

Die Vereinszeitschrift  
des TV Seelbach



**Aktiv in Bewegung bleiben!**

# TV *Zeit*ung

wird präsentiert von...



**HUK-COBURG**  
Aus Tradition günstig

**sportmedizin**  
www.praxis-dr-may.de  
**dr.may**

**LESER** BAU GMBH  
**BAUUNTERNEHMEN**

ZEIT+SICHERHEIT **IVS**

**IS!KOM**  
computer & büroservice gmbh

 **Sparkasse**  
Offenburg/Ortenau

**BAUMER**  
COMPUTER & SOUND  
PROFESSIONAL ENTERTAINMENT  
Schörbergstrasse 5, 77960 Seelbach

**BTS**   
**ReiseCenter**

Ausgabe 2012–2013

# )) Meine Bank ((

Für die Menschen in der Region.

## Die besten Werte.

Die ausgezeichneten Werte beim Lahrer Kundenspiegel und beim Bankentest sind ein besonderes Dankeschön für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für ihr dauerhaftes Engagement.

## Die besten Wege.

Bei uns bekommen Sie genau die Lösung, die zu Ihnen und Ihrem Leben passt.

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Wünsche:  
Montag - Freitag von 8 bis 20 Uhr oder nach Vereinbarung.  
Unser Online-Portal ist durchgängig für Sie geöffnet.

## Die beste Bank.

Seit über 150 Jahren sind wir den Menschen in der Region verpflichtet.

Unsere Bank gehört ihren Kunden:  
Schon mehr als 50.000 Mitglieder nutzen die Vorteile als Teilhaber.

Wann werden Sie bei uns Mitglied?

**EIN GEWINN  
FÜR ALLE**

Die Genossenschaften

Internationales Jahr der  
Genossenschaften 2012



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



**Volksbank Lahr eG**



*Liebe Vereinsmitglieder,  
liebe Freunde des Turnvereins,  
sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger von Seelbach,*

wir dürfen auf eine ereignisreiche Saison 2011/2012 des TV Seelbach zurückblicken. Neben sportlichen Höhepunkten, unsere Handball Damen wurden souverän Meister in der Landesliga, unsere Volleyball Damen Vizemeister in der Kreisklasse, gab es grundlegende Umstrukturierungen im Handball-Jugendbereich.

**Der TV Seelbach ist Ende April 2012 der JHR Lahr/Seelbach beigetreten. Damit wurde der Grundstein für die Fortführung einer erfolgreichen Jugendhandballarbeit gelegt.**

Über weitere Höhepunkte der letzten Saison berichten wir in den einzelnen Beiträgen in diesem Heft. Einen Überblick über das gesamte Trainings- und Turnangebot des TV Seelbach haben wir in der Heftmitte für Sie zusammengestellt.

Neben den Berichten der einzelnen Abteilungen finden Sie auch wieder einen ausführlichen Bericht über den

Sonnwendlauf, der sich mittlerweile fest im Veranstaltungskalender der Gemeinde etabliert hat und zu einem sportlichen Höhepunkt im Schuttertal geworden ist.

Ich möchte mich an dieser Stelle ganz besonders bei unserem Redaktionsteam und **unseren Werbepartnern bedanken**, ohne die ein solches Heft nicht realisierbar wäre.

Wir würden uns freuen, wenn Sie unsere Werbepartner bei Ihren nächsten Einkäufen bzw. Aufträgen berücksichtigen würden.

**Viel Spaß mit unserer TV-Zeitung.**

*Ihr*

*Dr. med. Thomas May  
(1. Vorsitzender TV Seelbach)*

## *Auszug aus der Vorstandsarbeit*

### **Sonnwendlauf**

Am 01.07.2011 fand der fünfte Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf mit begleitendem Sonnwendhock statt. Wie jedes Jahr war dieser Lauf auch sportlich wieder ein großer Erfolg, wir hatten 773 Starter im Hauptlauf und rund 400 Starter bei den Kinderläufen. Nebenbei feierten wir – eigentlich ganz bescheiden – fünfjähriges Jubiläum, waren aber im Organisationsteam schon ganz schön stolz darauf, denn eine solche Veranstaltung hat Konkurrenz und man muss sich jedes Jahr aufs Neue beweisen.

Wir stehen in der Organisation bei jeder Neuauflage mächtig unter Druck. Dann kam uns noch die Hallensanierung in die Quere, aber Dank der engen Zusammenarbeit mit der Gemeinde und dem Hausmeister der Halle, der extra eine Sonderschicht einlegte, um den Betonstaub aus der Halle zu entfernen, konnte die Veranstaltung reibungslos über die Bühne gehen.

Beim begleitenden bzw. anschließenden Sonnwendhock wurde wie jedes Jahr friedlich bis in die Nacht gefeiert, so dass dieses Ereignis bei den Teilnehmern und den Zuschauern positiv in Erinnerung blieb.

### **Sommertrainingsbetrieb**

Im Sommer des letzten Jahres wurde die Turnhalle umfangreich saniert. Diese Umbaumaßnahmen führten zu Einschränkungen im Turn- und Trainingsbetrieb unserer Gruppen und Mannschaften. Einzelne Trainingseinheiten wurden nach Lahr ausgelagert, Mannschaften mussten in die Schulturnhalle ausweichen, Turngruppen wechselten in Übungsräume der Schule.

Dank des gegenseitigen Miteinanders und der Kompromissbereitschaft aller Beteiligten, konnte ein effizienter Turn- und Trainingsbetrieb aufrecht gehalten werden.

### **Einweihung der Sporthalle nach der Sanierung**

Am 01.10.2011 wurde bei einer Einweihungsveranstaltung die sanierte Halle an alle Sportvereine in Seelbach übergeben.

Wir durften uns gemeinsam mit Herrn Bürgermeister Schäfer, den Vertretern des Bauamts, der Gemeindeverwaltung und den Vertretern der anderen Vereine über das toll gelungene Ergebnis freuen.

### **Jugend Handball Region Lahr/Seelbach**

Am 07.12.2011 fand mit den Verantwortlichen und den Übungsleitern der Handballabteilung eine Sitzung bezüglich der Zukunftsplanung des Jugendhandballs statt.

Bisher hatte der TV Seelbach im Jugendbereich eine bestens funktionierende Jugendspielgemeinschaft mit Mietersheim. Die GSV Mietersheim kündigte allerdings Ende des Jahres 2011 den geplanten Zusammenschluss mit Lahr an.

Hauptfrage war an diesem Abend, ob der TV Seelbach mit seiner Jugendarbeit eigenständig bleiben kann oder ob sich der TV einer geplanten JSG mit Lahr, Hugsweiler, Sulz und Mietersheim anschließen sollte.

Schnell war nach einigen Gesprächen klar, dass der TV Seelbach bei einem Ausstieg von Mietersheim auf Grund der reduzierten Spielerstärke nicht eigenständig bleiben könnte. Damit war im Sinne einer erfolgreichen und zukunftssträchtigen Jugendarbeit die Entscheidung gefallen, **ebenfalls die Zusammenarbeit mit Lahr zu suchen und sich zur Jugend-Handball-Region Lahr/Seelbach zusammenzuschließen.**

In etlichen Sitzungen wurden Verträge und Details ausgearbeitet, um bis zum Rundenstart 2012 alles unter Dach und Fach zu haben.

Am 27.04.2012 wurde der Vertrag unterzeichnet.

Seelbach schließt sich also in der nächsten Saison der Jugend-Handball-Region Lahr/Seelbach an.

### HUK Coburg Jugendhandballturnier zu Ehren von Josef Herrmann

Am 06.01.2012 fand zum achten Mal das Josef Herrmann Turnier hier in der Seelbacher Turnhalle statt.

Etwa 150 Kinder und Jugendliche in 11 Mannschaften kämpften um die ersten Plätze. Leider hatten wir weniger Mannschaften als letztes Jahr, das lag an einer neu aufgelegten Konkurrenzveranstaltung im Ried. Nun ja, gute Sachen werden halt gerne kopiert. Die Halle war trotzdem voll, die Stimmung wie jedes Jahr bestens.

Sportlich wie auch wirtschaftlich ist das Turnier ein großer Erfolg für den TV-Seelbach, deshalb sind wir stolz darauf, dass dieses Turnier jedes Jahr am 06. Januar bei uns stattfinden kann.

### Handball-Schulturnier

Am 21.04.2012 fand die sechste Auflage des Handball-Schulturniers statt, das die Handballabteilung des TV Seelbach in Kooperation mit der Grund- und Werkrealschule ausgerichtet hat.

30 Erst- und Zweitklässler aus Seelbach machten den Auftakt des Turniertages. An unterschiedlichen Stationen lernten sie spielerisch den Umgang mit dem Handball. Natürlich kam dabei auch der Spaß nicht zu kurz.

Beim anschließenden Turnier, an dem insgesamt sieben Teams mit 86 Schülerinnen und Schülern teilnahmen, setzte sich die Klasse 4b der Grund- und Werkrealschule vor der Grundschule Schuttertal/Dörlinbach/Schweig-

hausen II durch. Das Organisationsteam zeigte sich hochzufrieden: „Die Kooperation mit der Grund- und Werkrealschule ist super gelaufen, wir haben für das kommende Jahr erneut ein Schulturnier ins Auge gefasst.“ Viele Kinder waren so begeistert, dass sie nun zum Probetraining bei den TV-Handballern kommen wollten.

### Ehrungen

#### 25 Jahre Vereinszugehörigkeit

Blase, Irmgard  
Schilling, Anna  
Wagner, Andrea  
Edte, Siegbert  
Falk, Egon  
Kimmig, Carsten  
Köbele, Thomas  
Russo, Mario

#### 40 Jahre Vereinszugehörigkeit

Baumann, Markus  
Steiner, Artur

#### 50 Jahre Vereinszugehörigkeit

Eble, Ursula

#### 60 Jahre Vereinszugehörigkeit

Haag, Hedi  
Faißt, Dieter



**METZGEREI**  
*Schmider*

>die<  
**Metzgerei in der Marktstraße**  
**77960 Seelbach**

Marktstraße 2 · Telefon 0 78 23 / 22 38



**BRAUN**  
PRÄZISIONSDREHTEILE  
SEELBACH

Wir verarbeiten nahezu alle zerspanbaren Materialien

Härten, Fräsen, Schleifen, Oberflächenbehandlung  
bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand

[www.braun-praezisionsdrehteile.de](http://www.braun-praezisionsdrehteile.de) • [info@praezisionsdrehteile.de](mailto:info@praezisionsdrehteile.de)  
Tel.: 07823 961951 • Fax.: 07823 961952

# de'Glatze Beck

Bäckerei - Kaffeebar

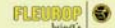
Seelbach Hauptstrasse 46 Tel. 2308

BLUMEN / -Sträusse / -Gestecke / -Deko

-außergewöhnlich -naturnah -extravagant



Wir sind Fleurop-Partner



Martina Kaspar-Rothweiler & Team  
Hauptstraße 11  
77960 Seelbach  
Tel. 0 78 23 / 22 43  
martina.rothweiler@gmx.net

**P** Parkplatz im Hof 

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 8.30 - 12.30 Uhr  
und 14.30 - 18.00 Uhr  
Sa. 8.30 - 13.00 Uhr  
Mittwoch Nachmittag geöffnet

BLUMEN / -Kreationen / -Erlebnisse / -Kränze



DIE FITNESS & WELLNESS CLUBS

## SPORTPARK

Sport, Gesundheit & Freizeit



Fitness . Wellness . Prävention . Racketsport . Aqua . Restaurant

### Tageskarte

Vereinbaren Sie einen Termin  
für Ihr persönliches Probetraining -  
unverbindlich & kostenlos!

**+** **SONDER-  
KONDITIONEN\***  
sichern!

\* Gegen Vorlage dieses Coupon erhalten Sie einen gesonderten Preisvorteil.

Hier in Ihrer Nähe:



[www.sportpark-fitness.de](http://www.sportpark-fitness.de)

Sportpark Lahr  
Mauerweg 3 . Lahr  
☎ (07821) 4010

Sportpark Kippenheim  
Keltenstr. 5 . Kippenheim  
☎ (07825) 1071



[www.sportprinz-fitness.de](http://www.sportprinz-fitness.de)

Sportprinz Lahr ☎ (07821) 4019



**PraeVital+ Rehasportverein e.V.**

im Sportpark Lahr ☎ (07821) 4010



*Seem*  
**SOD**  
*Karle*

Inh. Sanda Weber-Glazer  
Marktstraße 1  
77960 Seelbach  
Tel. 0 78 23 / 56 58  
Fax 0 78 23 / 53 06  
e-Mail: sodkarle-seelbach@web.de  
Dienstag; Ruhetag

# ZWEIRADENZ



Grenzenloser  
Zweirad - Spass

Schuttertalstr. 7  
77960 Seelbach - Wittelbach  
Tel.: 07823/5959 Fax: 5950

Ihr Fachgeschäft im Schuttertal!

## Wir gratulieren

*An dieser Stelle gratulieren wir allen Mitgliedern, die in diesem Jahr einen außergewöhnlichen Geburtstag feiern.*



### **Zum 30. Geburtstag**

Sebastian Gehring, Martin Schäfer, Franziska Weber, Michael Vetter

### **Zum 40. Geburtstag**

Harry Obert

### **Zum 50. Geburtstag**

Thomas Weber, Jürgen Spothelfer, Wolfgang Singler, Jürgen Frey, Hubert Himmelsbach, Andrea Butz-Gabelmann

### **Zum 60. Geburtstag**

Walter Wickersheim, Brigitte Maier, Brigitte Faißt, Rainer Bohnert, Gunther Siegwart, Joachim Clever, Peter Leufke

### **Zum 70. Geburtstag**

Dieter Faißt, Hans Kopf, Hans Wagner, Uta Klar, Waltraud Stern, Otto Oschwald

### **Zum 75. Geburtstag**

Hanna Schmider, Frauke Kossmehl, Josef Stölker, Christa Markowski

### **Zum 80. Geburtstag**

Olga Ohler, Josef Willmann, Imelda Himmelsbach, Lioba Himmelsbach, Gottfried Dilger, Martha Wettstein, Josef Prinzbach

### **Zum 85. Geburtstag**

Grete Mech, Brigitte Hilberer, Elisabeth Winter

---

## Sprechzeiten der Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle des Turnverein Seelbach ist in unserem Vereinsheim „Treff im Verein“ (an der Sporthalle) **montags zwischen 17.30 Uhr und 18.30 Uhr** besetzt.

Telefonisch während dieser Zeit unter der **Tel.-Nr. 0 78 23 / 96 02 91 oder per Fax 96 02 92** erreichbar.

Per Email sind wir unter folgender Adresse erreichbar: **geschaeftsstelle@tv-seelbach.de**

### **Eine Bitte an alle Mitglieder!**

Damit beim Versenden unserer Vereinspost z. B. TV Zeitung oder beim Abbuchen der jährlichen Mit-

gliedsbeiträge dem Verein keine unnötigen Versandkosten bzw. Bankgebühren entstehen, bitte ich bei **Namensänderungen, Änderung der Adresse wegen Wohnungswechsel**, sowie bei einer **Änderung der Bankverbindung** um telefonische oder schriftliche Benachrichtigung.

Vielen Dank für euer Verständnis

### **Die Postanschrift lautet:**

Turnverein Seelbach  
-Geschäftsstelle-  
Postfach 1167  
777960 Seelbach

## Ihre Apotheke in Seelbach!



**Rohan Apotheke**  
im Schuttertal

Christian Weber  
Hauptstr. 30  
77960 Seelbach  
Tel. 07823 5454

[www.rohanapotheke.de](http://www.rohanapotheke.de)



### ERLEBNIS GMBH

Drei mal hoch hinaus.  
Dort hin, wo Spass und  
Abenteuer sind.  
Tel. 07823 / 961280  
[www.erlebnis-gmbh.de](http://www.erlebnis-gmbh.de)

ABENTEUER IM WALD  
KENTINGEN



[www.abenteuer-im-wald.de](http://www.abenteuer-im-wald.de)

BAUMKRONENWEG  
WALDKIRCH



[www.baumkronenweg-waldkirch.de](http://www.baumkronenweg-waldkirch.de)

KLETTERPARK BIBERACH  
[www.kletterpark-biberach.de](http://www.kletterpark-biberach.de)

Rundenabschluss!  
Die BTS MANNSCHAFTS-  
TARIFE jetzt buchen!

**BTS**  
toller Urlaub mit  
drei Buchstaben...

**BTS**   
ReiseCenter

Direkt am Flughafen Lahr

BTS ReiseCenter GmbH  
Einsteinallee 1 · 77933 Lahr  
Telefon: 07821 - 92 37 - 0  
Telefax: 07821 - 92 37 100

[info@bts-reisecenter.de](mailto:info@bts-reisecenter.de)  
[www.bts-reisecenter.de](http://www.bts-reisecenter.de)

Mo. - Fr. von 10 - 19 Uhr  
Sa. von 10 - 14 Uhr

Wir wünschen allen Mannschaften eine erfolgreiche Saison!

Zimmermann Reisen eK - ZimBus | Flößerstraße 15 | 77723 Gengenbach | Kontakt Organisationsteam Mo - Fr 8 - 17 Uhr | Telefon 07803-6027-0



Heimatverbunden und europaweit  
unterwegs!

**Dilger Beck**

Trethenhofstr. 8  
77960 Seelbach  
Tel. 07823 5617



Wir backen noch mit Herz und Hand!



## im Gespräch mit...



...Edith Gehring,  
Abteilungsleiterin  
Handball im Turnverein

In unserem Turnverein sind bestimmte Familiennamen Tradition, d. h. über Jahre hinweg finden sich im Turnverein sei es unter den Aktiven oder Funktionären immer wieder die gleichen Familiennamen. Es scheint also so etwas wie ein TV eigenes Gen zu geben, das über Generationen hinweg vererbt wird.

So gibt es auch „Gehring“ schon seit mindestens drei Generationen in unserem TV: Vater August, Sohn Bruno und wieder dessen Sohn Sebastian. Hertenstein, Ediths Familienname, aber gab es bisher nicht. Edith jedoch ist allen Handballern seit Jahrzehnten bekannt. **Sie war der treueste Fan von Ehemann Bruno** während dessen aktiver Zeit als Handballer und begleitete diesen sogar bei den legendären Gastspielen in Nußloch, über die die älteren Handballer unter uns einiges erzählen können, oder eher besser doch nicht. Erste Funktionärs-erfahrungen sammelte sie gemeinsam mit Irmgard Herrmann, die gemeinsam die Nachfolge der „legendären“ Kassierer Helmut Herrmann und Günter Mark antraten. **Kassiererin bei Heimspielen ist sie bis heute zusätzlich zu ihren Aufgaben als Abteilungsleiterinnen.** Noch heute stimmt sie als große Motivatorin auf der Fan-Tribüne bei den Heimspielen oft genug an: **„Steht auf, wenn ihr Seelbacher seid ...“.** Ihr eigentlicher Sport aber war das Kunstradfahren in der Solidarität Lahr. Größter Erfolg war dabei 1973 in Hannover die deutsche Vizemeisterschaft im Einradfahren in ihrer Klasse.

Wenn es also nicht das TV-Gen gewesen sein kann, der sie zum Handball brachte, muss es einen TV-Virus geben, von dem sie infiziert wurde. Dieser Virus, gegen den es gottseidank bisher noch kein Gegenmittel gibt, brachte sie wohl auch dazu, **„ja“** zu sagen, als nach dem Weggang Gunter Siegwarts 2009 die Stelle als Handballabteilungsleiter **„frei“** wurde und ihr dessen Vorgänger Sebastian Gehring aufzeigte, dass es wohl keine Alternative für diese Position im Turnverein gäbe. Sie fühlte sich in die Pflicht genommen. Es wäre keine zusätzliche große

Arbeit, alles funktioniere reibungslos, sie habe ein gutes Team beieinander, sie müsse doch nur ... sprach Gunter damals und auch Sebastian widersprach nicht. Mütter glauben ihren Söhnen, auch wenn sie wissen, dass doch manchmal ein kleiner Schwindel dabei ist. **Und Bruno?** Er sitzt mit Edith und uns am Tisch und sagt: **„Da habe ich mich rausgehalten.“** Er hat wohl besser als sie gewusst, worauf sie sich da einlassen wollte – aber, er hat ihr auch nicht abgeraten. Da sie in diesem Jahr wiedergewählt wurde, hat sie wohl ihre Arbeit gut gemacht. Dass es Tage und Nächte gibt, an denen die Gedanken **„rund um die Uhr um den TV Handball kreisen“**, hat sie akzeptieren gelernt. Und wenn die eigene Arbeit dazu beiträgt, dass - wie in dieser Saison - Meisterschaften errungen, Übungsleiter gefunden, Eltern ihre Kinder in großer Zahl in die Handballabteilung schicken, fühlt sie sich auch bestätigt und genügend „belohnt“.

Dass sie die ganze Arbeit nicht allein schaffen kann, ist ihr klar. Deswegen nimmt sie die Gelegenheit wahr, um auch in diesem Gespräch allen zu danken, die durch ihr eigenes Engagement im TV nicht nur zu ihrer Entlastung sondern auch zum Erfolg der Handballabteilung beitragen. Stellvertretend für viele nennt sie hier ihren Ehemann Bruno für die Terminplanung am Computer, Frank Krämer für Arbeit als Jugendwart, Michael Ringwald für das Management der Damenhandballerinnen, Elvira Rederich für die Organisation der Elterndienste.

Im Ausblick auf die anstehende Saison ist sie froh, dass mit Oliver Kronenwitter vom TuS Gutach ein engagierter Trainer als Nachfolger für Volker Klatt gewonnen werden konnte. Auch die meisterlichen Handballerinnen haben im Trainerinnengespann Delherm/Erhardt Garantinnen für eine sportlich erfolgreiche Zukunft. Die **Jugendhandballregion Lahr/Seelbach** muss beweisen, dass sie mindestens so gut sein kann, wie die zu Ende gegangene Spielgemeinschaft Mietersheim. **„Vor allem Gesundheit“** und **„Nicht zurückfallen hinter den Ergebnissen der abgelaufenen Saison“** sind ihre beiden Wünsche zum Schluss. Auf unsere Frage, ob sie ans Aufhören denke, antwortet sie: „Ja – aber erst, wenn sich das Gefühl einstellt, nichts mehr bewegen zu können.“ **Und dann fügt sie doch noch einen Wunsch dazu: „Einen Ansprechpartner/Hauptverantwortlichen/Manager für die 1. Herrenmannschaft, sowie der Michael Ringwald für die Damen, das wär's.“**

Also, wer erfüllt ihr diesen Wunsch?

Gerhard Hugle, Adalbert Kern

## Verena Utz und Felix Köhler strahlende Sieger beim 6. Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf



Dass es der Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf mit König Fußball aufnehmen kann, hat die sechste Auflage des Laufsportspektakels eindrucksvoll gezeigt. Trotz der EM-Viertelfinal-Begegnung der deutschen Mannschaft gegen Griechenland gingen im Hauptlauf über 10 Kilometer 686 Läuferinnen und Läufer auf die Strecke – ein sehr gutes Ergebnis. Die meisten von ihnen waren bereits im Ziel und anschließend **Augenzeugen beim Public Viewing in der Sporthalle**, als Jogi Jungs die Weichen in Richtung Halbfinale stellten.

Auch die Zuschauer säumten wieder dicht gedrängt die Strecke und trieben die Starter, davon auch einige aus dem benachbarten Ausland, lautstark an. In der Herrenkonkurrenz konnte Felix Köhler von der LG Brandenkopf die Erwartungen voll erfüllen. Er drückte von Beginn an mächtig aufs Tempo und hatte nach

der ersten Fünf-Kilometer-Schleife bereits einen Vorsprung von 40 Sekunden auf den Zweitplatzierten Ulrich Benz. Spannung versprach der Kampf um Platz drei. Hier saß Lokalmatador Michael Schrempp aus Seelbach dem Drittplatzierten Sven Pörtner dicht im Nacken. Würde da sogar noch etwas in Richtung Treppchen gehen? Es reichte nicht ganz, denn an der Spitze blieb alles unverändert. In souveräner Manier und einer starken Endzeit von 32:05,5 sicherte sich Felix Köhler den Titel. **„Es hat richtig Spaß gemacht, vor dieser Kulisse zu laufen,“** äußerte sich der Sieger nach dem Rennen und sagte Organisationschef Thomas May vom TV Seelbach zu, im kommenden Jahr gerne wieder





zu kommen. Ulrich Benz von der LG Brandenkopf (33:14,5) und Sven Pörtner (34:28) landeten auf den Plätzen. Großen Jubel gab es für Michael Schrempf, der nach einem tollen Lauf durch seinen Heimatort auf Rang vier (35:04,8) ins Ziel kam.

Es war ihr fünfter Titel beim sechsten Start in Seelbach – eine beeindruckende Bilanz. Martina Kugele von der LT Altburg wurde Zweite (39:55,6), Marilyn Haas (TV Biberach) kam in einer Zeit von 40:02,8 als Dritte ins Ziel.

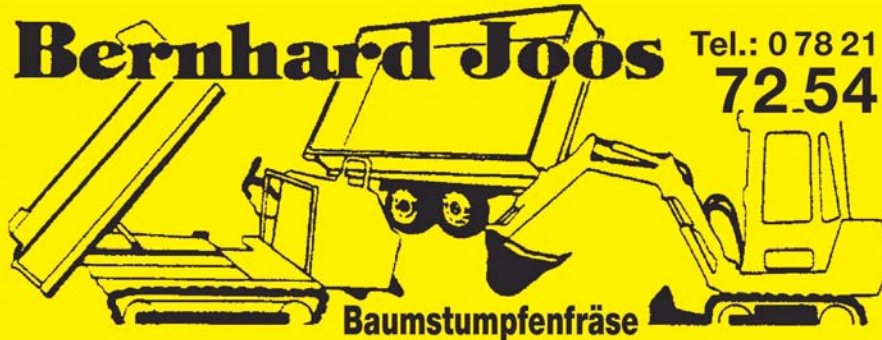


In der Frauenkonkurrenz machte **Verena Utz** ihrem Ruf als **ungekrönte „Sonnwendlauf-Königin“** einmal mehr alle Ehre. Im Vorjahr noch von Anja Schnabel geschlagen, landete die sympathische Athletin vom Running Team Ortenau in einer Endzeit von 37:47,5 auf Rang eins.

Eine großartige Resonanz fand wie schon im Vorjahr der Staffelwettbewerb über 2x5 Kilometer. Hier hatten Elias Oertel und Konstantin Kulke die Nase vorn. In einer Gesamtzeit von 36:38,3 verdrängten sie Björn Treyer und Dominik Schulz (37:01,5) sowie Matthias Blum und Joel Silzer (37:02,5) auf die Plätze.



**Bernhard Joos** Tel.: 0 78 21  
72.54



**Baumstumpfenfräse**

Kleintransporte von Kies, Sand und Schotter bis 2,5 Tonnen  
Kleinbaggerarbeiten · Hydraulikhammerarbeiten · zus. Erdbohrer

77966 Lahr 15 · Gereuter Talstr. 33 · Fax 0 78 21/77066

**SPEEDZONE**

Fahrräder der Extraklasse

- ↳ *Individuelle Touren- und Sportfahrräder*
- ↳ *Anpassung durch Speedzone-Vermessungskonzept*
- ↳ *Elektrofahrräder*
- ↳ *Elektromotor- Umrüstung*
- ↳ *große Auswahl an Zubehör*
- ↳ *Reparaturservice mit Hol- und Bringdienst*



**SPEEDZONE**  
Fahrräder der Extraklasse

Rheinhausenstraße 18  
79336 Herbolzheim  
tel. 0 76 43 - 93 74 37  
fax. 0 76 43 - 93 74 38  
info@speed-zone.biz  
www.speedzone-bikes.de



**Unser Kaninchen  
ist die Maus**



**VETTERER  
MEDIENGESTALTUNG**

SCHLOSSWEG 29 77960 SEELBACH  
Tel. 07823/979156 • [www.vetterer-medien.de](http://www.vetterer-medien.de)

**SIEGFRIED HARTMANN**  
Landmaschinenfachbetrieb

Talstraße 1 · 77960 Seelbach  
Tel. 0 78 23/22 44 · Fax 0 78 23/55 24  
[www.hartmann-landmaschinen.de](http://www.hartmann-landmaschinen.de)  
E-Mail: [hartmann@seelbach.org](mailto:hartmann@seelbach.org)



NEW HOLLAND



NEW HOLLAND



In Seh-Not? **Graf**



Dann kommen Sie zu einem  
kostenlosen **Sehtest!**

Optik / Hörgeräte / Contactlinsen

Marktstr. 18 - 20 · 77933 Lahr · Tel. 07821/90778-0



An die Gewinner der einzelnen Altersklassen wurden Preise im Wert von über 3000 Euro ausgeschüttet. „Seelbach und der Sonnwendlauf ziehen an,“ freute sich Bürgermeister Thomas Schäfer, der die Siegerehrung übernahm, angesichts des wieder einmal tollen Zuspruchs.

*Sebastian Gehring*



## Die Gewinner in der Übersicht

### Frauen

- |                                      |         |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Verena Utz (Running Team Ortenau) | 37:47,5 |
| 2. Martina Kugele (LT Altburg)       | 39:55,6 |
| 3. Marilyn Haas (TV Biberach)        | 40:02,8 |

### Männer:

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Felix Köhler (LG Brandenkopf)           | 32:05,5 |
| 2. Ulrich Benz (LG Brandenkopf)            | 33:14,5 |
| 3. Sven Pörtner (Landratsamt Ortenaukreis) | 34:28,0 |

### Staffelwertung:

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Elias Oertel / Konstantin Kulke                    | 36:38,3 |
| 2. Björn Treyer / Dominik Schulz<br>(Running Rabbits) | 37:01,5 |
| 3. Matthias Blum / Joel Silzer (TuS Gutach)           | 37:02,5 |



## Seelbacher Sonnwendlauf Hand in Hand mit König Fußball



**Hand in Hand mit König Fußball ging die sechste Auflage des Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlaufes über die Bühne.** Überall an der Strecke waren schwarz-rot-goldene Fahnen, Trikots und Schminke im Gesicht zu sehen – auch und vor allem bei den kleinsten Startern, die ab 17 Uhr im Rahmen der **Kinder- und Bambiniläufe** ihren großen Auftritt hatten. In fünf Altersklassen gingen über 300 Mädchen und Jungen auf die 333, 1400 und 2000 Meter langen Strecken. Die Kinderlauf-Organisatorinnen Alexandra Kasch und Maria Stuber dokumentierten zusammen mit den Lehr-

kräften des Kooperativen Bildungszentrums Seelbach die Zieleinläufe. Mit Feuereifer waren die Kids auf der Strecke unterwegs. Und wurde die Luft mal etwas knapp, gab es immer wieder Unterstützung von den Mamas und Papas, die ihre Kids auf dem Weg ins Ziel begleiteten. Dort angekommen, durften die Sieger ihre Medaillen aus den Händen von Bürgermeister Thomas Schäfer entgegen nehmen. **Großen Anklang fand auch die Spendenaktion zu Gunsten der Kinderkrebshilfe.** Viele Kids und Erwachsene sicherten sich ein Sonnwendlauf-Arm-bändchen und unterstützten damit den guten Zweck.



Zum Start des Hauptlaufes füllten sich dann auch die Plätze am Streckenrand. Am besten frequentiert war wie schon in den Vorjahren der Start- und Zielbereich,

*unserer treuen Partner ist wirklich beeindruckend. In Seelbach gab es kaum ein Geschäft, das sich nicht als Sponsor für den Sonnwendlauf einge-*



wo die Zuschauer aktuell über die Rennentwicklung informiert wurden. Auf dem Klosterplatz unterhielt der Musikverein Wittelbach, der Musikverein Seelbach unterstützte die Läufer beim Wanderheim.

Neben den unzähligen Helfern der Gemeindeverwaltung Seelbach, des Bauhofes, des ausrichtenden Turnvereins Seelbach, den Rettungskräften sowie allen beteiligten Vereinen zeichneten auch die Sponsoren in großem Maße für die perfekte Durchführung dieser sportlichen Großveranstaltung verantwortlich. **„Die Unterstützung**

**bracht hat. Auch außerhalb der Gemeinde war die Resonanz wieder hervorragend,“** zeigte sich die Sponsoringverantwortliche Christiane Ebert begeistert. Hauptsponsor des Sonnwendlaufes war wie in den Vorjahren die Volksbank Lahr.

Stimmungsvoll ging es nach dem Lauf auch in der Sporthalle weiter. Dort verfolgten mehrere hundert Zuschauer und Sportler den Viertelfinalsieg der deutschen Nationalmannschaft gegen Griechenland gemeinsam auf Großbildleinwand. **„Wir sind sehr zufrieden, alles hat**





*reibungslos funktioniert,“* war Organisationsleiter Thomas May hochzufrieden. Viel Lob durfte Streckenchef Christian Ebert für den leicht modifizierten 10-Kilometer-Kurs entgegen nehmen, der in diesem Jahr erstmals nicht mehr über den „Entenweg“, sondern direkt durch das Neubaugebiet in der Theodor-Simon-Straße führte.

**Viele Impressionen zum Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf gibt es im Internet unter:**

[www.sonnwendlauf-seelbach.de](http://www.sonnwendlauf-seelbach.de)

*Sebastian Gehring*

## **Die Platzierungen der Bambini- und Kinderläufe 2012 im Überblick:**

### **Bambini**

(Jahrgänge 2006 und jünger)

#### **Mädchen**

1. Lara Krämer
2. Magdalena Lutz
3. Romy Pöttsch

#### **Jungen**

1. Leon Hilß
2. Luis Schmidt
3. Luca Kappus

### **Bambini**

(Jahrgang 2005)

#### **Mädchen**

1. Mia Menzer
2. Nele Engler
3. Hannah Klumpp

#### **Jungen**

1. Elias Klitsch
2. Niklas Bähr
3. Lukas Stuber

### **Schüler D**

(Jahrgänge 2004/2003)

#### **Mädchen**

1. Juliane Lara Zehnle
2. Sarah Mark
3. Emilia Singler

#### **Jungen**

1. Dominik Undis
2. Tim Eichhorn
3. Niklas Lehmann

### **Schüler C**

(Jahrgänge 2002/2001)

#### **Mädchen**

1. Ilea Sittler
2. Selma Schabel
3. Laura Größer

#### **Jungen**

1. Tom Wagner
2. Tim Hangs
3. Nando Schoner

### **Schüler B**

(Jahrgänge 2000/1999)

#### **Mädchen**

1. Clara Jauch
2. Katharina Himmelsbach
3. Nerea Ohler

#### **Jungen**

1. Jonas Rupps
2. Adrian Volk
3. Stefan Zehnle

### **Schüler A**

(Jahrgänge 1998/1997)

#### **Mädchen**

1. Laura Karl
2. Kira Ehret
3. Pia Klumpp

#### **Jungen**

1. Georg Göpfert
2. Max Himmelsbach
3. Bastian Ruprecht



## Bewegung und Ernährung

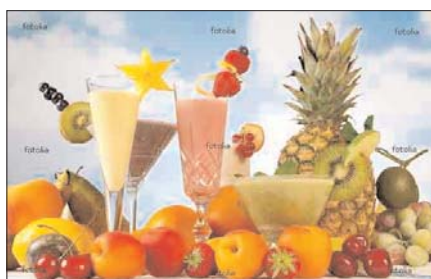


### Herumsitzen ist gefährlich

Wer täglich 11 Stunden oder mehr auf dem Stuhl oder Sofa verbringt, steigert sein Sterberisiko deutlich. Das übermäßig lange Sitzen - etwa vor dem Fernseher, dem Computer oder im Auto - ist besonders für das Herz eine Gefahr, da langes Sitzen Enzyme hemmt, die Cholesterin oder Triglyceride abbauen - so die Meinung von Kardiologen. Da in unserer technisierten Welt die Bildschirmmedien einen hohen Stellenwert in Beruf und Freizeit haben, wird daher empfohlen, **durch Bewegung einen Ausgleich zu schaffen**. Aber nur die wenigsten kommen auf die für die Gesundheit relevanten 150 sportlichen Minuten pro Woche.

**Bei Kindern ist alles unter einer Stunde Bewegung täglich zu wenig.** Daher ist es notwendig, von Klein auf Bewegung zu fördern.

**Auch der TV Seelbach bietet hierzu ein vielfältiges Angebot.**



### Der Vitaminkick für Schule und Job:

#### Essen nach dem Ampelprinzip

**Fünf Mal täglich eine Handvoll Obst und Gemüse – das ist die Empfehlung führender Ernährungswissenschaftler,** da bei der typischen Ernährung des

Westens die gesundheitsfördernden Bioaktiv-Stoffe zu kurz kommen. Viele Gründe sprechen für Obst und Gemüse, denn sie verringern das Risiko für chronische Erkrankungen und erleichtern es dem Menschen, sein Normalgewicht zu halten. Rein statistisch lässt sich das Diabetes-Risiko um ganze 93 Prozent, das Herzinfarkt-Risiko um 81 Prozent und das Schlaganfall-Risiko um 50 Prozent verringern. Die Empfehlung den Anteil an Obst und Gemüse zu erhöhen, ist zwar nicht ganz neu, scheitert aber vielfach am Alltag. Ganz wichtig ist daher, die farbenfrohe Frischkost bereits Kindern schmackhaft zu machen. Schließlich werden in jungen Jahren die Weichen für die langfristigen Ernährungsgewohnheiten gestellt. Bunte, süße, frisch gemixte Smoothies lassen Kinderherzen höher schlagen.

**Auch Radieschen, Cocktailtomaten, Möhren – und Kohlrabistücke, Trockenobst und Nüsse eignen sich als Pausensnack für Kinder.**

Gerhard Hugle

SICHERHEIT ALTERSVORSORGE VERMÖGEN



Im Auftrag Ihrer Finanzen:  
das Sparkassen-Finanzkonzept.



Mit dem Finanz-Check analysieren wir gemeinsam Ihre Situation und erstellen mit dem Sparkassen-Finanzkonzept eine sichere Rundumstrategie für Ihre Zukunft. Mehr dazu unter [www.sparkasse-offenburg.de](http://www.sparkasse-offenburg.de).  
Wenn's um Geld geht – Sparkasse.

# K.H. DEUSCH

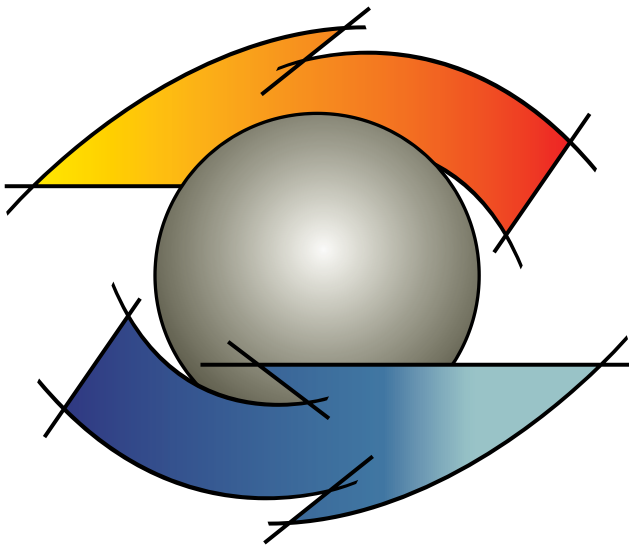
GMBH



Am Sportplatz 2 77960 Seelbach Telefon 07823.5554 Fax 07823.5618 [deutsch-kfz@t-online.de](mailto:deutsch-kfz@t-online.de)

## Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Seelbach

- Reparaturen aller Fahrzeugarten
- Inspektion und Kundendienst für alle PKW und Klein-LKW
- Unfallinstandsetzung
- TÜV • jeden Dienstag im Haus
- Abgasuntersuchung
- Reifenservice
- Restaurierung klassischer Fahrzeuge



— SCHÜTTERTÄLER —  
**CONTAINERDIENST**  
GMBH

**ENTSORGEN · VERWERTEN  
TRANSPORTIEREN**

Telefon: 0 78 23 / 25 52

**Im Sport braucht man  
das Quäntchen Glück.  
Im Leben ein Stück  
Sicherheit.**

Geschäftsstelle Lahr  
Ludwig Krumm  
Schillerstraße 11  
77933 Lahr  
Tel. 0 78 21 / 2 73 31 95



Was auch passiert:

*Sie haben ja uns!*



Sparkassen-Finanzgruppe · [www.sparkassenversicherung.de](http://www.sparkassenversicherung.de)

# Cosmetic

Hebelstraße 26  
77960 Seelbach  
Tel. 07823 962683

## Lorraine Jones



*Sport & Entspannung gehören zusammen!*

## Vizemeister der Kreisliga



Die Volleyballabteilung besteht nach wie vor aus einer Damenmannschaft, die nach einer sehr erfolgreichen Spielrunde 2011/2012 als Vizemeister der Kreisliga in die Bezirksklasse aufgestiegen ist. Ebenso besteht nach wie vor eine Jugendmannschaft, die jedoch nicht am Spielbetrieb teilnimmt.

**Durch die intensive Jugendarbeit zeigt sich, dass es an Nachwuchstalenten nicht mangelt.** Martin Himmelsbach und Iris Oelze trainieren jeden Mittwoch 15 Mädchen im Alter zwischen 9 und 12 Jahren von 17.00-18.30 Uhr in der Schulturnhalle. Die stetig wachsende Zahl der jungen Spielerinnen zeigt (auch im Vergleich zum letzten Jahr), dass ein großes Interesse im Schutertal an dem Volleyballsport besteht, was sicher auch dem guten Training von Iris und Martin zu verdanken ist.

In unserem letzten Bericht der Hauptversammlung 2011 haben wir über die Trainersuche für unsere Damenmannschaft berichtet. Iris und Karin waren erfolgreich und haben mit **Michael Becher einen neuen Trainer gefun-**



beim Beachturnier der Schrückslezunft Diersburg

**den**, welcher spielerisch und auch persönlich optimal zu unserer Damenmannschaft passt. Wir haben mit Michael einen sehr hochmotivierten Trainer bekommen und freuen uns auf die kommende Spielsaison 2012/2013.

Als **Ziele** für die kommende Saison stehen ganz klar der **Klassenerhalt in der Bezirksklasse** sowie die Anschaffung von neuen Trikots im Vordergrund.

**Die Trainingsabende der Damenmannschaft finden nach wie vor Montag und Freitag von 18.45-20.15 Uhr statt.** Die aktiv-spielende Mannschaft besteht derzeit aus 11 Spielern. Erfreulicherweise können wir erwähnen, dass in den letzten Monaten auch wieder 2 neue Spielerinnen den Weg zu uns in den Volleyballsport gefunden haben. Unsere Nachwuchsspielerinnen, die noch nicht bei uns in der Damenmannschaft an den Spielen teilnehmen, trainieren motiviert mit, um in der nächsten Saison dem Spielkader der Damenmannschaft zur Verfügung zu stehen.

Unsere Trainerinnen Karin vom Felde und Iris Oelze haben uns auch in der letzten Saison erfolgreich mit viel Freude trainiert. Auch deren Leistungen und Engagement verdanken wir nicht nur unseren diesjährigen Aufstieg sondern auch dass wir einen neuen erfahrenen Trainer gewinnen konnten.

Durch unsere zahlreichen Helferdienste wie z. B. die Bewirtungen am Sonnwendlauf, am Katharinenmarkt sowie am Fasentumzug glauben wir, dass wir auch als kleinste Abteilung den Turnverein tatkräftig unterstützen konnten. Beim Katharinenmarkt haben wir erneut am Sonntagnachmittag im Losstand frische Waffeln verkauft, die reißenden Absatz fanden.

**Wir hoffen für die Zukunft, dass die Abteilung mit ihren doch noch jungen aktiven Mitgliedern weiter so erfreulich wächst.**

Zu erwähnen wäre noch, dass nicht nur das Spielen selbst, sondern auch das Zuschauen an den Heim- und Auswärtsspieltagen reichlich Freude bereitet. Wir bedanken uns deshalb bei allen Zuschauern für die Unterstützung und freuen uns auch weiterhin nicht nur über spielenden sondern auch über zusehenden Zuwachs.

Fiona Singler

## Interview mit dem neuen Trainer der Damen Volleyballmannschaft des TV Seelbach



Name: Michael Becher  
Spitzname: Michel  
Alter: ewig jung  
Beruf: Dipl. Volkswirt  
Hobbies: Hausbau, Joggen, Mountainbike

### Welches ist dein Lieblings-App?

*Die TV-Seelbach App (gibts die überhaupt?)*

### Was wolltest du als Kind mal werden?

*Landmaschinenmechaniker*

### Was kommt zuerst: Arbeit oder Vergnügen?

*Arbeit mit Vergnügen*

### Wenn du drei Wünsche frei hättest

#### ...welche wären das?

- direkter Aufstieg mit der Volleyballmannschaft
- Weltfrieden
- Jahresabbo Nutella

### Mit welcher Persönlichkeit/Star würdest du gerne mal zu Abend essen?

*Winfried Kretschmann*

### Welches Buch sollte man gelesen haben?

*Säulen der Erde*

### Welchen Film hast du zuletzt im Kino gesehen?

*Ziemlich beste Freunde*

### Was hast du als Computerhintergrund?

*Bild von Patagonien (Torres del Paine)*

### Wen bewunderst du?

*Iris und Karin*

*(für jahrelangen Einsatz für das Seelbacher Volleyball)*

### Was ist deine peinlichste CD die du hast?

*Ist eine Schallplatte - Weihnachten mit Heintje*

### Was liegt alles bei dir unter dem Bett?

*Nichts, habe da einen Bettkasten mit Kleidern*

### Was ist als Trainier schwieriger als du gedacht hast?

*Aufbau von Grundkondition - da muss man sich einiges anhören :-)*

### Was hat dich als Trainier positiv überrascht?

*Die hohe Motivation und super Trainingsbeteiligung*

### Was denkst du spontan, wenn du diese Wort hörst:?

- Schule -> Sommerferien
- Casting Show -> GNTM
- Sport -> Volleyball
- Heimat -> Luftkurort
- Blondinen -> meine Frau
- Männerabend -> Mensch ärgere dich nicht
- Damenmannschaft -> Facebook
- Politik -> grüner Ministerpräsident
- Ruhepol -> Wintergarten

## *Stummes Interview*

*mit dem neuen Trainer Michael Becher*

*Wie war deine erste Reaktion auf die Anfrage das Traineramt der Damen-Volleyball Mannschaft zu übernehmen?*



*Wie reagierst du, wenn die Mannschaft beim Spieltag in Rückstand gerät?*



*Wie sieht die kommende Saison der Damenmannschaft aus?*




**Malerfachbetrieb**

**Bruno Himmelsbach**

Werkstatt: Talstraße 7      Telefon 07823/979360  
 Büro: Hansjakobstraße 2      Telefax 07823/979361  
       77978 Schuttertal      Mobil 0179 699 06 16

- Maler- u. Lackierarbeiten
- Fassadendämmsysteme
- Lasur- u. Spachteltechniken
- Schleifen u. Versiegeln von Holzböden
- Bodenbeläge
- Tapezierarbeiten
- Fassadengestaltung



Bäckerei · Konditorei · Stehcafé

**Hug's Backstüb'**  
 Inh. Karl Hug  
 Hauptstraße 61  
 77960 Seelbach  
 Tel.: 0 78 23 / 22 25

**Auf die Plätze, fertig, los!**



sabine  butkovic  
**REPRO      TECHNIK**

rebbergblick 16 • 77960 seelbach • tel.: 0 78 23/97 92 81 • fax.: 0 78 23/9 61 79 27  
 isdn: 0 78 23/97 92 84 • mobil: 01 77/6 41 43 95 • e-mail: sabine.butkovic@t-online.de

prepress • flyer • mailings • plots • digitaldruck



**BERND KLUMPP**  
 Malermeister FGmbH

- Maler und Tapezierarbeiten
- Farbgestaltung
- Objekt und Bautenschutz
- Innenraumgestaltung
- Bodenbelagsarbeiten
- Gerüstbau



Bernd Klumpp • Schloßweg 18 • 77960 Seelbach  
 Tel. 0 78 23/24 14 • Fax 0 78 23/53 68 • Mobil 01 70/4 72 83 21



**KHW KONZMANN**  
 Klima, Heizung, Wasser, Lüftung, Sanitär

Ihr Partner für Technische Gebäudesysteme wie Heizungs-  
 Lüftungs-Solar u. Sanitäranlagen jeder Art u. Größe.  
 Wartung von Öl-u. Gasfeuerungsanlagen, 24 Std. Störungsdienst.

Schloßweg 13 • 77960 Seelbach  
 Telefon (07823) 96520 • Telefax (07823) 96521  
 eMail-Adresse seelbach@khw-konzmann.de

**AUTOHAUS Ketterer**  
 über 1000 EU-Neufahrzeuge

---

Kfz-Servicebetrieb  
**Manfred Ketterer**

Reichenbacher Hauptstr. 55 • 77933 Lahr/Schw.  
 Telefon 0 78 21 - 98 97 96 • Fax 0 78 21 - 98 97 97  
 Mobil 0170 - 291 38 35  
 E-Mail: info@ketterer-autohaus.de  
 Internet: www.ketterer-autohaus.de



FRISEURMEISTERIN      NAGELDESIGNERIN

Nadja Klippert      Oxana Krom

Tel.: 07823/ 639 93 75      Tel.: 07823/ 639 93 77  
 info@haarmony-studio.com      info@prestige-nails.com  
 Lützelhardstr. 1 • 77960 Seelbach • Fax: 07823/ 639 93 76

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 9:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 19:00 Uhr  
 Mi. Vormittag geschlossen • Sa. Termine nur nach Vereinbarung

**Baumann** GmbH 

Hoch-, Tief- und Stahlbetonbau

Ausführung sämtlicher Erd-, Mauer-, Beton- und Stahlbetonarbeiten.  
 Umbauten, Sanierungen  
 Schlüsselfertiger Objektbau



Im Wiesengrund 16 • 77960 Seelbach  
 Tel. 0 78 23/23 25 • www.baumann-bau.com

## Jahresbericht der Turn- und Freizeitabteilung 2011

Die Turn- und Freizeitabteilung hat insgesamt 392 Mitglieder, davon sind 157 Kinder und Jugendliche.

**Auch im vergangenen Jahr hat unser breites Angebot guten Zuspruch gefunden.** Etwas Sorge bereitet uns die Seniorinnengruppe „70 plus“. Alters- und gesundheitsbedingt ist in dieser Gruppe ein Rückgang der aktiven Teilnehmerinnenanzahl zu verzeichnen. Wechselweise findet diese Mittwochs-Übungsstunde, die Irene Volk leitet, vormittags oder nachmittags statt. **Erst neu-lich hat Irene den Kurs „Standfest und stabil“** beim Badischen Turnen-Bund absolviert und ein **Zertifikat für die „Sturzprophylaxe“** erhalten. Es wäre schön, wenn sich wieder eine größere Gruppe Damen finden würde, die aktiv ihre Selbstständigkeit und ihre Standfestigkeit trainiert. Das stärkt die körperliche und geistige Fitness und erhält die Unabhängigkeit auch im höheren Lebensalter.

Montags trainiert Irene Volk 12 bis 15 Fitness-Damen. Das ist ein lustiger Haufen, der mittlerweile auch Aktivitäten außerhalb der Sporthalle unternimmt. Aus dieser Gruppe heraus ist die Gruppe der **„Rennschnecken“ entstanden, die mittwochs regelmäßig bei Wind, Wetter und auch bei Dunkelheit joggen geht.** Momentan steht - wie jedes Jahr um diese Zeit - das Training für den Sonnwendlauf auf dem Plan. Über weitere, schnellere oder weniger schnelle, Rennschnecken würde sich das kleine Team freuen. Vielleicht ist beim Sonnwendlauf sogar ein Platz auf dem Siegerpodest drin?

**Sigrid Schnurrs Gruppe „Mollig und mobil“**, die dienstags stattfindet, ist im letzten Jahr auf 20 Teilnehmerinnen angewachsen, die eifrig und erfolgreich ihre kleinen Problemzönchen angehen.

Im letzten Sommer boten Sigrid, sonntags im Wechsel mit Sabine Faisst, und Irene Volk mittwochs im Seelbacher Schwimmbad **Aqua-Fitness** an, was auch von den Feriengästen gerne in Anspruch genommen wurde. Ebenfalls im Sommer fanden dreimal die Schwimmbadspiele statt, einmal waren bei dem lebhaftem **„Halli-Galli“ 17 Kinder dabei.**

**In den seit vielen Jahren etablierten Damengruppen I und II sind etwa jeweils um die 20 Frauen aktiv.** Die Damen I trainieren donnerstags im Wechsel unter Irene Volk, Monika Tränkle und Sigrid Schnurr. Dienstags gibt Sabine Faisst bei den Damen II den Takt vor. Neben dem sportlichen Programm stehen in beiden Gruppen vielfältige Unternehmungen während des ganzen Jahres auf dem Plan. Beim Jahresausflug der Damen I ging es mit der Sauschwänzlebahn von Blumberg bis Weizen, die Damen II fuhren nach Überlingen, um von dort aus mit dem Apfelzügle eine Tour zu machen.

Viele Festivitäten gab es in beiden Gruppen und natürlich sind auch immer wieder runde Geburtstage zu feiern.

**Sabine Faissts Hüftgruppe besteht mittlerweile im 7. Jahr und „boomt“** regelrecht, die Teilnehmerzahl ist mittlerweile auf 15 angewachsen. Im Januar dieses Jahres erhielten wir wiederum die Zertifizierungsurkunde vom Badischen Behindertensportverband, die zwei Jahre gültig ist. Wir sind sehr stolz darauf, im TV Seelbach diesen Rehasport anbieten zu können.

**Im Kinderturnen haben wir drei Gruppen**, davon zwei gemischte Gruppen mit 3-6-jährigen Kindern. Dienstags wird eine Gruppe seit Jahren von Ingrid Dombrowski geleitet. Die Freitagsgruppe findet seit Ostern leider nicht mehr statt, da uns eine Übungsleiterin fehlt. **Allen Übungsleiterinnen, die in der Freitagsgruppe seit der letzten Hauptversammlung mit großem Engagement tätig waren, sei an dieser Stelle herzlich gedankt.** Wir sind zuversichtlich, bald wieder jemanden zu finden, der die Freitagsgruppe übernehmen kann. Die 6-10-jährigen Mädchen turnen bei Anja Faißt, die tatkräftig von 2 Schülerinnen unterstützt wird. **Aus der Girlies-Tanzgruppe haben sich zwei Gruppen formiert.** Sechs bis acht etwa 12-jährige Mädels, die sich nun **„Basics“** nennen, werden von Alessa Spothelfer und Rebecca Giessler trainiert. Die zweite Gruppe hat den Namen **„Visual Axis“** und besteht aus zwölf 17-jährigen Mädchen, denen Rebecca den letzten Schliff verpasst. Die „Basics“ sind auch regelmäßig in der Öffentlichkeit aktiv, einen Riesenerfolg hatten sie mit ihren Auftritten bei der Einweihung der Sporthalle und bei der dies- und letztjährigen Ü-60-Party im Bürgerhaus. Besonders bei ihrem letzten Auftritt beim Handballerby der Herren waren sie nicht zu bremsen!

Unsere **„Jedermänner“** haben 3 Neuzugänge zu verzeichnen, nach etwas mauen Jahren spielen derzeit etwa 12-15 Männer regelmäßig zusammen Volleyball. Beim traditionell von ihnen im letzten November ausgerichteten Turnier nahmen 10 Mannschaften teil. Im vergangenen Juli kämpften unsere Mannen beim Turnier in Reichenbach mit. Auch in dieser Gruppe kommen die geselligen Aktivitäten nicht zu kurz, was einige Wanderungen und eine fröhliche Exkursion nach Düsseldorf beweisen.

Alles in allem liegt ein positives Jahr hinter uns. Wir verfügen über engagierte Übungsleiterinnen, die ständig ihr Wissen erweitern und sich regelmäßig fortbilden.

Herzlichen Dank an alle, die in der Turn- und Freizeitabteilung aktiv sind.

Annette Morstadt



# Gasthaus Schwert

Litschental 111 • D-77960 Seelbach/Schwarzwald (Luftkurort)  
Tel. 07823/2270 • Dienstag Ruhetag

- Bagger- und Planierbetrieb
- Recycling-anlage
- Abbrucharbeiten
- Erdarbeiten
- Transport von Schüttgütern bis 40 T
- Straßenreinigung



Adresse Büro:

77971 Kippenheim  
Ziegelhof 1  
Tel.: 07825 - 8489-0  
Fax: 07825 - 1595

Adresse Entsorgungscener:

77972 Mahlberg-Orschweier  
Feldstr. 59 - 61  
Tel.: 07822 - 448226  
[www.singler-transporte.de](http://www.singler-transporte.de)

Bei uns geht's rund um's Getränk

# Getränke KLOOS

Getränkevertrieb GmbH

**Abholmarkt SEELBACH**  
Talstraße 6 • Seelbach  
Tel. 0 7823 / 97 94 80  
E-Mail: [kloos.getraenke@t-online.de](mailto:kloos.getraenke@t-online.de)  
[www.kloos-getraenke.de](http://www.kloos-getraenke.de)

**Große und günstige Auswahl in den Bereichen:**  
Regional-, Premium- und Weissbier-Spezialitäten, sowie Mineralbrunnen, Säfte, Trendgetränke und hervorragende Weine.



Tretenhofstr. 76 • 77960 Seelbach  
Tel. +49(0)78 23/960 950 • Fax +49(0)7823/960 9522  
[info@spacamping.de](mailto:info@spacamping.de) • [www.spacamping.de](http://www.spacamping.de)

### Einzigartiges **Sauna-Paradies (1800m<sup>2</sup>)**

- ★ **Sauna** täglich geöffnet von 14.30 – 22.00 Uhr
- ★ **Familientag:** Zutritt für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung der Eltern  
Mittwoch: 14.30 – 22.00 Uhr  
Samstag: 14.30 – 22.00 Uhr
- ★ **Frauentag:**  
Montag: 14.30 – 22.00 Uhr  
außer an Feiertagen

**Restaurant-Öffnungszeiten**  
Von Ostern – November:  
täglich ab 11.30 Uhr  
Von November – Ostern  
Di. – Fr. ab 14.30 Uhr  
Sa. + So. ab 11.30 Uhr  
Montag Ruhetag  
außer an Feiertagen



## TV Damen II „Aktiv unterwegs“



**Nach vielen, zum Teil mühevollen Übungsstunden über das Jahr gönnten wir uns zur Belohnung im Herbst 2011 einen schönen Tag.** Bei traumhaftem Wetter führte uns der Bus zum herrlichen Bodensee. Unterwegs gab es Picknick und später eine Kaffeepause in Überlingen. Danach fuhren wir nach Lippertsreute zum Apfelzügle und Besenwirtschaft. Mit diesem urigen Zügler mit Traktorlokomotive (siehe Bild) fuhren wir fröhlich durch die Obstanlagen. Unser Zugführer erklärte in humorvoller Art wie die berühmten Bodenseeäpfel angebaut, gepflegt und gelagert werden. Auch über die Geschichte rund um den Bodensee wusste er bestens Bescheid, ebenfalls auch über die Badener und Schwaben. Somit wurde unsere letzte Bildungslücke geschlossen und wir fuhren nach einem zünftigen Vesper in den Schwarzwald zurück. Es war ein schöner Tag!

**Unser Dank gilt Sigrid für die gute Organisation an diesem Tag, sowie auch die Rahmenprogramme über das ganze Jahr.**

**Danken wollen wir auch unserer Sabine,** die uns mit viel Geduld und tollem Übungsprogramm über das ganze Jahr fit und gesund hält.

### **Nachwuchs gesucht!**

Wer Lust und Freude an Bewegung hat ist bei uns an der richtigen Adresse! **Sabines Programm ist sehr abwechslungsreich und reicht von Bewegungsspielen, Muskelaufbau bis zu Konzentrationsübungen und Entspannung.** Wir haben alle sehr viel Spaß, die Lachmuskeln werden nebenbei trainiert.

**Schauen sie einfach vorbei:  
Dienstags, 20 Uhr, in der Schulsporthalle.**

Im Namen der TV Damen II

*Maria Stölker*

## Unser Angebot für Sie

### Abteilung Turnen und Freizeit

#### Aqua-Fitness

(in Kooperation mit dem TTC Seelbach/ Schuttertal)

Wer: alle, Männer und Frauen, jung und alt  
Wann: Sonntag 10.00 – 10.30 Uhr  
Wo: Schwimmbad Seelbach **(nur bei schönem Wetter)**  
ÜL: Sigrid Schnurr  
Tel. 0 78 23 / 14 90

#### Tanzgruppe „Basics“

Wer: 10 – 13 jährige Mädchen  
Was: Hip-Hop und Jazz-Tanz  
Wann: Montag 18.00 – 19.00 Uhr  
Wo: Schulturnhalle  
ÜL: Rebecca Gießler  
Tel. 0 78 23 / 13 99  
rebeccagiessler@aol.com

#### Frauen – Fitness

Wer: Frauen ab 25 Jahren  
Was: Rückenfitness  
Wann: Montag 20.00 – 21.30 Uhr  
Wo: Schulturnhalle  
ÜL: Irene Volk  
Tel. 0 78 23 / 18 85  
siegfried.volk@web.de

#### Mollig und Mobil mit Qualitätssiegel

Wer: Damen mit Problemzonen  
Was: Aerobic, Bauch-Beine-Po, Haltung und Bewegung  
Wann: Dienstag 20.15 – 21.15 Uhr  
Wo: Schulturnhalle, Gymnastikraum  
ÜL: Sigrid Schnurr  
Tel. 0 78 23 / 14 90

#### Damen I

Wer: 60 plus  
Was: Ausgleichsgymnastik, Hockergymnastik  
Wann: Donnerstag 20.00 – 21.00 Uhr  
ÜL: Irene Volk  
Tel. 0 78 23 / 18 85  
siegfried.volk@web.de  
Sigrid Schnurr,  
Tel. 0 78 23 / 14 90  
Monika Tränkle

#### Hüftgruppe

Wer: Patienten mit bestehender Hüftgelenkarthrose oder einem bereits operiertem Gelenk  
Was: Verbesserung des Gangbildes, Balancetraining, Kräftigung der hüftgelenksnahen Muskulatur  
Wann: Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr  
Wo: Schulturnhalle, Gymnastikraum  
ÜL: Sabine Faisst  
Tel. 0 78 23 / 15 20

Die Kosten werden mit entsprechender Verordnung von der Krankenkasse übernommen!

#### Funktionsgymnastik der Damen II mit Qualitätssiegel!!!

Wer: 50 plus  
Was: Funktionsgymnastik, Bewegungsspiele und Entspannung  
Wann: Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr  
Wo: Schulturnhalle  
ÜL: Sabine Faisst  
Tel. 0 78 23 / 15 20

#### Seniorinnen

Wer: 70 plus  
Was: Hockergymnastik  
Wann: im Wechsel  
Mittwoch 9.00 – 10.00 Uhr  
Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr  
Wo: Schulturnhalle, Gymnastikraum  
ÜL: Irene Volk  
Tel. 0 78 23 / 18 85  
siegfried.volk@web.de

#### Kinderturnen

Wer: 3 - 6jährige Mädchen und Jungen  
Was: Erlebnis – und Bewegungswelt: laufen, springen, klettern, kullern  
Wann: Dienstag 16.30 – 17.30 Uhr  
Wo: Schulturnhalle  
ÜL: Ingrid Dombrowski  
Tel. 0 78 23 / 96 16 30

#### Mädchenturnen

Wer: 6 – 10jährige Mädchen  
Was: Spiele, Geräte-, Bodenturnen  
Wann: Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr  
Wo: Schulturnhalle  
ÜL: Anja Faisst  
Tel. 0 78 23 / 97 91 02  
Aspitzanja@aol.com

#### Bubenturnen

Wer: Jungs ab 4 Jahren  
Was: spielen, laufen, springen, klettern  
Wann: Donnerstag 17.30 – 18.30 Uhr  
Wo: Schulturnhalle  
ÜL: Ingrid Dombrowski  
Tel. 0 78 23 / 96 16 30

#### Weekend – Fitness

(in Kooperation mit dem TTC Seelbach Schuttertal)  
Wer: alle, die fit ins Wochenende starten wollen  
Was: Aerobic, Dance, Bauch-Beine-Po  
Wann: Freitag 19.30 – 21.00 Uhr  
ÜL: Sigrid Schnurr  
Tel. 0 78 23 / 14 90

#### Jedermänner

Wer: 35 plus  
Was: Volleyball spielen  
Wann: Montag 20.15 – 22.00 Uhr  
Wo: Sporthalle ( gegenüber Minigolf )  
ÜL: Harald Metzger  
Tel. 0 78 23 / 31 22

## Hobby- Volleyballer

Wer: Männer und Frauen  
Was: Volleyball  
Wann: Montag ab 20. 00 Uhr  
Wo: Schulturnhalle  
ÜL: Kurt Himmelsbach  
Tel. 0 78 23 / 33 74

## Nordic Walking Kurse mit Qualitätssiegel!!

Wann: regelmäßig nach Vereinbarung  
ÜL: Sabine Faisst  
Tel. 0 78 23 / 15 20

## Volleyball

### Damen

Montag: 18.45 – 20.15 Uhr  
Freitag: 18.45 – 20.15 Uhr  
Wo: Sporthalle  
Trainer: Michael Becher (0 78 23 / 9 61 03 46)

### Jugend

Mittwoch: 17.00 – 18.30 Uhr  
Wo: Schulturnhalle  
Trainer: Martin Himmelsbach (0 78 23 / 9 69 13)  
Iris Ölze (0 78 23 / 53 52)

## Handball

### Minis

Jahrgang: 2004/2005 und jünger  
Trainer: Claus Wagner (0 78 23 / 29 17)  
Wann/Wo: Montag 16.00 – 17.00 Uhr / Sporthalle Seelbach

### E-Mädchen

Jahrgang: 2002/2003  
Trainer: Annette Benz (0 78 21 / 98 93 13)  
Wann/Wo: Montag 17.15 – 18.45 Uhr / Sporthalle Seelbach  
Freitag 17.00 – 18.30 Uhr / Sulzberghalle

### D-Mädchen

Jahrgang: 2000/2001  
Trainer: Ralf Welle (0 78 23 / 58 62)  
Kerstin Volk (0 78 23 / 96 18 17)  
Wann/Wo: Montag 17.15 – 18.45 Uhr / Sporthalle Seelbach  
Mittwoch 17.30 – 18.45 Uhr / Mauerfeldhalle II  
in Lahr

### C-Mädchen

Jahrgang: 1998/1999  
Trainer: Christian Kern (0176 / 61 27 50 32)  
Wann/Wo: Dienstag 17.00 – 18.45 Uhr / Rheintalhalle in Lahr  
Freitags 17.30 – 19.00 Uhr / Rheintalhalle in Lahr

### C-Mädchen

Jahrgang: 1998/1999  
Trainer: Gerhard Reinholz (0160 / 93 70 51 14)  
Wann/Wo: Dienstag 17.00 – 18.45 Uhr / Rheintalhalle in Lahr  
Freitags 17.30 – 19.00 Uhr / Sporthalle Seelbach

### B-Mädchen

Jahrgang: 1996/1997  
Trainer: Waltraud Niecholat (alois.niecholat@web.de)

Wann/Wo: Mittwoch 18.45 – 20.15 Uhr / Mauerfeldhalle II  
in Lahr  
Freitag 17.30 – 19.00 Uhr / Rheintalhalle in Lahr

### A-Mädchen

Jahrgang: 1994/1995  
Trainer: Elisabeth Meyer (0 78 21 / 7 63 36)  
Wann/Wo: Mittwoch 18.45 – 20.15 Uhr / Mauerfeldhalle I  
in Lahr  
Freitags 20.30 – 22.00 Uhr / Sporthalle Seelbach

### E-Jugend

Jahrgang: 2002/2003  
Trainer: Hansjörg Koller (0 78 21 / 90 90 30)  
Wann/Wo: Dienstag 17.00 – 18.30 Uhr / Sporthalle Seelbach  
Freitag 17.15 – 18.45 Uhr / Sporthalle Mietersheim

### D-Jugend

Jahrgang: 2000/2001  
Trainer: Reiner Volk (0 78 23 / 96 18 17)  
Thomas Schmieder (0 78 26 / 96 68 71)  
Wann/Wo: Dienstags 17.00 – 18.30 Uhr / Sporthalle Seelbach  
Freitags 16.30 – 18.30 Uhr / Mauerfeldhalle  
in Lahr

### C-Jugend 1 + 2

Jahrgang: 1998/1999  
Trainer: Michael Schirrmeier (0 78 21 / 3 76 96)  
Ruth Simmang (0 78 24 / 66 11 56)  
Tanja Schoner (0 78 21 / 5 31 61)  
Wann/Wo: Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr / Sulzberghalle  
Donnerstag 17.00 – 18.45 Uhr / Sporthalle Seelbach

### B-Jugend 1 + 2

Jahrgang: 1996/1997  
Trainer: Tobias Friedemann (0 78 25 / 86 91 89)  
Daniel Kindle  
Detlef Mayer (0174 / 8 29 15 01)  
Wann/Wo: Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr / Ortenauhalle Lahr  
Donnerstag 18.30 – 20.15 Uhr / Sporthalle Seelbach

### A-Jugend

Jahrgang: 1994/1995  
Trainer: Ralf Volk (0162 / 4 22 55 96)  
Markus Böhnemann (0176 / 7 27 61 04)  
Wann/Wo: Dienstag 20.00 – 21.30 Uhr / Ortenauhalle Lahr  
Freitag 18.45 – 20.15 Uhr / Sporthalle Seelbach

### Damen

Wann/Wo: Montag 20.15 – 22.00 Uhr / Sporthalle Seelbach  
Freitag 20.15 – 22.00 Uhr / Sporthalle Seelbach  
Trainer: Catherine Delherm

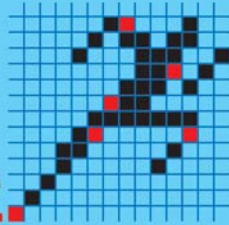
### Herren I

Wann/Wo: Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr / Sporthalle Seelbach  
Donnerstag 20.15 – 22.00 Uhr / Sporthalle Seelbach  
Trainer: Oliver Kronenwitter

### Herren II

Wann/Wo: Donnerstag 20.15 – 22.00 Uhr / Sporthalle Seelbach

Info: Edith Gehring  
Tel. 0 78 23 / 22 55  
Mail: bgehring@t-online.de.de



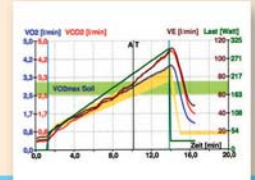
## Neu Spiroergometrie

Eine elegante Methode zur Bestimmung der optimalen Trainingsbereiche, z. B. auch der Fettverbrennungszone zur Gewichtsreduktion.



### Weitere Nutzen für Sie:

- Ermittlung Ihres Leistungspotentials
- Ermittlung Ihrer Grundlagenausdauer
- Bestimmung des Energieverbrauchs
- Bestimmung der VO2max
- Ein effizientes Training



Weitere Informationen unter [www.sportmedizin-dr-may.de](http://www.sportmedizin-dr-may.de)



*Alexander*  
**WEBER**  
*...und der Tag wird zum Fest.*



Alexander Weber steht für Produkte mit regionaler Herkunft, die noch hier vor Ort in Seelbach täglich frisch produziert werden – zu Ihrem Vorteil, denn wir liefern nur beste Qualität.

Mit unserem 150m<sup>2</sup> großen Festsaal und angrenzender Terrasse in der Alten Fabrik in Seelbach bieten wir einen anspruchsvollen Rahmen für Ihre private Feierlichkeit oder geschäftliche Einladung. In der Alten Fabrik wird der Tag zum Fest.

### Metzgerei · Partyservice

Hauptstr. 27 · 77960 Seelbach  
Tel: 07823 960 50-0 · Fax: 07823 960 50-24  
[www.weber-metzgerei-partyservice.de](http://www.weber-metzgerei-partyservice.de)

# Raiffeisen Baucenter

Ihr kompetenter  
**Baustoff-Fachhändler**  
in der Region!

Karl-Kammer-Straße 1 · 77933 Lahr · Telefon 07821/90 576-0

## ***Aus dem Leben eines Übungsleiters des TVS (nach einer wahren Begebenheit)***

Aus dem TV-Archiv: TV aktuell 2002/2003: (Vor 10 Jahren)

Eines Tages wird der ÜL (Übungsleiter) gebeten, für eine Turnstunde der Kinder von 3-5 Jahren die Vertretung zu übernehmen. **Kein Problem**, schließlich ist man ausgebildeter ÜL und mit den paar Dreikäsehochs wird es wohl nicht so schwer sein. Im Folgenden der Verlauf der Turnstunde:

Der ÜL steht pünktlich zum Beginn in der Halle. Nach ein paar Minuten kommen auch zaghaft die endlich umgezogenen Teilnehmer, **einige an der Hand der Mutter** (wer weiß schon, was da auf einen zukommt).

Um das Eis zu brechen, bittet der ÜL alle Kinder für ein Kennenlern-Spiel in die Mitte der Halle. Einige wollen nicht die Hand der Mutter loslassen und werden mit sanftem Druck zur Mitte geschoben.

**Endlich sind alle da** und der ÜL will das Spiel erklären, da hebt sich eine Hand. **Ein Mädchen muss dringend zur Toilette!** Anscheinend erzeugt dieses Bedürfnis einen kollektiven Drang, denn jetzt müssen bis auf zwei alle zur Toilette. Also gut, eine Mutter erklärt sich bereit, dem leicht irritierten ÜL die Begleitung abzunehmen. Vorsichtshalber fragt man die zwei Dagebliebenen, ob sie nicht auch noch müssen. Nein, aber sie wollen noch etwas trinken. Man erlaubt es ungeachtet möglicher Folgen und nach etwa 10 Minuten sind endlich alle zurückgekommen und bereit loszulegen.

Nach dem Spiel sind alle warm und die erste Übung kann beginnen. Die Kinder sollen durch einen großen Schlauch krabbeln und dabei ein Hindernis überwinden. Alle schaffen es nur ein Mädchen von ca. 4 Jahren bleibt stehen. Auf Nachfrage des ÜL warum es denn nicht will, fährt es sich mit einer geübten Bewegung über den Kopf und sagt: **„Aber meine Haare sind heute so schön!“**

Da mit Damen diesen Alters Diskussionen über die Frisur zwecklos sind, verzichtet der ÜL auf weitere Überredungsversuche und bietet an, ohne Schlauch auf Turnmatten zu krabbeln. **Das Mädchen willigt ein**, vergisst aber nach einem Meter, dass man beim Krabbeln Füße und Arme bewegen muss **und fällt prompt auf die Nase.**

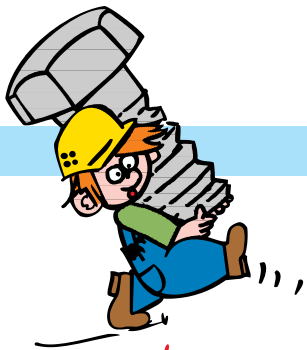
**Ca. 3 Sekunden Stille, dann ein ohrenbetäubendes Heulen.** Der Übungsleiter denkt an das Schlimmste, kann aber nach eingehender Untersuchung keine äußerliche Verletzung erkennen. Leider fehlte im Lehrgang das Kapitel **„Wie-Tröste-ich-ein-auf-die-Nase-gefallenes-Kind“** und so hört das Weinen nicht auf.

Nach weiteren erfolglosen Beruhigungsversuchen hat der ÜL eine Idee und sagt: **„Schau mal, deine Haare sind noch ganz toll!“**

Schlagartig hört das Weinen auf, die Hand des Mädchens fährt prüfend über die Haare und stellt den perfekten Sitz der Frisur fest. Der ÜL, stolz auf diese pädagogische Meisterleistung, bringt dann den Rest der Stunde ohne weitere Komplikationen zu Ende. **Bis auf - Sie erinnern sich an die zwei vom Anfang, die noch etwas trinken wollten?** - richtig: kurz vor dem Ende müssen sie nun doch mal. Da es aber schon große Jungs sind (mindestens 4 1/2) können sie alleine gehen.

**Fazit:** Alle hatten ihren Spaß, der Übungsleiter muss sich erholen und bewundert ab sofort seine Kolleginnen und Kollegen, die diesen Job jede Woche ehrenamtlich mit großer Geduld und Begeisterung ausführen.

Martin Gür



*Stahl wird durch uns erst schön!*

- Metallgestaltung
- Metall- und Stahlbau
- Behälter- und Apparatebau
- Carport
- Vordächer
- Stahltreppe
- Stahlbalkone
- Edelstahlverarbeitung
- Laserschneidetechnik

**BUCHER**<sup>G m b H</sup>  
M · E · T · A · L · L · B · A · U

77960 SEELBACH  
Im Wiesengrund 9  
Telefon 07823 / 96517  
Telefax 07823 / 96519

e-mail: [info@metallbau-bucher.de](mailto:info@metallbau-bucher.de) • Internet: [www.metallbau-bucher.de](http://www.metallbau-bucher.de)

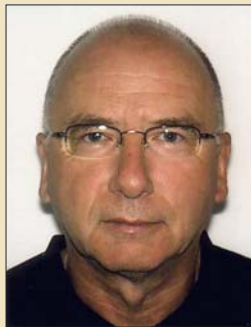
*J. C.*

JOACHIM CLEVER

VERSICHERUNGS- UND IMMOBILIEN-FACHGESCHÄFT

Keine Versicherung ohne Angebot von mir.

Preis-, Leistungsvergleich von über 20 Versicherungsgesellschaften.



*seit über  
20 Jahren  
erfolgreich  
in Seelbach!*

Joachim Clever

Trethenhofstr. 53 · 77960 Seelbach  
Tel. 07823-96535 · Fax 07823-96537  
[j.clever@t-online.de](mailto:j.clever@t-online.de)

Beratung in allen Fragen rund um die Immobilie.  
Ankauf, Verkauf, Vermittlung, Finanzierung, Hausverwaltung.

Seit über 100 Jahren  
sind wir für Sie da!



Bei uns finden Sie tolle Dessous, Wäsche- und Bademode für Sie und Ihn. Das Sanitätshaus bietet Ihnen eine große Produktvielfalt. Von unseren Fachverkäuferinnen und unserem Krankenpfleger werden Sie kompetent beraten. In der orthopädischen Werkstatt werden Hilfsmittel individuell für Sie nach Maß und Gipsabdruck angefertigt.



Sanitätshaus · Orthopädie-Technik  
Mieder · Wäsche · Bademoden

Öffnungszeiten:

Mo – Fr. 9.00 – 19.00 Uhr  
Samstags 9.00 – 16.00 Uhr

77933 Lahr · Kaiserstraße 63 · Tel. 07821 / 9177-0 · [info@caroli-gmbh.de](mailto:info@caroli-gmbh.de)

**Kultur-Bistro Eulenspiegel**  
im Kloostergarten

Marktstraße 6 – 77960 Seelbach – [www.bistro-eulenspiegel.de](http://www.bistro-eulenspiegel.de)  
Tel.: 07823-979 593 – Mail: [igor@bistro-eulenspiegel.de](mailto:igor@bistro-eulenspiegel.de)



**Restaurant  
Bistro  
Kegelbahn**

Gern richten wir im Kultur-Bistro Eulenspiegel  
Ihre Betriebs- und Familienfeiern im großen  
und im kleinen Rahmen aus.  
Sie möchten lieber zu Hause feiern?  
Wir liefern alle Speisen auf Wunsch zu Ihnen.

Die Sonne schickt uns  
**KEINE Rechnung**

Für Photovoltaikanlagen und  
Wärmepumpen  
sind wir Spezialisten.

In allen Bereichen der **Elektrotechnik**  
sorgen wir für "gute Kontakte".

- Beratung
- Verkauf
- Kundendienst

  
**FAISST & HEUBERGER**  
Elektrofachbetrieb

Ihr zertifizierter Handwerksbetrieb

**D-77960 Seelbach** · Telefon **07823-96540**  
[info@elektro-heuberger.de](mailto:info@elektro-heuberger.de) [www.elektro-heuberger.de](http://www.elektro-heuberger.de)

## *Mollig & Mobil*



### Die Stunden beinhalten:

#### **Herz-Kreislauftraining:**

Abwechslungsreiches Konditions- und Koordinationstraining mit leichten Aerobic-Schritten (auch für Einsteiger geeignet)

#### **Figurtraining / Bauch-Beine-Po:**

Intensive Kräftigung für die sogenannten Problemzonen mit oder ohne Kleingeräte (Pezziball, Gymnastik-, Overball, Airex-Pad, Theraband, Stab, Pilatesübungen...)

#### **Wirbelsäulengymnastik:**

Gezielte Übungen zur Stabilisation und Mobilisation der Wirbelsäule

#### **Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen**

für Körper und Geist runden die Stunde ab.

Ziel ist es die Körperhaltung und Figur zu verbessern, durch gezielten Muskelaufbau die Fettverbrennung anzuregen, die körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern und durch Erfolgserlebnisse das Selbstbewusstsein zu

steigern und Spaß an der Bewegung zu finden.

**Dienstags, von 20.15-21.15 Uhr im Gymnastikraum der Schulturnhalle.**

Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

**Info:** Sigrid Schnurr, Tel.: 07823 / 1490





- Planung
- Bauleitung
- Beratung
- SiGeKo
- Energieberatung
- Gutachten

**PLANUNGSBÜRO**  
**FRANK KRÄMER**

Bienegäßli 1  
77960 Seelbach  
☎ 07823/1222  
e-Mail:  
kraemer-planung@web.de

# BAUMER COMPUTER & SOUND

PROFESSIONAL ENTERTAINMENT

Schönbergstrasse 5, 77960 Seelbach

Tel: 07823 961982 Fax: 07823 961983 Mobil: 0171 6910538

**Abverkauf - Demoware - neuwertig**

Hochleistungs-Endstufen  
American Audio VLP-1500



2x 750W RMS, Limiter  
Preis je 222,00€ (NP 339,00€)

PA- Topteil - Fullrange Box  
AZ-215 (15" Bass, Horn, 124dB)



2x 400W/200W, 8Ohm  
Preis je 169,00€ (NP 239,00€)

PA- Sub-Bass - Box  
AZ-115 (15" Bass, 124dB)



2x 600W/300W, 8Ohm  
Preis je 169,00€ (NP 239,00€)

Lichteffekt-Doppelscanner  
ADJ Double Feature, 2 in 1



2x 100W, Gobo & Farbrad  
Preis je 149,00€ (NP 229,00€)



Lichteffekt 4x PAR-56 Strahler je 300W, montiert an Alubar 1m,  
Inkl. Leuchtmittel und Lauflichtsteuergerät 4-Kan. Preis je 129,00€ (NP 199,00€)

Musikanlage komplett 3000W RMS: 2x Topteil, 2x Sub-Bass, Mischpult,  
19" Rack, Doppel MP3-Player, 2x Endstufe, Kabel nur 1499,00€

email: info@ralfbaumer.de http://www.ralfbaumer.de





## *Aqua-Fitness im Seelbacher Schwimmbad*



Unsere Kurse beinhalten Aqua-Gymnastik mit Musik, Kräftigungs-Übungen mit Aqua-Nudeln/ Aqua-Discs oder ohne Geräte, Bewegungsspiele und Entspannung im Flachwasser.

**Sie sind interessiert?** – Dann kommen Sie doch einfach mal im Schwimmbad vorbei und machen auch Sie mit, bei unserer vielseitigen Aqua-Gymnastik!

Jeden Sonntag von 10.00-10.30 Uhr.  
(Kein Kurs bei schlechtem Wetter)

Teilnehmen kann jeder der Lust hat, ob Einheimischer oder Feriengast, Mitglied oder Nichtmitglied. Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Keine Anmeldung erforderlich. Teilnahme kostenlos. Freiwillige Spenden werden gerne angenommen.

**Info:** Sigrid Schnurr, Tel.: 07823 / 1490



## *Damen I - Funktions- und Ausgleichs-gymnastik für Damen 60+*

### Die Stunden beinhalten:

- Aufwärmtraining durch Bewegungsspiele
- Kräftigungs- und Dehnübungen für den ganzen Körper, um einseitige Belastungen und Muskelverkürzungen zu vermeiden.
- Mobilisationsübungen, um beweglich zu bleiben

- Stabilisationsübungen fürs Gleichgewicht
- Entspannung

Donnerstags von 20.00 – 21.00 Uhr in der Schulturnhalle  
(im Winter 20.30-21.30 Uhr )

**Info:** Irene Volk, Tel.: 07823/1885  
Sigrid Schnurr, Tel.: 07823/1490



**KFZ-Meisterwerkstatt  
Fa. Röttele-Racing**



- \* Service für alle Fabrikate
- \* Modernste Diagnosetechnik
- \* Günstige Reparaturen auch für Zweiräder
- \* Windschutzscheiben Instandsetzung oder Ersatz
- \* Ölwechsel für Ihr Fahrzeug
- \* Leistungsprüfstand im Haus
- \* und vieles mehr...

Inh.: Tim Röttele Eisenbahnstr. 36 77960 Seelbach  
Tel.: 07823/209712 Funk: 0160/93998309

**andreas himmelsbach • baugeräte**

Beratung ■ Reparatur ■ Vermietung ■ Verkauf



aha ... das ist schlau! Geräte für Garten, Forst & Bau!

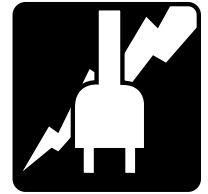
Eisenbahnstr. 36, 77960 Seelbach, Tel. 07823 - 96 25 699, Fax 96 25 700  
a.himmelsbach@gmx.de

Untertal 33  
77978 Schuttertal  
Tel. (07823)2384  
Fax (07823)725

**MARTIN HIMMELSBACH**  
Fensterbau  
SCHREINEREI

- Fenster in Holz
- Kunststoff-Alu
- Wintergärten
- Rollläden
- Möbel
- Parkettböden
- Türen
- Reparaturen

Elektroinstallation  
Elektrogeräte  
Elektrokundendienst



**WEICHERT GmbH**  
Elektroanlagen

Siedlung St.Josef 12 · 77960 Seelbach · Tel. 0 78 23/96 590 · Fax 96 592



*Glänzen Sie...*

auf der nächsten  
Party und jedem Event mit  
dem Hairstyling und dem  
passenden Make-up von

...Haarmoden

**Vögele**

www.haarmoden-voegele.de

77960 Seelbach · Hauptstraße 45 · Tel. 07823/2304

WER ÜBERLEGT, KAUFT QUALITÄT.

**6x DLG-prämiert**

- Edelsaftschinken
- Wacholderschinken
- Basilikumschinken
- Schwarzwälder Schinken
- Schwarzwälder Hüttenspeck
- Schwarzwälder Schmalseite



www.schwarzwald-art.de

Schwarzwaldmetzgerei Seelbach  
Hauptstr. 9  
Tel: 07823.2271



**Lucia's  
Lebensstil**

Geschenke · Ideen · Dekorationen

- Geschenke:** ausgefallene Wohnaccessoires  
(zum Schenken und selbst behalten)
- Ideen:** kreative Verpackungen  
(auch Geldgeschenke und Gutscheine)
- Dekorationen:** innovative Tischdeko  
(wir dekorieren Ihre Festtafel)

...übrigens können Sie bei uns auch Ihre Wunsch- Geschenke aussuchen.  
Für Ihre Gäste gestalten wir damit ausgefallene (Geld-) Geschenke.

Lucia Glatz

Kirchstraße 2 ■ 77960 Seelbach ■ Tel. 07823 959004  
info@lucias-lebensstil.de ■ www.lucias-lebensstil.de

Montag-Freitag 9.00-12.30 Uhr u. 14.30-18.00 Uhr  
Samstag 9.00-12.30 Uhr oder nach Terminabsprache



LEBENSGEFÜHL ZUM ANFASSEN.  
Entdecken Sie die unbegrenzten Möglichkeiten einer neuen Küchengeneration.



Tullastraße 5  
77955 Ettenheim  
Tel. 0 78 22 - 44 99 44  
Fax 0 78 22 - 44 99 55  
www.hein-kuechen.de

## “Fit & Fun”

TV Seelbach in Kooperation mit dem TTC Seelbach/Schuttertal



### Guter Start ins Wochenende!

- Herz-Kreislauf-Training mit klassischen **Aerobic-**Schritten oder Step-**Aerobic-**, verbunden zu einer fetzigen Choreographie:

**Aerobic-Dance:** Schwitzen, Koordination und Spaß... garantiert !!!

- Kraft-Ausdauertraining mit verschiedenen Geräten ( Theraband / Pezziball / Gymnastik-/ Overball / Stab/ Kleinhanteln ...) - kurz: **Bauch-Beine-Po**

- **Pilates**-Übungen

- Gezielte Übungen für Haltung und Bewegung/  
**Wirbelsäulengymnastik**

- Übungen zur **Entspannung** für Körper und Geist runden die Stunde ab.

Freitags, von 20.00 - 21.30 Uhr, im Gymnastikraum der Schulturnhalle.

Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

**Weitere Info:** Sigrid Schnurr, Tel.: 07823/1490



## Die Minis im TV Seelbach



Auch in dieser Saison gab es wieder eine Minihandballmannschaft. **Jeden Montag von 16:00 - 17:15 Uhr fand das Training statt.** Unterstützt wurde das Trainer-team Claus Wagner/Franziska Weber von Patrick Rederich und Fabio Stipcevic.

Bereits zu Beginn der Saison konnten wir einige neue Gesichter begrüßen und können jetzt **einen stolzen Kader von rund 30 Mädchen und Jungen vermelden.**

Durch diese große Anzahl und die Unterstützung unserer **Co-Trainer** war es uns möglich, die Gruppe in zwei niveaugerechte Teams zu teilen.

Natürlich steht bei den Kindern nicht nur das Training hoch im Kurs. Sie wollten ihr Können auch auf dem Spielfeld zeigen.

Bei Minispielfesten, unter anderem in Altenheim, Hofweier und Ohlsbach, waren die Spielerinnen und Spieler mit vollem Einsatz dabei. **Das Seelbacher Team war bestens aufgestellt und deshalb sehr erfolgreich.**

Wir wünschen uns, dass es mit der Nachwuchsarbeit so weiter geht!!!

*Das Trainerteam Wagner & Weber*







**FÖRDERKREIS TV SEELBACH – HANDBALL**

**Ja**, ich werde Mitglied im Förderkreis des TV Seelbach e.V. – Handball

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Ich bin dabei!**

**Einzelmitgliedschaft**

Ich werde Mitglied im Förderkreis des TV Seelbach e.V. – Handball und leiste:

**20,-** € Mitgliedsbeitrag/Jahr – erhält ein Schild auf der Gönner tafel

**50,-** € freiwillige Förderleistung (Spende)/Jahr\*

\_\_\_\_\_ € freiwillige Förderleistung (Spende)/Jahr\*

\_\_\_\_\_ € Summe/Betrag/Jahr

\*Die freiwilligen Förderleistungen sind steuerlich absetzbar.

Bitte ankreuzen, falls keine öffentliche Namensnennung gewünscht wird

**Einzugsermächtigung**

Hiermit ermächtige ich den Förderkreis des TV Seelbach e.V. – Handball widerruflich, den Mitgliedsbeitrag und die freiwillige Förderleistung jährlich zu Lasten meines unten angeführten Kontos einzuziehen.

Name Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Bankverbindung: \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_ Kontonummer: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_



**Turnverein  
Seelbach  
Handball**

**FÖRDERKREIS**



## **Männlich Jugend E JHR Lahr Seelbach 2 - Saison 2012/2013**

In der noch jungen Saison 2012/2013 zeigt sich die männliche E-Jugend gegenüber dem Vorjahr stark verändert. Nach dem nahezu die komplette Startmannschaft des Vorjahres in die D-Jugend wechselte, war ein **Neuanfang erforderlich**.

In der E-Jugend werden die Mannschaften innerhalb der JHR nach regionalen Gesichtspunkten zusammengestellt. So spielen die Seelbacher und Mietersheimer Kinder in dieser Saison in der E2, während die Kinder aus Sulz, Hugsweier und Lahr in der E1 spielen.

Die diesjährige E1 wurde in der letzten Saison 1. in der Kreisklasse und spielt in dieser Saison in der Bezirksklasse.

Wegen der starken personellen Veränderungen in der **E2** entschloss man sich, trotz **Rang 3** in der vergangenen Bezirksklassensaison, in der Kreisklasse anzutreten. **Diese Maßnahme soll dazu dienen, den zahlreichen neuen Spielern den Übergang von den Minis, zum Wettkampfhandball zu erleichtern.**

Die ersten Begegnungen zeigen bereits, dass die Maßnahme ihren Zweck erreicht hat. **Die ehemaligen Minis zeigen ansprechende Leistungen und haben sich nahtlos in die Mannschaft eingefügt.** Dies belegen nicht nur Erfolge in den ersten Spielen, sondern auch die Art und Weise, wie diese Erfolge herausgespielt wurden.

*Hansjörg Koller*



**Mannschaft:**

Trainer: Hansjörg Koller, Michael Anuschewski

Hintere Reihe stehend von links:

Lukas Möller, Jona Blase, Dominik Wolf, Hannes Blase, Leon Tränkle, Lennart Lorenz, Max Koller, Trainer Hansjörg Koller.

Vordere Reihe kniend von links:

Joshua Anuschewski, Philipp Lecher, Christian Strel, Lukas Selke, Kai Schilli, Fabian Schrempp, Etienne Hein

## 6. Handball - Schuttertal - Schulturnier war ein voller Erfolg



Beim 6. Handball-Schulturnier nahmen **alle Grundschul-**klassen aus der **GWRS Seelbach** und **3 Mannschaf-**ten der **Grundschule Schuttertal/Dörlinbach/** **Schweighausen** teil.

Damit jedes Kind ein Handball-Training vor dem Turniertag hatte, gab es am Freitagmorgen vor dem Turnier, ein Training in der Schulturnhalle der GWRS Seelbach, das von Kerstin Volk, Verena Ruf und Ralf Welle durchgeführt wurde.

**Am Turniertag gab es für die Erst- und Zweitklässler Stationen, an denen sie lernten, wie man mit einem Handball umgeht.** Die Dritt- und Viertklässler spielten ganz normal Handball über das ganze Feld, bei dem die Eltern und Verwandte die Spieler mit Beifall unterstützten. Ein Spiel dauerte 10 Minuten. Im Endspiel stand dann die Klasse 4b aus Seelbach und das Team Schuttertal/Dörlinbach/ Schweighausen II. Die Klasse 4b aus Seelbach setzte sich aber durch und gewann das Finale.







**Ein großes Kompliment geht an die Handballer der Grundschule aus Schuttertal/Dörlinbach/Schweighausen,** die durch die hervorragende Turniervorbereitung durch Kathrin Schwehr und Thomas Schmieder in jedem Spiel mit tollen Leistungen überzeugten.

Insgesamt nahmen dieses Jahr 86 Schüler beim Schulturnier teil. Manchen Schülern hat das Handballspielen so viel Spaß gemacht, dass sie ins Probetraining nach Seelbach kommen möchten.

*„Ein großes Dankeschön geht an die GWRS Seelbach und die Grundschule Schuttertal/Dörlinbach/Schweighausen, die wie jedes Jahr das Handball – Turnier nach Kräften unterstützen und somit vielen Kindern aus dem Schuttertal den Handballsport ermöglichen“,* so Mitorganisator Ralf Welle.



Das Organisationsteam um Franziska Weber, Verena Ruf und Ralf Welle zeigte sich daher hochzufrieden und hat für das kommende Jahr erneut ein Schulturnier ins Auge gefasst."

Anna Welle

## 8. HUK-Coburg-Jugendhandballturnier des TV Seelbach zu Ehren von Josef Herrmann



Knapp sieben Stunden attraktiven Jugendhandball bekamen die Besucher in der Seelbacher Sporthalle beim 8. HUK-Coburg-Jugendhandballturnier des TV Seelbach zu Ehren von Josef Herrmann serviert.

Sechs männliche E-Jugendteams und vier weibliche Mannschaften in der Altersklasse D hatten in diesem Jahr gemeldet. In der männlichen Konkurrenz setzte sich der Turnerbund Kenzingen vor dem TuS Gutach und dem TV St. Georgen durch, der wie die gastgebende JSG Seelbach/Mietersheim zwei Mannschaften stellte.

Bei den D-Mädchen hatte die Bezirksauswahl Offenburg die Nase vorn. Auf Platz zwei landete die JSG Seelbach/Mietersheim, Dritter wurde der TB Kenzingen.

Sebastian Gehring



*Bilder mit freundlicher  
Unterstützung von ...*

**HANDBALL** SERVER  
www.handball-server.de





Richtig beraten und fördern bedeutet für uns, Lösungen für heute und langfristige Perspektiven für morgen zu entwickeln.

**Hauptsitz Lahr:**  
Schwarzwaldstraße 32  
77933 Lahr  
Telefon + 49 (0) 78 21/91 83 - 0

**Niederlassung Seelbach:**  
Am Tretenbach 8  
77960 Seelbach  
Telefon + 49 (0) 78 23/9 68 04

**Partner:**  
**Roland Melzer**  
Steuerberater,  
vereidigter Buchprüfer

**Boris Melzer**  
Dipl.-Betriebswirt (BA),  
MBA (International Taxation),  
Steuerberater

**Arnold Klumpp**  
Steuerberater  
**Fachberater für Vermögens-  
und Finanzplanung (DStV e.V.)**



# LESER

BAU GMBH  
BAUUNTERNEHMEN

Moltkestraße 11 • 77933 Lahr  
Fon: 07821 22615 • Fax: 07821 29792  
e-Mail: [info@leser-bau.de](mailto:info@leser-bau.de)

- ▶ Erdarbeiten
- ▶ Maurerarbeiten
- ▶ Beton- und Stahlbetonarbeiten
- ▶ Industriebau
- ▶ Umbauarbeiten
- ▶ Altbausanierung
- ▶ Wohn-Umfeld-Gestaltung

# Marina Schaub

...alles was Schrank ist

[www.schrank-systeme.de](http://www.schrank-systeme.de)



Hauptstraße 6  
77960 Seelbach  
Tel. 07823/96972

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 15.00 – 18.00 Uhr  
Mittwoch geschlossen  
Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

Schausonntag – immer am  
1. + 2. Sonntag im Monat  
von 14 – 17 Uhr

## Resümee TV Seelbach

Liebe TV – Fans, Liebe Handball-Freunde!

Nach 3 Jahren, in denen ich mich als Trainer der I. Herrenmannschaft mit ehrgeizigem Willen für den TV Seelbach eingesetzt habe, **heißt es Abschied nehmen**. In dieser Zeit badete ich öfter in einem Wechselbad der Gefühle, jedoch **war immer Impulsivität und vor allem dabei**. Ich kann auf 3 schöne Jahre in meinem Heimatverein zurückschauen! Der Höhepunkt war sicher die Meisterschaft als schönster Erfolg. Ich bin aber auch stolz darauf, wie sich die Mannschaft stets weiterentwickelte. So darf ich meinem **Nachfolger Oliver Kronenwitter** und „Euch“ alles Gute und viel Erfolg für die Zukunft wünschen.

Erlaubt mir einen kleinen Rückblick, um auch auf die schwierigen Situationen einzugehen, die Trainer und Mannschaft während einer ganzen Saison begleitet haben. Zunächst einmal waren alle glücklich, und feierten gemeinsam unseren Aufstieg. **Mit viel Euphorie und Motivation wollten wir uns auf die neue Saison vorbereiten**. Durch die Hallensanierung wurde es jedoch eine etwas „andere“ Vorbereitung als gewohnt. Dazu noch die unglückliche Hallenbelegung, die es notwendig machte, dass wir im Training nur eine Hallenhälfte hatten, um sich auf den Spielbetrieb vorzubereiten. Das schränkte Mannschaft und Trainer immens ein, so dass es nicht möglich war, verschiedene Dinge zu trainieren, die eine Herrenmannschaft in der Landesliga immer wieder abrufen sollte. Die andere Sache war die Trainingsbeteiligung. Aus privaten und beruflichen Gründen, fehlten mir immer wieder Alternativen, die einen reibungslosen Trainingsbetrieb zuließen. **Wir haben in der ganzen letzten Saison dreimal komplett trainiert!** Das konnte man auch nicht mit unseren **ambitionierten A-Jugendspielern** kompensieren, da diese entweder parallel trainiert oder auch mit Verletzungen zu kämpfen hatten. Weil auch wir selbst mehrmals mit Verletzungen unserem kleinen Kader Tribut zollen mussten, blieb mir nichts anderes übrig, als immer wieder zu improvisieren. Um so erfreulicher war dann, dass wir in mehreren Handball-Krims unsere Gegner in wahrlich letzter Sekunde schlagen konnten. Erinnert euch an die Heimspiele gegen Alpirsbach oder Schutterwald. Besonders in Erinnerung wird mir die sehr emotionale Atmosphäre beim Heimspiel gegen Sulz vor über 450 Zuschauern bleiben. Nachdem die Sulzer ein Waterloo in ihrer eigenen Halle erlebt hatten und wir dort eindrucksvoll unsere „Duftmarke“ als Aufsteiger setzten, ging auch unser Heimspiel vor der tollen Zuschauerkulisse einigen unter die Haut. Leider blieb uns der Erfolg in den Lokalderbys in eigener Halle verwehrt. Trotz allem darf ich aber mit Stolz

sagen, dass wir **in Seelbach wieder Feuer drin haben und die Mannschaft eine tolle Basis für die Zukunft hat!** Wären die Bedingungen von Spielerkader und Hallenbelegung besser gewesen, dann wäre das I-Tüpfelchen einer besseren Platzierung sicher möglich gewesen.

Einen Konkurrenzkampf innerhalb der Mannschaft hätte ich gerne gesehen, um eine engagiertere Leistung des ein oder anderen Spielers „heraus zu kitzeln“. So war jedoch das Motto: **„Wer da ist, der spielt“**, (*Zitat aus dem Handball-server*) nicht immer förderlich. Alles in allem können wir jedoch super glücklich mit der vergangenen Saison sein, in der wir als Aufsteiger einen hervorragenden Mittelfeldplatz belegen konnten.

**Als Trainer hat man es nicht immer einfach.** Braucht man doch in vielen Dingen einen **„Dickkopf“**, um seiner Linie treu zu bleiben oder muss sich gegen die „Ideen“ einiger Spieler stemmen. Vielleicht ist es das Wichtigste überhaupt, dass man als Trainer nicht nachgeben sollte, weil man davon überzeugt war, in gegebenen Situationen meist das Richtige gemacht zu haben. Dazu wünsche ich mir, dass mein Nachfolger Oliver genauso viel Unterstützung von Mannschaft und Umfeld bekommt, um seine Vorstellungen umsetzen zu können.

Dass mit **Wito Göpper** einer der komplettesten Rückraumspieler der Landesliga den sportlich reizvollen Weg nach Kenzingen gefunden hat, **ist ein Verdienst seines Trainingsfleißes und auch der Mannschaft**. Mich freut es besonders, da ich von ihm überzeugt war und ihm von Anfang an diesen Part zugetraut habe! So hat er sich als **Top-Torjäger in der Landesliga** einen Namen gemacht und war „unser“ Zugpferd in vielen schwierigen Situationen. Für die jungen Spieler sollte ein Ansporn sein, wie sich ein solches beispielhaftes Leistungsdenken auf den eigenen persönlichen sportlichen Erfolg auswirkt! Es gilt auch hier: **Ohne Fleiß kein Preis!** Ich wünsche dem TV Seelbach auf diesem Weg sportlich alles Gute und **bedanke mich bei der Mannschaft und den Verantwortlichen** für die vergangenen 3 Jahre. Ebenso ein Dankeschön den treuen Zuschauern und Fans, die uns auf sämtliche Spiele begleitet haben. Es ist nach wie vor mein Heimatverein, den ich gerne trainiert und unterstützt habe. Als Fan möchte ich mich verabschieden und freue mich auf ein Wiedersehen, wenn ich „meine“ Mannschaft mit anfeuern darf!

*Mit sportlichem Gruß,*

*Euer Volker Klatt*

## *Herren I gehen mit neuem Coach Oliver Kronenwitter in die Saison 2012/2013*



**Nach drei erfolgreichen Jahren unter Coach Volker Klatt bricht für die Herren des TV Seelbach eine neue Zeitrechnung an.** Nachdem Klatt sein Amt auf eigenen Wunsch niedergelegt hatte, steht künftig Oliver Kronenwitter auf der Kommandobrücke der Schuttertälner.

Der 42-jährige zweifache Familienvater blickt auf sechs Jahre Trainertätigkeit in seinem Heimatverein TuS Gutach zurück. Mit den TuS-Damen schaffte der Inhaber der B-Lizenz den Sprung von der Landesliga in die Südbadenliga, übernahm nach drei Jahren dann die Gutacher Herren. Auch dort gelang Kronenwitter der Aufstieg von der Bezirksklasse in die Landesliga, wo die Gutacher bereits in der abgelaufenen Saison Konkurrent der Seelbacher waren, sich aber nicht in der Klasse halten konnten.

Kronenwitter freut sich deshalb auf die neue Herausforderung beim TVS. **„Nach so langer Zeit bei meinem Heimatverein war es einfach Zeit für eine Luftveränderung. Trotz anderer Angebote habe ich mich für den TV Seelbach entschieden, weil ich nach sehr netten und guten Gesprächen davon überzeugt bin, mit den Jungs Erfolg und Spaß zu haben,“** so der gelernte Zerspanungsmechaniker, der seit zwölf Jahren dem Gutacher Gemeinderat angehört.

In der Saisonvorbereitung bereitet Oliver Kronenwitter das Team auf das von ihm bevorzugte laufintensive Tempospiel vor. **„Mir ist wichtig, dass jeder Spieler Verantwortung übernimmt.** Man darf am Anfang

sicher keine Wunderdinge erwarten, da die ganze Sache auch Zeit braucht.“

Nicht nur auf dem Trainerposten, sondern auch innerhalb der Mannschaft gab es Veränderungen. Toptorjäger Wito Göpper hat sich Südbadnligist TB Kenzingen angeschlossen. **„Ich bin guter Hoffnung, dass er den Sprung packt, da er sich nun mit stärkeren Spielern messen kann.** Vor drei Jahren haben wir noch zusammen in der zweiten Mannschaft gespielt, danach hat sich Wito mit seiner ehrgeizigen Art zu einem absoluten Leistungsträger und Führungsspieler entwickelt. Jeder in der Mannschaft gönnt ihm die Chance. Das muss für jeden jungen Spieler Ansporn sein, sich voll reinzuhängen,“ kommentierte sein langjähriger Trainer Volker Klatt den Wechsel.

Neben Wito Göpper wird auch Sebastian Himmelsbach aus privaten und beruflichen Gründen nicht mehr zur Verfügung stehen. So wird der Weg, eigene Talente in den Seniorenbereich zu integrieren, auch von Oliver Kronenwitter fortgesetzt werden. Mit Marco Kloos und Carsten Kimmig absolvieren auch zwei Spieler der zweiten Mannschaft die Saisonvorbereitung mit dem Landesligateam. Christoph Marquardt, der in der Vergangenheit für den TV Wolfach aktiv war und nun als Lehrer am Kooperativen Bildungszentrum beschäftigt ist, trainiert ebenfalls mit dem Team und könnte eine weitere Alternative sein.

Das Ziel ist klar: **Der Klassenerhalt** soll ähnlich wie in der Vorsaison frühzeitig gesichert werden. **Dabei baut das Team auch wieder auf die Unterstützung der Seelbacher Handballfans, die schon so oft in wichtigen Partien das Zünglein an der Waage waren.**

**Oliver Kronenwitter im Portrait**



Name: Oliver Kronenwitter  
 Alter: 42 Jahre  
 Familienstand: verheiratet, zwei Söhne (8 und 10 Jahre)  
 Beruf: Zerspanungsmechaniker bei Fa. Leibold in Wolfach (Betriebsratmitglied)  
 seit 12 Jahren im Gutacher Gemeinderat  
 Laufbahn als Trainer beim TuS Gutach:  
 6 Jahre Jugendtrainer  
 3 Jahre Damentrainer (Landesliga, Südbadenliga)  
 3 Jahre Herrentrainer (Bezirksklasse, Landesliga)  
 Inhaber B-Lizenz

*Sebastian Gehring*

**Bilder mit freundlicher Unterstützung von ...**



**IS!KOM**  
 Computer ! Beratung ! Systemlösungen

Computer & Systemlösungen  
 Apple + Windows EDV-Systeme  
 DTP-Systeme + Netzwerktechnik  
 Anwendersoftware + Schulung  
 EDV-Systemservice + Support  
 Consulting + Outsourcing  
 Peripherie + Leihgeräte

www.isikom.de ! 07821 983207

**berger**  
 Wasser Wärme Blech Solar

Ihr Fachmann für Sanitärinstallationen, Baublecherei, Heizungs- und Solaranlagen in Seelbach

**Christian Berger**  
 Klempner-, Gas- u. Wasserinstallateurmeister  
 Marktstr. 14  
 77960 Seelbach

Telefon: 07823/96 92 3  
 Telefax: 07823/96 92 4  
 E-Mail: info@berger-seelbach.de  
 Internet: www.berger-seelbach.de

**ZEUS®**

**ZEIT + SICHERHEIT IVS**

**Zeiterfassung**  
**WebWorkflow**  
**Betriebsdatenerfassung**  
**Maschinendatenerfassung**  
**Personaleinsatzplanung**  
**Zutrittskontrolle**  
**Schließsysteme**  
**Sicherheitstechnik**

**IVS Zeit + Sicherheit GmbH**  
 Gutenbergstr. 3  
 78647 Trossingen  
 Telefon 07425 95140  
 Telefax 07425 951450  
 info@ivs-zeit.de

Niederlassung Baden  
 Rainer-Haungs-Str. 6  
 77933 Lahr

Immer in Ihrer Nähe  
 www.ivs-zeit.de

**Deutsches Haus London 2012** Offizielle Partner

**ISGUS** UNTERNEHMENSGRUPPE ZEIT + SICHERHEIT IVS

## Die unglaubliche Geschichte einer Meisterschaft oder wie der Aberglaube und Rituale Berge versetzen können Saisonrückblick und -vorschau der Handball-Frauen des TV Seelbach



**Unglaublich, aber es wurde wahr: Die Handball-Frauen des TV Seelbach feierten sensationell die Meisterschaft in der Landesliga Süd.** Lange wollte niemand darüber sprechen oder dran glauben, am Ende stand der verdiente Lohn der Meisterschaft für die Mädels um das Trainergespann Catherine Delherm und Esther Ehrhardt. Die Welle der Euphorie schwappte über den Tellerrand der Mannschaft hinweg.

In fast unveränderter Besetzung, dafür aber in der Süd-staffel der Landesliga, trat man die neue Runde an. **Durch den Umbau der Seelbacher Sporthalle, die über die gesamte Vorbereitungszeit nicht zur Verfügung stand, war ein hochwertiges Hallentraining über weite Strecken kaum möglich.** Ein weiteres Manko war die durch Verletzung, Urlaub und Beruf bedingte eher geringe Trainingsbeteiligung. Es konnte fast kein Training oder Vorbereitungsspiel mit dem kompletten Kader gestaltet werden. **Trotzdem waren wir mit Ehrgeiz dabei** und neben dem normalen Lauf- und Hallentraining waren Einheiten beim Spinning und Fitness-Boxen eine Abwechslung, die nicht nur die Kraft und Ausdauer förderten, sondern auch den notwendigen Spaß und Kampfgeist brachten.



Trainingsspiele und die Turnierteilnahme am Huber-Cup in Elgersweier und dem New Energy Cup in Freiburg konnten nur bedingt erfolgreich durchgeführt werden und man ging mit gemischten Gefühlen und schwer zu treffenden Prognosen über das Saisonziel in die neue, unbekannte Liga. **Ein weiterer Rückschlag war die hohe 19:39-Niederlage gegen den direkten Konkurrenten Gutach im SHV-Pokal** kurz vor Saisonstart, was nicht zur Beruhigung führte. Auch der knappe Auftaktsieg gegen Schopfheim - eher ein Pflichtsieg - ließ nicht viel Raum zur Hoffnung, was dann auch die unnötige Niederlage in Konstanz am zweiten Spieltag bestätigte. Nach Siegen gegen Allensbach und Grenzach kam die erste wirkliche Bewährungsprobe mit dem damals noch ungeschlagenen Tabellenführer Müllheim-Neuenburg.





In einem tollen Spiel wuchsen die Mädels über sich hinaus und siegten, was eine Art Initialzündung für die weiteren Spiele sein sollte. Es folgten Siege gegen die Titelkandidaten Freiburg, den damaligen Spitzenreiter und Angstgegner Gutach, welchen man in einem denkwürdigen Auswärtsspiel niederrang. **So kletterte man im Dezember selbst an die Tabellenspitze.** Diese Siege bedeuteten den Auftakt zu einer Serie, in der wir in 12 Spielen fast fünf Monate keinen Punkt mehr abgaben. Ohne Arroganz kann man sagen, dass die Mädels teilweise das Maß aller Dinge in der Liga waren, attraktiven, ansehnlichen Handball spielten und die Zuschauer begeisterten - die Handschrift von Catherine und Esther war erkennbar. Zum Ende der Saison fehlten nur noch wenige Punkte zur Meisterschaft und dann kam das Spitzenspiel beim Mitkonkurrent HG Müllheim-Neuenburg, die noch eine Rechnung mit uns offen hatten. Wir fanden nie zu unserem Spiel, waren übernervös und völlig von der Rolle. **Eine hohe Niederlage war das verdiente Ergebnis.** Auch wenn wir es strikt vermieden hatten, über die ganzen Monate offen über die Meisterschaft zu sprechen, ging jetzt etwas die Panik um und eine Wende zum Negativen wurde befürchtet. Mit Siegen gegen Freiburg und einem tollen Spiel in Lahr vor großer Kulisse bestätigte sich dies aber nicht. **Am vorletzten Spieltag kam es dann zum großen Showdown gegen Gutach - das entscheidende Spiel!** In einem offenen Schlagabtausch setzten wir uns knapp durch, es war geschafft und wir erhielten nach dem Spiel die Meisterurkunde von der Staffelleiterin überreicht, was auch der Auftakt für eine lange Nacht der Meisterfeier

bedeutete. Der abschließende Sieg gegen Gengenbach setzte den Schlusspunkt auf eine **unglaubliche Saison mit nur vier Verlustpunkten. Es war eine Spielzeit, in der sich das ganze Team als Kollektiv gesteigert und Tolles geleistet hat.**

Der Saisonabschluss in Düsseldorf, das Grillfest mit A-Mädels und Fans zeigten, dass hier nicht nur Handball groß geschrieben wird. Auch bei der Teilnahme am Eisstockschießen in Mietersheim im Januar machten wir eine gute Figur.



Fazit einer langen, unglaublichen Saison mit wahnsinnigen Erlebnissen ist, dass wir uns zu einem tollen Team gemausert haben, das mit zum Großteil schönem Frauenhandball auch die größer werdende Zuschauerzahl begeistert hat. Wir haben eine tolle Erfolgswelle geritten und absolute Werbung in verschiedenen Richtungen für uns und den TV Seelbach betrieben.

Erlebnisse wie die Heimfahrt aus Gutach, das Derby beim TV Lahr und die Meisterfeier nach dem Heimspiel gegen Gutach mit dem Abschluss im Loft werden lange im Gedächtnis bleiben. Auch hier geht ein **großer Dank an Udo**, der uns die gesamte Saison begleitet hat.



Leider mussten wir uns am Ende dazu entscheiden, den Aufstieg in die Südbadenliga nicht wahrzunehmen. **Wir haben uns die Entscheidung nicht leicht gemacht**, lange alle Möglichkeiten abgewägt. Eine andere Entscheidung wäre allen lieber gewesen, aber am Ende musste aufgrund des zu dünnen Kaders die Vernunft entscheiden und wir bleiben der Landesliga ein weiteres Jahr erhalten.

#### Kleine Anekdote: Wieso Aberglaube und Rituale?

Ein Trend war in der Mannschaft erkennbar: Im Laufe der Siegesserie achteten Spielerinnen teilweise peinlich genau darauf, dass im folgenden Spiel alles gleich war. Das gleiche Schweißband, die gleichen Socken, das gleiche Getränk, der gleiche Tagesablauf. Manche aus dem Team waren bedacht darauf, die gleichen Kleidungsstücke immer zu tragen, Andere ließen dann eher etwas weg.

**Unsere Co-Trainerin musste aber den Vogel abschließen und durfte ihr Trainershirt über die Dauer der Siege nicht mehr waschen und zumindest in der Hinsicht hatte die Niederlage in Neuenburg ihr Gutes.**

#### **Was bringt der Ausblick auf die kommende Saison?**

Stand die vergangene Runde klar im Zeichen des Nachwuchses (drei Spielerinnen wurden schwanger) wird dies auch für die kommende gelten, aber mit anderen Vorzeichen. Neben unseren werdenden Müttern haben alle anderen Spielerinnen zugesagt und **wir werden dort weiter machen, wo wir aufgehört haben. Wir werden noch enger mit den A-Mädels zusammenwachsen, zusammen trainieren und ein Team bilden.** Wir möchten hier voneinander profitieren und unser Ziel, den Nachwuchs zu fordern und zu fördern, weiter konse-

quent verfolgen. Dabei werden wir von Elisabeth Meyer unterstützt, die die A-Mädchen betreuen wird.

Bereits vor Saisonende hatten wir aber auch Neuzugänge zu vermelden: **Luisa Wacker** vom TV Lahr II gab ihre Zusage und nach Saisonende konnten wir auch **Tanja Plonné** vom SV Schutterzell an die Schutter locken. Wir sehen in den beiden Spielerinnen eine absolute Bereicherung der Mannschaft. Sie haben sich bereits in den ersten Tagen der Vorbereitung integriert und wir freuen uns über die Verstärkung. Birgit Himmelsbach, Sabine Böhnemann und Katrin Rudolf werden sich die kommende Zeit erst einmal ihrem Nachwuchs widmen.

Wir haben uns wieder eine zwar anstrengende, aber mit vielen interessanten Abwechslungen gefüllte Vorbereitung ausgedacht. Neben der Teilnahme am Sonnwendlauf werden wir Einheiten und Inhalte haben, die das Team weiter zusammen bringen werden. Wir starten nochmals in der Südstaffel der Landesliga, müssen uns nach der Vorbereitung unser Saisonziel definieren.

Für die zurückliegende Saison möchte ich mich neben dem Trainergespann und den Mädels vor allem beim gesamten Umfeld, den Fans, der Vorstandschaft und Abteilungsleitung, aber auch besonders bei unseren Sponsoren und Unterstützern bedanken. **Ohne Euch und Eure Hilfe wäre das alles nicht möglich. Auch hervorzuheben ist Andreas Heuberger**, der uns auch in der letzten Saison nochmals tatkräftig unterstützt hat. **Herzlichen Dank, lieber Andi, für Dein Engagement!** Wir hoffen auch weiterhin auf Dich zurückgreifen zu können.



Ich wünsche mir für die neue Saison eine große Trainingsbeteiligung, Engagement und Ehrgeiz unserer „jungen Wilden“, eine verletzungsfreie Spielzeit, schönen und spannenden Handball, viel Spaß und weiterhin so viele Siege.

Vor allem freue ich mich auf die kommende Spielzeit, um das gute Gefühl der letzten Runde und an Tagen wie diesen, die noch immer anhalten, wieder aufleben zu lassen.

Euer

Michael Ringwald, Teammanager Damen I

**Bilder:** [www.handball-server.de](http://www.handball-server.de)

(Herzlichen Dank an Barbara Weigand und Michael Wendling!), Daniel Fross, Susanne Welz und Michael Fissler

**Bilder mit freundlicher Unterstützung von ...**

**HANDBALL** SERVER  
[www.handball-server.de](http://www.handball-server.de)

**STAHL** in TOP FORM

Wir fertigen für SIE:

- Carport und Überdachungen, Geländer und Tore
- Zaunanlagen
- Stahltreppen
- Stahlkonstruktionen
- Reparatur- und Kundendienst
- Edelstahlgeländer und Tore

Wir installieren für SIE:

- Ihr Badezimmer
- Ihre Hausinstallation
- Ihre Dachrinnen u. Regenfallrohre
- Ihre Kaminverkleidungen
- Ihre Solaranlage
- Ihre Regenwasseranlage

**SCHLOSSEREI**  
**Wagner & KOPF GMBH**  
 METALLGESTALTUNG

Schloßweg 3 D-77960 Seelbach  
 Telefon 07823-1428 Telefax 07823-5490  
[info@schlosserei-wagner-kopf.de](mailto:info@schlosserei-wagner-kopf.de) [www.schlosserei-wagner-kopf.de](http://www.schlosserei-wagner-kopf.de)

Mittel für's Leben  
 in  
**Hildegardladen**

**Hildegard-Gewürze**  
**Dinkelerzeugnisse**  
 Literatur

Hebelstraße 10  
 77960 Seelbach  
 Tel: 07823 / 96580  
 Fax: 07823 / 96581

**[www.hildegardladen-haag.de](http://www.hildegardladen-haag.de)**

Mittwoch bis Freitag: 9:00 Uhr - 12:30 Uhr  
 14:30 Uhr - 18:00 Uhr  
 Samstag: 8:00 Uhr - 12:30 Uhr



## Autoversicherung

Mit uns fahren Sie günstig



Holen Sie sich jetzt bei uns Ihr Angebot und überzeugen Sie sich. Wir bieten:

- TOP-Schadenservice
- TOP-Partnerwerkstätten
- TOP-Tarife

Gleich informieren.  
Wir beraten Sie gerne!

### VERTRAUENSFRAU

**Eleonore Lustig**

Telefon 07823 979649

[eleonore.lustig@HUKvm.de](mailto:eleonore.lustig@HUKvm.de)

Tretenhofstraße 36-1

77960 Seelbach



# HUK-COBURG

Aus Tradition günstig