

Die Vereinszeitschrift
des TV Seelbach



TV *Zeit*ung

wird präsentiert von...



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

sportmedizin-dr-may.de



LESER BAU GMBH
BAUUNTERNEHMEN

ZEIT+SICHERHEIT



IS!KOM
computer & büroservice gmbh

Faszination Fahrfreude!
Ihr starker BMW und MINI Partner in Lahr
Cloppenburg
www.cloppenburg-lahr.de



S Sparkasse
Offenburg/Ortenau

BAUMER
COMPUTER & SOUND
PROFESSIONAL ENTERTAINMENT
Schönbergstrasse 5, 77960 Seelbach

Ausgabe 2010–2011

)) *Meine Bank* ((

Für die Menschen in der Region

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Als größte Volksbank im Ortenaukreis mit mehr als 500 Mitarbeitern, 42 Geschäftsstellen und 2 Kompetenzzentren sind wir immer in Ihrer Nähe.

Vertrauen Sie auch in Zukunft Ihrer Volksbank Lahr:
Leistungsstark. Verlässlich. Sicher.



Volksbank Lahr eG

Schillerstraße 22 · 77933 Lahr · Telefon 07821 272-0



*Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Freunde des Turnvereins,
sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger von Seelbach,*

wir dürfen Ihnen heute die **zweite Ausgabe** unserer neu gestalteten **TV Zeitung** präsentieren. Die positive Resonanz auf die erste Ausgabe hat uns gezeigt, dass wir mit der Neugestaltung auf dem richtigen Weg sind.

Wie bereits in der ersten Ausgabe werden wir Ihnen in diesem Heft auch wieder unser Trainings- und Turnangebot vorstellen. Dieses finden Sie in der Heftmitte.

Neben den Berichten der einzelnen Abteilungen haben Sie auch noch einmal Gelegenheit, den vierten Sonnwendlauf Revue passieren zu lassen. Der Sonnwendlauf hat sich mittlerweile fest im Veranstaltungskalender der Gemeinde etabliert und ist zu einem Sporthighlight in der Region geworden. Man kann schon fast von dem „Phänomen Sonnwendlauf“ sprechen. Es ist schwer zu sagen, wie der Erfolg zu erklären ist, aber hier kommen sicherlich ein paar günstige Umstände zusammen. Die Idee, der Termin, der Name, das Ambiente, der Wunsch der Bevölkerung nach etwas Neuem, eine perfekte Infrastruktur und ein absolut motiviertes Helferteam sind nur einige Gründe. Dieses Jahr hatten wir insgesamt 280 Helfer im Einsatz. Die Helfer stammten aus den eigenen Reihen und von befreundeten Vereinen, die sich an der Bewirtung des Sonnwendhocks beteiligt und somit auch zum Gelingen des Sonnwendlaufs beigetragen haben. Ich möchte die Gelegenheit nutzen, mich an dieser Stelle bei allen Mitwirkenden ganz herzlich zu bedanken.

Stolz dürfen wir in diesem Zusammenhang auch auf unser Vereinsheim sein. Die hervorragend ausgestatteten Räumlichkeiten bieten die besten Voraussetzungen

für eine solche Großveranstaltung. Von einer perfekten Küchenausstattung mit Großküchengeräten und Kühleinheiten über ein Wettkampfbüro mit EDV Technik inklusive Internetanbindung ist alles vorhanden, was zu einer modernen und professionellen Turnierzentrale gehört. Hallenturniere, wie das alljährliche Josef-Herrmann-Turnier, das uns jedes Jahr eine voll besetzte Sporthalle beschert, lassen sich ebenfalls unkompliziert und reibungslos mit dieser Infrastruktur durchführen.

Mit Stolz können wir sagen, dass wir mit engagierten Mitgliedern und der entsprechenden Technik als innovativer Verein für die Zukunft gerüstet sind.

Ich hoffe, Sie finden Gefallen an unserer TV Zeitung, vielleicht haben wir ja auch Ihr Interesse an unserem Verein geweckt.

Ich möchte mich an dieser Stelle ganz besonders bei unserem Redaktionsteam und unseren Sponsoren und Werbepartnern bedanken, ohne die ein solches Heft nicht realisierbar wäre. Wir würden uns freuen, wenn Sie unsere Werbepartner bei Ihren nächsten Einkäufen bzw. Aufträgen berücksichtigen würden.

Viel Spaß mit unserer TV-Zeitung.

*Ihr
Dr. med. Thomas May
(1. Vorsitzender TV Seelbach)*

Malerfachbetrieb

Bruno Himmelsbach

Werkstatt: Talstraße 7 Telefon 07823/979360
Büro: Hansjakobstraße 2 Telefax 07823/979361
77978 Schuttertal Mobil 0179 699 06 16

- Maler- u. Lackierarbeiten
- Fassadendämmsysteme
- Lasur- u. Spachteltechniken
- Schleifen u. Versiegeln von Holzböden
- Bodenbeläge
- Tapezierarbeiten
- Fassadengestaltung



Bäckerei · Konditorei · Stehcafé

Hug's Backstüb

Inh. Karl Hug
Hauptstraße 61
77960 Seelbach
Tel.: 0 78 23 / 22 25

Bei uns geht's rund um's Getränk *Getränke* **KLOOS** Getränkervertrieb GmbH

Abholmarkt SEELBACH
Talstraße 6 • Seelbach
Tel. 0 7823 / 97 94 80
E-Mail: kloos.getraenke@t-online.de
www.kloos-getraenke.de

**Große und günstige
Auswahl in den Bereichen:**
Regional-, Premium- und
Weissbier-Spezialitäten,
sowie Mineralbrunnen,
Säfte, Trendgetränke
und hervorragende
Weine.



Lucia's Lebensstil

Geschenke: ...ausgefallene Wohnaccessoires
(zum Schenken und selbst behalten)

Ideen: ...kreative Verpackungen
(auch Geldgeschenke)

Dekorationen: ...innovative Tischdeko
(wir decken Ihren Tisch)

Übrigens können Sie bei uns auch Ihre Wunschgeschenke aussuchen...
Für Ihre Gäste gestalten wir damit ausgefallene Geldgeschenke...

Lucia Glatz · Kirchstraße 2 · 77960 Seelbach
Tel. 07823 959004
info@lucias-lebensstil.de · www.lucias-lebensstil.de

Montag - Freitag 9.00 - 12.30 Uhr u. 14.30 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 12.30 Uhr oder nach Terminabsprache

KHW KONZMANN Klima, Heizung, Wasser, Lüftung, Sanitär

Ihr Partner für Technische Gebäudesysteme wie Heizungs-
Lüftungs-Solar u. Sanitäranlagen jeder Art u. Größe.
Wartung von Öl- u. Gasfeuerungsanlagen, 24 Std. Störungsdienst.

Schloßweg 13 • 77960 Seelbach
Telefon (07823) 96520 • Telefax (07823) 96521
eMail-Adresse seelbach@khw-konzmann.de

Schuh Kiesel

77960 Seelbach-Wittelbach
Tel. 078 23 / 26 61

Das Fachgeschäft für die ganze Familie

Eigene Reparaturwerkstatt



Größe
27 - 39

LOWA
...simply more



Größe 4 - 8 1/2

Auszug aus der Vorstandsarbeit

Neuwahlen und Bestätigung der Abteilungsleiter

In der diesjährigen Jahreshauptversammlung wählen die Mitglieder folgende Vorstandschaft:

1. Vorsitzender	Dr. Thomas May
2. Vorsitzender	Markus Baumann
Hauptkassierer	Günter Mark
Schriftführerin	Jessica Vetterer

Die Abteilungsleiter der drei Abteilungen wurden wie folgt bestätigt:

Handball	Edith Gehring
Volleyball	Fiona Singler
Turn und Freizeit	Annette Morstadt

Satzungsänderung

Folgende Satzungsänderungen wurden in der diesjährigen Jahreshauptversammlung beschlossen:
(Die Änderungen sind unterstrichen)

§ 2 Vereinszweck, Gemeinnützigkeit

1. Der Zweck des Vereins ist die körperliche Ertüchtigung seiner Mitglieder durch Ausübung und Förderung des Turn- und Freizeitsports, des Handballsports und des Volleyballsports.
2. Er verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnitts „Steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabenordnung (AO 1977). Der Verein erstrebt keinen Gewinn. Etwaige Gewinne dürfen nur für satzungsgemäße Zwecke verwendet werden. Die Mitglieder erhalten keine Gewinnanteile und in ihrer Eigenschaft als Mitglied auch keine sonstigen Zuwendungen aus Vereinsmitteln.
3. Es darf keine Person durch Verwaltungsausgaben, die den Zwecken des Vereins fremd sind, oder durch verhältnismäßig hohe Vergütungen begünstigt werden. Grundsätzlich werden Vereins- und Organämter ehrenamtlich ausgeübt. Vereinsämter können entgeltlich auf der Grundlage eines Dienstvertrages oder gegen Zahlung einer Aufwandsentschädigung nach § 3 Nr. 26a EStG ausgeübt werden. Die Entscheidung über eine entgeltliche Vereinstätigkeit trifft der Vorstand. Dies gilt auch für die Vertragsinhalte und -beendigung.

4. Der Verein ist Mitglied des Badischen Turnerbundes, des Südbadischen Handballverbandes und des Südbadischen Volleyballverbandes. Die jeweiligen Satzungen sind für ihn verbindlich.

§ 27 Haftung

1. Sämtliche aktiven Mitglieder des Vereins sind gegen Unfall beim Badischen Sportbunde e.V. in Freiburg versichert. Es gelten die zwischen dem Badischen Sportbund und seinem Versicherer vereinbarten Versicherungsbedingungen.
2. Der Verein haftet nicht für die zu irgendwelchen Übungszwecken und Vereinsveranstaltungen mitgebrachten Kleidungsstücke, Wertgegenstände oder Bargeldbeträge.
3. Scheidet ein Mitglied aus, so hat es die in seinem Besitz befindlichen Vereinsgegenstände dem 1. oder 2. Vorsitzenden auszuhändigen. Schäden, die dem Verein durch fahrlässiges oder pflichtwidriges Verhalten entstehen, sind dem Verein zu ersetzen.
4. Der Verein haftet gegenüber seinen Mitgliedern nicht für die bei Veranstaltungen, Wettkämpfen und Übungen entstandenen Unfälle, Beschädigungen oder Diebstähle. Der Anspruch an die Sportunfall- und Haftpflichtversicherung bleibt hierdurch unberührt.
5. Bei grobfahrlässiger oder vorsätzlicher Beschädigung des Vereinseigentums ist voller Schadenersatz zu leisten.
6. Ein Vorstand, der unentgeltlich tätig ist und die für seine Tätigkeit eine Vergütung enthält, die 500 Euro jährlich nicht übersteigt, haftet dem Verein für einen in Wahrnehmung seiner Vorstandspflichten verursachten Schäden nur bei Vorliegen von Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. Satz 1 gilt auch für die Haftung gegenüber Mitgliedern des Vereins.
7. Ist ein Vorstand gem. Abs. 6 einem anderen zum Ersatz eines in Wahrnehmung seiner Vorstandspflichten verursachten Schadens verpflichtet, so kann er von dem Verein die Befreiung von der Verbindlichkeit verlangen. Satz 1 gilt nicht, wenn der Schaden vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht wurde.

BERND KLUMPP
Malermeister

- Maler und Tapezierarbeiten
- Farbgestaltung
- Objekt und Bautenschutz
- Innenraumgestaltung
- Bodenbelagsarbeiten
- Gerüstbau



Bernd Klumpp • Schloßweg 18 • 77960 Seelbach
Tel. 0 78 23/24 14 • Fax 0 78 23/53 68 • Mobil 01 70/4 72 83 21

BLUMEN / -Sträusse / -Gestecke / -Deko
-außergewöhnlich -naturnah -extravagant

MARTINAS
BLUMENWERKSTATT

Wir sind Fleurop-Partner

Martina Kaspar-Rothweiler & Team
Hauptstraße 11
77960 Seelbach
Tel. 0 78 23 / 22 43
Fax 0 78 23 / 54 32
martina.rothweiler@gmx.net

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.30 - 12.30 Uhr
und 14.30 - 18.00 Uhr
Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

BLUMEN / -Kreationen / -Erlebnisse / -Kränze

> LAUFEN nach PLAN <

ein neues Trainingskonzept der Laufarena - Ortenau

Trainingseinsteiger/innen
Ziel: Kurs 0auf30 Minuten
(Dauer 14 Wochen)

Begeisterte Breitensportler/innen
Ziel : Kurs Teilnahme an einem Volkslauf
(Dauer 14 Wochen)

Ambitionierte Läufer/innen
Ziel: Kurs Verbesserung der Bestzeit
(Dauer 14 Wochen)

(Kostenbeitrag ab 185,- €)

(Die Kurse werden unterstützt durch Laufbandanalysen, Laktatdiagnostik, Polar Test & Trainingscenter, sportmedizinische Eingangschecks und Ernährungsberatung)

Anmeldung & Informationen
Mittwochs von 14:00 - 19:00 Uhr
in der Laufarena-Ortenau



Laufarena - Ortenau Running Team
(Marco Utz, Marco Gabriele, Verena Utz, Trainer Frank Haist)

Laufarena-Ortenau Inhaber Frank Haist / Hohbergweg 15-17 / 77933 Lahr / surfen : www.laufarena-ortenau.de / tel: 0171 - 57 00854

AUTOHAUS Ketterer

DER INDIVIDUELLE WEG ZUM TRAUMAUTO

Kfz-Meisterbetrieb
Manfred Ketterer

Reichenbacher Hauptstr. 55 • 77933 Lahr/Schw.
Telefon 07821 - 989796 • Fax 07821 - 989797
Mobile 0170- 2913835

Autovermietung
Reparaturen,
Autoersatzteile,
Fahrradersatzteile
usw.

Beitragsanpassung

Die Mitgliedsbeiträge sind seit 2003 konstant geblieben. Wir haben in den letzten Jahren von der Substanz gelebt. Die Mitgliedsbeiträge decken aber die laufenden Kosten für den Spiel- und Trainingsbetrieb seit Jahren nicht mehr.

Bis 2007 konnten wir die Differenz durch einen guten Ertrag aus dem Wirtschaftsbetrieb kompensieren. Hier sind allerdings die Einnahmen dramatisch zurückgegangen. Auch der Katharinenmarkt hat in den letzten drei Jahren, trotz enormer Anstrengungen, nicht den gewünschten Ertrag gebracht. Das hat uns einen Einbruch von mehreren Tausend Euro beschert. Einen kleinen Teil konnten wir durch Sonderveranstaltungen wie Sonnwendlauf oder Jugendturnieren auffangen. Deshalb haben wir bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung beschlossen, die Mitgliedsbeiträge ab diesem Jahr anzuheben. Das heißt, die Differenz zwischen dem alten und neuen Betrag wird Mitte August oder Anfang September bei den Mitgliedern eingezogen.

Die neuen Beiträge ab 2010:

Erwachsene	55,00 €
Kinder und Jugendliche	45,00 €
Passiv	25,00 €

Ehrungen/Vereinszugehörigkeit

25 Jahre

Clever, Joachim
Himmelsbach, Constanze
Klumpp, Jürgen
Mech, Wolfgang
Volk, Irene
Wohlschlegel, Kurt

40 Jahre

Dilger, Maria
Himmelsbach, Imelda
Krämer, Hannelore
Oschwald, Gretel
Oschwald, Inge
Schönle, Lydia
Uhl, Manfred
Willunat, Hildegart

50 Jahre

Gehring, Bruno
Hugle, Gerhard
Just, Lucia
Kubina, Helga

60 Jahre

Frey, Siegfried
Langer, Irmgard

80 Jahre

Löffler, Walter

Hier noch eine wichtige Information für unsere Mitglieder:

In der diesjährigen Jahreshauptversammlung wurde einstimmig beschlossen, dass die Beitragserhöhung bereits für das Jahr 2010 gilt. Deshalb werden wir die Differenz zwischen dem alten und neuen Betrag Ende August, Anfang September von den Mitgliedern einziehen.

Vielen Dank für euer Verständnis.

Ferienparadies
Schwarzwälder Hof
Reisemobilstellplatz • Campingplatz • Landhotel
Restaurant • Wellness-Oase

einzigartige Bauweise

★ **Sauna** täglich geöffnet von 14.30 – 22.00 Uhr
★ **Familiengast:** Zutritt für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung der Eltern
Mittwoch: 14.30 – 22.00 Uhr
Samstag: 14.30 – 22.00 Uhr
★ **Frauentag:** Montag: 14.30 – 22.00 Uhr außer an Feiertagen

Restaurant-Öffnungszeiten
Von Ostern – November: täglich ab 11.30 Uhr
Von November – Ostern: Di. – Fr. ab 14.30 Uhr Sa. + So. ab 11.30 Uhr Montag Ruhetag außer an Feiertagen

Tretenhofstr. 76 • 77960 Seelbach
Tel. +49 (0)78 23 / 96 09 50
Fax +49 (0)78 23 / 96 09 52
info@campingplatz-schwarzwaelder-hof.de
www.campingplatz-schwarzwaelder-hof.de



Wir verarbeiten nahezu alle zerspanbaren Materialien

Härten, Fräsen, Schleifen, Oberflächenbehandlung bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand

www.braun-praezisionsdrehteile.de • info@praezisionsdrehteile.de
Tel.: 07823 961951 • Fax.: 07823 961952

Fahrschule Rogowski

Crash-Kurse für
LKW & Motorrad
auch berufsbegleitend möglich

Aufbaueminare:

- ASF (auffällige Fahranfänger)
- ASP (Punktereduzierung)
- SFS (Probezeitverkürzung)

• EU-Berufskraftfahrer

- Gabelstaplerausbildung
- Ladesicherung (auch vor Ort möglich)
- Gefahrengutausbildung*
- Ladekranausbildung*

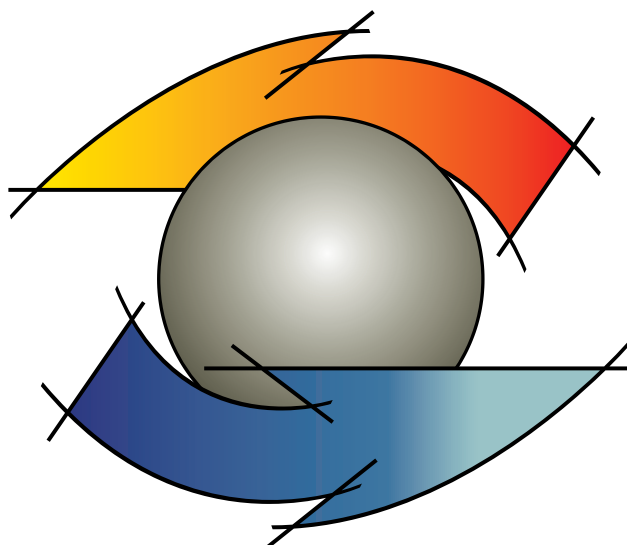
* in Zusammenarbeit mit Vertragspartner



Termine:

Lahr, Friedrichstr. 69 Mi. 19.00 Uhr
Friesenheim, Hauptstr. 91 Di. 19.00 Uhr
Seelbach, Hauptstr. 18 Di. + Do. 19.30 Uhr
Biberach, Jägerpfad 4 Mo. + Mi. 19.00 Uhr
Ottenheim, Traueraustr. 22 Mo. 19.00 Uhr

Büro:
Am Strandbad 6
77960 Seelbach
Tel. 0 78 23 / 6 69 99
Mobil: 01 72 / 7 20 70 60



— SCHUTTERTÄLER —
CONTAINERDIENST
GMBH

**ENTSORGEN · VERWERTEN
TRANSPORTIEREN**

Telefon: 0 78 23 / 25 52

Im FinanzVerbund der Volksbanken Raiffeisenbanken

Privat in besten Händen:
FLEXO
privat

Zum neunten Mal in Folge wurde die SDK von der unabhängigen Rating-Agentur ASSEKURATA in die höchste Rating-Kategorie eingestuft. Mit unserer leistungsstarken Vollversicherung FLEXOprivat sind Sie ganz nach Ihrem individuellen Versorgungsbedürfnis abgesichert. **Infos bei Ihrer Volksbank Lahr eG:**

Ferdinand Fiedler
Tel.: 07821/272-9391
Mobil: 0171/7506070
www.fiedler-office.de



Lebensqualität in jedem Alter:
PFLGE
privat

Treffen kann es jeden: heute noch aktiv, später vielleicht auf Hilfe angewiesen. Sichern Sie Ihr Vermögen und schützen Sie sich und Ihre Familie vor hohen finanziellen Belastungen. Handeln Sie jetzt!
Infos bei Ihrer Volksbank Lahr eG:

Ferdinand Fiedler
Tel.: 07821/272-9391
Mobil: 0171/7506070
www.fiedler-office.de



Wir gratulieren

An dieser Stelle gratulieren wir allen Mitgliedern, die in diesem Jahr einen außergewöhnlichen Geburtstag feiern.



Zum 30. Geburtstag:

Sabrina Sur, Jochen Kern, Oliver Faißt, Rainer Siegl, Jasmin Kuhn, Claudia Kimmel, Matthias Münschke, Katrin Rudolf, Sabine Böhnemann, Melanie Krämer, Heidi Ette, Nicolas Zeiser, Birgit Himmelsbach

Zum 40. Geburtstag:

Thomas Köbele, Reiner Volk, Wolfgang Wagner, Oliver Edte, Andrea Arnold, Klaus Himmelsbach, Uwe Eble, Anna-Maria Fries

Zum 50. Geburtstag:

Sabine Glatz, Marina Schaub, Sabine Faißt, Reinhold Glatz, Annette Dilger-Deibel, Thomas Eble, Axel Kloos

Zum 60. Geburtstag:

Heidi Meier, Helga Kubina, Bruno Gehring, Theodor Weber, Gerhard Hugle

Zum 70. Geburtstag:

Hermann Himmelsbach, Elsbeth Himmelsbach, Werner Himmelsbach, Adelheid Himmelsbach, Christa Himmelsbach, Gerd Schaub

Zum 80. Geburtstag:

Walter Dilger, Herbert Krämer

Sprechzeiten der Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle des Turnverein Seelbach ist in unserem Vereinsheim „Treff im Verein“ (an der Sporthalle) **montags zwischen 17.30 Uhr und 19.00 Uhr** besetzt.

Telefonisch während dieser Zeit unter der **Tel.-Nr. 0 78 23 / 96 02 91 oder per Fax 96 02 92** erreichbar.

Per Email sind wir unter folgender Adresse erreichbar: **geschaeftsstelle@tv-seelbach.de**

Eine Bitte an alle Mitglieder!

Damit beim Versenden unserer Vereinspost z. B. TV Zeitung oder beim Abbuchen der jährlichen Mit-

gliedsbeiträge dem Verein keine unnötigen Versandkosten bzw. Bankgebühren entstehen, bitte ich bei **Namensänderungen, Änderung der Adresse wegen Wohnungswechsel**, sowie bei einer **Änderung der Bankverbindung** um telefonische oder schriftliche Benachrichtigung.

Vielen Dank für euer Verständnis.

Die Postanschrift lautet:

Turnverein Seelbach
-Geschäftsstelle-
Postfach 116
777960 Seelbach

*Liebe Helfer und Mitwirkende
beim Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf,
liebe Vereinsmitglieder des TV Seelbach,*



der 4. Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf war wieder ein voller Erfolg und ein unvergessliches Erlebnis für alle Beteiligten.

Mein herzlicher Dank gilt den rund 300 Helferinnen und Helfern, die im Vorfeld, direkt beim Lauf, im Anschluss beim Hock und beim Aufräumen am nächsten Morgen tatkräftig mit angepackt haben.

Besonders erwähnen möchte ich die Gemeindeverwaltung mit Bauhof und nicht zuletzt die rund **3000 Zu-**

schauer, die Seelbach für einen Abend in eine große Laufarena verwandelt haben. Ohne die sensationelle Unterstützung aller Gruppierungen wäre dieses Großereignis nicht durchführbar gewesen.

Im Namen des Sonnwendlauf-Organisationsteams und des TV Seelbach,

Thomas May

1. Vorsitzender TV Seelbach

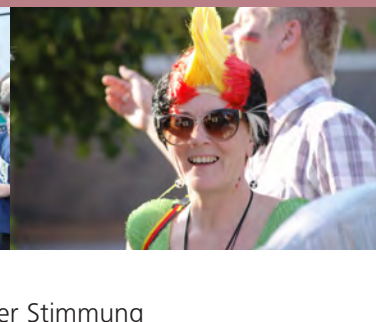
Lukas Nägele und Verena Utz verteidigen mit neuen Streckenrekorden ihre Titel beim 4. Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf



Der 4. Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf am 18. Juni 2010 war eine Veranstaltung der Rekorde – nicht nur auf, sondern auch neben der Strecke: Noch nie verfolgten so viele Zuschauer das Laufspektakel im Luftkurort. Egal ob im Start- und Zielbereich bei der Sporthalle, beim Schwimmbad, auf dem Klosterplatz

oder beim Wanderheim – rund 3500 Besucher sorgten für eine Kulisse, wie man sie bei Laufveranstaltungen nur ganz selten erlebt. Da hatte selbst Petrus ein Einsehen und lieferte traumhafte Bedingungen für Sportler und Zuschauer. „Bei diesem Publikum hat man trotz aller Anstrengungen immer ein Lächeln auf den Lippen,“





zeigte sich Verena Utz einmal mehr begeistert von der Stimmung beim Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf. Strahlend überquerte die Ausnahmeläuferin aus Biberach die Ziellinie. Bei der vierten Auflage über zehn Kilometer holte sich Utz den vierten Titel. Als sei diese Erfolgsgeschichte der ungekrönten **Sonnwendlauf-Königin** nicht schon erstaunlich genug, setzte die 26-Jährige vom Laufarena Ortenau Running Team noch einen obendrauf. In beeindruckender Manier verbesserte sie ihren Streckenrekord aus dem Vorjahr nochmals um zehn Sekunden auf 37:38,7 Minuten. Auf Rang zwei lief Marilyn Haas aus Zell am Harmersbach (39:36,4) vor Manuela Molz von der TSG Heilbronn (40:45,4). Damit war das Podium exakt gleich besetzt wie im Vorjahr, Molz und Haas hatten lediglich ihre Positionen getauscht. Vor dem Zieleinlauf der Frauen erreichte das Stimmungsbarmometer seinen Höhepunkt, als Lukas Nägele aus Freiburg in der fantastischen Zeit von 32:33,0 die Ziellinie überquerte. Der Student der Sporthochschule Köln verteidigte damit nicht nur seinen Titel, sondern pulverisierte auch noch den von Thomas Dold gehaltenen Streckenrekord aus dem Jahr 2008 um 40 Sekunden. Während Verena Utz in der Frauenkonkurrenz ein einsames Rennen bestritt, lieferte sich Ulrich Benz – zweimaliger Sieger beim Freiburg-Marathon – ein heißes Duell mit dem 13 Jahre jüngeren Lukas Nägele. Erst auf der zweiten Fünf-Kilometer-Schleife konnte der Youngster einen Abstand zwischen sich und seinen Kontrahenten legen. Den Erfolg ließ sich Nägele nicht mehr nehmen und siegte mit einem Vorsprung von 22,4 Sekunden. Dritter wurde Christian Mai in einer Zeit von





33:43,5 Minuten. **786 Anmeldungen** waren für den Hauptlauf, der zur Ortenau-Meisterschaft 2010 zählt, eingegangen. Zuvor hatten bereits die Jüngsten ihren großen Auftritt. **462 Bambini und Kids** gingen auf die 333, 1400 und 2000 Meter langen Kinderstrecken. Auch lange nach dem Zieldurchlauf feierten Tausende Besucher beim großen Sonnwendhock rings um die Sporthalle eine große Laufparty. Der ausrichtende Turnverein Seelbach, die Gemeindeverwaltung mit Bauhof sowie viele beteiligten Vereine und freiwillige Helfer sorgten für einen reibungslosen Ablauf. „Wir haben auch dieses Jahr eine äußerst positive Resonanz von Sportlern und Zuschauern bekommen. Das freut uns sehr und bestärkt uns, auf diesem Weg weiter zu machen,“ bestätigten Organisationsleiter Thomas May vom TV Seelbach sowie Streckenchef Christian Ebert unisono. Alle Ergebnisse und Impressionen zum 4. Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf gibt es im Internet unter **www.sonnwendlauf-seelbach.de**. Das Organisationsteam und der TV Seelbach bedanken sich auch an dieser Stelle bei der Gemeindeverwaltung Seelbach sowie dem Bauhof, der Freiwilligen Feuerwehr, dem Deutschen Roten Kreuz, der Polizei, allen beteiligten Vereinen und den vielen freiwilligen Helfern, die den Sonnenwendlauf durch ihren Einsatz wieder zu einem riesigen Event gemacht haben: **Vielen Dank!**

Sebastian Gehring





Seelen
SOD
Karle

Inh. Sanda Weber-Glazer
Marktstraße 1
77960 Seelbach
Tel. 07823/5658
Fax 07823/5306
e-Mail: sodkarle-seelbach@web.de
Dienstag: Ruhetag

ZWEIRADENZ

*Grenzenloser
Zweirad - Spass*

Schuttertalstr. 7
77960 Seelbach - Wittelbach
Tel.: 07823/5959 Fax: 5950

Ihr Fachgeschäft im Schuttertal!

- | | |
|--|---------------------------|
| ■ Bagger- und Planierbetrieb | ■ Recycling-anlage |
| ■ Abbrucharbeiten | ■ Erdarbeiten |
| ■ Transport von Schüttgütern bis 40 T | ■ Straßenreinigung |



Adresse Büro:	Adresse Entsorgungcenter:
77971 Kippenheim	77972 Mahlberg-Orschweier
Schmieheimer Str. 53a	Feldstr. 59 - 61
Tel.: 07825 - 8489-0	Tel.: 07822 - 448226
Fax: 07825 - 1595	www.singler-transporte.de

SCHLOSSEREI Wagner & KOPF GMBH

METALLGESTALTUNG

Schloßweg 3 D-77960 Seelbach
Telefon 07823-1428 Telefax 07823-5490
info@schlosserei-wagner-kopf.de www.schlosserei-wagner-kopf.de

Wir fertigen für SIE:

- Carport und Überdachungen
- Geländer und Tore
- Zaunanlagen
- Stahltreppen
- Stahlkonstruktionen
- Reparatur- und Kundendienst
- Edelstahlgeländer und Tore

Wir installieren für SIE:

- Ihr Badezimmer
- Ihre Hausinstallation
- Ihre Dachrinnen und Regenfallrohre
- Ihre Kaminverkleidungen
- Ihre Solaranlage
- Ihre Regenwasseranlage

Mitten im Leben ...
Seniorenheim
Sankt Hildegard

Kennen Sie unsere Angebote ...

... die Dauerpflege, Kurzzeitpflege,
Betreutes Wohnen oder die Tagespflege?

Wir beraten Sie gerne. Informieren Sie sich unverbindlich: Tel. 07823 / 94800



Heimat
mit Herz
im Schuttertal



Darüber sollte man mal nachdenken...

- Wenn schwimmen schlank macht, was machen Blauwale falsch?
- Wenn Maisoel aus Mais gemacht wird, wie sieht es mit Babyoel aus?
- Wenn Superkleber wirklich ueberall klebt, warum dann nicht auf der Innenseite der Tube?
- Warum ist nie besetzt, wenn man eine falsche Nummer waehlt?
- Warum muss man fuer den Besuch beim Hellseher einen Termin haben?
- Wenn das Universum alles ist und sich ausdehnt, wo dehnt es sich dann rein?
- Wenn es heute 0 Grad hat und morgen doppelt so kalt werden soll, wie kalt wird es morgen?
- Bekommt man Geld zurück, wenn das Taxi rückwärts fährt?
- Warum sind Möhren orangener als Orangen?
- Warum ist einsilbig dreisilbig?
- Warum glauben einem Leute sofort, wenn man ihnen sagt, dass es am Himmel 400 Billionen Sterne gibt, aber wenn man ihnen sagt, dass die Bank frisch gestrichen ist, müssen sie draufpatschen?
- Warum besteht Zitronenlimonade größtenteils aus künstlichen Zutaten, während in Geschirrspülmittel richtiger Zitronensaft drin ist?
- Warum hat Tarzan keinen Bart?
- Leben Verheiratete länger oder kommt ihnen das nur so vor?
- Mit welcher Geschwindigkeit breitet sich das Dunkel aus?
- Wie packt man Styroporkügelchen ein, wenn man sie verschickt?
- Gibt's ein anderes Wort für Synonym?
- Wenn ein Schizophrener mit Selbstmord droht, kann er wegen Geiselnahme verurteilt werden?
- Wenn Schildermacher streiken, wer beschreibt ihre Schilder?
- Warum gibt es kein Katzenfutter mit Maus-Flavour?
- Ist der Begriff Selbsthilfegruppe nicht widersinnig?
- Wie würden Stühle aussehen, wenn wir die Kniescheiben hinten hätten?
- Warum laufen Nasen, während Füße riechen?
- Warum gehen Frauen niemals alleine aufs Klo?
- Eine Thermoskanne hält im Winter warm, und im Sommer kalt. Doch woher weiß sie, wann Sommer und wann Winter ist?
- Wenn nichts an Teflon haftet, wieso haftet es an der Pfanne?
- Wieso hat eine 24-Stunden-Tankstelle Tür-Schlösser?
- Warum ist "Abkürzung" so ein langes Wort?
- Warum benutzt man für "Tödliche Injektionen" in den Staaten sterilisierte Spritzen/Nadeln?
- Warum steht auf Sauerrahm-Bechern ein Verfallsdatum?
- Haben blinde Eskimos Blinden-Schlittenhunde?
- Warum gibt es in Flugzeugen Schwimmwesten statt Fallschirme?
- Wie kommt ein Schneepflugfahrer morgens zur Arbeit?
- Wenn man in einem Fluggerät sitzen würde, das mit Lichtgeschwindigkeit fliegt, was würde passieren, wenn man die Scheinwerfer einschaltet?
- Auf den meisten Verbrauchsgütern steht "Hier Öffnen". Was schreibt das Protokoll vor, wenn dort stehen würde: "Woanders öffnen"?
- Wenn die sog. "Black Box" eines Flugzeugs unzerstörbar ist, wieso baut man dann nicht das ganze Flugzeug aus dem Material?



LEBENSGEFÜHL ZUM ANFASSEN.
Entdecken Sie die unbegrenzten Möglichkeiten einer neuen Köchengeneration.

HEIN
KÜCHEN

Tullastraße 5
77955 Ettenheim
Tel. 0 78 22 - 44 99 44
Fax 0 78 22 - 44 99 55
www.hein-kuechen.de



BUCHER^{G m b H}

M·E·T·A·L·L·B·A·U

- Metallgestaltung
- Metall- und Stahlbau
- Behälter- und Apparatebau
- Carport
- Vordächer
- Stahltreppe
- Stahlbalkone
- Edelstahlverarbeitung
- Laserschneidetechnik

77960 SEELBACH

Im Wiesengrund 9

Telefon 078 23 / 96 51 7

Telefax 078 23 / 96 51 9

e-mail: info@metallbau-bucher.de • Internet: www.metallbau-bucher.de

Seit über 100 Jahren
sind wir für Sie da!



Bei uns finden Sie tolle Dessous, Wäsche- und Bademode für Sie und Ihn. Das Sanitätshaus bietet Ihnen eine große Produktvielfalt. Von unseren Fachverkäuferinnen und unserem Krankenpfleger werden Sie kompetent beraten. In der orthopädischen Werkstatt werden Hilfsmittel individuell für Sie nach Maß und Gipsabdruck angefertigt.



Sanitätshaus · Orthopädie-Technik
Mieder · Wäsche · Bademoden

77933 Lahr · Kaiserstraße 63 · Tel. 078 21 / 91 77-0 · info@caroli-gmbh.de

Öffnungszeiten:

Mo – Fr. 9.00 – 19.00 Uhr
Samstags 9.00 – 16.00 Uhr

J. C.

JOACHIM CLEVER

VERSICHERUNGS- UND IMMOBILIEN-FACHGESCHÄFT

Keine Versicherung ohne Angebot von mir.

Preis-, Leistungsvergleich von über 20 Versicherungsgesellschaften.



seit über
20 Jahren
erfolgreich
in Seelbach!

Joachim Clever

Tretenhofstr. 53 · 77960 Seelbach
Tel. 07823-96535 · Fax 07823-96537
j.clever@t-online.de

Beratung in allen Fragen rund um die Immobilie.
Ankauf, Verkauf, Vermittlung, Finanzierung, Hausverwaltung.

Kultur-Bistro Eulenspiegel
im Kloostergarten

Marktstraße 6 – 77960 Seelbach – www.bistro-eulenspiegel.de
Tel.: 07823-979 593 – Mail: igor@bistro-eulenspiegel.de



**Restaurant
Bistro
Kegelbahn**

Gern richten wir im Kultur-Bistro Eulenspiegel
Ihre Betriebs- und Familienfeiern im großen
und im kleinen Rahmen aus.

Sie möchten lieber zu Hause feiern?
Wir liefern alle Speisen auf Wunsch zu Ihnen.

**Die Sonne schickt uns
KEINE Rechnung**

Für Photovoltaikanlagen und
Wärmepumpen
sind wir Spezialisten.

In allen Bereichen der **Elektrotechnik**
sorgen wir für "gute Kontakte".

- Beratung
- Verkauf
- Kundendienst

Ihr zertifizierter Handwerksbetrieb



D-77960 Seelbach · Telefon 07823-96540
info@elektro-heuberger.de www.elektro-heuberger.de

Warum ist Bewegung so wichtig?



Der Körper ist keine Maschine, die auf Knopfdruck ihren Dienst aufnimmt. Der menschliche Körper muss ständig in Bewegung bleiben, wenn er seine Funktionsfähigkeit erhalten will. Zwar hat sich unser Lebensstil in der Entwicklungsgeschichte drastisch verändert, unsere Veranlagung zur Bewegung ist dabei praktisch unverändert geblieben.

Zwischen dem 30. und 70. Lebensjahr verlieren wir bis zu **40 % unserer Muskelkraft**, wenn man dem nicht entgegenwirkt. Training und Bewegung im allgemeinen ist also unbedingt nötig, um lebenswichtige Körperfunktionen zu erhalten.

Durch Bewegung lässt sich der Alterungsprozess zumindest verlangsamen, insbesondere altersbedingte Leistungseinbußen von Herz, Kreislauf, Atmung Stoffwechsel, Muskulatur und Nervensystem. Besonders eines der wichtigsten Organe **das Herz** wird durch

Bewegung gestärkt, es kann ökonomischer arbeiten, der Ruhepuls sinkt, der Blutdruck sinkt, die Durchblutung verbessert sich.

Auch die **Atemkapazität** wird verbessert. Im Ruhezustand atmen wir pro Minute etwa acht Liter Luft ein, bei körperlicher Anstrengung können es bis zu hundert Liter sein, es wird mehr Sauerstoff in die Lungen gebracht. Auch bestimmte Hirnareale werden besser mit Sauerstoff versorgt, das Denk- und Erinnerungsvermögen wird verbessert. Sport fördert auch den Stoffwechsel, der Cholesterinspiegel wird gesenkt, der Harnsäurespiegel sinkt, die Verdauung kommt in Schwung.

Aber wie viel Sport ist eigentlich nötig?

Welcher Sport ist geeignet ?

Hier ist besonders regelmäßiger Ausdauersport zu beachten, wie Laufen, Walking, Schwimmen, Radfahren, Wandern oder sogar einfaches Treppensteigen.

Kann zuviel Sport auch schädlich sein ?

Exzessives Training ist sicher nicht gesundheitsfördernd. Bewegung sollte daher auch nicht überfordern, d.h. es darf nicht wehtun. Daher sollte die eigene Leistungsfähigkeit nicht überschätzt werden, der Körper braucht auch Zeit, sich zu erholen. Also nicht immer bis zur völligen Erschöpfung trainieren, denn dann steigt auch die Gefahr von Verletzungen, wie Muskel- oder Sehnenrisse.

Im Prinzip gilt aber: **Bewegung ist wichtig !**

Gerhard Hugle



Blumen Pavillon
Himmelsbach

Dautensteinstr. 19 (am Sportpl.) • 77960 Seelbach
Tel. 07823/2336 • Fax 07823/3342
E-Mail: blumen-himmelsbach@t-online.de

FLEUROP
bring't's

Moderne Floristik • große Auswahl an Topfpflanzen und
Schnittblumen, frisches Gemüse aus Eigenanbau



STEINMETZBETRIEB
RESTAURIERUNGEN
SANDSTEINBRUCH
G R A B M A L E
in Ihrer Region

Breitmatten 28/1 • 77933 Lahr-Kuhbach
Telefon 0 78 21/9 22 89 80 • Fax 0 78 21/9 22 89 89



DIE FITNESS & WELLNESS CLUBS

SPORTPARK

Sport. Gesundheit & Freizeit



Fitness . Wellness . Prävention . Racketsport . Aqua . Restaurant

Tageskarte

Vereinbaren Sie einen Termin
für Ihr persönliches Probetraining -
unverbindlich & kostenlos!



**SONDER-
KONDITIONEN***
sichern!

* Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einen gesonderten Preisvorteil.

Hier in Ihrer Nähe:



www.sportpark-fitness.de

Sportpark Lahr
Mauerweg 3 . Lahr
☎ (07821) 4010

Sportpark Kippenheim
Keltenstr. 5 . Kippenheim
☎ (07825) 1071



www.sportprinz-fitness.de

Sportprinz Lahr ☎ (07821) 4019



PraeVital Rehasportverein e.V.

im Sportpark Lahr ☎ (07821) 4010

erna faisst

[STOFFWECHSEL:]

kirchstrasse 8 · 77933 lahr · 07821/908752

damenmode · schuhe · schmuck · accessoires
mo, di, mi, fr 10.00 - 18.00 · do 10.00 - 19.00 · sa 10.00 - 16.00

Fragen Sie nach dem neuen
ZimBus-Reisejournal 2009



erhältlich in unseren Reisebüros in Offenburg,
Lahr und Gengenbach oder einfach per Telefon
anfordern unter 07803/66 45.



Mittel für's Leben
im
Hildegardladen

Hebelstraße 10
77960 Seelbach
Tel: 07823 / 96580
Fax: 07823 / 96581

Hildegard-Gewürze
Dinkelerzeugnisse
Literatur

www.hildegardladen-haag.de



REGENBOGENLAND

BUCH+STEIN

Inh. Brigitte Faisst

Am Klosterplatz • 77960 Seelbach
Tel. 07823/960550 • Fax 07823/960551
e-Mail: regenbogenland@paradies.net

In unserer Reihe im Gespräch mit...



haben wir uns mit
Sabine Faißt unterhalten.

Auf dem Karteiblatt von Sabine finden sich die folgenden Daten:

- *Eintritt in den Turnverein am 07.01.1992*
- *Kinderturnen-Übungsleiterin ab 07.01.1992*
- *Damen II – Übungsleiterin ab Herbst 1994*
- *Turnrat, Kinderturnen-Fachwartin 1994 – 1998*
- *Stellvertretende Abteilungsleiterin Abt. Turnen+Freizeit*
- *Provisorische Abteilungsleiterin Abt. Turnen+Freizeit ab Sommer 2003*
- *Übungsleiterin Hüftgruppe seit November 2005*
- *Ehrennadel des Vereins 2006*

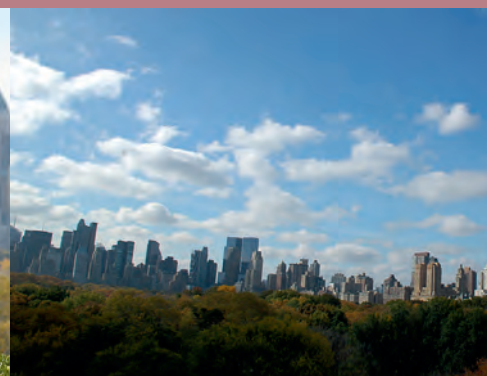
Der Eintritt des Amtes in den Turnverein erfolgte anlässlich der Übernahme der **Kinderturnen-Übungsleiterin** im Jahre 1992, so die Angaben auf dem Karteiblatt. Aber wie wird man plötzlich Übungsleiterin für das Kinderturnen? Na ja, der Ursprung liegt schon etwas weiter zurück, denn Sabine war schon seit kleinauf mit dem Turnen verbunden. Noch gut kann sie sich an Wettkämpfe im Geräteturnen unter der Leitung der damaligen Übungsleiterin Gabi Bohnert (Schäfer) erinnern. Der Eintritt in den TV im Jahre 1992 war also praktisch ein Wiedereintritt.

In der Zwischenzeit standen aber andere wichtigere Dinge im Vordergrund. Die Ausbildung zur Zahntechnikerin, die Heirat mit Leander, die Zwillinge Julian und Simon. **Und dann kam der TV und sie war Übungsleiterin.** So einfach war das allerdings nicht. Viele Lehrgänge an der Sportschule in Steinbach folgten, um die Qualifikation einer Vorturnerin und Freizeit-Übungsleiterin zu erwerben. Aber damit nicht genug. Es folgte eine Zusatzausbildung für Sport mit Typ II-Diabetikern, 2004 der Nordic-Walking-Instructor und 2005 legte sie die Prüfung zur Übungsleiterin Stütz- und Bewegungsapparat ab.

Davon profitieren die Teilnehmer der Hüftgruppe, die im November 2005 gegründet wurde auch finanziell. Legt der jeweilige Teilnehmer eine ärztliche Verordnung vor, werden die Gebühren von der Krankenkasse über den Verein abgerechnet. Mittlerweile können auch Nichtmitglieder an den Übungsstunden teilnehmen. Eine Versicherung besteht über den Behindertensportverband, wobei auch hier die Kursgebühr bei ärztlicher Verordnung erstattet wird.

Das Engagement von Sabine geht aber über den TV hinaus. Sabine erwarb die **Qualifikation zur Übungsleiterin Rehabilitationssport für Herzgruppen**, zertifiziert vom Behindertensportverband. Dadurch ist sie befähigt, die regelmäßigen Übungsstunden der Herzgruppe Seelbach durchzuführen. Auf die Frage, wie lange sie das Ganze noch machen will, lautet ihre Antwort ganz einfach: „*Darüber habe ich mir noch keine Gedanken gemacht! Solange wie es geht und es mir Spaß macht.*“ Und ihre Übungsstunden machen Spaß, besonders dann, wenn z.B. in der Damengruppe II bei Koordinationsübungen schon mal links und rechts verwechselt wird. Aber die ca. 20 Damen im Alter zwischen 60-80 Jahre lachen dann über sich selbst und so werden ganz nebenbei auch noch die Lachmuskeln trainiert. Auch das Gesellige darf nicht zu kurz kommen. Highlights sind die jährliche Fasent der Damen II mit Essen, Trinken und tollen Sketchen und die runden Geburtstage, so auch, man glaubt es kaum, ihr 50. Geburtstag im März. Und wie hält sie sich selbst fit? Sie lebt gesundheitsbewusst und bevorzugt eine vegetarische Ernährung. Und da Mannschaftssportarten nichts für sie sind, fährt sie ganzjährig mit dem Fahrrad nach Lahr zur Arbeit, besucht 3 mal die Woche das Fitnessstudio und ist im Sommer 1-3 mal am Tag im Schwimmbad anzutreffen. Auf unsere Frage, ob sie bei diesen vielfältigen Aufgaben auch noch das übrige Vereinsgeschehen im Blick hat? Ja ist ihre Antwort und dabei ist ihr Interesse schon dadurch auf den Handball gelenkt, weil ihr Bruder Volker die 1. Herrenmannschaft trainiert. Die letzte TV-Veranstaltung die sie besuchte war die diesjährige Generalversammlung und dann äußerst sie noch spontan den **Wunsch das Landesturnfest in Offenburg zu besuchen.** Zum Schluss unseres Gesprächs geht noch ein besonderer Dank an ihre Familie für das klagelose Hinnehmen ihrer Abwesenheit während der zahlreichen Schulungen und Fortbildungen.

Gerhard Hugle, Adalbert Kern



2 TV-ler in New York

New York City, 1 November 2009, 04.30 Uhr, der Wecker klingelt uns aus unserem leichten Schlaf. Kurze Morgentoilette, Wetter checken, die Sportklamotten, die wir am Abend vorher gerichtet haben, anziehen, bloß nichts vergessen. Ein kurzer Snack, den Rest nehmen wir mit. In der Hotellobby ist schon reges Treiben, eine Gruppe Italiener macht sich auch auf den Weg. Der Nachtportier wünscht uns viel Glück, wir schnappen noch eine der bereit gelegten Bananen und verlassen das Hotel in Richtung U-Bahnstation.

Dort angekommen, fragen wir vorsichtshalber noch einmal die Dame im Glaskasten, ob der Zug wirklich kommt. Diese antwortet unwirsch in einem kaum zu verstehendem Slang – na ja, so sind sie halt manchmal, die New Yorker. Der Zug kommt pünktlich um 05.50 Uhr und ist schon gut besetzt mit bunt bekleideten Sportlern. Man kommt sich ein wenig vor wie in den 80er Jahren. Kein Wunder, die meisten haben über ihrem Laufdress ältere, wärmende Sportsachen an, die im Startblock zurück gelassen und gesammelt werden, um Bedürftigen zu Gute zu kommen.

Der Zug braucht 45 Minuten bis zur Endhaltestelle, genügend Zeit, um die Fährstation der South Ferry zu erreichen, an der wir laut Zeitvorgabe in unseren Startunterlagen gegen 07.00 Uhr sein sollen. Die Überfahrt nach Staten Island klappt problemlos, wir genießen den herrlichen Blick auf die **Skyline von Lower Manhattan**. Nach der Ankunft geht es per Bus nach Fort Wadsworth, dort ist Sammelpunkt für alle Starter, die in 3 Zonen eingeteilt werden. Wir sind im Grünen Block, das bedeutet zweite Startwelle. Die Wartezeit überbrücken wir mit Kaffee, Muffins, Energieriegel und Isodrinks, ein wenig Nervosität macht sich breit.

Unter tosendem Applaus geht die erste Startwelle gegen 09.40 Uhr los, wir stehen bereits in unserem Startblock. Dort entledigen wir uns unserer „schicken“ Klamotten, dann geht alles plötzlich ganz rasch:

Five, four, three, two, one, go.... unter Frank Sinatras „**New York, New York**“ werden wir mit weiteren 14998 Startern aus unserem Block losgeschickt. Wir haben Gänsehaut, auch wegen der Kälte, denn es hat gerade mal 10 Grad und Wind. Insgesamt werden an diesem Morgen 45.000 Starter auf die wunderschöne Strecke durch die 5 Stadtteile New Yorks gelassen. Start in Staten Island, über die **Verrazano-Narrows Bridge** nach Brooklyn und Queens, weiter nach Manhattan, in die Bronx, dann durch Harlem und am Schluss wieder nach Manhattan zum **Ziel im Central Park**.





Auf dieser Strecke wird der **Marathon** zur Genießerstrecke, da die Eindrücke überwältigen. In Brooklyn sind es die vorwiegend afroamerikanischen Einwohner, die eindrucksvoll für Stimmung sorgen. Bands und Gruppierungen am Straßenrand machen unentwegt Lärm und feuern die Läufer an.

Wehe, du hast deinen Namen auf dem Shirt, denn den wirst du die ganze Strecke über hören, da die Zuschauer es ganz besonders lieben, die Sportler beim Namen anzufeuern. Manchmal ist der Blick frei auf die **Skyline von Manhattan**, dann geht es wieder über eine der vielen Brücken, die es in sich haben, insgesamt hat die Strecke 400 Höhenmeter. Sind keine Zuschauer da, stehen Polizisten am Straßenrand, die einen anfeuern. Kaum ein Streckenabschnitt, an dem nichts los ist.

Ganz besonders heftig wird es, als wir die Queensboro Bridge herunterkommen und auf die First Avenue in Manhattan einbiegen, da stehen die Zuschauer in mehreren Reihen hintereinander. Es herrscht ein **unglaublicher Lärmpegel**, der nur ab und zu mal nachlässt, im Stadtteil Harlem wird es wieder ruhiger. Nun heißt es die letzten Reserven zu mobilisieren für den Schlusssprint in den Central Park, zum ersehnten Ziel. Mit „**hey, you did a good job**“ werden wir begrüßt und sind noch ganz überwältigt von den Eindrücken. Eingehüllt in unsere Wärmeschutzfolien gehen wir rüber ins Hotel, das wir vor 10 Stunden verlassen haben.

Was für ein überwältigender Tag!



Unser Angebot für Sie

Abteilung Turnen und Freizeit

Aqua-Fitness

(in Kooperation mit dem TTC Seelbach/ Schutttertall)

Wer: alle, Männer und Frauen, jung und alt
Wann: Sonntag 10.00 – 10.30 Uhr
Wo: Schwimmbad Seelbach **(nur bei schönem Wetter)**
ÜL: Sigrid Schnurr
Tel. 0 78 23 / 14 90

Wer: alle, Männer und Frauen, jung und alt
Wann: Mittwoch 19.00 – 19.30 Uhr
Wo: Schwimmbad Seelbach
ÜL: Irene Volk
Tel. 0 78 23 / 18 85
siegfried.volk@web.de

Girlies

Wer: 10 – 13 jährige Mädchen
Was: Hip – Hop und Jazz Tanz
Wann: Montag 18.00 – 19.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Alessa Spothelfer
Tel. 0 78 23 / 14 77
alessasp@gmx.de
Rebecca Gießler
Tel. 0 78 23 / 13 99
rebeccagiessler@aol.com

Frauen – Fitness

Wer: Frauen ab 25 Jahren
Was: Rückenfitness
Wann: Montag 20.00 – 21.30 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Irene Volk
Tel. 0 78 23 / 18 85
siegfried.volk@web.de

Mollig und Mobil mit Qualitätssiegel

Wer: Damen mit Problemzonen
Was: Aerobic, Bauch – Beine – Po,
Haltung und Bewegung
Wann: Dienstag 20.15 – 21.15 Uhr
Wo: Schulturnhalle, Gymnastikraum
ÜL: Sigrid Schnurr
Tel. 0 78 23 / 14 90

Damen I

Wer: 60 plus
Was: Ausgleichsgymnastik, Hockergymnastik
Wann: Donnerstag 20.00 – 21.00 Uhr
ÜL: Irene Volk
Tel. 0 78 23 / 18 85
siegfried.volk@web.de
Sigrid Schnurr,
Tel. 0 78 23 / 14 90
Monika Tränkle

Hüftgruppe

Wer: Patienten mit bestehender Hüftgelenkarthrose oder einem bereits operiertem Gelenk
Was: Verbesserung des Gangbildes, Balancetraining, Kräftigung der hüftgelenksnahen Muskulatur
Wann: Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle, Gymnastikraum
ÜL: Sabine Faisst
Tel. 0 78 23 / 15 20

Die Kosten werden mit entsprechender Verordnung von der Krankenkasse übernommen!

Funktionsgymnastik der Damen II mit Qualitätssiegel!!!

Wer: 50 plus
Was: Funktionsgymnastik, Bewegungsspiele und Entspannung
Wann: Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Sabine Faisst
Tel. 0 78 23 / 15 20

Seniorinnen

Wer: 70 plus
Was: Hockergymnastik
Wann: Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle, Gymnastikraum
ÜL: Irene Volk
Tel. 0 78 23 / 18 85
siegfried.volk@web.de

Kinderturnen

Wer: 3 - 6jährige Mädchen und Jungen
Was: Erlebnis – und Bewegungswelt:
laufen, springen, klettern, kullern
Wann: Dienstag 16.30 – 17.30 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Ingrid Dombrowski
Tel. 0 78 23 / 96 16 30

Kinderturnen

Wer: 3 - 6jährige Mädchen und Jungen
Was: Erlebnis – und Bewegungswelt:
laufen, springen, klettern, kullern
Wann: Freitag 15.30 – 16.30 Uhr
Wo: Sporthalle
ÜL: Elke Engler
Tel. 0 78 23 / 10 16

Mädchenturnen

Wer: 6 – 10jährige Mädchen
Was: Spiele, Geräte-, Bodenturnen
Wann: Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Anja Faisst
Tel. 0 78 23 / 97 91 02
Aspitzanja@aol.com

Bubenturnen

Wer: Jungs ab 4 Jahren
Was: spielen, laufen, springen, klettern
Wann: Donnerstag 17.30 – 18.30 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Ingrid Dombrowski
Tel. 0 78 23 / 96 16 30

Weekend – Fitness

(in Kooperation mit dem TTC Seelbach Schuttertal)
Wer: alle, die fit ins Wochenende starten wollen
Was: Aerobic, Dance, Bauch – Beine – Po
Wann: Freitag 19.30 – 21.00 Uhr
ÜL: Sigrid Schnurr
Tel. 0 78 23 / 14 90

Jedermänner

Wer: 35 plus
Was: Volleyball spielen
Wann: Montag 20.15 – 22.00 Uhr
Wo: Sporthalle (gegenüber Minigolf)
ÜL: Harald Metzger
Tel. 0 78 23 / 31 22

Hobby- Volleyballer

Wer: Männer und Frauen
Was: Volleyball
Wann: Montag ab 20. 00 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Kurt Himmelsbach
Tel. 0 78 23 / 33 74

Nordic Walking Kurse mit Qualitätssiegel!!

Wann: regelmäßig nach Vereinbarung
ÜL: Sabine Faisst
Tel. 0 78 23 / 15 20

Volleyball

Montag: 18.45 – 20.15 Uhr
Freitag: 18.45 – 20.15 Uhr
Wo: Sporthalle
Info: Fiona Singler
Tel. 0 78 26 / 16 91

Handball

Minis

Wann: Montag, 16.15 – 17.15 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Verena Ruf, Claus Wagner

E-Mädchen

Wann: Montag, 17.15 – 18.45 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Donnerstag, 17.30 – 18.45 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Thomas Selke, Elvira Bierich,
Marie-Louise Knipping, Sofia Stipcevic

D-Mädchen

Wann: Dienstag 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Rheintalhalle Lahr
Wann: Freitag 17.30 – 18.45 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Gerhard Reinholz

C-Mädchen

Wann: Dienstag 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Freitag 17.30 – 18.45 Uhr
Wo: Mauerfeldhalle Lahr
Trainer: Detlef Meyer, Frau Wüst, Frank Bonk

B-Mädchen

Wann: Dienstag 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Freitag 16.30 – 18.00 Uhr
Wo: Mauerfeldhalle Lahr
Trainer: Gunther Siegwart, Elisabeth Meyer

E-Jugend

Wann: Dienstag 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Rheintalhalle Lahr
Wann: Freitag 17.30 – 18.45 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Thomas Schmieder, Patrick Schilli

D-Jugend

Wann: Mittwoch 19.00 – 20.15 Uhr
Wo: Sporthalle Friesenheim
Wann: Freitag 18.45 – 20.00 Uhr
Wo: Sporthalle Mietersheim
Trainer: Michael Jundt, Thorsten Weinacker

C-Jugend

Wann: Dienstag 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Sporthalle Friesenheim
Wann: Donnerstag 18.00 – 19.15 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Norbert Simak, Ruth Gföll

B-Jugend

Wann: Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr
Wo: Sporthalle Friesenheim
Wann: Donnerstag 19.00 – 20.15 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Josef Obert, Norbert Simak

A-Jugend

Wann: Dienstag 18.30 – 20.15 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Freitag 18.45 – 20.15 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Harry Obert, Mathias Schmidt

Damen

Wann: Montag 20.15 – 22.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Freitag 20.15 – 22.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Catherine Delherm

Herren

Wann: Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Donnerstag 20.15 – 22.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Volker Klatt

Info: Edith Gehring
Tel. 0 78 23 / 22 55
Mail: bgehring@t-online.de.de



**Rohan
Apotheke**
in der Alten Vogtei

Christian Weber
Marktstr. 9
77960 Seelbach
Tel. 07823 2248

**Rohan
Apotheke**
im Schuttertal

Christian Weber
Hauptstr. 30
77960 Seelbach
Tel. 07823 5454



www.rohanapotheke.de

Unser Kaninchen ist die Maus



VETTERER
MEDIENGESTALTUNG

SCHLOSSWEG 29 77960 SEELBACH
Tel. 07823/979156 • www.vetterer-medien.de

Einladungskarten
für alle Anlässe
Handgearbeitete Kerzen
Aktuelle Floristik
Kreative Tischdekorationen
Großes Bastelsortiment
Schreibwaren und
Schulbedarf



Lützelhardstr. 4
77960 Seelbach
Tel. 07823-1031

**Herbert
HIMMELSBACH
SANITÄR**



- Heizungsbau
- Gas- u. Wasserinstallation
- Blechnerei

*Heizsysteme mit
Holz und Solar*

77978 SCHUTTERTAL • Talstraße 1 • Telefon 0 78 23/ 33 00
www.herbert-himmelsbach.de



**METZGEREI
Schmider**

>die<
**Metzgerei in der Marktstraße
77960 Seelbach**

Marktstraße 2 • Telefon 0 78 23 / 22 38

Der TV Seelbach erinnert an ...



Paul Faißt, der am 23. Juni verstorben ist und in diesem Jahr 90 Jahre alt geworden wäre. In seiner Karteikarte finden sich folgende Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft, beginnend 1961 für 25 Jahre und endend **2006 für 70 Jahre Mitglied im Turnverein. 1988 – Ehrenmitglied.**

Es gab und es gibt zahlreiche Mitglieder, Männer und Frauen, die man, sobald man ihren Namen hört, mit bestimmten „Vereinen“ verbindet. Bei Paul Faißt war das der Turnverein und die Freiwillige Feuerwehr Seelbach, und in beiden hat er seine Spuren hinterlassen. Er hatte seine Prinzipien. Bei der Feuerwehr gehörte das gemeinsame Lied dazu, im Turnverein sollte geturnt und weniger ballgespielt werden – daher sein Spitzname **Gymnastik-Paul**. Faustball jedoch akzeptierte er, weil Faustball wie Handball ursprünglich ein „Turnspiel“ war. Als das Faustballspiel in Seelbach immer weiter an Bedeutung verlor und 1968 schließlich ganz eingestellt wurde, erinnerte er sich an seine Kriegsgefangenschaft in den USA, während der er das Volleyballspielen kennen lernte, und wurde so zum **Entwicklungshelfer für die**

Volleyballabteilung, die dann jahrelang von Helmut Wolff erfolgreich weiter entwickelt wurde. Er war ein sehr guter Turner und Leichtathlet, der auch kleine Versuche im Handball unternahm. Sein Herz aber gehörte dem Faustball, wo er auch seine größten sportlichen Erfolge feiern konnte. Darunter war auch die Badische Gaumeisterschaft 1939, die zur Teilnahme an den Süddeutschen Meisterschaften in Linz berechnete. Aber in der Nacht vor der Abfahrt wurde die Hälfte der damaligen Mannschaft eingezogen. Der Ausbruch des Zweiten Weltkrieges kündigte sich an. Geboren am 28.11.1920, wurde er offizielles Mitglied am 01.03.1936. In diesen Jahren sah unsere Satzung eine Mitgliedschaft erst bei Zahlung des Jahresbeitrages vor. Es ist also anzunehmen, dass er bereits zuvor als „Zögling“ Mitglied war. Er schloss sich der heutigen Abteilung Turnen/Freizeit an. Damals aber gab es nur eine Turnabteilung, innerhalb derer die bereits erwähnten „Turnspiele“ eine große Bedeutung hatten. Darunter war das heute längst vergessene **Trommelball**, aber auch Faustball und Handball wurden gespielt. 1972 gründete er die Jedermann-Abteilung in der Hoffnung, das Turnen auch unter erwachsenen Männern zu fördern. Dieser Abteilung blieb er auch nach der Übergabe an Heinz Faißt bis in das hohe Alter verbunden. Wir haben in den letzten Wochen diese „alten“ Weggefährten gefragt, wie Paul Faißt in ihren Erinnerungen weiterlebt und hörten einiges. Er hatte seinen eigenen Kopf, der aus den gelebten Traditionen seine Überzeugungen gewann. Es dauerte daher lange, bis er mit Neuerungen einverstanden sein und die Qualitäten Jüngerer anerkennen konnte – er war der festen Überzeugung, als Älterer und Erfahrener das Recht dazu zu haben. Andererseits schätzte er Geselligkeit über alles. Das **Straßenwart-Cego-Spiel** gehörte zum unverzichtbaren Ritual nach jeden Übungsabenden. Sehr überrascht hat uns, als wir von seinem letzten Engagement erfuhren. So oft es ihm noch möglich war, nahm er **seine Mundharmonika** und sang an Sonntagnachmittagen gemeinsam mit den Seniorinnen und Senioren von St. Hildegard Volkslieder. Auch die werden ihn vermissen.

*Für den Turnverein von 1898 Seelbach e.V.
Adalbert Kern und Gerhard Hugle.*

berger

Wasser Wärme Blech Solar

Ihr Fachmann für Sanitärinstallationen, Baublecherei, Heizungs- und Solaranlagen in Seelbach

Christian Berger
Klempner-, Gas- u. Wasserinstallateurmeister
Marktstr. 14
77960 Seelbach

Telefon: 07823/96 92 3
Telefax: 07823/96 92 4
E-Mail: info@berger-seelbach.de
Internet: www.berger-seelbach.de

BGV
BADISCHE VERSICHERUNGEN

GANZ BADEN IST

***BADISCH GUT VERSICHERT.**

Ihr BGV-Berater vor Ort:
THOMAS WENDLE

BGV / Badische Versicherungen
Hauptstr. 11 / 77978 Schuttertal // Telefon 07826 736 // Mobil 0171 3033375
E-Mail thomas.wendle@t-online.de // www.bgv.de

IS!KOM

Computer ! Beratung ! Systemlösungen

Computer & Systemlösungen
Apple + Windows EDV-Systeme
DTP-Systeme + Netzwerktechnik
Anwendersoftware + Schulung
EDV-Systemservice + Support
Consulting + Outsourcing
Peripherie + Leihgeräte

www.isikom.de ! 0 78 21 98 32 07

Dilger Beck

Tretenhofstr. 8
77960 Seelbach
Tel. 07823 5617

Wir backen noch mit Herz und Hand!

K.H. DEUSCH
GMBH

Am Sportplatz 2 77960 Seelbach Telefon 07823.5554 Fax 07823.5618 deusch-kfz@t-online.de

Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Seelbach

- Reparaturen aller Fahrzeugarten
- Inspektion und Kundendienst für alle PKW und Klein-LKW
- Unfallinstandsetzung
- TÜV • jeden Dienstag im Haus
- Abgasuntersuchung
- Reifenservice
- Restaurierung klassischer Fahrzeuge

Im Sport braucht man das Quäntchen Glück. Im Leben ein Stück Sicherheit.

Geschäftsstelle Lahr
Ludwig Krumm
Christoph Lawicki
Schillerstraße 11
77933 Lahr
Tel. 0 78 21 / 2 73 31 95

Was auch passiert:
Sie haben ja uns!

SV Sparkassen Versicherung

Sparkassen-Finanzgruppe • www.sparkassenversicherung.de

Schön war's



Turnfest in Mannheim 1957

Von links: Inge Schäfer, Magda Schmidt, Kerstin Bildner, Irmgard Obert, Elfriede Volk, Horst Ostertag, Lisbeth Geiger, Maria Obert, Klaus Faißt
Sitzend: Sepp Wacker, Klaus Hoffmann



Sportfest 1958, auf dem alten Sportplatz **Vorführung einer Reifengymnastik**

Hintere Reihe von links: Dorle Schäfer, Inge Schäfer, Irmgard Obert, Lisbeth Geiger
Mittlere Reihe von links: Kerstin Bildner, Erna Himmelsbach, Gertarut Uhl
Vordere Reihe: Elfriede Volk, Magda Schmidt



Turnfest unter dem alten „Hasenstall“ mit Vorführung einer Keulengymnastik



Bilder von Elfriede Haag geb. Volk

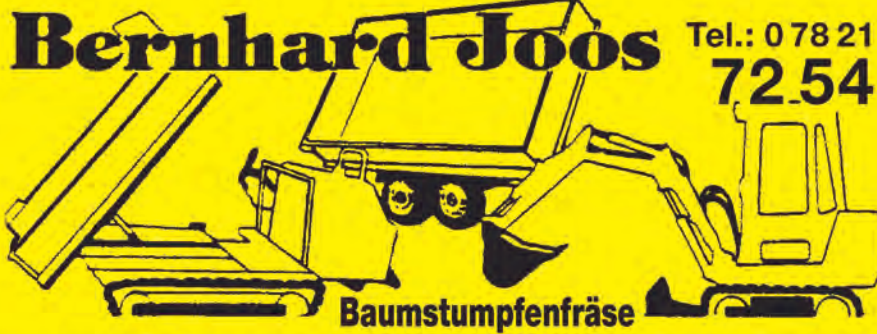
Umzug 1958-1963

Fahnenträger: Klaus Hoffmann
Vorne rechts: Johanna Faißt
Vorne links: Elfriede Volk
Hintere Reihe links: Gert Uhl
Rechts: Klaus Faißt

Fasnet im alten „Hasenstall“ (Zeitraum 1958-61), Turnergruppe Damen

Bernhard Joos

Tel.: 0 78 21
72 54



Baumstumpfenfräse

Kleintransporte von Kies, Sand und Schotter bis 2,5 Tonnen
Kleinbaggerarbeiten · Hydraulikhammerarbeiten · zus. Erdbohrer

77966 Lahr 15 · Gereuter Talstr. 33 · Fax 0 78 21/77066

SPEEDZONE

Fahrräder der Extraklasse

- ⇒ **individuelle Touren- und Sportfahrräder**
- ⇒ **Anpassung durch Speedzone-Vermessungskonzept**
- ⇒ **Elektrofahrräder**
- ⇒ **Elektromotor- Umrüstung**
- ⇒ **große Auswahl an Zubehör**
- ⇒ **Reparaturservice mit Hol- und Bringdienst**



SPEEDZONE

Fahrräder der Extraklasse

Rheinhausenstraße 18
79336 Herbolzheim
tel. 0 76 43 - 93 74 37
fax. 0 76 43 - 93 74 38
info@speed-zone.biz
www.speedzone-bikes.de



ERLEBNIS GMBH

Drei mal hoch hinaus.
Dort hin, wo Spass und Abenteuer sind.

Tel. 07823 / 961280
www.erlebnis-gmbh.de

ABENTEUER IM WALD KENZINGEN



www.abenteuer-im-wald.de

BAUMKRONENWEG WALDKIRCH



www.baumkronenweg-waldkirch.de



KLETTERPARK BIBERACH
www.kletterpark-biberach.de

SIEGFRIED HARTMANN

Landmaschinenfachbetrieb

Talstraße 1 · 77960 Seelbach
Tel. 0 78 23/22 44 · Fax 0 78 23/55 24
www.hartmann-landmaschinen.de
E-Mail: hartmann@seelbach.org



In Seh-Not?



Graf

Dann kommen Sie zu einem
kostenlosen **Sehtest**!

Optik / Hörgeräte / Contactlinsen

Marktstr. 18 - 20 · 77933 Lahr · Tel. 0 78 21/9 07 78-0

TV Damen 2

Auch wenn wir jetzt vielleicht den Eindruck erwecken werden, uns nur zu treffen, um zu feiern, zeigt die nachfolgende Zusammenstellung unserer Unternehmungen der letzten Saison, welchen wichtigen Anteil auch die „**gesunde Seele**“ in unserer Gruppe einnimmt.

25. Juli 2009

Ausflug: Fahrt ins Elsass zu einer Bergkäserei mit Vesper und gutem Wein.

*„Benebelt war die Landschaft hier,
bei der Rückfahrt waren es auch leider wir.
Auch in Breisach hielt der Bus,
denn die Kaffeepause ist ein Muss.
Fünf Schritte waren es vielleicht,
da war das Ziel auch schon erreicht.
Satt, zufrieden und ein wenig müde,
wurden zur Rückfahrt wir getrieben.
Als wir in Seelbach kamen an,
der Busfahrer traurig Abschied nahm.“*

Dieser Reim vermittelt einen kleinen Eindruck von einem schönen gemeinsam verbrachten Tag, der im „Ochsen“ in einer Abschlussfeier endete. Zu schade, dass er leider viel zu schnell vorüber war.

August 2009

„Ferien – Programm“ mit vielen kleinen und großen Überraschungen. (Wer zu Hause bleibt ist selber schuld.)

5./6. September 2009

„Kreuzmoos Wochenende“: Kleine Einstimmung bei Ruth auf der Terrasse mit Sekt und Gebäck. Am Abend Essen im Bäreneckle, Nachtwanderung zurück. Lustiger Spielabend, eine schlaflose, unruhige Nacht und keiner wusste warum? Nach einem ausgiebigen Frühstück waren wir alle wieder fit. Große anstrengende Wanderung nach Oberspitzenbach und zurück. Sonntagnachmittag Abschluss im Brettental mit Kaffee und natürlich einer Torte. (Es war einfach schön!)

8. September 2009

„Ferien-Abschluss im Schägenescht-Keller“:

Sigrid hat nachträglich zu ihrem 60. Geburtstag für unser leibliches Wohl gesorgt. Feierliche Verabschiedung unserer

Lydia Schönle in den wohlverdienten Ruhestand. Ein herzliches Dankeschön für 28 Jahre hervorragende Organisation der Festlichkeiten, welche uns immer viel Freude und schöne Stunden bereitet haben. Unter ihrer Fürsorge sind wir nie in große Not gekommen, wir haben sogar noch einige Kilo dazu bekommen. Überreichung unserer „Vereinsfahne“ an das neue Festkomitee Sigrid Fäßler und Elfriede Haag.

8. Dezember 2009

Der Nikolaus kam“: Dringend notwendige Moralpredigt mit ernsthaften Ermahnungen auch mit der Rute. (Tränen hielten sich in Grenzen.) Leere Versprechungen und dazu noch eine Belohnung.

15. Dezember 2009

„Weihnachtsfeier“: Festliches Menü, besinnliche Vorträge, weihnachtliche Lieder. Ein gelungener Abend und wir waren eingestimmt auf die bevorstehenden Weihnachtstage.

9. Februar 2010

„Fastnacht interner TV Ball“

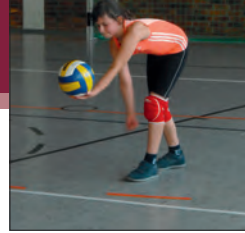
Thema: „Einmal im Jahr verrückt.“

Modenschau: „Wie man auf keinen Fall auf die Straße gehen soll“. (Vorhandene diverse Bilder sind nicht für die Öffentlichkeit bestimmt.) An diesem Abend wurden wir verwöhnt, denn die beiden rüstigen 70er Elsbeth und Adelheid haben uns Sekt und ein Festmahl vom Feinsten serviert.

23. März 2010

„Sabine war 50“ - große Geburtstagsfete: An diesem Abend hat sie für unser leibliches Wohl gesorgt und das ganze Jahr ist sie doch so um unsere Gesundheit sehr besorgt:

*„Jeden Dienstag spät um 20 Uhr,
macht sie mit uns Fitness pur.
Gut stets ist ihr Trimm-Dich-Plan,
was man sieht uns rüstigen Damen an.
Für viel Geduld, auf uns übertrag'ne Energie,
herzlich dankten und gratulierten wir.“*



Junge Gruppe – aber Power pur!



hinten von links: Katharina (Aushilfstrainerin) Hannah, Guiletta, Caro, Juliavorne von links: Judith, Elisa, Tamara, Selinaes fehlen: Samanta, Annika H. und Annika G.

Bei uns fliegen mittwochs zwischen 17:00 und 18:30 Uhr zwar nicht die Fetzen durch die Schulturnhalle, aber eine Vielzahl von Volleybällen und das mittlerweile schon mit einer bemerkenswerten Geschwindigkeit. Wir Mädels sind mit unseren 9 – 13 Jahren die jüngsten in der Volleyballabteilung, aber sicherlich nicht die Kleinsten! Unser gemeinsames Ziel ist es, das **Pritschen und Baggern** sowie den Aufschlag von unten und oben zu erlernen, so dass in kleinen Spielfeldern 2:2 und 3:3 erste Spielsituationen gespielt werden können. Um die Grundkenntnisse zu vertiefen, gehört natürlich auch eine intensive Ballschulung mit Fangen und Werfen in jedem Training dazu. Ebenso bildet die Koordinationsschulung z. B. mit dem Springseil und ein stärkendes Konditionstraining

eine Trainingseinheit. Da wir noch in keiner Liga spielen, ist es unser Ziel, in den nächsten Monaten an einem Jugendturnier teilzunehmen, um die erlernten Techniken einzusetzen und Spielerfahrung zu sammeln. Um zu sehen, wie es bei einem **richtigen Volleyballspiel** zugeht, haben wir uns am 20.03.2010 nachmittags mit dem TV-Bus auf den Weg nach Offenburg gemacht, um uns dort in der Nordwesthalle ein Damenspiel der 2. Bundesliga anzuschauen. Die 1. Damenmannschaft des Volleyball-Clubs Offenburg hat zwar trotz kämpferischem Sportgeist mit 0:3 gegen den TV Wetter die Partie verloren, aber die Eindrücke, die dieses Spiel bei uns hinterlassen haben, waren mehr als beeindruckend. Wir haben an diesem Tag nicht nur einige neue Spielregeln dazugelernt, sondern auch beobachten können, dass man sich gegenüber seinem Gegner und dem Schiedsgericht respektvoll zu verhalten hat. Erwartungsgemäß waren dann alle Mädels beim nächsten Training hoch motiviert bei der Sache und haben die Begeisterung dieses Spieles beim Pritschen und Baggern umgesetzt. Während des Trainings wurde jeder Ball hart umkämpft und galt erst als verloren, als er den Boden berührte. Bei so viel Trainingseinsatz kann es nur bald heißen:

Damenmannschaft wir kommen!

Natürlich freuen wir uns, wenn noch einige volleyballbegeisterte Mädels und selbstverständlich auch Jungs zu uns dazustoßen, damit wir gemeinsam die Bälle durch die Halle fliegen lassen können.

Für die Jugendvolleyballer
Iris Oelze, Jugendtrainerin

Impressionen vom Spiel in Offenburg:



Volleyball-Damenmannschaft des TV Seelbach



Nach unserer erfolgreichen Spielsaison 2009/2010 in der Kreisliga Mitte-Nord mit dem **2. Tabellenplatz**, haben wir es geschafft, am 01.05.2010 über das hartumkämpfte Relegationsturnier in Hausach in die **Bezirksklasse Nord aufzusteigen**.

Ein großer Dank geht dabei an unsere Trainerinnen Liane Ehret und Karin vom Felde, die uns jeden Montag und Freitag auf jedes Rundenspiel vorbereitet und uns so zum lang ersehnten Aufstieg in die Bezirksklasse verholfen haben. Ebenfalls ein Dank geht an Iris Oelze, die alle organisatorischen Angelegenheiten für die Damenmannschaft übernimmt und gemeinsam mit Martin Himmelbach eine hervorragende Jugendarbeit leistet, so dass wir bereits einige Jugendspieler in unserer Damenmannschaft einbinden konnten.

Schon im letzten Jahr haben 3 Spielerinnen der Damenmannschaft erfolgreich an einem Schiedsrichter-Lehrgang in Freiburg teilgenommen. Für die nächste Saison nehmen weitere 3 Spielerinnen an einem **Schiedsrichter-Lehrgang** in Offenburg teil.

Unsere Damenmannschaft besteht derzeit aus 13 Spielerinnen. In der Sporthalle Seelbach trainieren wir montags und freitags ab 18.45 bis 20.15 Uhr. Begeisterte Volleyball-Spielerinnen laden wir gerne dazu ein, an unserem Training teilzunehmen. Unser Wunsch

für die kommende Saison ist, dass wir uns gut in der Bezirksklasse Nord etablieren und uns immer den Klassenerhalt als oberstes Ziel vor Augen halten. Da alle Spielerinnen zugesagt haben, weiterhin im Trikot des TV-Seelbach zu spielen, werden wir dies mit entsprechendem Mannschaftsgeist sicherlich schaffen.

Da sich unsere bisherigen Trainerinnen aus dem Traineramt zurückziehen wollen, sind wir seit längerem aktiv auf der **Suche nach einem neuen Trainer / einer neuen Trainerin**.

Deshalb an dieser Stelle den Aufruf: Falls jemand Interesse daran hat eine junge und motivierte Damenmannschaft zu trainieren, freuen wir uns jederzeit über eine Kontaktaufnahme. Durch eine Spende der Firma Leser Bau GmbH, Markus Baumann, konnte sich die Damenmannschaft dieses Jahr den großen Wunsch erfüllen, neue Trainingsanzüge anzuschaffen. Ebenso konnten wir uns über vier neue Volleybälle freuen, die uns durch die Rohan Apotheke gesponsert wurden. Vielen herzlichen Dank an beide Firmen für die großzügige Unterstützung!

Fiona Singler
Abteilungsleiterin

Faszination Fahrfreude!

Ihr starker BMW und MINI Partner in Lahr für:

- BMW & MINI Komplettauswahl sowie Jahreswagen

- Finanzierung und Leasing
- Gebrauchtwagen aller Marken
- Zuverlässiger und kompetenter Service

Cloppenburg www.cloppenburg-lahr.de



Gasthaus Schwert

Litschentel 111 • D-77960 Seelbach/Schwarzwald (Luftkurort)
Tel. 0 78 23/22 70 • Dienstag Ruhetag

WER ÜBERLEGT, KAUFTE QUALITÄT

7X DLG-prämiert

- Schwarzwälder Schinken
- Schwarzwälder Hüttenspeck
- Schwarzwälder Schmalseite
- Edelsaftschenken
- Wacholderschenken
- Basilikumschenken
- Bärlauchschinken



Unser Premiumfleisch
für Rind und Schwein

- Fleisch aus Baden-Württemberg
- Gentechnikfreies Futtermittel
- Artgerechte Haltung der Tiere
- Schmackhaft und zart

www.schwarzwald-praesent.de

Seelbach
Hauptstr. 9
Tel. 07823.2271



Auf die Plätze, fertig, los!



sabine **REPRO** butkovic **TECHNIK**

rebberrblick 16 • 77960 seelbach • tel.: 0 78 23/97 92 81 • fax.: 0 78 23/9 61 79 27
isdn: 0 78 23/97 92 84 • mobil: 01 77/6 41 43 95 • e-mail: sabine.butkovic@t-online.de

prepress • flyer • mailings • plots • digitaldruck

de'Glatze Beck
Bäckerei - Kaffeebar

Seelbach Hauptstrasse 46 Tel. 2308

FÖRDERKREIS TV SEELBACH – HANDBALL

☐ **Ja**, ich werde Mitglied im
Förderkreis des TV Seelbach e.V. – Handball

Vorname, Name: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ Fax: _____

E-Mail: _____

Einzelmitgliedschaft

Ich werde Mitglied im Förderkreis des TV Seelbach e.V. – Handball und leiste:

☐ **20,-** € Mitgliedsbeitrag/Jahr – erhält ein Schild auf der Gönner tafel

☐ **50,-** € freiwillige Förderleistung (Spende)/Jahr*

☐ _____ € freiwillige Förderleistung (Spende)/Jahr*

☐ _____ € Summe/Betrag/Jahr

*Die freiwilligen Förderleistungen sind steuerlich absetzbar.

☐ Bitte ankreuzen, falls keine öffentliche Namensnennung gewünscht wird

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Förderkreis des TV Seelbach e.V. – Handball
widerruflich, den Mitgliedsbeitrag und die freiwillige Förderleistung jährlich
zu Lasten meines unten angeführten Kontos einzuziehen.

Name Kontoinhaber: _____

Bankverbindung: _____

BLZ: _____ Kontonummer: _____

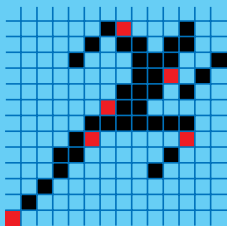
Datum: _____ Unterschrift: _____



Ich bin dabei!

Turnverein
Seelbach
Handball
FÖRDERKREIS





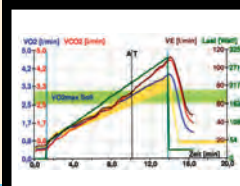
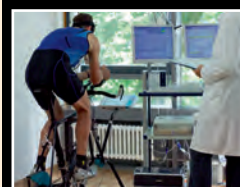
Neu Spiroergometrie

Eine elegante Methode zur Bestimmung der optimalen Trainingsbereiche, z. B. auch der Fettverbrennungszone zur Gewichtsreduktion.



Weitere Nutzen für Sie:

- Ermittlung Ihres Leistungspotentials
- Ermittlung Ihrer Grundlagenausdauer
- Bestimmung des Energieverbrauchs
- Bestimmung der VO2max
- Ein effizientes Training



Weitere Informationen unter www.sportmedizin-dr-may.de



Zeiterfassung
WebWorkflow
Betriebsdatenerfassung
Maschinendatenerfassung
Personaleinsatzplanung
Zutrittskontrolle
Schließsysteme
Sicherheitstechnik

IVS Zeit + Sicherheit GmbH
Gutenbergstr. 3
78647 Trossingen
Telefon 07425 95140
Telefax 07425 951450
info@ivs-zeit.de

Niederlassung Baden
Rainer-Haungs-Str. 6
77933 Lahr

Immer in Ihrer Nähe
www.ivs-zeit.de

ZEIT + SICHERHEIT

IVS

Deutsches Haus



Offizielle Partner



Alexander
WEBER
...und der Tag wird zum Fest.



Alexander Weber steht für Produkte mit regionaler Herkunft, die noch hier vor Ort in Seelbach täglich frisch produziert werden – zu Ihrem Vorteil, denn wir liefern nur beste Qualität.

Mit unserem 150m² großen Festsaal und angrenzender Terrasse in der Alten Fabrik in Seelbach bieten wir einen anspruchsvollen Rahmen für Ihre private Feierlichkeit oder geschäftliche Einladung. In der Alten Fabrik wird der Tag zum Fest.

Metzgerei · Partyservice

Hauptstr. 27 · 77960 Seelbach
Tel: 07823 96050-0 · Fax: 07823 96050-24
www.weber-metzgerei-partyservice.de

6. HUK-COBURG-Jugendhandballturnier des TV Seelbach zu Ehren von Josef Herrmann



Klein, aber oho: Diese Redewendung bestätigte am Dreikönigstag der Handball-Nachwuchs der Region beim sechsten HUK-COBURG-Jugendhandballturnier des TV Seelbach **zu Ehren von Josef Herrmann**. 20 Mannschaften kämpften in der Sporthalle um den Turniersieg und wurden dabei von Eltern, Großeltern, Geschwistern und Freunden lautstark angefeuert.

Am Vormittag hatten die weiblichen E- und D-Jugendteams ihren großen Auftritt. In der Konkurrenz der E-Mädchen war der TuS Schutterwald das Maß aller Dinge. Die „Mini-Teufel“ zeigten sich bereits erstaunlich spielstark und ließen der Konkurrenz keine Chance. Mit zwei Siegen und der überragenden Tordifferenz von 39:3-Treffern holte der TuS souverän den Turniersieg. Auf Rang zwei landete das Gastgeberteam der JSG Seelbach/Friesenheim/Mietersheim vor der SG Meißenheim/Nonnenweier. Letztere bestritt unter Trainerin Marina Binder erstmals gemeinsam ein Turnier und war gleich mit Feuereifer bei der Sache. Weitaus enger und spannender ging es bei der weiblichen D-Jugend zu. Dort fiel die Entscheidung über Platz eins erst im letzten Spiel. Sowohl die Bezirksauswahl Offenburg als auch die JSG Seelbach/Friesenheim/Mietersheim und der TuS Ottenheim hatten am Ende 4:2-Punkte auf ihrem Konto. Die Tordifferenz musste schließlich entscheiden und dort hatte das Auswahlteam (+5) die Nase vorn. Zweiter wurde die JSG (+2) vor dem TuS Ottenheim (+1). Auf Rang vier landete der HC Emmendingen. Nachmittags waren dann die Jungs an der Reihe. Und

bei ihnen war es nicht minder spannend. Die E-Jugend des TuS Schutterwald und des TB Kenzingen lieferten sich ein packendes Finale, in dessen Schlussphase sich die Kenzinger hauchdünn mit 8:7 durchsetzten. Im kleinen Finale behielt der TuS Gutach gegen den TV Oberkirch die Oberhand.

Spannung war auch bei der D-Jugend angesagt: Im Endspiel schnappte der HGW Hofweier mit einem 9:8-Zittersieg der JSG Seelbach/Friesenheim/Mietersheim II in letzter Sekunde den Sieg weg. Im Spiel um Platz drei hatte die erste Mannschaft des Gastgeberteams Fortuna auf ihrer Seite und bezwang den TV Oberkirch im Siebenmeterwerfen mit 14:12. Als Gewinner durften sich aber alle fühlen, denn bei der Siegerehrung wurde jede Mannschaft mit Preisen bedacht.

Sebastian Gehring

E-Jugend weiblich - Endklassement:

1. TuS Schutterwald
2. JSG Seelbach/Friesenheim/Mietersheim
3. SG Meißenheim/Nonnenweier

D-Jugend weiblich - Endklassement:

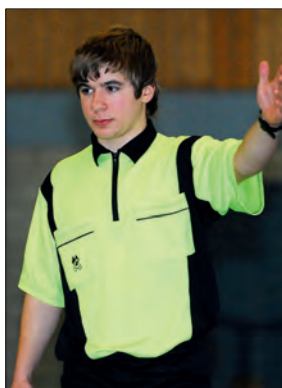
1. Bezirksauswahl Offenburg
2. JSG Seelbach/Friesenheim/Mietersheim
3. TuS Ottenheim
4. HC Emmendingen

E-Jugend männlich - Endklassement:

1. TB Kenzingen
2. TuS Schutterwald
3. TuS Gutach 4. TV Oberkirch
5. TV Auenheim
6. JSG Seelbach/Friesenheim/Mietersheim
7. TuS Ottenheim

D-Jugend männlich - Endklassement:

1. HGW Hofweier
2. JSG Seelbach/Friesenheim/Mietersheim II
3. JSG Seelbach/Friesenheim/Mietersheim
4. TV Oberkirch
5. TuS Ottenheim
6. SG Elgersweier/Zunsweier





LESER BAU GMBH
BAUUNTERNEHMEN

Moltkestraße 11 • 77933 Lahr
 Fon: 07821 22615 • Fax: 07821 29792
 e-Mail: Leser-bau@t-online.de

- ▶ Erdarbeiten
- ▶ Maurerarbeiten
- ▶ Beton- und Stahl-
betonarbeiten
- ▶ Industriebau
- ▶ Umbauarbeiten
- ▶ Altbausanierung
- ▶ Wohn-Umfeld-
Gestaltung

Raiffeisen Baucenter



Karl-Kammer-Straße 1 • 77933 Lahr • Telefon 07821/90 576-0

Hauptstraße 6
 77960 Seelbach
 Tel. 07823/96972

Öffnungszeiten:
 Mo-Fr. 14.30- 18.00 Uhr
 Sa. 9.00- 13.00 Uhr

Marina Schaub
 ...alles was Schrank ist
www.schrank-systeme.de

Schulhandballturnier des TV Seelbach – erneut ein voller Erfolg!

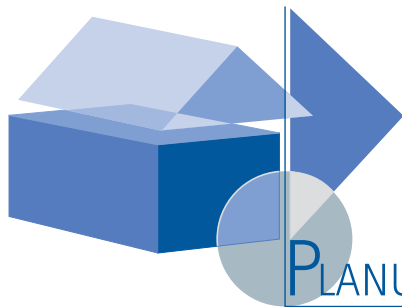


Interessante Spiele und einige Talente lieferte Mitte April das siebte Schulhandballturnier des TV Seelbach in der Seelbacher Sporthalle. Mitschüler, Eltern und Großeltern unterstützten die Dritt- und Viertklässler aus Seelbach, Schuttertal, Dörlinbach, Schweighausen und Reichenbach lautstark beim sportlichen Wettstreit. Insgesamt neun Teams hatten für das Turnier gemeldet. Im Sportunterricht der vergangenen Wochen wurden die Schülerinnen und Schüler mit den handballerischen Grundkenntnissen vertraut gemacht. Schon in den Gruppenspielen zeichnete sich ab, dass die Klasse 4a der Grundschule Seelbach ein heißer Anwärter auf den Turniersieg sein würde. Im Halbfinale bezwang man die zweite Mannschaft aus „Schutterbachhausen“, eine Spielgemeinschaft der Grundschulen Schuttertal, Dörlinbach und Schweighausen, deutlich mit 10:0. Das zweite Semifinale entschied das Grundschulteam aus Reichenbach gegen „Schutterbachhausen I“ mit 5:2 für sich. Die beste Mannschaft des Turniers war dann auch im Endspiel obenauf. Wie schon im Vorjahr holte sich die 4a der Grundschule Seelbach durch einen souveränen 3:1-Erfolg Platz eins.



„Ein Dankeschön geht an die Lehrkräfte der beteiligten Schulen, die die Mannschaften in gewohnter Weise auf diese Veranstaltung vorbereitet haben,“ so die Handball-Abteilungsleiterin des TV Seelbach, Edith Gehring.

Sebastian Gehring



- Planung
- Bauleitung
- Beratung
- SiGeKo
- Energieberatung
- Gutachten

**PLANUNGSBÜRO
FRANK KRÄMER**

Bienegäßli 1
77960 Seelbach
☎ 07823/1222
e-Mail: kraemer-planung@web.de

BAUMER COMPUTER & SOUND

PROFESSIONAL ENTERTAINMENT

Schönbergstrasse 5, 77960 Seelbach

Tel: 07823 961982 Fax: 07823 961983 Mobil: 0171 6910538

Abverkauf - Demoware - neuwertig

Hochleistungs-Endstufen
American Audio VLP-1500



2x 750W RMS, Limiter
Preis je 222,00€ (NP 339,00€)

PA- Topteil - Fullrange Box
AZ-215 (15" Bass, Horn, 124dB)



2x 400W/200W, 8Ohm
Preis je 169,00€ (NP 239,00€)

PA- Sub-Bass - Box
AZ-115 (15" Bass, 124dB)



2x 600W/300W, 8Ohm
Preis je 169,00€ (NP 239,00€)

Lichteffekt-Doppelscanner
ADJ Double Feature, 2 in 1



2x 100W, Gobo & Farbrad
Preis je 149,00€ (NP 229,00€)



Lichteffekt 4x PAR-56 Strahler je 300W, montiert an Alubar 1m,
Inkl. Leuchtmittel und Lauflichtsteuergerät 4-Kan. Preis je 129,00€ (NP 199,00€)

Musikanlage komplett 3000W RMS: 2x Topteil, 2x Sub-Bass, Mischpult,
19" Rack, Doppel MP3-Player, 2x Endstufe, Kabel **nur 1499,00€**

email: info@ralfbaumer.de <http://www.ralfbaumer.de>



Gasthaus Schutterblick

**Restaurant &
Partyservice**

Unser großer Partyservice

Ob Hochzeiten, Geburtstage, Jubiläen,
private Feiern oder Feste von Vereinen:
Wir finden das Passende für ihr Fest!

- Vorspeisen, Suppen, Salate, Fleisch, Beilagen,
Nudelgerichte, Buffets, Platten, Desserts
- Lieferung frei Haus, weiterer Service auf Wunsch
- Kostenloser Geschirr-Verleih bis max. 150 Personen



**In den Sommermonaten jeden Freitag
ab 18:00 großes Salatbuffet**

- Riesige Auswahl mit bis zu 30
verschiedenen Salatsorten
- Als Beilage reichen wir
frisches Brot und Baguette
- Preis pro Person 8,20 €

Kontaktadresse:

Gasthaus Schutterblick
Talstr. 27, 77978 Schuttertal
Tel.: 07823 / 25 25, Fax: 07823 / 55 34
E-mail: info@schutterblick.de

Angebote und mehr unter: www.schutterblick.de

SICHERHEIT ALTERSVORSORGE VERMÖGEN



**Im Auftrag Ihrer Finanzen:
das Sparkassen-Finanzkonzept.**

**Sparkasse
Offenburg/Ortenau**

Mit dem Finanz-Check analysieren wir gemeinsam Ihre Situation und
erstellen mit dem Sparkassen-Finanzkonzept eine sichere Rundum-
strategie für Ihre Zukunft. Mehr dazu unter www.sparkasse-offenburg.de.
Wenn's um Geld geht – Sparkasse.

VR-Talentiade in Friesenheim



Am 18. April 2010 fand beim TV Friesenheim in Zusammenarbeit mit der Volksbank Lahr eG der Vorentscheid der **VR-Talentiade** statt.

Aus den Vereinen TV St. Georgen, TuS Ottenheim, TuS Schuttern, TV Seelbach und des Gastgebers TV Friesenheim nahmen 44 Kinder der Jahrgänge 2000 und jünger teil und zeigten was in ihnen steckt.

Für den TV Seelbach waren folgende Kinder dabei:
Hannes Blase, Tom Wagner, Nando Schoner, Felix Haag, Michael Griesbaum, Aaron Meister, Adrian Volk, Marc Schmieder und Sören Ruf.

Während es beim Spiel „4+1“ und Aufsetzerhandball vorwiegend um den **Spass am Spiel** ging, mussten sich die Kinder im Koordinationsparcours anstrengen und konzentrieren um wertvolle Punkte zu sammeln. Die Übungen Bankprellen, Ballschlagen, Hindernislauf, Reifenspringen und Seilspringen wurden von den Teilnehmern mit großer Begeisterung absolviert. Am Ende des erfolgreichen und tollen Tages bekamen alle Kinder durch einen Vertreter der Volksbank Lahr eG, eine Urkunde, ein T-Shirt und ein kleines Präsent überreicht.

Marc Schmieder, Adrian Volk und Sören Ruf wurden als beste Einzelspieler ihrer Mannschaft zur 2. Stufe der Talentsichtung, dem Bezirksentscheid, am 4. Juli 2010 nach Ottenheim eingeladen. Am Bezirksentscheid in Ottenheim nahmen über 50 Kinder teil. In das Team der



16 Talente des Bezirks Offenburg-Schwarzwald wurde Sören Ruf berufen. Dieses Team darf nun am Verbandsentscheid Ende Juli in der Sportschule Steinbach teilnehmen und sich mit den Talenten der anderen Handballbezirken messen.

Weitere 10 Kinder stehen als Ersatzspieler bereit, dazu gehört auch Marc Schmieder. Den Gewinnern auf Verbandsebene winkt ein Ausflug zu einem sportlichen Highlight, gesponsert von den Volksbanken und Raiffeisenbanken.

Verena Ruf

Melzer & Kollegen

Steuerberatungsgesellschaft GmbH & Co. KG

Schwarzwaldstraße 32 77933 Lahr
Telefon 0 78 21/91 83 - 0

Am Tretenbach 8 77960 Seelbach
Telefon 0 78 23/ 9 68 04

mail@melzer-kollegen.de
www.melzer-kollegen.de

Arnold Klumpp
Steuerberater

Roland Melzer
Steuerberater,
vereidigter
Buchprüfer

Boris Melzer
Dipl. Betriebswirt (BA),
MBA (International
Taxation), Steuerberater



Steuerberatung - Mit Strategie zum Erfolg.

Richtig beraten und fördern
bedeutet für uns, Lösungen
für heute und langfristige
Perspektiven für morgen zu
entwickeln.



Glänzen Sie...

auf der nächsten
Party und jedem Event mit
dem Hairstyling und dem
passenden Make-up von

...Haarmoden **Vögele**

77960 Seelbach · Hauptstraße 45 · Tel. 07823/2304

Baumann



Hoch-, Tief- und Stahlbetonbau GmbH

Ausführung sämtlicher Erd-, Mauer-, Beton- und Stahlbetonarbeiten.
Umbauten, Sanierungen
Schlüsselfertiger Objektbau







Im Wiesengrund 16 • 77960 Seelbach
Tel. 07823/2325 • www.baumann-bau.com

Längsrillen? Querkänäle? Verdrängung? Wasseraufnahme?

Ihrer Sicherheit zuliebe-Reifenberatung vom Spezialisten:

**Die Antwort
hat Ihr
Reifen-
Fachhändler**



Reifenhandel



Bundesverband
Reifenhandel
Vulkaniseur
Handwerk e.V.
Mitgliedsbetrieb

Lahr
Gutleutstr. 34
☎ 0 78 21/2 29 05



Watt ihr Volt

... der Rundum-Service

Satellitentechnik + Elektroservice GmbH

Elektroservice

Marktstraße 11 · 77960 Seelbach
Tel.: 07823/2365 · Fax: 07823/2438
info@falk-elektroservice.de
www.falk-elektroservice.de

- Fernseh- und Satellitentechnik
- Kundendienst
- Haus- und Industrietechnik

Untertal 33
77978 Schüttertal
Tel. (07823)2384
Fax (07823)725



MARTIN HIMMELSBACH

Fensterbau
SCHREINEREI



- ☐ Fenster in Holz
- ☐ Kunststoff-Alu
- ☐ Wintergärten
- ☐ Rollläden

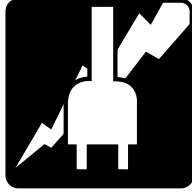
- ☐ Möbel
- ☐ Parkettböden
- ☐ Türen
- ☐ Reparaturen

Elektroinstallation
Elektrogeräte
Elektrokundendienst

WEICHERT GmbH

Elektroanlagen

Siedlung St. Josef 12 · 77960 Seelbach · Tel. 0 78 23/96 590 · Fax 96 592



Fördergruppenturnier C-Jugend in Meißenheim



Am Sonntag, den 27. Juni 2010 fand das Fördergruppenturnier des Südbadischen Handballverbandes der männlichen Jugend 1997 und jünger in der Sporthalle Meißenheim statt. An diesem Sichtungsturnier nahmen die Mannschaften der bisherigen 6 Bezirksstützpunkte auf südbadischer Ebene teil und jeder spielte gegen jeden.

Von der **JSG Seelbach/Friesenheim/Mietersheim** wurden mit Paul Wacker, Brian Ruf und Kevin John, 3 Spieler in die Bezirksauswahlmannschaft Offenburg berufen. Seit November 2009 bereitete sich dann diese Mannschaft auf das Turnier vor. Der Bezirk Offenburg erreichte den

2. Platz und musste sich nur dem späteren Turniersieger vom Bezirk Hegau-Bodensee geschlagen geben.

Neben dem Handballspielen musste auch jeder Spieler verschiedene Koordinationsübungen absolvieren. Bei diesem Turnier haben Dr. Christof Armbruster (Verbands-trainer) und Rudi Eckerle aus 84 Spielern, die besten 20 Talente gesichtet. **Paul Wacker erhielt eine Einladung zum Fördertraining der SHV-Auswahlmannschaft in der Sportschule Steinbach.**

Verena Ruf

Minispielfest des GSV Mietersheim am 26.6.2010



Auch dieses Jahr fand wieder das beliebte Minispielfest des GSV-Mietersheim statt. Der TV-Seelbach startete mit zwei Mannschaften. Bei **hochsommerlichen Temperaturen** standen Spaß und Spielfreude im Vordergrund.

Es wurde in zwei Gruppen gespielt:

Gruppe 1

GSV Mietersheim 1

TuS Schutterwald 1

TV Seelbach 1

Gruppe 2

GSV Mietersheim 2

TuS Schutterwald 2

TV Seelbach 2

Am Schluss bekam jeder Teilnehmer einen kleinen Preis, über den sich alle freuten. Einen **Herzlichen Dank dem GSV-Mietersheim** für die Organisation des Spielfestes und der Trainerin Verena Ruf, die die Kinder betreute.

*Im Namen der Minis
Thomas Blase*



Jugend-Handball-Turnier in Wössingen am 10.7.10 D-Jugend JSG Seelbach/Friesenheim/Mietersheim



Es war der heißeste Tag in diesem Jahr!

Früh morgens starteten wir, die D-Jugend der JSG Seelbach/Friesenheim/Mietersheim, zum Jugendhandballturnier nach Wössingen (hinter Karlsruhe im Walsbachtal), denn das erste Spiel fand um 9:15 Uhr statt. Noch etwas müde und orientierungslos verloren wir das Spiel gegen Langensteinbach. Im Laufe der weiteren Gruppenspiele, in denen wir noch gegen den TV Baumental, den TV Neuthardt und den TSV 1846 Mannheim spielten, durften wir nur noch Siege der JSG verbuchen, so dass wir als Gruppenzweiter in die Finalrunde einzogen. Die Temperaturen stiegen von Spiel zu Spiel, da war die nasse Abkühlung am Rande des Spielfeldes durch die Wasserduschen, willkommen. Während den Handballspielen merkte man auch, dass das Zusammenspiel immer besser funktionierte. Man hatte sich ja zuvor nur in ein paar wenigen Trainingseinheiten in Friesenheim kennengelernt. Nach einem weiteren Sieg in der Final-

runde standen die Spieler der **JSG im Finale**, das man gegen die Heimmannschaft des TV Wössingen bestritt. Spielerisch und kämpferisch stark fanden die jungen Spieler gut in das Spiel und hatten dadurch eine komfortable Führung herausgeworfen. In der zweiten Halbzeit schwanden die Kräfte, denn die Spieler hatten bereits ihr 6. Spiel mit jeweils 2 x 7 Minuten bestritten. Als der Schlusspfiff ertönte, stand die **JSG als Gewinner** der D-Jugendspiel fest und die Freude war groß, als die Jungs den Siegerpokal und einen Handball als Preis entgegennahmen.

Zum guten Schluss möchten wir uns auch bei den beiden Trainern, Michael Jundt und Thorsten Weinacker herzlich für die sportliche Betreuung bedanken. Man hat gesehen, dass trotz der Spielgemeinschaft von 3 Dörfern, Handball erfolgreich sein und Spaß machen kann.

Mit sportlichem Gruß, Thomas Blase



Saisonvorschau Damen I



Trainerin: Catherine Delherm

Geburtsdatum: Jahrgang 1977

Bisherige Vereine:

Als Spielerin: SG Köndringen/Teningen,
HSG Freiburg, TV Hornberg,
TV Lahr

Als Trainerin: TV Seelbach

(C-Jugend männlich),
TV Lahr (Jugend weiblich),
Co-Trainer TV Lahr I Damen,
Spielertrainerin TV Lahr II
Damen

Saisonziel:

Das Saisonziel sollte nicht kurz-, sonder mittel- bis langfristig gesehen werden, um einen anhaltenden Erfolg zu erreichen. Deshalb wird es auch ein Ziel sein, neben dem möglichst frühen Klassenerhalt und vielleicht einem sicheren Platz im Tabellenmittelfeld die Jugend- und Nachwuchsspielerinnen langsam und gezielt an den Seniorenbereich heran zu führen.

Mit einer neuen Trainerin und einem rundum erneuerten Kader gehen die Damen des TV Seelbach in die Landesliga-Spielzeit 2010/2011. **Catherine Delherm** soll die erfolgreiche Arbeit von Stephan Uhl weiter führen, der die Schuttertälerrinnen nach vier Jahren in Richtung TuS Schuttern verlassen hat. Für seine neue Aufgabe wünschen wir Stephan alles Gute und sagen Danke für seinen Einsatz beim TV Seelbach!

Nachdem Uhl seinen Abgang bekannt gegeben hatte und der Klassenerhalt unter Dach und Fach war, begann die Arbeit für Teamkoordinator Michael Ringwald, der zahlreiche Gespräche mit potenziellen Neuzugängen führte.

Mit Catherine Delherm konnte **die Wunschkandidatin** für die Nachfolge von Stephan Uhl gewonnen werden. „Catherine hat bereits in früherer Zeit die männliche C-Jugend des TV Seelbach trainiert und kennt den Verein bereits. Nachdem sie selbst über Jahre aktiv Handball auf sehr hohem Niveau gespielt hat, trainierte sie beim TV Lahr verschiedene weibliche Jugendmannschaften und dort zuletzt erfolgreich die zweite Damenmannschaft. Wir erhoffen uns von ihr viele neue Ideen sowie interessante und abwechslungsreiche Trainingsinhalte,“ so Michael Ringwald.

Sabrina Sur, Teresa Hach und Anja Schneider werden dem Team in der neuen Saison nicht mehr zur Verfügung stehen. Die eine oder andere Spielerin hat erklärt, etwas kürzer treten zu wollen. Als Ersatz konnte der TVS die **Eigengewächse Melissa Oelze** (zuletzt GSV Mietersheim) und Vera Wacker gewinnen. Vom TV Lahr stoßen Ann-Katrin Anuschewski (19) und Saskia Bohnert (20) zum Kader. Beide stehen am Anfang ihrer sportlichen Karriere





und verfügen über das nötige Potenzial, um beim TV Seelbach mittelfristig eine Führungsrolle übernehmen zu können.

Nach ihrer Schwangerschaftspause wird Sabine Böhne-
mann im Laufe der Saison wieder in den Trainings- und
Spielbetrieb zurückkehren und für den von ihr gewohn-
ten Schwung sorgen.

Höchste Priorität hat in der kommenden Saison der Klas-
senerhalt. Catherine Delherm will die Nachwuchsspieler-



innen schnellstmöglich an den Seniorenbereich heran-
führen, um die Basis für erfolgreichen **Seelbacher Damen-
handball** in den kommenden Jahren sicher zu stellen.
Über eine lautstarke Unterstützung würde sich das neu-
formierte Team sehr freuen!

Sebastian Gehring



*Bilder mit freundlicher
Unterstützung von ...*

HANDBALL SERVER
www.handball-server.de



Saisonvorschau Herren I



Der direkte Wiederaufstieg in die Landesliga war für die Herren des TV Seelbach zum Greifen nah, am Ende musste die Klatt-Truppe im Fernduell dann aber doch dem TuS Altenheim II den Vortritt lassen.

Natürlich war aufgrund dieser engen Konstellation auch eine Portion Enttäuschung mit dabei, es überwogen beim TVS jedoch die Freude und der Stolz über eine fast perfekte Saison. „Ich bin mit unserer Saison sehr zufrieden. Es hat unterm Strich nicht ganz gereicht, aber in der neuen Spielzeit greifen wir voll an,“ kündigte Seelbachs Übungsleiter an. Durch die Zusammenlegung der Bezirke Offenburg und Schwarzwald kommen auch vier bislang „unbekannte“ Teams aus dem Schwarzwald mit dazu.

Erste Verstärkung für die kommende Spielzeit steht bereits fest: Um den Sprung zurück in die Landesliga zu realisieren, haben sich die Seelbacher verstärkt.

Rückraumakteur Michael Vetter (27) wechselt vom TV Friesenheim ins Schuttertal. Klatt: „Es freut mich, dass wir Michael für uns gewinnen konnten. Er wird unseren Rückraum auch durch seine körperliche Präsenz auf dem Feld sicher verstärken.“ Das vor der letzten Saison verjüngte Seelbacher Team erhält eine **weitere Blutaufrischung. Aus der eigenen Jugend stoßen Timo Oswald, Marco Brucker und Martin Leufke zum Team.** Die drei Nachwuchstalente sollen neben ihrem Einsatz in der A-Jugend verstärkt auch an den Seniorenkader heran geführt werden. „Alle haben **großes Potenzial** und trainieren bereits seit einiger Zeit mit der 1. Mannschaft mit.

Diese Entwicklung wollen wir weiter voran treiben.“
Nach jahrelanger Durststrecke erntet der TVS nun also die Früchte der **erfolgreichen Jugendarbeit**.

Verzichten müssen die Seelbacher in der neuen Saison auf **Nicolas Zeiser**. Den bulligen Kreisläufer zieht es ein Jahr nach seiner Rückkehr an den Bodensee. „*Ich habe ein interessantes Jobangebot erhalten. Die Belastung mit den Fahrten zu Training und Spielen wäre einfach zu groß gewesen,*“ so der Publikumsliebbling, der vor der Partie gegen Hofweier im April mit großem Beifall verabschiedet wurde. Keeper Richard Oßfeld will ebenfalls kürzer treten, steht aber als Stand-by-Akteur bei Bedarf zur Verfügung.

„*Unser Teamgeist hat uns in der letzten Runde sehr stark gemacht. Hier hoffe ich vor allem auf Oliver Faißt, der für die Moral der Truppe unheimlich wichtig ist. Wenn wir uns weiter so als Einheit präsentieren und uns die Seelbacher Handballfans die nötige Rückendeckung liefern, muss uns in der neuen Saison erst einmal jemand stoppen,*“ ist Volker Klatt zuversichtlich, dass seine Mannschaft wieder ein gewichtiges Wörtchen um den Titel mitsprechen wird.

Sebastian Gehring



**Bilder mit freundlicher
Unterstützung von ...**

HANDBALL SERVER
www.handball-server.de



Autoversicherung

Mit uns fahren Sie günstig



Holen Sie sich jetzt bei uns Ihr Angebot und überzeugen Sie sich. Wir bieten:

- TOP-Schadenservice
- TOP-Partnerwerkstätten
- TOP-Tarife

Gleich informieren.
Wir beraten Sie gerne!

VERTRAUENSFRAU

Eleonore Lustig

Telefon 07823 979649

eleonore.lustig@HUKvm.de

Tretenhofstraße 36-1

77960 Seelbach



HUK-COBURG

Aus Tradition günstig