, ich habe immer sehr gerne mit Dir zusammen gearbeitet. Als kleines Dankeschön haben wir Dir eine Erinnerung mitgebracht.

Das Amt als **Schriftführerin** der Turn- und Freizeitabteilung wird nun von **Sigrid Schnurr** weitergeführt, vielen Dank Sigrid für Deine prompte Bereitschaft dieses zu übernehmen.

Nach langen Anläufen haben wir es dieses Jahr nun endlich geschafft, T-Shirts für die Turn- und Freizeitabteilung zu beschaffen. In diesen kiwi-grünen T-Shirts fällt der TV Seelbach nun überall auf. Auch für Sabine und Sigrid wurden noch besondere T-Shirts für die Aquafitness entworfen.

Annette Morstadt

SCHUTTERTÄLER
CONTAINERDIENST
GMBH
ENTSORGEN · VERWERTEN
TRANSPORTIEREN
Telefon: 0 78 23 / 25 52

Tretenhofstr. 76 • 77960 Seelbach
Tel. +49 (0)78 23 / 96 09 50 • Fax +49 (0)78 23 / 96 09 522
info@spacamping.de • **www.spacamping.de**

Einzigartiges **Sauna-Paradies (1800m²)**

SAUNA:
14.30 - 22.00 Uhr
letzter Einlass 20.00 Uhr
Jeden Sonntag
12.00 – 20.00 Uhr geöffnet

Familientag: Mittwoch und Samstag Zutritt für Kinder von 3 – 12 Jahre in Begleitung der Eltern

Frauentag:
Montag, außer an Feiertagen und in den Ferien von Baden-Württemberg

Restaurant Öffnungszeiten:
Winter-/Sommeröffnungszeiten siehe Homepage
www.spacamping.de

TV Damen II sportlich und vergnüglich!

Um das Rentnerdasein trotz mancher Zipperlein noch weiter zu genießen, bleiben wir dem wichtigen Grundsatz treu, **„Alt werden ohne Alt zu sein"**. Wir glauben, dies ist uns, Dank dem Turnverein, bis jetzt gelungen!

Weil doch manches in Vergessenheit gerät, möchte ich noch einmal in Erinnerung rufen, was vor Jahren vom Nikolaus empfohlen wurde, und noch immer gültig ist.

Weitere Damen, ab Alter 60 und gerne auch jünger, die bereit sind diese Gebote zu erfüllen, sind bei uns in unserer sportlichen Runde herzlich willkommen. Vergnügen gehört dazu und kommt bei uns nicht zu kurz.

Sehr abwechslungsreich und gut vorbereitet, werden wir von unserer Übungsleiterin Sabine Faißt trainiert. Wir danken ihr sehr für ihre Mühe!

10 Gebote einer Turnerfrau!

1. Pünktliches Erscheinen: Dienstags, 20.00 Uhr bei jedem Wetter!
2. Während der Gymnastikstunde nicht sprechen!
3. Bei diversen Erklärungen „gut aufpassen", Ohren spitzen, Mund halten!
4. Aktiv bei den Übungen mitmachen!
5. Bei Veranstaltungen mit Anwesenheit glänzen!
6. Beim Ausflug möglichst aufgebretschelt (jünger) erscheinen!
7. Während der Fahrt nicht mit dem Busfahrer flirten!
8. Geburtstagsgeld 20.- € an Sigrid bezahlen, ohne Mahngebühr!
9. Für den Sonnwendlauf einen Kuchen backen!
10. Bei der Generalversammlung im TiV anwesend sein!

Impressum

Herausgeber:
Turnverein von 1898 Seelbach e.V.
Ludwig-Auerbach-Str. 2
77960 Seelbach

Vertretungsberechtigter Vorstand: Dr. med. Thomas May
Die TV Zeitung ist das Vereinsorgan des Turnvereins von 1898 Seelbach e. V. Sie erscheint einmal pro Jahr zum Beginn der neuen Saison.

Redaktion: Adalbert Kern, Gerhard Hugle

Gestaltung : Thomas Blase

Fotos: Wir bedanken uns für die zur Verfügung gestellten privaten Aufnahmen.

Ausdrücklichen Dank an Barbara und Michael Wendling
www. handball-server.de
für die freundliche Überlassung aller Bilder aus dem aktuellen Spielbetrieb der Mannschaften der HSG Ortenau Süd.

Dank gebührt auch der Fotografin der BZ Heidi Fößel und dem Fotograf der LZ Endrik Baublies für ihr Einverständnis, dass wir ihre Aufnahmen in unserer TV Zeitung verwenden dürfen.

Alle privaten Fotos werden mit Zustimmung der Fotografierten veröffentlicht.
Nähere Informationen auf unserer Homepage **www.tv-seelbach.de – Datenschutzerklärung.**

Bilder vom Ausflug 2017:
Über das Elsass zum Kaiserstuhl nach Nieder- Rottweil, verbunden mit einem Winzerbuffet mit Weinprobe, mit allem was dazu gehört, in einem urigen Gastraum. Danach ging es mit rasanter Fahrt mit Traktor und Planwagen zu einem schönen Aussichtspunkt über den Kaiserstuhl mit seinen Weinorten rund herum. Kaffee und Kuchen durften danach auch nicht fehlen.

Es war ein schöner Tag.
Vielen Dank an Sigrid!

Fastnacht 2018:
Ein lustiger Abend mit Musik, Spiel und der langsamsten Feuerwehr der Welt!

Maria Stölker

ArohaKiAroha
Haere mai - Willkommen ! Mit dem Tiger um die Welt !

... für alle die Kraft, Energie und Emotionen spüren wollen" so eine Teilnehmerin beim Aroha-Big-Day 2017 ...!

Auch ich war dabei,am 24.6.2017 durfte ich beim **AROHA-BIG-DAY** in Wangen bei der Abschluß-Choreo-Graphie mit dem Aroha-Begründer Bernhard Jakszt und seinem Team auf der Bühne vor ca. 200 begeisterten Aroha-Fans, mit dabei sein.

Was für ein Erlebnis !!!

Auch bei uns im **TV Seelbach** ist der Funke übergesprungen, der erste Kurs im 1. Halbjahr 2017 war wieder sofort vollbelegt. Im zweiten Halbjahr gab es, wegen der hohen Nachfrage, sogar noch einen zweiten Kurs. Im Juli 2018 habe ich die Zusatz-Ausbildung zur KAHA-Trainerin gemacht. (...Innere Ruhe spüren... Energie geladen sein... Stärke fühlen...)
Es bleibt also spannend !!!

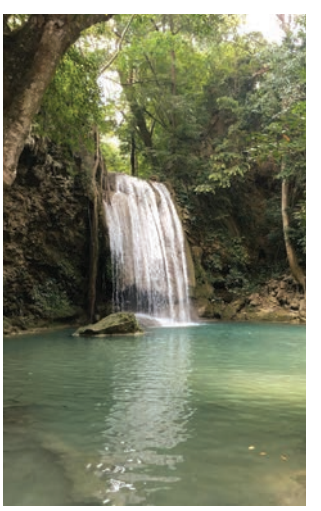
AROHA ist ein Mix hauptsächlich aus kontrolliert ausdrucksstarken, kraftvollen (Haka) und entspannenden Bewegungen (Tai Chi) und Elementen aus der Kampfkunst (Kung Fu), inspiriert vom Haka, dem neuseeländischen Kriegstanz der Maori. Es findet ein ständiger Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung statt- und das alles im 3/4 Takt mit speziell für den Kurs komponierter Musik. Dies fördert eine außergewöhnliche Atmosphäre.

Mit einem einfachen Grundschritt auch für Neueinsteiger schnell erlernbar.

AROHA soll Emotionen ansprechen, der Körper wird intensiv gespürt(Bein-, Gesäß-, Rumpf- und Oberschenkelmuskulatur wird gestärkt), die Fettverbrennung wird angeregt, Beweglichkeit gefördert, Streß und negative Emotionen können abgebaut werden.

Unterschiedliche Fitnesslevel, Jüngere und Ältere, Sportanfänger und Wiedereinsteiger können daran teilnehmen.

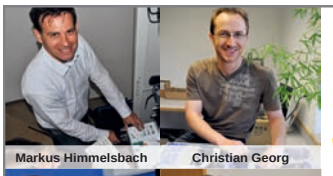
Aroha Ki AROHA, ich freue mich auf den nächsten Kurs und auf unsere Reise zum schönen Wasserfall, bei Interesse bitte anmelden bei:

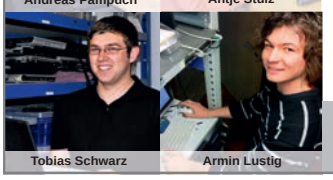


Sigrid Schnurr
DTB-Aroha-Advanced-Instructor
07823/1490

Ab 20.09. – 6.12. 2018:
immer donnerstags von 17-18 Uhr, 10x
Ab 21.09. – 7.12. 2018:
immer freitags von 17-18 Uhr 10x
im Gymnastikraum der Schulturnhalle

Für Mitglieder frei!
Für Nichtmitglieder kosten 10x 50 Euro.





HIMMELSBACH
COMPUTER GmbH

Die Experten Ihres Vertrauens – seit 1994

- EDV Hard- und Software
- Netzwerk Betreuung
- Fujitsu Servicepartner
- ASTARO und Trend Micro Partner
- Online-Shop Systeme

77960 Seelbach · www.hi-com.de
Fon +49 (0) 78 23 - 96 00-0

SIEGFRIED HARTMANN
Landmaschinenfachbetrieb

Talstraße 1 · 77960 Seelbach
Tel. 0 78 23/22 44 · Fax 0 78 23/55 24
www.hartmann-landmaschinen.de
E-Mail: hartmann@seelbach.org

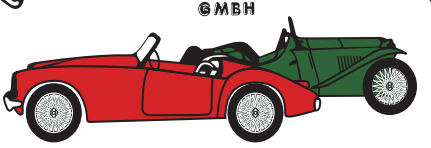
NEW HOLLAND
NEW HOLLAND

- Planung
- Bauleitung
- Beratung
- SiGeKo
- Energieberatung
- Gutachten

PLANUNGSBÜRO
FRANK KRÄMER

Bienegäßli 1
77960 Seelbach
☎ 07823/1222
e-Mail:
kraemer-planung@web.de

K·H·DEUSCH
GMBH



Am Sportplatz 2 77960 Seelbach Telefon 07823.5554 Fax 07823.5618 deusch-kfz@t-online.de

Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Seelbach

- Reparaturen aller Fahrzeugarten
- Inspektion und Kundendienst für alle PKW und Klein-LKW
- Unfallinstandsetzung
- TÜV • jeden Dienstag im Haus
- Abgasuntersuchung
- Reifenservice
- Restaurierung klassischer Fahrzeuge

Dilger
Beck

Tretenhofstr. 8
77960 Seelbach
Tel. 07823 5617

Wir backen noch mit Herz und Hand!

BRAUN
PRÄZISIONSDREHTEILE
SEELBACH

Wir verarbeiten nahezu alle zerspanbaren Materialien

Härten, Fräsen, Schleifen, Oberflächenbehandlung
bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand

www.braun-praezisionsdrehteile.de • info@praezisionsdrehteile.de
Tel.: 07823 961951 • Fax.: 07823 961952

Mollig & Mobil

Ein bunter Fitness-Mix aus :

- Warm-up/Herzkreislauf Training, Konditions- und Koordinationstraining mit leichten Aerobic-Schritten / auch mit Step, auch für Einsteigerinnen geeignet
- Body shape / Figurtraining: Intensive Kräftigung für die sogenannten Problemzonen mit oder ohne Kleingeräte (Maxiband, Overball, Brasils, Stab, Kleinhanteln …)
- Core & Stability: Übungen zur Ganzkörperstabilität mit dem eigenen Körpergewicht
- Gleichgewichtsübungen auf instabiler Unterlage (z.B. Airex-Pads)
- Übungen aus dem Pilates-Programm
- Wirbelsäulengymnastik, gezielte Übungen zur Stabilisation und Mobilisation der Wirbelsäulen
- Faszientraining mit der Faszienrolle
- Jeden ersten Dienstag im Monat: LaGym Dance Party – ein modernes Fitness-Tanz-Programm
- Entspannungs- und Stretchingübungen für Körper, Geist und Seele runden die Stunden ab.

Dienstags, von 20.15 – 21.15 Uhr im Gymnastikraum der Schulturnhalle. Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich.
Info: Sigrid Schnurr 07823/1490

Ziel ist es:

- die Körperhaltung und die Figur zu verbessern
- durch gezielten Muskelaufbau die Fettverbrennung anzuregen
- die körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern und
- Spaß an der Bewegung zu finden.

Aqua-Fitness im Seelbacher Schwimmbad

Unsere Kurse beinhalten Aqua-Gymnastik mit Musik, Kräftigungs-Übungen mit Aqua-Nudeln/ Aqua-Discs oder ohne Geräte, Bewegungsspiele und Entspannung im Flachwasser.

Sie sind interessiert? – Dann kommen Sie doch einfach mal im Schwimmbad vorbei und machen auch Sie mit bei unserer vielseitigen **Aqua-Gymnastik**!

Jeden Sonntag von 10.00 -10.30 Uhr.
(Kein Kurs bei schlechtem Wetter)

Teilnehmen kann jeder, der Lust hat, ob Einheimischer oder Feriengast, Mitglied oder Nichtmitglied.

Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Keine Anmeldung erforderlich. Teilnahme kostenlos.
Freiwillige Spenden werden gerne angenommen.
Info: Sigrid Schnurr, Tel.: 07823 / 1490
Sabine Faißt, Tel.: 07823 / 1520

Himmelsbach & Streif GmbH

Steuerberatungsgesellschaft, Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

Einfach besser beraten.
Steuerberatung seit über 60 Jahren

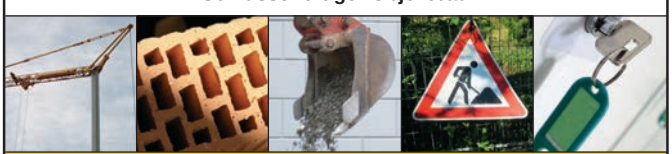
www.himmelsbach-streif.de

Kinzigtalblick 3
77960 **Seelbach**
Tel.: 07823/ 9497-0

Einsteinallee 1/1
77933 **Lahr**
Tel.: 07821/ 95494-0

Baumann GmbH
Hoch-, Tief- und Stahlbetonbau

Ausführung sämtlicher Erd-, Mauer-, Beton- und Stahlbetonarbeiten.
Umbauten, Sanierungen
Schlüsselfertiger Objektbau



Im Wiesengrund 16 • 77960 Seelbach
Tel. 07823/2325 • www.baumann-bau.com

Bei uns geht's rund um's Getränk

Getränke **KLOOS**
Getränkevertrieb GmbH

Abholmarkt SEELBACH
Talstraße 6 • Seelbach
Tel. 07823 / 97 94 80
E-Mail: info@kloos-getraenke.de
www.kloos-getraenke.de

Große u. günstige Auswahl in den Bereichen:

Regional-, Premium- und Weissbier-Spezialitäten, Mineralbrunnen, Säfte, Trendgetränke und hervorragende Weine.

Gasthaus Zum Bären

Gut Bürgerliche Küche mit schönem Geroldsecker Biergarten

INHABER: DANIEL SCHALLWIG
TRETENHOFSTRASSE 2 * 77 960 SEELBACH
☎ 0 78 23/961 88 81 * ✆ 0 160/937 862 31

ÖFFNUNGSZEITEN: MO + DO AB 14 UHR ✕ DI + MI RUHETAG ✕ FR + SA AB 10:30 UHR
SONN-/FEIERTAGE 10 - 21 UHR ✕ WERKTAGS DURCHGEHEND WARME KÜCHE BIS 22:30 UHR

Damen II – „Fitness im Alltag für den Alltag“

Um die Damen fit zu halten, steht wöchentlich ein vielseitiges Bewegungsprogramm auf dem Plan.

Darin enthalten sind:
- Ausdauertraining in spielerischen Varianten
- Erhaltung der Bewegungskoordination mit diversen Handgeräten
- Mobilisation der Gelenke
- Kräftigung der Muskulatur
- Balancetraining als Sturzprophylaxe
- Dehnübungen und Entspannung

Denn nur wer körperlich fit und geistig aktiv ist, fühlt sich rundum wohl.

Die Übungsstunde findet dienstags von 20.00 bis 21.00 Uhr in der Schulturnhalle statt.

Info:
Sabine Faißt
Tel. 07823/1520

~~Damen 2 im neuen Outfit~~

deko werk
Manufaktur – Verpackung – Präsentation
Eisenbahnstraße 39 | 77960 Seelbach
Telefon 07823-979094 | Fax 07823-979095
info@ms-holzprodukte.de | www.ms-holzprodukte.de

ms holzprodukte
Holzbearbeitung – Schreinerei
Eisenbahnstraße 39 | 77960 Seelbach
Telefon 07823-979094 | Fax 07823-979095
Mobil 0170-4134548
info@ms-holzprodukte.de | www.ms-holzprodukte.de

Damen I
Funktions- und Ausgleichsgymnastik für Damen 60+

Das Gymnastikprogramm der Damen 1 ist immer sehr abwechslungsreich, da sie im Wechsel von Monika Tränkle, Ines Matzat (Herzlichen Glückwunsch zum Übungsleiter Ü/C !!!) und Sigrid Schnurr trainiert werden.

Meist wird zum Aufwärmen durch die Halle marschiert, dabei verschiedene Muskelgruppen mobilisiert, dazu kann auch schon mal ein Liedchen gesungen oder wenn die Musik gefällt, getanzt werden.

Danach werden mit verschiedenen Handgeräten die Muskeln gekräftigt. Beim eingebauten Gehirnjogging wird zur Bewegung noch der Kopf zum Denken animiert.

Als Stundenabschluß wird die Muskulatur noch gedehnt und manchmal noch gegenseitig massiert. Bei warmen Temperaturen tut auch eine Fuß-und Venengymnastik gut.

Außerhalb der Turnstunden wird auch die Geselligkeit großgeschrieben. Es werden Ausflüge organisiert z.B. in den Stadtpark nach Lahr, der Nostalgieausflug zum „Kreuzmoos", Ferienprogramm, Geburtstagsbesuche und einmal im Monat ein Stammtischtreffen.

Weitere Infos: Sigrid Schnurr, Tel.: 07823/1490

Hüftgruppe des TV Seelbach

Das Ziel der Teilnehmer in der Hüftgruppe ist es durch ein gesundheitsförderndes Trainingsprogramm eine Vergrößerung des Bewegungspotentials des Hüftgelenks zu erreichen. Damit bleibt die Leistungsfähigkeit erhalten, Schmerzen lassen sich reduzieren, die Mobilität erweitern u. die Lebensqualität erhöhen.

Inhalte des Trainings:
- geschulte Übungen im Gang, Stand, Sitz und auf dem Boden mit und ohne Handgeräte
- Mobilisation
- Kraft und Koordination
- Dehnübungen und Entspannung
- Spaß an der Bewegung in der Gruppe

Die Kurskosten werden mit entsprechender Verordnung von den Krankenkassen übernommen. Die Kurse finden dienstags von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr in der Schulturnhalle in Seelbach statt.

Info:
Sabine Faißt, Tel. 07823/1520
Übungsleiterin für orthopädische Hüftschule, Rehabilitationssport

Die Volleyballabteilung blickt auf eine ereignisreiche Saison 2017/2018 zurück.

Letztes Jahr stellten wir uns trotz knapper Personaldecke der Herausforderung des Wiederaufstiegs in die Bezirksliga.

Zu Beginn der Saison konnten wir die personellen Engpässe noch kompensieren, was im Laufe der Runde immer schwieriger wurde. Den größten Teil der Spiele musste die Mannschaft mit einer oder sogar ohne Auswechselspielerin absolvieren. Der traurige Höhepunkt war der letzte Spieltag der Saison, an dem es um den Klassenerhalt ging. Aufgrund der Grippewelle standen nur fünf Spielerinnen zur Verfügung. Zum Glück können wir uns auch auf unsere früheren Mannschaftskameradinnen verlassen, denn durch die kurzzeitige Auszeit von ihrem **„Volleyball-Ruhestand"** konnten wir Dank Tabea Faißt zumindest eine vollständige Mannschaft am Spieltag vorweisen und mussten diesen nicht absagen.

Leider müssen wir jedoch verkünden, dass wir unser Mindestziel den Klassenerhalt in der Bezirksliga trotzdem nicht erreichen konnten.

Aufgrund der personellen Situation rechneten wir bereits damit, dass wir in der nächsten Saison keine Mannschaft mehr anmelden könnten. Doch glücklicherweise können wir zwei Neuzugänge verzeichnen. Da die Beiden auch gleich zugesagt haben in der nächsten Saison zur Verfügung zu stehen, können wir die guten Neuigkeiten verkünden, dass auch nächstes Jahr eine Damenvolleyballmannschaft des TV- Seelbach in der Bezirksklasse am aktiven Spielbetrieb teilnimmt.

Durch unsere zahlreichen Helferdienste wie z. B. die Bewirtungen beim Sonnwendlauf und dem Kassieren am Fastnachtsumzug hoffen wir, dass wir den Turnverein auch als kleinste Abteilung tatkräftig unterstützen konnten. Beim Katharinenmarkt haben wir dieses Jahr erstmals keine Waffeln verkauft, sondern bei der Bewirtung des Weinstands geholfen.

Ein herzliches Dankeschön geht an Thomas Jörger, der uns immer unterstützt und auch außerhalb seiner Trainertätigkeit für Helferdienste immer zur Verfügung steht!

Aufgrund der angespannten personellen Situation, sind wir auf der Suche nach begeisterten Mitstreiterinnen. Wenn du selbst und/oder deine beste Freundin gern Volleyball spielst/spielt, dann meldet euch und kommt vorbei und überzeugt euch. Wenn ihr außerdem jemanden kennt, der nach einer fröhlichen Truppe zum Volleyball spielen sucht, dann sagt es fleißig weiter und habt keine Scheu Kontakt mit unserem Trainer Thomas Jörger aufzunehmen. Wir freuen uns auch männliche Spieler in unserem Training begrüßen zu dürfen.

Die Trainingsabende finden montags von 18:45 Uhr bis 20:15 Uhr und freitags von 17:30 Uhr bis 19:15 Uhr statt. Die aktiv spielende Mannschaft besteht derzeit aus 9 Spielerinnen.

Wir hoffen für die Zukunft auf einen weiteren Zuwachs der Volleyball-Damenmannschaft. Zu erwähnen wäre noch, dass uns nicht nur das Spielen selbst, sondern auch die anfeuernden Zuschauer reichlich Freude bereiten. Wir danken allen bisherigen Zuschauern für die Unterstützung und freuen uns auch weiterhin nicht nur über spielenden sondern auch über **„mitfiebernden"** Zuwachs.

Fiona Roller
Abteilungsleiterin Volleyball

KHW KONZMANN
Klima, Heizung, Wasser, Lüftung, Sanitär
KHW KONZMANN GmbH
Service-Center
Schloßweg 13 · 77960 Seelbach
Telefon (0 78 23) 9 65 20 · Telefax (0 78 23) 9 65 21
www.khw-konzmann.de · info@khw-konzmann.de

Tip–Top TABALUGA

Die Zukunft seiner Kinder kann
man sich nicht aussuchen –
wie man dafür vorsorgen kann schon.

Informieren Sie sich gleich heute!

universa VERSICHERUNGEN

Agentur **Ralph Linster**
Telefon: 07823 961115
Mobil: 0177 8961115
Kirchstraße 4 · 77960 Seelbach
E-Mail: ralph.linster@universa.de
Web: www.universa-linster.de

© 2017 Tabaluga Enterprises GmbH.
TABALUGA basiert auf einer Idee von Peter Maffay,
Gregor Rottschalk und Rolf Zuckowski. Bilder von Helme Heine.
www.tabaluga-enterprises.de

BERND KLUMPP Malermeister GmbH

- Maler und Tapezierarbeiten
- Farbgestaltung
- Objekt und Bautenschutz
- Innenraumgestaltung
- Bodenbelagsarbeiten
- Gerüstbau

Bernd Klumpp • Schloßweg 18 • 77960 Seelbach
Tel. 0 78 23/24 14 • Fax 0 78 23/53 68 • Mobil 01 70/4 72 83 21

1 Mitgliedschaft - 4 Clubs in der Region!

SPORTPARK LAHR
Mauerweg 3 - 77933 Lahr
☎ 07821 4010

SPORTPARK KIPPENHEIM
Keltenstr. 5 - 77971 Kippenheim
☎ 07825 1071

SPORTPARK FITNESSCLUB

✓ Milon Zirkel ✓ Power Plate ✓ Sauna ✓ Soccer ✓ Tennis ✓ Badminton

SPORTPARK CITYCLUB

SPORTPARK CITYCLUB
Alte Bahnhofstraße 10/2 77933 Lahr
☎ 07821 327 52 94

SPORTPRINZ ★★★★★ fitnessclub

SPORTPRINZ LAHR
Mauerweg 3 - 77933 Lahr
☎ 07821 4019

www.sportpark-fitness.de

HOTEL-RESTAURANT

Da Vinci
Inh. Viglioglia Domenico

Josef-Faber-Straße 20 · 77933 Lahr-Reichenbach · Fon: 07821/9933955

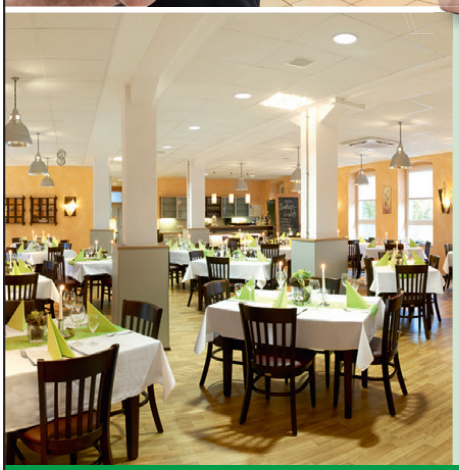
andreas himmelsbach ■ baugeräte

Beratung ■ Reparatur ■ Vermietung ■ Verkauf

aha ... das ist schlau! Geräte für Garten, Forst & Bau!

Eisenbahnstr. 36, 77960 Seelbach, Tel. 07823 - 96 25 699, Fax 96 25 700
a.himmelsbach@gmx.de

Alexander WEBER
Metzgerei · Partyservice
...natürlich genießen



Alexander Weber steht für Produkte mit regionaler Herkunft, die noch hier vor Ort in Seelbach täglich frisch produziert werden - zu lhrem Vorteil, denn wir liefern nur beste Qualität.

Mit unserem 150m² großen Festsaal und angrenzender Terrasse in der „Alten Fabrik“ in Seelbach bieten wir einen anspruchsvollen Rahmen für lhre private Feierlichkeit oder geschäftliche Einladung. ln der „Alten Fabrik“ wird der Tag zum Fest.

Hauptstraße 27
77960 Seelbach

0 78 23 / 96 05 00
www.weber-seelbach.de

Eibl
FRISEURTEAM
07823/2302

Jahresbericht 2018 der Handballabteilung

Letzte Woche am 21.03.2018 wurden mein Stellvertreter Harald Jägle und ich auf der jährlichen Abteilungsversammlung des TV Seelbach Handball für die nächsten 2 Jahre wiedergewählt.

Als Teil der HSG Ortenau Süd nehmen wir im nun im dritten Jahr am Spielbetrieb teil. In meiner Funktion als Abteilungsleiter des TV Seelbach Handball bin ich auch Teil der Leitung der HSG Ortenau Süd. Momentan habe ich das Amt des HSG-Leiters nach einer Wahl der HSG Gremien im letzten Jahr inne. Auch jetzt noch fehlen auf diversen Posten und in Gremien Mitglieder, damit sich die Arbeit auf mehrere Schultern verteilt und das Ganze für alle Beteiligten erleichtert. Gerade im Marketing, wo das „Budget" und die finanziellen Möglichkeiten der HSG miterwitschaftet werden, ist die immense Arbeit auf wenige aktive Schultern verteilt. Hier gilt mein Dank Sebastian Himmelsbach, der sich uneigennützig engagiert.

Der Spielbetrieb in der Saison 2017/2018 läuft bei fast allen Mannschaften noch Anfang Mai, der letzte reguläre Spieltag ist der 05. Mai 2018 bei uns in der Seelbacher Sporthalle. Im besten Fall könnten wir hier die Meisterschaft der Herren 1 feiern, diese stehen momentan auf dem ersten Platz der Landesliga Nord. Auch die Damen 1 spielen momentan um die Relegation zum Wiederaufstieg in die Landesliga mit und stehen in Lauerposition mit dem dritten Platz. Die Herren 3 haben auch die Aussicht auf den Aufstieg in die Kreisklasse A und stehen auf dem zweiten Platz.

Im Jugendbereich sind wir gut aufgestellt und starteten wir 10 Mannschaften in die Runde. Wieder mit 6 weiblichen und 4 männlichen Mannschaften.

Jetzt schon Staffelsieger sind die Mädels der D-Jugend, hier wird am 14.04.2018 das Final4 um die Bezirksmeisterschaft in Seelbach stattfinden, sollten unsere Mädels hier als Sieger hervor gehen, richten wir in Seelbach am 22.04.2018 das Final4 um die Süd badische Meisterschaft aus.

Die Jungs aus der D-Jugend sind in der Bezirksklasse ungeschlagen Staffelsieger, in der Endrunde bisher Vierter. Die männliche Jugend C steht bislang auf dem ersten Platz und hat gute Chancen auf den Staffelsieg.

Für die kommende Runde sieht es bislang „mau" aus. Viele Trainerposten in der Jugend sind noch nicht verplant und besetzt, es fehlt an Interessenten. Ein Dank gilt hier Jugendleiter Frank Krämer sowie allen Trainern und Betreuern, die ihr Engagement bereits jetzt wieder signalisiert und zugesagt haben.

Das **Josef-Hermann-Turnier** fand in diesem Jahr nach dem Aussetzen 2017 wieder statt und war ein voller Erfolg. Nachdem am Vormittag ein Minispielfest der HSG Vereine ausgetragen wurde, nahmen fünf E-Jugend und vier D-Jugend Mannschaften an dem Turnier teil und füllten die Seelbacher Sporthalle den ganzen Tag. Unsere Herren 1 trugen am Abend noch ein Vorbereitungsspiel für die Rückrunde gegen den HGW Hofweier aus.

Nach dem Rückzug des TV Lahr aus dem Damenhandball und dem daraus resultierenden Abmelden der Südbadenligamannschaft fanden Gespräche über eine Zusammenführung der HSG Ortenau Süd und dem TV Lahr statt, bei der aber leider auf organisatorischer Ebene keine Einigung gefunden werden konnte.

Bezüglich der Hallennutzung wird das Haftmittelverbot im Trainingsbetrieb konsequent umgesetzt und eine deutliche Verbesserung der Verschmutzung der Halle, insbesondere des Bodens, ist festzustellen. Die Gemeinde und die Abteilung Handball standen hier jederzeit im Dialog.

Die Kabinen- und Waschraumsituation in der Sporthalle sind unbefriedigend und stoßen vermehrt auf Kritik, auch oder gerade bei Eltern von Jugendspielern, die von ihren Kindern von den Kabinen erzählt bekommen. Zum einen sind mit nur zwei Kabinen mit Duschmöglichkeiten deutlich zu wenig Kabinen für den reibungslosen, überlappenden Spielbetrieb vorhanden, zum anderen ist der Zustand im Kabinenbereich in Bezug auf Feuchtigkeits- und Schimmelspuren schlecht. Auch die Dauer bis die Duschanlage warmes Wasser bereitstellt ist recht lange und es muss viel Wasser verschwendet werden, bis geduscht werden kann.

Nun gilt es Dank auszusprechen:
als allererstes möchte ich mich bei Edith Gehring bedanken, die mich jederzeit tatkräftig in allen Belangen unterstützt und für mich ganz oft die „Feuerwehr" spielt. Auch bei meinen Kolleginnen und Kollegen vom Spielausschuss und den Mitgliedern der Gremien der HSG bedanke ich mich recht herzlich. Den Mannschaften und Eltern für Thekendienste und Kuchenspenden, den Schiedsrichtern und Jungschiedsrichtern, die von Bernd Himmelsbach betreut werden, dem DRK Seelbach für die Betreuung bei unseren Heimspielen, Sebastian Geh ring für die Presseabeit, bei Verena Ruf für die Organisation der Grundschulaktionstage.

Allen, die uns helfen, den Spielbetrieb und die Heimspieltage in Seelbach zu halten und erfolgreich durchzuführen.

Vielen Dank,
Denny Wohlschlegel Abteilungsleiter
TV Seelbach Handball

Herren II -Bilderbogen

Wir gratulieren und freuen uns mit Anni und Denny:

Klapperstorch bei einem der Zwillinge:

Platz sieben für die D-Mädchen der HSG Ortenau Süd bei der Südbadischen Meisterschaft

Beste Werbung für den weiblichen Jugendhandball war das Endrundenturnier um die Südbadische Meisterschaft in der Seelbacher Sporthalle. Den Titel holte sich am Ende der TuS Oberhausen.

Zahlreiche Zuschauer waren gekommen, um den Kampf um die **„Südbadische"** live zu verfolgen. Für das Gastgeberteam der HSG Ortenau Süd als frischgebackener Meister des Bezirks Offenburg/Schwarzwald hat es nicht zum Halbfinaleinzug gereicht. Nach zwei Unentschieden zum Auftakt gegen die HSG Freiburg und den späteren Finalisten TV Sandweier unterlag das Team von Elke Engler und Mario Vetterer im entscheidenden Gruppenspiel dem SV Allensbach mit 7:11. Am Ende wurde die HSG Siebter, der zweite Bezirksvertreter TuS Schutterwald landete auf Platz acht.

Der TuS Oberhausen belohnte sich für einen konstanten und starken Turniertag und schlug den TV Sandweier im Finale mit 11:8. Dritter wurde die SG Kappelwindeck/Steinbach.

Bestnoten verdiente sich die HSG Ortenau Süd als Ausrichter, rund 30 Helferinnen und Helfer waren den gesamten Turniertag über im Einsatz. Viel Lob gab es nach der Siegerehrung auch vom Verbandsverantwortlichen Christian Heinstadt, der gemeinsam mit HSG-Jugendleiter Frank Krämer die Ehrung der Teams vornahm.

Sebastian Gehring

FÖRDERKREIS TV SEELBACH – HANDBALL

☐ **Ja,** ich werde Mitglied im
Förderkreis des TV Seelbach e.V. – Handball

Vorname, Name: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____ Fax: _____

E-Mail: _____

Einzelmitgliedschaft

Ich werde Mitglied im Förderkreis des TV Seelbach e.V. – Handball und leiste:

☐ **20,–** € Mitgliedsbeitrag/Jahr – erhält ein Schild auf der Gönnertafel

☐ **50,–** € freiwillige Förderleistung (Spende) / Jahr*

☐ ☐ € freiwillige Förderleistung (Spende)/Jahr*

☐ € Summe/Betrag/Jahr

*Die freiwilligen Förderleistungen sind steuerlich absetzbar.

☐ Bitte ankreuzen, falls keine öffentliche Namensnennung gewünscht wird

Einzugsermächtigung

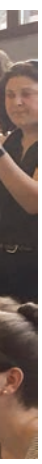
Hiermit ermächtige ich den Förderkreis des TV Seelbach e.V. – Handball widerruflich, den Mitgliedsbeitrag und die freiwillige Förderleistung jährlich zu Lasten meines unten angeführten Kontos einzuziehen.

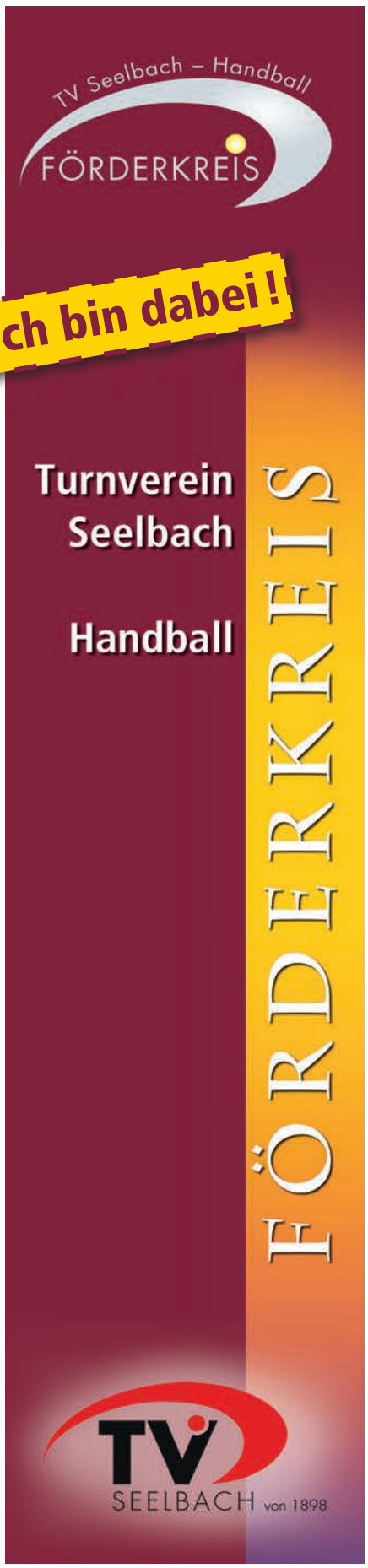
Name Kontoinhaber: _____

Bankverbindung: _____

BLZ: _____ Kontonummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____





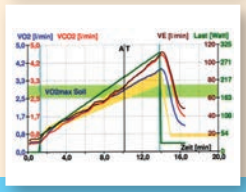
sportmedizin-dr-may.de

Neu Spiroergometrie

Eine elegante Methode zur Bestimmung der optimalen Trainingsbereiche, z. B. auch der Fettverbrennungszone zur Gewichtsreduktion.

Weitere Nutzen für Sie:

- Ermittlung Ihres Leistungspotentials
- Ermittlung Ihrer Grundlagenausdauer
- Bestimmung des Energieverbauchs
- Bestimmung der VO2max
- Ein effizientes Training



Weitere Informationen unter www.sportmedizin-dr-may.de

BAUSTEINE FÜRS LEBEN

Bauen, Renovieren und Sanieren

Niederlassung Lahr
Karl-Kammer-Str. 1
Tel. 07821 90576-0
baustoffe.lahr@raiffeisen-baucenter.de

www.raiffeisen-baucenter.de.de

Raiffeisen Baucenter

PARTNER FÜR PROFIS

Cosmetic
Lorraine Jones

Hebelstraße 26
77960 Seelbach
Telefon 07823 962683

Erholung für Haut und Seele

... nur einen Anruf entfernt.

Schneider Weiss

Besondere Gärten
Beratung, Pflege,
Pflasterbeläge.

Diplomingenieure
Nicola Schneider
Jürgen Weiss

Gartengestaltung

Alte Landstraße 4 · 77960 Seelbach
Tel.: 07823/3382 · Fax: 07823/5611
www.schneiderweiss-gartengestaltung.de

Damen HSG Ortenau Süd - Bildergalerie

13. HUK-COBURG-Jugendhandballturnier des TV Seelbach zu Ehren von Josef Herrmann ein Zuschauermagnet

Nach der Zwangspause im vergangenen Jahr hat das 13. HUK-COBURG-Jugendhandballturnier des TV Seelbach zu Ehren von Josef Herrmann die Zuschauer und Jugendhandballer am Dreikönigstag in Scharen in die Seelbacher Sporthalle gelockt. Über zehn Stunden lang war ein volles Programm angesagt. Den Auftakt machten am Morgen die Jüngsten. Beim **Mini-Spielfest** absolvierten rund 30 Nachwuchshandballer des TV Seelbach und des GSV Mietersheim spannende Stationen. Unter anderem waren Slalomprellen, Bankziehen und das obligatorische Abschlussspiel angesagt. Als Dank für die Teilnahme durften alle Kids am Ende eine Medaille entgegen nehmen.

Im Anschluss starteten die offiziellen Turnierspiele. In der **E-Jugend-Konkurrenz** hatte die SG Meißenheim/Nonnenweier am Ende die Nase vorn. Im entscheidenden Duell gegen die SG Gutach/Wolfach setzte sich der Nachwuchs aus dem Ried hauchdünn mit 8:7 durch. Rang drei ging an das Gastgeberteam der HSG Ortenau Süd.

Richtig spannend ging es auch bei der **D-Jugend** zu. Dort holte sich der TuS Altenheim mit einem 10:6-Erfolg im vorletzten Duell gegen den HGW Hofweier Platz eins

und verwies die Grün-Weißen auf Rang zwei. Dritter wurde die männliche D-Jugend der HSG Ortenau Süd. Applaus gab es bei der abschließenden Siegerehrung nicht nur für die Teams, sondern auch für die Nachwuchsschiedsrichter Julia Beuschel, Alisa Ficht, Sören und Brian Ruf, die unter der Aufsicht unseres Schiedsrichterbetreuers Bernd Himmelsbach die Turnierpartien souverän leiteten. Der abschließende Dank galt darüber hinaus dem Handball-Spielausschussteam des TV Seelbach für die Ausrichtung sowie allen weiteren Helferinnen und Helfern.

Mit dem Testspiel der Landesliga-Herren der HSG Ortenau Süd gegen Südbadenligist HGW Hofweier (Endstand 22:40) klang ein langer Handball-Tag aus.

Die Turnierergebnisse im Überblick:

E-Jugend
1. SG Meißenheim/Nonnenw.
2. SG Gutach/Wolfach
3. HSG Ortenau Süd männlich
4. TuS Ottenheim
5. HSG Ortenau Süd weiblich

D-Jugend
1. TuS Altenheim
2. HGW Hofweier
3. HSG Ortenau Süd männlich
4. HSG Ortenau Süd weiblich

Sebastian Gehring

Bilder mit freundlicher Unterstützung von ...
HANDBALL SERVER
www.handball-server.de

HSG Ortenau Süd - Herren I

Rauschender Aufstiegsfeier folgt die Vorfreude auf die Südbadenliga!

Die Seelbacher Sporthalle hat in ihrer langen Geschichte viele denkwürdige Partien erlebt. Im Mai kam eine weitere magische Handball-Nacht hinzu. Schon 20 Minuten vor Spielbeginn war kaum mehr ein Platz zu erhaschen, alle wollten dabei sein beim Griff der HSG Ortenau Süd nach der Meisterschaft in der Landesliga Nord der Herren.

Der Spitzenreiter hatte über weite Strecken aber alle Hände voll zu tun, da auch der Gegner aus Ottersweier nochmals alles in die Waagschale warf. Die Stimmung war deshalb zunächst nicht ganz so euphorisch wie eine Woche zuvor in Ohlsbach. Die Anspannung der Spieler legte sich auch über die Tribünen - eine Mischung aus Zittern, Hoffen und Bangen machte sich breit.

Um 21.34 Uhr war man dann am Ziel der Träume: Der **Titel in der Landesliga** und der damit verbundene Aufstieg in die Südbadenliga waren perfekt, eine riesige Jubeltraube in Rot-Weiß ergoss sich über das Spielfeld. Es ist der bislang größte Erfolg im dritten Jahr nach Gründung der HSG. Der TV Sulz, TV Seelbach und der GSV Mietersheim haben es gemeinsam geschafft, die Kräfte erfolgreich zu bündeln und an allen Spielorten für volle Hallen zu sorgen. „Es ist ein unbeschreibliches Gefühl. Damit hatte vor der Saison keiner gerechnet,

umso schöner ist der Erfolg. Wir realisieren das erst nach und nach", musste Meister-Trainer Mirko Reith erst einmal Durchatmen und kassierte dann auch gleich die erste Bierdusche seiner Jungs, die sich mit goldenen Krönchen und in den eigens entworfenen Meistershirts ihren Fans präsentierten. **„beReith für die Südbadenliga! #MIRKOmme"** war darauf zu lesen - eine Verneigung der Mannschaft vor ihrem Coach, der in seinem ersten Jahr ein Meisterteam formte. Mit zwei großen Spruchbändern bedankte sich das Team unter lauten Jubelgesängen bei den Fans und Sponsoren. Und jedem Beo-bachter wurde deutlich:
Hier steht eine echte Einheit auf dem Platz.

Diese bröckelte auch nach einer langen Partynacht in Seelbach nicht. Bereits am Tag danach fand die Jubelparty ihre Fortsetzung. Mit dem Planwagen ging es von Sulz über Mietersheim auf den Langenhard, wo Mannschaftskapitän Oliver Fimm auf einer Konfirmation zu Gast war, das schicke Hemd hernach flugs gegen das Aufstiegsshirt tauschte und sich dem Jubelexpress anschloss. „Unglaublich, da fehlen einem wirklich die Worte", so Fimm. Kreisläufer Jason Peter ergänzte: „Ein ultrageiles Gefühl, diese Truppe ist einfach der Hammer." Den finalen Abstecher machte der HSG-Jubeltross auf den Seelbacher Sportplatz, wo der heimische FSV gegen den FV Sulz antrat - kein Regisseur hätte dieses Drehbuch so schreiben können.

Mit diesem unbändigen Teamgeist als Faustpfand will die HSG auch das Unternehmen Südbadenliga erfolg-

reich in Angriff nehmen. „Ohne Frage: Es wird für uns oben eine harte Geschichte, den Klassenerhalt zu realisieren", weiß Mirko Reith. „Aber wir haben bewiesen, dass wir mit unserem Zusammenerhalt einiges erreichen können." Der Meisterkader bleibt zusammen, mit Sven Bechthold (Kehler TS) und Fabian Enderlin (TG Altdorf) sind zwei Neuzugänge dazu gekommen (Stand Juli 2018). Die Handballfans der Region dürfen sich auf ein weiteres, zuschauerträchtiges Derby freuen. Wichtig für die HSG wird sein, diesen Erfolg nachhaltig zu nutzen, weitere handballbegeisterte Kids und Jugendliche sowie qualifizierte Trainer für die Arbeit in der Spielgemeinschaft zu gewinnen. Nur dann ist eine langfristig erfolgreiche Ausrichtung gewährleistet. Denn in einem sind sich alle Verantwortlichen einig: Dieser Triumph soll keine Eintagsfliege sein.

Sebastian Gehring

Bilder mit freundlicher Unterstützung von ...
HANDBALL SERVER
www.handball-server.de

C-Jugend holt vorzeitige Bezirksmeisterschaft!

vorne v.l.n.r: Kai Schilli, Max Koller, Jona Blase, Lukas Hartwich, Mika Kindle, Nils Smith, Siaband Alo Fakhri, Joschua Anuschewski, Lennart Lorenz, Marcel Samuel Beratz. Nicht auf dem Bild: Sebastian Kollmer, Robin Eble, Ivan Hitzman.
hinten v.l.n.r: Patric Schille + Wito Göpper (Trainer), Nikas Esslinger.

Was mit einer Auftaktniederlage gegen ZEGO begann, sollte am 21.Spieltag mit einem klaren 33:20 Heimsieg gegen den schärfsten Verfolger und Tabellenzweiten aus Friesenheim, Schuttern und Schutterzell enden. Die gesamte Saison wurde durch ein dominantes Auftreten des Teams um das Trainergespann Göpper/Schilli bestimmt und hochverdient mit der **Meisterschaft** belohnt.

Am drittletzten Spieltag reichte der HSG Ortenau Süd bereits ein Unentschieden um die Bezirksmeisterschaft vorzeitig sicher zu stellen. Mit etwas Nervosität aber mächtig Dampf begann die Partie vielversprechend, wenngleich nicht so torreich wie gewohnt. Bis zum 2:6 in Minute 8:06 schien alles nach Plan zu laufen. Doch dann begann eine Phase, in der viele technische Fehler und Unkonzentriertheiten den Gegner wieder ins Spiel brachten.

Mehr als 10 Minuten gelang der HSG kein Treffer und man mußte mit einem 9:8 Rückstand in die Pause gehen. Die ruhige Ansprache des Trainerteams und einige taktische Korrekturen im Spielsystem zeigten Wirkung und brachten den Tabellenführer über 9:9 und 9:12 mit 11:15 in Führung. Speziell in dieser Phase verdiente sich Lennart Lorenz im Tor der Gäste ein Sonderlob. Er erwischte einen bärenstarken Tag und hatte erheblichen Anteil am Punktgewinn.

In einer spannenden Schlußphase kamen die Einheimischen nochmals heran und konnten am Ende sogar noch den 16:17 Führungstreffer durch Lukas Hartwich in Minute 47:43 ausgleichen. Der Punktgewinn reichte dennoch zum vorzeitigen Gewinn der Bezirksmeisterschaft. Freude und Erleichterung nach dem Schlußpfiff waren entsprechend groß .

Glückwunsch an die HSG-Truppe und ihrem Trainerteam zu einer bislang starken Saison in der bis zum 5.Mai noch zwei Spieltage ausstehen.

Die Freude über die Bezirksmeisterschaft war entsprechend groß und eine tolle Saison wurde anschließend von den zahlreichen Zuschauern mit viel Applaus belohnt.

Sparkasse

Wito Göpper:
“Ich bin begeistertes AOK-Mitglied!”

Wechseln auch Sie jetzt zur AOK und nutzen Sie die vielen Vorteile einer AOK - Mitgliedschaft.

AOK - Die Gesundheitskasse Südlicher Oberrhein
Sandra Lampart, Obertorstraße 12, 77933 Lahr
Telefon: 07821 928-224, E-Mail: sandra.lampart@bw.aok.de

Foto: handball-server.de

AOK Baden-Württemberg