Die Vereinszeitschrift
des TV Seelbach

TV Zeitung

wird präsentiert von...

HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

sportmedizin dr.may
www.praxis-dr-may.de

LESER BAU GMBH
BAUUNTERNEHMEN

ZEIT+SICHERHEIT IVS

IS!KOM
computer & büroservice gmbh

Sparkasse
Offenburg/Ortenau

ELEKTRO TECHNIK
schilli-dold.de

BTS
ReiseCenter

Ausgabe 2013–2014

Meine **Bank. Für die Menschen in der Region.**
Was uns antreibt: „Der Mensch im Mittelpunkt". Versprochen!

Helfen und fördern | Mitgestalten und teilhaben | Beste Beratung und beste Produkte

)) Helfen und fördern ((

Wir machen den Weg frei.

Seit über 150 Jahren helfen und fördern wir die Menschen in unserer Region wie keine andere Bank. In den vergangenen zehn Jahren wurden zum Beispiel 1,8 Millionen Euro an Spenden übergeben und 1 Million Euro für Sponsoring bereitgestellt.

facebook
www.facebook.com/vblahr

Volksbank Lahr eG

Schillerstraße 22 · 77933 Lahr · Telefon: 07821 272-0

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Freunde des Turnvereins,
sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger von Seelbach,

ich darf Sie recht herzlich zur fünften Ausgabe unserer neuen **TV Zeitung** begrüßen und freue mich, dass Sie sich etwas Zeit für unser Heft nehmen.

In diesem Vorwort möchte ich die Gelegenheit ergreifen, Ihnen noch einmal einige Höhepunkte der Saison 2012/2013 vorzustellen und Sie mit einem neuen Ziel in das Heft zu begleiten.

Das **HUK Coburg Jugendhandballturnier** zu Ehren von Josef Herrmann war auch dieses Jahr wieder sportlich und finanziell für den Turnverein Seelbach ein großer Erfolg. Traditionell fand es in der ersten Januarwoche statt und ist aus dem Veranstaltungskalender des Vereins nicht mehr wegzudenken. Einen genauen Bericht über das Turnier finden Sie auf den nächsten Seiten. Im nächsten Jahr wird es am 04. Januar eine Neuauflage des Turniers geben.

Das Jahr 2012 stand ohnehin ganz im Focus des Jugendhandballes. So galt es doch mit der neu formierten **JHR (Jugendhandballregion) Lahr/Seelbach** neue Strukturen zu schaffen. Unsere Handballjugend, die nun unter dem Dach der Spielgemeinschaft trainiert ist sehr erfolgreich. Das zeigt, dass das Konzept aufgeht und eine starke Jugend für den Verein heranwächst.

Neben der Jugendarbeit war auch der **Sonnwendlauf** dieses Jahr wieder ein organisatorischer **„Brocken".** Aber die Mühe hat sich gelohnt, auch dieses Jahr war der Lauf wieder einer der sportlichen Höhepunkte im Schuttertal. Mit der Rekordteilnehmerzahl von 845 Startern im Hauptlauf und 346 Startern in den Kinderläufen übertraf der Sonnwendlauf 2013 alle Erwartungen. Das gute Wetter trug zusätzlich zur grandiosen Stimmung an der Strecke bei. Der anschließende Sonnwendhock bot wiederum die Möglichkeit des geselligen Ausklangs einer wunderschönen sommerlichen Sportveranstaltung.
Weitere Details und viele Impressionen finden Sie im ausführlichen Bericht in dieser Ausgabe der TV Zeitung.

Als Projekt für das Jahr 2013 steht der **neue Internetauftritt des TV Seelbach** auf dem Plan. Dieser Schritt ist für einen modernen Verein im Zeitalter der neuen Medien unerlässlich. Die Internetseite wird bis Ende des Jahres fertiggestellt sein, wir werden Sie im Rahmen einer Pressemitteilung darüber informieren.

Nun wünsche ich Ihnen aber eine Menge Spaß bei der Lektüre unserer neuen Ausgabe der TV Zeitung.

Vielleicht können wir mit diesem Heft auch Ihr Interesse an den Aktivitäten des TV Seelbach wecken. In der Heftmitte finden Sie das komplette Übungs- und Trainingsangebot des TV Seelbach.

Mit sportlichen Grüßen,

Ihr Dr. med. Thomas May
(1. Vorsitzender TV Seelbach)

Malerfachbetrieb
Bruno Himmelsbach

Werkstatt: Talstraße 7
Büro: Hansjakobstraße 2
77978 Schuttertal

Telefon 07823/979360
Telefax 07823/979361
Mobil 0179 699 06 16

- Maler- u. Lackierarbeiten
- Fassadendämmsysteme
- Lasur- u. Spachteltechniken
- Schleifen u. Versiegeln von Holzböden
- Bodenbeläge
- Tapezierarbeiten
- Fassadengestaltung

HUG'S BACKSTUB'
Bäckerei · Konditorei · Stehcafé

Hug´s Backstub
Inh. Karl Hug
Hauptstraße 61
77960 Seelbach
Tel.: 0 78 23 / 22 25

AUTOHAUS Ketterer
über 1000 EU-Neufahrzeuge

Kfz-Meisterbetrieb
Manfred Ketterer

Reichenbacher Hauptstr. 55 · 77933 Lahr/Schw.
Telefon 07821 - 98 97 96 · Fax 07821 - 98 97 97
Mobil 0170 - 291 38 35
E-Mail: info@ketterer-autohaus.de
www. ketterer-autohaus.de

METZGEREI
Schmider

›die‹
Metzgerei in der Marktstraße
77960 Seelbach

Marktstraße 2 · Telefon 0 78 23 / 22 38

KHW KONZMANN
Klima, Heizung, Wasser, Lüftung, Sanitär

Ihr Partner für Technische Gebäudesysteme wie Heizungs-
Lüftungs-Solar u. Sanitäranlagen jeder Art u. Größe.
Wartung von Öl-u. Gasfeuerungsanlagen, 24 Std. Störungsdienst.

Schloßweg 13 · 77960 Seelbach
Telefon (07823) 96520 · Telefax (07823) 96521
eMail-Adresse seelbach@khw-konzmann.de

BLUMEN / -Sträusse / -Gestecke / -Deko
-außergewöhnlich -naturnah -extravagant

MARTINAS BLUMENWERKSTATT

Wir sind Fleurop-Partner FLEUROP

Martina Kaspar-Rothweiler & Team
Hauptstraße 11
77960 Seelbach
Tel. 0 78 23 / 22 43
martina.rothweiler@gmx.net

P *Parkplatz im Hof*

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.30 - 12.30 Uhr
und 14.30 - 18.00 Uhr
Sa. 8.30 - 13.00 Uhr
Mittwoch Nachmittag geöffnet

BLUMEN / -Kreationen / -Erlebnisse / -Kränze

FRISEURMEISTERIN HP NAGELDESIGNERIN

Nadja Klippert
Tel.: 07823/ 639 93 75
info@haarmony-studio.com

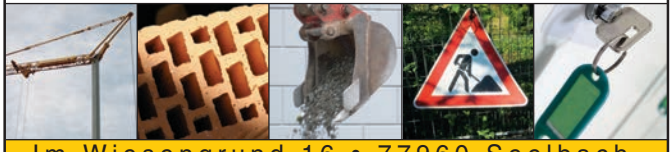
Oxana Krom
Tel.: 07823/ 639 93 77
info@prestige-nails.com

Lützelhardstr. 1 • 77960 Seelbach • Fax: 07823/ 639 93 76

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 9:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 19:00 Uhr
Mi. Vormittag geschlossen • Sa. Termine nur nach Vereinbarung

Baumann GmbH
Hoch-, Tief- und Stahlbetonbau

Ausführung sämtlicher Erd-, Mauer-, Beton- und Stahlbetonarbeiten.
Umbauten, Sanierungen
Schlüsselfertiger Objektbau



Im Wiesengrund 16 • 77960 Seelbach
Tel. 07823/2325 • www.baumann-bau.com

Auszug aus der Vorstandsarbeit

Sonnwendlauf

Am 22.06.2012 fand der sechste Seelbach Schwarzwald Sonwendlauf mit begleitendem Sonnwendhock statt. Wie jedes Jahr war dieser Lauf auch sportlich wieder ein großer Erfolg. Wir hatten 845 Starter im Hauptlauf und rund 400 Starter bei den Kinderläufen trotz der Konkurrenz durch König Fußball, da das EM Viertelfinalspiel der Europameisterschaft gegen Griechenland parallel zu dem Lauf übertragen wurde. Aber Dank hervorragender Planung und Technik in der Halle und einiger Monitore im Außenbereich kam kein Fußballfan zu kurz, die Stimmung war hervorragend an diesem Sommerabend.

Beim begleitenden bzw. anschließenden Sonnwendhock wurde wie jedes Jahr friedlich bis in die Nacht gefeiert, so dass dieses Ereignis bei den Teilnehmern und den Zuschauern positiv in Erinnerung blieb.

Ich möchte mich an dieser Stelle ganz herzlich bei allen Vereinsmitgliedern bedanken, die sich am Sonnwendlauf bzw. Sonnwendhock engagiert haben.

Schirmbar am Katharinenmarkt

In einer Vorstandsitzung im Oktober 2012 wurde beschlossen, den Katharinenmarkt neu zu beleben. Unsere Idee war, eine Schirmbar im Dorf aufzustellen. Die Katharinenmarktkommission stimmte unserem Vorhaben zu, der Bar stand nun nichts mehr im Wege. Ein optimaler Platz wurde mit der Marktmeisterin auf dem Klosterplatz gefunden.

Neue Internetseite

Von verschiedener Seite wurde die fehlende bzw. mangelnde Darstellung unseres Sportangebotes nach außen kritisiert. Aus diesem Grunde haben wir uns entschlossen eine neue Internetpräsenz zu schaffen. Bis zur neuen Volleyball- bzw. Handballsaison sollte die Internetseite fertig sein. Wir werden die Fertigstellung der neuen Internetseite mit einer Pressemitteilung bekanntgeben.

Ehrungen

25 Jahre Vereinszugehörigkeit

Eble, Thomas
Gehring, Sebastian
Glatz, Sabine
Heuberger, Stephan
Himmelsbach, Thomas
Kopp, Gabriele
Krumm, Philipp
Meßner, Silke
Moser, Manfred
Schmidt, Mathias
Spitzer, Sandra

40 Jahre Vereinszugehörigkeit

Baumann, Stefan
Faißt, Hans
Himmelsbach, Hedwig
Obert, Josef
Ringwald, Manfred
Wolff, Marga

50 Jahre Vereinszugehörigkeit

Faißt, Klaus

60 Jahre Vereinszugehörigkeit

Stemmle, Wolfgang

75 Jahre Vereinszugehörigkeit

Härig, Helmut

Ehrenmitglied

Gehring, Bruno

de'Glatze Beck
Bäckerei - Kaffeebar

Seelbach Hauptstrasse 46 Tel. 2308

BERND KLUMPP
Malermeister GmbH

- Maler und Tapezierarbeiten
- Farbgestaltung
- Objekt und Bautenschutz
- Innenraumgestaltung
- Bodenbelagsarbeiten
- Gerüstbau

Bernd Klumpp • Schloßweg 18 • 77960 Seelbach
Tel. 0 78 23/24 14 • Fax 0 78 23/53 68 • Mobil 01 70/4 72 83 21

SPORTPARK FITNESS-CLUBS

DIE FITNESS & WELLNESS CLUBS
SPORTPARK
Sport, Gesundheit & Freizeit

Fitness . Wellness . Prävention . Racketsport . Aqua . Restaurant

Tageskarte
Vereinbaren Sie einen Termin für Ihr persönliches Probetraining - unverbindlich & kostenlos!

+ SONDER-KONDITIONEN* sichern!

* Gegen Vorlage dieses Coupon erhalten Sie einen gesonderten Preisvorteil.

Hier in Ihrer Nähe:

SPORTPARK FITNESS-CLUBS
www.sportpark-fitness.de
Sportpark Lahr
Mauerweg 3 . Lahr
✆ (07821) 4010
Sportpark Kippenheim
Keltenstr. 5 . Kippenheim
✆ (07825) 1071

SPORTPRINZ fitnessdiscount
www.sportprinz-fitness.de
Sportprinz Lahr ✆ (07821) 4019

PraeVital Rehasportverein e.V.
Praevital Rehasportverein e.V.
im Sportpark Lahr ✆ (07821) 4010

Schneider Weiss
Diplomingenieure
Nicola Schneider
und Jürgen Weiss

Besondere Gärten
Beratung, Pflege,
Pflasterbeläge.

Gartengestaltung

Alte Landstraße 4
77960 Seelbach
Tel. 07823 3382
Fax 07823 5611
schneider.weiss@t-online.de

andreas himmelsbach ■ baugeräte
Beratung ■ Reparatur ■ Vermietung ■ Verkauf

aha ... das ist schlau! Geräte für Garten, Forst & Bau!
Eisenbahnstr. 36, 77960 Seelbach, Tel. 07823 - 96 25 699, Fax 96 25 700
a.himmelsbach@gmx.de

Wir gratulieren

An dieser Stelle gratulieren wir allen Mitgliedern, die in diesem Jahr einen außergewöhnlichen Geburtstag feiern.

Zum 30. Geburtstag
Joachim Härig, Christoph Panther

Zum 40. Geburtstag
Jürgen Gergert, Jürgen Klumpp, Sascha Rieger, Michael Schlenker, Andrea Wagner, Marcus Limberg

Zum 50. Geburtstag
Christian Faißt, Armin Roth, Andrea Krebs, Bernd Himmelsbach, Renate Fehrenbach, Andrea Himmelsbach, Stefan Baumann, Joachim Gabelmann, Barbara Zehnder, Wolfgang Mech, Beatrix Himmelsbach

Zum 60. Geburtstag
Rainer Buhne, Manfred Moser, Richard Schmider, Ursula Semmel, Günter Mark, Waltraud Vetterer

Zum 70. Geburtstag
Rita Himmelsbach, Lydia Wehrstein, Klaus Faißt, Ilona Leser, Manfred Ringwald, Franz Weber, Inge Oschwald, Jürgen Schilling

Zum 80. Geburtstag
Maria Dilger, Marlis Kehrer, Alfons Himmelsbach, Helga Lorenz

Zum 90. Geburtstag
Helmut Härig, Irmgard Langer,

Sprechzeiten der Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle des Turnverein Seelbach ist in unserem Vereinsheim „Treff im Verein“ (an der Sporthalle) **montags zwischen 17.45 Uhr und 18.30 Uhr** besetzt.

Telefonisch während dieser Zeit unter der **Tel.-Nr. 0 78 23 / 96 02 91 oder per Fax 96 02 92** erreichbar.

Per Email sind wir unter folgender Adresse erreichbar: **geschaeftsstelle@tv-seelbach.de**

Eine Bitte an alle Mitglieder!
Damit beim Versenden unserer Vereinspost z. B. TV Zeitung oder beim Abbuchen der jährlichen Mitgliedsbeiträge dem Verein keine unnötigen Versandkosten bzw. Bankgebühren entstehen, bitte ich bei **Namensänderungen, Änderung der Adresse wegen Wohnungswechsel**, sowie bei einer **Änderung der Bankverbindung** um telefonische oder schriftliche Benachrichtigung.

Vielen Dank für euer Verständnis.

Die Postanschrift lautet:
Turnverein Seelbach
-Geschäftsstelle-
Postfach 1167
777960 Seelbach

Dilger Beck
Tretenhofstr. 8
77960 Seelbach
Tel. 07823 5617
Wir backen noch mit Herz und Hand!

BRAUN
PRÄZISIONSDREHTEILE
SEELBACH
Wir verarbeiten nahezu alle zerspanbaren Materialien
Härten, Fräsen, Schleifen, Oberflächenbehandlung bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand
www.braun-praezisionsdrehteile.de • info@praezisionsdrehteile.de
Tel.: 07823 961951 • Fax.: 07823 961952

WER ÜBERLEGT, KAUFT QUALITÄT.
6x DLG-prämiert
- Edelsaftschinken
- Wacholderschinken
- Basilikumschinken
- Schwarzwälder Schinken
- Schwarzwälder Hüttenspeck
- Schwarzwälder Schmalseite
www.schwarzwald-art.de
Schwarzwaldmetzgerei Seelbach
Haupstr. 9
Tel: 07823.2271
Schwarzwald metzgerei

SCHUTTERTÄLER
CONTAINERDIENST GMBH
ENTSORGEN · VERWERTEN TRANSPORTIEREN
Telefon: 0 78 23 / 25 52

Physiotherapie Praxis Stuber
Hansjakobweg 9
77960 Seelbach
Tel. 07823 / 96 29 84-0
Handy: 0178 41 49 629
physio.stuber@gmail.com
PHYSIOTHERAPIE STUBER
- Kinesio Taping
- Klassische Massage, Physiotherapie, Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie
- Manuelle Lymhdrainage & Bandagierung
- Triggerpunkt Therapie
- Schröpfmassage
- Akupunkt Meridianmassage (AMM)
- Wirbelsäulentherapie n. Dorn / Breuss
- Wärmetherapie u.a. Fango
- Kältetherapie
- Core Performance Trainingsprogramm für Ganzkörperstabilität
- Corpus concept: Statische Analyse zum Aufdecken von Haltungsschwächen-/ schäden
- Schulprojekt „Kinder im Lot (KiLo)"
- Laufschuhberatung
- Hausbesuche

Gasthaus Zum Bären
Gemütlichkeit für Jung und Alt
Inh. Christian Baumann und Jens Pfeiffer
77960 Seelbach • Tretenhofstraße 2
Tel.:0 78 23/96 26 266
Öffnungszeiten:
Montag-Freitag von 14.00 - 23.00 Uhr • Samstag-Sonntag von 10.00 - 23.00 Uhr

Frisurenkollektion, Haarersatz, Extension, Teampräsentation, Mondkunde, Firmengeschichte,
und alles was Sie noch über uns wissen sollten:
www.haarmoden-voegele.de
Besuchen Sie uns doch mal online!
...Haarmoden Vögele
www.haarmoden-voegele.de
77960 Seelbach · Hauptstraße 45 · Tel. 07823/2304

Klaus Faißt – 50-jährige Mitgliedschaft

Wir sind zwar 10 Minuten früher da, aber nicht früh genug für die Hauptperson des kurzfristig anberaumten Termins. Mit dem Rucksack auf den Rücken sehen meine Frau und ich sie bereits entlang der Umkleidekabinen beim Sportlereingang Richtung Spielplatz tigern. **Ja, tigern ist richtig!** Strammen Schritts schreitet er rasch voran. Da, er hat uns entdeckt. Grüßend hebt er seine Hand und dreht um. Eine herzliche Umarmung kurze Zeit später und wir können endlich den Mann willkommen heißen, der uns zusammen mit seiner Frau Inge im letzten Jahr die großzügige kanadische Gastfreundschaft auf seinem **„bushland"** gewährte. Eine Zeit, die noch heute bei mir und meiner Frau nachwirkt. Umso enttäuschter sind wir, als er unsere Einladung nicht annimmt. Er käme doch gerade erst vom Deutschen Turnfest in Mannheim, dann wolle er noch mit seinen 3 Brüdern wandern, dann noch an den Bodensee und dann ginge auch schon wieder sein Flieger nach Toronto.

Und was hat das alles in einer TV Zeitung zu suchen? Die Hauptperson ist unser **Mitglied Klaus Faißt**, wohnt seit Jahrzehnten in Kanada und nimmt immer wieder als einziger Vertreter des TV Seebach an den verschiedenen Turnfesten teil. Er ist unseren Lesern bereits aus früheren Ausgaben als erfolgreicher Windsurfer und Eissegler bekannt und berichtete von seinen zahlreichen Wettkämpfen in den USA, Kanada und Finnland. Er hat unsere Vorstände Dr. Thomas May und Markus Baumann um das heutige Treffen gebeten und möchte nochmals den Versuch starten, Mitglieder oder Mannschaften des TV Seelbach für das Turnfest in Freiburg im nächsten Jahr zu begeistern. Er weiß allerdings nicht, dass Thomas und Markus auch mit ihm noch etwas vorhaben.

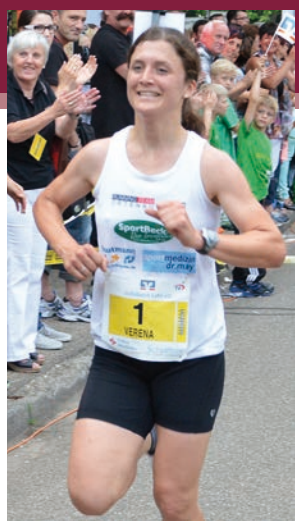
Zwischenzeitlich sind wir in unserem TiV angekommen, haben uns um den Tisch gesetzt. Und er beginnt sofort seine Unterlagen auszubereiten und begeistert zu erzählen: Von den Schwierigkeiten und der schließlichen Ablehnung trotz der Unterstützung besonders von Sabine Faißt, als TV Mitglied seine Wettkämpfe zu bestreiten **(er musste als Kanadier antreten, was er doch gar nicht wollte!)**, vom Einmarsch der Teilnehmer zur deutschen Nationalhymne, von seinem Senioren-Extra-Wettkampf für nichtdeutsche Turner, den er gewann (blitzen da nicht seine Augen?), von den Schlafsack-Übernachtungen in der Turnhalle der Mönchhof-Schule in Heidelberg zusammen mit ca. 350 anderen Turnern, von dem Wiedersehen mit seinen argentinischen Freunden, von den Sicherheitsvorkehrungen wie auf einem Flugplatz (Wegnahme der Wasserflaschen)… Es sprudelt nur einfach so aus ihm heraus. Und dann noch die Vorträge und Seminare, die er besuchte – deswegen ist er zur Zeit das einzige Mitglied des TV, der das in diesem Jahr 100 Jahre alte deutsche Sportabzeichen abnehmen darf. Dabei vergisst er nicht darauf hinzuweisen, dass sich die Disziplinen neuerdings geändert haben. Neue Sportarten haben alte (z. B. Schwimmen) abgelöst oder sind dazu gekommen (z. B. Nordic Walking). Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination bestimmen für ihn auch die Lebensqualität im Alter: ***„Was du sportlich tust - mach es regelmäßig, mach es richtig, mach es mit Maß, mach es mit Spaß!"*** Das ist auch seine Devise und alle am Tisch nehmen es ihm ab.

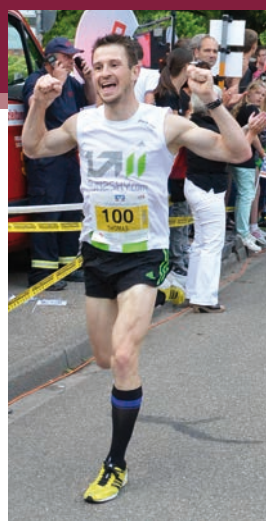
Endlich schafft es Thomas May, aufzustehen und mit einem Arm voll Überraschungen für Klaus Faißt zurückzukehren. Thomas und Markus nehmen die Gelegenheit wahr, um Klaus Faißt für **50-jährige Mitgliedschaft** im Turnverein zu ehren und ihm auch zu seinem bevorstehenden 70. Geburtstag alles Gute zu wünschen. Damit hat er nicht gerechnet und er muss wohl zum ersten Mal an diesem Abend etwas Luft holen und durchatmen.

Klaus, Du bist das gelebte Beispiel dafür, was auch heute noch eine Mitgliedschaft im TV Seelbach bedeutet: Gelebtes Gefühl der Zusammengehörigkeit über Abteilungen, Generationen und Ländergrenzen hinweg. Danke für Deine Verbundenheit und Treue zum TV Seelbach, bis spätestens 2014

Adalbert Kern

Verena Utz und Thomas Dold gewinnen Sonnwendlauf-Rekordrennen in Seelbach





Der 7. Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf setzte neue Rekorde: 845 Läuferinnen und Läufer gingen im Hauptlauf über 10 Kilometer auf die Strecke, über **3000 Zuschauer** sorgten einmal mehr für die unvergleichliche Sonnwendlauf-Stimmung und erlebten ein Rennen voller Spannung.

Fünf Jahre nach seinem letzten Start in Seelbach hatte sich der Steinacher **Thomas Dold** (Run2Sky Team), bekannt vor allem durch seine weltweiten Erfolge im Treppen- und Rückwärtslaufen, wieder beim Sonnwendlauf eingeschrieben. Diesen hatte er bereits 2007 und 2008 gewonnen. Mit Martin Maletz (TV Lahr) und Uli Benz (LG Brandenkopf) war für starke Konkurrenz gesorgt, so dass sich die Zuschauer auf ein Rennen der Extraklasse freuen durften. Waren die Führenden auf den ersten drei Kilometern noch dicht zusammen, setzten sich dann Thomas Dold und Martin Maletz (TV Lahr) etwas vom Drittplatzierten Uli Benz ab. Nach der ersten Fünf-Kilometer-Schleife trennten die Top 3 gerade einmal 15 Sekunden, Hochspannung war also angesagt im Start- und Ziel-Bereich, wo es laufend neue Informationen über die Rennentwicklung gab. Bei Kilometer sechs übernahm Martin Maletz die Führung und legte einige Meter zwischen sich und Thomas Dold. Einen Kilometer vor der Ziellinie lagen beide Kontrahenten Kopf an Kopf – einen solch spannenden Rennverlauf hatten die Zuschauer in sieben Jahren Sonnwendlauf noch nicht erlebt. Auf den letzten 200 Metern setzte Thomas Dold zum Schlussspurt an und zog noch an Maletz vorbei. In einer Zeit von 32:40 Minuten durfte sich der Steinacher als Sieger vor Martin Maletz (32:48) und Uli Benz (33:23) feiern lassen. ***„Es war heute ein hartes Stück Arbeit,“*** musste der Sieger erst mal

durchatmen, um danach dem Publikum und den Organisatoren ein dickes Kompliment zu zollen. ***„Es hat wieder extrem Spaß gemacht, bei dieser Gänsehaut-Atmosphäre in Seelbach zu starten. Hier ist alles toporganisiert,“*** so Thomas Dold.

Bei den Damen drückte einmal mehr **Verena Utz** (Running Team Ortenau) dem Sonnwendlauf ihren Stempel auf. Die erfolgreichste Läuferin der Region landete bei ihrem selbsternannten Lieblingslauf bereits zum sechsten Mal innerhalb von sieben Jahren auf Rang eins – und das völlig ungefährdet in einer Gesamtzeit von 38:28 Minuten. Zweite wurde Marilyne Haas (TV Biberach, 40:21) vor Valerie Moser (Running Team Ortenau, 40:45).

Die **Staffel-Wertung** (2x5 Kilometer) entschieden **Adrian Uhl** und **Matthias Blum** (LG Brandenkopf) in einer Gesamtzeit von 34:45 für sich. Auf Rang zwei kamen Martin und Joshua Stortz (LV Ettenheim, 38:21) vor Michael Kovacs und Philippe Lechien (39:35).

Mit der **großen Siegerehrung der einzelnen Wer-tungsklassen** endete ein langer Lauftag. Bereits ab 17 Uhr waren 346 Kids bei den Bambini- und Kinderläufen aktiv.

„Der Sonnwendlauf ist ein hervorragendes Aushängeschild für die Gemeinde Seelbach. Es war einmal mehr beeindruckend, welch tolle Atmosphäre am Streckenrand herrschte. Dafür allen Beteiligten mein herzlichster Dank,“ kommentierte Bürgermeister Thomas Schäfer. Organisationsleiter Thomas May vom ausrichtenden TV Seelbach ergänzte: „Wir sind alle super zufrieden und freuen uns über die ***unzähligen positiven Reaktionen und den großen Zuspruch der Sportler und Zuschauer. Das ist Ansporn für die kommenden Jahre.“***
Alle Ergebnisse im Überblick und viele Impressionen gibt es unter **www.sonnwendlauf-seelbach.de** !

Sebastian Gehring

Zeiterfassung
WebWorkflow
Betriebsdatenerfassung
Maschinendatenerfassung
Personaleinsatzplanung
Zutrittskontrolle
Schließsysteme
Sicherheitstechnik

IVS Zeit + Sicherheit GmbH
Gutenbergstr. 3
78647 Trossingen
Telefon 07425 95140
Telefax 07425 951450
info@ivs-zeit.de

Niederlassung Baden
Rainer-Haungs-Str. 6
77933 Lahr

Immer in Ihrer Nähe
www.ivs-zeit.de

ZEIT+SICHERHEIT IVS

Deutsches Haus
London 2012

Offizielle Partner

ISGUS UNTERNEHMENSGRUPPE

ZEIT+SICHERHEIT IVS

346 Teilnehmer bei den Bambini- und Kinderläufen in Seelbach / Sonnwendlauf-Atmosphäre beeindruckt selbst weitgereiste Athleten

Traditionell vor dem Hauptlauf haben die Kinder und Bambini ihren großen Auftritt beim Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf. Je nach Altersstufe waren Strecken über 333 Meter, 1400 Meter und 2000 Meter zu absolvieren. Unterstützung – sei es durch lautstarke Anfeuerungsrufe oder direkte Begleitung Hand in Hand – gab es für die kleinsten Läuferinnen und Läufer durch Eltern, Großeltern, Geschwister oder Freunde. **Insgesamt 346 Anmeldungen** verzeichneten die Kinderlauf-Organisatorinnen Alexandra Kasch und Maria Stuber. Viele Schulen und Kindergärten von Kuhbach bis Schweighausen hatten sich in den vergangenen Wochen auf den Sonnwendlauf vorbereitet. **Groß war auch die Beteiligung an der Charity-Aktion zu Gunsten des Fördervereins Neurokinder Uniklinik Freiburg e.V..**

Für den Spendenbeitrag von einem Euro gab es als Andenken einen Sonnwendlauf-Button. Erstmals hatte Sigrid Schnurr vor jedem Kinderlauf ein kleines Warm-Up-Programm für die Teilnehmer gestaltet.

Die gute Stimmung der Kinderläufe schwappte dann auch nahtlos auf den Hauptlauf über. Bereits eine halbe Stunde vor dem Startschuss standen die Besucher in Vierer-Reihen dicht an dicht im Start- und Zielbereich. Auch auf dem Klosterplatz und bei der Firma Julabo, wo die Musikvereine Wittelbach und Seelbach aufspielten, hatten sich viele Zuschauer eingefunden.

Über 3000 Besucher sorgten einmal mehr für eine Kulisse, die selbst weitgereiste Athleten beeindruckte.

Die Zwillinge Lisa und Anna Hahner, die wie Gesamtsieger Thomas Dold zum RUN2SKY-Team gehören, drehten einen **filmischen Zusammenschnitt,** der auf **www.sonnwendlauf-seelbach.de** zu sehen ist. ***„Mich hat es schon ganz schön in den Beinen gejuckt, die Stimmung im Zielbereich war echt super,"*** so Lisa Hahner (23), die den Hamburg-Marathon 2013 als beste deutsche Starterin auf Platz 4 abschloss. Auch auf der offiziellen Facebook-Präsenz **(www.facebook.com/sonnwendlauf.seelbach)** gab es reichlich positives Feedback von den Veranstaltern. ***„Meine erste Teilnahme. Eine wirklich sensationelle Atmosphäre, besser als der Stadtlauf München! Herzlichen Dank für die Top-Organisation,"*** kommentierte Dirk Hendrik Geisler. Der ausrichtende TV Seelbach hatte in Zusammenarbeit mit vielen beteiligten Vereinen, der Gemeindeverwaltung Seelbach mit Bauhof und den vielen Sponsoren wieder ganze Arbeit geleistet.

Zum SOD Karle

Inh. Sanda Weber-Glazer
Marktstraße 1
77960 Seelbach
Tel. 0 78 23 / 56 58
Fax 0 78 23 / 53 06
e-Mail: sodkarle-seelbach@web.de
Dienstag; Ruhetag

ZWEIRAD ENZ

Grenzenloser Zweirad - Spass

Schuttertalstr. 7
77960 Seelbach - Wittelbach
Tel.: 07823/5959 Fax: 5950

Ihr Fachgeschäft im Schuttertal!

- Bagger- und Planierbetrieb
- Recycling-anlage
- Abbrucharbeiten
- Erdarbeiten
- Transport von Schüttgütern bis 40 T
- Straßenreinigung

SINGLER

Adresse Büro:
77971 Kippenheim
Schmieheimer Str. 53a
Tel.: 07825 - 8489-0
Fax: 07825 - 1595

Adresse Entsorgungscenter:
77972 Mahlberg-Orschweier
Feldstr. 59 - 61
Tel.: 07822 - 448226
www.singler-transporte.de

Machen Sie dem Staat keine Steuergeschenke!

Als ausgewiesene Steuerfachleute kennen wir uns bestens aus im Steuerdschungel.

Bei Einkünften aus nichtselbstständiger Arbeit, Rente oder Versorgungsbezügen erstellen wir Ihre Steuererklärung mit dem Ziel, das Optimum für Sie herauszuholen.

Fordern Sie uns, es lohnt sich für Sie.

Im Rahmen einer Mitgliedschaft beraten wir Arbeitnehmer, Beamte, Rentner und (Klein-)Vermieter gemäß der gesetzlichen Beratungsbefugnis nach § 4 Nr. 11 StBerG.

Die Beratungsstelle in Ihrer Nähe:

Helmut Hartmann
Hansjakobweg 12
77960 Seelbach
Tel. 07823/960572

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

www.vlh.de kostenloses Info-Telefon 0800 1817616

Untertal 33
77978 Schuttertal
Tel. (07823)2384
Fax (07823)725

MARTIN HIMMELSBACH GMBH

Fensterbau
SCHREINEREI

- Fenster in Holz Kunststoff-Alu
- Wintergärten
- Rollläden
- Möbel
- Parkettböden
- Türen
- Reparaturen

Mitten im Leben ...
Seniorenheim Sankt Hildegard

Heimat mit Herz im Schuttertal

Kennen Sie unsere Angebote ...

... die Dauerpflege, Kurzzeitpflege,
Betreutes Wohnen oder die Tagespflege?

Wir beraten Sie gerne. Informieren Sie sich unverbindlich: Tel. 07823 / 94800

caritas

„Das hier toppt niemand,“ entfuhr es einem Läufer, der gerade die Ziellinie passiert hatte und flugs zur Stärkung zum Versorgungszelt weiter lief. Ein Kompliment, das für die Veranstalter Bestätigung und Ansporn zugleich ist.

Das Sonnwendlauf-Organisationsteam bedankt sich bei allen Sponsoren, Läuferinnen und Läufern, Zuschauern, den beteiligten Vereinen, der Gemeindeverwaltung Seelbach mit Bauhof und allen Anwohnern recht herzlich für die Unterstützung und das entgegengebrachte Vertrauen!

Sebastian Gehring

Die Ergebnisse der Kinderläufe im Überblick

Bambini I:
Jahrgang 2007 und jünger (333m)

Platzierung/ JUNGEN
1. Johan Wangler
2. Alexander Mühlhaus
3. Colin Schnurr

Platzierung/ MÄDCHEN
1. Romy Pötzsch
2. Lea Schwörer
3. Ronja Weiler

Bambini II:
Jahrgang 2006 (333m)

Platzierung/ Jungen
1. Luis Schmidt
2. Lucas Griesbaum
3. Nic Müller

Platzierung/ Mädchen
1. Lara Krämer
2. Rosa Baum
3. Magda Thoma

Schüler D:
Jahrgang 2005/2005 (1400m)

Platzierung/ Jungen
1. Dominik Undis
2. Carl Wöhrle
3. Erik Brochhausen

Platzierung/ Mädchen
1. Emilia Singler
2. Juliana Zehnle
3. Sarah Mark

Schüler C:
Jahrgang 2003/ 2002 (1400m)

Platzierung/ Jungen
1. Niklas Eßlinger
2. Luca Müller
3. Konstantin Ebner

Platzierung/ Mädchen
1. Lina Wöllner
2. Judith Wolf
3. Viktoria Werth

Schüler B:
Jahrgang 2001/2000 (2000m)

Platzierung/ Jungen
1. Tom Wagner
2. Patrick Undis
3. Gabriel Lecher

Platzierung/ Mädchen
1. Jasmin Leidner
2. Mareike Leidner
3. Carla Wöllner

Schüler A:
Jahrgang 1999/1998 (2000m)

Platzierung/ Jungen
1. Jonas Rupps

Platzierung/ Mädchen
1. Clara Jauch
2. Nerea Ohler
3. Eileen Rieple

BUCHER GmbH
M·E·T·A·L·L·B·A·U

- Metallgestaltung
- Metall- und Stahlbau
- Behälter- und Apparatebau
- Carport
- Vordächer
- Stahltreppen
- Stahlbalkone
- Edelstahlverarbeitung
- Laserschneidetechnik

77960 SEELBACH
Im Wiesengrund 9
Telefon 0 78 23 / 96 51 7
Telefax 0 78 23 / 96 51 9

e-mail: info@metallbau-bucher.de • Internet: www.metallbau-bucher.de

Seit über 100 Jahren sind wir für Sie da!

Bei uns finden Sie tolle Dessous, Wäsche- und Bademode für Sie und Ihn. Das Sanitätshaus bietet Ihnen eine große Produktvielfalt. Von unseren Fachverkäuferinnen und unserem Krankenpfleger werden Sie kompetent beraten. In der orthopädischen Werkstatt werden Hilfsmittel individuell für Sie nach Maß und Gipsabdruck angefertigt.

Caroli
Sanitätshaus · Orthopädie-Technik
Mieder · Wäsche · Bademoden

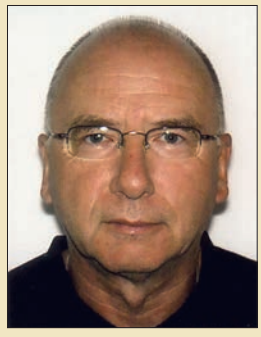
Öffnungszeiten:
Mo – Fr. 9.00 – 19.00 Uhr
Samstags 9.00 – 16.00 Uhr

77933 Lahr · Kaiserstraße 63 · Tel. 0 78 21 / 91 77-0 · info@caroli-gmbh.de

J. C.

JOACHIM CLEVER
VERSICHERUNGS- UND IMMOBILIEN-FACHGESCHÄFT

Keine Versicherung ohne Angebot von mir.
Preis-, Leistungsvergleich von über 20 Versicherungsgesellschaften.



seit über 20 Jahren erfolgreich in Seelbach!

Joachim Clever
Tretenhofstr. 53 · 77960 Seelbach
Tel. 07823-96535 · Fax 07823-96537
j.clever@t-online.de

Beratung in allen Fragen rund um die Immobilie.
Ankauf, Verkauf, Vermittlung, Finanzierung, Hausverwaltung.

Restaurant
EULENSPIEGEL
im Klostergarten
Kultur - Bistro - Kegelbahn

- Grill-Spezialitäten
- Saftige Steaks
- Knackige Salate
- Flammenkuchen

... und noch viel mehr

Marktstraße 6 • 77960 Seelbach • Tel. 0 78 23-97 95 93
www.bistro-eulenspiegel.de • info@bistro-eulenspiegel.de

Herzlich willkommen bei Ihrem Elektrofachbetrieb und Spezialisten für Photovoltaik- und Wärmepumpenanlagen

FAISST & HEUBERGER GMBH
Elektrofachbetrieb

Hauptstr. 102 • 77960 Seelbach
Tel. 07823 / 96540 • www.elektro-heuberger.de

Ehrenrat

Was sehr oft unterschätzt wird, sind die „repräsentativen Aufgaben“ unserer Vereinsführung. Als Beispiele mögen dienen: Teilnahme an Sitzungen des Verbandes oder anderer Verein, Besuch einzelner Mitglieder an deren Festtagen, aber auch – und das fällt oft sehr schwer – Vertretung unseres Vereines bei Beerdigungen nicht nur von Vereinsmitgliedern. Diese Aufgaben mit der eigenen Berufstätigkeit und den eigenen Verpflichtungen unter einen Hut zu bringen, ist nicht immer leicht und manchmal sogar unmöglich. In diesen Fällen werden dann, meist auch noch unter Zeitdruck, in kurzfristigen Telefonaten **„würdige Vertreter“** gesucht, die zeigen sollen, dass man die Anwesenheit des Turnvereins bei solchen Fällen nicht als lästige Pflichterfüllung versteht. Meist ist dann der Vertreter ein Ehrenmitglied, das zur Verfügung steht und sich bereit erklärt, die jeweilige Aufgabe zu übernehmen.

Das ist die Erfahrung vergangener Jahre und aus dieser Erfahrung entstand bei mir der Gedanke der Bildung eines „Ehrenrates“, der von der Vorstandschaft aufgenommen wurde und den ich an der Mitgliederversammlung den Anwesenden vortrug. Die Entlastung und damit Unterstützung der Vorstandschaft durch **Ehrenmitglieder**, die sich unserem TV nach wie vor noch verbunden fühlen, bringt dem TV die Kompetenzen dieser Mitglieder wieder zurück, lässt sie wieder teilhaben am Vereinsgeschehen. Auch wenn durch unseren ehemaligen Vorsitzenden Peter Leufke mit der Tradition gebrochen wurde, Ehrenmitglieder erst dann zu ernennen, wenn sie aus der aktiven Vereinsarbeit ausscheiden, ist der größte Teil unserer heutigen Ehrenmitglieder nicht mehr aktiv in die Vereinsarbeit eingebunden. Die Erfahrung, Beratung und Kompetenz dieser Ehrenmitglieder durch die Bildung eines **„Ehrenrates“** weiter zu nutzen – das schlug ich der Vorstandschaft und den Mitgliedern in der Mitgliederversammlung vor.

In unserer Satzung heißt es dazu im § 26 Einsetzung von Ausschüssen:

„Der Vorstand ist berechtigt, zu seiner Beratung, Unterstützung und Entlastung beim Ablauf des Vereinsgeschehens Ausschüsse einzusetzen … . Diese Ausschüsse können durch die Vorstandschaft mit Kompetenzen versehen werden.“

Die anwesenden Mitglieder signalisierten Zustimmung zu dieser Idee und so werden hoffentlich viele Ehrenmitglieder der Einladung der Vorstandschaft zu einem ersten Treffen folgen. Dabei gilt es dann zu klären, ob genügend Ehrenmitglieder in einem Ehrenrat mitarbeiten wollen und welche Aufgaben er dann übernehmen könnte. Welche illustre Runde sich dabei hoffentlich wieder sehen wird, können Sie aus der folgenden Liste der derzeitigen Ehrenmitglieder ersehen:

Erna Armbruster, Ursel Dettmar, Margarete Eisenmann, Markus Baumann, Thomas Eble, Heinz Faißt, Bernd Himmelsbach, Josef Himmelsbach, Gerhard Hugle, Adalbert Kern, Peter Leufke, Walter Löffler, Günter Mark, Wolfgang Singler, Claus Wagner, Ernst Winter.

Ich hege keinen Zweifel daran, dass diese Runde mit einem Ergebnis auseinander gehen wird, das die aktive Vorstandschaft motiviert, ihre erfolgreiche Arbeit für den TV noch lange fortsetzen wird – jung genug dazu ist sie ja.

Adalbert Kern

im Gespräch mit...

Fangen wir heute einmal mit einer kleinen Rätselrunde an.
Wie viele Mitglieder können die nachfolgenden Begriffe erklären:

1. Time out, passives Spiel, IHF –	nur einer	mehr als 5	mehr als 10?
2. Aufschlagzone, Libero, DVV -	nur einer	mehr als 5	mehr als 10?
3. Pauschenpferd, Mehrkampf, DTB	nur einer	mehr als 5	mehr als 10?
4. Gemeinnützigkeit, GbdR, EStG	nur einer	mehr als 5	mehr als 10?

Fragen Sie bei den ersten 3 Fragen einfach mal Mitglieder aus der Handball-, Volleyball-, Turn-und Freizeitabteilung und rechnen die Antworten dann hoch. Wir selber kennen mit Sicherheit nur die Antwort auf die letzte Frage: Genau einer. Und dieser eine ist

Günter Mark.

Auch ihm legten wir zu Beginn unseres Gespräches sein Datenblatt vor, das alles enthielt, was auch er über sein fast 40jähriges TV-Leben für wichtig erachtet. Kein Wunder, schließlich hat er die ersten Eintragungen zusammen mit Markus und Bärbel Baumann in fast einjähriger Arbeit dem Computerprogramm Winner eingegeben. In der Regel einmal in der Woche trafen sich die Drei, machten sich mit dem Programm vertraut und diktierten einander die Eintragungen auf den Karteikarten, die Günter von Winfried Fautz übernommen hatte.

Und was steht da also so alles auf seinem TV-Datenblatt?

- Eintritt 1. 1. 1976
- Eintrittsgelder kassiert seit 1978 – zuerst noch in der Rheintal Halle in Lahr, später dann bis 1998 in der Sporthalle Seelbach; Siegfried Baumann sprach ihn damals an, ob er nicht …
- Losstand Katharinenmarkt ab 1984
- Mitverantwortlich für die Umstellung auf EDV 1990
- Mit-Organisation der GdbR- Gründungen zwischen 1992 und 1997. Drei Gesellschaften des bürgerlichen Rechts (TV-Hütte, TV-Werbe und TV-Jubiläum) sollten die Steuerzahlungen des TV in einem erträglichen Rahmen halten. Der TV Seelbach ist „gemeinnützig", d.h. „er will sowohl nach Satzung wie auch nach der tatsächlichen Geschäftsführung ausschließlich, unmittelbar und selbstlos gemeinnützige, mildtätige oder kirchliche Zwecke fördern". Alles klar? Einem schon!
- Kassenwart-Assistent 1990 – 1992, auf Deutsch: der damalige Kassierer Winfried Fautz führte ihn 2 Jahre lang in die Geheimnisse der Bilanzen des TV ein.
- Hauptkassierer seit 1992
- Ehrenmitglied seit 2007

Eigentlich laufen unsere Gespräche in dieser Reihe **„Im Gespräch mit …"** immer gleich ab. Wir haben uns Fragen überlegt, die unser Gegenüber dann beantwortet. Aus diesen Antworten fertigen wir dann die Artikel unserer Reihe an. Bei Günter (ohne „h", darauf legt er großen Wert!) ist das allerdings gar nicht so einfach. Zu jedem Stichwort auf seinem Datenblatt fallen ihm lange Geschichten ein. Und die wiederum passen nicht zu unseren Fragen. Also weg mit ihnen und ihm zugehört. Und wenn er mal Pause macht: Stichworte geben.

Wir stolpern über das Wort das Tätigkeitsmerkmal **„passiv"** auf seinem Blatt. Ja, aktiv im Sinne von Hand- oder Volleyball spielen oder Turnen war er nie. Ob er eigentlich schon jemals irgendeine Sportart außer Kegeln betrieben habe. Da sei er das **„schwarze Schaf"** in der Familie. Bereits in der Schule galt er als zu lang, zu schlaksig, kurz als zu unsportlich. Noch nicht einmal Fernsehsportler sei er. Zum TV sei er über seinen Vater Alois gekommen, der selbst aktiver Handballer und später Schiedsrichter auf südbadischer Ebene gewesen sei. Sonntage bedeuteten in der Regel also immer „Vatertage". Die Familie begleitete den Vater zu dessen verschiedenen Spielen. Da dazu oft auch ein „Rahmenprogramm" für die Familienmitglieder inbegriffen war, sei das gar nicht einmal so schlecht gewesen. Auch seine Mutter Gretel, einer der treuesten TV-Mitglieder, engagierte sich schon früh im TV. Also war die Verbundenheit zum TV praktisch schon in die Wiege gelegt. Es galt nur, auch etwas daraus zu machen.

In Hochform erleben wir TV Mitglieder Günter immer an den jährlichen Mitgliederversammlungen, wenn er den Anwesenden die Zusammenfassungen der Jahresbilanzen des TV vorträgt. In der Regel hat er dann immer **„schwarze Zahlen"** zu verkünden, mit Ausnahme von ein paar „Durchhängerjahren". So sieht er auch optimistisch in die Zukunft, falls man das von unserer Bundeskanzlerin Merkel in die öffentliche Diskussion eingebrachte „Prinzip der schwäbischen Hausfrau" einhält. Nur, dass sich unsere Volksvertreter oft nicht daran halten, Günter allerdings schon. Bevor dieser Jahresbericht von ihm verlesen werden kann, gibt es viel zu tun: Während des Jahres alle Einnahmen und Ausgaben einbuchen; zu Anfang des Jahres die Abteilungskassen in die Hauptkasse integrieren; Jahresvergleiche für die Vorstandschaft erstellen und sich auf eine Art „Haushaltsplan für das kommende Jahr" einigen; eine Zusammenstellung für die Kassenprüfer erarbeiten und die Belege vorbereiten; nach der Entlastung durch die Mitgliederversammlung die Steuererklärungen für das Finanzamt erstellen. Viel Papier, was da anfällt und zahlreiche Ordner füllt, wie man sieht.

Stellen Sie sich diese Arbeitszeit und Ordnerzahl in Ihrer eigenen Familie vor! Spätestens jetzt wird deutlich, wie wichtig dann die Unterstützung der Ehefrau Karin ist. Für die ist das Ganze sicher nicht immer einfach, sondern eher schwierig, besonders dann, wenn Sonntagnachmittage dem TV und nicht der Familie gehören. Eigentlich vergehe kein Tag ohne TV. Dass sie das nicht nur duldet sondern ihm sogar noch dafür den Rücken freihält, rechnet er ihr hoch an.

Abschließend sprachen wir nun noch die Nachricht an, die nicht nur im TV sondern auch in **„Alt-Seelbach"** alle überraschte und zu wildesten absurdesten Spekulationen Anlass gab. Günter und Karin verkauften ihr Haus und ziehen nach Lahr. Warum nur?

Das hänge mit dem bevorstehenden neuen Lebensabschnitt zusammen, der gut geplant sein will. Günter wird in absehbarer Zeit in Rente gehen. Die beiden Kinder sind außer Haus. Das Haus ist nun entschieden zu groß. Sollten er und Karin nicht aus der bisherigen geregelten Überschaubarkeit auf neuen Wegen zu neuen Erfahrungen aufbrechen dürfen? Dass dazu eine neue Umgebung hilfreich ist, erscheint klar. Außerdem – es sind doch schließlich nur 4 oder 5 km mehr zur Sporthalle, zu den Kontakten hier in Seelbach. Sie wandern ja nicht aus! Eigentlich sind solche Überlegungen nachvollziehbar, oder nicht? Und im Übrigen: nicht nur seine Frau Karin ist eine gebürtige „Lohrerin" auch seine Mutter Gretel ist das. Einst fanden beide ihre Wege nach Seelbach. Jetzt geht er den umgekehrten Weg, na und!

Zum Schluss fragen wir unsere Gesprächspartner immer nach ihren Wünschen für die eigene und TV Zukunft. Einen reibungslosen Umzug, ein problemloses Einleben in der neuen Umgebung – das sind die persönlichen Zukunftswünsche. Für den TV wünscht er sich, dass der auf der Suche nach einer neuen Kassenwartin, einem neuen Kassenwart, die/der seine Nachfolge im nächsten Jahr antreten wird, rasch fündig werden. Er wird ein **„bestelltes Feld"** hinterlassen. Trotzdem soll seine Nachfolgerin, sein Nachfolger nicht in seine Fußstapfen treten, sondern eigene Wege beschreiten.

Günter, im Namen des TV danken wir Dir für dein jahrzehntelange treue Verbundenheit und wünschen Dir und Deiner Frau alles Gute.

Adalbert Kern und Gerhard Hugle

Ihre Apotheke in Seelbach!

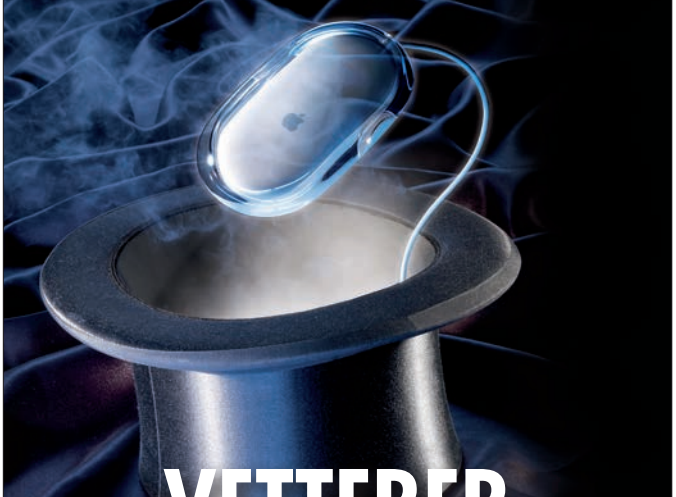
Rohan Apotheke im Schuttertal

Christian Weber
Haupstr. 30
77960 Seelbach
Tel. 07823 5454

www.rohanapotheke.de

meine apotheke
Gesundheit maßgeschneidert

Unser Kaninchen ist die Maus



VETTERER
MEDIENGESTALTUNG
SCHLOSSWEG 29 77960 SEELBACH
Tel. 07823/979156 • www.vetterer-medien.de

Rundenabschluss!
Die BTS MANNSCHAFTS-TARIFE jetzt buchen!

BTS
toller Urlaub mit drei Buchstaben...
BTS ReiseCenter
Direkt am Flughafen Lahr

BTS ReiseCenter GmbH
Einsteinallee 1 · 77933 Lahr
Telefon: 07821 - 92 37 - 0
Telefax: 07821 - 92 37 100

info@bts-reisecenter.de
www.bts-reisecenter.de
Mo. - Fr. von 10 - 19 Uhr
Sa. von 10 - 14 Uhr

Wir wünschen allen Mannschaften eine erfolgreiche Saison!

Zimmermann Reisen eK - ZimBus | Flößerstraße 15 | 77723 Gengenbach | Kontakt Organisationsteam Mo - Fr 8 - 17 Uhr | Telefon 07803-6027-0

Heimatverbunden und europaweit unterwegs!

Cosmetic
Lorraine Jones

Hebelstraße 26
77960 Seelbach
Tel. 07823 962683
www.cosmetic-jones.de

Bringen Sie Ihren Körper in Bestform ...
... mit einem Körperpeeling für das richtige Körperfeeling.

Aus dem Archiv:

Vor genau **40 Jahren** feierte der TV Seelbach sein **75jähriges Jubiläum** vom 21. – 23. September.
Ehrenmitglieder des TV Seelbach während der 75 Jahr Feier:

Von links: Josef Baumann, Albert Braun (Lindenwirt), Albert Braun (Friseur), Herrmann Metzger, Julius Leser, Herrmann Frey, Wilhelm Härig; Stehend: Albert Brucker;
Foto: Trudbert Wagner

Rauchen und Sport

Rauchen ist ungesund, dass sollte inzwischen bekannt sein. Der Tabakrauch ist ein komplexes Giftgemisch aus über 4800 Chemikalien, wovon mindestens 250 der Substanzen giftig oder krebserzeugend sind.

Dass jedoch der Nikotingenuss auch die körperliche Leistungsfähigkeit beeinträchtigt, wird von vielen nicht ernst genommen.

Was bedeutet Rauchen für Sportler ?

Rauchen reduziert die Fitness
Wer raucht kann nicht so schnell und ausdauernd Sport treiben wie rauchfreie Mitspieler und Gegner.

Rauchen erschwert die Atmung
Raucher müssen bei Anstrengung häufiger und stärker nach Luft schnappen.

Rauchern geht schneller die Luft aus
Jugendliche Raucher leiden fast dreimal so häufig an Kurzatmigkeit als jugendliche Nichtraucher.

Rauchen macht abhängig
Drei von vier rauchenden Jugendlichen sagen, sie rauchen weiter, weil es ihnen schwer fällt aufzuhören.

Rauchen belastet Herz und Kreislauf
Im Wettkampf verschwendet ein Raucher unnötig viele Herzschläge um mit Nichtrauchern mithalten zu können. Die Aktivität des Herzens steigert sich beim Rauchen einer Zigarette um bis zu 20 Schläge pro Minute, wo durch mehr Energie verbraucht wird und die Speicher schneller erschöpfen. Die Leistungsfähigkeit sinkt dadurch um ca. 15 %.

Rauchen behindert den Muskelaufbau
Nikotin wirkt sich nicht nur negativ auf die Ausdauer aus, sondern vermindert auch den Muskelaufbau, da Raucher erheblich weniger Muskelmasse aus Aminosäuren bilden können als Nichtraucher

Raucher spucken mehr
Die Schleimproduktion ist bei jugendlichen Rauchern um das Doppelte erhöht.

Rauchen und Sport ist daher ein Widerspruch.
Während Sport viele positive Auswirkungen auf die Gesundheit hat, bewirkt Rauchen genau das Gegenteil. Denn körperliche Anstrengung sorgt für eine Erweiterung der Blutgefäße und eine verbesserte Durchblutung. Nikotin hingegen verengt die Gefäße, wo durch es zu Duchblutungsstörungen kommen kann, mit der Folge von Konzentrationsschwäche und Müdigkeit, da das Gehirn durch die verengten Gefäße schwieriger mit Nährstoffen versorgt werden kann.
Übrigens führt auch Passivrauchen zu einer Verminderung der Leistungsfähigkeit.

Vorbildfunktion für Trainer und Betreuer
Trainer und Betreuer sollten sich ihrer Vorbildfunktion bewusst werden und zumindest während Training und Sportausübung auf das Rauchen verzichten.

Jugendliche finden Rauchen uncool
Umso erfreulicher ist es, dass immer mehr Jugendliche Rauchen uncool finden und erst gar nicht damit anfangen.

Außerdem ist Rauchen ein teurer „Spass“.

Gerhard Hugle

Vitamin D - nicht nur für Sportler wichtig

Gibt es einen Zusammenhang zwischen Vitamin-D-Spiegel und körperlicher Fitness? Mediziner und Forscher bejahen dies. Nach deren Erkenntnissen hat das Sonnenvitamin einen großen Einfluss auf die Leistungsfähigkeit der Muskeln und auf die körperliche Fitness. Ein guter Blutwert scheint daher unverzichtbar, wenn es um Sport und Muskelkraft geht.
Alle Menschen, ob jung oder alt, ob Sportler oder Büromensch profitieren von einem guten Vitamin-D-Status. Bei jüngeren Menschen wächst die sportliche Leistungsfähigkeit. Älteren Menschen helfen starke Muskeln gegen Stürze und körperliche Unsicherheit.
Aber nicht nur für bessere körperliche Fitness, auch zur Vermeidung von Sportverletzungen gerade im muskulären Bereich sollte auf den Vitamin-D-Spiegel geachtet werden.

Daneben scheint aber eine Unterversorgung mit Vitamin-D ein Risikofaktor für ein ganze Anzahl von Erkrankungen zu sein.
Wissenschaftler sind inzwischen der Meinung, dass sehr viele der heute geläufigen Krankheiten auf einem unerkannten Vitamin-D-Mangel beruhen bzw. von einem solchen mit begünstigt werden.
Experten gehen beispielsweise davon aus, das bei einem Vitamin-D-Mangel die Immunabwehr geschwächt ist. Das erscheint gerade in der Zeit von Schnupfen, Husten und Grippeerkrankungen nicht unwesentlich. Studien haben herausgefunden, dass das Risiko an einer Erkältungskrankheit zu erkranken, bei einem Mangel an Vitamin-D um 40 Prozent steigt.
Auch wird das Risiko für Osteoporose mit einem jahrelangen Vitamin-D-Mangel in Verbindung gebracht.

Wie gelangt das Vitamin-D in den Körper ?
Vitamin D können wir mit der Nahrung aufnehmen, es steckt vor allem in fettem Fisch in geringeren Mengen auch in Pilzen, Milchprodukten, Eiern und Avocados. 80 bis 90 Prozent des Vitamin D produziert der Körper allerdings selbst unter dem Einfluss der UV-B-Strahlung (280 – 320 nm im Sonnenlicht) in der Haut. Bei uns ist das vor allem von April bis September möglich.
Die wichtigste Quelle ist das somit Sonnenlicht.
Dabei müssen die Sonnenstrahlen direkt auf die nackte Haut treffen. Der heutige Lebensstil mit Freizeitbeschäftigungen (Fitness-Studio, Computer, Fernsehen) und beruflichen Tätigkeiten die in geschlossenen Räumen stattfinden, begünstigen einen Vitamin-D-Mangel. Die richtige Vitamin-D-Versorgung setzt dabei nicht voraus, dass man stundenlang in der Sonne liegt und damit das Risiko einer Hautkrebserkrankung in Kauf nehmen muss. Um in den Genuss von ausreichend Vitamin-D zu kommen, sollte man seine Haut täglich mindestens 20 Minuten den Sonnenstrahlen aussetzen. Zu beachten ist auch, dass von Oktober bis Mitte April in Mitteleuropa Vitamin-D-Winter herrscht, da in unseren Breitengraden auch bei Sonnenschein keine Vitamin-D-Synthese in der Haut zu Stande kommt. Deshalb zehrt der Körper im Winterhalbjahr im Wesentlichen von den Vorräten, die er während des Sommers im Fettgewebe angelegt hat. Wer während des Sommers keine Vitamin-D-Reserven aufgebaut hat, kann daher im Laufe des Winterhalbjahres in eine Vitamin-D-Mangelversorgung kommen.

Ein Mangel an Vitamin-D kann wohl auch durch die Einnahme von Vitamin-D-Präparaten verhindert werden. Die Zuführung dieser Präparate sollte jedoch nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt und nach Bestimmung des Vitamin-D-Spiegels im Blut erfolgen.

Gerhard Hugle

berger
Wasser Wärme Blech Solar
Ihr Fachmann für Sanitärinstallationen, Baublechnerei, Heizungs- und Solaranlagen in Seelbach
Christian Berger
Klempner-, Gas- u. Wasserinstallateurmeister
Marktstr. 14
77960 Seelbach
Telefon: 07823/96 92 3
Telefax: 07823/96 92 4
E-Mail: info@berger-seelbach.de
Internet: www.berger-seelbach.de

AMNUAYS Atelier
Änderungsschneiderei, Maßkleidung und Brautkleider
in Thailändischer Seide
Amnuay Weber-Nakpansue
Hindenburgstr. 27
77960 Seelbach
Tel: 07823/2443
Fax: 07823/960625

HIMMELSBACH
COMPUTER GmbH
Die Experten Ihres Vertrauens – seit 1994
Markus Himmelsbach
Christian Georg
Andreas Pampuch
Antje Stulz
Tobias Schwarz
Armin Lustig
• EDV Hard- und Software
• Netzwerk Betreuung
• Fujitsu Servicepartner
• ASTARO und Trend Micro Partner
• Online-Shop Systeme
Christian-Himmelsbach-Str. 6 · 77960 Seelbach · Fon 0 78 23 - 96 00-0
E-Mail: info@hi-com.de · Internet: www.hi-com.de

K·H·DEUSCH
GMBH
Am Sportplatz 2 77960 Seelbach Telefon 07823.5554 Fax 07823.5618 deusch-kfz@t-online.de
Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Seelbach
• Reparaturen aller Fahrzeugarten
• Inspektion und Kundendienst für alle PKW und Klein-LKW
• Unfallinstandsetzung
• TÜV • jeden Dienstag im Haus
• Abgasuntersuchung
• Reifenservice
• Restaurierung klassischer Fahrzeuge

ISIKOM
Computer ! Beratung ! Systemlösungen
Computer & Systemlösungen
Apple + Windows EDV-Systeme
DTP-Systeme + Netzwerktechnik
Anwendersoftware + Schulung
EDV-Systemservice + Support
Consulting + Outsourcing
Peripherie + Leihgeräte
www.isikom.de ! 07821 983207

Im Sport braucht man das Quäntchen Glück.
Im Leben ein Stück Sicherheit.
Geschäftsstelle Lahr
Ludwig Krumm
Christoph Lawicki
Schillerstraße 11
77933 Lahr
Tel. 0 78 21 / 2 73 31 95
Was auch passiert:
Sie haben ja uns!
Sparkassen Versicherung
Sparkassen-Finanzgruppe · www.sparkassenversicherung.de

Treffen der Ehrenmitglieder im Jägertonihof

Wer bis denn du!

Die hats drauf!

Doch das stimmt!

Gott sei Dank kein Fleisch!

Gerhards Platte!

Ich hab sie auf!

Ich wars nicht!

Keine Sorge die Kasse stimmt!

Ob das stimmt?

Unser Angebot für Sie

Abteilung Turnen und Freizeit

Aqua-Fitness
(in Kooperation mit dem TTC Seelbach/ Schuttertal)
Wer: alle, Männer und Frauen, jung und alt
Wann: Sonntag 10.00 – 10.30 Uhr
Wo: Schwimmbad Seelbach **(nur bei schönem Wetter)**
ÜL: Sigrid Schnurr und Sabine Faißt
Keine Voranmeldung nötig!

Wer: alle, Männer und Frauen, jung und alt
Wann: Mittwoch 19.00 – 19.30 Uhr
Wo: Schwimmbad Seelbach
ÜL: Irene Volk und Sabine Faißt
Tel. 0 78 23 / 18 85
Keine Voranmeldung nötig!

Basics & Visual axis
Wer: 10 – 13 jährige Mädchen
Was: Hip – Hop und Jazz Tanz
Wann: Montag 17.00 – 19.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Heike Moser
Tel. 0 78 23 / 14 77
alessasp@gmx.de
Rebecca Gießler
Tel. 0 78 23 / 13 99
rebeccagiessler@aol.com

Frauen – Fitness
Wer: Frauen ab 25 Jahren
Was: Rückenfitness
Wann: Montag 20.00 – 21.30 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Irene Volk
Tel. 0 78 23 / 18 85
siegfried.volk@web.de

Mollig und Mobil
mit Qualitätssiegel
Wer: Damen mit Problemzonen
Was: Aerobic, Bauch – Beine – Po, Haltung und Bewegung
Wann: Dienstag 20.15 – 21.15 Uhr
Wo: Schulturnhalle, Gymnastikraum
ÜL: Sigrid Schnurr
Tel. 0 78 23 / 14 90

Damen I
Wer: 60 plus
Was: Ausgleichsgymnastik, Hockergymnastik
Wann: Donnerstag 20.00 – 21.00 Uhr
ÜL: Irene Volk
Tel. 0 78 23 / 18 85
siegfried.volk@web.de
Sigrid Schnurr,
Tel. 0 78 23 / 14 90
Monika Tränkle

Hüftgruppe
Wer: Patienten mit bestehender Hüftgelenkarthrose oder einem bereits operiertem Gelenk
Was: Verbesserung des Gangbildes, Balancetraining, Kräftigung der hüftgelenksnahen Muskulatur
Wann: Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle, Gymnastikraum
ÜL: Sabine Faisst
Tel. 0 78 23 / 15 20
Die Kosten werden mit entsprechender Verordnung von der Krankenkasse übernommen!

Funktionsgymnastik der Damen II
mit Qualitätssiegel!!!
Wer: 50 plus
Was: Funktionsgymnastik, Bewegungsspiele und Entspannung
Wann: Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Sabine Faisst
Tel. 0 78 23 / 15 20

Seniorinnen
Wer: 70 plus
Was: Hockergymnastik
Wann: Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle, Gymnastikraum
ÜL: Irene Volk
Tel. 0 78 23 / 18 85
siegfried.volk@web.de

Kinderturnen
Wer: 3 - 6jährige Mädchen und Jungen
Was: Erlebnis – und Bewegungswelt: laufen, springen, klettern, kullern
Wann´: Dienstag 16.30 – 17.30 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Ingrid Dombrowski
Tel. 0 78 23 / 96 16 30

Mädchenturnen
Wer: 6 – 10jährige Mädchen
Was: Spiele, Geräte-, Bodenturnen
Wann: Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Anja Faisst
Tel. 0 78 23 / 97 91 02
Aspitzanja@aol.com

Weekend – Fitness
(in Kooperation mit dem TTC Seelbach Schuttertal)
Wer: alle, die fit ins Wochenende starten wollen
Was: Aerobic, Dance, Bauch – Beine – Po
Wann: Freitag 19.30 – 21.00 Uhr
ÜL: Sigrid Schnurr
Tel. 0 78 23 / 14 90

Jedermänner
Wer: 35 plus
Was: Volleyball spielen
Wann: Montag 20.15 – 22.00 Uhr
Wo: Sporthalle
(gegenüber Minigolf)
ÜL: Harald Metzger
Tel. 0 78 23 / 31 22

Hobby- Volleyballer
Wer: Männer und Frauen
Was: Volleyball
Wann: Montag ab 20. 00 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Kurt Himmelsbach
Tel. 0 78 23 / 33 74

Nordic Walking Kurse
mit Qualitätssiegel!!
Wann: regelmäßig nach Vereinbarung
ÜL: Sabine Faisst
Tel. 0 78 23 / 15 20

Volleyball

Damen
Montag: 18.45 – 20.15 Uhr
Freitag: 18.45 – 20.15 Uhr
Wo: Sporthalle
Trainer: Michael Becher
Tel. 0 78 23 / 9 61 03 46

Jugend
Mittwoch: 17.00 – 18.30 Uhr
Freitag: 18.45 – 20.15 Uhr
Wo: Schulturnhalle
Trainer: Martin Himmelsbach
Tel. 0 78 23 / 9 69 13
Trainer: Iris Oelze
Tel. 0 78 23 / 53 52

Handball

Minis
Wann: Montag 16.00 – 17.00 hr
Wo: Sorthalle Seelbach
Trainer: Claus Wagner
tel. 0 78 23 / 29 17

E-Mädchen
Wann: Dienstag 16.30 – 18.00 Uhr
Wo: Sporthalle Mietersheim
Wann: Do., 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Detlef Mayer

D-Mädchen
Wann: Montag 17.15 – 18.45 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Mittwoch 17.30 – 18.45 Uhr
Wo: Mauerfeldhalle 2 in Lahr
Trainer: Kerstin Volk u. Annette Benz

C-Mädchen 1
Wann: Dienstag 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Rheintalhalle
Wann: Freitag 17.30 – 19.00 Uhr
Wo: Rheintalhalle
Trainer: Christian Kern

C-Mädchen 2
Wann: Mittwoch 17.30 – 18.45 Uhr
Wo: Mauerfeldhalle 1 in Lahr
Wann: Freitag 17.30 – 19.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Ralf Welle

B-Mädchen 1
Wann: Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Ortenauhalle
Wann: Freitag 17.30 – 19.00 Uhr
Wo: Rheintalhalle
Trainer: Bernd Esslinger

B-Mädchen 2
Wann: Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Ortenauhalle
Wann: Freitag 17.30 – 19.00 Uhr
Wo: Mauerfeldhalle
Trainer: Gerhard Reinholz

A-Mädchen
Wann: Mittwoch 18.45 – 20.15 Uhr
Wo: Mauerfeldhalle 1 in Lahr
Wann: Freitag 20.00 – 22.00 Uhr
Wo: Mauerfeldhalle
Trainer: Waltraud Niecholat

E-Jugend
Wann: Dienstag 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Sulzberghalle
Wann: Freitag 17.15 – 18.45 Uhr
Wo: Sporthalle Mietersheim
Trainer: Hansjörg Koller

D-Jugend
Wann: Dienstag 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Do. 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Sulzberghalle
Trainer: Liborius Warth
und Günther Haag

C-Jugend 1 + 2
Wann: Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Sulzberhalle
Wann: Do. 18.30 – 20.15 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Reiner Volk,
Thomas Schmieder,
Ruth Simmang, Tanja Schoner

B-Jugend 1
Wann: Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr
Wo: Rheintalhalle
Wann: Freitag 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Sulzberghalle
Trainer: Tobias Friedemann

B-Jugend 2
Wann: Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr
Wo: Rheintalhalle
Wann: Do. 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Sulzberghalle
Trainer: Oliver Fimm

A-Jugend
Wann: Dienstag 20.00 – 21.30 Uhr
Wo: Ortenauhalle
Wann: Do. 20.15 – 21.45 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Ralf Volk

Damen
Wann: Montag 20.15 – 22.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Freitag 20.30 – 22.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Catherine Delherm,
Esther Ehrhardt

Herren 2
Wann: Do. 20.15 – 21.45 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Harald Jägle

Herren 1
Wann: Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Freitag 19.00 – 20.30 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Oliver Kronenwitter

Info: Edith Gehring
Tel. 0 78 23 / 22 55
Mail: bgehring@t-online.de.de

Volleyballsaison der Damen 2012/2013 (Bezirksklasse)

Licht und Schatten

Nach einer sehr intensiven und umfangreichen Saisonvorbereitung starteten die Volleyball-Damen im Herbst letzten Jahres als Aufsteiger in die Saison in der Bezirksklasse. Als erstes Saisonziel wurde ein Nichtabstiegsplatz ins Auge gefasst. Optimistischere Einschätzungen hofften auf einen Platz im Mittelfeld…

…doch es sollte anders kommen…

Die Hinrunde begann noch etwas nervös gegen den späteren Meister Freiburg Zähringen II. In fremder Halle konnte man zwar gut mitspielen, die körperlich und spielerisch überlegenen Damen aus Freiburg liesen jedoch wenig zu und so begann die Saison mit einer klaren 0:3 Niederlage. Allerdings wurde das Spiel nachträglich zu Gunsten des TV Seelbach gewertet, da eine nicht spielberechtigte Spielerin bei den Freiburgerinnen zum Einsatz kam. Im zweiten Spiel konnte man einen deutlichen und ungefährdeten Sieg gegen die sehr junge Mannschaft aus Haslach einfahren und so standen gleich zu Beginn der Saison 4:0 Punkte auf unserem Konto. Beim folgenden Spieltag gegen Emmendingen II und Ortenberg wurden zum ersten Mal die Zuschauer und der Trainer von einer geschlossenen Mannschaftsleistung überrascht. Durch druckvolle Aufschläge, gute Feldabwehr und variables Angriffsspiel über zwei volle Spiele hinweg lies man den beiden Gegner keine wirkliche Chance. Gegen Emmendingen stand somit ein klares 3:0, gegen Ortenberg ein 3:1 auf der Habenseite für die Seelbacherinnen. Noch größeres Staunen machte sich dann am nächsten Spieltag breit. An einem klasse Spieltag fegte man den haushohen Favorit aus Kollnau mit einem klaren 3:0 aus der eigenen Halle. Die als Einheit auf dem Feld stehenden Damen waren trotz reduziertem Kader in jeder Situation den Hausherrinnen deutlich überlegen. Durch einen weiteren Sieg gegen die Damen II aus Umkirch (3:1) festigte man den ersten Tabellenplatz und die Herbstmeisterschaft war zum Greifen nah. Trotz einer durchwachsenen Leistung am ersten Heimspieltag der Saison schaffte man gegen Denzlingen und Kappelrodeck II jeweils einen 3:1 Sieg und machte somit die Herbstmeisterschaft mit 16:0 Punkten perfekt und überwinterte für alle überraschend auf dem **„Platz an der Sonne“.**

Wie die Überschrift des Artikels bereits erkennen lässt, ging die Saison nicht ganz so reibungslos weiter...

Die Rückrunde begann mit großem Verletzungspech und krankheitsbedingten Ausfällen beim Training und an Spieltagen. Hinzu kamen berufliche Veränderungen mit eingeschränkten Trainingsmöglichkeiten, sowie für einige Spielerinnen der Abi-Vorbereitungsstress. So musste man mit einem sehr dezimierten Mannschaftskader zum ersten Spieltag der Rückrunde nach Kappelrodeck anreisen. Um überhaupt eine Auswechselmöglichkeit zu haben musste unsere **„Edel-Jokerin"** Karin vom Felde sogar ihre Sporttasche packen und mitfahren. Mit der Herbstmeisterschaft im Rücken war man sich gegen den damaligen Tabellenvorletzten wohl zu sicher, agierte zu unkonzentriert im Spielaufbau und unsicher im Abschluss. Der Gegner spielte an diesem Tag den besseren Volleyball, kämpfte um jeden Ball und machte deutlich weniger Fehler. Die Folge war eine klare Niederlage für die Seelbacher Volleyballerinnen mit 0:3. Verunsichert nach dieser Niederlage kam man auch gegen Emmendingen II nicht ins Spiel. Wegen der eingeschränkten Wechselmöglichkeiten musste auch hier der Trainer letztendlich die verdiente Niederlage (0:3) akzeptieren. Ähnlich sah es an den folgenden Spieltagen aus. Die komplette Rückrunde fand kein Training mit mindestens sechs Spielerinnen mit Spielerlaubnis statt. Vor den Spieltagen musste man sich immer mit modernen Kommunikationsmitteln (facebook, Handy, etc.) versichern, dass genügend Spielerinnen zur Verfügung standen. So musste bei jedem der folgenden Spiele vor allem bei der Mannschaftsaufstellung improvisiert werden. Viele fanden sich wegen der Personalnot auf völlig neuen Positionen und unsere **„Edel-Jokerin"** musste sich regelmäßig wieder die Turnschuhe binden. Da sich viele unserer Gegnerinnen in der Rückrunde gesteigert hatten, waren viele weitere verlorene Spiele die Folge der dezimierten Personaldecke und fehlenden Trainingsbeteiligung. Lediglich die Spiele gegen Ortenberg und Haslach konnten in der Rückrunde gewonnen werden.

Durch die Saison mit Höhen und Tiefen waren wir zum Ende der Saison froh, dass wir noch den dritten Tabellenplatz mit 20:12 Punkten sichern konnten. Im Endergebnis ein tolles Ergebnis für die vorher genannten Rahmenbedingungen und deutlich über den eigentlichen Saisonzielen. Da die Kollnauer Damen als Tabellenzweite auf den Aufstieg verzichteten, hätten die Seelbacherinnen sogar als Drittplatzierte in die Bezirksklasse aufsteigen können. Aufgrund der dünnen Personaldecke und vermutlichen weiteren Abgänge wegen Studium, Praktikum und Arbeit wurde in einer Mannschaftssitzung einstimmig beschlossen, auf den Aufstieg in die Bezirksliga zu verzichten.

Mit Blick auf die Saison 2013/2014 wird nun der Fokus auf das Einbeziehen von Nachwuchsspielerinnen gelegt werden, damit an Spieltagen wieder mit ausreichend Auswechselspielerinnen agiert werden kann. Somit bleibt ein Ziel der letzten Saison auch für diese Saison aktuell: **„Nichtabstiegsplatz und schauen, ob nach weiter oben was geht...".** Wir freuen uns künftig auch über neue Gesichter in der Halle, sei es beim Training (montags und freitags für die Damen, mittwochs für den jüngeren Volleyballnachwuchs) oder als Zuschauer bei den Heimspieltagen.

An dieser Stelle noch ein großes Kompliment und herzliches **„Danke schön"** an die treuen Fans der Seelbacher Volleyballdamen. Auch weite Anfahrtsstrecken sind für diese Fans kein Problem und so erfreuen wir uns auch bei Auswärtsspielen an einer kleinen aber treuen Fangemeinde.

Auch außerhalb des Spiel- und Trainingsbetriebes waren die Volleyballerinnen aktiv. Als kleinste Abteilung im Turnverein kommt man bei der Vielzahl von Arbeitseinsätzen über das Jahr (Katharinenmarkt, Fastnacht, Sonnwendlauf) allerdings personell immer wieder an seine Grenzen. Nach der gemeinsamen Weihnachtsfeier im letzten Jahr steht für diesen Sommer noch ein gemeinsames Grillfest an, bevor wir Ende September in die neue Saison einsteigen mit hoffentlich keinen verletzungsbedingten Ausfällen und einer hohen Trainingsmotivation!

Michael Becher

Jahresbericht der Turn- und Freizeitabteilung

Die Turn- und Freizeitabteilung hat 367 Mitglieder, davon 164 Kinder und Jugendliche.
Wie die Jahre zuvor verfügte die Abteilung Turn- und Freizeit, immerhin die größte Abteilung des TV Seelbach, auch 2012 über ein vielfältiges Angebot.

Unsere jüngsten Mitglieder, die 3-6-jährigen Kinder, turnen dienstags begeistert mit Geräten und Hilfsmitteln wie Seile, Stäbe, Bälle oder Luftballons unter Anleitung von Ingrid Dombrowski, die tatkräftig von den anwesenden Eltern unterstützt wird. Für diese Gruppe sind wir noch auf der Suche nach einer weiteren Übungsleiterin, die im Krankheits- oder Urlaubsfall einspringen könnte.
Die zweite Kindergruppe der 6-10-jährigen Mädchen leitet Anja Faisst, die Hilfe durch ihre Tochter Hannah bekommt. Vielleicht wird Hannah eine unserer zukünftigen Übungsleiterinnen?

Die beiden Tanzgruppen, zum einen die **„Basics“**, das sind Mädchen im Alter von 12-16 Jahren, und zum anderen die jungen Damen zwischen 16 und 20 Jahren, die sich **„Visual Axis“** nennen, werden mit viel Elan von Rebecca Giessler und Heike Moser trainiert.

Die **Fitnessdamen** von Irene Volk trainieren montags, sie sind auch außerhalb der Übungsstunden miteinander auf Ausflügen und Wanderungen unterwegs.

Die zweite Übungsstunde, die Irene anbietet, ist die Mittwochsgruppe **Seniorinnen 70 plus**. Hier wird in einem kleinen Kreis kräftig an der körperlichen Fitness und Standfestigkeit gefeilt. Über eine Verstärkung durch weitere Teilnehmer würden sich alle sehr freuen.

Sigrid Schnurrs Gruppe **Mollig und Mobil**, die dienstags stattfindet, geht eifrig ihre Problemzonen an. Selbst der Sommerabschluss wurde zunächst sportlich auf dem Seelbacher Aktivpfad angegangen, bevor es zur Einkehr in den Schwarzwälder Hof ging.

Die von Sigrid Schnurr, Irene Volk und Sabine Faisst angebotene **Aquafitness** sonntags im Schwimmbad erfuhr an den richtig heißen Tagen eine tolle Resonanz. Auch beim italienischen Sommerevent reichten der Platz im Becken und die Aqua-Nudeln für die vielen Teilnehmer kaum aus.

Knapp 20 Kinder nahmen an den drei Schwimmbadspieltagen teil. Den größten Spaß hatten die Kinder bei einer Wasserspritzenschlacht mit den neu erworbenen Wasserspritzkanonen.

Unsere **Damen I** werden im Wechsel von Sigrid Schnurr, Irene Volk und Monika Tränkle donnerstags in Schwung gehalten.

Die **Damen II** trainieren dienstags mit Sabine Faisst.

Jede der Gruppen hat etwa 20 aktive Teilnehmerinnen, die neben dem sportlichen Programm auch Freizeit miteinander verbringen. Der Jahresausflug der Damen II im Juli führte nach Ribeauville im Elsaß mit Abschluss in einer Strauße in Buchholz.
Die Damen I unternahmen im September eine Schwarzwaldreise mit dem Bus mit einem Frühschoppen am Ruhestein und einer Kaffeepause am Mummelsee. Natürlich kommt auch das Feiern und Zusammensein mit vielfältigen kulinarischen Genüssen nicht zu kurz.

Die **Hüftsportgruppe** von Sabine Faisst besteht aus 15 Aktiven, die erfolgreich ihre Hüftgelenksbeweglichkeit für das Alltagsleben verbessert haben und durch das regelmäßige Training von einer Schmerzreduktion profitieren. Auch hier werden die sozialen Kontakte intensiv auch außerhalb der Übungsstunden und in der Ferienzeit gepflegt.

Die Jedermänner unter der Leitung von Harald Metzger halten sich mit Volleyball fit. Einer der Höhepunkte des letzten Jahres war das im November ausgerichtete Turnier, an dem die Rekordzahl von 14 teilnehmenden Mannschaften erreicht wurde. 50 Spielpaarungen kämpften den ganzen Tag um den Sieg, unsere **Jedermänner** belegten den sechsten Platz. Tüchtig sind die Jedermänner auch, wenn es ums Helfen geht, sei es beim Einsatz an Fastnacht, beim Thekendienst bei den Handballheimspieltagen, beim Katharinenmarkt oder beim Sonnwendlauf – **auf unsere Jungs ist Verlass!**

Die **Hobby-Volleyballer** unter Leitung von Kurt Himmelsbach sind eine kleine, aber feine, harmonische Gruppe, die Spaß am Spiel und gemütlichen Zusammensein hat.

Alles in allem liegt ein erfolgreiches Jahr hinter uns. Ich danke allen Übungsleiterinnen und auch allen Mitgliedern für ihr tolles Engagement im Jahr 2012.

Aqua-Fitness im Seelbacher Schwimmbad

Unsere Kurse beinhalten Aqua-Gymnastik mit Musik, Kräftigungs-Übungen mit Aqua-Nudeln/ Aqua-Discs oder ohne Geräte, Bewegungsspiele und Entspannung im Flachwasser.

Sie sind interessiert? – Dann kommen Sie doch einfach mal im Schwimmbad vorbei und machen auch Sie mit bei unserer vielseitigen **Aqua-Gymnastik**!

Jeden Sonntag von 10.00-10.30 Uhr.
(Kein Kurs bei schlechtem Wetter)

Teilnehmen kann jeder, der Lust hat, ob Einheimischer oder Feriengast, Mitglied oder Nichtmitglied.
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Keine Anmeldung erforderlich. Teilnahme kostenlos.
Freiwillige Spenden werden gerne angenommen.
Info: Sigrid Schnurr, Tel.: 07823 / 1490

Damen I - Funktions- und Ausgleichsgymnastik für Damen 60+

Trainiert werden die Damen 1 im Wechsel von Monika Tränkle und Sigrid Schnurr.
Das Gymnastikprogramm ist abwechslungsreich und trainiert wird immer mit viel Spaß!
Auch außerhalb der Turnstunde gibt es immer wieder einige Aktivitäten, so wie der Jahresausflug 2012 über die Schwarzwaldhochstraße zum Mummelsee.

Die Stunden beinhalten:
- Aufwärmtraining durch Bewegungsspiele
- Kräftigungs-und Dehnübungen für den ganzen Körper, um einseitige Belastungen und Muskelverkürzungen zu vermeiden.
- Mobilisationsübungen, um beweglich zu bleiben.
- Stabilisationsübungen fürs Gleichgewicht
- Entspannung

Trainiert wird donnerstags von 20.00 -21.00 in der Schulturnhalle (im Winter 20.30-21.30 Uhr)
Info: Sigrid Schnurr, Tel.: 07823/1490

Bernhard Joos Tel.: 0 78 21 72 54

Baumstumpfenfräse

Kleintransporte von Kies, Sand und Schotter bis 2,5 Tonnen
Kleinbaggerarbeiten · Hydraulikhammerarbeiten · zus. Erdbohrer

77966 Lahr 15 · Gereuter Talstr. 33 · Fax 0 78 21/77066

SPEEDZONE
Fahrräder der Extraklasse

- individuelle Touren- und Sportfahrräder
- Anpassung durch Speedzone-Vermessungskonzept
- Elektrofahrräder
- Elektromotor- Umrüstung
- große Auswahl an Zubehör
- Reparaturservice mit Hol- und Bringdienst

SPEEDZONE
Fahrräder der Extraklasse

Rheinhausenstraße 18
79336 Herbolzheim
tel. 0 76 43 - 93 74 37
fax. 0 76 43 - 93 74 38
info@speed-zone.biz
www.speedzone-bikes.de

Erlebnis GmbH
Drei mal hoch hinaus.
Dort hin, wo Spass und
Abenteuer sind.
Tel. 07823 / 961280
www. erlebnis-gmbh.de

Abenteuer im Wald Kenzingen
www. abenteuer-im-wald.de

Baumkronenweg Waldkirch
www. baumkronenweg-waldkirch.de

Kletterpark Biberach
www. kletterpark-biberach.de

SIEGFRIED HARTMANN
Landmaschinenfachbetrieb

Talstraße 1 · 77960 Seelbach
Tel. 0 78 23/22 44 · Fax 0 78 23/55 24
www.hartmann-landmaschinen.de
E-Mail: hartmann@seelbach.org

NEW HOLLAND NEW HOLLAND

In Seh-Not? Graf

Dann kommen Sie zu einem kostenlosen Sehtest!

Optik / Hörgeräte / Contactlinsen

Marktstr. 18 - 20 · 77933 Lahr · Tel. 0 78 21 / 9 07 78-0

"Fit & Fun"

TV Seelbach in Kooperation mit dem TTC Seelbach/Schuttertal

Guter Start ins Wochenende!

- **Herz-Kreislauf-Training** mit klassischen Aerobic-Schritten oder Step-Aerobic, verbunden zu einer fetzigen Choreographie:
  Aerobic-Dance: Schwitzen, Koordination und Spaß... garantiert !!!
- **Kraft-Ausdauertraining** mit verschiedenen Geräten (Theraband / Pezziball / Gymnastik-/ Overball / Stab/ Kleinhanteln ...)kurz: **Bauch-Beine-Po**
- **Pilates-Übungen**
- Gezielte Übungen für **Haltung und Bewegung/ Wirbelsäulengymnastik**
- **Übungen zur Entspannung** für Körper und Geist runden die Stunde ab.

Trainingsbeginn nach den Ferien 20.09.13!
Freitags, von 20.00 - 21.30 Uhr, im Gymnastikraum der Schulturnhalle.

Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich.
Weitere Info: Sigrid Schnurr, Tel.: 07823/1490

Mollig & Mobil

Die Stunden beinhalten:

Herz-Kreislauftraining:
Abwechslungsreiches Konditions-und Koordinationstraining mit leichten Aerobic-Schritten (auch für Einsteiger geeignet)

Figurtraining / Bauch-Beine-Po:
Intensive Kräftigung für die sogenannten Problemzonen mit oder ohne Kleingeräte (Pezziball, Gymnastik-, Overball, Airex-Pad, Theraband, Stab, Pilatesübungen…)

Wirbelsäulengymnastik:
Gezielte Übungen zur Stabilisation und Mobilisation der Wirbelsäule

Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen
für Körper und Geist runden die Stunde ab. Ziel ist es, die Körperhaltung und Figur zu verbessern durch gezielten Muskelaufbau die Fettverbrennung anzuregen, die körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern und durch Erfolgserlebnisse das Selbstbewusstsein zu steigern und Spaß an der Bewegung zu finden.

Dienstags, von 20.15-21.15 Uhr im Gymnastikraum der Schulturnhalle.

Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich.
Info: Sigrid Schnurr, Tel.: 07823 / 1490

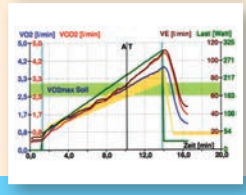
sportmedizin-dr-may.de

Neu Spiroergometrie

Eine elegante Methode zur Bestimmung der optimalen Trainingsbereiche, z. B. auch der Fettverbrennungszone zur Gewichtsreduktion.

Weitere Nutzen für Sie:

- Ermittlung Ihres Leistungspotentials
- Ermittlung Ihrer Grundlagenausdauer
- Bestimmung des Energieverbauchs
- Bestimmung der VO2max
- Ein effizientes Training



Weitere Informationen unter www.sportmedizin-dr-may.de

Alexander WEBER

...und der Tag wird zum Fest.

Alexander Weber steht für Produkte mit regionaler Herkunft, die noch hier vor Ort in Seelbach täglich frisch produziert werden – zu Ihrem Vorteil, denn wir liefern nur beste Qualität.

Mit unserem 150 m² großen Festsaal und angrenzender Terrasse in der Alten Fabrik in Seelbach bieten wir einen anspruchsvollen Rahmen für Ihre private Feierlichkeit oder geschäftliche Einladung. In der Alten Fabrik wird der Tag zum Fest.

Metzgerei · Partyservice

Hauptstr. 27 · 77960 Seelbach

Tel: 07823 960 50-0 · Fax: 07823 960 50-24

www.weber-metzgerei-partyservice.de

Raiffeisen Baucenter

Karl-Kammer-Straße 1 · 77933 Lahr · Telefon 07821/90 576-0

Hüftgruppe

Die Hüftgruppe besteht seit 8 Jahren, genau seit dem 29.11.2005. Bis zu 15 Patienten pro Trainingseinheit nehmen inzwischen das Kursangebot wahr.

Die Übungsstunde findet dienstags von 16.00 bis 17.00 Uhr in der Schulturnhalle statt. Bei schönem Wetter und während den Pfingst- und Sommerferien treffen wir uns im Schwimmbad zur Wassergymnastik.

Die Bewegung in der Gruppe fördert die Leistungsfähigkeit und somit die Lebensqualität. Die Teilnehmer schulen Körperwahrnehmung und Bewegungsgefühl. Sie verbessern Beweglichkeit des Hüftgelenks, dehnen und kräftigen die hüftgelenksübergreifende Muskulatur. Dazu gehören auch das Mobilisieren und Stabilisieren der hüftgelenksnahen Wirbelsäulenabschnitte. In jeder Stunde werden auch die Beinachse und das Gleichgewicht trainiert, welche den Gang und die Haltung optimieren.

Die Patienten lernen sich entsprechend ihrer persönlichen gesundheitlichen Einschränkungen zu verhalten und zu belasten.

Die Kurskosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen für den Förderzeitraum übernommen.

Sabine Faißt
Übungsleiterin für orthopädische Hüftschule

Melzer & Kollegen
Steuerberatungsgesellschaft GmbH & Co. KG

Steuerberatung.
Mit Strategie zum Erfolg.

Richtig beraten und fördern bedeutet für uns, Lösungen für heute und langfristige Perspektiven für morgen zu entwickeln.

Hauptsitz Lahr:
Schwarzwaldstraße 32
77933 Lahr
Telefon + 49 (0) 78 21/91 83 - 0

Niederlassung Seelbach:
Am Tretenbach 8
77960 Seelbach
Telefon + 49 (0) 78 23/9 68 04

www.melzer-kollegen.de

Partner:
Roland Melzer
Steuerberater,
vereidigter Buchprüfer

Boris Melzer
Dipl.-Betriebswirt (BA),
MBA (International Taxation),
Steuerberater

Arnold Klumpp
Steuerberater
Fachberater für Vermögens- und Finanzplanung (DStV e.V.)

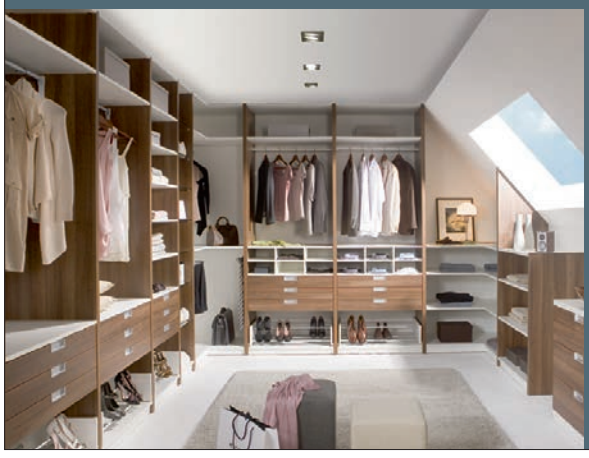
LESER BAU GMBH
BAUUNTERNEHMEN

Moltkestraße 11 • 77933 Lahr
Fon: 07821 22615 • Fax: 07821 29792
e-Mail: Leser-bau@t-online.de

- Erdarbeiten
- Maurerarbeiten
- Beton- und Stahlbetonarbeiten
- Industriebau
- Umbauarbeiten
- Altbausanierung
- Wohn-Umfeld-Gestaltung

Marina Schaub
...alles was Schrank ist

www.schrank-systeme.de



Hauptstraße 6
77960 Seelbach
Tel. 07823/96972

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 15.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

Schausonntag – immer am
1. + 2. Sonntag im Monat
von 14 – 17 Uhr

Jahresabschlussfeier 2012, der TV Damen II

Wie man auf dem Bild erkennen kann, sind wir vollzählig und gut gekleidet zur Weihnachtsfeier erschienen. Alle freuten sich auf einen schönen Abend, verbunden mit einem guten Essen, im Ochsen in Steinbach.

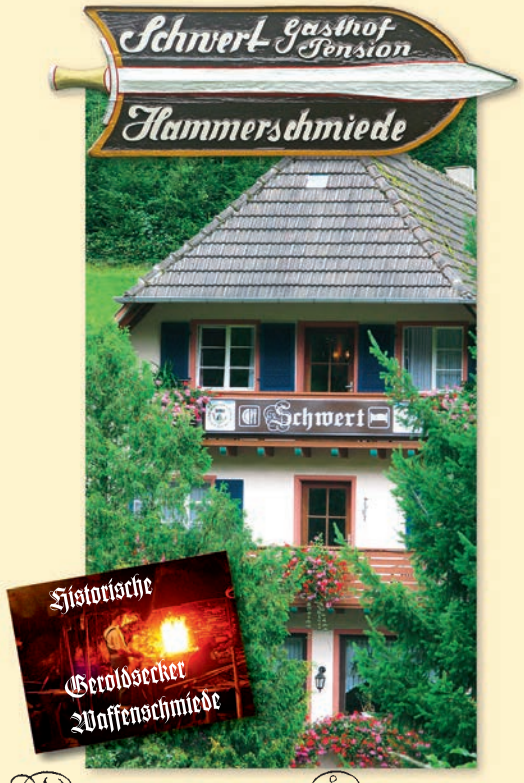
Sigrid gab einen Überblick, was das ganze Jahr außerhalb der wöchentlichen Gymnastik-Stunden geboten war. Alle erinnerten sich noch gerne an den lustigen Fastnachtsabend in Renates Keller, an die runden Geburtstage, den Ausflug im Juli vergangenen Jahres nach dem schönen Weinort Ribeauville im Elsass, das Ferienprogramm mit Picknick am Lauenberg-Brunnen, sowie den Keller-Partys bei Ruth und Sigrid am Anfang und Schluss der Ferien.

Geschenke an diesem Abend gab es für all diejenigen, die Aufgaben in der Gruppe übernommenen haben und diese zur vollen Zufriedenheit aller TV Damen ausführten. Allem voran Sabine, welche mit einem sehr gut vorbereiteten Sportprogramm uns immer wieder vor neue Herausforderungen stellt. Wir sind sehr stolz, wenn wir diese immer wieder schaffen. Elfriede, die im Krankheitsfall für Sabine einspringt, animiert uns mit ihrer Musik aus den 60er Jahren sogar zum Tanzen. Auch Sigrid hatte eine Belohnung verdient, weil sie bei den diversen Feierlichkeiten für unser leibliches Wohl sorgt und uns nicht verhungern und verdursten lässt. Den Ausflug und die Feste rund um das ganze Jahr organisiert sie bestens.

Leider war es auch notwendig den Nikolaus für diesen Abend zu bestellen. Er hat so manch Gutes, aber auch Schlechtes in sein Buch geschrieben und ist mit seinen Ermahnungen nicht sparsam umgegangen. Doch alle haben Besserung gelobt, als es um die Gabenverteilung ging.

Mit traditionellen Weihnachtsliedern, den vorgetragenen besinnlichen Gedichten und Geschichten und guten Vorsätzen für das nächste Jahr ging ein schöner Abend zu Ende.

Im Auftrag der TV Damen II
Maria Stölker



Gasthaus Schwert

Litschental 111 · D-77960 Seelbach/Schwarzwald (Luftkurort)
Tel. 0 78 23 / 22 70 · Dienstag Ruhetag

physiotherapie
HEIKE RUSSO

Litschentalstr. 7 | Tel. 07823 979713
77960 Seelbach | Fax 07823 9625740

ELEKTRO TECHNIK

schilli-dold.de

Seelbach:	Marktstr. 11	Tel. 0 78 23/23 65
Biberach:	Gartenstr. 13	Tel. 0 78 35/4 21 94 50
www.schilli-dold.de		info@schilli-dold.de

Ihr Partner für: · Elektroinstallation · EIB-Bus-Technik · Hausgeräte Reparatur und Verkauf · Satellitenanlagen · Netzwerktechnik · Telefonanlagen · Industriebetreuung

Bei uns geht's rund um's Getränk

Getränke KLOOS

Getränkevertrieb GmbH

Abholmarkt SEELBACH
Talstraße 6 • Seelbach
Tel. 0 7823 / 97 94 80
E-Mail: kloos.getraenke@t-online.de
www.kloos-getraenke.de

Große und günstige Auswahl in den Bereichen:
Regional-, Premium- und Weissbier-Spezialitäten, sowie Mineralbrunnen, Säfte, Trendgetränke und hervorragende Weine.

Ferienparadies Schwarzwälder Hof

Campingplatz • Landhotel • Restaurant
Sauna • Massage

Wöchentlich wechselnde Massage-Angebote

Tretenhofstr. 76 • 77960 Seelbach
Tel. +49 (0)78 23 / 960 950 • Fax +49 (0)78 23 / 960 9522
info@spacamping.de • www.spacamping.de

Einzigartiges **Sauna-Paradies (1800m²)**

★ **Sauna** täglich geöffnet von 14.30 - 22.00 Uhr jeden 1. Sonntag im Monat von 12.00 - 21.00 Uhr

★ **Familientag:** Zutritt für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung der Eltern
Mittwoch: 14.30 – 22.00 Uhr
Samstag: 14.30 – 22.00 Uhr

★ **Frauentag:**
Montag: 14.30 – 22.00 Uhr
außer an Feiertagen

Restaurant-Öffnungszeiten
Von Ostern – November:
täglich ab 11.30 Uhr
Von November – Ostern
Di. – Fr. ab 14.30 Uhr
Sa. + So. ab 11.30 Uhr
Montag Ruhetag
außer an Feiertagen

Ein Tag mit kleinen Hindernissen! Der Jahresausflug der Frauengruppe I

Am Donnerstag, 8. August war es mal wieder soweit. Man traf sich um acht Uhr am Engel, um mit dem Bus an den Bodensee zu fahren. Wir waren zwar leider nur eine kleine Gruppe von 18 Personen – wir trugen es mit Fassung.

Petrus hatte es am Anfang des Tages auch gut mit uns gemeint. Über den Schönberg, durch das Kinzigtal und den Schwarzwald ging die Fahrt bis zur ersten Pause. Marlies hatte dazu den Parkplatz **„Hegau Blick"** ausgesucht. Ein kleines Sektfrühstück förderte die Stimmung. Die Sonne ließ uns noch nicht im Stich und wir genossen den Blick weit in das Hegauer Land. Danach ging die Fahr weiter bis an den Bodensee. Leider fing es an zu regnen.

An der Schiffsanlegestelle in Konstanz wurde uns eröffnet, dass von dort keine kleineren Schiffe mehr abfahren würden. Wir mussten, um unsere Reise fortsetzen zu können, zur Insel Reichenau. Von da an regnete es, was vom Himmel runter wollte. Der Blick über den See und die nähere Umgebung waren mehr als eingeschränkt.

Es regnete immer noch, unser Pech. In Stein am Rhein war eine Stadtbesichtigung angesagt, natürlich unter dem Regenschirm. Nach einer guten Stunde traten wir dann mit unserem Bus die Heimreise an. Nichts Böses ahnend kamen wir an die Grenze.
Da erwischte es uns noch einmal!

Ausgerechnet unser Bus wurde intensiv kontrolliert. Dabei überraschte uns der Grenzbeamte mit der Information, dass die Pause wohl etwas länger dauern könnte. Einschließlich Fahrerwechsel war alles inbegriffen. Wir hatten damit kein Problem und trugen es mit Fassung, hatten wir doch noch genügend Ess- und Trinkreserven im Kofferraum.

So viel Spaß, den wir dann hatten, gibt es wohl selten bei einer Grenzkontrolle. Es hat dann doch zwei Stunden gedauert, bis wir endlich unsere Heimfahrt fortsetzen konnten.

Trotz Regen und einiger **„kleiner Hindernisse"** war es ein schöner Tag und wir sind wohlbehalten am frühen Abend wieder in Seelbach gelandet.

Es grüßt euch Ursel Dettmar

Ohne Schiedsrichter geht es nicht!

Stellen Sie sich, vor Sie gehen am Samstag zum Handballspiel und es kommt kein Schiedsrichter. Das Spiel wird abgesagt, die Freude auf ein tolles und vielleicht auch erfolgreiches Handballspiel ist dahin.

Der Schiedsrichter – ist er für ein Handballspiel ein notwendiges Übel oder eine Bereicherung?

Ein Schiedsrichter sorgt dafür, dass die Regeln eingehalten werden. Ohne Schiedsrichter würde ein Chaos ausbrechen. Woche für Woche versuchen die Schiedsrichter, die Spiele nach den internationalen Regeln zu leiten. Nicht immer gelingt es ihnen, eine Begegnung fehlerfrei zu leiten. Aber glauben Sie mir, jeder will sein Bestes geben – nicht nur Spieler sondern auch Schiedsrichter.

Ich hatte einmal ein Spiel in der Südbadenliga in Singen zu leiten. Mir sind im Spiel auch einige Fehler unterlaufen. Ich wusste selbst, dass es nicht meine beste Leistung war. Ich hatte einfach keinen guten Tag. Nach dem Schlusspfiff kam ein Spieler von Singen auf mich zu und sagte zu mir, dass meine Leistung nicht berauschend gewesen wäre. Daraufhin antwortete ich ihm, dass er auch schon besser gespielt hätte. Er allerdings wurde vom Trainer ausgewechselt, bei uns Schiedsrichtern geht so etwas leider nicht.

Diese Situationen zeigen mir immer wieder, dass die Spieler und auch die Zuschauer recht schnell mit Schiedsrichter kritisieren. Deshalb ist es auch sehr schwer, Personen für das Schiedsrichterwesen zu gewinnen. Das ist auch beim TV Seelbach so.

An jedem Heimspieltag sind vom Heimverein im Jugendbereich bis zur D-Jugend Schiedsrichter zu stellen. Verantwortlich für die Organisation der Heimspieltag bei uns ist der Spielausschuss. Woche für Woche sucht der Verantwortliche nach einem Schiedsrichter aus den Herrenmannschaften oder der Damenmannschaft. Immer wieder bekommen die Verantwortlichen Aussagen wie: ***„Nein das kann ich nicht, Ich kenne die Regeln nicht, Ich lasse mich doch nicht anmekkern. Ich habe keine Zeit. Für das gibt es doch Schiedsrichter ……"***

Diesem leidigen Suchen und den noch leidigeren Absagen wollte der Spielausschuss entgegen wirken. Initiator war Ralf Welle. Er hatte letztes Jahr im Sommer mit mir Kontakt aufgenommen und angefragt, ob ich Jungschiedsrichter ausbilden wolle. Ziel wäre es, alle Jugendspiele, die vom Heimatverein zu leiten sind, selbst abzudecken. Ich war von der Idee begeistert. Und somit war das Projekt **„Jugendschiedsrichter"** geboren. Die Resonanz war großartig. Zwölf Spieler und Spielerinnen meldeten sich und wollten an dem Projekt teilnehmen. Nicht, dass Sie nun meinen, die Jungschiedsrichter wären von einer der Herrenmannschaften oder der Damenmannschaft gekommen– nein, alle waren Jugendliche aus der D, C,B, und A-Jugend.

Wir vereinbarten zwei Termine im Oktober, um mit regeltechnischen Fragen zu beginnen. Bei unserem ersten Treffen wurde den Jungschiedsrichtern eine Grundausstattung übergeben, bestehend aus einem Schiedsrichtertrikot, einer gelben und roten Karte sowie einer Pfeife.
An vier Lehrabenden schulte ich dann die Jugendlichen für ihre zukünftige Aufgaben. Im Vordergrund stand nicht die Frage, wie groß das Spielfeld ist, sondern wann und wie eine Progression (Strafe) auszusprechen ist. Vor der Sporthalle wurde dann auch das lautstarke Pfeifen geübt. Jeder durfte, so laut es ging, in seine Pfeife pfeifen, denn auch das muss gelernt sein.

Ende Oktober war es dann soweit. Die neuen Schiedsrichter wurden für ihre ersten Heimspiele eingeteilt. Etwas nervös begannen die ersten beide Spiele, die ich mit Spannung verfolgte. Wie werden die jungen Schiedsrichter aufgenommen? Werden sie von den Spielern, Trainern, Zuschauern akzeptiert? Wie gehen die Jugendlichen mit Kritik um? Man darf dabei nämlich nicht vergessen, dass sie z.T. erst 13 Jahre alt sind.

Wichtig war für mich in dieser Phase, dass die Schiedsrichter nicht allein gelassen werden. Für mich stand fest, dass das Projekt nur dann einen Sinn hat, wenn sie auch während des Spiels von mir betreut werden. Es bestand deshalb die klare Ansage, dass die Jungschiedsrichter nur dann ein Spiel leiten, wenn dieses mit mir abgesprochen worden und ein Betreuer vor Ort war. Die Gefahr, dass sie angepöpelt werden und dann die Lust verlieren, wäre sonst zu groß gewesen.

Nach den ersten Schritten bei den Heimspieltagen konnten die Schiedsrichter am Josef-Herrmann-Gedächtnis-Turnier einen ganzen Tag lang ihr Können unter Beweis stellen. Und das taten sie. Ein reibungsloser Verlauf war

das Ergebnis des Turniers. **Der TV Seelbach war erstmals in der Lage gewesen, das Turnier ohne langes Suchen nach Schiedsrichtern auszurichten.**

Am Ende der Saison war jetzt die Frage, ob die Schiedsrichter weiterhin die Jugendspiele im Verein pfeifen möchten bzw. ob ein Schiedsrichtergespann auch auf Bezirksebene (als offizielle Schiedsrichter) pfeifen möchte.

Überwiegend hatten sich alle für das Pfeifen im Verein ausgesprochen.

Rückblickend muss ich sagen, dass es zwar ein ordentliches Stück Arbeit war, aber der Erfolg zeigt, dass sich diese lohnte. Zudem machte es Spaß, Jugendliche an eine so schwierige Aufgabe heranzuführen.
Ich habe festgestellt, dass es die jungen Menschen in ihrer Persönlichkeit nicht nur weiter brachte, sondern auch das Verständnis für die Schiedsrichter der eigenen Spiele förderte.

Ich habe einen großen Wunsch an Sie alle, gleich ob Sie als Spieler, Trainer oder Zuschauer an einem Handballspiel teilnehmen: Gehen Sie sorgsam mit den Schiedsrichtern um! Sie sind auch nur Menschen und machen daher Fehler. Denken Sie nicht nur an die Jungschiedsrichter, sondern auch an die Schiedsrichter, die zu Herren- oder Damenspiele kommen. Denn auch sie sind Gast beim TV Seelbach, opfern ihre Freizeit und geben ihr Bestes.

Alles in allem war es ein gelungenes Projekt. Der TV Seelbach konnte sechs Gespanne ausbilden. Andere Vereine, die von dem Projekt erfahren haben, wollten Informationen dazu und waren sogar etwas neidisch auf das, was der TV Seelbach da aufgestellt hat.

Ein herzliches Dankeschön für die Idee geht an Ralf Welle und ein weiteres Dankeschön und ein „Weiter so" geht an die Jugendlichen…

Bernd Himmelsbach

…und Hut ab vor:

Jan Glatz und Johannes Panther · Helene Himmelsbach und Leonie Mauser
Sven Müller und Brian Ruf · Sören Ruf und Adrian Volk
Maximillian Schilli und Alexander Zabinski · Marc Schmieder und Philipp Schütt

Bernd Himmelsbach

Werdegang als Schiedsrichter:

Seit 2000 als Schiedsrichter für den TV Seelbach tätig
2004 Aufstieg Verbandsebene (Südb. Handballverband)
2004 Landesliga Herren und Südbadenliga Damen
2005- 2011 Südbadenliga Herren und Baden Württemberg Oberliga Damen
Ab 2011 wieder für den Bezirk Offenburg/Schwarzwald tätig.
Seit 2011 im Schiedsrichterausschuss tätig

FÖRDERKREIS TV SEELBACH – HANDBALL

☐ **Ja,** ich werde Mitglied im
Förderkreis des TV Seelbach e.V. – Handball

Vorname, Name: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ Fax: _____

E-Mail: _____

Einzelmitgliedschaft

Ich werde Mitglied im Förderkreis des TV Seelbach e.V. – Handball und leiste:

☐ **20,–** € Mitgliedsbeitrag/Jahr – erhält ein Schild auf der Gönnertafel

☐ **50,–** € freiwillige Förderleistung (Spende)/Jahr*

☐ ☐ € freiwillige Förderleistung (Spende)/Jahr*

☐ € Summe/Betrag/Jahr

*Die freiwilligen Förderleistungen sind steuerlich absetzbar.

☐ Bitte ankreuzen, falls keine öffentliche Namensnennung gewünscht wird

Einzugsermächtigung

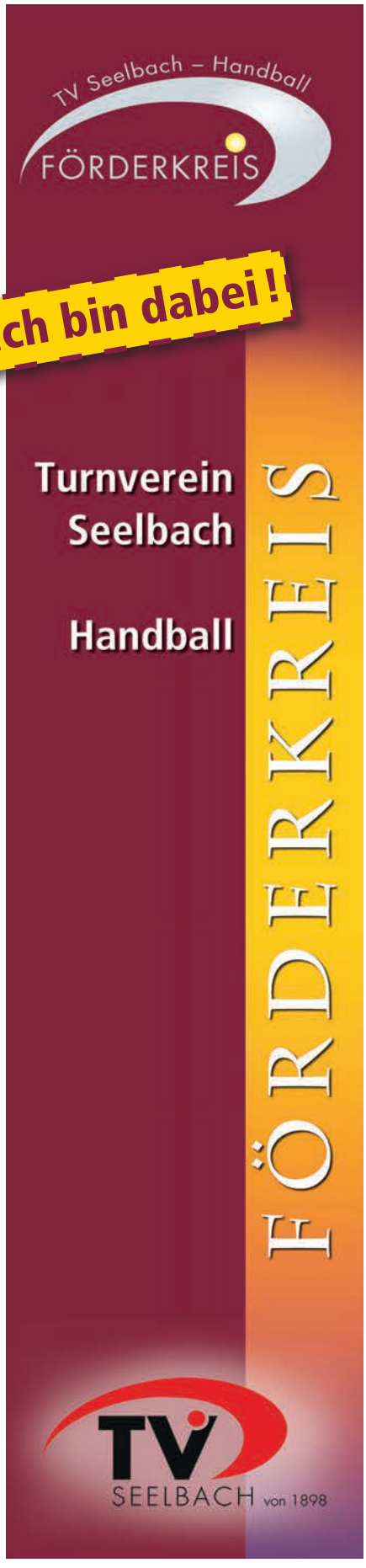
Hiermit ermächtige ich den Förderkreis des TV Seelbach e.V. – Handball widerruflich, den Mitgliedsbeitrag und die freiwillige Förderleistung jährlich zu Lasten meines unten angeführten Kontos einzuziehen.

Name Kontoinhaber: _____

Bankverbindung: _____

BLZ: _____ Kontonummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

Huk-Coburg-Jugendhandballturniers des TV Seelbach

Gleich zum Auftakt werden spannende Partien geboten

18 Teams in Seelbach

Einen Handball-Marathon erlebten die Besucher in der Seelbacher Sporthalle: 18 Nachwuchsteams kämpften bei der neunten Auflage des **Huk-Coburg-Jugendhandballturniers des TV Seelbach** zu Ehren von Josef Herrmann mehr als neun Stunden um den Sieg.
Auch in diesem Jahr wurde attraktiver Jugendhandball mit Mannschaften aus dem gesamten Verbandsgebiet geboten. Die weiteste Anreise hatten die Regio Hummeln Grenzach-Wyhlen sowie die Bezirksauswahl Oberrhein auf sich genommen, die insgesamt drei Mannschaften ins Rennen schickten.

In der Konkurrenz der männlichen **E-Jugend** war gleich zum Auftakt des Turniertags richtig Spannung angesagt. Nach jeweils drei Siegen kam es im vorletzten Duell zum Entscheidungsspiel um den Turniersieg zwischen dem TuS Altenheim und dem TuS Gutach, das die Gutacher in buchstäblich letzter Sekunde mit 7:6 für sich entschieden und damit auf Platz eins landeten. Zweiter wurde der TuS Altenheim, der TuS Schutterwald sicherte sich Platz drei.

In der **weiblichen E-Jugendkonkurrenz**, in der einige Teams von den männlichen Kollegen unterstützt wurden, ließ die SG Ohlsbach/Elgersweier/Zunsweier keinen Zweifel an ihrer Stärke aufkommen und kam in souveräner Manier und mit 6:0 Punkten zum Turniersieg, gefolgt vom TB Kenzingen, der JHR Lahr/Seelbach und den Regio Hummeln.

Bilder mit freundlicher Unterstützung von ...

HANDBALL SERVER
www.handball-server.de

Bei der **weiblichen D-Jugend** standen am Ende die Auswahlteams ganz oben auf dem Treppchen. Die Bezirksauswahl Oberrhein wurde Sieger, die Auswahl Offenburg/Schwarzwald landete auf Rang zwei. Dritter wurde der ASV Ottenhöfen.

Den Turniertag beschlossen die männlichen **D-Jugend-teams**, hier blieb der Sieg im Schuttertal. Die Jugend-handballregion Lahr/Seelbach I sicherte sich mit einem hauchdünnen 8:7-Erfolg über den TuS Schutterwald Rang eins, gefolgt von den »roten Teufeln« und der JHR Lahr/Seelbach II. Als Sieger durften sich aber alle Mannschaften fühlen, denn jeder Spieler nahm einen kleinen Preis mit nach Hause.

Geleitet wurden die Begegnungen von acht Jungschiedsrichtern des TV Seelbach, die ihre Aufgabe unter der Beobachtung von Seelbachs Schiedsrichterbetreuer Bernd Himmelsbach bravourös meisterten.

Das Organisationsteam des TV Seelbach zeigte sich sehr zufrieden mit der Ausrichtung und auch die teilnehmenden Teams sicherten zu, bei der Jubiläumsauflage im kommenden Jahr wieder dabei sein zu wollen.

Sebastian Gehring

Saisonbericht E 2 männlich 2012/2013

Nachdem In der Saison 2011/12 (damals noch als JSG Seelbach/Mietersheim) der dritte Platz in der Bezirksklasse belegt, und das **„Final Four"** um die Bezirksmeisterschaft nur knapp verpasst wurde, trat die nun neu gegründete E2 der JHR Lahr Seelbach in der Kreisklasse an.

Man ließ auch aufgrund zahlreicher Abgänge in die D-Jugend der Mannschaft aus Hugsweier, Lahr und Sulz, als Kreisklassemeister den Vorzug, in der Bezirksklasse als E1 anzutreten.

Durch die bereits erwähnten Abgänge in die D-Jugend, erhielt die Mannschaft ein neues Gesicht, und die Leistungsstärke im Vergleich zu den Mitkonkurrenten konnte nicht eingeschätzt werden. Das Saisonziel lautete daher: **„Bis Weihnachten einspielen und im neuen Jahr punkten!"**. Erfreulicherweise begann das „Punkten" bereits im ersten Spiel mit einem Kantersieg von 37:12 Auswärtssieg in Nonnenweier. Obwohl gleich im nächsten Spiel eine 3-Tore-Niederlage in Elgersweier folgte, konnten die folgenden Spiele gewonnen werden.

Das Weihnachtsfest und der Jahreswechsel konnte auf dem 2. Tabellenplatz, hinter Elgersweier/Zunsweier gefeiert werden.

Das Jahr 2013 begann mit weiteren Siegen für die E2-Jungs der JHR. Gleichzeitig ließ der Tabellenführer aus Elgersweier Punkte. Auch im direkten Vergleich behielt die JHR mit 5 Toren die Oberhand. Die Tabellenführung war nicht nur geschafft, sondern wurde sogar zwischenzeitlich auf bis zu sieben Punkte ausgebaut, so dass bereits 3 Spieltage vor Saisonende die **Meisterschaft** feststand. In den letzten drei Spielen wurden dann noch drei Punkte abgegeben, dies änderte jedoch nichts mehr an einer grandiosen Saison und dem verdienten, am Ende ungefährdeten Meistertitel.

Hansjörg Koller

Bilder vom Abschlussfest

D-Mädchen der JHR Lahr/Seelbach feiern Meisterschaft in der Bezirksklasse Offenburg/Schwarzwald

Riesengroßer Jubel bei den D-Mädchen der JHR Lahr/Seelbach: Nach einer hervorragenden Saison mit konstant starken Leistungen sicherte sich das Team des Trainergespanns Kerstin Volk und Ralf Welle – tatkräftig unterstützt durch Co-Trainer Brian Ruf - verdient die Meisterschaft in der Bezirksklasse Offenburg/Schwarzwald. Am Ende stand die eindrucksvolle Bilanz von 34:6 Punkten und 400:269-Toren. Im entscheidenden Duell gegen den TV St. Georgen zeigten sich die Nachwuchshandballerinnen der JHR äußerst nervenstark und setzten sich gegen den direkten Konkurrenten mit 11:8 durch.

„Ausschlaggebend für diesen Erfolg waren die stets sehr gute Trainingsbeteiligung, Einsatzwille und Trainingsqualität haben immer gestimmt. Das hat uns dann auch in den Rundenspielen stark gemacht,“ sprach Trainer Ralf Welle ein Lob aus, der sich auch bei den Eltern bedankte. *„Sie haben uns die gesamte Saison hinweg sehr gut unterstützt und sind den von uns eingeschlagenen Weg mitgegangen.“*

Lieferte sich die JHR Lahr/Seelbach in der Hinrunde noch ein Duell mit der SG Ohlsbach/Elgersweier/Zunsweier um die Spitzenplätze, hieß der Rivale in der Rückrunde TV St. Georgen. Durch den krankheitsbedingten Ausfall gleich mehrerer Leistungsträgerinnen kassierten die JHR-Mädels im Januar zwei unerwartete Niederlagen. *„Die Moral innerhalb der Mannschaft war aber auch danach vorbildlich und wir haben uns das Ziel gesetzt, Rang eins zurück zu erobern, was dann letztendlich auch geklappt hat,“* so Ralf Welle. Klar, dass angesichts dieses Erfolges kräftig gefeiert wurde.

Ein tolles Erlebnis für den frisch gebackenen Meister des Bezirks Offenburg/Schwarzwald war dann auch das Turnier um den südbadischen Meistertitel in Kenzingen. Im entscheidenden Siebenmeterwerfen um den Einzug ins Halbfinale hatte die JHR nicht mehr die geistige und körperliche Frische, um diesem enormen Druck Stand zu halten. Das Spiel um die „goldene Ananas“ (Platz 5) wurde dann an den TV St.Georgen abgeschenkt.

Trotzdem konnten die Mädels erhobenen Hauptes auf die Heimreise gehen, denn man war im Duell mit den besten Nachwuchshandballerinnen in Südbaden über weite Strecken auf Augenhöhe.

Nach der Sommerpause wird sich die Mannschaft dann wieder konzentriert auf die neue Spielzeit vorbereiten, um an die vergangenen Spielzeit anzuknüpfen und sich sportlich weiter zu entwickeln.

Sebastian Gehring

Bilder mit freundlicher Unterstützung von ...

HANDBALL SERVER
www.handball-server.de

Herzlichen Dank an Barbara Weigand und Michael Wendling!

- Planung
- Bauleitung
- Beratung
- SiGeKo
- Energieberatung
- Gutachten

PLANUNGSBÜRO
FRANK KRÄMER

Bienegäßli 1
77960 Seelbach
☎ 07823/1222
e-Mail:
kraemer-planung@web.de

Sparkassen-Finanzgruppe

Die Sparkasse bewegt die Region.
Mit ihrer Sportförderung.

Sparkasse
Offenburg/Ortenau

Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport und sorgen für die notwendigen Rahmenbedingungen: regional und national, in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie im Spitzensport. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist der größte nichtstaatliche Sportförderer in Deutschland. Die Unterstützung von vielen Landes- und nationalen Meisterschaften ist ein Teil dieses Engagements. **Die Sparkasse bewegt die Region.**

"TV-Legenden" schwelgen bei gemeinsamer Wanderung in Erinnerungen

Gänsehautatmosphäre im **„Hexenkessel"** Seelbacher Sporthalle, packende Spiele und unvergessliche Fanbusfahrten durch ganz Südbaden: Für Gesprächsstoff war beim Ausflug der **„TV-Legenden"** im Januar 2013 reichlich gesorgt.

Der Initiative von Oliver Engler und Matthias Schmidt war es zu verdanken, dass rund 30 ehemalige und noch aktive Spieler sowie unverzichtbare ehrenamtliche Helfer rund um die 1. Herrenmannschaft des TV Seelbach einen Tag lang in Erinnerungen schwelgen konnten. ***„Ja servus, wie geht´s Dir?"*** Dies war wohl der meistgehörte Satz dieses Tages. Nicht ohne Grund, denn viele der Teilnehmer hatten sich lange nicht gesehen und trotzdem nie aus den Augen verloren. Mit dabei waren viele Protagonisten aus den denkwürdigen Südbadenligazeiten wie Mario Fleig, Ralf Volk, Mario Vetterer, Jochen Kern, Heiko Ruder, Harald Jägle, Trainer Thorsten Luick und viele mehr.

„Ich finde es klasse und freue mich sehr, so viele bekannte Gesichter aus gemeinsamen Seelbacher Tagen wieder zu sehen," äußerte sich Mario Fleig, der viele denkwürdige Partien im Seelbacher Trikot miterlebte.

„Als Waschtel der Mannschaft sagte, dass wir bei abgedunkelter Halle, nur im Wunderkerzenschimmer und Spotlight einlaufen, habe ich zu ihm gesagt: Du spinnst ja! Man muss aber sagen, dass es bleibende Eindrücke waren und wir damals eine Stimmung bei unseren Heim- und Auswärtsspielen erleben durften, die es so wahrscheinlich nicht mehr geben wird," erinnerte sich Oliver Engler, ein echtes TV-Urgestein. Dass nach erfolgreichen Spielen auch das eine oder andere Glas Bier geleert wurde, versteht sich von selbst.

Nach einem kurzen Fußmarsch von der Sporthalle aus konnten sich die **„TV-Legenden"** bei einer Einkehr in „Fegers Hiddi" für den bevorstehenden Aufstieg zum Sodhof stärken. Dort angekommen wurden viele Anekdoten ausgepackt. Helmut Herrmann hatte ein Album aus „alten Zeiten" mit Impressionen der Aufstiegsspiele zur Oberliga gegen Mimmenhausen mitgebracht, das auf großes Interesse stieß. Ein zünftiges Vesper diente als Grundlage für die weitere Abendgestaltung, die als Höhepunkt den Besuch des Derbys unserer Herren I gegen den TV Sulz bereit hielt. Dass die Partie knapp mit 26:29 verloren ging, konnte die gute Stimmung nicht allzu sehr trüben.

Alle Teilnehmer waren sich einig: Ein solcher Ausflug muss in nicht allzu ferner Zukunft unbedingt wiederholt werden, denn nicht nur auf dem Feld, sondern auch Jahre danach war der Teamgeist von einst deutlich zu spüren. **Scheen war´s!!!**

Sebastian Gehring

Herren I peilen direkten Wiederaufstieg in die Landesliga an

Die Aufholjagd kam letztlich zu spät: Als kaum noch einer in der Landesliga Nord mit unseren Herren rechnete, ließen diese die Konkurrenz im Tabellenkeller nochmals zittern. Zum **„Lucky Punch"** – dem Sprung in die Relegation – fehlten im direkten Vergleich mit dem TuS Großweier letztlich nur einige Treffer.

Coach Oliver Kronenwitter und sein Team erlebten eine Saison, die man am besten ganz schnell zu den Akten legt. „Solch ein Verletzungspech habe ich in meiner Karriere bislang noch nicht erlebt," bilanzierte der Gutacher. Über weite Strecken der Saison mussten die Schuttertäler auf Nicolas Zeiser, Torjäger Michael Vetter und die Youngster Timo Oschwald und Marco Brucker verzichten.

Der Saisonstart verlief noch einigermaßen zufrieden stellend, auch wenn dem Auftaktsieg gegen Großweier gleich am zweiten Spieltag eine herbe 23:34-Klatsche im Derby gegen Sulz folgte. Mit dem quasi letzten Aufgebot trotzte der TVS Ende Oktober dem Titelfavoriten SG Kappelwindeck-Steinbach in einem mitreißenden Handball-Krimi ein 29:29-Remis ab. Getrübt wurde die Freude darüber durch die Nachricht vom Kreuzbandriss bei Nicolas Zeiser, der bis Saisonende ausfallen sollte.

Fortan geriet man mächtig in Schieflage. Innerhalb von fünfeinhalb Monaten konnten die TV-Fans nur noch einen Sieg bejubeln.

Am 5. April war man beim TV Alpirsbach-Rötenbach ganz nah dran, verspielte aber eine Acht-Tore-Führung und verließ am Ende mit einer 30:31-Niederlage das Feld. Punkte, die in der Endabrechnung schmerzlich vermisst wurden. **„Das war´s wohl mit dem Klassenerhalt,"** gestand ein enttäuschter Oliver Kronenwitter nach dieser Begegnung ein. Trotzdem wollten unsere Jungs in den letzten Spielen nochmals alles geben. Nach den Siegen in Ottenheim und vor heimischer Kulisse gegen Alpirsbach-Rötenbach keimte im Seelbacher Lager doch noch einmal Hoffnung auf – genährt durch die Nachricht, dass die beiden Drittletzten der Nord- und Süd-Staffel in zwei Relegationsspielen einen Platz in der Landesliga ausspielen würden.

Einen Ausrutscher durfte sich der TV nun nicht mehr erlauben. Im Heimspiel gegen Ottersweier hatte man es in der Hand, es reichte aber am Ende nur zum 30:30-

Remis. Zu wenig, um den Relegationsplatz zu sichern. So fing der TuS Großweier unsere Mannschaft am finalen Spieltag im Fernduell noch ab und ging aufgrund der besseren Tordifferenz in die Relegation, die Kronenwitter-Schützlinge hingegen stiegen in die Bezirksklasse ab.

Die Enttäuschung ist gewichen, nun gilt die ganze Konzentration der Saisonplanung 2013/2014. **"Wir wollen und werden wieder angreifen, auch wenn es sicherlich kein Spaziergang wird. In der Bezirksklasse wird mittlerweile guter Handball gespielt,"** blickt Oliver Kronenwitter voraus. Der Gutacher hat durch seine gute Arbeit in Seelbach Begehrlichkeiten bei anderen Vereinen geweckt, sich jedoch klar zum TVS bekannt. **"Mir macht die Arbeit in Seelbach großen Spaß, so dass ich frühzeitig signalisiert habe, auch bei einem Abstieg und trotz Anfragen anderer Clubs weiter zur Verfügung zu stehen. Wir hoffen sehr, dass wir endlich einmal ohne großes Verletzungspech durch die Runde kommen. Sollte uns das gelingen, dann ist es unser großes Ziel, ganz vorne mitzuspielen."**

Auf diesem sicher nicht einfachen Weg hat unsere Mannschaft einen Trumpf in der Hand. Wito Göpper kehrt nach einjährigem Gastspiel in Kenzingen zurück zu seinem Heimatverein. "Das ist für uns natürlich eine Riesenverstärkung, worüber wir uns sehr freuen. Wito gehörte vor seinem Weggang zu den besten Spielern der Landesliga," so Kronenwitter. Die Tore des wurfgewaltigen Rückraumakteurs sollen mit dazu beitragen, dass der "Betriebsunfall" Abstieg schnellstmöglich wieder gerade gerichtet werden kann.

Mit Nachwuchstalent Jannik John war man sich ebenfalls so gut wie einig, ehe sich John doch noch gegen den TVS entschied. Die größte Baustelle dürfte sicherlich die Besetzung der Torhüterposition sein. Simon Urich wird aus beruflichen Gründen nicht mehr zur Verfügung stehen, weshalb man intensiv Ausschau nach einem Keeper hält, der gemeinsam mit Mario Schäfer zwischen den Pfosten des Seelbacher Gehäuses stehen wird. Kronenwitter: **"Ich hoffe, dass wir hier schnell eine gute Lösung finden."**

Ansonsten will man den eingeschlagenen Weg konsequent weiter führen und Talente aus dem eigenen Nachwuchs in den Kader der ersten Mannschaft einbauen. Mit dem Langzeitverletzten Nicolas Zeiser kehrt überdies ein wichtiger Führungsspieler nach Kreuzbandriss zurück.

Zusammen mit Euch, liebe TV-Fans, wollen und werden wir wieder zurück kommen. Deshalb hofft die Mannschaft auf Eure lautstarke Rückendeckung bei den Heim- und Auswärtsspielen!

Die 1. Herrenmannschaft bedankt sich bei allen Spon-soren, Gönnern, Zuschauern und ehrenamtlichen Helfern recht herzlich für die Unterstützung in der vergangenen Saison

Für die 1. Herrenmannschaft
Sebastian Gehring

Bilder mit freundlicher Unterstützung von ...

HANDBALL SERVER
www.handball-server.de

Rückblick Handball-Damen I

„Wir sind froh, dass die Saison jetzt vorbei ist!“ Der Aussage von Damen-Trainerin Catherine Delherm braucht man nicht viele Erklärungen hinzuzufügen. Im Vorjahr noch als Meister gefeiert verlief die Spielzeit 2012/2013 alles andere als zufriedenstellend für unsere Mannschaft. Einem äußerst schwachen Saisonstart folgte ein Zwischenhoch, letztendlich aber waren die Seelbacher Leistungen zu schwankend, um einen Platz unter den Top 3 anpeilen zu können. Vor allem in der Rückrunde brach das Team von Catherine Delherm, Co-Trainerin Esther Ehrhardt und Team-Manager Michael Ringwald in der zweiten Hälfte regelmäßig ein. 22:18-Punkte bedeuteten am Ende Rang sechs. Mit nur drei Zählern mehr hätte man die Saison auf dem dritten Platz beendet. Diese Möglichkeit verbaute man sich allerdings mit dem schlechten Start und den Niederlagen gegen Waldkirch/Denzlingen und Grenzach.

Abschied nehmen hieß es am letzten Spieltag von einer Spielerin, die den Seelbacher Damenhandball in den vergangenen Jahren mitgeprägt hat. Torfrau Melanie Krämer war in unzähligen Partien der Garant für den TV-Erfolg. **„Melli“** hat entschieden, ihre Handballschuhe an den Nagel zu hängen. Nicht nur aufgrund ihrer starken sportlichen Leistungen wird sie schmerzlich vermisst werden, auch ihre sympathische und fröhliche Art wird dem Team sicherlich fehlen. Laura Schäfer hat entschieden, aus beruflichen Gründen vorerst eine Pause einzulegen. Auch sie war ein wichtiger Bestandteil in der und für die Mannschaft und wird eine Lücke hinterlassen. Dafür kehrt Torjägerin Sabine Böhnemann nach ihrer Babypause wieder in den Kader zurück.

Positiv zu bewerten ist sicherlich die Tatsache, dass viele Nachwuchsspielerinnen aus dem eigenen A-Juniorinnen-Kader in der vergangenen Spielzeit bereits Landesliga-Luft schnuppern konnten. „Sie haben ihre Sache sehr gut gemacht,“ sprach Catherine Delherm lobende Worte. Teammanager Michael Ringwald ergänzt: „Diesen Weg wollen wir weiter gehen und sukzessive Spielerinnen aus der eigenen Jugend in den Landesliga-Kader einbauen.“ Damen und A-Mädels haben ihre Trainingseinheiten zusammengelegt, wurden zu einem großen Gesamt-Team. So soll für eine noch bessere Verzahnung zwischen Jugend- und

Aktivenbereich gesorgt werden. Die ersten Schritte auf diesem Weg sind bereits gelungen, die weiteren werden gerade in der kommenden Saison folgen.

Unsere Damen waren in den vergangenen Monaten aber nicht nur in den Hallen der Region, sondern auch außerhalb sehr aktiv. Neben einem Triathlon in der Vorbereitungsphase ging es auch ins Sukhothai-Gym in Lahr, wo das Einmaleins der Kampfsporttechnik beim Thai-Boxen erlernt wurde. Ferner gestaltete man ein Schnuppertraining für den weiblichen Nachwuchs der JHR Lahr/Seelbach, wobei neben dem Handball auch Spiel und Spaß nicht zu kurz kamen. Beim Geocaching in und um Seelbach behielt das Team ebenso die Orientierung wie beim Training mit Speerwurf-Weltklasseathletin Christina Obergföll. Zum Saisonabschluss stand

ein Mannschaftsausflug nach Schenkenzell auf dem Programm, wo ein Bergwerk besichtigt, Alpirsbacher Klosterbräu getestet, sich in der Hans-Grohe-Showerworld erfrischt und auf der Rodelbahn ins Tal gerast wurde. Übernachtet wurde in einem rustikalen Blockhaus. Nerven bewiesen die Spielerinnen beim Zipline, wo man schwindelerregende Höhenluft schnupperte und nur an einem Seil gesichert von einem Berg zum nächsten raste. In diese höheren Lagen darf es nach dem Geschmack der Verantwortlichen auch gerne in der kommenden Landesliga-Spielzeit wieder gehen. Das Team möchte sich auf diesem Weg nochmals bei allen Zuschauern, Fans, Angehörigen, der Vorstandschaft und Abteilungsleitung sowie besonders bei unserem Andi und unseren Sponsoren bedanken. Ohne Euch würden der Trainings- und Spielbetrieb und unsere Arbeit nicht möglich sein.

Für die 1. Damenmannschaft
Sebastian Gehring

Autoversicherung

Mit uns fahren Sie günstig

Holen Sie sich jetzt bei uns Ihr Angebot und überzeugen Sie sich. Wir bieten:

- TOP-Schadenservice
- TOP-Partnerwerkstätten
- TOP-Tarife

Gleich informieren.
Wir beraten Sie gerne!

VERTRAUENSFRAU

Eleonore Lustig
Telefon 07823 979649
eleonore.lustig@HUKvm.de
Tretenhofstraße 36-1
77960 Seelbach

HUK-COBURG
Aus Tradition günstig