

Die Vereinszeitschrift
des TV Seelbach



Aktiv in Bewegung bleiben!

TV *Zeit*ung

wird präsentiert von...



Ausgabe 2016 – 2017











Orthopädie Schuhtechnik



... wie laufen Sie denn?

Mühlgasse 8 · 77933 Lahr
Fon 07821-99 89 818 u. 819
Fax 07821-99 84 081
www.zorn-buerkle.de

individuelle Sporteinlagen

-  handgemachte Maßschuhe
-  orthopädische Maßschuhe
-  individuelle Einlagen CNC gefräst
-  Aktiveinlagen
-  Sensomotorische Einlagen
-  Pumpseinlagen
-  Schuhkorrekturen
-  Abrollsohlen
-  Absatzveränderungen
-  Zehenkorrektur-
Silikonorthesen

Wir haben für Sie geöffnet
Mo. bis Fr. 9.00 - 13.00 Uhr
und 15.00 - 18.00 Uhr
Mi. geschlossen
Sa. 10.00 - 14.00 Uhr





*Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Freunde des Turnvereins,
sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger von Seelbach,*

ich darf Sie recht herzlich zur achten Ausgabe unserer TV Zeitung begrüßen und freue mich über Ihr Interesse an unserem Vereinsheft.

In dieser Ausgabe finden Sie wieder viele interessante Berichte, die das Vereinsleben des TV Seelbach widerspiegeln.

Neben den lebendigen Berichten der einzelnen Abteilungen können Sie sich einen Eindruck von der Jahreshauptversammlung 2016 verschaffen. Auch dieses Jahr konnten wir **viele Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft** durchführen, zwei Mal wurde die Vereins Ehrennadel des Vereins für besondere Verdienste verliehen. **Die Auszeichnungen gingen an Christiane und Christian Ebert für ihren unermüdlichen Einsatz für den Sonnwendlauf**, der 2016 zum zehnten Mal stattfand.

Die letzte Saison stand deshalb auch ganz im Zeichen des **zehnjährigen Sonnwendlaufjubiläums**. Was einst im kleinen Kreis begann, hat sich mittlerweile zu einem großen Sportfest für die ganze Gemeinde entwickelt. Stolz sind wir dabei ganz besonders auf die Kooperation mit den mitwirkenden Vereinen, den Hilfsorganisationen und der Gemeinde. Zusammen ist man stark und erreicht einfach mehr. **Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle an alle fleißigen Helfer.**

Neben der Zusammenarbeit beim Sonnwendlauf finden auch Kooperationen zwischen den Seelbacher Schulen und dem TV Seelbach statt. Vereinsübergreifend sind TV Mitglieder beim Großprojekt Kunstrasenplatz des FSV Seelbach aktiv. Weitere Informationen erhalten Sie beim Studium der einzelnen Berichte in diesem Heft. Auch hier zeigt sich, dass ein gutes Miteinander die Gemeinschaft stärkt.

Nun wünsche ich Ihnen eine Menge Spaß bei der Lektüre unserer neuen Ausgabe der TV Zeitung.

Vielleicht können wir mit diesem Heft auch Ihr Interesse an den Aktivitäten des TV Seelbach wecken. In der Heftmitte finden Sie das komplette Übungs- und Trainingsangebot des TV Seelbach.

Mit sportlichen Grüßen,

*Ihr Dr. med. Thomas May
(1. Vorsitzender TV Seelbach)*

berger






Wasser Wärme Blech Solar



Ihr Fachmann für Sanitärinstallationen, Baublecherei, Heizungs- und Solaranlagen in Seelbach

<p>Christian Berger Klempner-, Gas- u. Wasserinstallateurmeister Marktstr. 14 77960 Seelbach</p>	<p>Telefon: 07823/96 92 3 Telefax: 07823/96 92 4 E-Mail: info@berger-seelbach.de Internet: www.berger-seelbach.de</p>
---	--



**HUG'S
BACKSTÜB'**

Bäckerei · Konditorei · Stehcafé

Hug's Backstüb'
Inh. Karl Hug
Hauptstraße 61
77960 Seelbach
Tel.: 0 78 23 / 22 25

AUTOHAUS **Ketterer**

über 1000 EU-Neufahrzeuge

**Kfz-Meisterbetrieb
Manfred Ketterer**

Reichenbacher Hauptstr. 55 · 77933 Lahr/Schw.
Telefon 07821 - 98 9796 · Fax 07821 - 98 9797
Mobil 0170 - 291 3835
E-Mail: info@ketterer-autohaus.de
www.ketterer-autohaus.de



**METZGEREI
*Schmider***

>die<
**Metzgerei in der Marktstraße
77960 Seelbach**

Marktstraße 2 · Telefon 0 78 23 / 22 38

IS!KOM

Computer ! Beratung ! Systemlösungen



Computer & Systemlösungen
Apple + Windows EDV-Systeme
DTP-Systeme + Netzwerktechnik
Anwendersoftware + Schulung
EDV-Systemservice + Support
Consulting + Outsourcing
Peripherie + Leihgeräte

www.isikom.de ! 07821 983207

**Rundenabschluss!
Die BTS MANNSCHAFTS-
TARIFE jetzt buchen!**



BTS

toller Urlaub mit
drei Buchstaben...

BTS 
ReiseCenter

Direkt am Flughafen Lahr

<p>BTS ReiseCenter GmbH Einsteinallee 1 · 77933 Lahr</p>	<p>info@bts-reisecenter.de www.bts-reisecenter.de</p>
<p>Telefon: 07821 - 92 37 - 0 Telefax: 07821 - 92 37 100</p>	<p>Mo. - Fr. von 10 - 19 Uhr Sa. von 10 - 14 Uhr</p>

Wir wünschen allen Mannschaften eine erfolgreiche Saison!



**Im Sport braucht man ein wenig
Glück. Im Leben ein Stück Sicherheit.**

Wir beraten Sie gern.
Geschäftsstelle Lahr
Ludwig Krumm
Schillerstr. 11 · 77933 Lahr
Tel. 07821 9759050



Wir gratulieren

An dieser Stelle gratulieren wir allen Mitgliedern, die in diesem Jahr einen außergewöhnlichen Geburtstag feiern.



Zum 30. Geburtstag

Tanja Büchele

Zum 40. Geburtstag

Bernd Himmelsbach

Zum 50. Geburtstag

Karin vom Felde, Anna Bucher, Winfried Morgalla,
Thomas Schmieder, Sabine Falk, Elke Engler,
Thomas Neubauer

Zum 60. Geburtstag

Edith Gehring, Michèle Fournier

Zum 70. Geburtstag

Sigrid Himmelsbach, Gerlinde Glatz, Regina Schwörer

Zum 75. Geburtstag

Lothar Jägler, Kurt Fleig, Annemarie May, Helmut Klar,
Klaus Himmelsbach, Siegfried Stölker, Elfriede Haag

Zum 80. Geburtstag

Rudi Himmelsbach, Lydia Schönle, Siegfried Frey,
Marga Wolff, Lieselotte Hartmann, Karl Tränkle,
Irmgard Blase, Ilse Stein, Wolfgang Miessmer,
Renate Petzoldt, Margarete Faißt, Gerlinde Kuhn,
Doritha Faißt

Zum 85. Geburtstag

Artur Schönle, Elisabeth Moser

Geschäftsstelle

Zu erreichen sind wir unter der
Tel.-Nr. 0 78 23 / 96 02 91
oder 0 78 23 / 97 91 79
per Fax 96 02 92

oder außerhalb der Geschäftszeiten unter
Tel.-Nr. 07823/979179 erreichbar.

Per Email sind wir unter folgender Adresse erreichbar:
geschaeftsstelle@tv-seelbach.de

Eine Bitte an alle Mitglieder!

Damit beim Versenden unserer Vereinspost z. B.
TV Zeitung oder beim Abbuchen der jährlichen Mit-
gliedsbeiträge dem Verein keine unnötigen Versand-

kosten bzw. Bankgebühren entstehen, bitte ich bei
Namensänderungen, Änderung der Adresse wegen
Wohnungswechsel, sowie bei einer **Änderung der**
Bankverbindung um telefonische oder schriftliche
Benachrichtigung.

Vielen Dank für euer Verständnis.

Die Postanschrift lautet:

Turnverein Seelbach
-Geschäftsstelle-
Postfach 1167
777960 Seelbach

Auszüge aus der Vorstandsarbeit

Neubürgerempfang

In verschiedenen Sitzungen haben wir den Neubürgerempfang der Gemeinde Seelbach vorbereitet. Hierbei ging es darum, unseren Verein den neuen Bürgern von Seelbach vorzustellen. Mit Plakaten, Bannern, Infotafeln und TV Heften präsentierten wir uns gemeinsam mit vielen weiteren Seelbacher Vereinen am 23.10.2015 im Bürgerhaus den Neubürgern. Leider fanden sich nur wenige Interessierte ein, somit blieb der Werbeeffekt überschaubar.

In einer Nachbesprechung am 13.01.2016 wurden die Probleme analysiert, ein neues Konzept entworfen und der Termin für die nächste Vereinsvorstellung festgelegt. Unter neuem Namen und mit erweiterter Zielgruppe soll die Veranstaltung wiederholt werden. Sie soll geöffnet werden auch für Seelbacher Einwohner, die sich über die Angebote der Vereine und Organisationen informieren möchten. Der Termin ist der 23.10.2016.

Hallenverschmutzung

Grund war eine aktuelle Beschwerde über die Verschmutzung des Hallenbodens mit Haftmittel. Wir haben dies zum Anlass genommen, die bisherigen Vereinbarungen und Beschlüsse zu prüfen und einen Vorstandsbeschluss zu verabschieden. Dieser fasst die bisherigen Vereinbarungen zusammen und wurde an die Verantwortlichen der Abteilung Handball übermittelt.

Entscheidend ist es, durch die Umsetzung der Maßnahmen die Haftmittelmenge in der Halle zu reduzieren. Hilfreich war in diesen Zusammenhang auch, dass wir von der Gemeindeverwaltung 20 Bälle zur Verfügung gestellt bekommen haben. Diese Bälle werden von den Gastmannschaften bei den Heimspielen zum Warm up verwendet, das reduziert die Verschmutzung, da grob verschmutzte „Gastbälle“ nicht mehr zum Einsatz kommen. Herzlichen Dank an dieser Stelle an die Gemeindeverwaltung für die Bereitstellung der Bälle. Es zeigt sich hier, dass die Kooperation Verein-Gemeinde gut funktioniert.

Vereinslagerraum

Am 10.11.2015 konnte ich der Einweihung des neuen Vereinslagerraum-Gebäudes der Gemeinde Seelbach beiwohnen. Die Gemeinde erstellte dieses Gebäude in der Litschentalstraße für Seelbacher Vereine. Wir haben

für die Laufzeit von 10 Jahren eine Lagerbox erhalten. Wir sind glücklich über diese Lösung, damit konnte das private Lagerdepot aufgelöst werden.

Mit dem neuen Vereinslagerraum sind wir unabhängig und für die Zukunft gerüstet. Auch an dieser Stelle geht unser Dank an die Gemeinde, wieder ein Beispiel, dass die Kooperation Verein-Gemeinde gut funktioniert.

Sonnwendlauf

Der Sonnwendlauf 2015 war wie jedes Jahr wieder ein voller Erfolg. Sportlich als auch wirtschaftlich konnten Glanzpunkte gesetzt werden. In der Damenwertung konnte Svenja Abel mit einer Zeit von 34 Minuten und 48 Sekunden Ihren eigenen Streckenrekord aus dem Vorjahr einstellen. Sie kam als zweite hinter David Mild ins Ziel, der den Lauf mit einer Zeit von 34 Minuten und 19 Sekunden beendete.

Insgesamt hatten wir 782 Finisher in Hauptlauf und der Staffel und 324 Starter in den Kinderläufen. Eine derart starke Teilnehmerzahl bringt auch eine große Zuschauerzahl mit sich, so konnten wir wieder um die 3000 Zuschauer begrüßen, welche die Straßen während der Laufveranstaltung säumten und sich auf dem Sonnwendhock vergnügten, der zu später Stunde friedvoll ausklang.

Meinen herzlichen Dank an alle, die zu dem großen Erfolg beigetragen haben.

Katharinenmarkt

Der Katharinenmarkt 2015 ging mit einem besseren Ergebnis als im Vorjahr zu Ende. Das war der Lohn des nochmals verbesserten Bewirtungs-Konzepts der Schirmbar. Die durchgeführten Maßnahmen, hier waren maßgeblich die Seniorenmannschaften der Abteilung Handball beteiligt, zeigten sich in einer ausverkauften Bar mit deutlicher Gewinnsteigerung zum Vorjahr. Die Disco am Samstagabend hatten wir unverändert belassen, da diese Veranstaltung mit DJ Waschtel jedes Jahr ein beliebter Publikumsmagnet für die Jüngeren ist und einen guten Ertrag einbringt.

Josef Hermann Turnier

Am 06.01.2016 fand zum zwölften Mal das HUK Coburg Jugendhandballturnier zu Ehren Josef Hermanns hier in der Seelbacher Turnhalle statt.

Mehr als 200 Kinder in 10 Mannschaften kämpften um die ersten Plätze. Leider hatten wir dieses Jahr nicht so viele Mannschaften wie das letzte Jahr, dafür war die Halle (auch dank des schlechten Wetters) proppenvoll und die Veranstaltung wieder ein großer sportlicher Erfolg.

Sportlich wie auch wirtschaftlich ist das Turnier ein großer Erfolg für den TV-Seelbach, deshalb bin ich stolz darauf, dass dieses Turnier jedes Jahr um den Dreikönigstag im Januar stattfindet.

Fest der Ehrenmitglieder

Am 17.02.2016 fand das diesjährige Treffen der Ehrenmitglieder statt. Dieses veranstalteten wir hier im Vereinsheim. Dabei stellten wir die Räumlichkeiten und unsere Fähigkeiten auf die Probe. Wir veranstalteten für 21 Personen ein Raclette Essen. Das hat trotz einiger Bedenken prima geklappt, so konnten wir gemütlich eine schöne Menge Käse, Kartoffeln und Zutaten ver-speisen. Bei einem guten Glas Wein hatten wir nette Gespräche, so klang der Abend in schöner Runde aus.

Thomas May

WIR SIND DA, WO SIE SIND

mit einer Zentrale, 15 Betreuungsfilialen, 11 Kompetenzcentern und dem Wertehaus, Wohnbaucenter, Immobiliencenter, Vorsorgecenter sowie der Repräsentanz Erstein

Mit unserer genossenschaftlichen Beratung unterstützen wir Sie bei allen Vorhaben und finden gemeinsam Lösungen.

Wir nehmen uns Zeit für Sie: Montag bis Freitag bis 20 Uhr nach individueller Vereinbarung.

Besuchen Sie uns unter: www.volksbank-lahr.de/willkommen

„Im Gespräch mit Hansjörg Koller“



Er war bis 2015 vielen von uns sicher unbekannt. Seit der letzten Runde ist er aber bereits eine nicht mehr wegzudenkende Persönlichkeit der HSG Ortenau Süd: als einer der Stellvertreter des Vorsitzenden Gerhard Straubmüller an entscheidender Stelle in die Führung der HSG eingebunden, als einer der Trainer der männlichen C-Jugend auch in der Jugendarbeit stark engagiert. Und daneben ist er nach wie vor „Abteilungsleiter Handball“ der GSV Mietersheim, seines Stammvereins. Das alles schien uns Grund genug, Hansjörg Koller einer größeren Öffentlichkeit vorzustellen.

Wir trafen uns Anfang April 2016 in der Seelbacher Sporthalle zu einem Gespräch. Termin und Ort waren typisch für sein Engagement: 18.45 Uhr Ende des D-Jugend Trainings in der Sporthalle, 19.30 Uhr Beginn einer Sitzung des erweiterten Vorstands der HSG, in der es um die Weichenstellung für die Runde 2016/17 gehen sollte. „Die 45 Minuten Leerlauf lassen sich mit dem Gespräch gut überbrücken“, meinte er.

Hansjörg Koller bereitet durch seine Lehrtätigkeit an der Hochschule für Polizei in Lahr zukünftige Polizeibeamte Baden-Württembergs auf ihren verantwortungsvollen Beruf vor. Außerdem betreut er vor großen Turnieren die Handballauswahlmannschaften der Hochschule, kann also auch hier nicht vom Handball lassen. Sein Stammverein ist die (!) GSV Mietersheim, die Gesang- und Sportvereinigung Mietersheim, die 1895 als Liederkranz Mietersheim gegründet wurde. Singen und Handball? Dass Handballer gerne singen, wenigstens bei Siegen, ist allgemein bekannt. Aber da ist doch die Reihenfolge umgedreht: zuerst wird Handball gespielt und dann gesungen. In Mietersheim wurde also zuerst gesungen und dann Handball gespielt. Vielleicht ist das der Grund, weswegen die Mietersheimer Handballer in der Vergangenheit oft als „Gesangverein“ belächelt wurden, obwohl es dafür eigentlich keinen Grund gab. Auch bei uns im TV Seelbach wurde vor den Turnstunden zuerst laut gesungen und dann geturnt – das wissen die älteren Mitglieder im TV sehr gut (besonders Klaus Faißt – Grüße nach Kanada!). Hansjörg Koller kontert solche Frotzeleien besonders von Handballern aus den anderen Stadtteilen Lahrs mit dem unschlagbaren Hinweis, dass seine GSV die einzige Handballabteilung Lahrs ist, die in den vergangenen Jahren sowohl im Herren- als auch im Damenbereich Mannschaften zum Spielbetrieb anmelden konnte. Und darauf ist er stolz, besonders weil er seit 26 Jahren in der Abteilungsleitung der Handballabteilung der GSV tätig ist.

Auch ist er seit nunmehr 6 Jahren Jugendtrainer und sorgt auch dadurch immer wieder für den nötigen Nachwuchs der Seniorenmannschaften. Es gibt auch kaum Wechsel zu anderen Vereinen. Hier muss er aller-



dings einschränken: Seit der SHV, der Südbadische Handball Verband, nur noch Jugendspieler/innen in die Auswahlmannschaften beruft, die mindestens Oberliga spielen, ziehen die Oberliga spielenden Mannschaften der Umgebung junge Talente ab. Zuletzt wechselte das derzeit größte Talent der GSV Maximilian Schilli zur SG Meißenheim/Nonnenweier. Zu verhindern wäre das nur gewesen, wenn auch die HSG eine B-Jugend-Oberliga-Mannschaft besessen hätte.

Ein starkes Argument für Vereinigung der Handballabteilungen aus Sulz, Mietersheim und Seelbach zur HSG Ortenau Süd war aber doch, den Abgang talentierter Spieler zu höherklassigen Vereinen verhindern zu wollen. Er sieht das relativ gelassen. Zum einen sind die einzelnen Teams der HSG noch nicht höherklassig genug, zum anderen ist ihm das Fortbestehen des Handballspiels auch in kleineren Gemeinschaften wie Mietersheim sehr wichtig. Er führte deshalb die Initiative „Handballworkshop“ an den Grundschulen in Lahr, Schuttertal und Kippenheim durch. Mit dieser Initiative wird der Versuch unternommen, das Handballspielen im Schulsport stärker zu verankern.

Am Beispiel der von ihm trainierten C-Jugend wird deutlich, wie gut die Zusammenarbeit aller drei Abteilungen funktioniert. Koller bezieht in diesen Erfolg ausdrücklich auch die große Unterstützung durch die Eltern mit ein: Unser Thomas Blase erstellte am Beginn der Runde einen Eltern-Organisationsplan für die zahlreich notwendigen Fahrten zu den Trainingsstätten in



D-Jgd Saison 2015/16

Sulz und Seelbach sowie zu den Heim- und Auswärts-
spielen mit unter Umständen wechselnden Hin- und
Rückfahrern. Es gab gemeinsame Frühstücke, Weih-
nachtsfeiern und Rundenabschlüsse. Besonders erwähnt
er die HSG Freizeit für die E-, D- und C-Jugendlichen
auf dem Langenhard und dem Vereinsgelände des TV
Sulz. Seine C-Jugend versteht sich als eine Mannschaft,
in der es keine Rolle spielt, wer aus Sulz, Seelbach oder
Mietersheim kommt. Er hat daher dem Bestreben eine
ausschließlich Lahrer Handballgemeinschaft zu bilden
eine Absage erteilt. Er weiß sich mit seiner Abteilung in
der HSG gut angekommen und fühlt sich in dem größte-
ren Kreis wohl. Auch innerhalb der GSV sind keine kriti-
schen Stimmen gegen die Spielgemeinschaft zu verneh-
men. Selbstbewusst weist er auf etwas Erstaunliches
hin. Die GSV stellt als kleinster Verein innerhalb der HSG
die größte Anzahl von Übungsleiterinnen/Übungsleitern.
Insgesamt sind das 8 von 22 (Seelbach und Sulz je 7).

Auf der gut gepflegten Homepage „www.gsv-mieters-
heim.de“ fanden wir interessante Einzelheiten. Die
Vereinigung versteht sich als „multikultureller Verein“,
der nicht nur den Sport und die Geselligkeit pflegen

und fördern will, sondern er will auch wichtige Integra-
tionsarbeit für Neubürger leisten. In der Geschichte des
Vereins finden sich viele Parallelen zum TV, wie zum
Beispiel das Verschwinden von Abteilungen wie
Leichtathletik. Aber es gab in den vergangenen Jahren
auch überraschende Neuentstehungen: Nordic Walking,
Tai Chi Chuan und Qi Gong und besonders aktuell die
Headis-Gruppe. Headis ist eine Art Tischtennis mit dem
Kopf. Die Mitgliederzahl liegt knapp unter 400, der
Anteil der unter 18-Jährigen bei ca. 100.

Die Gründung der HSG Ortenau, die Risiken und
Chancen dieser Handballspielgemeinschaft nahmen
einen großen Platz in unserer letzten Ausgabe der TV
Zeitung ein. Eines wurde dabei deutlich: Diese HSG wird
nur Erfolg haben, wenn sich genügend Verantwortliche
finden, die sich für diesen Erfolg einsetzen.
Hansjörg Koller ist einer davon.

Adalbert Kern, Gerhard Hugle



- **Kinderschutz Tip-Top Tabaluga**
- Haftpflichtversicherung
- KFZ-Versicherung
- Unfallversicherung
- Krankenversicherung
- Altersvorsorge
- Bausparen

Agentur Ralph Linster · www.universa-linster.de



BERND KLUMPP
Malermeister

- Maler und Tapezierarbeiten
- Farbgestaltung
- Objekt und Bautenschutz
- Innenraumgestaltung
- Bodenbelagsarbeiten
- Gerüstbau



Bernd Klumpp · Schloßweg 18 · 77960 Seelbach
Tel. 0 78 23/24 14 · Fax 0 78 23/53 68 · Mobil 01 70/4 72 83 21



DIE FITNESS & WELLNESS CLUBS
SPORTPARK
Sport, Gesundheit & Freizeit



Fitness · Wellness · Prävention · Racketsport · Aqua · Restaurant

Tageskarte

Vereinbaren Sie einen Termin für Ihr persönliches Probetraining - unverbindlich & kostenlos!

+ **SONDER-KONDITIONEN***
sichern!

* Gegen Vorlage dieses Coupon erhalten Sie einen gesonderten Preisvorteil.

Hier in Ihrer Nähe:





www.sportpark-fitness.de

Sportpark Lahr
Mauerweg 3 · Lahr
☎ (07821) 4010



Sportpark Kippenheim
Keltenstr. 5 · Kippenheim
☎ (07825) 1071



www.sportprinz-fitness.de

Sportprinz Lahr ☎ (07821) 4019



PraeVital Rehasportverein e.V.
im Sportpark Lahr ☎ (07821) 4010



Schneider Weiss

Diplomingenieure
Nicola Schneider
und Jürgen Weiss

Besondere Gärten
Beratung, Pflege,
Pflasterbeläge.

Alte Landstraße 4
77960 Seelbach
Tel. 07823 3382
Fax 07823 5611
schneiderweiss@t-online.de

Gartengestaltung

andreas himmelsbach · baugeräte

Beratung ■ Reparatur ■ Vermietung ■ Verkauf



aha ... das ist schlau! Geräte für Garten, Forst & Bau!

Eisenbahnstr. 36, 77960 Seelbach, Tel. 07823-96 25 699, Fax 96 25 700
a.himmelsbach@gmx.de

Ehrungen in der Jahreshauptversammlung 2016

Langjährige Mitglieder wurden in der Hauptversammlung des TV durch die Vorstandschaft und Mitglieder des Ehrenrates für ihre zum Teil schon jahrzehntelange Treue zum TV geehrt.



Schon 25 Jahre Mitglieder sind:

Baumann, Julia; Delfosse-Eble, Sabine; Fehrenbacher, Bianca; Götz, Birgit; Griesbaum, Daniel; Hach, Hans-Georg; Heid, Michael; Krämer, Julia; Kuhn, Jasmin; Wohlschlegel, Denny

Schon 40 Jahre Mitglieder sind:

Baumann, Barbara; Dilger-Deibel, Annette; Engler, Elke; Fahrländer, Barbara; Herrmann, Helmut; Himmelsbach, Barbara; Himmelsbach, Jürgen; Jäggle, Harald; Kloos, Axel; Krämer, Bernd; Mark, Günter; Rosinski, Hermann; Russo, Heike; Schmieder, Thomas; Wagner, Bernd

Schon 50 Jahre Mitglied ist:

Stein, Ilse

Schon 60 Jahre Mitglieder sind:

Armbruster, Erna; Stölker, Josef; Wagner, Hans

Schon 70 Jahre Mitglieder sind:

Eisenmann, Rudolf; Schönle, Artur

Außerdem wurde auf Initiative des Ehrenrates von den anwesenden Mitgliedern Edith Gehring einstimmig die Ehrenmitgliedschaft verliehen.

Allen Geehrten dankte der 1. Vorsitzende für die langjährigen Mitgliedschaften und gratulierte Edith Gehring zu ihrer Ernennung zum Ehrenmitglied.



Christiane und Christian Ebert mit der Vereinsehrennadel ausgezeichnet

Viele der Leser/innen unserer TV Zeitung fragen sich vielleicht: Wer sind die beiden eigentlich - Christiane und Christian Ebert? Nun, wer die diesjährige Mitgliederversammlung des TV besucht hat, für den ist diese Frage beantwortet. Christiane Ebert und ihrem Sohn Christian wurde von unserem 1. Vorsitzenden Thomas May die Vereinsehrennadel für ihr außergewöhnliches Engagement um den Sonnwendlauf verliehen.



Beide sind Mitglied des Organisationsteams des Sonnwendlaufs und von Anfang an dabei, obwohl sie nicht Mitglied des TV sind. Christiane Ebert hat allerdings in der diesjährigen Hauptversammlung die feste Absicht bekundet, dies zu werden.

Christiane ist für das gesamte Sponsoring zuständig. Sohn Christian war es, der sie davon überzeugt hat, auf Sponsorensuche zu gehen und sie hat zugesagt. „Ein solches Sportereignis kostet auch Geld, denkt man dabei nur an die professionelle Zeitmessung und die vielen Preise, und ist ohne die Geld- und Sachspenden nicht denkbar“, so ihre Aussage.

So ging sie im Frühjahr 2007, ausgestattet mit einem Schreiben und einem Ausweis des 1. Vorsitzenden Thomas May auf Sponsorensuche. Gleich der erste, den sie angesprochen hat, sagte zu. Das war eine große Motivation. Aufgrund der positiven Rückmeldungen arbeitete sie dann im 2. Jahr ein eigenes Sponsoring-Konzept aus. Aber auch dabei galt ihre Devise: „Man muss dankbar sein für jeden, der etwas gibt.“ Egal ob Hauptsponsor, Premiumsponsor oder Partner, alle sind willkommen. Sämtliche Geld- und Sachpreise, der Inhalt der Startertüten oder die Verpflegung mit Bananen und vieles mehr sind gesponsert. Zwischenzeitlich kommt es sogar vor, dass Unternehmer auf sie zukommen, wenn es Richtung Sonnwendlauf geht und fragen, wann sie vorbeikommt oder bieten selbst an, den bisherigen Sponsoring- Beitrag zu erhöhen. Auch Streckensprecher Sebastian Gehring hat nicht nur bei Läufer/innen und Zuschauer/innen sondern auch bei den Sponsoren einen hervorragenden Ruf. Auch die Art der Preisverteilung bei der Siegerehrung kommt gut an. Es gibt sogar Sponsoren, die ihr Engagement mit dem Auftreten von Sebastian verknüpfen.

Ihre Haupttätigkeit liegt in der Zeit von Januar bis April, denn anschließend gehen Thomas May und Annette Morstadt zusammen mit Walter Vetterer an die Ferti-

gung des Flyers. Später holt sie dann noch die Gutscheine und Sachpreise von den diversen Firmen ab. Nun gilt es zusammen mit ihrer Schwiegertochter Andrea Ebert und Annette Morstadt die Gutscheine und Sachpreise den verschiedenen Altersklassen zuzuteilen, damit jeder Sieger auch einen angemessenen Preis erhält. Dann ist ihre Aufgabe um den Sonnwendlauf für dieses Jahr wieder erfolgreich beendet.

Christian ist der Streckenchef. Der Physiotherapeut ist sportlich als Triathlet und Mountainbiker unterwegs. Bekannt ist er auch als Physiotherapeut der FSV-Fußballer, auch bei den Handballern des TV war er unter Trainer Volker Klatt in dieser Funktion schon tätig. Eine Laufveranstaltung zu organisieren, schwebte ihm damals schon länger vor und zusammen mit Thomas May und einem kleinen Helferkreis wurde die Idee des Sonnwendlaufs geboren. Es wurde ein Gesamtkonzept für einen Lauf erstellt, der sich inzwischen zu einem weit über Seelbach hinaus viel beachteten „Event“ entwickelt hat. Ob Massageservice, Rundumverpflegung, Startertüte oder Aufbewahrungsservice - alles ist für einen Lauf in dieser Größenordnung außergewöhnlich, auch der Freitagabendtermin ist stimmig, so dass verschiedene Veranstalter mittlerweile schon versuchen, den wohl am besten organisierten Lauf im Ortenaukreis zu kopieren. Auch den von Andreas Pampuch professionell gestalteten Internetauftritt des Sonnwendlaufs hebt er in diesem Zusammenhang noch hervor.

Für den Lauf hat Christian dabei eine Strecke über 2 Runden à 5 Kilometer ausgetüftelt, die vom Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) offiziell vermessen wurden und die überwiegend durch Wohngebiete führt, auf der also immer was los ist, so dass Läufer/innen und Zuschauer/innen gemeinsam ihren Spaß haben.

Bereits im Vorfeld des Laufes gilt es dann über die Vereine die Helfer für die Streckensperrung zu organisieren. Wegmarkierung sind aufzubringen, T-Shirts für die

Helfer/innen sind zu ordern. Kurz vor dem Lauf fährt er die Strecke mit dem Fahrrad ab, überprüft nochmals die Absperrungen und stimmt sich mit Feuerwehrkommandant Bernd Wagner ab. Nach dem Lauf überprüft er, ob alles wieder aufgeräumt und die Strecke sich in einem sauberen Zustand präsentiert. Es folgt eine Nachbesprechung des Organisationsteams, bei der auch die Rückmeldungen der Teilnehmer oder Hinweise der Anwohner in die Betrachtung miteinbezogen werden.

Eine mögliche Absage des Laufs, z.B. aufgrund extremer Wetterverhältnisse, wäre eine Entscheidung, die er gemeinsam mit Thomas May, Daniel Eibl, der Feuerwehr und dem DRK treffen würde. Er hofft aber, dass es dazu nie kommen möge.

Christian, aber auch Christiane betonen immer wieder, dass die Durchführung eines solchen Events nur möglich ist, wenn alle Rädchen ineinander greifen. Vorneweg ein kleines Organisationsteam, bei dem alles passt und

in dem man sich gegenseitig vertraut, die Unterstützung der Seelbacher Vereine, die im Gegenzug für ihre Verkaufsstände Helferdienste leisten, die Musikkapellen, die an der Strecke für Stimmung sorgen, die große Unterstützung durch die Gemeindeverwaltung Seelbach, dort ist insbesondere der Bauhof maßgebend beteiligt. Es freut sie ungemein, dass die Seelbacher Vereine, die Geschäftswelt, ja die ganze Gemeinde dieses Event, dass schon Volksfestcharakter hat, zusammen feiern.

Zum Ende des Gesprächs äußert Christian noch einen Wunsch. Er würde gerne selbst einmal beim Sonnwendlauf mitlaufen. Dafür bräuchte er aber jemand, der seine Aufgaben in der unmittelbaren zeitlichen Vorbereitungsphase und während des Laufs übernehmen würde. Vielleicht findet sich jemand, der diese Aufgabe einmal übernimmt. Meldungen nimmt er jederzeit entgegen.

Gerhard Hugle, Adalbert Kern



Neubauer sanitär



WASSER UND WÄRME - VON UNS MEISTERHAFT

- Das Traumbad für Ihr Zuhause
- Mit Energie gut beraten
- Die Heizung mit Mehrwert
- Die Zuverlässigen von Neubauer

Breitmatten 30/2
77933 Lahr-Kuhbach
Tel. 07821 98181-0
Fax 07821 98181-29
info@neubauer-sanitaer.de
www.neubauer-sanitaer.de




Josef Zehnle

- > Neuwagen-Vermittlung
- > An- und Verkauf von Gebrauchtwagen
- > Reparaturen aller Fabrikate
- > Reifenservice
- > AU / Dekra im Hause

Geroldsecker Vorstadt 5+11
D-77933 Lahr
Tel. 07 8 21/224 24
Fax 07 8 21/305 68
KFZ.Zehnle@t-online.de

Unser Service dreht sich rund um Ihr Auto!



Aus dem Archiv: Faustball im TV



Ich weiß nicht, ob Sie sich schon Gedanken gemacht haben, welche Abteilung des Turnvereins die größten Erfolge in der nun schon fast 120-jährigen Geschichte unseres TV gefeiert haben. Die Handballabteilung? Die Volleyballabteilung? Die Sportlerinnen und Sportler unserer Turn- und Freizeitabteilung?

Ganz falsch: Blättert man in unserer Vereinschronik ist hier als erste Meisterschaft die Gaumeisterschaft einer Faustballmannschaft im Jahre 1919 aufgeführt. Dieser ersten Meisterschaft folgten weitere: 1925 Badische Meisterschaft, 1927 Südbadische Meisterschaft, 1930 Gaumeisterschaft, 1939 erneut Badische Meisterschaft, 1950 als badischer Meister Teilnahme an den deutschen Meisterschaften in Berlin (9. Platz) und noch 1954 südbadische Meisterschaft. 1967 Gaumeisterschaft.

Doch dann plötzlich: 1968 - Faustballabteilung stellt Spielbetrieb ein.

Warum dieses jähe Ende? Sicher war das der Tatsache geschuldet, dass die erfolgreichen Faustballer es versäumt hatten, rechtzeitig Nachfolger zu finden. Es fehlte vor allem eine Jugendspielrunde unter der Seniorenmannschaft. Schuld daran war sicher aber auch das Aufkommen des dynamischeren Volleyballspiels und - **besonders in Seelbach** - die Konkurrenz der immer stärker werdenden Handballabteilung. So mancher Jugendliche schloss sich lieber den Handballern an. Die damalige Vereinsführung sah das gar nicht gern. Sie

verstand sich als Vorstandschaft eines traditionellen Turnvereins und hielt deswegen am Faustballspielen fest, das schon immer bei den Turnern als Ausgleich für die doch oft anstrengenden monotonen Übungen in den Turnstunden beliebt war. Reibereien mit den Handballern führten schließlich sogar zu einem zeitweiligen Ausschluss von Vertretern der Handballabteilung aus dem Turnverein.

Das Faustballspiel ist eine sehr alte Sportart. Bereits im 3. Jahrhundert vor Christus berichtet der römische Dichter Platus von einem mit der Faust geschlagenen großen Ball, eine Gedenkmünze des Kaisers Gordianus III. zeigt 240 n. Chr. drei Männer mit Faustbällen, 1555 werden in Venedig die ersten Regeln aufgeschrieben – deshalb gilt Italien als Ursprungsland dieses Spieles. Es dauerte jedoch bis in das Jahr 1885, bis das Spiel auf dem Deutschen Turnfest erstmals der deutschen Öffentlichkeit präsentiert werden konnte. Deutsche Auswanderer brachten das Spiel dann nach Südafrika, Südamerika, Kanada und die USA.

Führende Faustballnationen sind heute Deutschland, Österreich, Brasilien und die Schweiz. Weitere Mannschaften gibt es in Italien, Ungarn, Argentinien, Australien, Chile, Paraguay ..., Dänemark, Japan, Indien, Griechenland, Malta, Mexiko ... Sowohl bei den Herren als auch bei den Frauen wurden 2015 die Nationalmannschaften Deutschlands Welt- und Europameister.

SPIELBERECHTIGUNG ERTEILT FÜR

Turnverein Seelbach

VEREIN



Karl Lühmann
Eigenhändige Unterschrift

22. 1. 1910
GEBOREN AM

Seelbach b/Lahr
WOHNORT

Litschentelstrasse
STRASSE

WOHNORTWECHSEL

Vom Verein auszufüllen			Vom Kreisspielwart auszufüllen	
Spielart	Klasse	Mannschaft	ab	Unterschrift
Faustball	M I		1.1.58	<i>Lühmann</i>

BEI JEDEM VEREINS- UND MANNSCHAFTSWECHSEL IST DER PASS DEM GAU-, BEZIRKS-/KREISSPIELWART EINZUREICHEN

Deutsche Turnspielmeisterschaften
1954 Stuttgart



Die Familie vom „Suhme Karle“, dem langjährigen Spielführer der erfolgreichen Faustballer der 50iger Jahre, hat mir aus dem Nachlass ihres Vaters viele Bilder zur Verfügung gestellt, von denen ich einige ausgewählt habe. Vielen Dank dafür. Ich möchte damit besonders bei den älteren Mitgliedern unter uns die Erinnerung an eine erfolgreiche Zeit unserer Vereinsgeschichte wieder lebendig machen. Danke auch an unsere Mitglieder Helene und Heinz Faißt und Margarete Eisenmann, die

halfen, wenigstens einigen Personen auf den Bildern Namen zu geben. Für weitere Namen bin ich dankbar.

Und zum Schluss: Die nächsten Faustballmannschaften gibt es in Kippenheim, Dinglingen und Offenburg. Beide Vereine freuen sich bestimmt über einen Besuch während eines Spieltages.

Adalbert Kern





BUCHER^{G m b H}

M·E·T·A·L·L·B·A·U

*Stahl wird
durch uns erst
schön!*

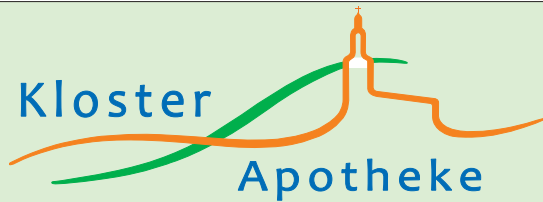


- Metallgestaltung • Metall- und Stahlbau • Behälter- und Apparatebau
- Carport • Vordächer • Stahltreppe • Stahlbalkone
- Edelstahlverarbeitung • Laserschneidtechnik



77960 SEELBACH • Im Wiesengrund 9 • Tel. 0 78 23/96 167-0 • Fax 0 78 23/96 167-199
e-mail: info@metallbau-bucher.de Internet: www.metallbau-bucher.de

Kloster



Apotheke

Ihre Apotheke in Seelbach -
für das ganze Schuttertal



Angelika Klüh e.K. | Hauptstr. 17a | 77960 Seelbach
07823/9627575

Herzlich willkommen bei
Ihrem Elektrofachbetrieb
und Spezialisten für
Photovoltaik- und
Wärmepumpenanlagen



Hauptstr. 102 • 77960 Seelbach
Tel. 07823 / 96540 • www.elektro-heuberger.de

J. C.

JOACHIM CLEVER

VERSICHERUNGS- UND IMMOBILIEN-FACHGESCHÄFT

Keine Versicherung ohne Angebot von mir.
Preis-, Leistungsvergleich von über 20 Versicherungsgesellschaften.



*seit über
20 Jahren
erfolgreich
in Seelbach!*

Joachim Clever

Tretenhofstr. 53 • 77960 Seelbach
Tel. 07823-96535 • Fax 07823-96537
j.clever@t-online.de

Beratung in allen Fragen rund um die Immobilie.
Ankauf, Verkauf, Vermittlung, Finanzierung, Hausverwaltung.



Mittel für's Leben
im
Hildegardladen

Hebelstraße 10
77960 Seelbach
Tel: 07823 / 96580
Fax: 07823 / 96581

Hildegard-Gewürze
Dinkelerzeugnisse
Literatur

www.hildegardladen-haag.de

Mittwoch bis Freitag: 9:00 Uhr - 12:30 Uhr
14:30 Uhr - 18:00 Uhr
Samstag: 8:00 Uhr - 12:30 Uhr

STAHL in TOP FORM

Wir fertigen für SIE:

- Carport und Überdachungen, Geländer und Tore
- Zaunanlagen
- Stahltreppe
- Stahlkonstruktionen
- Reparatur- und Kundendienst
- Edelstahlgeländer und Tore

Wir installieren für SIE:

- Ihr Badezimmer
- Ihre Hausinstallation
- Ihre Dachrinnen u. Regenfallrohre
- Ihre Kaminverkleidungen
- Ihre Solaranlage
- Ihre Regenwasseranlage

SCHLOSSEREI **Wagner & KOPF** GMBH

METALLGESTALTUNG

Schloßweg 3 D-77960 Seelbach
Telefon 07823-1428 Telefax 07823-5490
info@schlosserei-wagner-kopf.de www.schlosserei-wagner-kopf.de



Vorstandschaft und Redaktion wünschen unserer Volleyballabteilungsleiterin und ihrem Ehemann Viktor Roller ein langes, gemeinsames, glückliches Leben und gratulieren im Namen der gesamten TV Familie.



LESER BAU GMBH

BAUNTERNEHMEN

Moltkestraße 11 • 77933 Lahr
 Fon: 07821 22615 • Fax: 07821 29792
 e-Mail: Leser-bau@t-online.de

- ▶ Erdarbeiten
- ▶ Maurerarbeiten
- ▶ Beton- und Stahlbetonarbeiten
- ▶ Industriebau
- ▶ Umbauarbeiten
- ▶ Altbausanierung
- ▶ Wohn-Umfeld-Gestaltung



- **Bagger- und Planierbetrieb**
- **Transporte**
- **Abbrucharbeiten**
- **mobile Recycling- und Siebanlage**

Ziegelhof 1
 77971 Kippenheim
 Tel. 07825/8489-0
 info@singler-transporte.de



www.singler-transporte.de

www.albea.de



Perfekte Lösungen durch hochwertige Foliendekorationen



New Albea entwickelt, produziert und vertreibt Bauteile auf Basis bedruckter und verformter Folien, die im IML/IMF Verfahren hinterspritzt werden. Die Teile werden teilweise zu kompletten Baugruppen montiert. Damit bietet New Albea Ihren Kunden Komplettlösungen von der Designentwicklung über den eigenen Werkzeugbau bis hin zur Fertigung ganzer Systeme.

Vorstand lädt Ehrenrat/Ehrenmitglieder zum Racletteessen ein!



Mit einer großen Überraschung bedankte sich die Vorstandschaft bei den Mitgliedern des Ehrenrates für die engagierte Mitarbeit 2015.

Ganz im Trend der Zeit bot das liebevoll vorbereitete „vegetarische Raclette“ nicht nur den Augen sondern auch den Geschmackssinnen der mit „höchster Fokussierung“ zugreifenden Genießenden selbst für den einen oder anderen Fleischesser ein einmaliges Genusserlebnis.



Engrenage tete: Champignons, Cocktailtomaten, Gurken und kleine Maiskolben



Ohne Käse kein Raclette:
Fromage de la maison dans le cercle



Salutations de la cuisine



Routiniers und Anfänger, voll fokussiert

Ein großes Dankeschön von allen Mitgliedern des Ehrenrates an Annette, Edith, Fiona, Thomas, Markus

Ihre Apotheke in Seelbach!



**Rohan
Apotheke**
im Schuttertal

Christian Weber
Hauptstr. 30
77960 Seelbach
Tel. 07823 5454



www.rohanapotheke.de



Sölvi Ruder

INDUSTRIEÜBERSETZUNGEN

zuverlässig, schnell, kompetent

alle EU-Sprachen – Chinesisch – Russisch – baltische – skandinavische Sprachen

Das Übersetzerbüro für:

- | | | |
|--------------------------------|-------------------------|--|
| · Industrieunternehmen | · Bücher / Handbücher | · Technische Dokumentation |
| · Mittelständische Unternehmen | · Bedienungsanleitungen | · Rechts- und Wirtschaftsübersetzungen |
| · Verlage, Behörden | · Kataloge / Prospekte | · Fremdsprachensatz |
| · Rechtsanwaltskanzleien | · Homepages / Urkunden | |

Blumenstr. 5 · 77978 Schuttertal · Telefon: 0 78 26 / 7 55 43 96
info@ruder-translation-services.com · www.ruder-translation-services.com

Lucia's Lebensstil

Geschenke · Ideen · Dekorationen

- Geschenke:** ausgefallene Wohnaccessoires
(zum Schenken und selbst behalten)
- Ideen:** kreative Verpackungen
(auch Geldgeschenke und Gutscheine)
- Dekorationen:** innovative Tischdeko
(wir dekorieren Ihre Festtafel)

...übrigens können Sie bei uns auch Ihre Wunsch- Geschenke aussuchen.
Für Ihre Gäste gestalten wir damit ausgefallene (Geld-) Geschenke.

Lucia Glatz

Kirchstraße 2 ■ 77960 Seelbach ■ Tel. 07823 959004
info@lucias-lebensstil.de ■ www.lucias-lebensstil.de

Montag-Freitag 9.00-12.30 Uhr u. 14.30-18.00 Uhr
Samstag 9.00-12.30 Uhr oder nach Terminabsprache

Physiotherapie Praxis Stuber

Hansjakobweg 9
77960 Seelbach
Tel. 07823 / 96 29 84-0
physio.stuber@gmail.com



- Kinesio Taping
- Klassische Massage, Physiotherapie, Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie
- Manuelle Lymphdrainage & Bandagierung
- Triggerpunkt Therapie
- Schröpfmassage
- Akupunkt Meridianmassage (AMM)
- Wirbelsäulentherapie n. Dorn / Breuss
- Wärmetherapie u.a. Fango
- Kältetherapie
- Core Performance Trainingsprogramm für Ganzkörperstabilität
- Corpus concept: Statische Analyse zum Aufdecken von Haltungsschwächen-/ schäden
- Schulprojekt „Kinder im Lot (KiLo)“
- Laufschuhberatung
- Hausbesuche



... liegt richtig!

- 11 Sport treibende Vereine
- 5 Feuerwehrgruppen
- 7 Kirchliche Gruppen
- 7 Brauchtum Geschichte Vereine
- 5 Musikvereine
- 3 Politische Vereinigungen
- 8 Sonstige Gruppen (Jugendclub, Verkehrsverein, Förderverein BZ ...)
- 4 soziale Organisationen (AWO, DRK, VdK, Nachbarschaftshilfe)
- 2 Tiere & Umwelt Vereine

www.seelbach-online.de/de/buerger/in-der-freizeit/vereine/

Insgesamt 52 Vereine, Gruppen ... in denen Seelbacher sich engagieren können.

Nicht schlecht für eine Gemeinde mit im Dezember 2015 exakt 4872 Einwohnern. Andererseits aber auch nicht überraschend: Wir Deutschen gelten als Vereinsweltmeister. Überall, wo wenigstens drei Deutsche zusammensitzen, wird ein Verein gegründet (Zwei Vorsitzende, ein Kassierer), gleich ob in Deutschland selbst oder in Kanada oder in Australien oder irgendwo in Südamerika. Das ist wenigstens das allgemeine (Vor) Urteil über uns Deutsche.

In Seelbach gibt es also 11 Sportvereine:

vom Badminton Club, über den FSV zum TV. Alle haben (noch) eine ausreichende Zahl von ehrenamtlich Tätigen, verfügen über Vorstandschaften, manche sogar über eigene Vereinsheime.

Vereine einer Gemeinde: Konkurrenten? Partner? Beides?

Wie aber ist das Verhältnis dieser Vereine zueinander? Unterstützt man sich? Neidet man sich gegenseitig die Mitglieder?

Vereine sind das Ergebnis von gelebtem Interesse. Habe ich Freude an Musik, schließe ich mich dem Musikverein an. Habe ich weitere Interessen, bin ich vielleicht sogar im Verein zur Erhaltung der Burgruine Hohengeroldseck und im TV - oder im Musikverein und im FSV oder vielleicht sogar in der Eulenzunft, im Katholischen Bildungswerk und im TV.

Aber im TV und im FSV? Schließt sich das nicht eigentlich aus? Und schließt sich nicht erst recht aus, dass sich (ehemalige) Vorstandsmitglieder des TV stark in ein Projekt einbringen, das existenziell wichtig für den FSV war und ist?



Wir wollten mit einem Vertreter des FSV Antworten auf diese Fragen herausfinden und verabredeten uns mit **Markus Pelz**, der als Vorstandsmitglied für kaufmännische Angelegenheiten an führender Stelle an dem Kunstrasenprojekt beteiligt war,

das im zu Ende gehenden Jahr große Aufmerksamkeit in Seelbach erregte. Es galt nicht nur die gewaltige Summe von 327.500.- EUR zu finanzieren, sondern auch eine kompetente Mannschaft aufzustellen, die sich der Umsetzung dieses Projektes annehmen sollte. Durch seine Berufstätigkeit brachte er die idealen Voraussetzungen für sein Engagement in dem Kunstrasenprojekt mit, daher schien er für uns der ideale Gesprächspartner für unsere Reihe „Im Gespräch mit...“ zu sein.



"Im Gespräch mit Markus Pelz"

Markus Pelz, 52 Jahre, verheiratet mit der persönlichen Sekretärin unseres Bürgermeisters Elke Albrecht-Pelz, ein Sohn, eine Tochter, gebürtiger Westfale, Angestellter bei der Fa. LuK in Bühl, die zusammen mit der INA in Lahr zur Schaeffler Gruppe gehört; dort zuständig für den Bereich Qualitätssicherung und Einkauf.

„LUK liefert Systeme und Komponenten rund um den Antriebsstrang im modernen Automobil an Kunden in aller Welt“

(Auszug aus der Homepage: <http://www.luk.de/content/luk.de/de/index.jsp>)

Er stammt aus einer Sport treibenden Familie, in der sein Vater noch Feldhandball spielte und zwei Schwestern Handball. Als es ihn vor 16 Jahren aufgrund seines Berufes nach Seelbach verschlug, wollte sein Sohn lieber „zum Fußball“. So wurde es dann doch der Fußball und der FSV, in dem er sich begann zu engagieren: zunächst als Zuschauer bei Spielen seines Sohnes, dann Fahrdienst, dann schließlich Funktionär – die normale Karriere von Eltern sportbegeisterter Kinder. Aufgrund der familiären Prägung hätte es natürlich auch Handball sein können, seine Tochter jedenfalls machte erste Versuche beim TV Handball, ließ es dann aber wieder – **schade**.

Markus Pelz setzte sich also anlässlich eines Ochsen-schwanzsuppenessen am Katharinenmarktsmontag „zufällig“ neben Peter Leufke. Man „schwätzte“ miteinander und am Ende hatte er unseren Ehrenvorsitzen- den als Projektleiter „Kunstrasenplatz“ gewonnen. Peter Leufke kannte er bereits seit der ersten Tage in Seelbach, als er seinen Sohn auf der Grundschule anmeldete. Man verstand und schätzte sich von Anfang an. Außerdem ist auch Peter seit vielen Jahren Mitglied im FSV, da sein Sohn Martin bis zur A-Jugend Fußball und Handball spielte.

Schwieriger aber war es, unseren 2. Vorsitzenden und Ehrenmitglied Markus Baumann für das Projekt zu gewinnen. Letztlich war es wohl dessen Sohn Felix, der ein guter Fußballer in den Reihen des FSV ist, der Markus für eine Mitwirkung im Bereich Eigenleistung, Bau gewinnen konnte.

„Wer ein solches Projekt wie den Kunstrasen plant, muss optimal aufgestellt sein. Die Zukunftsfähigkeit eines Vereins ist in der Jugendarbeit eines Vereins begründet. Neid, Missgunst bedeuten nur Energieverschwendung.“ So beschreibt Markus Pelz seine Motivation, sich an Peter und Markus zu wenden.

Viele Kinder und Jugendliche sind bei der Suche nach der sportlichen Betätigung, die am besten zu ihnen passt. Sie probieren die in den jeweiligen Vereinen einer Gemeinde angebotenen Sportarten aus und schließen sich am Ende dem Verein an, bei dem sie sich am wohlsten fühlen: Tischtennis, Badminton, Tennis, Handball, Volleyball, Fußball. Da Kinder bei diesen Versuchen von Eltern unterstützt werden, bleibt es nicht aus, dass die sich auch in zwei oder noch mehr Vereinen engagieren, zumal sie vielleicht auch selbst auf eine sportliche Vergangenheit in solchen Vereinen zurückblicken können. Dafür gibt es bei den Handballern, die Gerhard und ich am besten überblicken können, zahlreiche Beispiele. Der einst weltbeste Linksaußen Arno Ehret begann seine sportliche Karriere (entgegen des Willens seines erfolgreichen Handball spielenden Vaters!) als Fußballer beim FSV, Artur Himmelsbach (Sohn des im letzten Jahr verstorbenen Schakoppe Sepp) begann seine Fußball- karriere als Handballer, Reiner Volk seine Handball- karriere als Ringer, spielte aber immer wieder auch als „Ausgleich“ beim FSV Fußball. Und schließlich, damit es nicht vergessen wird: Claus Wagner trainiert heute nicht nur die C 1 Jugend des FSV sondern auch die Minis des TV. Diese Reihe ließe sich fortsetzen.

Beim Sonnwendlauf unterstützt der FSV den TV durch den Verkauf von Getränken, TV'ler verkauften im Gegenzug Lose für das Kunstrasenprojekt oder trugen durch Spenden nicht unerheblich zur Finanzierung bei. Der TV stellt selbstverständlich die in Eigenleistung und Eigenfinanzierung geschaffene eigene Infrastruktur in der Sporthalle bei Bedarf auch anderen Vereinen zur Verfügung. Nirgends gibt es deswegen kritische Stimmen, im Gegenteil: alle Vereine profitieren von solchen Zusammenarbeiten.

Die Eröffnung des Kunstrasenplatzes ist für den 30. September geplant. Die Arbeit geht dann jedoch weiter.

Die Gemeinde stellt zwar den Platz zur Verfügung, der FSV muss aber für die Instandhaltung sorgen, damit die garantierte 20jährige Lebensdauer des Platzes auch tatsächlich erreicht wird. Dazu muss der Platz wöchentlich mittels eines Besens und eines Rasentraktors gesäubert werden, damit kein Gras wachsen kann und das Granulat gleichmäßig verteilt bleibt. Daher ist die Anschaffung eines kleinen Traktors geplant. Außerdem erfolgt zweimal jährlich über den Platzbauer eine Grundreinigung. Für diese zukünftigen Ausgaben muss bereits jetzt ein Rücklagenkonto eröffnet werden. Der Platz wird von einem Zaun umgeben werden müssen. Auch sein Zugang muss daher geregelt werden. Aber: „Die Tür steht für den TV nach Absprache jederzeit offen.“ so die Zusage von Markus Pelz.

Doch zurück zu den Anfangsfragen: Die Zusammenarbeit der Vereine in Seelbach, insbesondere zwischen dem FSV und TV, ist von gegenseitigem Respekt geprägt. Doch trotz aller Übereinstimmung in der Bedeutung sportlicher Betätigung für die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen, darf man nicht die Augen davor verschließen, dass wir auch Konkurrenten sind, besonders wenn es dabei um die Förderung von Talenten geht. Dies gilt insbesondere in Zeiten rückläufiger Zahlen von Kindern und Jugendlichen. Irgendwann muss sich ein Jugendlicher für eine Sportart entscheiden, um die nächste Leistungsstufe erklimmen zu können.

Aber: Wenn dieser Konkurrenzkampf mit fairen Mitteln ausgetragen wird, können wir TV'ler uns dieser Konkurrenz stellen. „Fair“ definierten schon vor über 2000 Jahren die alten Römer als „Jedem das Seine“ zu geben, nicht „Jedem das Gleiche“.

Und zum Schluss, und das sei uns als TV gestattet. Trotz der Aussage in dem Artikel **„FSV Seelbach stemmt Großprojekt“** der BZ vom 29. 2. 2016 ... „Mit gut 500 Mitgliedern ist der FSV der größte Verein in der Gemeinde. ...“: Mindestens der TV ist mit 579 Mitgliedern, darunter 171 Kinder und Jugendliche größer als der FSV (Stand Dezember 2015).

Der TV Seelbach gratuliert dem FSV Seelbach zu seinem gelungenen Projekt und wünscht ihm für die Zukunft, dass sich die mit diesem Projekt verbundenen Hoffnungen erfüllen werden.

Ergänzung aus der BZ vom 6. Mai 2016:

„Entwässerungsgraben beim FSV Seelbach verursacht mehr Kosten“: zusätzliche 42.000 durch die schlechte Beschaffenheit des Untergrundes, die Verlegung des Entwässerungsgrabens, den Rückbau der großen Fundamente des bisherigen Ballfangzauns mit anschließender Neuverfüllung.

Adalbert Kern, Gerhard Hugle

Impressum

Herausgeber:

Turnverein von 1898 Seelbach e.V.

Ludwig-Auerbach-Str. 2

77960 Seelbach

Vertretungsberechtigter Vorstand: Dr. med. Thomas May

Erscheinung:

Die TV Zeitung ist das Vereinsorgan des Turnvereins von 1898 Seelbach e. V.

Sie erscheint einmal pro Jahr zum Beginn der neuen Saison.

Redaktion:

Adalbert Kern, Gerhard Hugle

Gestaltung :

Thomas Blase

Fotos:

Wir bedanken uns für die zur Verfügung gestellten privaten Aufnahmen.

Ausdrücklichen Dank an Barbara und Michael Wendling, [www. handball-server.de](http://www.handball-server.de)

für die freundliche Überlassung aller Bilder aus dem aktuellen Spielbetrieb der Mannschaften der HSG Ortenau Süd.

Jugend-Sport-Alkohol

Alkohol ist gesellschaftlich – auch im Sport – breit akzeptiert und wohl das häufigste konsumierte Rauschmittel.



Alkohol gehört zu unserem Alltag. Auch Sportler trinken gerne mal ein Glas, sei es das Bier nach dem Training oder den Sekt nach einem Sieg.

Daher ist es fast logisch, dass Alkohol auch für viele Jugendliche interessant wird. Allerdings reagieren

Jugendliche sehr viel empfindlicher auf Alkohol, da die körperliche Entwicklung, insbesondere die Reifung des Gehirns noch nicht abgeschlossen ist. Schon geringe Mengen Alkohol gefährden die Gesundheit von Jugendlichen und schädigen dauerhaft Gehirnzellen. Häufige Rauschzustände führen zu Entwicklungsstörungen. Merkfähigkeit, Gedächtnisleistung und Konzentrationsfähigkeit lassen ebenfalls nach.

In Deutschland sterben jährlich ca. 200.000 Menschen an den Folgen des Konsums bewusstseinsverändernder Substanzen. Davon entfallen 99,5% auf die legalen Drogen Alkohol und Tabak und 0,5 % auf illegale Drogen.

Wie wirkt sich Alkohol beim Sport – nicht nur bei Jugendlichen - auf den Körper aus ?

Alkoholische Getränke sind aus verschiedenen Gründen der natürliche Feind der Trainingsbemühungen. Forscher

errechneten, dass fünf bis sechs Drinks, die man bei einem z.B. geselligen Abend zu sich nimmt, bereits ausreichen, um die Trainingsfortschritte eines Monats auszuradieren.

Der Trainingseffekt sinkt

... Schnelle Beine bleiben nüchtern

Studien zeigen, dass der Konsum von Alkohol nach einem Training den zuvor erarbeiteten Trainingseffekt empfindlich stören bis aufheben kann. Somit kann das Ergebnis der harten Trainingsarbeit leichtsinnig zunichte gemacht werden.

Der Muskelaufbau ist gehemmt

... Null Alkohol – voll Power

Muskelwachstum benötigt Energie. Die Energieversorgung wird allerdings durch den Alkohol gehemmt mit negativen Auswirkungen auf den Muskelaufbau.

Koordinations- und Reaktionsfähigkeit lassen nach

... Sei schlau statt blau

Koordinations- und Reaktionsfähigkeit lassen unter Alkoholeinfluss spürbar nach, die Wahrscheinlichkeit einer Sportverletzung nimmt zu.

Jungs und Mädels zeigt dem Alkohol die rote Karte - cool ohne Alkohol!

Gerhard Hugle

Dauersitzen ist gefährlich



Am Frühstückstisch, im Auto, im Zug, in der Straßenbahn, am Arbeitsplatz, beim Mittagessen, wieder am Schreibtisch, auf der Fahrt nach Hause, beim Abendessen, vor dem Computer und dem Fernseher – die meisten Menschen verbringen den Tag überwiegend im Sitzen. Besonders „Schreibtischtäter“ können kaum den ganzen Tag in Bewegung bleiben.

Dauersitzen gilt jedoch als eigenständiges Gesundheitsrisiko. Insbesondere das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist erhöht. Auch Schäden am Bewegungs- und Stützapparat und vieles mehr sind Folgen des Dauersitzens. Dies haben verschiedene Studien nachgewiesen.

Aktive Pausen einlegen

Sport kann zwar so manche „Sitzsünden“ teilweise kompensieren. Aber es genügt nicht, nur am Feierabend oder am Wochenende Sport zu treiben, wenn man sich in der übrigen Zeit nicht bewegt.

Untersuchungen haben allerdings gezeigt, dass schon kurze Unterbrechungen beim Sitzen die Folgen für den Stoffwechsel abmildern können. Dabei ist die Anzahl

aktiver Pausen für die positive Wirkung ausschlaggebend. Positive Effekte fanden sich, wenn man sich pro Stunde bis zu fünf Minuten bewegt. Um Krankheiten vorzubeugen und entgegenzuwirken, ist es also nicht nur wichtig, körperlich aktiv zu sein, z.B. Sport zu treiben, sondern auch die Zeiten der Inaktivität zu reduzieren und häufig durch aktive Pausen zu unterbrechen.

Gerhard Hugle

Einige Tipps für mehr Bewegung im Alltag

- Arbeitsweg zu Fuß oder mit dem Rad zurücklegen
- Treppe statt Lift benutzen
- Steharbeitsplätze schaffen
- während des Telefonierens aufstehen
- entfernten Drucker oder Kopierer benutzen
- Kollegen persönlich aufsuchen statt anzurufen
- wenn möglich, den Weg zur Essgelegenheit mit einem Spaziergang verbinden.
- nach dem Essen eine kleine Runde zu Fuß drehen
- Nutzungszeit von Fernseher, Computer und Smartphone reduzieren
- während der Fernsehwerbung aufstehen

Baumann GmbH
Hoch-, Tief- und Stahlbetonbau

Ausführung sämtlicher Erd-, Mauer-, Beton- und Stahlbetonarbeiten.
Umbauten, Sanierungen
Schlüsselfertiger Objektbau



Im Wiesengrund 16 • 77960 Seelbach
Tel. 07823/2325 • www.baumann-bau.com

Bei uns geht's rund um's Getränk

Getränke
KLOOS
Getränkevertrieb GmbH

Große u. günstige Auswahl in den Bereichen:

Regional-, Premium- und Weissbier-Spezialitäten, Mineralbrunnen, Säfte, Trendgetränke und hervorragende Weine.

Abholmarkt SEELBACH
Talstraße 6 • Seelbach
Tel. 07823 / 97 94 80
E-Mail: info@kloos-getraenke.de
www.kloos-getraenke.de





Rund 1000 Teilnehmer beim 10. Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf – Abel und Schumi dominieren!

Mit zwei deutlichen Siegen von Svenja Abel (LC Breisgau) und Bruno Schumi (LG Brandenkopf) in der Gesamtwertung der Frauen und Männer ist am 24. Juni die zehnte Auflage des Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlaufs zu Ende gegangen.

Die Bedenken hinsichtlich der Wetterprognosen, die für den Laufabend Unwetter voraus sagten, erwiesen sich als unbegründet. Strahlender Sonnenschein und Temperaturen um 30 Grad umrahmten den Sonnwendlauf, der sich einmal mehr als Magnet für Sportler und Zuschauer erwies.

Bereits ab 17.00 Uhr gingen 300 Kids auf die 333, 700, 1400 und 2000 Meter langen Strecken - lautstark angefeuert von Eltern, Großeltern und Freunden. Gegen 19.30 Uhr füllte sich der Start- und Zielbereich immer mehr, die Besucher strömten aus allen Richtungen, um sich die besten Plätze zu sichern.





Die Stimmung bei Läuferinnen und Läufern sowie beim Publikum war trotz der drückenden Hitze prächtig, da war die verletzungsbedingte Absage von Topläuferin Laura Chacon Biebach nur ein kleiner Wermutstropfen. Die Athletin vom Team der Asics Fronrunner war nicht rechtzeitig fit geworden, musste eine Woche zuvor bereits ihren Start über 5000 Meter bei den Deutschen Meisterschaften in Kassel canceln. So stand Svenja Abel als Topfavoritin fest und wurde dieser Rolle vom Start weg gerecht. Zwar konnte die 32-Jährige aufgrund einer Wadenverletzung nicht in die Nähe ihres Streckenrekordes laufen, dominierte das Rennen aber zu jeder Zeit und schaffte nach den Siegen in den Jahren 2014 und 2015 den Titel-Hattrick. „Es war heute wirklich nicht einfach, aber die Zuschauer an der Strecke und vor allem im Start- und Zielbereich haben wieder für eine richtig gute Stimmung gesorgt, das hat gepusht“, so Abel, die 36 Minuten und 52 Sekunden für die zehn Kilometer benö-



(Hockeyrunners HC Lahr, 42:46). Insgesamt 689 Läuferinnen und Läufern wurden im Hauptlauf gewertet – darunter auch 16, die an allen zehn Sonnwendlauf-Auflagen teilgenommen hatten.

„Wir freuen uns, dass das Wetter zum Jubiläum mitgespielt hat und wir erneut eine solch große Zahl von Sportlern und Zuschauern bei uns begrüßen durften“, betonten Orgachef Thomas May und Streckenchef Christian Ebert unisono. In den Dank schlossen sie das gesamte Orga-Team, alle Helferinnen und Helfer, Sponsoren, die beteiligten Vereine sowie die Gemeindeverwaltung mit Bauhof ein. „Die hervorragende Resonanz unterstreicht den Stellenwert des Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlaufs nicht nur in unserer Region, sondern auch weit darüber hinaus. Wir freuen uns auf eine Fortsetzung dieser Erfolgsgeschichte in den kommenden Jahren“, ergänzte Seelbachs Bürgermeister Thomas Schäfer.

Sebastian Gehring



tigte. Auf Rang zwei kam die 18-jährige Valerie Moser vom Running Team Ortenau (40:33), Platz drei ging an Monika Späth (TV Biberach, 42:00). Eine deutliche Angelegenheit war auch die Männerkonkurrenz. Bereits auf der ersten Fünf-Kilometer-Schleife setzte sich Bruno Schumi von der LG Brandenkopf entscheidend von seinem Teamkollegen und Sonnwendlauf-Vorjahressieger David Mild ab. Diesen Vorsprung baute er im weiteren Verlauf noch aus und lief in einer Gesamtzeit von 33:14 als Sieger über die Ziellinie. David Mild (35:33) musste sich dieses Mal mit Rang zwei begnügen. Eng war der Kampf um Platz drei. Im Zielsprint hatte Peter Späth (Weingut Wöhrle Lahr, 36:10,6) den längeren Atem und verwies Jonas Lehmann von den Roadrunners Südbaden (36:11,2) knapp auf den undankbaren vierten Rang. Die Staffelfwertung entschieden Alma Glueck und Martin Stortz (LV Ettenheim) 42:03 für sich. Zweiter wurde das Duo Philipp Rupps und Rainer Nassal (Rescue Rupps 2, 42:37) vor Kai Peterke und Lorenz Reibold

Die Ergebnisse im Überblick:

Männer

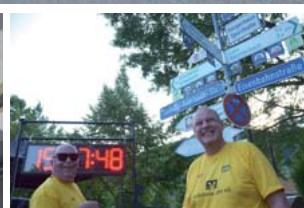
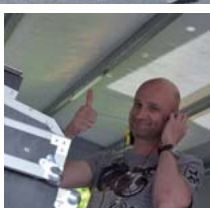
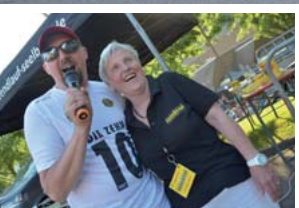
1. Bruno Schumi (LG Brandenkopf) 33:14
2. David Mild (LG Brandenkopf) 35:33
3. Peter Späth (Weingut Wöhrle Lahr) 36:10

Frauen

1. Svenja Abel (LC Breisgau) 36:52
2. Valerie Moser (Running Team Ortenau) 40:33
3. Monika Späth (TV Biberach) 42:00

Staffel

1. Alma Glueck / Martin Stortz (LV Ettenheim) 42:03
2. Philipp Rupps / Rainer Nassal (Rescue Rupps 2) 42:37
3. Kai Peterke / Lorenz Reibold (Hockeyrunners HC Lahr) 42:46



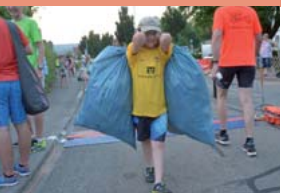
Eine rauschende Sommernacht zum kleinen Jubiläum!

Sie waren erschöpft, aber überglücklich: Die Mitglieder des Sonnwendlauf-Organisationsteams mussten nach der Siegerehrung und dem Ende des offiziellen Teils erst einmal durchpusten. „Der Aufwand und die Mühen aller Helferinnen und Helfer haben sich gelohnt“, freute sich Orgachef Thomas May, während die Helferschar draußen beim Sonnwendhock Sportler und Zuschauer mit Essen und vor allem mit Getränken versorgte. Die drückende Hitze hatte im Hauptlauf für zwei medizinische Einsätze gesorgt. Einer Läuferin und einem Läufer machte der Kreislauf einen Strich durch die Rechnung. Dank der schnellen und perfekten Versorgung von Thomas May, der nun auch als Mediziner gefragt war, des Deutschen Roten Kreuzes sowie der Freiwilligen Feuerwehr Seelbach konnten die Verantwortlichen jedoch noch am Abend Entwarnung geben. Beide Sportler mussten zwar zur weiteren Behandlung und Überwachung ins Klinikum Lahr eingeliefert werden, waren aber schnell wieder wohlauf.

Von nah und fern waren nicht nur die Sportler, sondern auch wieder eine große Zahl an Zuschauern ins Schuttertal

gepilgert, um beim Sportereignis des Jahres mit dabei zu sein. Während sich die Kids, die bereits am frühen Abend ihren großen Auftritt hatten, mit Klatschstangen und weiteren Utensilien stimmungstechnisch für den Hauptlauf vorbereitet hatten, gab Streckenchef Christian Ebert kurz vor 20 Uhr grünes Licht. Reiner Richter, Vorstand von Sonnwendlauf-Hauptsponsor Volksbank Lahr, schickte das Feld um 20 Uhr mit dem Startschuss auf die 2x5-Kilometer-Schleife. „Bewaffnet“ mit Schwämmen und Getränken hatten sich die Helferinnen und Helfer postiert, um die Sportler bestmöglich zu versorgen. Der Bauhof der Gemeinde Seelbach hatte eigens noch eine Berieselungsanlage 200 Meter hinter der Startlinie installiert – die kleine Erfrischung wurde von den Teilnehmern dankbar angenommen. Unterdessen stieg das Stimmungsbarometer immer weiter an. Mit viel Applaus und lauter Anfeuerung trieb das Publikum die Läufer nach vorne. Sonnwendlauf-DJ Ralf Baumer lieferte im Zielbereich die passenden Beats, Streckensprecher





Sebastian Gehring informierte über das aktuelle Geschehen auf dem Kurs. Auch an den musikalischen Points hatten sich viele Besucher eingefunden. Auf dem Klosterplatz unterhielt der Musikverein Wittelbach, die Lumpenkapelle der Eulenzunft spielte auf Höhe der Firma Julabo auf. In der Theodor-Simon-Straße sorgte der Musikverein Seelbach nochmals für einen Stimmungsschub.

Egal ob Turnverein, Gemeindeverwaltung mit Bauhof, FSV, Pfadfinder, Feuerwehr, DRK, Tennisclub, Skiclub, die Musikvereine, Eulenzunft, Grund- und Werkrealschule, Katholische Pfarrgemeinde oder die Wandergruppe Berg und Tal – der ganze Ort packt mit an und trägt seinen Teil zum Gelingen dieser Großveranstaltung mit bei. Auch vier neue Mitbürger aus Syrien hatten sich am Freitagmorgen eingefunden, um beim Aufbau mitzuhelfen. „Herzlichen Glückwunsch den Organisatoren zum Jubiläum. Wer hätte 2007 gedacht, dass der TV Seelbach – unterstützt von vielen Sponsoren, Vereinen und freiwilligen Helferinnen und Helfern - mit dieser sensatio-

nellen Idee eines der beliebtesten Lauf-Events der Region erschafft? Das Herzblut, das in die Organisation und Ausrichtung des Sonnwendlaufs fließt, überträgt sich hervorragend auf Sportler und Zuschauer – ein echtes Highlight im Jahreskalender unserer Gemeinde“, so Bürgermeister und Schirmherr Thomas Schäfer, der traditionell die Siegerehrung der Kinderläufe und des Hauptlaufes durchführte. In dieses Lob stimmten auch Sportler und Zuschauer mit ein, die das tolle Ambiente bis weit nach Mitternacht genossen. „Eure Veranstaltung hat Maßstäbe gesetzt, Jahr für Jahr ein Pflichttermin. Macht weiter so“, schultert ein Läufer seine Tasche und verabschiedet sich von Streckenchef Christian Ebert und Orga-Leiter Thomas May. Mehr Anerkennung geht nicht.

Alle Impressionen und Ergebnisse gibt es unter www.sonnwendlauf-seelbach.de

Besucht uns auch auf Facebook unter: www.facebook.com/sonnwendlauf.seelbach!

Wir sagen Danke an alle Helfer und Unterstützer:

- dem gesamten Organisationsteam und den Verantwortlichen der unterschiedlichen Ressorts
- der Gemeindeverwaltung Seelbach – an der Spitze Schirmherr und Bürgermeister Thomas Schäfer - mit Bauhof und Sporthallen-Hausmeister Markus Eberle
- Grund- und Werkrealschule Seelbach
- Freiwillige Feuerwehr Seelbach
- DRK Ortsverein Seelbach
- Wandergruppe „Berg und Tal“
- Musikverein Seelbach
- Musikverein Wittelbach
- Lumpenkapelle der Eulenzunft Seelbach
- Massageteam der DAA Physiotherapieschule Lahr
- unserem Zeitnahmeteam von datacapo it sports services

Alle Vereine, die uns tatkräftig unterstützt haben:

- FSV Seelbach
- Katholische Kirchengemeinde Seelbach
- Pfadfinder "Stamm Walther von Geroldseck"
- Skiclub Seelbach
- Tennisclub Seelbach
- den Sonnwendlauf-Sponsoren für die herausragende Unterstützung
- allen Anwohnern für das aufgebrachte Verständnis und die große Begeisterung für den Sonnwendlauf
- dem einzigartigen Sonnwendlauf-Publikum
- den Sonnwendlauf-Fotografen Axel Dach und Andreas Pampuch
- Baumer Computer & Sound in Zusammenarbeit mit LightMotion-Veranstaltungstechnik für die Beschallung und Technik im Start- und Zielbereich
- Streckensprecher Sebastian „Waschtel“ Gehring für die Moderation

sowie allen treuen, „vereinslosen“ Helfern, die uns seit Jahren tatkräftig und versiert unterstützen!
Ohne Euch wäre der Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf in dieser Form nicht möglich!

Herzlichen Dank an alle, die zu dem großen Erfolg beigetragen haben!



Seelbach
SOD
Karle

Inh. Sanda Weber-Glazer
Marktstraße 1 • 77960 Seelbach
Tel. 07823 / 5658 • Fax 53 06
e-Mail: sodkarle-seelbach@web.de
Öffnungszeiten:
Mo. - So. 10.00 Uhr - 14.00 Uhr
17.00 Uhr - 24.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

ZWEIRADENZ

*Grenzenloser
Zweirad - Spass*

Schuttertalstr. 7
77960 Seelbach - Wittelbach
Tel.: 07823/5959 Fax: 5950

Ihr Fachgeschäft im Schuttertal!

teammcs
marketing · concept · service

Die höchste Form der
Kommunikation
ist der Dialog. August Everding

- Strategie & Konzept
- Web & CMS
- Online-Marketing
- E-Mail-Marketing
- Printmedien
- Text & Kontext
- Social Media
- Hosting

team mcs GmbH
Tretenhofstr. 49
77960 Seelbach
Tel. 07823-979222
www.teammcs.de

Die Agentur für kre@tiven Kundendialog

Machen Sie dem Staat keine Steuergeschenke!

Als ausgewiesene Steuerfachleute kennen wir uns bestens aus im Steuerdschungel.

Bei Einkünften aus nichtselbstständiger Arbeit, Rente oder Versorgungsbezügen erstellen wir Ihre Steuererklärung mit dem Ziel, das Optimum für Sie herauszuholen.

Fordern Sie uns, es lohnt sich für Sie.

Im Rahmen einer Mitgliedschaft beraten wir Arbeitnehmer, Beamte, Rentner und (Klein-)Vermieter gemäß der gesetzlichen Beratungsbefugnis nach § 4 Nr. 11 StBerG.

Die Beratungsstelle in Ihrer Nähe:
Helmut Hartmann
Hansjakobweg 12
77960 Seelbach
Tel. 07823/960572

www.vlh.de kostenloses Info-Telefon 0800 1817616

Untertal 33
77978 Schuttertal
Tel. (07823)2384
Fax (07823)725

MARTIN HIMMELSBACH
Fensterbau
SCHREINEREI

- Fenster in Holz
- Kunststoff-Alu
- Wintergärten
- Rollläden
- Möbel
- Parkettböden
- Türen
- Reparaturen

Mitten im Leben ...

Seniorenheim Sankt Hildegard

Kennen Sie unsere Angebote ...

... die Dauerpflege, Kurzzeitpflege,
Betreutes Wohnen oder die Tagespflege?

Wir beraten Sie gerne. Informieren Sie sich unverbindlich: Tel. 07823 / 94800

Heimat
mit Herz
im Schuttertal



Die Ergebnisse der Kinder- und Bambiniläufe

Jg. 2010 und jünger (333 Meter) männlich

1. Marius Erlewein (1:26)
2. Bastian Spitz (1:27)
3. Noah Gabriel (1:27)

weiblich

1. Sanja Ehrler (1:27)
2. Lara Bologna (1:28)
3. Mia Frick (1:29)

Jg. 2009 und jünger (333 Meter) männlich

1. Mario Beck (1:12)
2. Felix Himmelsbach (1:14)
3. Moritz Riehle (1:14)

weiblich

1. Nele Griesbaum (1:10)
2. Enie Brandenburger (1:11)
3. Sarah Himmelsbach (1:15)

Jg. 2008/2007 (700 Meter) männlich

1. Lennard Kill (2:30)
2. Timon Weber (2:33)
3. Johann Wangler (2:35)

weiblich

1. Anne Himmelsbach (2:41)
2. Lea Schwörer (2:42)
3. Amelie Schindler (2:44)

Jg. 2006/2005 (1400 Meter) männlich

1. Luca Griesbaum (5:10)
2. Hannes Volkk (5:16)
3. Raphael Becker (5:18)

weiblich

1. Lara Krämer (5:55)
2. Magdalena Lutz (6:00)
3. Julia Zehnle (6:11)

Jg. 2004/2003 (2000 Meter) männlich

1. Luis Dilger (7:51)
2. Marvin Mattes (8:08)
3. Erik Brockhausen (8:16)

weiblich

1. Juliana Zehnle (8:20)
2. Monja Schoner (8:37)
3. Julia Laag (8:40)

Unser Angebot für Sie

Abteilung Turnen und Freizeit

Aqua-Fitness

Wer: alle, Männer und Frauen, jung und alt
Wann: Sonntag 10.00 – 10.30 Uhr
Wo: Schwimmbad Seelbach (**nur bei schönem Wetter**)
ÜL: Sigrid Schnurr und Sabine Faisst

Keine Voranmeldung nötig

Frauen-Fitness

Wer: Frauen ab 25 Jahren
Was: Rückenfitness
Wann: Montag 20.00 – 21.30 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach, Gymnastikraum
ÜL: Irene Volk
Tel. 0 78 23 / 18 85
siegfried.volk@web.de

Mollig und Mobil mit Qualitätssiegel

Wer: Damen mit Problemzonen
Was: Aerobic, Figur-Fitness
Haltung und Bewegung
Wann: Dienstag 20.15 – 21.15 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach, Gymnastikraum
ÜL: Sigrid Schnurr
Tel. 0 78 23 / 14 90

AROHA

Wann: ab 13.10.16, Donnerstag 17-18 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach, Gymnastikraum
Info: Sigrid Schnurr
Tel.: 0 78 23 / 14 90

Damen I

Wer: 60 plus
Was: Ausgleichsgymnastik, Hockergymnastik
Wann: Donnerstag 20.00 – 21.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach, Gymnastikraum
ÜL: Sigrid Schnurr, Tel. 0 78 23 / 14 90
Monika Tränkle

Hüftgruppe

Wer: Patienten mit bestehender Hüftgelenkarthrose
oder einem bereits operiertem Gelenk
Was: Verbesserung des Gangbildes, Balancetraining,
Kräftigung der hüftgelenksnahen Muskulatur
Wann: Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach, Gymnastikraum
ÜL: Sabine Faisst
Tel. 0 78 23 / 15 20

**Die Kosten werden mit entsprechender Verordnung
von der Krankenkasse übernommen!**

Funktionsgymnastik der Damen II mit Qualitätssiegel!!!

Wer: 50 plus
Was: Funktionsgymnastik, Bewegungsspiele
Wann: Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach
ÜL: Sabine Faisst
Tel. 0 78 23 / 15 20

Kinderturnen

Wer: 3 - 6-jährige Mädchen und Jungen
Was: Erlebnis- und Bewegungswelt:
laufen, springen, klettern, kullern
Wann: Dienstag 16.30 – 17.30 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach
ÜL: Ingrid Dombrowski
Tel. 0 78 23 / 96 16 30

Kinderturnen

Wer: 3 - 6-jährige Mädchen und Jungen
Was: Gerätelandschaften, Heidelberger Ballschule
Wann: Freitag 16.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Maria Stuber
Tel. 0 78 23 / 96 28 35

Kinderturnen

Wer: 11/2 - 3-jährige Mädchen und Jungen
Was: rennen, purzeln, spielen
Wann: Freitag Vormittag
**Wird im Verkündigungsblatt Seelbach
noch bekannt gegeben!**
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Bianca Goberville

Jedermänner & Hobby- Volleyballer

Wer: Herren
Was: Volleyball und Spaß
Wann: Montag 20.00 – 22.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Kurt Himmelsbach
Tel. 0 78 23 / 33 74

Nordic Walking Kurse mit Qualitätssiegel!!

Wann/Wo: regelmäßig nach Vereinbarung
ÜL: Sabine Faisst
Tel. 0 78 23 / 15 20

Volleyball

Wann: Montag 18.45 – 20.15 Uhr
Freitag 17.30 – 19.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Info: Fiona Roller
Tel. 01 76 / 31 22 96 94

Handball

Minis

Wann: Montag, 16.00 – 17.15 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Claus Wagner, Jasmin Kuhn

E-Mädchen

Wann: Dienstag, 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Sulzberghalle
Wann: Donnerstag, 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Detlef Mayer

D-Mädchen

Wann: Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr
Wo: Sulzberghalle
Wann: Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Detlef Mayer

C-Mädchen

Wann: Dienstag 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Rheintalhalle
Trainer: Reiner Volk, Frank Isele

B-Mädchen 1

Wann: Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Freitag 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Mauerfeldhalle 2 Lahr
Trainer: Ralf Welle, Verena Ruf

B-Mädchen 2

Wann: Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Freitag 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Mauerfeldhalle 2 Lahr
Trainer: Ralf Oschwald

A-Mädchen

Wann: Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr
Wo: Rheintalhalle
Trainer: Sölvi Ruder, Hermann Ruder

E-Jugend

Wann: Montag 17.15 – 18.45 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Sulzberghalle
Trainer: Erik Haffner, Christian Kuhn

D-Jugend

Wann: Montag 17.15 – 18.45 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Freitag 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Sulzberghalle
Trainer: Torsten Klitzsch, Nadine Franke

C-Jugend

Wann: Dienstag 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Rheintalhalle
Wann: Freitag 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Hansjörg Koller

B-Jugend

Wann: Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr
Wo: Rheintalhalle
Wann: Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Sulzberghalle
Trainer: Jason Peter, Marco Krieg

Damen 1

Wann: Montag 20.15 – 22.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Wann: Donnerstag 20.00 – 22.00 Uhr
Wo: Rheintalhalle Lahr
Trainer: Gustav Buchal

Damen 2

Wann: Dienstag 19.30 – 21.00 Uhr
Wo: Rheintalhalle Lahr
Wann: Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Rheintalhalle Lahr
Trainer: Gerhard Reinholz

Herren 3 + 4

Wann: Dienstag 20.30 – 22.00 Uhr
Wo: Rheintalhalle Lahr
Wann: Donnerstag 20.00 – 21.30 Uhr
Wo: Sulzberghalle
Trainer: Ralf Dörle

Herren 2

Wann: Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr
Wo: Sulzberghalle
Wann: Freitag 20.00 – 22.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Damir Hasanovic

Herren 1

Wann: Dienstag 20.30 – 22.00 Uhr
Wo: Sulzberghalle
Wann: Donnerstag 20.00 – 22.00 Uhr
Wo: Sporthalle Seelbach
Trainer: Damir Hasanovic

Info: Denny Wohlschlegel
Mail: handball@tv-seelbach.de

Bericht in der Jahreshauptversammlung

Als in der Satzung begründetes Organ des TV ist auch der Ehrenrat zu einem Rechenschaftsbericht verpflichtet. Gerhard Hugle berichtete in der Jahreshauptversammlung aus den Sitzungen des Ehrenrates im vergangenen Jahr.

- Auf Initiative von Ehrenratsmitglied Ursel Dettmar wurden Grußkarten gefertigt. Sie finden Verwendung bei Besuchen von Ursel Dettmar bei langjährigen älteren Vereinsmitgliedern. Ursel Dettmar stellte die Grußkarten vor und berichtete über ihr Engagement.
- Im TV wird bisher eine Ehrenamtspauschale nicht in Anspruch genommen. Da die Vergütung einer Ehrenamtspauschale eine, wenn auch nur kleine Anerkennung der ehrenamtlich ausgeübten Vereinsämter insbesondere des Vorstandes darstellt, hat der Ehrenrat daher einstimmig beschlossen, dem Vorstand vorzuschlagen, die Möglichkeit der steuerfreien Ehrenamtspauschale zu nutzen.

Den anwesenden Mitgliedern erläuterte er dann diese „Ehrenamtspauschale“. Seit 2007 besteht die Möglichkeit eine steuerfreie Pauschale bis zur Höhe von aktuell 720,- EUR jährlich an Vorstandsmitglieder oder an sonstige ehrenamtlich tätige Mitglieder zu vergüten. Sie wurde vom Gesetzgeber zur weiteren Stärkung des bürgerschaftlichen Engagements eingeführt.

Die Ehrenamtspauschale ist praktisch das Gegenstück zur schon länger bestehenden steuerfreien Übungsleiterpauschale. Nicht begünstigt sind dabei aber ehrenamtliche Tätigkeiten die im Verein im Rahmen eines steuerpflichtigen wirtschaftlichen Geschäftsbetriebes ausgeübt werden (z.B. Werbung, Thekendienst).

Damit der Verein finanziell nicht belastet wird, kann die vergütete Ehrenamtspauschale wieder an den Verein zurückgespendet werden. Der Verzicht auf die vorher vereinbarte Vergütung muss dabei freiwillig, nicht im Vorhinein und schriftlich erfolgen. Sind diese Voraussetzungen erfüllt, ist ein tatsächlicher Geldfluss nicht nötig. Allerdings muss der Verein dabei faktisch finanziell in der Lage sein, die Ehrenamtspauschale auch tatsächlich auszuzahlen zu können.

Der Vorteil für das einzelne Mitglied besteht dann in der Geltendmachung einer Spende in der Einkommensteuererklärung und einer möglichen Steuererstattung.

- Ebenfalls einstimmig wurde beschlossen, bei der Vorstandschafft anzuregen, Edith Gehring für ihr langjähriges Engagement die Ehrenmitgliedschaft und Christiane und Christian Ebert die Vereinsehrennadel für die tragende Mitgestaltung des Sonnwendlaufes zu verleihen.

Gerhard Hugle



Himmelsbach & Sauer GmbH

Steuerberatungsgesellschaft, Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

Ihre Experten im Steuerrecht

Standort Seelbach Kinzigtalblick 3 | 77960 Seelbach | +49 (0) 7823 - 9497 - 0

Standort Lahr Einsteinallee 1/1 | 77933 Lahr | +49 (0) 7821 - 95494 - 0

www.himmelsbach-sauer.de



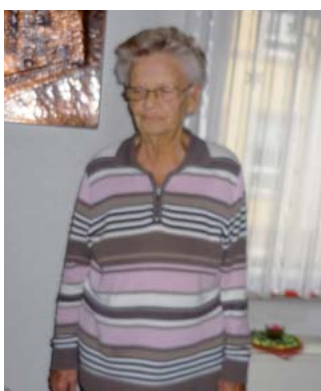
Herzlich willkommen

Ursel Dettmar stellte in einer der ersten Ehrenratssitzungen ihre Idee vor, den Kontakt zu älteren Mitgliedern durch anlassunabhängige kleine Besuche wiederherzustellen und zu festigen. Wie gut diese Idee bei den Besuchten ankam, zeigen die nachfolgenden Aussagen:

Eine meiner ersten Besuche galt dem langjährigen Vorsitzenden und heutigen Ehrenvorsitzenden des TV Seelbach Ernst Winter. Ich überreichte ihm als Ersten die neugeschaffene "Dankeskarte" zusammen mit einem guten Tropfen.

Der Besuch bei Hedwig Himmelsbach weckte Erinnerungen an schöne Zeiten in der Gymnastikgruppe. Aber auch an diverse Fastnachtsveranstaltungen und den Bürgerbällen im damaligen „Hasenstall“.

Bei einem Plauderstündchen beim Ehepaar Krämer verging die Zeit viel zu schnell. Sie versprachen mit jedem Schluck Wein an die schönen Zeiten im TV Seelbach zu denken.

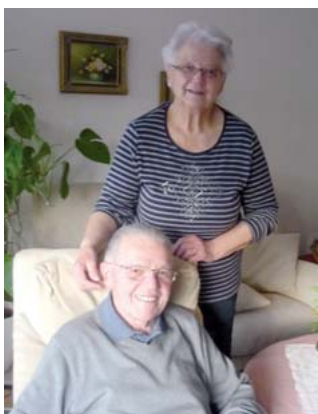


Ein herzliches Willkommen auch bei Gretl Mark. Bei einem Kaffee und Gebäck wurden Erinnerungen an alte Zeiten in der Gymnastikgruppe wach. Insbesondere die Ereignisse zum 100-jährigen Jubiläum haben sich bei ihr und bei allen älteren Mitgliedern eingepägt.

Ein strahlendes Gesicht von Herta Röderer und ein herzliches Willkommen empfing mich schon an der Tür. Das



sei eine wunderbare Geste des Turnvereins und zeigt, dass "wir Alten" nicht vergessen sind. Und immer wieder Erinnerungen an frühere Zeiten. Für mich wieder ein gelungener Besuch.



Eine schöne Stunde bei Lydia und Arthur Schönle: In einer wunderbaren Gesprächsstunde wurden die vergangenen Zeiten des Turnvereins lebendig.

Willkommen bei Hermine Himmelsbach. Wie bei allen anderen Besuchen ein herzliches Lachen und ein Danke für die schöne Überraschung, die sich der Ehrenrat des Turnvereins hat einfallen lassen.



Josef Prinzbach war begeistert von der Idee, die älteren Mitglieder des Turnvereins zu besuchen und sie so noch am Vereinsleben teilnehmen zu lassen. Er sagte, die Erfahrungen und das Miteinander waren ihm immer wichtig und müssten an die jüngeren Mitglieder weitergegeben werden. Er hat sich über



Trotz ihrer nicht so stabilen Gesundheit empfängt mich Frau Willuneit mit einem herzlichen Willkommen. Ich hoffe, dass ich mit der Dankeskarte und der Flasche Wein etwas zu ihrer Genesung beigetragen habe.

den Besuch sehr gefreut und bedankt sich herzlich.

Weitere Besuche galten Frau Elisabeth Moser sowie Rudolf und Margarethe Eisenmann

Ursel Dettmar



- Planung
- Bauleitung
- Beratung
- SiGeKo
- Energieberatung
- Gutachten

PLANUNGSBÜRO
FRANK KRÄMER

Bienegäßli 1
77960 Seelbach
☎ 07823/1222
e-Mail:
kraemer-planung@web.de

K·H·DEUSCH
© MBH



Am Sportplatz 2 77960 Seelbach Telefon 07823.5554 Fax 07823.5618 deutsch-kfz@t-online.de

Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Seelbach

- Reparaturen aller Fahrzeugarten
- Inspektion und Kundendienst für alle PKW und Klein-LKW
- Unfallinstandsetzung
- TÜV • jeden Dienstag im Haus
- Abgasuntersuchung
- Reifenservice
- Restaurierung klassischer Fahrzeuge



Melzer & Kollegen

Steuerberatungsgesellschaft GmbH & Co. KG

Steuerberatung.
Mit Strategie zum Erfolg.

www.melzer-kollegen.de



Richtig beraten und fördern bedeutet für uns, Lösungen für heute und langfristige Perspektiven für morgen zu entwickeln.

Hauptsitz Lahr: Schwarzwaldstraße 32 77933 Lahr Telefon + 49 (0) 78 21/91 83 - 0	Niederlassung Seelbach: Am Tretenbach 8 77960 Seelbach Telefon + 49 (0) 78 23/9 68 04
--	---

Partner:
Roland Melzer
Steuerberater,
vereidigter Buchprüfer

Boris Melzer
Dipl.-Betriebswirt (BA),
MBA (International Taxation),
Steuerberater

Arnold Klumpp
Steuerberater
Fachberater für Vermögens-
und Finanzplanung (DStV e.V.)



Tretenhofstr. 8
77960 Seelbach
Tel. 07823 5617

Wir backen noch mit Herz und Hand!



Wir verarbeiten nahezu alle zerspanbaren Materialien

Härten, Fräsen, Schleifen, Oberflächenbehandlung bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand

www.braun-praezisionsdrehteile.de • info@praezisionsdrehteile.de
Tel.: 07823 961951 • Fax.: 07823 961952

Jahresbericht der Turn- und Freizeitabteilung 2016

Die Turn- und Freizeitabteilung hat 321 Mitglieder, davon 111 Kinder und Jugendliche.

Vielfältige Angebote für viele Altersklassen zeichnen unsere Abteilung aus.

Die Damen I trainieren im Wechsel unter Sigrid Schnurr und Monika Tränkle, die Damen II werden von Sabine Faisst in Form gehalten.

Neben sportlichen Aktivitäten kommen kulinarische und kulturelle Unternehmungen in beiden Gruppen nicht zu kurz. Selbst in den Ferien verbringen die Damen schöne Stunden zusammen, was für eine tolle Atmosphäre in den Gruppen spricht.

Der Jahresausflug der Damen II führte in das Elsass, in einer Kutsche ging es zu einer Wein- und Gugelhupfverkostung. Der Abschluss des Tages fand im Gasthaus Krone in Kürzell bei einem leckeren Abendessen statt. Die Damen I unternahmen verschiedene, kleinere Ausflüge, unter anderen unternahmen sie einen Nostalgie-Ausflug zum Kreuzmoos, eine Weihnachtsfeier im Ochsen beendete das Jahr.

In der Gruppe Mollig und Mobil von Sigrid Schnurr sind zwischen sechs und sechzehn Teilnehmerinnen eifrig dabei. Einmal pro Monat ist fest eine LaGYM-Stunde in das Programm integriert, die Choreographien können schon fast problemlos mitgetanzt werden. Die bunt gemischte Gruppe hat im Training und bei den gemeinsamen Feiern richtig viel Spaß miteinander.

Die Gruppe Weekend-Fitness, die freitagabends von Sigrid trainiert wurde, wurde Ende 2015 aufgelöst, da zuletzt nur noch sehr wenige Aktive dabei waren.

In den Sommerferien hat Sigrid dreimal Schwimmbadspiele im Schwimmbad angeboten. Es waren bis zu fünfzehn Kinder dabei, die bei den heißen Temperaturen im kühlen Nass super mitmachten.

Die Aqua Fitness hat letztes Jahr fünfzehn Mal stattgefunden, geleitet wechselweise von Sigrid Schnurr und Sabine Faisst. Teilweise hatten bis zu dreißig Teilnehmer ihren Spaß. Dies ist eine gelungene Abwechslung im Schwimmbad und kommt immer hervorragend an.

Die Hüftsportgruppe von Sabine Faisst - mittlerweile im 11. Jahr - ist mit fünfzehn bis zwanzig Patienten

äußerst erfolgreich, die Gruppe wächst stetig, auch ehemalige Mitturner kommen zurück. Als Anerkennung für die qualitativ hochwertige Arbeit erhielten wir auch dieses Jahr wieder die Zertifizierung des Badischen Behindertensportverbandes als offiziell anerkannte Rehasportgruppe. Durch das regelmäßige Training hat sich die Hüftgelenksbeweglichkeit im Alltag verbessern können, Schmerzen haben sich reduziert.

Die sozialen Kontakte sind der Gruppe sehr wichtig und werden auch außerhalb der Trainingsstunden intensiv gepflegt. In den Sommerferien wurde Wassergymnastik im Schwimmbad gemacht, das Sommerfest fand im Eulenspiegel statt, Weihnachten feierte man im Sportheim in Seelbach.

Die Jedermänner und die Hobby-Volleyballer sind nun fast ein Jahr als Gesamtgruppe zusammen, somit sind wieder genügend Teilnehmer an den Übungsabenden anwesend, um ein effektives Training durchführen zu können.

Das Eltern-Kind-Turnen, das von Maria Stuber freitags angeboten wird, findet regen Zuspruch, mittlerweile sind bis zu 25 Kinder im Alter von 1-3 Jahre anwesend, begleitet von Mama, Papa, Oma oder Opa. Unterstützt wird Maria von Saskia Dorda und Julia Stirnadel. Aufgrund des großen Andrangs überlegen wir momentan, ob nach den Sommerferien ein weiterer Termin vormittags angeboten werden könnte.

Die drei- bis sechsjährigen Kinder turnen dienstags bei Ingrid Dombrowski. Die etwa zehn Kinder erkunden den Boden und den Himmel, sie haben viel Spaß an der Geräten oder mit Hilfsmitteln wie Luftballons, Becher oder Papier. Die anwesenden Eltern werden zur Unterstützung mit heran gezogen, sie helfen nicht nur bei Auf- und Abbau, sondern dienen auch als Akteure, z.B. als Krabbeltunnel, Hebebühne oder als Hindernis.

Wir sind sehr stolz auf unsere Angebote und besonders freuen wir uns, dass unsere Übungsleiterinnen auch regelmäßig Fortbildungen besuchen, die Neuerungen werden prompt in die Übungsstunden integriert.

Ich danke allen Übungsleiterinnen für ihr tolles, unermüdeliches Engagement im letzten Jahr.

Dr. Annette Morstadt

Gymnastikgruppe Frauen I

im bus



Auch in diesem Jahr stand jetzt zum 2. Mal der **„Nostalgie-Ausflug“ zum Kreuzmoos** auf dem Programm. Am 26.04. ging es um 11.00 Uhr mit dem Bus vom Rathausplatz aus los. Trotz wettermäßig widriger Umstände (Schneetreiben usw.), die wir ja vom Kreuzmoos gewohnt waren und von denen wir uns, wie immer, überhaupt nicht beeindruckt ließen, verlebten wir einen richtig schönen und gemütlichen Nachmittag, bei dem auch das Schwelgen in Erinnerungen nicht zu kurz kam.



Abmarschbereit



In lustiger Runde



Eine Übungsstunde der Damen II

20 Frauen kommen dienstags um 20.00 Uhr zur Gymnastik in die Schulturnhalle. **Gemeinsam trainieren macht Spaß.**

Die Stunden beginnen mit einem motivierendem Aufwärmtraining, in dem auch das Gehirn durch Denkaufgaben trainiert wird. Anschließend werden alle Muskelgruppen mit oder ohne Handgeräte aktiviert und gekräftigt. Balancetraining ist besonders wichtig im Alter zur Sturzprophylaxe. Zum Abschluss stehen abwechselnd Entspannung oder Spiele auf dem Programm. Gelegentlich werden wir aber auch mit Sekt, Brötchen und Kuchen von unseren „Geburtstagskindern“ verwöhnt.

Regelmäßige Fortbildungen meinerseits gewährleisten ein jederzeit aktuelles Training. Aktuelle Trainingsschwerpunkte sind derzeit **MAT = Mentales Aktivierungs Training und Faszientraining**. Beide werden regelmäßig in die Übungsstunden eingebaut.

Faszien bezeichnen die Weichteilkomponenten des Bindegewebes, die den ganzen Körper als ein umhüllendes und verbindendes Spannungsnetzwerk durchdringen. Hierzu gehören alle faserigen Bindegewebe wie Gelenke, Organkapseln, Sehnenplatten, Muskeln, Bänder.

- Faszien halten den Körper in Spannung
- Faszien sind lebendig
- Faszien sind elastisch
- Faszien sind trainierbar
- Faszien halten den Körper in Spannung

Faszien haben Einfluss auf:

- Muskulatur
- Bewegung
- Haltung
- Schmerzempfinden

Wirkung von integriertem Faszientraining:

- Leistungssteigerung
- Verletzungsprophylaxe
- Haltungsverbesserung
- Elastizitätssteigerung
- mehr Spaß und Abwechslung

Das MAT = Mentale Aktivierungs Training durch Bewegung

Der Zusammenhang zwischen geistiger Fitness und körperlicher Bewegung ist heute wissenschaftlich nachgewiesen. So erhöht sich durch körperliche Aktivität messbar die Hirndurchblutung und die Wachheit. Beides führt zu einer Steigerung der Leistungsfähigkeit.

MAT ist ein speziell kombiniertes Training, in dem eine Vielzahl von Übungen eingesetzt werden, die Beweglichkeit und geistige Fitness gezielt fördern und erhalten.

Ein Übungsbeispiel

schnell – schneller – am schnellsten

10 Hocker im Raum verteilen: Irrgarten

10 Teller/Scheiben auf Hocker

Zahlen von 1 -10 in Teller verteilen

jeder Teilnehmer bekommt ein Päckchen Zahlen 1 – 10
Auf Zuruf beginnen die TN ihre Zahl-Karten zu verteilen entsprechend der Zahl im Teller

Wer fertig ist mit Austeilen, beginnt wieder die Zahlen von 1-10 einzusammeln.

Die TN zählen während des Einsammelns die Zahlen zusammen.

Sabine Faißt

TV Damen II – Nicht nur Pflicht sondern auch K ur, Spaß und Vergn ugen!

Fastnacht 2016 Motto: "Sparmaßnahmen im Altersheim"!



*Das Älterwerden ist oft beschwerlich und auch gar nicht schön,
gerade deshalb wollten wir einmal lachend in die Zukunft sehen.*

Viele lustige Proben waren notwendig, um dem Motto gerecht zu werden und eine gelungene Aufführung darzubieten.

Ausflug 2015 in das Elsass nach Kokenheim



2 mal 2 Pferdestärken waren notwendig, um uns durch die Elsassmetropole zu kutschieren.
Unterwegs gab es guten Wein mit traditionellem Gugelhupf. Abschluss, mit gutem Essen, war in der Linde in Kürzell.

Es war ein schöner Tag, welcher uns in guter Erinnerung bleiben wird.

Sabine Faißt, Maria Stoelker

Hüftgruppe – die orthopädische Schulung im TV



Übungstunde: dienstags von 16.00 bis 17.00 Uhr in der Schulturnhalle

Die Bewegung in der Gruppe fördert die Leistungsfähigkeit und somit die Lebensqualität. Die Teilnehmer schulen Körperwahrnehmung und Bewegungsgefühl. Sie verbessern Beweglichkeit des Hüftgelenks, dehnen und kräftigen die hüftgelenksübergreifende Muskulatur. Dazu gehören auch das Mobilisieren und Stabilisieren der hüftgelenksnahen Wirbelsäulenabschnitte.

In der Stunde werden auch die Beinachse und das Gleichgewicht trainiert, welche den Gang und die Haltung optimieren. Die Patienten lernen, sich entsprechend ihrer persönlichen gesundheitlichen Einschränkungen zu verhalten und zu belasten.

Da sich die Gruppe in Bezug auf Alter, Belastbarkeit, aktuelle Schmerzsymptomatik, Zielsetzung und sportliche Eigenerfahrung sehr unterschiedlich darstellt, wird ein breites Übungsspektrum angeboten. Zurzeit nehmen 25 Patienten das Kursangebot wahr.

Bei schönem Wetter und während den Pfingst- und Sommerferien treffen wir uns im Schwimmbad zur Wassergymnastik.

Die Kurskosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen für den Förderzeitraum übernommen.

Sabine Faißt
Übungsleiterin für orthopädische Hüftschule

Restaurant Eulenspiegel
Biergarten · Kultur · Bistro · Kegelbahn

Marktstraße 6, 77960 Seelbach
Tel: 0 78 23 / 97 95 93
Mail: info@bistro-eulenspiegel.de
Web: www.bistro-eulenspiegel.de

Flammenkuchen
Saftige Steaks
Knackige Salate
Grillspezialitäten

LACKIERFACHBETRIEB
Spothelfer

MEISTERBETRIEB

- PKW-Lackierung
- LKW-Lackierung
- Industrie-Lackierung
- Unfallinstandsetzung
- Fahrzeugaufbereitung

Eisenbahnstr. 36
77960 Seelbach
Fon 07823 / 96 25 702
Fax 07823 / 96 25 703
Mobil 0162 / 91 77 400

deko  werk

Manufaktur – Verpackung – Präsentation

Eisenbahnstraße 39 | 77960 Seelbach
Telefon 0 78 23-97 90 94 | Fax 0 78 23-97 90 95
info@ms-holzprodukte.de | www.ms-holzprodukte.de

ms  holzprodukte

Holzbearbeitung – Schreinerei

Eisenbahnstraße 39 | 77960 Seelbach
Telefon 0 78 23-97 90 94 | Fax 0 78 23-97 90 95
Mobil 0170-4 13 45 48
info@ms-holzprodukte.de | www.ms-holzprodukte.de

 **KHW KONZMANN**
Klima, Heizung, Wasser, Lüftung, Sanitär

KHW KONZMANN GmbH
Service-Center
Schloßweg 13 · 77960 Seelbach
Telefon (0 78 23) 9 65 20 · Telefax (0 78 23) 9 65 21
www.khw-konzmann.de · info@khw-konzmann.de

HOTEL-RESTAURANT

Da Vinci
Inh. Viglioglia Domenico

Josef-Faber-Straße 20 · 77933 Lahr-Reichenbach · Fon: 078 21 / 99 33 955





AROHA, demnächst neu beim TV Seelbach!

AROHA ist ein Mix hauptsächlich aus kontrolliert ausdrucksstarken, kraftvollen (Haka) und entspannenden Bewegungen (Tai Chi) und Elementen aus der Kampfkunst (Kung Fu), inspiriert vom Haka, dem neuseeländischen Kriegstanz der Maori. Es findet ein ständiger Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung statt und das alles im 3/4 Takt mit speziell für den Kurs komponierter Musik. Dies fördert eine außergewöhnliche Atmosphäre.

Mit einem einfachen Grundschrift ist **AHOHA** auch für Neueinsteiger schnell erlernbar.

AROHA soll Emotionen ansprechen, der Körper wird intensiv gespürt (Bein-, Gesäß-, Rumpf- und Oberschenkelmuskulatur wird gestärkt), die Fettverbrennung wird angeregt, Beweglichkeit gefördert, Streß und negative Emotionen können abgebaut werden.

Unterschiedliche Fitnesslevel, Jüngere und Ältere, Sportanfänger und Wiedereinsteiger können daran teilnehmen.

Ein neuer Gesundheitskurs, der den Körper und den Geist trainiert und der Seele ein Wohlbefinden bereitet.

Ab 13.10.16 –22.12.16

10x jeweils Donnerstags 17-18 Uhr im Gymnastikraum der Schulturnhalle

Bei Interesse einfach melden bei:

Sigrid Schnurr

DTB-AROHA- Instructorin

07823/1490



Mollig & Mobil



Ein bunter Fitness-Mix aus :

- Warm up/Herzkreislauf Training, Konditions- und Koordinationstraining mit leichten Aerobic-Schritten / auch mit Step, auch für Einsteigerinnen geeignet)
- Body shape / Figurtraining: Intensive Kräftigung für die sogenannten Problemzonen mit oder ohne Kleingeräte (Maxiband, Overball, Brasils, Stab, Kleinhanteln ...)
- Core & Stability: Übungen zur Ganzkörperstabilität mit dem eigenen Körpergewicht
- Gleichgewichtsübungen auf instabiler Unterlage (z.B. Airex-Pads)
- Übungen aus dem Pilates-Programm
- Wirbelsäulengymnastik, gezielte Übungen zur Stabilisation und Mobilisation der Wirbelsäule
- Faszientraining mit der Faszienrolle
- Jeden ersten Dienstag im Monat: LaGym Dance Party – ein modernes Fitness-Tanz-Programm
- Entspannungs- und Stretchingübungen für Körper, Geist und Seele runden die Stunden ab

Ziel ist es:

- die Körperhaltung und die Figur zu verbessern
- durch gezielten Muskelaufbau die Fettverbrennung anzuregen
- die körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern und
- Spaß an der Bewegung zu finden.

Dienstags, von 20.15-21.15 Uhr im Gymnastikraum der Schulturnhalle.

Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

Info:

Sigrid Schnurr 07823/1490

**Jeden ersten Dienstag im Monat:
LaGym-Dance-Party!**

LaGYM

– Dance Feeling

der neueste Trend für alle, die Lust haben auf fetzige Musik und Dance Feeling. Den Rhythmus spüren, Spaß haben, einfach Genießen und Abtanzen – und ganz nebenbei den Körper formen, das ist LaGYM!
Einfache Schritt-Kombinationen auf aktuelle Musiktitel, Auspowern und wieder zur Ruhe kommen – das neue Fitnessprogramm der Turnverbände trainiert Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination.
Machen Sie mit! Los geht's – LaGYM – das neue Dance Feeling!

Verein:	TV Seelbach
Termin:	Ab 7.10.14 immer am 1. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	20.15 - 21.15 Uhr
Ort:	Seelbach Schulturnhalle
Vereins-Adresse:	

LaGYM

Party

mit Sigrid Schnurr

Winshape®



Aqua-Fitness im Seelbacher Schwimmbad

Unsere Kurse beinhalten Aqua-Gymnastik mit Musik, Kräftigungs-Übungen mit Aqua-Nudeln/ Aqua-Discs oder ohne Geräte, Bewegungsspiele und Entspannung im Flachwasser.

Sie sind interessiert? – Dann kommen Sie doch einfach mal im Schwimmbad vorbei und machen auch Sie mit bei unserer vielseitigen **Aqua-Gymnastik!**

Jeden Sonntag von 10.00 -10.30 Uhr.
(Kein Kurs bei schlechtem Wetter)

Teilnehmen kann jeder, der Lust hat, ob Einheimischer oder Feriengast, Mitglied oder Nichtmitglied.
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Keine Anmeldung erforderlich. Teilnahme kostenlos.
Freiwillige Spenden werden gerne angenommen.

Info: Sigrid Schnurr, Tel.: 07823 / 1490



Damen I Funktions- und Ausgleichsgymnastik für Damen 60+

Trainiert werden die Damen 1 im Wechsel von Monika Tränkle und Sigrid Schnurr.

Das Gymnastikprogramm ist abwechslungsreich, da wird auch schon mal zwischendurch gesungen oder getanzt oder beim Gehirnjogging den Kopf angestrengt. Auch außerhalb der Turnstunde gibt es immer wieder einige Aktivitäten, so wie ein Jahresausflug, Radausflüge nach Lahr, Grillfest am Tretenhof, Geburtstagsbesuche und einmal im Monat ein Stammtischtreffen.

Die Stunden beinhalten:

- Aufwärmtraining durch Bewegungsspiele
- Kräftigungs- und Dehnübungen für den ganzen Körper, um einseitige Belastungen und Muskelverkürzungen zu vermeiden.
- Mobilisationsübungen, um beweglich zu bleiben.
- Stabilisationsübungen fürs Gleichgewicht
- Übungen, um geistig fit und mobil zu bleiben. Bewegung und Denken!
- Entspannung

Trainiert wird donnerstags von 20.00 -21.00 in der Schulturnhalle (im Winter 20.30-21.30 Uhr)

Info: Sigrid Schnurr, Tel.: 07823/1490



Die Volleyballabteilung blickt auf eine durchwachsene Saison 2015/2016 zurück.



Letzte Saison standen wir vor der Herausforderung uns- trotz dem Aus- scheidens dreier erfahrener Spielerinnen- dem Aufstieg in die Bezirksliga zu stellen.

Nach einem harten und anstrengenden Abstiegs- kampf, den wir leider nicht für uns gewinnen konnten, spielen wir in der kommenden Saison

wieder in der Bezirksklasse.

Thomas Jörger hat die Aufgabe des Trainers für ein wei- teres Jahr übernommen. Wir haben mit ihm einen sehr guten und engagierten Trainer. Er absolvierte 2016 den D-Trainerschein und wird nun auch den C-Trainerschein direkt anschließen. Wir sind sehr froh, dass wir ihn wei- terhin als Trainer für die TV Seelbach Volleyball Damen gewinnen konnten.

Wir freuen uns trotz Abstieg auf eine spaßbringende und erfolgreiche Saison in der Bezirksklasse.

Die Trainingsabende der Damenmannschaft finden montags von 18.45 bis 20.15 und freitags von 17:30 Uhr bis 19:15 Uhr statt. Die aktiv-spielende Mannschaft besteht derzeit aus 10 Spielerinnen. Erfreulicherweise konnten wir im letzten Jahr wieder neue Spielerinnen bei uns im Team begrüßen.

Wir können auch berichten, dass letzte Saison erneut 2 unserer Spielerinnen den D-Schiedsrichterschein erfolg-

reich bestanden haben. Derzeit hat die Damenmann- schaft 6 Spielerinnen, die den D- Schiedsrichterschein haben.

Für unsere Jugendmannschaft (9-14 Jahre) suchen wir ab sofort eine/n Trainer/in der mit viel Spaß und Engagement unsere Jugendspieler in die Welt des Volleyballs einführt.

Dass die Organisation des Spielbetriebs so reibungslos abläuft, ist Katharina Foßler zu verdanken. Sie ist seit der Saison 2014/2015 für die sportliche Leitung und organisatorischen Aufgaben zuständig.

Durch unsere zahlreichen Helferdienste wie z. B. die Bewirtungen beim Sonnwendlauf und das Kassieren am Fastnachtsumzug hoffen wir, dass wir den Turnverein auch als kleinste Abteilung tatkräftig unterstützen konn- ten. Auch am Katharinenmarkt haben wir erneut am Sonntagnachmittag im Losstand frische Waffeln ver- kauft. Diese wurden reichlich nachgefragt und bekamen positives Feedback.

Wir hoffen für die Zukunft, dass die Abteilung mit ihren doch noch jungen aktiven Mitgliedern weiter so erfreu- lich wächst. Zu erwähnen wäre noch, dass nicht nur das Spielen selbst, sondern auch das Zuschauen reichlich Freude bereitet. Wir danken deshalb allen bisherigen Zuschauern für die Unterstützung und freuen uns auch weiterhin nicht nur über spielenden sondern auch über „mitfiebernden“ Zuwachs.

*Fiona Roller
Abteilungsleiterin Volleyball*



Jahresbericht der Handballabteilung



Vor der Saison 2015/2016 wurde die Handballspielgemeinschaft Ortenau Süd gegründet. Schon zuvor waren die Vereine Sulz, Seelbach und Mietersheim im Jugendbereich eine Spielgemeinschaft.

Deshalb war es ein logischer Schritt, dies auch auf den Seniorenbereich zu übertragen. Viele Sitzungen waren und

sind noch immer notwendig, um für alle auftretenden Fragen und Probleme Lösungen zu finden

Die Runde 2015/2016 ist inzwischen beendet. Am 30. April 2016 war der letzte Spieltag.

Die **HSG Ortenau Süd** ging im Seniorenbereich mit 4 Herrenmannschaften und 2 Damenmannschaften an den Start. Herren 4 Kreisklasse B, 8. Platz, Herren 3 Kreisklasse A, 3. Platz, Herren 2 Bezirksklasse, 7. Platz und Herren 1 Landesliga Nord, 5. Platz. Die Damen 2 spielten in der Bezirksklasse, 6. Platz und die Damen 1 in der Landesliga Süd erreichten ebenfalls den 6. Platz. Im Jugendbereich sind wir mit 7 weiblichen und 5 männlichen Mannschaften vertreten, wobei die weibliche Jugend C und die männliche Jugend C, sowie die männliche Jugend A in der Südbadenliga spielten. Eine Meisterschaft konnten wir in der abgelaufenen Runde feiern, nämlich die der männlichen B-Jugend in der Bezirksklasse. Hierzu geht unser Glückwunsch an die Mannschaft mit ihren beiden Trainern Jason Peter und Marco Krieg.

Die 1. Herrenmannschaft wird in der kommenden Saison von Damir Hasanovic trainiert werden. Er löst Günther Sinz auf dem Trainerstuhl ab. Aus der A-Jugend kommen 11 Spieler, die es in den verschiedenen Mannschaften je nach Spielstärke zu integrieren gilt.

Froh waren wir, als Gustav Buchal seine Zusage gab, erneut als Trainer der 1. Damenmannschaft zur Verfügung zu stehen. In diesem Zusammenhang auch ein Dankeschön an Michael Ringwald für seinen Einsatz für die Damenmannschaft. Ansonsten werden die Seniorenmannschaften auch in der kommenden Saison von den bisherigen Trainern gecoacht.

Anfang Januar konnten wir wieder unser HUK-Coburg-Jugendturnier mit großem Erfolg durchführen. Hier und auch bei den E- und D-Jugend Heimspielen kommen unsere Jungschiedsrichter zum Einsatz, die von Bernd Himmelsbach dankenswerterweise geschult werden. Allen Unparteiischen, die für den TV Seelbach pfeifen, gilt mein Dank.

Danken möchte ich auch Jugendleiter Frank Krämer, meinen Kolleginnen und Kollegen vom Spielausschuss, aber auch den Mannschaften und Eltern für ihre Thekendienste und Kuchenspenden. Dank auch an unsere Zeitnehmer, allen voran Andreas Heuberger, Sebastian Gehring für die Pressearbeit, Frau Reifschneider für die Hausmeisterdienste sowie dem DRK Seelbach für ihre Bereitschaft, bei den Seniorenspielen anwesend zu sein.

Im letzten Jahr hatte ich angekündigt, nur noch ein Jahr als Abteilungsleiterin zur Verfügung zu stehen. Nach langer Suche und auch etwas Überredungskunst ist es gelungen, dass sich Denny Wohlschlegel bei der Abteilungsversammlung zur Wahl stellte. Er ist selbst noch aktiver Spieler und kennt sich deshalb mit der Materie gut aus. „Denny, danke für deine Bereitschaft, das Amt zu übernehmen. Du weißt, du kannst auf meine Unterstützung zählen“.

Mir selbst haben die 6 Jahre Spaß gemacht, doch jetzt wird es Zeit, das Amt in jüngere, in deine Hände abzugeben.“

Danke für eure Aufmerksamkeit.

Edith Gehring
Abteilungsleiterin Handball

Unser neuer Handball-Abteilungsleiter stellt sich vor



Auf der diesjährigen Hauptversammlung wurde der von der Abteilung Handball gewählte Nachfolger der bisherigen Abteilungsleiterin Edith Gehring Denny Wohlschlegel einstimmig bestätigt. Die Redaktion gratuliert dem neuen Abteilungsleiter und wünscht ihm für das sicher nicht einfache Amt ein gutes Händchen. Nachfolgend stellt er sich persönlich vor:

Name:

Denny Wohlschlegel

Beruf:

Systemberater bei IVS Zeit & Sicherheit GmbH

Zum Handball gekommen:

mit 4 Jahren, im TV seit 25 Jahren.

Als Stepke war ich immer bei den Handballspielen und Turnieren meines Vaters, Kurt Wohlschlegel, dabei. Ich hatte eigentlich immer einen Ball in der Hand, auch beim Spielen im Hof.

Warum ich das Amt übernommen habe:

Da meine aktive Karriere jetzt langsam ausklingt, möchte ich meinen TV etwas von dem zurückgeben, was ich von ihm in den letzten 25 Jahren erhalten habe.

Das Ehrenamt ist wichtig, um das Vereinsleben aufrecht zu erhalten, ohne Ehrenämter ist kein Vereinsleben möglich.

Das Spielausschuss Team ist mir schon lange durch meine Mitgliedschaft im Spielausschuss bekannt. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit dem Team, auf neue Ideen und Herausforderungen.

Was ich mir vorgenommen habe:

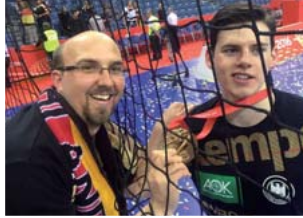
Den Zusammenhalt, die Zusammenarbeit innerhalb der Handballabteilung stärken und entwickeln.

Die Jugend sinnvoll an den Seniorenbereich heranzuführen.

Sportliche Ziele:

Alle Senioren-Mannschaften sollten meiner Meinung nach in ihrer jeweiligen Klasse oben mitspielen – vorausgesetzt, es stehen genügend Spieler zur Verfügung. Im Jugendbereich langfristig auf Verbandsebene ein Wörtchen mitreden.

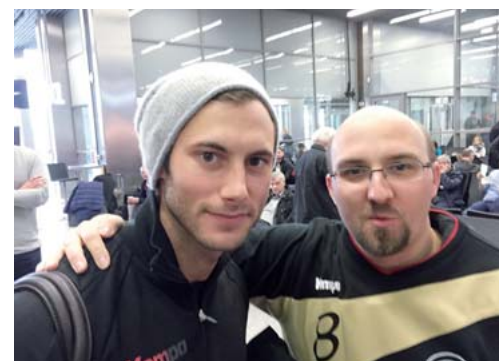




Handballeuropameisterschaft in Polen – Impressionen



Sensationell sicherte sich die deutsche Handball-Nationalmannschaft am 31. Januar 2016 in Polen den EM-Titel. Im Finale schlug die Mannschaft von Bundestrainer Dagur Sigurdsson Spanien in beeindruckender Manier mit 24:17. Vor Ort in Krakau erlebten Sebastian Gehring und unser ehemaliger Trainer der Handball-Damenmannschaft, Mario Reif, diese Sternstunde des deutschen Handballs live mit. Für die TV Zeitung haben Sebastian und Mario die schönsten Impressionen einer unvergesslichen Reise zusammen gestellt.



Schiedsrichter der HSG Ortenau Süd



Name: Bernd Himmelsbach
Verein: TV Seelbach
Alter: 52 Jahre
Aktive Spielklasse: keine
Leistungsklasse seit: 2000 Bezirk
2004 Südbaden



Name: Marius Wacker
Verein: TV Seelbach
Alter: 21 Jahre
Aktive Spielklasse: derzeit nicht aktiv
Leistungsklasse seit: 2009 Bezirk
2015 Südbaden



Name: Marc Schmieder
Verein: TV Seelbach
Alter: 16 Jahre
Aktive Spielklasse: B-Jugend (m)
Leistungsklasse seit: 2011 im TV
2015 Bezirk



Name: Julia Beuschel
Verein: TV Seelbach
Alter: 15 Jahre
Aktive Spielklasse: B-Jugend (w)
Leistungsklasse seit: 2015 Bezirk

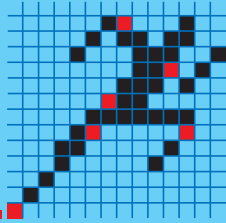


Name: Alisa Ficht
Verein: TV Sulz
Alter: 15 Jahre
Aktive Spielklasse: B-Jugend (w)
Leistungsklasse seit: 2015 Bezirk

Für ein einheitliches Auftreten der Schiedsrichter der HSG-Ortenau in der Öffentlichkeit suchen wir Sponsoren für Schiedsrichtertrikots. Nutzen Sie in der kommenden Saison die Werbefläche auf den Trikots um sich im Bezirk oder in Südbaden ins Gespräch zu bringen.

Bernd Himmelsbach (Tel. 07823/711) freut sich auf Ihren Anruf.
Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

Bernd Himmelsbach &
Schiedsrichterkolleg(en)innen



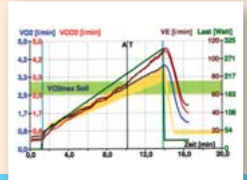
Neu Spiroergometrie

Eine elegante Methode zur Bestimmung der optimalen Trainingsbereiche, z. B. auch der Fettverbrennungszone zur Gewichtsreduktion.



Weitere Nutzen für Sie:

- Ermittlung Ihres Leistungspotentials
- Ermittlung Ihrer Grundlagenausdauer
- Bestimmung des Energieverbrauchs
- Bestimmung der VO2max
- Ein effizientes Training



Weitere Informationen unter www.sportmedizin-dr-may.de



Alexander
WEBER
...und der Tag wird zum Fest.



Alexander Weber steht für Produkte mit regionaler Herkunft, die noch hier vor Ort in Seelbach täglich frisch produziert werden – zu Ihrem Vorteil, denn wir liefern nur beste Qualität.

Mit unserem 150m² großen Festsaal und angrenzender Terrasse in der Alten Fabrik in Seelbach bieten wir einen anspruchsvollen Rahmen für Ihre private Feierlichkeit oder geschäftliche Einladung. In der Alten Fabrik wird der Tag zum Fest.

Metzgerei · Partyservice

Hauptstr. 27 · 77960 Seelbach
Tel: 07823 96050-0 · Fax: 07823 96050-24
www.weber-metzgerei-partyservice.de



Ihr Partner für
Zeiterfassung
Betriebsdatenerfassung
Maschinendatenerfassung
Personaleinsatzplanung
Zutrittskontrolle
Akkreditierung



ZEIT+SICHERHEIT **IVS**

IVS Zeit + Sicherheit GmbH
Gutenbergstr. 3
D 78647 Trossingen
Tel. +49 7425 9514-0
Fax +49 7425 9514-50
www.ivs-zeit.de

Niederlassung Baden
Rainer-Haugs-Str. 6
D 77933 Lahr
Tel. +49 7821 9226-30
Fax +49 7821 9226-50

Niederlassung Allgäu
Haubenschloßstr. 3
D 87435 Kempten
Tel. +49 831 14403
Fax +49 831 14415

IVS Zeit + Sicherheit AG
Grindelstr. 6
CH 8304 Wallisellen
Tel. +41 43 44331-10
Fax +41 43 44331-19

FÖRDERKREIS TV SEELBACH – HANDBALL

Ja, ich werde Mitglied im Förderkreis des TV Seelbach e.V. – Handball

Vorname, Name: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ Fax: _____

E-Mail: _____

Einzelmitgliedschaft

Ich werde Mitglied im Förderkreis des TV Seelbach e.V. – Handball und leiste:

€ Mitgliedsbeitrag/Jahr – erhält ein Schild auf der Gönner tafel

€ freiwillige Förderleistung (Spende)/Jahr*

€ freiwillige Förderleistung (Spende)/Jahr*

€ Summe/Betrag/Jahr

*Die freiwilligen Förderleistungen sind steuerlich absetzbar.

Bitte ankreuzen, falls keine öffentliche Namensnennung gewünscht wird

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Förderkreis des TV Seelbach e.V. – Handball widerruflich, den Mitgliedsbeitrag und die freiwillige Förderleistung jährlich zu Lasten meines unten angeführten Kontos einzuziehen.

Name Kontoinhaber: _____

Bankverbindung: _____

BLZ: _____ Kontonummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____



Ich bin dabei!

Turnverein
Seelbach
Handball

FÖRDERKREIS





Gasthaus Schwert

Besitzer: Familie Wolfgang Fehrenbach
 Litschental 111 • D-77960 Seelbach/Schwarzwald (Luftkurort)
 Tel. 07823/2270 • www.schwert-seelbach.de
 täglich ab 10.00 Uhr durchgehend geöffnet • Dienstag Ruhetag

physiotherapie HEIKE RUSSO

Litschentalstr. 7 | Tel. 07823 979713
 77960 Seelbach | Fax 07823 9625740

Ihr Meisterbetrieb in Seelbach

ELEKTRO TECHNIK

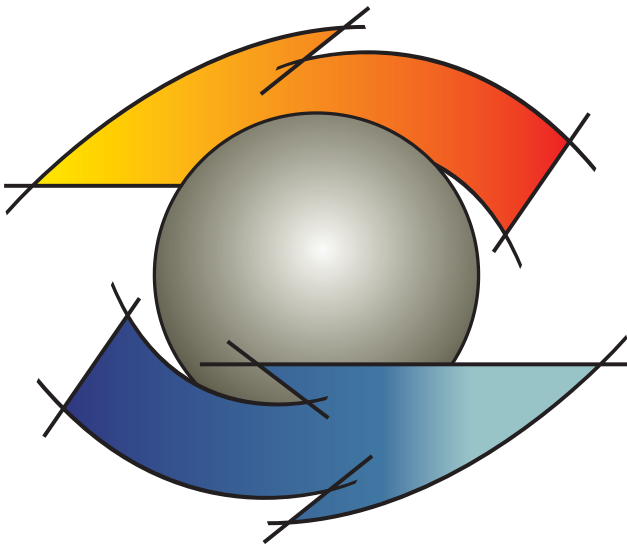
Markus Dold

- Elektroinstallationen
- Kundendienst
- Industriebetreuung
- Netzwerk & Telefonie
- Unterhaltungselektronik
- Sicherheitstechnik

Elektrotechnik Markus Dold
 Marktstr. 11 • 77960 Seelbach • info@elektro-dold.de

Tel. 07823/ 23 65

www.elektro-dold.de



SCHUTTERTÄLER CONTAINERDIENST GMBH

**ENTSORGEN · VERWERTEN
TRANSPORTIEREN**

Telefon: 0 78 23 / 25 52



Ferienparadies Schwarzwälder Hof

Campingplatz • Landhotel • Restaurant
 Wellness-Oase • Wohnmobilstellplatz

Tretenhofstr. 76 • 77960 Seelbach
 Tel. +49(0)78 23/96 09 50 • Fax +49(0)78 23/96 09 522
info@spacamping.de • www.spacamping.de

Einigartiges **Sauna-Paradies (1800m²)**

SAUNA:
 14.30 - 22.00 Uhr
 letzter Einlass 20.00 Uhr
 Jeden Sonntag
 12.00 - 20.00 Uhr geöffnet

Familihtag: Mittwoch
 und Samstag Zutritt für
 Kinder von 3 - 12 Jahre in
 Begleitung der Eltern

Frauentag:
 Montag, außer an Feiertagen
 und in den Ferien von
 Baden-Württemberg

Restaurant Öffnungszeiten:
 Winter-/Sommeröffnungszeiten
 siehe Homepage
www.spacamping.de

Die Kooperation zwischen den Schulen und der TV Handballabteilung auch im vergangenen Jahr erfolgreich



Betreut von den ehemaligen Spielern der 1. Mannschaft Christoph Marquardt und Reiner Volk wurden die Mäd-

chen des Kooperativen Bildungszentrums Seelbach zum dritten Mal in Folge Landesmeister im Schulhandball in Ottersweier. Die Jungen des gleichen Jahrgangs, hatten sich ebenfalls für das Landesfinale qualifiziert und wurden Dritter. Der erste Platz berechtigt nun zur Teilnahme am Internationalen Bodensee - Schulcup, diesmal in Lindau.



Juliana Zehnle, Nadine Schrempp, Felicia Eble, Emily Kappus, Monja Schoner, Laura Obert, Leonie Edte, Nele Engler, Hanna Limberg, Luisa Welle, Pauline Volk, Marlene Klitzsch, Reiner Volk und Christoh Marquardt, .



Markus Himmelsbach

Christian Georg

HIMMELSBACH COMPUTER GmbH

**Die Experten Ihres
Vertrauens – seit 1994**



Andreas Pampuch

Antje Stulz



Tobias Schwarz

Armin Lustig

- EDV Hard- und Software
- Netzwerk Betreuung
- Fujitsu Servicepartner
- ASTARO und Trend Micro Partner
- Online-Shop Systeme

77960 Seelbach · www.hi-com.de
Fon +49 (0) 78 23 - 96 00-0

AMNUAYS Atelier

Änderungsschneiderei, Maßkleidung und Brautkleider
in Thailandischer Seide



Amnuay Weber-Nakpansue

Hindenburgstr. 27
77960 Seelbach
Tel: 07823/2443
Fax: 07823/960625



LEBENSGEFÜHL ZUM ANFASSEN.
Entdecken Sie die unbegrenzten Möglichkeiten einer neuen Küchengeneration.



Tullastraße 5
77955 Ettenheim
Tel. 0 78 22 - 44 99 44
Fax 0 78 22 - 44 99 55
www.hein-kuechen.de

Cosmetic ...
Lorraine Jones
Hebelstraße 26
77960 Seelbach
Telefon 07823 962683

*Erholung für
Haut und Seele*

... nur einen Anruf entfernt.

Raiffeisen Baucenter



Alles fürs **Bauen,
Renovieren & Sanieren!**



Fachberatung · Lieferservice · Ausstellung

www.raiffeisen-baucenter.de

77933 Lahr | Karl-Kammer-Str. 1 · Telefon 0 78 21/9 05 76-0

E-Mädchen der HSG Ortenau Süd als Einmarsch-Eskorte bei den Rhein-Neckar Löwen



Leuchtende Augen waren am 29. Mai bei den E-Mädchen der HSG Ortenau Süd angesagt: Sie durften bei der Bundesliga-Begegnung der Rhein-Neckar Löwen gegen Hannover-Burgdorf die Gastgeber als Einmarsch-Eskorte aufs Feld begleiten. Seit Tagen gab es bei den Nachwuchshandballerinnen nur ein Gesprächsthema. Klar, dass die Vorfreude keine Grenzen kannte. Unter großem Jubel der 13 200 Zuschauer in der ausverkauften Mannheimer SAP Arena ging es an der Hand von Gensheimer, Petersson und Co. aufs Spielfeld – ein unvergessliches Erlebnis für die HSG-Mädels.



Gemeinsam mit den mitgereisten Eltern und Begleitern durften sie im Anschluss den 27:23-Erfolg der Löwen bejubeln. Ein weiterer Höhepunkt wartete nach der Partie: Nach 13 Jahren im Löwen-Trikot wurde Nationalspieler Uwe Gensheimer verabschiedet, er wechselt nach Paris. Selbstverständlich durften da auch ein Erinnerungsfoto mit den HSG-Mädels und Autogramme nicht fehlen.

Sebastian Gehring



Zwölftes HUK-COBURG-Jugendhandballturnier des TV Seelbach zu Ehren von Josef Herrmann einmal mehr ein Publikumsmagnet

Die zwölfte Auflage des HUK-COBURG-Jugendhandballturniers des TV Seelbach zu Ehren von Josef Herrmann war einmal mehr ein voller Erfolg:

Zahlreiche Besucher pilgerten den gesamten Dreikönigstag 2016 über in die Seelbacher Sporthalle, um sich ein Bild vom Handballnachwuchs der Region zu machen.



E-Jugend-Mannschaften



In der **E-Jugend-Konkurrenz** kämpften sechs Mannschaften um den Turniersieg. Gastgeber HSG Ortenau Süd schickte wie der TuS Altenheim gleich zwei Mannschaften ins Rennen, darunter eine reine Mädchenmannschaft, die sich mit viel Feuereifer gegen die männlichen Kollegen stemmte. Spannend verlief der Kampf um den Turniersieg, der im direkten Duell zwischen dem TuS Altenheim I und dem bis dato ungeschlagenen TuS Oberhausen entschieden wurde. Die Ried-Sieben von Coach Michael Schilling setzte sich am Ende mit 9:6 durch und konnte auch das abschließende Remis im internen Duell gegen die zweite Mannschaft des TuS Altenheim verschmerzen. Zuvor hatten die Mädels der HSG Ortenau Süd der HSG Ortenau Süd I ein Remis abgetrotzt. Auf Rang zwei landete der TuS Oberhausen, Dritter wurde die SG Gutach/Wolfach.





D-Jugend-Mannschaften

Der TuS Altenheim war auch bei den **D-Junioren** nicht zu schlagen. Das entscheidende Duell gegen die SG Zunsweier/Elgersweier/Gengenbach/Ohlsbach gewann der TuS hauchdünn mit 12:11 und ließ sich Platz eins nicht mehr nehmen. Die SG ZEGO wurde Zweiter, Gastgeber HSG Ortenau Süd schaffte es ebenfalls auf das Treppchen. Das neuformierte Team des FV Unterharmersbach blieb zwar ohne Punkte, erhielt bei der Siegerehrung aber dennoch verdienten Applaus für die erste Teilnahme an einem Turnier. Ohnehin durften sich alle Mannschaften als Sieger fühlen, gab es doch für alle Teilnehmer ein kleines Präsent als Dankeschön für die Teilnahme am Traditionsturnier des TV Seelbach.

Sehr gute Leistungen zeigte auch das Nachwuchsschiedsrichterteam der HSG Ortenau Süd unter der Leitung von Schiedsrichterbetreuer Bernd Himmelsbach, das souverän die Turnierspiele leitete.

Sebastian Gehring



HSG Ortenau Süd Landesliga Süd Frauen - Weiterentwicklung in der zweiten Saison als großes Ziel

Es war kein einfaches erstes Trainerjahr für Gustav Buchal, Coach der Landesliga-Frauen der HSG Ortenau Süd. Großes Verletzungspech und eine zweitweise schwache Trainingsbeteiligung standen einer besseren Platzierung im Weg, so schloss die Handball-Spielgemeinschaft die Premiersaison auf Rang sechs der Tabelle ab. Recht schnell stellten die Verantwortlichen im Sommer die Weichen für die Spielzeit 2016/2017, in der Buchal erneut an der Seitenlinie stehen wird.



„Wir sind sehr froh über die Zusage von Gustav, weil sie die Basis für die weitere Ausrichtung - vor allem des weiblichen Bereichs der HSG - ist. Wir sind von seiner Arbeit und seiner Kompetenz überzeugt und sehr damit

zufrieden. Sein Einsatz und Engagement, welches er auf den verschiedenen Ebenen einbringt und noch verstärkt einbringen will, kann Team, Umfeld und die gesamte HSG voranbringen. Die Arbeit und Kommunikation mit ihm sind äußerst fruchtbar. Das erste Jahr war in Kombination mit der HSG-Gründung und verschiedenen Entwicklungen und Ereignissen sicher nicht so, wie man es sich insgeheim erhofft hatte. Die Voraussetzungen waren aber teilweise etwas anspruchsvoller als gedacht. Auf den positiven Dingen und Entwicklungen aufbauen, Dinge, die nicht rund liefen, anders angehen und vor allem gemeinsam den Weg zum Ziel und Erfolg beschreiten - das sind die Aufgaben nach dem Kennenlernjahr“, kommentierte Michael Ringwald, bei der HSG Ortenau Süd zuständig für die erste Damenmannschaft.





Buchal selbst will das Augenmerk in der zweiten Saison stärker auf den eigenen Nachwuchs legen. "In der ersten Spielzeit mussten wir erst einmal alle zueinander finden, nun wollen wir den nächsten Schritt machen", sagt der Coach, ohne sich dabei auf ein Ziel festlegen zu wollen. Bedingung für eine Weiterentwicklung von Spielerinnen und Mannschaft sei aber auch eine deutlich bessere Trainingsbeteiligung. „Wenn wir weiter kommen wollen, ist dies unabdingbar“, machte Buchal deutlich.

Der Kader wird dabei ein deutlich verändertes Gesicht haben. Susi Rajaonarivelo, Lena Friedrich, Elisabeth Meyer, Linda Schwendemann, Sabrina Wurth, Tanja Büchele und Sabine Böhnemann wollen künftig kürzer treten bzw. haben den Verein verlassen. Buchal strebt eine Verzahnung mit dem eigenen Nachwuchs an. „Es wäre absolut wünschenswert, wenn Jugendspielerinnen einmal wöchentlich bei uns trainieren, um sie individuell zu fördern und Schritt für Schritt an den Seniorenbereich heranzuführen. Das muss gemeinsames Ziel von Verein, Spielerinnen und Jugendtrainern sein. Spielerinnen aus dem eigenen Nachwuchs, die mit Freude und Begeisterung ihrem Sport nachgehen, würden gleichzeitig auch für eine größere Identifikation beim Publikum sorgen.

Mit Anika Tontsch begrüßt die HSG ein neues Gesicht in den eigenen Reihen, sie stößt vom TV Lahr zur Buchal-Truppe. Die 22-Jährige kann am Kreis und auf der Linksaußenposition eingesetzt werden. „Wir sind sehr glücklich, dass sich Anika für uns entschieden hat. Sie hat in den Trainingseinheiten bei uns einen sehr guten Eindruck hinterlassen, bringt ein gutes Spielverständnis mit und wird unseren Kader aufwerten“, betonten Buchal und Teammanager Michael Ringwald unisono.

Tontsch selbst blickt der neuen Spielzeit bereits mit großer Vorfreude entgegen. „Nachdem ich für mich entschieden hatte, dass es in Lahr nicht weiter geht, kam die Anfrage

der HSG Ortenau Süd. Die Eindrücke in den gemeinsamen Trainingseinheiten waren sehr positiv, weshalb ich mich schon jetzt auf die kommende Saison in neuem Umfeld mit neuen, aber auch schon bekannten Gesichtern freue.“

Aus dem eigenen Nachwuchs rückt Lena Schmieder in den Kader der ersten Mannschaft auf. Weitere Neuzugänge standen bei Redaktionsschluss dieses Heftes Anfang Juni noch nicht fest.

Hart trifft die HSG das Karriereende von Helene Himmelsbach, die sich zum Rundenende einen Wadenbeinbruch zuzog. Nachdem Helene bereits mit zwei Kreuzbandrissen zu kämpfen hatte, entschied sie sich, die Handballschuhe an den Nagel zu hängen. „Das ist für uns natürlich extrem bitter und schade, aus Helenes Sicht aber nachvollziehbar.“ Himmelsbach wird der Mannschaft aber dennoch erhalten bleiben, sie wechselt ins Betreuer-Team der Frauen – ganz zur Freude der Verantwortlichen.

Man darf gespannt sein auf die Weiterentwicklung der HSG-Frauen in der Spielzeit 2016/2017, in der sich das Team wieder auf die Unterstützung der HSG-Anhänger an allen Spielorten freut.

Sebastian Gehring



Bernhard Joos Tel.: 0 78 21 **72.54**



Baumstumpfenfräse

Kleintransporte von Kies, Sand und Schotter bis 2,5 Tonnen
Kleinbaggerarbeiten · Hydraulikhammerarbeiten · zus. Erdbohrer

77966 Lahr 15 · Gereuter Talstr. 33 · Fax 0 78 21/77066

SPEEDZONE

Fahrräder der Extraklasse

- ⇒ **individuelle Touren- und Sportfahrräder**
- ⇒ **Anpassung durch Speedzone-Vermessungskonzept**
- ⇒ **Elektrofahrräder**
- ⇒ **Elektromotor- Umrüstung**
- ⇒ **große Auswahl an Zubehör**
- ⇒ **Reparaturservice mit Hol- und Bringdienst**



SPEEDZONE

Fahrräder der Extraklasse

Rheinhausenstraße 18
79336 Herbolzheim
tel. 0 76 43 - 93 74 37
fax. 0 76 43 - 93 74 38
info@speed-zone.biz
www.speedzone-bikes.de



Spaß und Erholung
in der freien Natur

Einzigtiger Waldklettergarten
in Süddeutschland



Seilrutschen,
Hängebrücken,
Tarzansprünge
uvm.

Für Jedermann
(Frau), ab einer
Körpergröße
von 1,40 m ohne
Vorkenntnisse
begehbar.

Telefon 0 76 44 / 92 78 74

www.abenteuer-im-wald.de

Schwarzwald metzgerei

Schwarzwaldmetzgerei
Seelbach

Die freundliche Metzgerei.

Telefon: 07823.2271
www.schwarzwaldfleisch.de



SIEGFRIED HARTMANN Landmaschinenfachbetrieb

Talstraße 1 · 77960 Seelbach
Tel. 0 78 23/22 44 · Fax 0 78 23/55 24
www.hartmann-landmaschinen.de
E-Mail: hartmann@seelbach.org



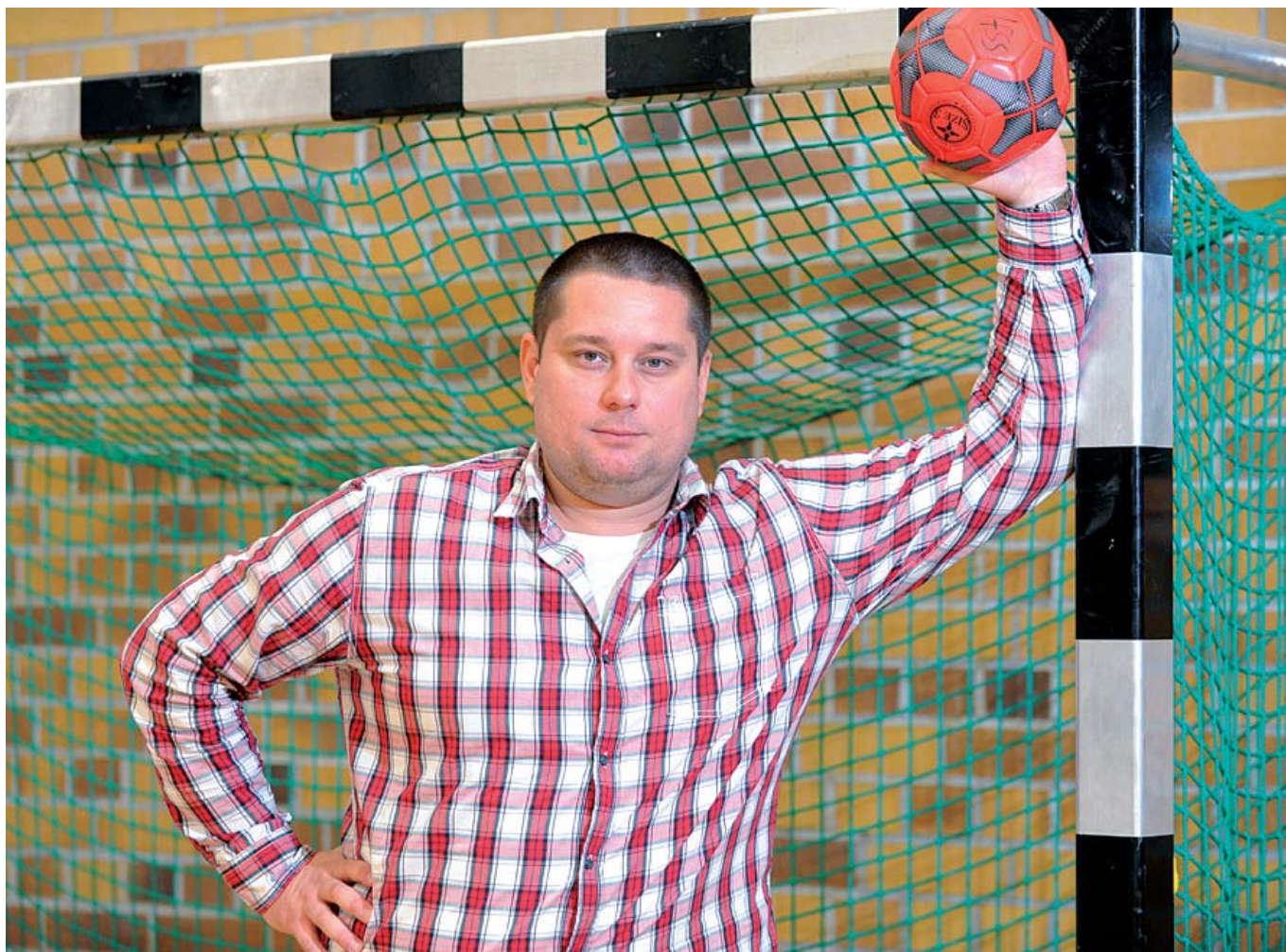
NEW HOLLAND



NEW HOLLAND



Herren I - Mit neuem Trainer in die zweite Spielzeit



Auf Rang fünf der Tabelle in der Landesliga Nord haben die Herren der HSG Ortenau Süd ihre erste Saison beendet. Sehr schnell wuchsen die Spieler zu einer echten Einheit zusammen, Teamgeist und Stimmung waren die gesamte Runde über top. Leider standen zahlreiche Verletzungen und beruflich bedingte Ausfälle einer noch besseren Endplatzierung im Wege. Die Seelbacher Sporthalle entwickelte sich als eine von zwei Heimspielstätten dabei zu einer echten Festung, die HSG blieb im Schuttertal ungeschlagen. Höhepunkt war der 28:23-Derbysieg Anfang April gegen den späteren Aufsteiger HTV Meißenheim. Eine rasselvolle Halle mit toller Stimmung erinnerte an vergangene Oberliga-Zeiten.

Mit einem neuen Mann auf der Kommandobrücke starten die HSG-Herren in die Saison 2016/2017. Damir Hasanovic löst Günther Sinz ab, der zwei Jahre den TV Sulz und ein Jahr die HSG betreute. Der gebürtige Bosnier Hasanovic überzeugte Verantwortliche und Mannschaft mit seinen Referenzen, aber auch durch ein

Probetraining. Er war selbst für verschiedene Clubs in Bosnien, Serbien, Italien, Slowenien und Spanien aktiv und sammelte dabei zahlreiche nationale Meistertitel.

Zu Beginn seiner Trainerlaufbahn arbeitete er als Coach verschiedener Jugendmannschaften in diesen Clubs. Zudem fungiert Hasanovic als Spielervermittler und Sportmanager. Für diese Tätigkeit besitzt er auch eine Lizenz. Als Handballtrainer war er zuletzt im Jugend- und Seniorenbereich der FT 1844 Freiburg tätig, bevor er mit seiner Frau und den Kindern nach Ettenheim umzog. Die HSG Ortenau Süd konnte mit Damir Hasanovic einen erfahrenen Mann gewinnen und erhofft sich mit ihm und der Mannschaft eine sportliche Weiterentwicklung.

Wir drücken die Daumen für eine erfolgreiche Spielzeit 2016/2017 und freuen uns auf zahlreiche sowie lautstarke Unterstützung der Seelbacher Handballfans!

Sebastian Gehring



GESUNDNAH

Sina Fimm:

“Ich bin zufriedenes AOK-Mitglied!”

Wechseln auch Sie jetzt zur AOK und nutzen Sie die vielen Vorteile einer AOK - Mitgliedschaft!

AOK - Die Gesundheitskasse Südlicher Oberrhein

Stefanie Matthes, Sedanstraße 4, 79098 Freiburg,
Telefon: 0761/ 38409625, E-Mail: stefanie.matthes@bw.aok.de