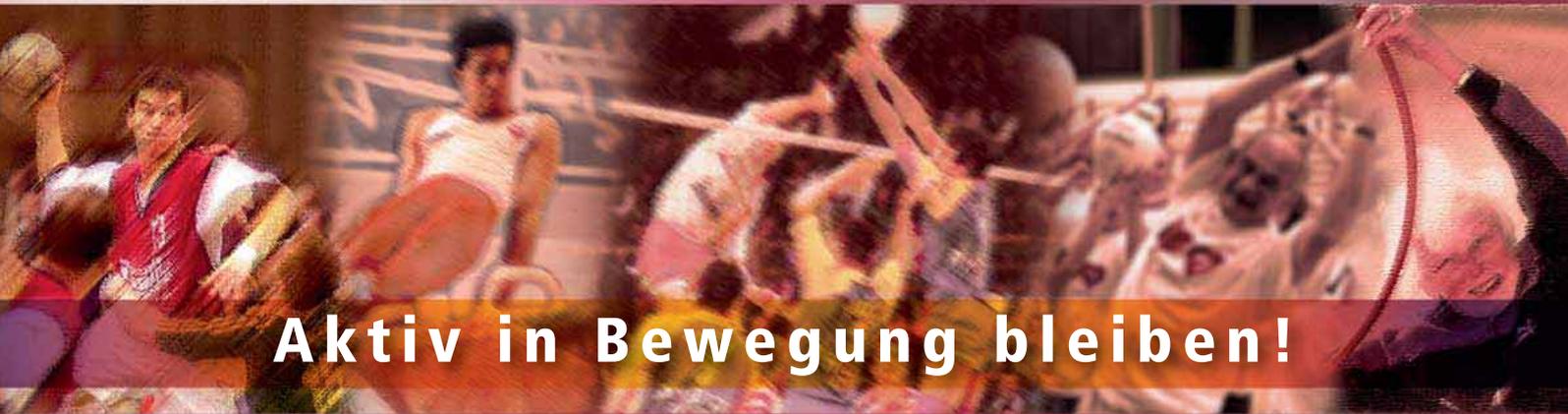


Die Vereinszeitschrift
des TV Seelbach



Aktiv in Bewegung bleiben!

TV *Zeit*ung

wird präsentiert von...



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

sportmedizin
www.praxis-dr-may.de
dr.may

LESER BAU GMBH
BAUNTERNEHMEN

ZEIT+SICHERHEIT **IVS**

IS!KOM
computer & büroservice gmbh

S Sparkasse
Offenburg/Ortenau

BAUMER
COMPUTER & SOUND
PROFESSIONAL ENTERTAINMENT
Schönbergstrasse 5, 77960 Seelbach

Ausgabe 2011–2012

» Meine Bank «

Für die Menschen in der Region

Was ist das Besondere an uns?

Eigentum. Wir gehören unseren Kunden.

Bedeutung. Wir sind die größte Personengemeinschaft in der Region.

Mitsprache. Wir sind demokratisch und unabhängig.

Was treibt uns an?

Kunden. Wir richten uns aktiv an Ihren Zielen und Wünschen aus.

Verantwortung. Wir fördern Ihre finanzielle Selbstständigkeit und Unabhängigkeit.

Nachhaltigkeit. Wir verpflichten uns den Menschen in der Region.

Was macht uns stolz?

Leistung. Kunden, die uns weiter empfehlen.

Begeisterung. Qualifizierte Mitarbeiter, die sich engagieren.

Vergangenheit und Zukunft.

Erfolg durch Partnerschaft seit mehr als 150 Jahren.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



Volksbank Lahr eG

Schillerstraße 22 · 77933 Lahr · Telefon 07821 272-0



*Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Freunde des Turnvereins,
sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger von Seelbach,*

ich darf Sie recht herzlich zur **dritten Ausgabe** unserer neuen **TV Zeitung** begrüßen und freue mich, dass Sie sich etwas Zeit für unser Heft nehmen.

In diesem Vorwort darf ich meinem Stolz über die Vereinsleistungen des letzten Jahres Ausdruck verleihen.

Durch konsequente Sparpolitik, Umsetzung neuer Projekte, Optimierung des Sponsorings und zuletzt durch die Beitragsanpassung ist es uns gelungen, den Haushalt 2010 mit einem Plus in der Vereinskasse zu beschließen.

Darüber bin ich sehr glücklich, denn das macht uns frei für die Umsetzung sportlicher Ziele.

Auch sportlich war der TV Seelbach in der letzten Saison sehr erfolgreich. Die erste Handballmannschaft wurde souverän Meister in der Bezirksklasse, die Herren werden nächste Saison in der Landesliga spielen. Das verspricht wieder viel Spannung in der Sporthalle und wir laden Sie herzlich ein, bei den Heimspielen unsere Mannschaft anzufeuern.

Die D-Mädchen wurden nach einer erstklassigen Leistung in der letzten Runde südbadischer Meister, darauf sind wir besonders stolz. Diese Leistung spricht für die ausgezeichnete Nachwuchsarbeit unserer Trainerinnen und Trainer.

Der Sonnwendlauf war auch dieses Jahr wieder einer der sportlichen Höhepunkte im Schuttertal. 773 Läuferinnen und Läufer starteten im Hauptlauf, 106 in der 2 x 5 km Staffel und 390 bei den Kinderläufen.

Seelbach war schlichtweg am 01.07.2011 im Lauffieber. Der anschließende Sonnwendhock bot die Möglichkeit des geselligen Ausklangs einer wunderschönen sommerlichen Sportveranstaltung.

Gemeinsam mit Ihnen freuen wir uns auf die kommende Saison.

Vielleicht können wir mit diesem Heft auch Ihr Interesse an den Aktivitäten des TV Seelbach wecken. In der Heftmitte finden Sie das komplette Übungs- und Trainingsangebot des TV Seelbach.

*Ihr
Dr. med. Thomas May
(1. Vorsitzender TV Seelbach)*

Malerfachbetrieb

Bruno Himmelsbach

Werkstatt: Talstraße 7 Telefon 07823/979360
Büro: Hansjakobstraße 2 Telefax 07823/979361
77978 Schuttertal Mobil 0179 699 0616

- Maler- u. Lackierarbeiten
- Fassadendämmsysteme
- Lasur- u. Spachteltechniken
- Schleifen u. Versiegeln von Holzböden
- Bodenbeläge
- Tapezierarbeiten
- Fassadengestaltung



Bäckerei · Konditorei · Stehcafé

Hug's Backstüb

Inh. Karl Hug
Hauptstraße 61
77960 Seelbach
Tel.: 0 78 23 / 22 25

Auf die Plätze, fertig, logos!



sabine  butkovic
REPRO TECHNIK

rebbergblick 16 • 77960 seelbach • tel.: 0 78 23/97 92 81 • fax.: 0 78 23/9 61 79 27
isdn: 0 78 23/97 92 84 • mobil: 01 77/6 41 43 95 • e-mail: sabine.butkovic@t-online.de

prepress • flyer • mailings • plots • digitaldruck



- Maler und Tapezierarbeiten
- Farbgestaltung
- Objekt und Bautenschutz
- Innenraumgestaltung
- Bodenbelagsarbeiten
- Gerüstbau



Bernd Klumpp • Schloßweg 18 • 77960 Seelbach

Tel. 0 78 23/24 14 • Fax 0 78 23/53 68 • Mobil 01 70/4 72 83 21

 **KHW KONZMANN**
Klima, Heizung, Wasser, Lüftung, Sanitär

Ihr Partner für Technische Gebäudesysteme wie Heizungs-
Lüftungs-Solar u. Sanitäranlagen jeder Art u. Größe.
Wartung von Öl-u. Gasfeuerungsanlagen, 24 Std. Störungsdienst.

Schloßweg 13 • 77960 Seelbach
Telefon (07823) 96520 • Telefax (07823) 96521
eMail-Adresse seelbach@khw-konzmann.de



77960 Seelbach-Wittelbach

Tel. 078 23 / 26 61

Das Fachgeschäft für die ganze Familie

Eigene Reparaturwerkstatt



Größe
27 - 39

LOWA
...simply more



Größe 4 - 8 1/2

FRISEURMEISTERIN

NAGELDESIGNERIN

Nadja Klippert

Oxana Krom

Tel.: 07823/ 639 93 75
info@haarmony-studio.com
Lützelhardstr. 1 • 77960 Seelbach

Tel.: 07823/ 639 93 77
info@prestige-nails.com
Fax: 07823/ 639 93 76

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 9:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 19:00 Uhr
Mi. Vormittag geschlossen • Sa. Termine nur nach Vereinbarung

Baumann GmbH

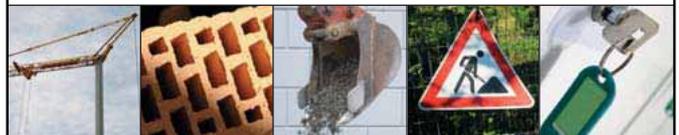
Hoch-, Tief- und Stahlbetonbau



Ausführung sämtlicher Erd-, Mauer-, Beton- und Stahlbetonarbeiten.

Umbauten, Sanierungen

Schlüsselfertiger Objektbau



Im Wiesengrund 16 • 77960 Seelbach
Tel. 07823/2325 • www.baumann-bau.com

Auszug aus der Vorstandsarbeit

Sonnwendlauf

Am 18.06.2010 fand der vierte Seelbach Schwarzwald Sonwendlauf mit begleitendem Sonnwendhock statt. Was 2007 als Idee im kleinen Kreis begann, ist längst zu einem großen Sportereignis gewachsen, das den Ort und die Läufer aus der Region in seinen Bann zieht. So viele Läufer und vor allem Zuschauer hat kein 10 km Lauf in Südbaden.

Wir hatten 788 Meldungen im Hauptlauf und 462 Meldungen in den Kinderläufen. Dank der Unterstützung durch die freiwillige Feuerwehr, den Bauhof, die Gemeinde, die beiden Musikkapellen (Seelbach und Wittelbach), die befreundeten Vereine und dank der vielen Helfer aus den eigenen Reihen - insgesamt hatten wir über 300 Helfer im Einsatz – wurde der Lauf wieder ein großer Erfolg für unseren Verein.

Der anschließende Sonnwendhock mit begleitendem Sonnwendfeuer ging friedlich bis in die Nacht und rundete das tolle Sportereignis stimmungsvoll ab.

Hüftgruppe

Am 29. November 2005 hatte unsere Hüftgruppe Geburtstag. Die Gruppe besteht nun bereits seit 5 Jahren und wird seit der Geburtsstunde von Sabine Faisst geleitet. Sabine ist ausgebildete Übungsleiterin für Rehasport und muss sich in diesem Bereich regelmäßig fortbilden. Bereits 2009 erhielten wir erneut die Zertifizierungs-urkunde für weitere 2 Jahre für unsere Hüftgruppe. Dieses Sportangebot wurde im letzten Jahr vom Badischen Behindertensportverband zertifiziert, das Zertifikat steht für Qualität und Nachhaltigkeit. Wir sind stolz darauf, dass wir immer wieder die Zertifizierung schaffen, das geht nur mit qualifizierten Trainern.

Besonders erfreulich ist, dass die Gruppe nun eine tolle Größe von nun +/- 15 Teilnehmern aufweist und dass wir als Turnverein ein solches Angebot für Seelbach anbieten können.

HUK Coburg Jugendhandballturnier zu Ehren von Josef Herrmann

Am 06.01.2011 fand zum siebten Mal das Josef-Hermann-Turnier hier in der Seelbacher Turnhalle statt.

Etwa 200 Kinder und Jugendliche in 16 Mannschaften kämpften um die ersten Plätze, die letztendlich allesamt von Mannschaften der JSG Seelbach/Friesenheim/Mietersheim belegt wurden.

Das Turnier ist jedes Jahr rasch ausgebucht, die Halle meist bis auf den letzten Platz belegt. In der Halle und im Foyer herrscht den ganzen Tag über reges Treiben. Sportlich wie auch wirtschaftlich ist das Turnier ein großer Erfolg für den TV-Seelbach, deshalb wird dieses Turnier weiter jedes Jahr am 06. Januar stattfinden können.

Ehrungen

25 Jahre Vereinszugehörigkeit

Fäßler, Patrick
Fäßler, Andreas
Schilling, Moritz
Schmidt, Simone
Wilhelm, Eckhard

40 Jahre Vereinszugehörigkeit

Herrmann, Edgar
Himmelsbach, Adelheid
Stölker, Siegfried
Suhm, Ulrich

50 Jahre Vereinszugehörigkeit

Dilger, Gottfried

60 Jahre Vereinszugehörigkeit

Himmelsbach, Rudi

70 Jahre Vereinszugehörigkeit

Himmelsbach, Josef

75 Jahre Vereinszugehörigkeit

Gehring, August

de'Glatze Beck
Bäckerei - Kaffeebar

Seelbach Hauptstrasse 46 Tel. 2308

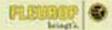
BLUMEN / -Sträusse / -Gestecke / -Deko

-außergewöhnlich -naturnah -extravagant

MARTINAS



Wir sind Fleurop-Partner



Martina Kaspar-Rothweiler & Team
Hauptstraße 11
77960 Seelbach
Tel. 0 78 23 / 22 43
Fax 0 78 23 / 54 32
martina.rothweiler@gmx.net

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8.30 - 12.30 Uhr
und 14.30 - 18.00 Uhr
Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

BLUMEN / -Kreationen / -Erlebnisse / -Kränze



DIE FITNESS & WELLNESS CLUBS

SPORTPARK

Sport, Gesundheit & Freizeit



Fitness - Wellness - Prävention - Racketsport - Aqua - Restaurant

Tageskarte

Vereinbaren Sie einen Termin
für Ihr persönliches Probetraining -
unverbindlich & kostenlos!



**SONDER-
KONDITIONEN***
sichern!

* Gegen Vorlage eines Coupons erhalten Sie einen gesonderten Preiszuschlag.

Hier in Ihrer Nähe:



www.sportpark-fitness.de

Sportpark Lahr
Mauerweg 3, Lahr
☎ (07821) 4010

Sportpark Kippenheim
Keltenstr. 5, Kippenheim
☎ (07825) 1071



www.sportprinz-fitness.de

Sportprinz Lahr ☎ (07821) 4019



PraeVital Rehasportverein e.V.
im Sportpark Lahr ☎ (07821) 4010

AUTOHAUS Ketterer

DER INDIVIDUELLE WEG ZUM TRAUMAUTO

Kfz-Meisterbetrieb

Manfred Ketterer

Reichenbacher Hauptstr. 55 · 77933 Lahr/Schw.
Telefon 0 78 21 - 98 97 96 · Fax 0 78 21 - 98 97 97
Mobile 0170- 2913835

Autovermietung

Reparaturen,

Autoersatzteile,

Fahrradersatzteile

usw.

Wir gratulieren

An dieser Stelle gratulieren wir allen Mitgliedern, die in diesem Jahr einen außergewöhnlichen Geburtstag feiern.



Zum 30. Geburtstag

Stefanie Singrin, Kirsten Himmelsbach, Moritz Schilling, Friederike Glas, Florian Schäfer, Benjamin Himmelsbach, Sebastian Himmelsbach

Zum 40. Geburtstag

Frank Krämer, Monika Tränkle, Alexander Weber, Tanja Vetterer, Christine Kauschke

Zum 50. Geburtstag

Hildegart Himmelsbach, Hermann Rosinski, Freimut Wacker, Barbara Baumann, Claudia Dach, Michael Härig, Gerard Gerber, Wolfgang Krebs, Richard Obfeld, Karin Glatz, Bernd Krämer, Guido Uhl, Bernd Klumpp, Monika Himmelsbach, Sabine Delfosse-Eble, Thomas Blase

Zum 60. Geburtstag

Johannes Wagner, Irmgard Herrmann, Josef Obert, Helmut Herrmann, Brigitte Schulten, Hans Faißt

Zum 70. Geburtstag

Udo Fischer, Lothar Jäggle, Kurt Fleig, Annemarie May, Wilhelm Drollmann, Helmut Klar, Klaus Himmelsbach, Lioba Maier, Siegfried Stölker, Elfriede Haag

Zum 80. Geburtstag

Artur Schönle, Elisabeth Moser

Zum 90. Geburtstag

Ruth Dreyer

Sprechzeiten der Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle des Turnverein Seelbach ist in unserem Vereinsheim „Treff im Verein“ (an der Sporthalle) **montags zwischen 17.30 Uhr und 19.00 Uhr** besetzt.

Telefonisch während dieser Zeit unter der **Tel.-Nr. 0 78 23 / 96 02 91 oder per Fax 96 02 92** erreichbar.

Per Email sind wir unter folgender Adresse erreichbar: **geschaeftsstelle@tv-seelbach.de**

Eine Bitte an alle Mitglieder!

Damit beim Versenden unserer Vereinspost z. B. TV Zeitung oder beim Abbuchen der jährlichen Mit-

gliedsbeiträge dem Verein keine unnötigen Versandkosten bzw. Bankgebühren entstehen, bitte ich bei **Namensänderungen, Änderung der Adresse wegen Wohnungswechsel**, sowie bei einer **Änderung der Bankverbindung** um telefonische oder schriftliche Benachrichtigung.

Vielen Dank für euer Verständnis - Jessica Vetterer.

Die Postanschrift lautet:

Turnverein Seelbach
-Geschäftsstelle-
Postfach 1167
777960 Seelbach



METZGEREI *Schmider*

>die<

**Metzgerei in der Marktstraße
77960 Seelbach**

Marktstraße 2 · Telefon 0 78 23 / 22 38



Wir verarbeiten nahezu alle
zerspanbaren Materialien

Härten, Fräsen, Schleifen, Oberflächenbehandlung
bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand

www.braun-praezisionsdrehteile.de • info@praezisionsdrehteile.de
Tel.: 07823 961951 • Fax.: 07823 961952

Fahrschule Rogowski

*Crash-Kurse für
LKW & Motorrad*
auch berufsbegleitend möglich

Aufbau Seminare:

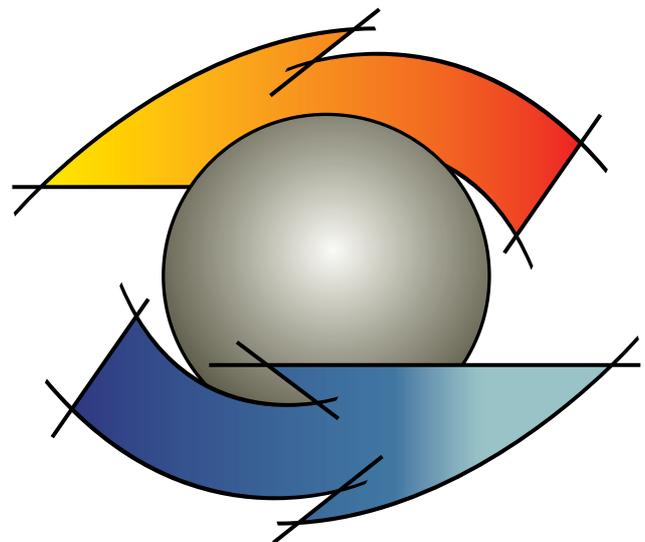
- ASF (auffällige Fahranfänger)
- ASP (Punktereduzierung)
- SFS (Probezeitverkürzung)

- EU-Berufskraftfahrer
- Gabelstaplerausbildung
- Ladesicherung (auch vor Ort möglich)
- Gefahrengutausbildung*
- Ladekranausbildung*
- * in Zusammenarbeit mit Vertragspartner

Termine:

| | |
|----------------------------|------------------------|
| Lahr, Friedrichstr. 69 | Mi. 19.00 Uhr |
| Friesenheim, Hauptstr. 91 | Di. 19.00 Uhr |
| Seelbach, Hauptstr. 18 | Di. + Do. 19.30 Uhr |
| Biberach, Jägerpfad 4 | Mo. + Mi. 19.00 Uhr |
| Ottenheim, Traueraustr. 22 | Mo. 19.00 Uhr |

Büro:
Am Strandbad 6
77960 Seelbach
Tel. 0 78 23 / 6 69 99
Mobil: 01 72 / 7 20 70 60



— SCHUTTERTÄLER —
CONTAINERDIENST
GMBH

**ENTSORGEN · VERWERTEN
TRANSPORTIEREN**

Telefon: 0 78 23 / 25 52



Privat in besten
Händen:
FLEXO
privat

Zum neunten Mal in Folge wurde die
SDK von der unabhängigen Rating-
Agentur ASSEKURATA in die höchste
Rating-Kategorie eingestuft. Mit unse-
rer leistungsstarken Vollversicherung
FLEXOprivat sind Sie ganz nach Ihrem
individuellen Versorgungsbedürfnis
abgesichert. **Infos bei Ihrer Volksbank
Lahr eG:**

Ferdinand Fiedler
Tel.: 07821/272-9391
Mobil: 0171/7506070
www.fiedler-office.de



Im FinanzVerbund der
Volksbanken Raiffeisenbanken



Lebensqualität
in jedem Alter:
PFLGE
privat

Treffen kann es jeden: heute noch
aktiv, später vielleicht auf Hilfe
angewiesen. Sichern Sie Ihr Ver-
mögen und schützen Sie sich und
Ihre Familie vor hohen finanziellen
Belastungen. Handeln Sie jetzt!
Infos bei Ihrer Volksbank Lahr eG:

Ferdinand Fiedler
Tel.: 07821/272-9391
Mobil: 0171/7506070
www.fiedler-office.de



Im FinanzVerbund der
Volksbanken Raiffeisenbanken

Herbstfest der Ehrenmitglieder



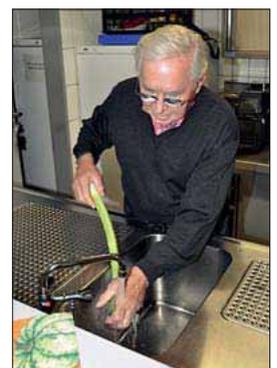
Am 15.10.2010 fand in unserem Vereinsheim ein kleines Fest für die Ehrenmitglieder und Ehrenvorstände des TV Seelbach statt.

Diese Idee wurde nach einem „Brainstorming“ im Sommer 2010 in dem „Kreativgremium“ der Vorstandschaft geboren. Mit Bezug zur Jahreszeit „Herbst“ fielen uns Dinge wie Laub, Obst, Wein und Kürbis ein.

Somit war der Name der Veranstaltung schnell geklärt. Dekoration, Speisen und Getränke ergaben sich aus dem Namen „Herbstfest“. Und es wurde klar, dass wir ein Kürbissuppenessen mit Wein, verbunden mit einem kleinem Empfang, anbieten wollten.

Zur Förderung der Gruppendynamik sollte das aber auch ein interaktiver Abend werden. Jeder der Teilnehmer konnte an der Zubereitung der Suppen mitwirken. Es wurden Zutaten gewaschen, Messer gewetzt, geschnip-pelt, gemeinsam der Kochlöffel geschwungen, abgeschmeckt und heiß über das Würzen und Salzen der Suppen diskutiert. So wurde aus dem gemeinsamen Vorbereiten und Kochen ein leckeres Essen in gemütlicher Runde.

Mal sehen, was uns dieses Jahr einfallen wird...!



5. Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf Rennen der Rekorde zum fünfjährigen Sonnwendlauf-Jubiläum



Das Drehbuch hätte kein Regisseur besser verfassen können: Das **fünfjährige Jubiläum** des Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlaufs wurde zur Veranstaltung der Rekorde.

Noch nie zuvor gingen so viele Läuferinnen und Läufer an den Start – 773 im Haupt- und 390 in den Kinderläufen waren dieses Mal mit dabei. Die über 3000 begeisterten Zuschauer am Streckenrand erlebten darüber hinaus noch zwei neue Streckenrekorde. Anja Schnabel (LAZ Salamander Kornwestheim/Ludwigsburg) und der Tunesier Mehdi Khelifi (Acquaviva Bari) legten über die zehn Kilometer Zeiten hin, die wohl einige Zeit Bestand haben dürften.

„Wahnsinn, wie der über die Strecke fliegt!“, entfuhr es so manchem Zuschauer, als der tunesische Spitzenläufer Mehdi Khelifi zum ersten Mal am Start- und Zielbereich bei der Sporthalle vorbei kam und euphorisch bejubelt wurde. Bereits zu diesem Zeitpunkt wurde

deutlich, dass dem ehemaligen tunesischen und schweizerischen Landesmeister im Cross Country keiner folgen konnte. Vorjahressieger Lukas Nägele, der 2010 in 32:33 Minuten einen neuen Streckenrekord aufgestellt hatte, wies nach dem ersten Zieldurchlauf bereits einen deutlichen Rückstand auf. **„Mehdi war so hammer-schnell unterwegs, da konnte ich nicht folgen. Das ist schon nochmal ein anderes Kaliber.“**, äußerte sich nach dem Rennen der 22-jährige Sportstudent, der für den ASV Köln startete. Dass Khelifi, dessen Bestzeit über 10 Kilometer bei 28:30 Minuten liegt, den Streckenrekord unterbieten könnte, wurde rasch deutlich. Die große Frage: Würde der 36-Jährige auch die 30-Minuten-





Grenze knacken? Es reichte nicht ganz: Mehdi Khelifi kam in einer Gesamtzeit von 30:44,58 ins Ziel und genoss sichtlich die Ovationen der Fans. „Es hat mir sehr viel Spaß gemacht, hier zu laufen. Es war klar, dass es schwierig werden würde, unter die 30 Minuten zu kommen. Die Stimmung der Zuschauer an der Strecke war aber ein positiver Druck für mich, so dass ich dann auf der zweiten Runde alles versucht habe, diese Grenze zu knacken.“, strahlte Khelifi. Für ihn war es die perfekte Vorbereitung auf den Zehn-Meilen-Lauf einen Tag später in Laufen (Schweiz), bei dem er sich Rang zwei sichern konnte.

Zweiter in Seelbach wurde Lukas Nägele (32:58) vor Ulrich Benz (Laufarena Ortenau Running Team), der nach 33:05 Minuten ins Ziel kam.

Auch in der Frauen-Konkurrenz setzte sich erwartungsgemäß die Favoritin durch. Vierfach-Siegerin Verena Utz vom Running Team der Laufarena Ortenau musste sich erstmals in Seelbach geschlagen geben. **Anja Schnabel**, die bereits beim Schluchseelauf 2010 und 2011 sowie beim Freiburger Halbmarathon 2010 triumphierte, **war auch in Seelbach nicht zu schlagen**. Bei ihrem ersten

Sonnwendlauf-Start verbesserte sie den bestehenden Streckenrekord von Verena Utz um mehr als eine Minute auf 36:30,49, die sich aber am Ende über einen hervorragenden zweiten Rang freuen (39:15,30) durfte. Zum vierten Mal schaffte es Marilyn Haas vom TV Biberach in Seelbach auf das Treppechen. In einer Endzeit von 39:58,53 holte sie Rang drei.

„Der Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf hat sich zu einem großartigen Sportevent für Jung und Alt entwickelt. Weit über die Grenzen unserer Gemeinde hinaus genießt die Veranstaltung einen hohen Bekanntheitsgrad und lockt Jahr für Jahr tausende Besucher nach Seelbach. Dies ist eine perfekte Werbung für unseren Luftkurort.“, äußerte sich Bürgermeister Thomas Schäfer, der sowohl bei den Kinderläufen als auch nach dem Hauptlauf die Siegerehrung vornahm.

Auch Organisationsleiter Thomas May vom ausrichtenden TV Seelbach konnte am Ende zufrieden durchatmen: *„Hervorragendes Wetter, sportliche Top-Leistungen und eine fantastische Zuschauerkulisse – das waren natürlich perfekte Zutaten für das Sonnwendlauf-Jubiläum.“*

ZEIT + SICHERHEIT

ZEUS®

- Zeiterfassung
- WebWorkflow
- Betriebsdatenerfassung
- Maschinendatenerfassung
- Personaleinsatzplanung
- Zutrittskontrolle
- Schließsysteme
- Sicherheitstechnik

IVS Zeit + Sicherheit GmbH
 Gutenbergstr. 3
 78647 Trossingen
 Telefon 07425 95140
 Telefax 07425 951450
 info@ivs-zeit.de

Niederlassung Baden
 Rainer-Haungs-Str. 6
 77933 Lahr

Immer in Ihrer Nähe
www.ivs-zeit.de

Deutsches Haus
 London 2012

Offizielle Partner

ZEIT + SICHERHEIT

Bernhard Joos

Tel.: 0 78 21
72.54



Baumstumpfenfräse

Kleintransporte von Kies, Sand und Schotter bis 2,5 Tonnen
Kleinbaggerarbeiten · Hydraulikhammerarbeiten · zus. Erdbohrer

77966 Lahr 15 · Gereuter Talstr. 33 · Fax 0 78 21/77066

SPEEDZONE

Fahrräder der Extraklasse

- ↷ **Individuelle Touren- und Sportfahräder**
- ↷ **Anpassung durch Speedzone-Vermessungskonzept**
- ↷ **Elektrofahrräder**
- ↷ **Elektromotor- Umrüstung**
- ↷ **große Auswahl an Zubehör**
- ↷ **Reparaturservice mit Hol- und Bringdienst**



SPEEDZONE
Fahrräder der Extraklasse

Rheinhausenstraße 18
79336 Herbolzheim
tel. 0 76 43 - 93 74 37
fax. 0 76 43 - 93 74 38
info@speed-zone.biz
www.speedzone-bikes.de



ERLEBNIS GMBH

Drei mal hoch hinaus.
Dort hin, wo Spass und
Abenteuer sind.

Tel. 07823 / 961280
www.erlebnis-gmbh.de

ABENTEUER IM WALD
KEITZINGEN



www.abenteuer-im-wald.de

BAUMKRONENWEG
WALDKIRCH



www.baumkronenweg-waldkirch.de



KLETTERPARK BIBERACH
www.kletterpark-biberach.de

SIEGFRIED HARTMANN Landmaschinenfachbetrieb

Talstraße 1 · 77960 Seelbach
Tel. 0 78 23/22 44 · Fax 0 78 23/55 24
www.hartmann-landmaschinen.de
E-Mail: hartmann@seelbach.org



NEW HOLLAND



NEW HOLLAND



In Seh-Not?



Dann kommen Sie zu einem
kostenlosen **Sehtest!**

Optik / Hörgeräte / Contactlinsen

Marktstr. 18 - 20 · 77933 Lahr · Tel. 07821/90778-0



Alle Ergebnisse und Bilder der Veranstaltung sind auf der Internetpräsenz www.sonnwendlauf-seelbach.de einzusehen.

Das Organisationsteam des Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlaufs bedankt sich an dieser Stelle recht herzlich bei:

- Gemeindeverwaltung Seelbach mit Bauhof
- allen Sponsoren
- Turnverein Seelbach
- Polizei, Freiwillige Feuerwehr Seelbach und Deutsches Rotes Kreuz Seelbach
- Kooperatives Bildungszentrum Seelbach
- allen beteiligten Vereinen und freiwilligen Helfern
- allen Anwohnern für Ihr Verständnis in Sachen Lärm- und Verkehrsbeeinträchtigungen
- allen Zuschauern für eine fantastische Stimmung am Streckenrand

Wir freuen uns bereits jetzt mit Ihnen auf den 6. Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf im Jahr 2012!

Sebastian Gehring

Die Ergebnisse des Hauptlaufs in der Übersicht:

Gesamtwertung Männer:

- | | |
|---|----------|
| 1. Mehdi Khelifi (Acquaviva Bari) | 30:44,58 |
| 2. Lukas Nägele (ASV Köln) | 32:58,63 |
| 3. Ulrich Benz (Laufarena Ortenau Running Team) | 33:05,14 |

Gesamtwertung Frauen:

- | | |
|---|----------|
| 1. Anja Schnabel (LAZ Salamander Kornwestheim/Ludwigsburg) | 36:30,49 |
| 2. Verena Utz (Laufarena Ortenau Running Team) | 39:15,13 |
| 3. Marilynne Haas (TV Biberach) | 39:58,53 |

Staffel (2x5 Kilometer):

- | | |
|--|----------|
| 1. Dominik Neumann/Tobias Walter (Laufarena Ortenau Running Team) | 34:22,23 |
| 2. Christian Mai/Linda Becker (Laufarena Ortenau Running Team) | 37:32,10 |
| 3. Joel Silzer/Frank Ecker (TuS Gutach) | 37:37,94 |



Kinderläufe und Impressionen Sonnwendlauf Seelbach



„Der Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf ist ein Event für Jung und Alt.“ Die Aussage von Organisationsleiter Thomas May vom ausrichtenden TV Seelbach wird unterstrichen von 390 Meldungen für die Bambini- und Kinderläufe, die auch in diesem Jahr die Ouvertüre für den großen Hauptlauf am Abend bildeten.

Klar, dass die Organisatorinnen der Kinderläufe, Alexandra Kasch und Maria Stuber, mit der Sonne um die Wette strahlten. Pünktlich zum ersten Startschuss um 17 Uhr hatte sich die Schlechtwetterfront verzogen. Perfekte Bedingungen also für die kleinsten Läufer, die zur lautstarken Unterstützung Eltern, Großeltern und Freunde mit an die Strecke gebracht hatten. **Sogar ein Starter aus Schweden** war im jugendlichen Feld vertreten: Robin Asp verbrachte seinen Urlaub gerade im Schuttertal und meldete sich spontan zum Sonn-

wendlauf an. Mit Erfolg: Der Gast aus Skandinavien schaffte es in der Wertung der Schüler A auf Rang drei.

Der sportliche Ehrgeiz war allen Nachwuchssportlern anzusehen. Und wer es aufgrund konditioneller Probleme nicht alleine ins Ziel schaffte, wurde eben kurzerhand von Mama oder Papa über die Ziellinie begleitet. Aus den Händen von Bürgermeister Thomas Schäfer durften die Sieger ihre Medaillen entgegen nehmen und sich dann für das offizielle Siegerfoto aufstellen. Wie in den Vorjahren wurde das Organisationsteam von den Lehrkräften des Kooperativen Bildungszentrums tatkräftig unterstützt.





War das Interesse an den Kinderläufen schon sehr groß, so füllten sich die Straßen Seelbachs kurz nach 19 Uhr immer mehr. Aber nicht nur im Start- und Zielbereich bei der Sporthalle, sondern auch auf dem Klosterplatz, beim Wanderheim, wo das Jugendorchester des Musikvereins Seelbach aufspielte, oder am Campingplatz sorgten die über **3000 Zuschauer für eine begeisternde Kulisse**. Nicht wenige fühlten sich dabei an den Katharinenmarkt erinnert, so dicht drängten sich die Menschenmassen an der Strecke. Ein Blick auf die Autokennzeichen auf den Parkplätzen machte deutlich, dass sich der Sonnwendlauf zu einem über die Grenzen der Region hinaus bekannten Event entwickelt hat.



„Wir hatten in diesem Jahr wieder über 300 Helfer im Einsatz. Jeder ist mit Herzblut bei der Sache,“ so Orgachef Thomas May. Und so feierte Seelbach noch bis in die Nacht eine große Sonnwendlauf-Party. *„Wie ihr jedes Jahr das Dorf auf den Kopf stellt, ist wirklich fantastisch und sorgt jedes Jahr aufs Neue für eine Gänsehaut.“*, brachte es der Gesamtzweite Lukas Nägele auf den Punkt.

Sebastian Gehring





Seemann
SOD
Karle

Inh. Sanda Weber-Glazer
Marktstraße 1
77960 Seelbach
Tel. 0 78 23 / 56 58
Fax 0 78 23 / 53 06
e-Mail: sodkarle-seelbach@web.de
Dienstag; Ruhetag

ZWEIRADENZ
*Grenzenloser
Zweirad - Spass*



Schuttertalstr. 7
77960 Seelbach - Wittelbach
Tel.: 07823/5959 Fax: 5950

Ihr Fachgeschäft im Schuttertal!

- **Bagger- und Planierbetrieb**
- **Abbrucharbeiten**
- **Transport von Schüttgütern bis 40 T**
- **Recycling-anlage**
- **Erdarbeiten**
- **Straßenreinigung**



Adresse Büro: 77971 Kippenheim
Schmieheimer Str. 53a
Tel.: 07825 - 8489-0
Fax: 07825 - 1595

Adresse Entsorgungscener: 77972 Mahlberg-Orschweier
Feldstr. 59 - 61
Tel.: 07822 - 448226
www.singler-transporte.de

SCHLOSSEREI
Wagner & KOPF GMBH
METALLGESTALTUNG

Schloßweg 3 D-77960 Seelbach
Telefon 07823-1428 Telefax 07823-5490
info@schlosserei-wagner-kopf.de www.schlosserei-wagner-kopf.de

Wir fertigen für SIE:

- Carport und Überdachungen
- Geländer und Tore
- Zaunanlagen
- Stahltreppen
- Stahlkonstruktionen
- Reparatur- und Kundendienst
- Edelstahlgeländer und Tore

Wir installieren für SIE:

- Ihr Badezimmer
- Ihre Hausinstallation
- Ihre Dachrinnen und Regenfallrohre
- Ihre Kaminverkleidungen
- Ihre Solaranlage
- Ihre Regenwasseranlage

Mitten im Leben ...
Seniorenheim
Sankt Hildegard

Heimat mit Herz im Schuttertal

Kennen Sie unsere Angebote ...

... die Dauerpflege, Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen oder die Tagespflege?

Wir beraten Sie gerne. Informieren Sie sich unverbindlich: Tel. 07823 / 94800






Platzierungen des Kinderlaufs 2011

Bambini I:

Jahrgang 2005 und jünger (333m)

Platzierung/ JUNGEN

1. Lukas Stuber
2. Leon Noel Hilss
3. Nick Müller

Platzierung/ MÄDCHEN

1. Nele Engler
2. Hannah Klumpp
3. Mia Menzer

Bambini II:

Jahrgang 2004 (333m)

Platzierung/ Jungen

1. Kai Schilli
2. Luis Thoma
3. Jona Blase

Platzierung/ Mädchen

1. Juliana Zehnle
2. Emilia Singler
3. Monja Schoner

Schüler D:

Jahrgang 2002/2003 (1400m)

Platzierung/ Jungen

1. Titus Biegert (5.19')
2. Lars Rothmann (5.36')
3. Stephan Fix (5.39')

Platzierung/ Mädchen

1. Ilea Sittler (5.39')
2. Judith Wolf (6.05')
3. Jana-Lea Göppert (6.06')

Schüler C:

Jahrgang 2000/ 2001 (1400m)

Platzierung/ Jungen

1. Tom Wagner (5.44')
2. Julian Rösch (5.45')
3. Nando Schoner (5.47')

Platzierung/ Mädchen

1. Selma Schabel (5.28')
2. Kim Hansmann (5.31')
3. Laura Größer (5.38')

Schüler B:

Jahrgang 1999/1998 (2000m)

Platzierung/ Jungen

1. Jona Rupps (7.58')
2. Manuel Sütterlin (8.21')
3. Kevin Klang (8.31')

Platzierung/ Mädchen

1. Clara Jauch (8.32')
2. Katharina Himmelsbach (8.36')
3. Kiran Ehret (8.53')

Schüler A:

Jahrgang 1997/1996 (2000m)

Platzierung/ Jungen

1. Jan Schabel (6.52')
2. Georg Göppert (7.55')
3. Robin Asp (8.33')

Platzierung/ Mädchen

1. Pia Klumpp, (10.06')



Stahl wird durch uns erst schön!

- Metallgestaltung
- Metall- und Stahlbau
- Behälter- und Apparatebau
- Carport
- Vordächer
- Stahltreppen
- Stahlbalkone
- Edelstahlverarbeitung
- Laserschneidetechnik

BUCHER^{G m b H}
M · E · T · A · L · L · B · A · U

77960 SEELBACH
Im Wiesengrund 9
Telefon 0 78 23 / 96 51 7
Telefax 0 78 23 / 96 51 9

e-mail: info@metallbau-bucher.de • Internet: www.metallbau-bucher.de

**Seit über 100 Jahren
sind wir für Sie da!**



Bei uns finden Sie tolle Dessous, Wäsche- und Bademode für Sie und Ihn. Das Sanitätshaus bietet Ihnen eine große Produktvielfalt. Von unseren Fachverkäuferinnen und unserem Krankenpfleger werden Sie kompetent beraten. In der orthopädischen Werkstatt werden Hilfsmittel individuell für Sie nach Maß und Gipsabdruck angefertigt.



Sanitätshaus · Orthopädie-Technik
Mieder · Wäsche · Bademoden

77933 Lahr · Kaiserstraße 63 · Tel. 0 78 21 / 91 77-0 · info@caroli-gmbh.de

Öffnungszeiten:

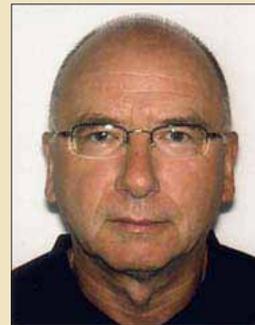
Mo – Fr. 9.00 – 19.00 Uhr
Samstags 9.00 – 16.00 Uhr

J. C.

JOACHIM CLEVER

VERSICHERUNGS- UND IMMOBILIEN-FACHGESCHÄFT

Keine Versicherung ohne Angebot von mir.
Preis-, Leistungsvergleich von über 20 Versicherungsgesellschaften.



*seit über
20 Jahren
erfolgreich
in Seelbach!*

Joachim Clever

Tretenhofstr. 53 · 77960 Seelbach
Tel. 07823-96535 · Fax 07823-96537
j.clever@t-online.de

Beratung in allen Fragen rund um die Immobilie.
Ankauf, Verkauf, Vermittlung, Finanzierung, Hausverwaltung.

Kultur-Bistro Eulenspiegel
im Kloostergarten

Marktstraße 6--77960 Seelbach--www.bistro-eulenspiegel.de
Tel.: 07823-979 593 -- Mail: igor@bistro-eulenspiegel.de



**Restaurant
Bistro
Kegelbahn**

Gern richten wir im Kultur-Bistro Eulenspiegel
Ihre Betriebs- und Familienfeiern im großen
und im kleinen Rahmen aus.

Sie möchten lieber zu Hause feiern?
Wir liefern alle Speisen auf Wunsch zu Ihnen.

**Die Sonne schickt uns
KEINE Rechnung**

Für Photovoltaikanlagen und
Wärmepumpen
sind wir Spezialisten.

In allen Bereichen der **Elektrotechnik**
sorgen wir für "gute Kontakte".

- Beratung
- Verkauf
- Kundendienst



Ihr zertifizierter Handwerksbetrieb

D-77960 Seelbach • **Telefon 07823-96540**
info@elektro-heuberger.de www.elektro-heuberger.de

Der TV Seelbach trauert um Eberhard Ruf

„Rasch tritt der Tod den Menschen an, es ist ihm keine Frist gegeben;
Es stürzt ihn mitten in der Bahn, es reißt ihn fort vom vollen Leben.“

Friedrich Schiller, Wilhelm Tell IV,3 / Barmherzige Brüder

Selten hat mich das obige Zitat mehr berührt, als in dem Augenblick, als ich, als wir alle die Nachricht vom Tod Eberhard Rufs erhielten.

Jeder, der ihn auf seinem letzten Weg begleitet hat, bekam eine Vorstellung dieses „Fortgerissenwerdens aus vollem Leben“, als eine unübersehbare große Trauergemeinde von ihm Abschied nehmen musste.

In seiner Karteikarte finden sich Eintragungen, die deutlich machen, wie früh er sich schon in unserem TV engagierte, wie sehr er besonders im Handball verwurzelt war:

1984 eingetreten, aktiver Spieler in der II. Herrenmannschaft; geprägt durch unseren unvergessenen Jugendleiter Josef Herrmann, ab 1989 Trainertätigkeiten in Jugend-, Damen- und Herrenmannschaften, Trainertätigkeiten in Sulz; aktives Mitglied bei den „Jedermännern“; bis 2009 auch im Handball-Spielausschuss; für 25-jährige treue Vereinsmitgliedschaft 2009 geehrt.

Große Wertschätzung genoss er aber auch bei seinen Arbeitskollegen, wie in der Trauerrede von Herrn Walter Gysler deutlich wurde.

Besonders engagierte er sich jedoch für Kinder und Jugendliche. Als Koordinatoren „Schule – Verein“ weckten er und seine Frau Verena schon bei vielen Kindern das Interesse am Handballspielen. Für seine Familie, seine beiden Söhne war er trotzdem immer da: gemeinsame Besuche bei Bundesligaspielen, Mountainbike-Touren, Handball-Camps – er schaffte es, sein vielfältiges Engagement im Verein und seine große Begeisterung für den Handball auch mit seinem Familienleben in Einklang zu bringen.

Sein Tod hinterlässt nicht nur in seiner Familie eine riesige Lücke sondern auch in unserem Turnverein. Wir wünschen seiner Frau und seinen beiden Söhnen, dass sie die Kraft aufbringen können, mit diesem Schicksalsschlag fertig zu werden.

Adalbert Kern



In unserer Reihe im Gespräch mit...



haben wir uns mit Markus Baumann unterhalten.

Wie immer haben wir uns in der Vorbereitung unseres Gespräches von Jessica Vetterer das Datenblatt von Markus geben lassen. Auf diesen Datenblättern, die für jedes Vereinsmitglied angelegt werden, finden sich alle Informationen über ein Mitglied, die im Zusammenhang mit unserem Turnverein wichtig sind. Bei manchen Mitgliedern stehen da nur Eintrittsdatum und Geburtsdatum. Bei anderen jedoch eine Unmenge weiterer Informationen. Zu dieser letzten Gruppe gehört Markus.

Was er nicht schon alles war und ist:

aktiver Handballer und Volleyballspieler, Jugendtrainer Handball D-Jugend, Pressewart, Turnrats – und Spielausschussmitglied, Sport- und Jugendwart, Leiter der Turn- und Freizeitabteilung, 2. Vorsitzender seit 2002 (Peter Leufke, Thomas May). Und das ist nur eine Aufzählung von Tätigkeiten in unmittelbarem Zusammenhang mit sportlicher Betätigung. Hinzu kommt seine unermüdliche Unterstützung, die ihm seine berufliche Tätigkeit ermöglicht: erlernter Bauingenieur, heute Geschäftsführer der bekannten Lahrer Baufirma Leser – kein Wunder, dass man auf seinen Namen stößt bei allen Bautätigkeiten des TV – früher Aufbau Katharinenmarkthutte, dann Errichtung unseres Vereinsheims an der Sporthalle, wo Rat und Tat von Markus höchst willkommen waren und sind. Sein drittes Bein im TV (er hat wirklich 3 Beine) ist seine **Organisationsfähigkeit**. Bei allen größeren Veränderungen der letzten Jahre war er dabei. Sei es die Umstellung auf EDV in der Mitgliedsverwaltung oder die Neuorganisation des TV durch die Überarbeitung der Satzung – überall war er tätig. Bei jedem Katharinenmarkt, Sonnwendlauf, Dorffest, Fasnet-Umzug der Eulen erstellt er nicht nur die Helferlisten für den

Turnverein sondern sorgt auch für den reibungslosen Ablauf. Eine Menge Gedanken, Arbeit und Zeit, die er in den Turnverein investiert. **Kein Wunder, dass er bereits 2005 zum Ehrenmitglied ernannt wurde.**

Woher kommt dieses Engagement? Sicher durch die Prägung des Elternhauses. Ohne seine Mutter und ihrer Bewirtung der im „Baumannschen Keller“ in der Bergstraße aktiven „Losstandler“ wäre der „Gluckshafe“ am Katharinenmarkt nicht ein so großer Erfolg geworden. Vater Siegfried und der legendäre Herrmann Sepp waren die Motoren der Handballabteilung. Der sonntagmorgendliche Besuch der Feldhandmannschaft des TV gehörte damit zum sonntäglichen Ritual. Von da war es nur noch ein kleiner Schritt zum Eintritt in die C-Jugendmannschaft. Sein erster Trainer überhaupt war Richard Schmider. Er spielte in einer Mannschaft mit anderen talentierten jungen Seelbachern: Arthur Himmelsbach, Reinhard Spothelfer, Marco Scheffel ... um nur einige zu nennen. Auch sein B-Jugend Trainer Franz Ringwald verstand es, sein Talent zu fördern, so dass er bereits mit 17 Jahren Spieler der 1. Mannschaft wurde – und das nicht nur, weil er zu der seltenen Kategorie der Linkshänder gehört.

„Eine schöne Zeit“ merkt er rückblickend an.

Elternhaus ist also die eine Erklärung, aber es gibt noch eine zweite. „Drum prüfe, wer sich ewig bindet“ - das hat er getan. Seine Bärbel kommt ebenfalls aus einer TV Familie. Helmut Wolff, ihr Vater, war es, der die Volleyballabteilung gründete und lange Zeit erfolgreich führte. Auch Bärbel war als Spielerin, Trainerin und Funktionärin dem TV verbunden und ist es nicht nur als „Herzgrupplerin“ bis auf die heutige Zeit.

Zu seiner aktuellen Tätigkeit befragt, nennt er natürlich die Vorbereitung des Sonnwendlaufes. Die Hauptaufgaben sind dabei die Organisation des Hocks und die Rekrutierung der Helfer für Aufbau und Verkauf. Mehr als 65 Personen sind dabei im Einsatz. Die Helferbereitschaft der Mitglieder zu kritisieren, will er nicht, zumal wenn man bedenkt, dass bei 16 Heimspieltagen (32 Schichten), an 3 Tagen Katharinenmarkt, dem Umzug der Eulen und dem Dorffest zahlreiche weitere Helferstunden anfallen. Zuversichtlich für die Zukunft stimmt ihn auch, dass die neue Jugendgeneration

beginnt, sich aktiv in das Vereinsleben einzubringen.
**„Meine Arbeit lohnt sich dann, wenn ich spüre,
 dass der TV dafür etwas zurückerhält.“**

Wir bohren nach. Ist wirklich alles so stimmig und harmonisch? Er denkt nach. „Naja, Gedankenlosigkeiten, die anderen Verdruss einbringen, ärgern mich schon. Ist es in den Umkleidekabinen einer Sporthalle wirklich notwendig zu rauchen? Kann nicht der letzte, die letzte beim Verlassen der Umkleidekabine die Fenster schließen?“ Das sind Beispiele, die nervige Telefonanrufe zur Folge haben. Wie wenn er oder Thomas May als Vorsitzende etwas dafür könnten!

Wie immer bieten wir ihm einen Wunsch an, den wir ihm erfüllen könnten, falls er einen überhaupt nennt. Und tatsächlich tut er das: „*Ich wünsche mir, dass unser **TIV als Veranstaltungsort** noch mehr in das Bewusstsein aller Mitglieder und Abteilungen rückt. Welcher Verein in Seelbach hat denn solche gut ausgestattete, eigene Räumlichkeiten?*“

Gerhard und ich schauen uns an. Also wenn der nicht zu erfüllen ist! Aber er setzt noch einen zweiten dazu: „*Und Ich wünsche mir, dass unsere Handballer in der nächsten Saison sich in der Landesliga halten können.*“ Also, auch der müsste doch erfüllbar sein!

Gerhard Hugle, Adalbert Kern



Glänzen Sie...
 auf der nächsten Party und jedem Event mit dem Hairstyling und dem passenden Make-up von

...Haarmoden **Vögele**

www.haarmoden-voegele.de
 77960 Seelbach · Hauptstraße 45 · Tel. 07823/2304



Satellitentechnik + Elektroservice GmbH

Elektroservice *Watt ihr Volt*
 ... der Rundum-Service

Marktstraße 11 · 77960 Seelbach
 Tel.: 07823/2365 · Fax: 07823/2438
 info@falk-elektroservice.de
 www.falk-elektroservice.de

- Fernseh- und Satellitentechnik
- Kundendienst
- Haus- und Industrietechnik

KFZ-Meisterwerkstatt
Fa. Röttele-Racing



- Service für alle Fabrikate
- Modernste Diagnosetechnik
- Günstige Reparaturen auch für Zweiräder
- Windschutzscheiben Instandsetzung oder Ersatz
- Ölwechsel für Ihr Fahrzeug
- Leistungsprüfstand im Haus
- und vieles mehr...

Inh.: Tim Röttele Eisenbahnstr. 36 77960 Seelbach
 Tel.: 07823/209712 Funk: 0160/93998309

andreas himmelsbach • baugeräte

Beratung ■ Reparatur ■ Vermietung ■ Verkauf



aha ... das ist schlau! Geräte für Garten, Forst & Bau!

Eisenbahnstr. 36, 77960 Seelbach, Tel. 07823 - 96 25 699, Fax 96 25 700
 a.himmelsbach@gmx.de

Untertal 33
 77978 Schuttertal
 Tel. (07823)2384
 Fax (07823)725

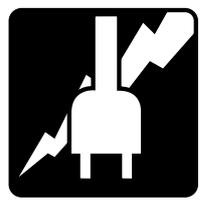
MARTIN HIMMELSBACH GmbH
Fensterbau
SCHREINEREI

- Fenster in Holz
- Kunststoff-Alu
- Wintergärten
- Rollläden
- Möbel
- Parkettböden
- Türen
- Reparaturen



Elektroinstallation
 Elektrogeräte
 Elektrokundendienst

WEICHERT GmbH
 Elektroanlagen



Siedlung St. Josef 12 · 77960 Seelbach · Tel. 0 78 23/96 590 · Fax 96 592

Unser Angebot für Sie

Abteilung Turnen und Freizeit

Aqua-Fitness

(in Kooperation mit dem TTC Seelbach/ Schuttertal)

Wer: alle, Männer und Frauen, jung und alt
Wann: Sonntag 10.00 – 10.30 Uhr
Wo: Schwimmbad Seelbach **(nur bei schönem Wetter)**
ÜL: Sigrid Schnurr
Tel. 0 78 23 / 14 90

Wer: alle, Männer und Frauen, jung und alt
Wann: Mittwoch 19.00 – 19.30 Uhr
Wo: Schwimmbad Seelbach
ÜL: Irene Volk
Tel. 0 78 23 / 18 85
siegfried.volk@web.de

Girlies

Wer: 10 – 13 jährige Mädchen
Was: Hip – Hop und Jazz Tanz
Wann: Montag 18.00 – 19.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Alessa Spothelfer
Tel. 0 78 23 / 14 77
alessasp@gmx.de
Rebecca Gießler
Tel. 0 78 23 / 13 99
rebeccagiessler@aol.com

Frauen – Fitness

Wer: Frauen ab 25 Jahren
Was: Rückenfitness
Wann: Montag 20.00 – 21.30 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Irene Volk
Tel. 0 78 23 / 18 85
siegfried.volk@web.de

Mollig und Mobil mit Qualitätssiegel

Wer: Damen mit Problemzonen
Was: Aerobic, Bauch – Beine – Po, Haltung und Bewegung
Wann: Dienstag 20.15 – 21.15 Uhr
Wo: Schulturnhalle, Gymnastikraum
ÜL: Sigrid Schnurr
Tel. 0 78 23 / 14 90

Damen I

Wer: 60 plus
Was: Ausgleichsgymnastik, Hockergymnastik
Wann: Donnerstag 20.00 – 21.00 Uhr
ÜL: Irene Volk
Tel. 0 78 23 / 18 85
siegfried.volk@web.de
Sigrid Schnurr,
Tel. 0 78 23 / 14 90
Monika Tränkle

Hüftgruppe

Wer: Patienten mit bestehender Hüftgelenkarthrose oder einem bereits operiertem Gelenk
Was: Verbesserung des Gangbildes, Balancetraining, Kräftigung der hüftgelenksnahen Muskulatur
Wann: Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle, Gymnastikraum
ÜL: Sabine Faisst
Tel. 0 78 23 / 15 20

Die Kosten werden mit entsprechender Verordnung von der Krankenkasse übernommen!

Funktionsgymnastik der Damen II mit Qualitätssiegel!!!

Wer: 50 plus
Was: Funktionsgymnastik, Bewegungsspiele und Entspannung
Wann: Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Sabine Faisst
Tel. 0 78 23 / 15 20

Seniorinnen

Wer: 70 plus
Was: Hockergymnastik
Wann: Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle, Gymnastikraum
ÜL: Irene Volk
Tel. 0 78 23 / 18 85
siegfried.volk@web.de

Kinderturnen

Wer: 3 - 6jährige Mädchen und Jungen
Was: Erlebnis – und Bewegungswelt: laufen, springen, klettern, kullern
Wann: Dienstag 16.30 – 17.30 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Ingrid Dombrowski
Tel. 0 78 23 / 96 16 30

Kinderturnen

Wer: 3 - 6jährige Mädchen und Jungen
Was: Erlebnis – und Bewegungswelt: laufen, springen, klettern, kullern
Wann: Freitag 16.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Necmiye Grimm
Tel. 0 78 23 / 96 10 80

Mädchenturnen

Wer: 6 – 10jährige Mädchen
Was: Spiele, Geräte-, Bodenturnen
Wann: Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Anja Faisst
Tel. 0 78 23 / 97 91 02
Aspitzanja@aol.com

Bubenturnen

Wer: Jungs ab 4 Jahren
Was: spielen, laufen, springen, klettern
Wann: Donnerstag 17.30 – 18.30 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Ingrid Dombrowski
Tel. 0 78 23 / 96 16 30

Weekend – Fitness

(in Kooperation mit dem TTC Seelbach Schuttertal)

Wer: alle, die fit ins Wochenende starten wollen
Was: Aerobic, Dance, Bauch – Beine – Po
Wann: Freitag 19.30 – 21.00 Uhr
ÜL: Sigrid Schnurr
Tel. 0 78 23 / 14 90

Jedermänner

Wer: 35 plus
Was: Volleyball spielen
Wann: Montag 20.15 – 22.00 Uhr
Wo: Sporthalle (gegenüber Minigolf)
ÜL: Harald Metzger
Tel. 0 78 23 / 31 22

Hobby- Volleyballer

Wer: Männer und Frauen
Was: Volleyball
Wann: Montag ab 20. 00 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Kurt Himmelsbach
Tel. 0 78 23 / 33 74

Nordic Walking Kurse mit Qualitätssiegel!!

Wann: regelmäßig nach Vereinbarung
ÜL: Sabine Faisst
Tel. 0 78 23 / 15 20

Volleyball

Montag: 18.45 – 20.15 Uhr
Freitag: 18.45 – 20.15 Uhr
Wo: Sporthalle
Info: Fiona Singler
Tel. 0 78 21 / 3 27 30 50

Handball

Leider stand bis zum Redaktionsschluss noch nicht fest, um welche Uhrzeit bzw. in welcher Sporthalle unsere Jugend trainiert. Bei Interesse bitte direkt den jeweiligen Trainer anrufen.

Minis

Jahrgang: 2003/2004 und jünger
Trainer: Claus Wagner (0 78 23 / 29 17)
Franziska Weber

E-Mädchen

Jahrgang: 2001/2002
Trainer: Ralf Welle (0 78 23 / 58 62)
Kerstin Volk (0 78 23 / 98 18 17)

D-Mädchen

Jahrgang: 1999/2000
Trainer: Tanja Schoner (0 78 21 / 5 31 61)
Elvira Bierich (0176 / 67 45 21 66)

C-Mädchen

Jahrgang: 1997/1998
Trainer: Gerhard Reinholz (0160 / 93 70 51 14)

A-Mädchen

Jahrgang: 1993/1994
Trainer: Sebastian Himmelsbach (0170 / 8 93 44 27)
Elisabeth Meyer

E-Jugend

Jahrgang: 2001/2002
Trainer: Hansjörg Koller (0 78 21 / 90 90 30)
Günther Haag (0 78 23 / 96 04 60)

D-Jugend

Jahrgang: 1999/2000
Trainer: Patric Schilli (0 78 23 / 20 94 10)
Thomas Schmieder (0 78 26 / 96 68 71)

C1-Jugend (Südbadenliga)

Jahrgang: 1997/1998
Trainer: Harry Obert (0151 / 16 34 63 79)
oder geschäft. (0 78 24 / 3 02-42 50)

C2-Jugend

Jahrgang: 1997/1998
Trainer: Ruth Simmang (0 78 24 / 66 11 56)
oder (0171 / 8 59 87 30)

B-Jugend

Jahrgang: 1995/1996
Trainer: Alexander Götz (0 78 25 / 87 77 65)
Benjamin Himmelsbach

A-Jugend

Jahrgang: 1993/1994
Trainer: Ralf Volk (0176 / 12 32 51 04)
Mathias Schmidt (0 78 23 / 96 18 21)

Damen

Wann: Montag 20.15 – 22.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Freitag 20.15 – 22.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Catherine Delherm

Herren

Wann: Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Donnerstag 20.15 – 22.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Volker Klatt

Info: Edith Gehring
Tel. 0 78 23 / 22 55
Mail: bgehring@t-online.de.de



**Rohan
Apotheke**
in der Alten Vogtei

Christian Weber
Marktstr. 9
77960 Seelbach
Tel. 07823 2248

**Rohan
Apotheke**
im Schuttertal

Christian Weber
Hauptstr. 30
77960 Seelbach
Tel. 07823 5454



www.rohanapotheke.de

Unser Kaninchen ist die Maus



**VETTERER
MEDIENGESTALTUNG**

SCHLOSSWEG 29 77960 SEELBACH
Tel. 07823/979156 • www.vetterer-medien.de

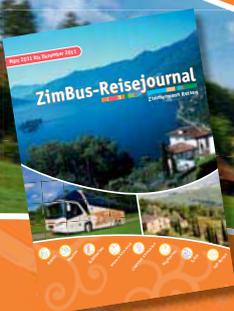
**Einladungskarten
für alle Anlässe
Handgearbeitete Kerzen
Aktuelle Floristik
Kreative Tischdekorationen
Großes Bastelsortiment
Schreibwaren und
Schulbedarf**



Bastelstube

Lützelhardstr. 4
77960 Seelbach
Tel. 07823-1031

Fragen Sie nach dem neuen
ZimBus-Reisejournal 2011



erhältlich in unseren Reisebüros in Offenburg,
Lahr und Gengenbach oder einfach per Telefon
anfordern unter 07803/66 45.

Cosmetic ...

Lorraine Jones

Sport hält gesund!
Eine gesunde Haut gehört dazu.

Der sportliche Kick für Ihre Haut.

Hautpflege, die unter die Haut geht
- wirksam und effektiv!

Hebelstraße 26 • 77960 Seelbach • Telefon 07823 962683

Gesunde Ernährung fördert Hirnleistung bei Kindern



Kinder die sich vollwertig und gesund ernähren sind in der Regel im späteren Erwachsenenalter auch intelligenter als ihre Altersgenossen, die vorwiegend Fertigmahlzeiten in ihrer früheren Kindheit zu sich nahmen. Zu diesem Ergebnis gelangte eine Studie der Universität in Bristol, die Studiendaten von rund 4000 Kindern ausgewertet hatte.

Die Wissenschaftler teilten dabei die Kinder in 3 Gruppen ein. In der ersten Gruppe ernährten sich die Kinder überwiegend von industriell hergestellten Lebensmitteln, die viel Zucker, Fett und künstliche Vitamine enthalten. In der zweiten Gruppe wurde überwiegend traditionell gegessen. Traditionell bedeutet in diesem Zusammenhang eine fleischreiche Kost mit einem geringen Gemüseanteil. Die dritte Gruppe verzehrte viel Salat, Gemüse, Obst, Vollkornprodukte, Reis und Nudeln.

Das Ergebnis: Je mehr die Kinder industrielles Fertigessen zu sich nahmen, umso geringer fiel auch der spätere durchschnittliche Intelligenzquotient (IQ) aus. Je mehr die Kinder unverarbeitetes Essen wie frisches Obst und Gemüse verzehrten, umso höher fielen auch ihre geistigen Fähigkeiten aus.

Demnach fördert eine natürliche, ausgewogene und vitaminreiche Kost die Leistungsfähigkeit des Gehirns. Im Gegensatz dazu führt der überwiegende Verzehr von industriell hergestellten Lebensmitteln zu einem geringeren Leistungsvermögen im späteren Lebensalter.

Die Art der Ernährung wirkte sich allerdings nur bis zum dritten Lebensjahr auf die Kinder aus.

Die Auswirkungen der Essgewohnheiten in der frühen Kindheit auf Gehirn und Verhalten beeinflussen auch die spätere Kindheit, selbst bei folgenden Veränderungen der Ernährung.

Eltern, die ihre Kinder also vorwiegend mit gesunder, natürlicher und vollwertiger Kost ernährten, fördern damit auch ein optimales Leistungsvermögen des Gehirns.

Allerdings kann auch später wieder sehr viel gut gemacht werden. Auch wenn die gesunde Ernährung in den ersten 3 Jahren ein extrem wichtiger Faktor darstellt, ist es für die Umstellung auf eine lebensfreundliche gesunde Ernährung nie zu spät.

(Fundstelle: www.heilpraxisnet.de)

Gerhard Hugle



*Mittel für's Leben
im
Hildegardladen*

**Hildegard-Gewürze
Dinkelerzeugnisse
Literatur**

Hebelstraße 10
77960 Seelbach
Tel: 07823 / 96580
Fax: 07823 / 96581

www.hildegardladen-haag.de

Mittwoch bis Freitag: 9:00 Uhr - 12:30 Uhr
14:30 Uhr - 18:00 Uhr
Samstag: 8:00 Uhr - 12:30 Uhr



LEBENSGEFÜHL ZUM ANFASSEN.
Entdecken Sie die unbegrenzten Möglichkeiten einer neuen Küchengeneration.



Tullastraße 5
77955 Ettenheim
Tel. 0 78 22 - 44 99 44
Fax 0 78 22 - 44 99 55
www.hein-kuechen.de

The way we were – Wie wir waren I

Anfang des Jahres fangen Gerhard und ich immer schon mit dem Sammeln von Ideen für unsere nächste TV-Zeitschrift an. Getreu dem Gedanken, dass unsere Vereinszeitung nur bunt sein kann, wenn viele mitmachen, haben wir uns entschieden, unsere möglichen Inhalte in einer Rundmail an alle bisherigen „Schreiber/innen“ zu verschicken und bescheiden um neue Beiträge zu bitten.

Noch nie aber haben wir eine so freundliche und mutmachende Antwort erhalten, wie die von unserem Mitglied Klaus Faißt in Kanada:

Hallo Adalbert und Gerhard,

Danke fuer eure Einladung zur Mitarbeit. Gerne will ich einen Artikel ueber fruehere Turnvereinszeiten schreiben... „the way we were“, habe dabei allerdings gewisse Bedenken: Gibt es ueberhaupt genug Vereinsmitglieder, die an so alten Geschichten (aus den 50-er Jahren) interessiert sind?

- An die jaehrlichen Abschlussfeste am letzten Augustwochenende auf dem Sportplatz?
- An die Weihnachtsveranstaltungen im Loeffler-Saal?
- An die sommerlichen Garten- und Waldfeste des TV?

Also, schreibt mir bitte zurueck und bedenkt dabei: Euere ehrliche Meinung ist mir viel lieber als Hoeflichkeit.

Wir haben ihm zurückgeschrieben oder besser zurückgemailt, wie es heute heißt, und ihn darauf aufmerksam gemacht, dass unser TV zwar eine große Zahl jüngerer Mitglieder hat, aber eben auch eine große Zahl mit Klaus Junggebliebener, die sicher gerne seine Erinnerungen aus dem fernen Kanada an das heimatische Seelbach lesen möchten.

Wenn ihm das jemand selbst schreiben möchte, bitte nur Mut. Er wird sich sicher freuen:

kfaisst@sympatico.ca

Uebrigens, war ich in der ersten Maerzwoche wieder bei den Eissegelweltmeisterschaften, die in diesem Jahr auf einem Inlandsee in Finnland ausgetragen wurden. Dieses alljaehrliche Ereigniss gewinnt mehr und mehr an Popularitaet, und kann eventuell fuer die naechste Generation zu einer Disziplin in der Winterolympiade werden. In diesem Jahr waren 84 Teilnehmer aus 15 Laender vertreten, ein Viertel davon weiblich. Wie immer gab es drei Rennklassen: Kites, Wings und Sleds. Die Kites sind mit denen vergleichbar, die man auch auf dem Wasser sehen kann. Anstatt einem Brett benutzt man jedoch Skis. Die Wings sind freigehaltene Segel (kleine Hangglider) und der Segler steht auf Skis oder Schlittschuhen (je nach Eis/Schneeoberflaeche). Die Sleds sehen aus wie Windsurfer auf dem Wasser, nur dass diese einen Schlitten statt ein Surfbrett haben.

*Ich gehoere seit eh und jeh zur Wing-Klasse. Da hatten wir in diesem Jahr 24 Teilnehmer im Alter von 16 bis 68 Jahren am Start. Es wurden 9 Rennen ausgetragen aus denen die Gesamtwertung entstand. **Ich belegte den 5. Platz.** Anbei die Ergebnisse und ein Bild.*



The way we were – Wie wir waren II

Der menschliche Verstand hat die wunderbare Fähigkeit, blitzschnell Raum und Zeit zu überwinden. Somit fällt es mir auch ziemlich leicht aus dem fernen Kanada über meine ersten Jahre im Seelbacher Turnverein zu erzählen.

Es waren die Jahre im Schüler-Turnen. Josef Obert (Obert Sepp) war damals unser Schülerturnwart und gleichzeitig auch noch Vereinsvorstand. Unser Training wurde stets am Mittwochnachmittag abgehalten. Wir waren damals so circa 25 Buben, von der ersten bis zur achten Klasse, alle in einer Riege. Im Sommer bestand das Training aus Turnen und Leichtathletik auf dem Sportplatz. Dort war über einer Sandgrube ein Niederreck aufgebaut. In der Vereinshütte standen uns auch ein Barren und ein Pferd zur Verfügung. Zum Hütteninventar gehörten weiterhin noch ein paar Stahlkugeln und Hanteln zum Kugelstoßen bzw. Stemmen, sowie ein paar Schleuderbälle und ein Diskus. Im Winter bestand das Training ausschließlich aus Geräteturnen im Löfflersaal und später in der neuerbauten Turnhalle (Hasenstall).

Das **wichtigste Vereinsereignis** des Jahres war wohl das Abschlußturnfest, das immer am letzten Augustwochenende statt fand. In den Tagen zuvor wurden bereits Vereinsmeisterschaften aller Altersgruppen (männlich und weiblich) im Geräteturnen und der Leichtathletik abgehalten. Schon Monate im Voraus warb die Vereinsleitung im Dorf und im Kreis Lahr mit attraktiven Plakaten (in Schaufenstern und Litfaßsäulen) um Zuschauer für die Sonntagsveranstaltung. Der Festsonntag startete mit einem eindrucksvollen Umzug mit Vereinsfahne von der Dorfmitte hinüber zum Sportplatz. Alle Abteilungen des TV-Seelbach marschierten hier mit. Die Jüngsten voraus, gefolgt von weiß gekleideten Turnerinnen und Turnern, Handballern und Faustballern in farbiger Trikotkleidung, und am Schluß noch eine stattliche Anzahl von passiven Mitgliedern. Besonders anmu-

tigend wirkte die Damenabteilung, in charmanter Turnkleidung und in einheitlicher Pose mit Gymnastikutensilien (Reifen, Keulen, Stäben, Bänder). Ja, und nicht zu vergessen... in der Mitte des Festzuges spielte der Seelbacher Musikverein stramme Marschmusik, was der Sache extra Schwung und Charakter verlieh. Beim Musikstück „**Turner auf zum Streite**“ sang ein jeder lautstark mit. Für mich als Kind war dieser Umzug am Abschlußturnfestsonntag stets ein unverkennbarer und überwältigender Ausdruck von Vereinssolidarität.

Auf dem Sportplatz angelangt, lief dann sogleich Schlag auf Schlag ein vielseitiges Programm ab. Es beinhaltete Pferdspringen der Buben, Gymnastikvorführungen der Damenriegen, Schauturnen der Turnriege (zum Teil auch mit auswärtiger Beteiligung), ein Handballspiel der ersten Mannschaft (gewöhnlich ein Freundschaftsspiel mit einem ebenbürtigen Gegner) sowie Faustballspiele. Irgendwie erinnere ich mich auch noch an spannende Finale im 100 m Lauf als einer der Nachmittags Höhepunkte. Ganz zum Abschluß folgte schließlich die Siegerehrung der Vereinsmeister im Turnen und Leichtathletik sowie Verleihung von Urkunden Eichenkränzchen und Eichensträußchen.

Rückblickend erscheinen mir heute diese ersten Vereinsjahre enorm wertvoll. Offensichtlich gibt es im TV-Seelbach zu jeder Zeit befähigte Leute, die in ehrenamtlichem Einsatz ein gefälliges Vereinsleben gestalten können.

Möge uns dieses Glück auch noch weit in die Zukunft erhalten bleiben...!

Herzliche Grüße aus dem noch kalten Toronto und Gut Heil,

Euer Klaus Faisst

| Results are final as of 13:37 on March 5, 2011 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------|------------------|------------|-------|--------|---------|-------|---------|------|------------|-------|--------|--------|-------|-------|-----|--------|-------|-------|------|
| Overall | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sailed: 9, Discards: 2, To count: 7, Ratings: Custom, Entries: 24, Scoring system: Appendix A | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rank | Division | Name Surname | Bib NUMBER | Class | SailNo | Nat | Board | Sponsor | Club | R1 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 | R7 | R8 | R9 | Total | Nett |
| 1st | grandmaster M1 | Klingvall Peter | 64 | | | Sweden | | | | (24.0 DNF) | (5.0) | 2.0 | 0.7 | 3.0 | 0.7 | 0.7 | 0.7 | 0.7 | 37.5 | 8.5 |
| 2nd | master M2 | Salo Rainer | 76 | | | Finland | | | | (24.0 DNF) | 0.7 | 0.7 | (2.0) | 0.7 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 36.1 | 10.1 |
| 3rd | | Salo Juho | 77 | | | Finland | | | | (24.0 DNF) | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 2.0 | 4.0 | 4.0 | 5.0 | (8.0) | 56.0 | 24.0 |
| 4th | master M3 | Fromell Lars | 71 | | | Sweden | | | | 2.0 | 4.0 | 4.0 | (16.0) | 4.0 | (7.0) | 7.0 | 4.0 | 3.0 | 51.0 | 28.0 |
| 5th | grandmaster M4 | Faisst Klaus | 61 | | | Canada | | | | 0.7 | 2.0 | 8.0 | 5.0 | (9.0) | 3.0 | 3.0 | (17.0) | 7.0 | 54.7 | 28.7 |
| 6th | master M5 | Nordström Magnus | 69 | | | Sweden | | | | (24.0 DNF) | 8.0 | (10.0) | 4.0 | 5.0 | 6.0 | 6.0 | 3.0 | 5.0 | 71.0 | 37.0 |



Ihr Fachmann für Sanitärinstallationen, Baublecherei, Heizungs- und Solaranlagen in Seelbach

Christian Berger
Klempner-, Gas- u. Wasserinstallateurmeister
Marktstr. 14
77960 Seelbach

Telefon: 07823/96 92 3
Telefax: 07823/96 92 4
E-Mail: info@berger-seelbach.de
Internet: www.berger-seelbach.de



Trethenhofstr. 8
77960 Seelbach
Tel. 07823 5617

Wir backen noch mit Herz und Hand!



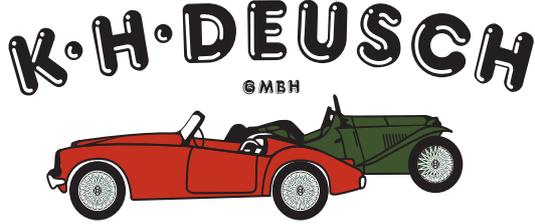
GANZ BADEN IST

BGV

**BADISCH GUT VERSICHERT.*

Ihr BGV-Berater vor Ort:
THOMAS WENDLE

BGV / Badische Versicherungen
Hauptstr. 11 / 77978 Schuttertal // Telefon 07826 736 // Mobil 0171 3033375
E-Mail thomas.wendle@t-online.de // www.bgv.de



Am Sportplatz 2 77960 Seelbach Telefon 07823.5554 Fax 07823.5618 deusch-kgz@t-online.de

Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Seelbach

- Reparaturen aller Fahrzeugarten
- Inspektion und Kundendienst für alle PKW und Klein-LKW
- Unfallinstandsetzung
- TÜV • jeden Dienstag im Haus
- Abgasuntersuchung
- Reifenservice
- Restaurierung klassischer Fahrzeuge



Computer ! Beratung ! Systemlösungen

Computer & Systemlösungen
Apple + Windows EDV-Systeme
DTP-Systeme + Netzwerktechnik
Anwendersoftware + Schulung
EDV-Systemservice + Support
Consulting + Outsourcing
Peripherie + Leihgeräte

www.isikom.de ! 0 78 21 98 32 07

Im Sport braucht man das Quäntchen Glück. Im Leben ein Stück Sicherheit.

Geschäftsstelle Lahr
Ludwig Krumm
Christoph Lawicki
Schillerstraße 11
77933 Lahr
Tel. 0 78 21 / 2 73 31 95

Was auch passiert:
Sie haben ja uns!



Sparkassen Versicherung

Sparkassen-Finanzgruppe · www.sparkassenversicherung.de



Junge Gruppe – aber Power pur!



Die Volleyballabteilung besteht nach wie vor aus einer Damenmannschaft, die nach dem Relegationsspiel am 1.05.2010 in Hausach in die Bezirksklasse Nord aufgestiegen ist. Sie hat sich nach einer sehr guten ersten Hälfte der Saison auf den **6. Platz** gespielt. Außerdem gibt es noch eine Jugendmannschaft, die noch nicht am Spielbetrieb teilnimmt.

Jedoch zeigt die intensive Jugendarbeit, dass es an Nachwuchstalenten nicht mangelt. Martin Himmelsbach und Iris Oelze trainieren jeden Mittwoch 10 Mädchen im Alter von 9 - 12 Jahren von 17.00 - 18.30 Uhr in der Schulturnhalle.

Die Trainingsabende der Damenmannschaft finden nach wie vor Montag und Freitag von 18.45 - 20.15 Uhr statt. Die aktiv spielende Mannschaft besteht derzeit aus 11 Spielern. Erfreulich können wir sagen, dass in den letzten Monaten auch 2 neue Spielerinnen und ein Spieler den Weg zu uns in den Volleyballsport gefunden haben. Aufgrund der guten Nachwuchsarbeit konnten wir in der vergangenen Saison bereits 2 Nachwuchsspielerinnen in die Damenmannschaft integrieren und auch diejenigen, die noch nicht an den Spielen teilnahmen, trainieren motiviert um dies in der nächsten Saison zu tun.

Besonders ist zu erwähnen, dass auch erneut zwei unserer Spielerinnen die Prüfung zum D-Schiedsrichterschein erfolgreich bestanden haben. **Somit besitzen jetzt insgesamt 5 Spielerinnen den Schiedsrichterschein.**

Unsere derzeitigen Trainerinnen Karin vom Felde und Iris Oelze haben uns auch die letzte Saison erfolgreich mit viel Freude trainiert. **Und wie auch im letzten Jahr angesprochen, suchen wir auch in diesem Jahr einen neuen Trainer.** Falls bis zu Saisonbeginn noch niemand für das Amt gefunden sein sollte, haben sich die beiden bereit erklärt, das Traineramt weiterhin zu übernehmen. Vielen Dank dafür.

Bedanken wollen wir uns auch bei Thomas Eble, der uns an unserer Weihnachtsfeier mit vier Volleybällen, einer Ballpumpe und 2 Reaktionsbällen, sowie einer Balltasche überrascht hat. Wir haben uns über die Spende sehr gefreut.

Durch unsere zahlreichen Helferdienste, wie z. B. am Sonnwendlauf, am Katharinenmarkt und am Fasentumzug hoffen wir, dass wir auch als kleinste Abteilung den Turnverein tatkräftig unterstützt haben. Beim Katharinenmarkt 2010 haben wir am Sonntagnachmittag im Losstand zum ersten Mal frische Waffeln angeboten. Diese wurden reichlich gegessen und bekamen hier positive Kritik.

Als letzten Punkt wäre noch die Umstrukturierung im Spielbetrieb zu erwähnen, welche an der letzten Bezirksversammlung des Südbadischen Volleyballverbandes beschlossen wurde. In der kommenden Saison wird die niedrigste Spielklasse die neugebildete Kreisklasse sein, welche unerfahrenen Mannschaften den Einstieg in den Spielbetrieb ermöglichen bzw. erleichtern soll. Die Damenmannschaft wird deshalb im Herbst in der Kreisliga spielen.

Wir hoffen für die Zukunft, dass wir für die kommende oder während der kommenden Saison einen neuen Trainer finden und dass die Beteiligung mit ihren doch noch jungen aktiven Mitgliedern weiter so erfreulich wächst. Zu erwähnen wäre noch, dass nicht nur das Spielen selbst, sondern auch das Zuschauen reichlich Freude bereitet.

Wir danken allen bisherigen Zuschauern für die Unterstützung an unseren Heimspieltagen und freuen uns auch weiterhin über nicht nur spielende sondern auch zusehenden Zuwachs.

Fiona Singler

Jahresbericht der Turn- und Freizeitabteilung

Die Turn- und Freizeitabteilung hat insgesamt 395 Mitglieder. Diese teilen sich in 222 Erwachsene und 173 Kinder und Jugendliche auf.

Unser vielfältiges Angebot richtet sich nach dem Altersspektrum unserer Abteilung, beginnend mit 3 Kinderturngruppen, davon zwei Gruppen für 3-6-jährige Mädchen und Jungs, die regen Zuspruch finden. Geleitet wird eine Gruppe von Ingrid Dombrowski, die zweite Gruppe wurde bis Mai 2010 von Elke Engler und dann ab September 2010 bis Ende Januar 2011 von Kerstin Rehor und Silke Messner geführt. Leider mussten sich die drei Damen, z.T. aus beruflichen Gründen umorientieren, so dass momentan die Feitagsgruppe aufgrund der vakanten Übungsleiterstelle ausfallen muss. **Herzlichen Dank an dieser Stelle an die drei ausgeschiedenen Übungsleiterinnen.** Ich hoffe, dass wir diese Gruppe bald wieder reaktivieren können.

Im Mädchenturnen, ein Angebot für 6-10-jährige Mädchen, finden sich mittwochs bei Anja Faisst teilweise über 20 Kinder ein. Anja wird tatkräftig unterstützt von Schülerinnen der 10. Realschulklasse. Man kann sich ja lebhaft vorstellen, was bei einem solchen Haufen Mädels los ist.

Die Gruppe der Girlies ist mittlerweile auf 15 Mädchen angewachsen, so dass Alina Spothelfer und Rebecca Gießler zwei Stunden anbieten. Ein Workshop in den Pfingstferien ebenso wie ein Auftritt bei einem Heimspiel der Handballherren wurde geplant.

Unsere vom Badischen Behindertensportverband zertifizierte Hüftsportgruppe geht unter der Leitung von Sabine Faisst ins sechste Jahr und wird von Jahr zu Jahr erfolgreicher. Von allen Teilnehmern gibt es nur positive Rückmeldungen. In der übungsfreien Zeit, z.B. in den Sommerferien traf sich die Gruppe zur Wassergymnastik im Seelbacher Schwimmbad.

Die Damen I trainieren donnerstags unter wechselnder Leitung von Irene Volk, Sigrid Schnurr und Monika Tränkle. Die Damen II treffen sich dienstags, hier ist Sabine Faisst die „Chefin“. In beide Gruppen kommen jeweils etwa 20 Turnerinnen. Auch außerhalb der Turnstunden finden regelmäßige Unternehmungen statt. Die Damen II machten ihren Jahresausflug nach Weizen und fuhren mit der Sauschwänzlebahn nach Blumberg. Zurück ging es mit Stopp am Titisee über den Schwarzwald zum Abschlussessen in den Eulenspiegel. Der Jahresausflug der Damen I führte nach Überlingen

zu einer Fahrt mit dem Äpfelbähnle und urigem Vesper auf einem Bauernhof. Daneben treffen sich beide Damengruppen auch regelmäßig zu sportlichen und geselligen Aktivitäten sowohl während den Sommerferien als auch unter dem Jahr, was zum Zusammenhalt untereinander beiträgt.

Die Seniorinnengruppe mittwochs ist klein, aber fein. Hier ist Irene Volk ständig auf der Suche nach Neuzugängen, denn körperliche Fitness hält bekanntlich auch den Geist fit: „Mens sana in corpore sano“ pflegten die Lateiner schon vor vielen Jahren zu sagen.

Sigrid Schnurrs Gruppe „Mollig und Mobil“ wird montags von etwa 10 Damen besucht, die immer viel Spaß zusammen haben.

Die Aquafitness-Angebote im Seelbacher Schwimmbad fanden sonntags unter Leitung von Sigrid Schnurr und mittwochs unter Leitung von Irene Volk statt. Unterstützend half Sabine Faisst mit. Die Teilnehmerinnenzahl pendelte sich zwischen vier und sieben Frauen ein. Aber wo blieben denn die Männer??? Ja, ja die Männer....

Die Jedermänner veranstalteten am 30. Januar 2011, dies war der Ersatztermin für 2010, ihr mittlerweile legendäres Volleyballturnier mit sechs Mannschaften, wobei sie sich den 5. Platz erkämpften. Das nächste Turnier ist im November dieses Jahres geplant. Im März machte die Gruppe ihren Jahresausflug zum Volleyballspiel Friedrichshafen gegen Haching, was bei Allen guten Anklang fand.

Leider verfügte die zweite Hobbyvolleyballgruppe von Kurt Himmelsbach oft über eine zum Trainieren zu geringe Teilnehmerzahl, so dass sie sich voraussichtlich wohl doch auf Dauer den Jedermännern anschließen wird.

Wiederum ein voller Erfolg war beim letzten Sonnwendlauf die von der Turn- und Freizeitabteilung organisierte Kuchentheke, die das Herz der Läufer und der Zuschauer höher schlagen ließ. Denn eine Kuchentheke ist bei Laufevents immer das Größte für die Läufer. Bis auf den letzten Krümel wurde die Kuchentheke leer geputzt, danke an alle Mitwirkenden.

Hiermit möchte ich schließen und mich ganz herzlich bei allen bedanken, die in der Turn und Freizeitabteilung aktiv sind. Ich hoffe, dass unsere Angebote auch weiterhin gut besucht werden und alle viel Spaß dabei haben.

Annette Morstadt

Hüftgruppe



Die Gruppe ist gedacht für Patienten mit bestehender Hüftgelenkarthrose oder einem bereits operierten Gelenk.

Zunehmend mehr Menschen leiden unter Arthrose der großen Gelenke. Im Bereich des Hüftgelenkes ist dies oft mit einer starken Einschränkung der Lebensqualität verbunden. Im Gegensatz dazu steht der Wunsch, bis ins hohe Alter mobil zu bleiben.

Aus diesem Grunde wurde am 29.11.2005 die Hüftsportgruppe im TV Seelbach gegründet.

10 bis 15 Patienten pro Trainingseinheit nehmen das Kursangebot wahr. Die Übungsstunde findet dienstags von 16.00 bis 17.00 Uhr in der Schulturnhalle statt. Während der Pfingst- und Sommerferien treffen wir uns im Schwimmbad zur Wassergymnastik. **Die Bewegung in der Gruppe fördert die Leistungsfähigkeit** und somit im erweiterten Sinne die Lebensqualität jedes Einzelnen. Die Teilnehmer schulen Körperwahrnehmung

und Bewegungsgefühl, verbessern Beweglichkeit des Hüftgelenks, dehnen und kräftigen die hüftgelenksübergreifende Muskulatur.

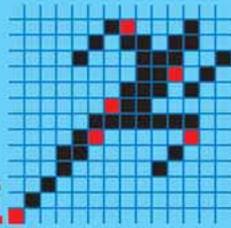
Mit eingebunden ist dabei auch das Mobilisieren und Stabilisieren der hüftgelenksnahen Wirbelsäulenabschnitte. In der Stunde werden auch die Beinachse und das Gleichgewicht trainiert, was den Gang und die Haltung optimieren.

Ziel ist, dass die Patienten lernen, mit ihrer individuell gesundheitlichen Einschränkung optimaler im Alltag umzugehen, um somit auch wieder gezielt belastbarer zu werden.

Die **Kurskosten** werden nach entsprechender Genehmigung **von den gesetzlichen Krankenkassen** für den Förderzeitraum **übernommen**.

*Sabine Faißt
Übungsleiterin für orthopädische Hüftschule*

sportmedizin-dr-may.de



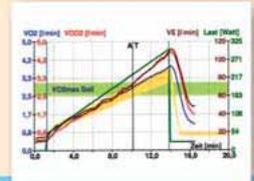
Neu Spiroergometrie

Eine elegante Methode zur Bestimmung der optimalen Trainingsbereiche, z. B. auch der Fettverbrennungszone zur Gewichtsreduktion.



Weitere Nutzen für Sie:

- Ermittlung Ihres Leistungspotentials
- Ermittlung Ihrer Grundlagenausdauer
- Bestimmung des Energieverbrauchs
- Bestimmung der VO2max
- Ein effizientes Training



Weitere Informationen unter www.sportmedizin-dr-may.de



Alexander
WEBER

...und der Tag wird zum Fest.



Alexander Weber steht für Produkte mit regionaler Herkunft, die noch hier vor Ort in Seelbach täglich frisch produziert werden – zu Ihrem Vorteil, denn wir liefern nur beste Qualität.

Mit unserem 150m² großen Festsaal und angrenzender Terrasse in der Alten Fabrik in Seelbach bieten wir einen anspruchsvollen Rahmen für Ihre private Feierlichkeit oder geschäftliche Einladung. In der Alten Fabrik wird der Tag zum Fest.

Metzgerei · Partyservice

Hauptstr. 27 · 77960 Seelbach

Tel: 07823 960 50-0 · Fax: 07823 960 50-24

www.weber-metzgerei-partyservice.de

Raiffeisen Baucenter

Ihr kompetenter
Baustoff-Fachhändler
in der Region!

Karl-Kammer-Straße 1 · 77933 Lahr · Telefon 07821/90 576-0

VR-Talentiade: Verbandsentscheid in Bühl



Ein schönes Erlebnis war der Verbandsentscheid des Südbadischen Handballverbandes am 24. Juli 2011 in Bühl für Philipp Schütt und Sören Ruf.

Beide qualifizierten sich aufgrund sehr guter Leistungen über den Vereinsentscheid in Ottenheim bzw. Gutach und den Bezirksentscheid in Friesenheim für den Verbandsentscheid.

Insgesamt 70 Kinder des Jahrgangs 2000 aus ganz Südbaden durften sich in verschiedenen Koordinationsübungen wie Reifenspringen, Hindernislauf, Prellen, Seilspringen und Zielwurf messen. Dabei sind vor allem Geschicklichkeit, Schnelligkeit, Ballgefühl und Treffsicherheit erforderlich. Außerdem wurde noch Aufsetzerball und Handball 4+1 gespielt.



Chris Armbruster (Verbandstrainer der männlichen Jugend), Arnold Manz (Verbandstrainer der weiblichen Jugend) und Rudi Eckerle (Lehrwart des südbadischen Handballverbandes) beobachteten die Kinder bei den beiden Spielformen. Dabei wurde das Angriffs- und Abwehrverhalten sowie das Kooperationsverhalten bewertet.

Zum Schluss der Veranstaltung wurden die 12 besten Kinder geehrt und in das VR-Talent-Team berufen.

Philipp Schütt und **Sören Ruf** schafften es unter die Top 12 zu kommen. Bei der Siegerehrung nahmen sie freudestrahlend ihre Siegerprämie, ein Gutschein für den Europa-Park in Rust sowie eine Goldmedaille entgegen.

Bilder beim Vorentscheid der VR-Talentiade am 27.3.2011 in Gutach:





Richtig beraten und fördern bedeutet für uns, Lösungen für heute und langfristige Perspektiven für morgen zu entwickeln.

Hauptsitz Lahr:
Schwarzwaldstraße 32
77933 Lahr
Telefon + 49 (0) 78 21/91 83 - 0

Niederlassung Seelbach:
Am Tretenbach 8
77960 Seelbach
Telefon + 49 (0) 78 23/9 68 04

Partner:
Roland Melzer
Steuerberater,
vereidigter Buchprüfer

Boris Melzer
Dipl.-Betriebswirt (BA),
MBA (International Taxation),
Steuerberater

Arnold Klumpp
Steuerberater
**Fachberater für Vermögens-
und Finanzplanung (DStV e.V.)**



LESER

BAU GMBH
BAUUNTERNEHMEN

Moltkestraße 11 • 77933 Lahr
Fon: 07821 22615 • Fax: 07821 29792
e-Mail: Leser-bau@t-online.de

- ▶ Erdarbeiten
- ▶ Maurerarbeiten
- ▶ Beton- und Stahlbetonarbeiten
- ▶ Industriebau
- ▶ Umbauarbeiten
- ▶ Altbausanierung
- ▶ Wohn-Umfeld-Gestaltung

Marina Schaub

...alles was Schrank ist

www.schrank-systeme.de

Hauptstraße 6
77960 Seelbach
Tel. 07823/96972

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 15.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

Schausonntag – immer am
1. + 2. Sonntag im Monat
von 14 – 17 Uhr



Rundenabschluss E- und D-Jugend



Die Saison 2010/2011 bestritten die E- und D-Jugend der Spielgemeinschaft Seelbach/Friesenheim/Mietersheim unter ihren Trainern Thomas Schmieder, Patric Schilli und Thomas Balser. Die E-Jugend belegte in ihrer Gruppe (Gruppe 1) einen hervorragenden 3. Platz. Die D-Jugend, mit ihrem dünnen Spielerkader, erreichte ebenfalls einen dritten Platz (Gruppe 3). Herzlichen Glückwunsch!

Um die sportlichen Leistungen abzurunden, wurde am 28. Mai ein Rundenabschluss beider Jugendmannschaften im Kletterpark Biberach organisiert. Nach der Sicherheitseinweisung ging es ab in die Höhe. Die Kinder wurden in 2 Gruppen unterteilt. Die „Größeren“ durften sich in luftiger Höhe im Hochseilgarten sportlich bewegen. Die zweite Gruppe (unter 1,50 m) hatte die Möglichkeit, den Kletterfelsen außen und innen zu bezwingen.

In der Zwischenzeit feuerten einige Eltern die Grillstelle an. Mit Grillen und Abendessen verbrachten wir noch einen geselligen Abend.

Für die kommende Spielrunde wünsche ich allen Kinder eine erfolgreiche, aber auch freundschaftliche Saison.

*Im Namen der E- und D-Jugend
Thomas Blase*



FÖRDERKREIS TV SEELBACH – HANDBALL

- Ja**, ich werde Mitglied im Förderkreis des TV Seelbach e.V. – Handball

Vorname, Name: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ Fax: _____

E-Mail: _____

Einzelmitgliedschaft

Ich werde Mitglied im Förderkreis des TV Seelbach e.V. – Handball und leiste:

- 20,-** € Mitgliedsbeitrag/Jahr – erhält ein Schild auf der Gönner tafel

- 50,-** € freiwillige Förderleistung (Spende)/Jahr*

- € freiwillige Förderleistung (Spende)/Jahr*

€ Summe/Betrag/Jahr

*Die freiwilligen Förderleistungen sind steuerlich absetzbar.

- Bitte ankreuzen, falls keine öffentliche Namensnennung gewünscht wird

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Förderkreis des TV Seelbach e.V. – Handball widerruflich, den Mitgliedsbeitrag und die freiwillige Förderleistung jährlich zu Lasten meines unten angeführten Kontos einzuziehen.

Name Kontoinhaber: _____

Bankverbindung: _____

BLZ: _____ Kontonummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

TV Seelbach – Handball
FÖRDERKREIS

Ich bin dabei!

Turnverein
Seelbach
Handball

FÖRDERKREIS

TV
SEELBACH von 1898



Förderkreis Handball organisiert Fahrt zum Championsspiel Rhein-Neckar Löwen - FC Barcelona



Einen Handball-Leckerbissen erlebten die 66 Seelbacher Handballfans, die am Sonntag den 20.2.2011 das CL-Handballspiel „RNL - FCB“ live in der SAP-Arena in Mannheim sahen. Von der Anmeldung bis hin zur Busfahrt hat dies alles der „**Förderkreis Handball**“, allen voran, Michael Ringwald und Wolfgang Isenmann, organisiert. Förderkreis-Mitglied Carola Prinzbach-Eble sponsorte die gesamte Verpflegung im Bus. Großen Dank gilt auch Alexander Götz, der den Kontakt zu den „RNL“ vor ca. 2 Jahren hergestellt hatte und die „RNL“ als **Patenverein** gewinnen konnte. Er hat es auch ermöglicht, dass unsere **E-Mädels** zusammen mit den Weltstars einlaufen durften. Wir erlebten viele Tore, lautstarke Fans und waren hautnah an den Handballstars beider Teams. Nach einer überlegenen ersten Halbzeit der „RNL“ kämpften sich die spanischen Spieler in der zweiten Halbzeit Tor um

Tor heran. Spannende und dramatische Schlussminuten entstanden. Der Endstand von 38:38 belohnte alle Spieler und Zuschauer für dieses wirklich tolle Handballspiel.

Rundum zufriedene Gesichter waren nach dem Handballspiel in der Halle zu sehen. Positiv war auch, dass schon wenige Minuten nach Spielende die Stars der „RNL“ zur Autogrammstunde bereitstanden. Ein unvergesslicher Tag für alle die live dabei sein durften.

Für die nächste Saison wird schon kräftig hinter den Kullissen geplant. Vielleicht kann der **Förderkreis Oliver Roggisch** und/oder **Uwe Gensheimer** zu einer Trainingseinheit nach Seelbach gewinnen - **viel Erfolg hierzu.**

Herzlichen Dank an den Förderkreis Handball!



B-Mädchen des TV Seelbach schnuppern Bundesliga-Luft bei FrischAuf Göppingen



Der Handball-Förderkreis des TV Seelbach unterstützt weiter verstärkt Aktionen für seine Nachwuchshandballer:

Im Rahmen von „**HANDBALL HILFT!**“ - einer Aktion zu Gunsten der Deutschen Krebshilfe - gewann der **Förderkreis** durch Alexander Götz mit Unterstützung der Firma **IVS Zeit + Sicherheit GmbH** in Lahr Ende 2010 eine Trainingseinheit für die Seelbacher B-Mädchen.

Geleitet wurde diese von keinem geringeren als dem Trainer des Damen-Bundesligisten FrischAuf Göppingen, Aleksandar Knezevic, der einst selbst für

Göppingen in der Bundesliga auf Torejagd ging und 136 Einsätze für die jugoslawische Nationalmannschaft bestritt.

So setzte sich ein Tross mit 14 aufgeregten B-Mädels, der Co-Trainerin Elisabeth Meyer, dem TVS-Damenhandball-Koordinator Michael Ringwald und einigen Eltern in Richtung Göppingen in Bewegung. An der EWS-Arena angekommen, erlebte die Seelbacher Delegation noch die Ankunft der Herrenmannschaft von FA Göppingen, die sich zum Abschlusstraining eingefunden hatte. Der direkte Kontakt mit den Nationalspielern Lars Kaufmann, Michael Haaß und Christian Schöne verstärkte die Aufregung noch zusätzlich.

Nach einer Führung durch die EWS-Arena ging es dann aufs Parkett. Aleksandar Knezevic begrüßte die Seelbacher B-Mädchen herzlich und hatte als Verstärkung noch eine Nachwuchstorhüterin mitgebracht. In einer **sehr interessanten Trainingseinheit** gab der Ex-Profi dem Seelbacher Nachwuchs so manchen Trick und Kniff an die Hand. Ein Trainingsspiel inklusive Siebenmeter-Werfen rundete den sportlichen Part ab. Nach dem Training vermittelten Knezevic und Göppingens Abteilungsleiter Karl Friederich noch einige Hintergrundinformationen aus dem Bereich Damenhandball. So





wurde zur Freude der Seelbacherinnen ein Trainingsspiel der zukünftigen A-Mädchen gegen die A-Mädchen von FA Göppingen im Vorfeld eines Bundesliga-Spiels in der kommenden Runde in Aussicht gestellt.

Zur Stärkung ging es dann in ein nahe gelegenes Café, was der Förderkreis mit einem finanziellen Beitrag unterstützte.

Am Nachmittag stand in der EWS-Arena das letzte Saisonspiel der Göppinger Frauen gegen die SG Bietenheim/Metterzimmern auf dem Programm. Vor dem Anpfiff durfte TVS-Spielführerin Stefanie Foßler vor knapp 1.000 Zuschauern einen signierten Spielball aus den Händen des Hallensprechers und Geschäftsführers der FrischAuf-Frauen entgegen nehmen. Da sich beide Mannschaften in der Tabelle nicht mehr verschlechtern oder verbessern konnten, fehlte es etwas an Brisanz, trotzdem verlief das Spiel spannend. Die Mädels aus Seelbach verfolgten die Partie fachkundig. Nach der Partie durften sich die B-Mädchen gemeinsam mit den Bundesliga-Damen von FA Göppingen von der anwesenden Presse ablichten lassen. Somit waren die Mädels ganz nahe dran an der Bundesliga und konnten etwas die dortige Luft schnuppern.

„Es war ein unvergesslicher Tag für die gesamte Mannschaft, die viele tolle Erinnerungen mit nach Hause nahm,“ bedankte sich Michael Ringwald bei den Verantwortlichen.

Lucia's

Lebensstil

Geschenke · Ideen · Dekorationen

Geschenke: ausgefallene Wohnaccessoires
(zum Schenken und selbst behalten)

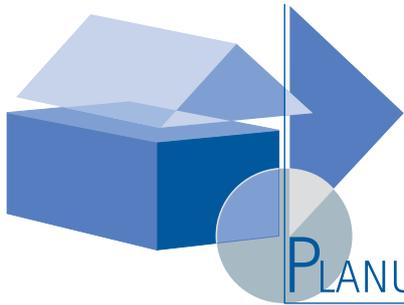
Ideen: kreative Verpackungen
(auch Geldgeschenke und Gutscheine)

Dekorationen: innovative Tischdeko
(wir dekorieren Ihre Festtafel)

...übrigens können Sie bei uns auch Ihre Wunsch- Geschenke aussuchen.
Für Ihre Gäste gestalten wir damit ausgefallene (Geld-) Geschenke.

Lucia Glatz
Kirchstraße 2 ■ 77960 Seelbach ■ Tel. 07823 959004
info@lucias-lebensstil.de ■ www.lucias-lebensstil.de

Montag-Freitag 9.00-12.30 Uhr u. 14.30-18.00 Uhr
Samstag 9.00-12.30 Uhr oder nach Terminabsprache



- Planung
- Bauleitung
- Beratung
- SiGeKo
- Energieberatung
- Gutachten

PLANUNGSBÜRO FRANK KRÄMER

Bienegäßli 1
77960 Seelbach
☎ 07823/1222
e-Mail: kraemer-planung@web.de

BAUMER COMPUTER & SOUND

PROFESSIONAL ENTERTAINMENT

Schönbergstrasse 5, 77960 Seelbach

Tel: 07823 961982 Fax: 07823 961983 Mobil: 0171 6910538

Abverkauf - Demoware - neuwertig

Hochleistungs-Endstufen
American Audio VLP-1500



2x 750W RMS, Limiter
Preis je 222,00€ (NP 339,00€)

PA- Topteil - Fullrange Box
AZ-215 (15" Bass, Horn, 124dB)



2x 400W/200W, 8Ohm
Preis je 169,00€ (NP 239,00€)

PA- Sub-Bass - Box
AZ-115 (15" Bass, 124dB)



2x 600W/300W, 8Ohm
Preis je 169,00€ (NP 239,00€)

Lichteffekt-Doppelscanner
ADJ Double Feature, 2 in 1



2x 100W, Gobo & Farbrad
Preis je 149,00€ (NP 229,00€)



Lichteffekt 4x PAR-56 Strahler je 300W, montiert an Alubar 1m, inkl. Leuchtmittel und Lauflichtsteuergerät 4-Kan. Preis je 129,00€ (NP 199,00€)

Musikanlage komplett 3000W RMS: 2x Topteil, 2x Sub-Bass, Mischpult, 19" Rack, Doppel MP3-Player, 2x Endstufe, Kabel nur 1499,00€

email: info@ralfbaumer.de <http://www.ralfbaumer.de>

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



L'ORÉAL PARIS
PROFESSIONNEL

catwalk
TIGI

BED
HEAD
TIGI

Eibl

FRISEURTEAM

Tretenhofstrasse 14 • 77 960 Seelbach

0 78 23/23 02

SICHERHEIT ALTERSVORSORGE VERMÖGEN



Im Auftrag Ihrer Finanzen:
das Sparkassen-Finanzkonzept.

 Sparkasse
Offenburg/Ortenau

Mit dem Finanz-Check analysieren wir gemeinsam Ihre Situation und erstellen mit dem Sparkassen-Finanzkonzept eine sichere Rundumstrategie für Ihre Zukunft. Mehr dazu unter www.sparkasse-offenburg.de.
Wenn's um Geld geht – Sparkasse.

Weltmeister Markus Baur zu Gast bei Trainingseinheit der JSG Seelbach/Mietersheim



Hoher Besuch für den Handball-Nachwuchs der JSG Seelbach/Mietersheim: Kein geringerer als der Kapitän der Weltmeister-Mannschaft 2007, Markus Baur, leitete eine Trainingseinheit der B-Jugend.

Möglich gemacht hatte dies der **Förderkreis Handball des TV Seelbach** mit finanzieller Unterstützung der **Firma IVS Zeit und Sicherheit in Lahr**. Deren Geschäftsführer Alexander Götz ersteinigte diese besondere Trainingseinheit und tat damit nicht nur den Nachwuchssportlern etwas Gutes: Der Erlös geht komplett an den Joachim-Deckarm-Fonds.

In gespannter Erwartung blickten die 20 Nachwuchshandballer aus Seelbach und Mietersheim, Trainer Benjamin Himmelsbach sowie die Verantwortlichen beider Vereine dem Training entgegen. Nach einem Aufwärmprogramm versammelte Markus Baur alle Spieler um sich und stellte die Bestandteile der 75-minütigen Einheit vor. **„Habt keine Scheu, ich bin der Markus.“** Schon war das Eis zwischen den Jungs und dem Coach des Bundesligisten TuS Nettelstedt-Lübbecke gebrochen.

Hochkonzentriert und mit vollem Engagement ging es in den folgenden Minuten zur Sache. Gegenstoßtraining, Verhalten in Unterzahlsituationen sowie einige Spiel-

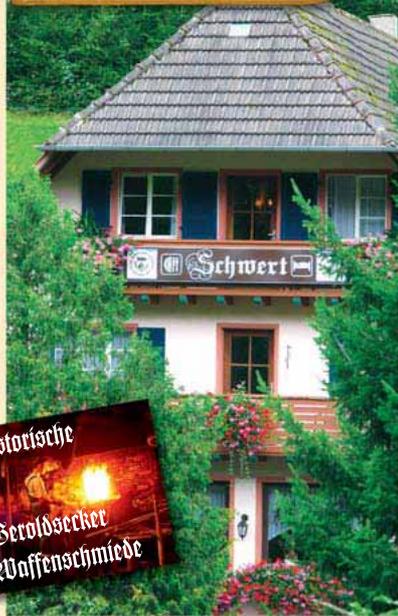
formen standen auf dem Plan des 40-Jährigen. **„Man muss den Jungs nur ins Gesicht schauen: Das ist eine tolle Sache für die Mannschaft und die beiden Kooperationsvereine TV Seelbach und GSV Mietersheim.“**, so Alexander Götz.

Klar, dass auch die Spieler jede Sekunde unter der Anleitung des Weltmeisters von 2007 sichtlich genossen. **„Natürlich ist es sehr spannend, welche Inhalte ein Bundesligatrainer vermittelt.“**, äußerte sich Janek Köbele.

Am Ende einer schweißtreibenden und spannenden Trainingseinheit bedankte sich Alexander Götz bei Markus Baur mit einem Präsentkorb. **„Natürlich lässt sich nach 75 Minuten nicht allzu viel sagen, aber ich habe einige talentierte Jungs gesehen,“** so der gebürtige Meersburger.

Dem prominenten Gast war ein großer Applaus der Spieler sicher, die sich im Anschluss Autogramme sicherten oder sich als Erinnerung an einen spannenden Trainingstag zusammen mit dem Weltmeister ablichten ließen.

Sebastian Gehring



Gasthaus Schwerter

Litschental 111 • D-77960 Seelbach/Schwarzwald (Luftkurort)
Tel. 07823/2270 • Dienstag Ruhetag

WER ÜBERLEGT, KAUFT QUALITÄT

7X DLG-prämiert

- Schwarzwälder Schinken
- Schwarzwälder Hüttenspeck
- Schwarzwälder Schmalseite
- Edelsaftschinken
- Wacholderschinken
- Basilikumschinken
- Bärlauchschinken



Unser Premiumfleisch
für Rind und Schwein

- Fleisch aus Baden-Württemberg
- Gentechnikfreies Futtermittel
- Artgerechte Haltung der Tiere
- Schmackhaft und zart

www.schwarzwald-praesent.de

Seelbach
Hauptstr. 9
Tel. 07823.2271



Bei uns geht's rund um's Getränk

Getränke KLOOS

Getränkevertrieb GmbH

Abholmarkt SEELBACH
Talstraße 6 • Seelbach
Tel. 0 7823 / 97 94 80
E-Mail: kloos.getraenke@t-online.de
www.kloos-getraenke.de

Große und günstige Auswahl in den Bereichen:
Regional-, Premium- und Weissbier-Spezialitäten, sowie Mineralbrunnen, Säfte, Trendgetränke und hervorragende Weine.



Tretenhofstr. 76 • 77960 Seelbach
Tel. +49 (0)78 23/96 09 50 • Fax +49 (0)78 23/96 09 522
info@campingplatz-schwarzwaelder-hof.de • www.campingplatz-schwarzwaelder-hof.de

Einzigartiges Wellnes-Paradies (1400m²)

- ★ **Sauna** täglich geöffnet von 14.30 – 22.00 Uhr
- ★ **Familientag:** Zutritt für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung der Eltern
Mittwoch: 14.30 – 22.00 Uhr
Samstag: 14.30 – 22.00 Uhr
- ★ **Frauentag:**
Montag: 14.30 – 22.00 Uhr
außer an Feiertagen

Restaurant-Öffnungszeiten
Von Ostern – November:
täglich ab 11.30 Uhr
Von November – Ostern
Di. – Fr. ab 14.30 Uhr
Sa. + So. ab 11.30 Uhr
Montag Ruhetag
außer an Feiertagen

D-Mädchen der JSG Seelbach/Friesenheim/Mietersheim holen die südbadische Meisterschaft



Die Meistermannschaft im Bild:

Vorne von links: Annika Himmelsbach, Anja Seidel, Elena Wüst, Corinna Himmelsbach, Jolanda Zöller, Lena Munz.

Hinten von links: Selina Jüngling, Mona Gerst, Lena Erny, Kerstin Reinholz, Laura Karl, Lena Lauer, Anna Welle, Trainer Gerhard Reinholz.

Nicht auf dem Foto: Anika Himmelsbach, Viktoria Weber, Nadine Thieme.

Riesenerfolg für die D-Mädchen der JSG Seelbach/Friesenheim/Mietersheim:

Die Nachwuchshandballerinnen um Trainer Gerhard Reinholz sicherten sich in der Lahrer Rheintalhalle die südbadische Meisterschaft.

Vor vollen Rängen kämpften die jeweils Erst- und Zweitplatzierten der Bezirke Offenburg/Schwarzwald, Bodensee, Rastatt und Freiburg um den Titel. Mit drei Siegen gegen die HSG Radolfzell, die TS Ottersweier und die SG Waldkirch/Denzlingen stürmten die JSG-Mädels ins Finale und trafen dort abermals auf Radolfzell.

Am Ende einer spannenden Partie hatte die Mannschaft von Gerhard Reinholz den längeren Atem und ist nach dem 14:10-Erfolg **Südbadens beste D-Mädchen-Mannschaft.**

„Wir freuen uns natürlich unheimlich über diesen Meisterschaft. Vielen Dank an meine Mannschaft und an alle Verantwortlichen und Eltern, die mit ihrem Einsatz diesen tollen Erfolg erst möglich gemacht haben.“, jubelte Coach Gerhard Reinholz.

Sebastian Gehring

Saisonrückblick und -vorschau der Handball-Damen des TV Seelbach

Geschichten von neuen Besen mit neuen Methoden und Ausblick auf das Abenteuer Landesliga Süd:



Als im Frühjahr 2010 klar war, dass der bisherige Trainer der Damen, Stephan Uhl, seine Tätigkeit in Seelbach beenden wird, mussten wir uns auf die Suche nach einem Nachfolger begeben. Ich hatte eigentlich eine deutliche Vorstellung von dem, was wir suchen und brauchen. Mit Catherine Delherm, damals Trainerin bei den Damen 2 des TV Lahr, war schnell meine Wunschkandidatin auserkoren. Sie stellt für mich das dar, was der TV Seelbach im Damenbereich, benötigt. **Catherine steht für Motivation, neue und interessante Ideen, Erfolgs- und vor allem Nachwuchsorientierung, Engagement, schönen Handball, aber auch Spass am Spiel.**

Dass sie selbst auf hohem Niveau gespielt hat, die Szene sehr gut kennt und dort bekannt ist, aber auch noch am Anfang ihrer Trainerkarriere steht, waren weitere Punkte, die für sie sprachen. Nach eigentlich kurzer Überlegungsphase – sie stand damals kurz vor der Geburt ihres Sohnes – erhielt ich die Zusage. Gleichzeitig machten wir uns auf die Suche nach neuen Spielerinnen, die uns sinnvoll ergänzen und auch verstärken. Deshalb haben wir vor allem Spielerinnen angesprochen, die ausbaufähig und jung sind und am Anfang ihrer Karriere stehen. Mit den Zusagen von Saskia Bohnert und Ann-Kathrin Anuschewski (beide vom TV Lahr) haben wir genau diese Mischung erhalten. Mit der Rückkehr von Elisabeth Meyer vom TuS Ringsheim konnten wir in der Vorbereitung unseren Kader noch weiter ergänzen.

Zu Beginn der Vorbereitung wurde viel Wert auf Ausdauer und Schnellkraft gelegt. Mit tollen Ideen für Trainingsinhalte, aber auch speziellen Einheiten war die Vorbereitung für jede Spielerin ein Erlebnis. Spielerische Elemente bei Laufeinheiten, mehrere Spinning-Termine, harte Drills beim Fitness-Boxen, Übungen mit einer Fitness-Trainerin, ein Triathlon und ein interessantes Trainings-Wochenende trugen nicht nur dazu bei, dass Kampfgeist, Fitness, Kraft und Ausdauer trainiert wurden, sondern dass auch immer ein interessanter Level erreicht wurde, der auch Spaß machte. Für den Teamgeist waren ein thailändischer Abend, unsere Weihnachtsfeier und viele andere Dinge ausschlaggebende Punkte.

Nach unterschiedlichen Ergebnissen in den Vorbereitungsspielen startete man mit dem Ziel eines schnellen Klassenerhaltes, um danach nach oben schauen zu können, und der Integration der Nachwuchsspielerinnen in die Saison. Den Auftakt hatte man sich jedoch anders vorgestellt: Einer hohen Niederlage in Altenheim folgte ein Unentschieden bei Aufsteiger SUS Achern.

Konsequent wurde weiter trainiert und die Erfolge ließen so nicht lange auf sich warten. In einer tollen Saison, in der die Spiele gegen die jeweils Zweitplatzierten Rotenfels und Ottenhöfen (Sieg und Unentschieden) und eine Siegesserie von sechs Spielen in Folge in der Rückrunde sicherlich die Höhepunkte waren, erreichte man am Ende einen anfangs nicht zu erwartenden fünften



Tabellenplatz. Wäre eine Schwächephase zum Ende der Runde nicht gewesen, wo etwas Pech, Unerfahrenheit und auch Verletzungen ursächlich waren, hätten die Mädels mindestens noch einen Platz weiter nach vorne rutschen können. Aber trotzdem waren wir rundum zufrieden, noch mehr aber zählte die Tatsache, dass sich das Niveau des gesamten Teams gesteigert hat und sich einige Spielerinnen, die bisher eher im Schatten standen, und vor allem die Nachwuchskräfte große Spielanteile sichern konnten. Schön war auch die Unterstützung der Vorstandschaft. Ich denke, dass wir mit unserem Auftreten positiv zur Außenwirkung des TV Seelbach beigetragen haben und somit etwas davon zurückgeben konnten.

Aber auch nach Saisonende blieb das Team um Catherine Delherm aktiv. Beim Team-Kochen der Lahrer Zeitung im Möbelhaus Singler sowie beim Mannschaftsausflug ins Ötztal mit Canyoning und Rafting wurde viel gelacht. Beim Saison-Abschluß-Grillen zeigten die Mädels dann, dass sie nicht nur gut Handballspielen können.

Für die Vorbereitung werden wir ein noch interessanteres Programm als im Vorjahr und eine eingespielte Mannschaft zusammen stellen. Alle Spielerinnen haben für die kommende Saison zugesagt. Sie werden sich über einige schweißtreibende Wochen hinweg gemeinsam mit den A-Mädchen und deren Trainer Sebastian Himmelsbach vorbereiten. Dabei macht man sich auf in

In der letzten Saisonvorbereitung haben uns folgende Firmen und Vereine unterstützt:



Dafür bedanken wir uns und hoffen auf die lautstarke Unterstützung der Seelbacher Handballfans!

ein Abenteuer in der Landesliga Süd, denn dort spielen die Damen des TV Seelbach in der neuen Saison. Neben Derbys gegen den TV Lahr 2, Gengenbach, Gutach oder Kenzingen wird die Reise mehrfach an den Bodensee, Oberrhein und in den Bezirk Freiburg gehen. Bei diesem Abenteuer steht uns leider Andreas Heuberger nach vielen Jahren als Betreuer nicht mehr zur Verfügung. Seine Unterstützung werden wir definitiv schmerzlich vermissen. **Herzlichen Dank, lieber Andi, für Dein jahrelanges Engagement!**

Auch wenn wir gegen viele unbekannte Teams spielen werden und einige Kilometer in Südbaden unterwegs sind, heißt das Ziel: So weit kommen wie möglich! Heißt im Klartext: Die Damen wollen nach oben schauen. Weiterhin ist und bleibt unser Ziel, den Nachwuchs für die kommenden Jahre auf- und auszubauen. **Dafür wünsche ich mir eine große Trainingsbeteiligung, Engagement der „jungen Wilden“, eine verletzungsfreie Saison, schöne und spannende Spiele, viel Spaß und möglichst viele Siege.**

Eine tolle Saison mit Catherine Delherm und den Mädels mit vielen schönen Erlebnissen und Augenblicken liegt hinter uns, mit Spannung erwarten wir die kommende Spielzeit.

Euer
Michael Ringwald, Teammanager Damen

Bilder mit freundlicher Unterstützung von ...

HANDBALL SERVER
www.handball-server.de

Herzlichen Dank an Barbara Weigand und Michael Wendling!

Saisonrückblick/Saisonvorschau Handball-Herren I

Liebe TV-Fans,

nach einer tollen, emotionalen und spannenden Saison wurden wir würdig in der Region und vor allem von Euch für unsere errungene Meisterschaft gefeiert! Hierzu erstmal meinen herzlichsten Dank auch im Namen meiner Mannschaft.



Erlaubt mir einen kurzen Rückblick und ich kann Euch sagen, dass es nicht selbstverständlich war, diesen Erfolg zu feiern. Der Kader ist recht dünn und mit der Integration der Jugendspieler ist es uns gelungen, auch den einen oder anderen verletzungsbedingten Personalengpass zu bewältigen. **Entscheidend waren der**

Teamgeist und der große Zusammenhalt untereinander. Das muss ich hervorheben, weil der gegenseitige Respekt von Jung und Alt die Akzeptanz auf dem Spielfeld verkörpert. Und das hat super funktioniert.

Wir haben uns weiter entwickelt und dieses Jahr die entscheidenden Spiele gewonnen. Den größten Sieg und damit auch den psychologischen Vorteil feierten wir

bei unserem Mitaufsteiger TUS Gutach. Es war beeindruckend, wie wir zu Werke gingen und uns **„meisterlich“** an die Marschroute hielten. Jeder hat dem anderen vertraut und so kamen wir dazu, auch das notwendige Selbstvertrauen einzusetzen.

Der Spaß innerhalb der Mannschaft hat das Ganze abgerundet – der Abschluss beim Mannschaftsausflug im Ötztal war noch mal ein krönendes Highlight!

Mit Christian Kuhn und Harald Jäggle gehen zwei verdiente Spieler von Bord. **„Niemals geht man so ganz...“** tönte es im Rahmen des letzten Heimspiels gegen Offenburg aus den Lautsprechern. Wir wünschen uns alle, dass wir die Beiden am Spielfeldrand mitfiebern sehen. Danke für Alles, was ihr für den TV Seelbach geleistet habt!

Einmal tief Luft holen und schon ging es wieder Richtung Vorbereitung auf die neue Saison. Und da darf ich Euch zuerst einmal zwei neue Spieler vorstellen. Vom TV Friesenheim ist **Michael Wetterer** zu uns gestoßen. Er ist ein schneller Linksaußen, der uns mit Sicherheit verstärken und für Wallung sorgen wird.

Alles Gute und herzlich willkommen, Michael!





Was sich dann hinter den Kulissen seit längerem abgezeichnet hatte, war für viele sehr erfreulich. Er wurde als Publikumsliebbling von Sebastian Gehring verabschiedet und wird als Publikumsliebbling wieder herzlich empfangen: **Nicolas Zeiser** schlüpft wieder ins TVS-Trikot! Er kehrt zu dem Verein zurück, wo er nach eigener Aussage sein Herz gelassen hat.

Mit neuer Power stand so auch die personelle Planung sicher auf beiden Beinen. So begann die erste Vorbereitungsphase für das **Abenteuer Landesliga** mit einem deutlich anspruchsvolleren Programm als bisher. Selbst unser Vorstand Dr. Thomas May bot seine Unterstützung an und konnte mir mit einigen Laufeinheiten für die Mannschaft beste Voraussetzungen vermitteln, um auch das Verletzungsrisiko einzuschränken. Wie immer ist die Vorbereitung der schwierigste und langwierigste Teil für jeden Handballer. Um ein höheres Niveau zu erreichen und mal anzutasten, wo wir gegen höherklassige Gegner stehen, wurde es interessant, als wir uns mit den Südbadensligisten Köndringen/Teningen, Hedos Elgersweier und den Landesligisten Eintracht Freiburg und Altdorf erfolgreich messen konnten. Dies spornte jeden noch einmal mehr an, was auch für das Leistungsdenken enorm wichtig war.

Nach einer kurzen Pause sind wir wieder mit vier Mal Training pro Woche eingestiegen, dazu kamen die notwendigen Trainingsspiele und Turniere. Beim Trainingslager in Todtnau holten wir uns den letzten Schliff. Dort ging es darum, das Letzte aus jedem Spieler heraus zu kitzeln und den Teamgeist neu zu stärken.

Unser Ziel für die neue Saison in der Landesliga heißt für einen Aufsteiger **zunächst einmal Klassenerhalt**. Intern machen wir uns aber auch andere Gedanken. Wir haben einen ausgeglichenen Kader und eine gute Mischung aus jungen und erfahrenen Spielern. Sollte uns ein guter Start gelingen und wir von Verletzungen

verschont bleiben, dann können wir bei einem optimalen Verlauf auch die Plätze 3-6 ins Auge fassen. Aber zunächst wissen wir, was zu tun ist. Wir fangen mit der Basis an!

Mit Sicherheit kann man sich jetzt schon auf die Derbys gegen Meißenheim, Ottenheim und Sulz freuen. Meißenheim wird als Favorit auf die Meisterschaft gehandelt und zu den anderen Begegnungen braucht man nicht viel dazu sagen: Das sind Emotionen pur, diese Partien werden seit jeher von einer besonderen Atmosphäre begleitet.



Hoffentlich ist bald wieder vom **Seelbacher „Hexenkessel“** die Rede. Ich bedanke mich schon jetzt im Namen meiner Mannschaft für die Unterstützung der Seelbacher Handballfans und unserer **„ULTRAS“**. **Klasse**, wie Ihr uns die letzte Runde angefeuert habt!

Wir wurden mit Siegen verwöhnt und wollen uns jetzt mit neuem Elan mit den Besten messen. Die Freude ist groß, dass wir es geschafft haben und deshalb wollen wir die Euphorie aus unser Meistersaison mitnehmen.

Wir sind bereit: Packen wir es an - gemeinsam sind wir am stärksten!

Euer Volker Klatt, Trainer 1. Herrenmannschaft



Autoversicherung

Mit uns fahren Sie günstig



Holen Sie sich jetzt bei uns Ihr Angebot und überzeugen Sie sich. Wir bieten:

- TOP-Schadenservice
- TOP-Partnerwerkstätten
- TOP-Tarife

Gleich informieren.
Wir beraten Sie gerne!

VERTRAUENSFRAU

Eleonore Lustig

Telefon 07823 979649

eleonore.lustig@HUKvm.de

Tretenhofstraße 36-1

77960 Seelbach



HUK-COBURG

Aus Tradition günstig